



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB4597	ImageGroup:	I1PD28112
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྟ་ནག་རྣམ་འགྲེལ rta nag rnam 'grel
Author:	དགེ་འདུན་བློ་བཟང་ dge 'dun blo bzang
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	2000
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

དཀར་ ཆག

དང་པོ། རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་གི་ལུ་

༡. མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (1)
༢. རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམས་ལ་ཅིང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (6)
༣. སྤྱོད་པའི་ཆེར་པའི་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (24)
༤. སྤྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱ་བ་པའི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། ()
༥. དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (29)
༦. རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (32)
༧. རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ཡང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (51)
༨. ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་སུ་ཅན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།
..... (67)
༩. རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྤྱོད་བར་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (70)
༡༠. གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅེས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (82)
༡༡. གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་རྩལ་གསུམ་ལ་འང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (89)
༡༢. མ་གྲུབ་སྤྱོད་བ་བརྗོད་བྱ་མིན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (91)
༡༣. བྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (91)
༡༤. དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (109)

༡༥. དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(120)
༡༦. དེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདྲགས་ཡིད་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(129)
༡༧. བྱད་པར་གཞན་ནི་སྒྲོང་བ་དང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(131)
༡༨. རྟོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(133)
༡༩. མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(153)
༢༠. དེས་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(155)
༢༡. མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡིས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(156)
༢༢. གང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མི་མ་བྱུང་སྟོགས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(157)

གཉིས་པ་ཁྲམ་གྲུབ་པའི་ལེའུ།

༡. ཁྲམ་གྲུབ་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(160)
༢. གཞུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(164)
༣. རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(182)
༤. བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(193)
༥. ལྷ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(196)
༦. ལྷ་བ་བྱེད་སྟགས་རྗེའི་གོ་མས་ལས་དེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(201)
༧. རྟོ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(204)
༨. རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(208)
༩. དེས་ན་འདི་རིགས་དང་ནི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(209)

༡༠. ཡང་ན་སྒྲིབ་བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པ་འོ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (211)

གསུམ་པ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་ལུ།

༡. གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (218)

༢. དོན་དམ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (237)

༣. འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (250)

༤. སྒྲོ་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་འཇུག་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (258)

༥. རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (263)

༦. མངོན་སུམ་སྒྲོག་ཏུ་ཐུར་བ་ལས་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (268)

༧. དངོས་གང་ཇི་ལྟ་བར་ཐུར་བ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (278)

༨. སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (287)

༩. འགལ་ཉེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (128)

༡༠. མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (294)

༡༡. བྱང་པར་དང་ནི་བྱང་པར་གཞི་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (307)

༡༢. དེ་ཕྱིར་མིང་དང་གཟུགས་དག་ལ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (307)

༡༣. གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (311)

༡༤. ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (325)

༡༥. སྤང་བོ་ལ་སྐད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (350)

༡༦. དེ་ཕྱིར་དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། (351)

༡༧. བདེ་སྐྱབས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བསྟེན་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(371)
༡༨. རྣམ་འབྱོར་ཤེས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(375)
༡༩. མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ནས་པ་བཞེ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(380)
༢༠. དེ་ཕྱིར་གཞུང་གི་རྟོགས་པ་ཡི་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(381)
༢༡. དོན་རིག་གང་ཡིན་སྐོར་རིགས་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(404)
༢༢. ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(413)
༢༣. དེས་པར་སྤྱོད་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(421)

བཞི་བ། གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་གི་ལུ།

༡. གཞན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བྱེད་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(426)
༢. དོན་སྒྲིལ་དེ་ནི་སྤྱད་པ་དང་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(456)
༣. གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(456)
༤. རོ་མོ་ཆོག་པར་བདག་ཉིད་འདོད་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(476)
༥. མ་བཞེད་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(494)
༦. འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྦྱར་བ་ལ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(505)
༧. འདི་དེ་དག་གི་སྦྱོར་མིན་ནམ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(507)
༨. དེ་ལ་ཁས་སྤངས་འབྲས་ཉེ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(524)
༩. ཡང་དག་དེས་ལྟར་བཞེད་འདོད་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(536)
༡༠. ཀྱན་ཏུ་ཆོས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(540)

༡༧. འདིས་སྐྱབ་ཡན་ལག་གྱུར་བ་ཡིས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(541)
༡༩. བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(551)
༢༩. ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(552)
༣༥. གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(553)
༣༥. ཆོས་ཀྱིས་ཆོག་པ་དང་ཐ་དང་པར་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(559)
༣༩. རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་པས་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ།	(563)

༡༡། ། རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་
མཐའ་དཔྱད་མཁས་པའི་དབང་བོ་རྗེ་ཉ་
ནག་པ་དགེ་འདུན་སྟོ་བཟང་གི་
གསུང་རྒྱན་དེ་མ་མེད་པ་
བཞུགས་སོ།

དང་པོ། རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་གི་ལུ།

རྒྱུ་ལྟན་ཅེ་བ་དང་བརྒྱུ་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྡན་ཡང་བརྒྱུ་བ་མེད་པའི་སྤྲུལ་པ་གནས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་མཆོད། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་
དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་བ་བྱུང་བ་ལྟོས་ལ།

གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆད་མའི་ལམ་བསྐྱེམས་པས།
མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་དག་ཆད་མའི་སྤྱན་ཐོབ་ཅིང་།
རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆད་མའི་ལམ་སྟོན་པ།
བྱབ་དབང་ཆད་མའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
གསུང་གི་དབང་ཕྱག་རབ་མཛེས་གཞོན་ནུའི་སྤྱུ་
སྟོན་ཀའི་མཁའ་ཉྱར་དག་པའི་རལ་གྱི་དང་།
རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་ཕྱ་ཉི་འཛིན་མཛད་པ།
སྟོན་ཉེར་མི་ཟད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད།
ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་སྟོན་སྤྲུལ་གྱིས་བཅུན།
མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁྱུར་གྱིས་བཅིད།
ལོག་སྤྱུ་འདམ་ཕྱའི་ཆལ་རབ་འཛོམས་མཛད་པ།
ཚུགས་གྱི་སྤྲང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ཆོས་གྱི་རིགས་པས་ཆོས་མེན་པམ་མཛད་ཅིང་།
གྲགས་པའི་སྤྱུ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས།
སྤྲང་ན་ཕྱན་འཛོམས་སྤྱུ་བའི་ཉི་མ་མཆོག།
ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ཕྱི་བདུན་ཆད་མའི་དགོངས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་པ།
དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས།
གཞུང་དེ་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འདོམས་མཛད་པ།
སྤྱུ་བའི་ཉི་མ་ཅོང་ཁ་བ་ལ་འདུད།
མགོན་དེའི་ཆོས་གྱི་ཅད་པན་དྲི་མ་མེད།
གང་གི་དབྱུ་ལ་རྣམ་པར་བཅིངས་པ་ལས།
བྱབ་དབང་བརྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ།
རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་དར་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རང་ལྷགས་སྒྲ་ན་མེད།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཚྭགས་འདིར་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་ཞེས།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་བཞུན་བཞེས་བྱུར་བ།
བཞུན་པའི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་བྱུང་ལ་འདུད།
ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་མཆོག།
ལེགས་བཤད་འབྱོར་བའི་དགའ་ལྡན་ཚྭགས་བཅུར་འབྱེད།
དཔལ་ལྷན་མཁས་མང་དབྱས་ན་མངོན་པར་མཐོ།
ཡོངས་འཛིན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྲོན་ལམ་མཐུ་བྱུང་བས།
ཞིང་འདིར་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས།
བྱུང་བའི་བཞུན་པ་ཚྭགས་བཅུར་སྤེལ་བ་ལ།
བྱང་ཚྭགས་མཁས་པའི་ཁྱོད་ན་ལྷ་མ་མེ་བ།
འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་བ་སྒྲོ་བཟང་བཤེས་གཉིན་དང་།
རྩི་བཅུན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་།
མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱམས་པ་བཟླ་ཤིས་སྟགས།
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ལ་འདུད།
རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས།
དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་གྲགས་པའི་གཞུང་།
རྣམ་འབྲེལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཉེར་ཆེན་པོ།
རྒྱལ་ཆབ་དར་མའི་ལྷགས་བཞེན་དབྱེ་བར་བྱ།
རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་།
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྲུ་མངའ་བ།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག།

ཀུན་ནས་འཕྲོལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་རང་ལྷགས་
བཞག་པ་གཉིས་དང་པོ་ལ། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ འབྲས་བྱ་
སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ གཞུང་འདི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་བཀའ་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞུན་བཅོས་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པ་དང་ལྷ་དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རིགས་པས་དབྱང་བཟོད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་བྱུང་ན་དེར་ཐལ་རིགས་པས་
བཅལ་བའི་ཆེན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བཅུགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆེན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་མིང་
གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་

དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་
ཀྱི་རིག་ཤེས་ཚད་མའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ཞེ། དེ་ཁྱོད་ལ་སྟོས་
ནས་དེར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་
ཀྱི་ཚད་མའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ཞེ། དེ་གཉིས་པ་ལ་ཚུན་
སྟོས་བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་པ་ལ་ཚུན་སྟོས་བྱལ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་གཞི་བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་
རུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ཚད་མ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་དེར་ཐལ། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཉམས་
སྟུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འ་
ན་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྗེས་དཔག་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་
ལོ། འདོད་ན། དེ་དེ་ཉམས་སྟུང་བའི་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པར་
ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐར་ཐུག་
དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་
རྟེན་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། གཟུགས་སྤང་དང་ཕྱི་རྩལ་དོན་གྱིས་སྤང་བའི་
ཚོགས་དོན་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ཞེ། གཟུགས་སྤང་ཕྱི་རྩལ་དོན་
གྱིས་སྤང་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲ་རྟག་པས་སྤང་བའི་ཚོགས་དོན་དེ། སྤྲ་རྟག་སྤང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེས་ཚོགས་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐུན་
པའི་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་སྤང་ཡིན་ན། ཕྱི་རྩལ་དོན་གྱིས་སྤང་བས་བྱལ་བ་ཚོས་ཅན།
མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་དེར་ཐལ། གཟུགས་སྤང་ཕྱི་རྩལ་དོན་གྱིས་སྤང་བར་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། སྤྲ་ཡིན་ན། ཉག་སྤང་
ཡིན་པས་བྱལ་བ་དེ་སྤྲ་རྟག་སྤང་དུ་སྤང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱི་
རྩལ་དོན་གྱིས་སྤང་བའི་རྟོགས་ལས་གཟུགས་སྤང་ཟླ་སྤྲུལ་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲུབ་པའི་སྤྱགས་ཚོས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་
དེར་ཐལ།མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ཞེ། གཟུགས་སྤང་ཕྱི་རྩལ་དོན་གྱིས་སྤང་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་དཔག་དེས་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱགས་ཚོས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྤང་ཕྱི་
རྩལ་དོན་གྱིས་སྤང་ཞེས་པའི་ངག་དེས། དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱགས་ཚོས་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་སྤྲུལ་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་དེས་བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པར་སྤྲུབ་པའི་སྤྱགས་ཚོས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱལ་མཐའ་ལ་ཁས། དང་
པོ་ཐུབ་ཞེ། སྤྲུལ་ཞེས་པའི་ངག་དེས་བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པར་སྤྲུབ་པའི་སྤྱགས་ཚོས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
རྟོགས་བྱལ་མཐའ་ལ་ཁས། གཞན་ཡང་། དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན། དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་

པས་སྤྱོད་བཅས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཀྱུ་བ་ལྟེ། རྟོན་དམ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་
མའི་རྟོན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལྟེ། ལྷན་རྒྱུ་བ་བདེན་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་ལྷན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་འཇལ་བའི་
ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པས་སྤྱོད་བཅས་པ་དེ་རྟོན་དམ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚད་མ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་
མཐུན་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ཚད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་
འདོགས་ཚད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོན་པ་དེ་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་
འདོགས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷན་ལྟེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷན་ལྟེ། ཆོས་ཉིད་
ཡང་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོན་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལ་ཁོ་ན་རེམ་ལྷན་ལྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་
སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ལྷན་པ་ལ་ཟེར་ན་ཁོ་ན་ཆོས་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོན་
པའི་ཞེན་གཞིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པར་འཛིན་པའི་རྟོན་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་
ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྷན་པ་དེར་ཐལ། འདོད་ན་ལྷན་པ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་
འདོགས་ཚད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལྷན་པ་རང་འཛིན་རྟོན་པའི་ཞེན་གཞིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པར་འཛིན་
པའི་སྤྱོད་འདོགས་ཚད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྷན་པ་ཚད་མས་ལྷན་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་འཛིན་རྟོན་པའི་ཞེན་གཞིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པས་སྤྱོད་བཅས་པ་དེ་ཚད་མས་ལྷན་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྷན་པ་ཚད་མས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་ཚད་མས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷན་པ་ལ་ཁོ་ན་རེམ་ལྷན་ལྟེ། མཐའི་བར་ཚད་མེད་ལ་མ་དེས་ཆོས་
ཉིད་ཡང་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྱོད་བཅས་པ་མཛོན་ལྷན་ལྟེ། རྟོན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་
མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོན་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་གང་ཞིག དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཚད་
པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྷན་པ་ཚད་མའི་འདོད་ན་ཁོ་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པས་སྤྱོད་བཅས་པ་དེ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཁོ་ན་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན་མཚན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་ན་དེ་འདྲའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ལ་དམིགས་ཉེ་བསྐྱེད་པས་ཤེས་སྤྱོད་དག་པར་
འཇུག་པའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་དེ་ལ་མཛོན་པ་ལྷན་པས་བཏུས་པ་
ཉར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཀྱུ་བ་ལྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཀྱུ་བ་ལྟེ། མཛོན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལས་ཆོས་དགེ་བ་ན་མས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བདག་
མེད་པ་ན་མ་པ་གཉིས་དང་། སྤྱོད་བཅས་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དང་། རྟོན་དམ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཟབ་མའི་ཆོས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ཕྱི་བའི་
ཟབ་མོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟངས་བཞིན་ནི་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་སོ་སོ་རང་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་ལས་
རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཤིང་མེས་མི་རྒྱུས་པས་ཟབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དུམ་པ་ཆོས་
ཅན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མས་དཔྱད་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་པར་བཤལ། དེའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བསྟན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་དཔྱད་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་སྟངས་བཞིན་གང་ཟག་གི་
གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་བཤལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་དང་གང་ཟག་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་བཞིན་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་
གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་མེད་པར་
བཤལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་ཤི། དེ་གཉིས་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་པར་བཤལ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་
ཀྱིས་སྟངས་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་དང་། གཅིག་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟངས་བཞིན་ཡིན་ན་རང་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོམ་པས་ཤེས་སྤྱིབ་དག་པར་འཇུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་
ཐུག་ཡིན་དགོས་པར་བཤལ། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འཇུར་བ་
མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི། རང་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོམ་པས། ཤེས་སྤྱིབ་དག་པར་འཇུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་
ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་ཤི། དེའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་
དགོས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ལོ། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྟངས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཡིན་པར་བཤལ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ།
སྟངས་ཉིད་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་ཡིན་པར་བཤལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་ལམ་ཁྲོད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་བྱས་པ་ལ། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་སྤྲ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁྲོད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་
བཞག་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ཤི། ཟུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་ཤི། འོ་ན་སྟངས་ཉིད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་ཡིན་པར་བཤལ། བདག་མེད་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བདག་འཛིན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་
འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབུས་མཐའ་དང་བསྟན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ཆོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་བཤལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་
སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཏུ་ཇུར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཁྲུབ་ཤི། དབུས་མཐའ་ལས། རྣམ་དག་སྟོན་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་སུ་ཁོ་ན་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་

པའི་མིའདྲ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་མིའདྲ། འདྲི་ན། དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན།
མདོ་མེ་བུ་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདྲི་ན་པ་གང་ཞིག་མདོ་མེ་བུ་དེ་འདྲི་ལྟ་བུ་ལ་
གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མིའདྲ་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྟོག་མཐར་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མིའདྲ་
ཏེ། དེ་གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་འདྲི་ན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་
དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དེ་རྟོག་མཐར་ཡིན་པའི་མིའདྲ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུབ་པས་སྤྱོད་བུ་དེ་མཐའ་བཤམ་གྱི་དབུ་མ་ཡིན་པའི་མིའདྲ།
གཞན་ཡང་། མདོ་མེ་བུས་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་རང་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་
གྱིས་སྤྱོད་བུར་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་སྤྱོད་བུ་དེ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་མིའདྲ་མཁས་
འདྲི་ན་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་ལོག་པར་ལྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མིའདྲ་ཏེ། དེ་གང་ཟག་རང་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཞེན་
གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་འདྲི་ན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་བུ་དེ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་མིའདྲ་གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཐལ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་དེ་རྣམ་དག་ལ་མ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་མིའདྲ་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་མིའདྲ་ཏེ། ཐར་ལ་མ་གསལ་བྱེད་ལས་གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་
བཤམ་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིའདྲ་ཡང་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡང་སྤྱོད་ལྟལ་དུ་མ་ཐུར་བའི་གཉིས་སྤྱོད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཀྱི་དེ་མཐོང་མ་ཡིན་ལ།
ཞེས་པའི་དོན་ལམ་ཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དང་པོ་ཀྱི་དུས་མེད་དམན་དུ་རིགས་ཤེས་པའི་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་
འཕགས་པས་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བུའི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་པའི་རྣམ་གངས་
མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད་པ་མ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་དང་
སེམས་ཅན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཐོང་མན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མིའདྲ་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་ལས་འདིར་བསྐྱར་
པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་མཐོང་མན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་གཉིས་
ཐུབ་མཐའ་མཆོངས་པ་འཐད་ཞེས་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཞད་གད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མིའདྲ་ཐེར་ན་མ་ཁྱབ།
ལྟར་དེའི་དོན་ནི་རྣམས་འཕྱོར་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཐོང་མན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་
དེའི་དོན་ཡིན་པའི་མིའདྲ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་བསྐྱེད་པར་ཐལ་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མིའདྲ་འདྲི་ན་ནེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
སྤྱོད་བུར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། རེས་ཤེས་
སྤྱོད་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ་དེ་ལྟར་བྱའི་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འཕགས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པར་
ཐལ་དེས་གཟུགས་མིའདྲ་རྣམས་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་བུར་རྟོགས་པའི་མིའདྲ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་མིའདྲ་ཐེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟོགས་
ཐུབ་ཤིང་སྤྱོད་པའི་མིའདྲ་སྤྱོད་པའི་མིའདྲ་མ་ཁྱབ། རྟོགས་པའི་མིའདྲ་མ་ཁྱབ། རྟོགས་པའི་མིའདྲ་མ་ཁྱབ། རྟོགས་པའི་མིའདྲ་མ་ཁྱབ།
མ་ཐུབ་པ་དེའི་མིའདྲ་འདྲི་ན་མི་རྣམས་ཏེ། དབུ་མ་ཡིན་པའི་མིའདྲ་ཏེ། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་མིའདྲ་གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ་ཉན་

མོས་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་རང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་
བ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་མྱེར་འདྲིང་བྱས་པ་ལ། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤོན་
དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོ་མེད་པར་ཐལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་བྱའི་
གཙོ་བོ་ལ་སྤོང་དཀའ་སྤེའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མྱེར་ཉེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱམ་བྱས་གཙོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མྱེར་ཉེ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མྱེར་ཉེ། ཅ་བར་འདྲིང་བྱས་པ་ལ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་མྱེར་ཉེ། དེ་ལྷ་བྱའི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་མྱེར་ན་མ་བྱལ་ཉེ་གས་ཀྱི་སྤོང་དེ་ལྷ་བྱའི་
མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་མྱེར་ཉེ། ཀུན་བདུས་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འབྱུར་རྟོལ་ཞེས་གསུང་
བའི་མྱེར་གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་བ་ལ་དེའི་མྱེར་ན་མ་བྱལ་སྤོང་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དེ་ཐེག་པ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་དུ་
སྦྱོར་བའི་འབྲིང་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་པས་མྱེར་མཆན་གཞི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཟུང་འཛིན་
ཇས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛད་ཤེ་བས་དེ་རྟོགས་པའི་མྱེར་
ཉེ་དེས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བར་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་གཟུང་
འཛིན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་མྱེར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བའི་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་སྤྱོད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མ་ཡིན་
པའི་མྱེར་ན་མ་བྱལ་འདྲིང་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བའི་སྤོང་ཉིད་ཆོས་ཅན་དེར་
ཐལ། དེའི་མྱེར་གཞན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་མྱེར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་ཉེ་གས་ཀྱི་སྤོང་
ལྷ་བྱའི་རྟོག་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁམས་གསུམ་པ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་
ཞུགས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་སྟོལ་ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར་ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་ཀྱི་ཁྱབ་
པ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ་པས་སྤོང་བ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་
པའི་མྱེར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་འདྲིང་བྱས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛད་ཤེ་བས་དེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་མྱེར་ཉེ། མཛད་ཤེ་བས་ངོ་བོ་
དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་མྱེར་ཉེ། དེས་དེ་སྦྱི་
མཆན་དུ་ཆད་མས་ངེས་པས་མྱེར་ཉེ་དེས་དེ་དངོས་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་མྱེར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྤོང་། འོ་ན་མཛད་ཤེ་
བས་ན་མ་མཁའ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཀྱབ་པར་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེས་དེ་རང་མཆན་མ་ཡིན་པར་ཆད་
མས་ངེས་པའི་མྱེར། དེས་དེ་སྦྱི་མཆན་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་མྱེར་ཉེ། དེས་དེ་དངོས་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་མྱེར།
ཁྱབ་པ་ཁས་འདྲིང་མི་རུས་ཉེ་དེས་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་མྱེར་ཉེ་དེས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཀྱབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་མྱེར་དེས་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་མྱེར་ཉེ།
གང་མྱེར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་མྱེར་ཁེས་གསུང་བའི་མྱེར་ཁ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་ནི།
མྱེད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་

པའི་མིའི་ཉེ་གཟུགས་དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་མིའི་གཞན་ཡང་། ཁོ་རང་ལ་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་སྤྲོད་བ་དེ་ཆོས་ཅན་སྤྲོད་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་བོར་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་སྤྲོད་བ་དེ་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པའི་མིའི་དེར་ཐལ་ཏེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་སྤྲོད་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མིའི་ཉེ་གཟུགས་ཐུབ་ཤིང་གཟུགས་འཛིན་མས་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་བ་དེ་གཟུགས་འཛིན་མས་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པའི་མིའི་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་སྤྲོད་བ་དེ་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་ཉིད་ཏུ་ཐལ་ཏེ་རོ་བོར་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པའི་མིའི་འདོད་ན་མཁྱེན་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་སྤྲོད་བ་དེ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་ཐེར་ན་མ་བྱལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན་མཁྱེན་མ་ཆོས་ཅན་ཁྱེད་ཐལ། དེའི་མིའི་འདོད་མི་ལྷན་ཉེ་མཁྱེན་བས་དེ་རྟོགས་པའི་མིའི་ཉེ་མཁྱེན་བས་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་མིའི་ཉེ། དེས་དེ་ལྟར་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་མིའི་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཁྱེན་བས་དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་མིའི་ཐེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་ལྷན་ཉེ། དེས་དེར་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཁས་ལེན་པའི་མིའི་རང་རེས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་དེ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཏུ་ཐུར་བའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིའི་འདོད་ན། དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ནམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཏུ་ཐུར་བའི་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བར་ཐལ་ཏེ་ཐེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རི་བོར་གི་རྩ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཏུ་ཐུར་བའི་བྱམ་པ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་ཏུ་ཐུར་བའི་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་མིའི་ཉེ། ཉེ་འདྲའི་མཁྱེན་པ་དེ་ནམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་མིའི་ཉེ། བེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་དེ་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་མིའི་ཉེ། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དེ་སྤངས་པུ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་མིའི་ཉེ། གཞན་ཡང་། ཆོས་དེ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཏུ་ཐུར་བའི་བྱམ་པ་མི་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ནམ་མཁྱེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ནམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་མིའི་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། རི་བོར་གི་རྩ་དང་ཐུར་ནས་གཤོག་གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་མཐའི་མཁྱེན་པ་དེ། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ནམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་མིའི་ཉེ། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་ཁྱོད་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་མིའི་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། རི་བོར་གི་རྩ་དང་ཐུར་ནས་གཤོག་ འདོད་མི་ལྷན་ཉེ། བེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་མཐའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་མིའི་ཉེ། དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་དེ་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་མིའི་ཉེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་སྤྲོད་བ་ཉིད་དང་ནང་སྤྲོད་བ་ཉིད་འགལ་ལོ་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་མས་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་ཉིད་དེ་དེ་

གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷོང་ཉིད་དེའི་ལྷོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་ལྷུར་བའི་ཕྱི་འཛིན་དང་ནང་གི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་ལྷོང་ཉིད་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷོང་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཟུགས་འཛིན་ཆད་མའི་ཡང་ལྷོང་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ལྷོང་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་དབང་རྟེན་ཁོག་པ། ཁོ་རང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་ལྷོང་
བ་དེ། ཕྱི་ལྷོང་བ་ཉིད་དང་ནང་ལྷོང་བ་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ལྷོང་གཞི་ཆོས་
ཅན་དུ་ལྷུར་བའི་ཕྱི་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་ནང་གི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབང་རྟེན་ཁོག་པ་
དེ་ནང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཕྱི་ལྷོང་བ་ཉིད་དང་ནང་ལྷོང་བ་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་ཐུབ་ལྟུ་ནང་གཉིས་ཀའི་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གཟུགས་བདེན་
པར་མེད་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལྟེ་བས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
དེས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་གཟུགས་
གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཅ་མཁའ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་
ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། མདོ་ལྟེ་བས་དེ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། དེས་བཅ་མཁའ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་ལྟེ། བཅ་མཁའ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། དེ་བཅ་མཁའ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རྟེ། ཉག་པ་བྱས་ལྷོང་དུ་རྟོག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉག་པ་སྤྱི་བྱས་ལྷོང་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། རང་རེས། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་དེ་རྩ་བར་ཀྱན་
བཏགས་དང་། རེས་ལྷོང་བ་དེ། རྩ་བར་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་ལྷོང་
ཉིད་ཡིན་ཅིང་། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་
པ་དེ། ལྷོང་པར་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་དང་དེས་ལྷོང་བ་དེ་ལྷོང་པར་ལ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་
བཏགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་ལྷོང་བའི་ལྷོང་ཉིད་ཡིན་ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་
རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། དེར་
ཐུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་དེར་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གི་འདིར་མ་ཁྱབ་ཟེར། ཉགས་མ་ཐུབ་བྱས་པ་ལ།
དེར་ཐལ། གཟུགས་དེར་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་བྱས་པ་ལ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྩ་བར་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཉགས་ཐུབ་ལྟེ། དེར་ཡོད། དེར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ལྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་མ་ཁྱབ་ཟེར་བ་དེ་ལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དེར་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེར་གཟུགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་
མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་དེར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་

པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་མཆན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེར་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་ཟེར་བ་དེ་ལ། གཞུགས་དེར་དོན་དམ་པར་ཐུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དེ་གཞུགས་ཞེས་པའི་
 སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་དོན་དམ་པར་ཐུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། གཞུགས་དོན་དམ་པར་གཞུགས་ཞེས་པའི་
 སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དེ་དོན་དམ་པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན།
 དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞིས་པ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཅིཙུ། བུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། ཐབས་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། ཤེས་
 རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། བྱུང་ཆུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པར་ཐལ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་མི་རུས་ཏེ། བྱུང་ཆུད་ལྡན་པའི་ལམ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་དེས། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འདུས་བྱས་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན།
 ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། འདྲི་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཐུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ལྟ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐབས་བྱུང་པར་
 ཅན་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་
 དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་མི་རུས་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཀྱན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 འབྲས་བུ་སྟེ། གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་པའི་གཞུགས་སྟེ། ལོངས་སྟེའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཐུབ་སྟེ། ལོངས་སྟེའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་བའི་དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་དེས་པ་ལྟ་པོ་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱེད་སྟེ། འདྲི་ན། སངས་འཕགས་
 ཆོས་ཅན། འཁོར་དེས་པ་བྱང་སེམས་ཤིག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། བྱང་སེམས་

འཕགས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་
དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཁོར་དུ་ཐུར་བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་
འཁོར་དུ་ཐུར་བའི་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ལ། དེས་པ་ལྷས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་སྤྱེད་
ལྷངས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད། སྤྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེད་རྩ་བ་ཉིད་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་
སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བ་ཐུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ལྷངས་
སྤྱིའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱུ་ཐུར་བའི་དེས་པ་ལྷས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་པོ་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་
མི་རུས་ཏེ། ཁྱད་ཐོབ་པ་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་དྲགས་ཏུ་
ཏུའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་འཕགས་དེ་སྤྱི་བ་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཆོན་གཞི་དང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གང་ཏུ་གཅིག་
ལ་གནས་པའི་གཟུགས་སྤྱེད། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཆོན་གཞི་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་སངས་འཕགས་ཆོས་
ཅན། ཏུ་དཔྱེད་ཉིན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རི་དྲགས་ཏུ་ཏུའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་ལྷས་དེ་ཏུ་དཔྱེད་ལྷས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ།
ཁྱད་ཀྱི་ལྷས་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་ལྷས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེ་ལྷའི་གཟུགས་སྤྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོག་གི་སྤྱལ་
སྤྱིམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷངས་སྤྱེད་ཁྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཐུབ་ན། ལྷངས་སྤྱེད་དེར་ཐལ། ལྷངས་སྤྱེད་དེ་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གཞུང་འདི་ཐུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཀའ་གི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་མདོ་སེམས་སྤྱོད་མོང་བའི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་འདི་མདོ་སྤྱོད་བའི་གཞུང་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། འདིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ཇས་གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཐུབ་ལྟེ། 'ཤུག་ལྷོས། རྟོག་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མར་ཐུར་བ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་བ། རྟོན་པ་
བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི། སེམས་ཅམ་པའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཡིན་
པར་ཐལ། ཆད་མ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞུན་བཅས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། སེམས་ཅམ་པའི་སྤྱོད་མོང་ཡིན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲ་ན། ཆད་མ་ཐུབ་པའི་ལེའུ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག་ ཆད་
མར་ཐུར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། དེའི་བཤད་བྱ་ཙམ་བའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཇས་གཞན་ཏུ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱུང་སེམས་བ་དད་ཉིད་ཕྱིར་
དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ་ཆད་མར་ཐུར་བ་འགྲོ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། ཀྱན་བཏུས་
ཀྱིས་ལྷས་རྣམ་གཞག་གི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཞུན་
བཅས་འདིའི་ལྷས་རྣམ་གཞག་གི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདྲ་ན། གཞུང་དེས། རྟོག་གེའི་ཆོག་
དོན་བརྒྱུད་བཞུན་བུའི་གཙོ་མོར་བྱས་ནས་བཞུན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེས་རྒྱུད་

པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཉི་མེ་ཆེན་སྤྲོད་ན་མས་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་གཙོ་བོ་དང་ཡུལ་དུ་
བྱུང་བ་ནི། ཡུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཡིན་
ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འདོད་པས།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལུ་ལས་ཀྱང་དགའ་བོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་ན། ཇི་སྤྲོད་རབ་ཏུ་སྦྱོད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པར་
རིག་པར་བྱའོ། ཀྱང་དགའ་བོ་དེ་སྤྲོད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་སྟོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཤར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ། ཤིང་རྩེ་སྤོལ་འབྱེད་གང་དང་གང་གིས་བཀྲལ་བ་
ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ལས། བཞོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱབ་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་དངོས་བསྟན་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་
ལས། རྩོམ་གསལ་ལེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་ནི། དགེ་སྤྲོད་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། དེ་མིང་སྤྱུ་ཞེས་འཛོད་པ་སྟེ། ཡོད་དང་
མེད་པའི་རྩོགས་འཇིག་པར་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། སྤྱེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་
སྤྱབ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྱུར། ཞེས་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་ཡུང་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་
པོ་སྤྱུ་སྤྱབ་ཀྱིས། དབྱུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་ཏོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱུ་བའི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ། གཉིས་པ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་
མགོན་གྱིས་སྤྱུ་མ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་དང་། བཅར་བྱག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་རྒྱད་སྤྱེད་པ་དང་། བྱམས་ཆོས་སྤྱེད་མ་གསུམ་སེམས་
ཅམ་དུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩེའི་སྤྱུ་འབྲང་ནས། འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱད་ལས། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སྤྲོད་ནི།
བསྟན་བཅས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། མདོ་ལྷེ་ལས་དོན་དྲངས་པའི་དོན། རྩམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་བྱེད། འཇིག་རྟེན་
རིགས་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། གཞུང་འབྱེད་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེའི་རིགས་པ་སྤྱབ་པ་ནི། ས་ལའི་མོ་ཉ་མོ་ཞེས་
བརྗོད། དེའི་སྤྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། སྤྱེད་པ་བཟང་པོ་སྤྱེད་པར་འགྱུར། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་ཕྱིར།
མདོའི་དེ་ཉིད་དོན་བསྟན་བྱེད། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་འཆོ། དེ་ལྷས་ཞིག་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། འཁོར་བ་རྩམས་སྤྱེད་
འཁོར་བ་ན། ཡུན་རིང་བདེ་བ་རྩེས་སྤྲོད་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཐར་བཞུག་དེ། བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། ཞེས་ཡུང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ས་སྤྱེད་ལྷ་དང་། རྩམ་རྩམ་པ་གཉིས་ལ་
སོགས་པ་མཛད། དེའི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲང་ནས། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྤྱུ་ཀར་ན་ལྷེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མཛད།
དེའི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲང་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོས་ཡུང་གི་རབ་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མས་བསྟན་
བཅས་ཐོར་བྱ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་མཛད། དེ་དག་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ཐོར་བྱ་ལྷ་ཡུང་རྒྱས་ནས་དེ་རྩམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཆད་མའི་དོན་ཀྱང་ལས་བརྒྱས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མར་སྤྱབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀྱང་ལས།
བརྒྱས་ཏེ་སྤྱེད་ཆོགས་འཁོར་རྩམས་འདིར་གཅིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ཀྱང་ལས་བརྒྱས་པ་དེ་ཡང་
རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱང་ཞིང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས་ན། གདུལ་བྱ་རྩམས་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་
རྟོགས་མི་རུས་བས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱད་ལས། ཡི་གེ་རྩ་ཞེས་སྤྱེད་བརྩོན་
མཆོག། རྩོམ་གསལ་སྤྱེད་རྩམ་པར་གྲགས། སྤོལ་བ་རན་པ་བརྒྱག་བྱེད་ཅིང་། རྩམ་བརྩོན་སྤྲགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་

ཐེད། ཅེས་ལུང་བསྟན་པའི་དགོས་ཚུལ་གྱི་གྲགས་པས། གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅས་གསུམ་དྲུག་ལ། འཕྲོས་
 པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅས་བཞི་ལྟེ། ཚད་མ་ལྟེ་བདུན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། གང་ལ་འཕགས་པ་
 ཉིད་ཕྱོད་རྒྱུ་བཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་དྲི་མེད་སྒྲི་མང་འཕྲེ། འཇིག་རྟེན་སྒྲི་མོས་སྒྲུབ་པོ་འདིས་ནི་དེ་ཆོག་བསྐྱེད་བ་
 གསལ་བར་མི་ཤེས་པས། ཉེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་མཛད་དེ་ལ་སྒྲིངས་པས་ཅུང་ཟད་སྦྲད་བྱས་ན་འདྲ་། རྟོན་
 མིན་སྒྲི་པར་འཕྱར་བ་ཡིན་པས་བཅེ་བས་དེའི་ལུགས་ནི་གསལ་བར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དྲུག་ལ། འཁོར་ལོ་མཐའ་མ་གཉིས་བསྟན་བཅས་འདིའི་བཤད་བྱ་ཙ་བའི་མདོ་དྲུག་ལ།
 ཚད་མ་ལྟེ་ལས་བདུས་པ་དེ་བཤད་བྱ་ཙ་བའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་
 བཅས་གསུམ་པོ་དེ་གང་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅས་བཞི་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། དང་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ། ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྟུས་པ་རིགས་པའི་
 ཐིགས་པའོ། དང་པོ་ལ་རྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་རྟོག་གཏམ་ཆོག་དོན་བརྒྱད་རྒྱས་པར་བསྟན་
 པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལ་
 ལྟས་ཏེ་རྟོག་པའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཅུང་ཟད་བསྟུས་ནས་བསྟན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 བསྟུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟས་ཏེ། རྟོག་གཏམ་ཆོག་དོན་
 བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་དེ་གསུམ་ལ་ལུས་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོག་གཏམ་ཆོག་དོན་བརྒྱད་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འཕྲོས་པ་ཡན་
 ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅས་བཞི་ནི་གཏམ་ཆོགས་ཐིགས་པ། འགྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱ་གཞན་སྒྲུབ་པ། མཛད་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་སོ། དེ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་རེ་རེས་རྟོག་གཏམ་
 ཆོག་དོན་བརྒྱད་བརྗོད་བྱར་མ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཆ་རེ་བསྟན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཕྲོས་པ་ཞེས་
 པའི་རྒྱལ་དེ་གང་ཞེ་ན་གཏམ་ཆོགས་ཐིགས་པ་དེ། རྟོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱུང་པ་ཡི། གཏམ་ཆོགས་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
 ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲི་ལྟེ་གསུམ་པ་ཁ་
 ཅིག་རྒྱལ་གཅིག་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རང་སྤྱེ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་བྱས་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྤྲོས་པའི་ལོག་རྟོག་ཏུ་མ་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་ཏུ་མ་བསལ་ནས། རྟགས་ཡང་
 དག་གི་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་བརྟག་པ་གང་ལས་འཕྲོས་ན། མེད་ན་མི་
 འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་
 ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དེ་ལ། ཁོ་རང་ཏུ་ལྟར་བས་བདག་གཅིག་གི་འགྲེལ་བ་དང་། ཁོ་རང་ཏུ་ལྟར་བའི་དེ་བྱུང་གི་འགྲེལ་
 བ་གཉིས་སྒྲི་གངས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ལྟར་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། འདུ་བའི་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བ་
 རྣམས་བྱུང་ཡོད་པར་འདོད་པས་ལོག་རྟོག་ཏུ་མ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་བསལ་ནས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་
 འགྲེལ་བ་དེ་ལ་ཁོ་རང་ཏུ་ལྟར་བའི་བདག་གཅིག་གི་འགྲེལ་བ་དང་། ཁོ་རང་ཏུ་ལྟར་བའི་དེ་བྱུང་གི་འགྲེལ་བ་གཉིས་
 སྒྲི་གངས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་གཞན་སྒྲུབ་པ་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཕྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ན་
 སུམ་ལེའུ་འི་གཞུང་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་ན་མ་

མོལ་ལས་རྒྱད་གཞན་པའི་ཕྱི་མོལ་གྱི་སེམས་རྒྱད་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཕྱི་མོལ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་
གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རག་སྐྱེ་བའི་རྟགས་
ལས་ཕྱ་མོལ་ལས་རྒྱད་གཞན་པའི་ཕྱི་མོལ་གྱི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཡོད་པར་དཔོག་རྩལ་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུན་པའི་ཕྱིར།
ཚོད་རིགས་གང་ལས་འཕྲོས་ན། གཞན་དོན་ལེན་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དོན་སྐབ་རག་ཡང་
དག་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བཟུན་ཅིང་། དེ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བཟུན་པས། དེ་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཚོད་རིགས་གསལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་སྤོང་ཆོས་ཀྱི་
ཐགས་པས་ཐེ་བུན་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་བཙམས་ཤིང་། ཐོག་མར་བཟུན་བཙོས་ནམ་འགྲེལ་འདི་ཉིད་བཙམས་
པས། གདུལ་བྱ་ནམས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་རིགས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་
གཞག་ལ་སོགས་པ་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བཟུན་བཙོས་དེ་འཆད་
རྒྱལ་དེ་གང་ཞེན། འདི་ལ་མཆོན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཐུག་གཞུང་གི་དོན། འཇུག་གི་དོན་ནོ། གྲང་པོ་ནི་བཟུན་
བཙོས་འདིའི་མཆོན་ལ། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཉའི་སྐད་དུ། སྤ་མ་ཏ་བར་ཏི་ཀ་ཀ་
རི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་སྦྱར་ན། ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་
ཡང་སྤ་མ་ཏ་ཞེས་པའི་སྤ་དང་པོ་དང་གཙོ་བོ་སོགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཐལ་འགྱུར་
བ་ནམས་ནི། ཆད་མའི་སྐད་དོད། སྤ་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་
མི་བསྐྱེ་བའི་རིག་པའམ། རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་དོན་དུ་བཞེད་ལ། འདིར་སྤ་
ཞེས་པ་དང་པོ་དང་མ་ཏ་འཇལ་བ་ལ་འཇུག་པས། དང་པོར་འཇལ་བ་ཞེས་པ་དོན་འགྱུར་དུ་མཛད་ནས། གསར་
དུ་མི་བསྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་དོན་དུ་བཞེད་ལ། འོ་ན་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ཞེས་པའི་ཆད་མ་དེ་གང་། དའི་དོན་
ནམ་པར་འགྲེལ་རྒྱལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། བཟུན་བཙོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཡོད་དེ། སྐབ་པའི་གསུང་རབ་དང་ཆད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ནམ་པར་འགྲེལ་
བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྐབ་པའི་གསུང་རབ་དང་ཆད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
ལ་ཆད་མའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་
ཆད་མ་ཡིན་ལ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་
ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་བཟུགས་པའི། ཐེབ་སྦྱར་ཅན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དུ་ཡོད་
པས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྗེས་སུ་བཟུགས་པའི་ཐེབ་སྦྱར་དེ་གང་ཞེན། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིག་
འབྲུ་བུན་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་པར་ལེགས་བཤད་མེར་འཕྲང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགྱུར་ཐུག་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ན་འདི་བྱང་དོན་ནི། ལོ་རྒྱ་བ་
ནམས་ཀྱིས་བཟུན་བཙོས་འདི་ཉིད་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་འགྱུར་ཐུག་མཛད་པ་ལ་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟུན་བཙོས་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར་
རྒྱ་སྐད་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཟུན་བཙོས་ཁྲངས་བཙུན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤ་མ་ཏ་འཛིན་སྐྱང་ལ་
བག་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟུན་བཙོས་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར་བོད་སྐད་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་ཅན།

དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལ་ཅ་བ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་། དྲིན་ཏུ་གཞོ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐད་བོད་
སྐད་གཉིས་ཀ་སྒྲས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་ཆོག་ས་སྐར་ཡང་དག་པར་གོ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བརྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།
བཅམས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷན་དངོས་བཤད་པ། རྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པ་
ལ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལ་དགའ་བ་སྒྲིམ་ཅེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་འཆད་
པ་ལ། རྟོག་པ་ཆོས་ཞེས་པ་ནས། མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་པ་བཞི། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། རྟོག་པ་རྣམས་པ་ཆུང་མེད་པ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། མཁས་པའི་པད་མོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། ཞེས་
པའི་བར་བྱང་། དང་པོ་ལ་ཡང་། མཆོད་བརྗོད་དང་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། རྟོག་
པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་བྱང་། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། རྟོག་པོ་ལ་ཆེར་ ཞེས་སོགས་བྱང་།
གཞུང་དེས་བྱུང་བ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེན། འདི་ལ་ཤུ་ཀྱའི་ལྷན་
དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་གཉིས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱས་པའི་
དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགོས་དོན།
བསྐྱུས་དོན། ཆོག་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་མཆོད་བརྗོད་
མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་རང་ཉིད་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་
པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་བཅོས་རྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་
རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་བརྟོད་ནས་ཞུགས་པ་ལས་བསོད་ནམས་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ཡང་། ཤུ་ཀྱའི་ལ་
རབས་དག་ནི་ལས་ཆེར་བརྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་ཐོག་མར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་སྦྱོབ་དཔོན་འདི་
ཡང་བདག་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་དང་སྦྱོད་པ་མཐུན་པར་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ལྷ་བརྟོད་
པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལ། བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་ཀྱང་བརྟན་བཅོས་གེགས་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།
འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་ཉན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལྷ་བརྟོད་ནས་ཞུགས་པ་ལ་བསོད་ནམས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་
དོན་གཟིགས་ནས། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ལྷ་ལ་
མཆོད་བརྗོད་བཅམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ལ། བརྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་དོན་ཕུན་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་བརྟོད་པ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་བརྟོད་པ་
དང་། གཞན་དོན་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཕུན་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་བརྟོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་
ལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པས་བརྟན། གསུམ་པ་
ནི། འད་ཟེར་དག་ཀུན་ནས་འཕྱོ། ཞེས་པས་བརྟན། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པས་བརྟན་ཉི། དེ་སྐད་
ཏུ་ཡང་། ཤུ་ཀྱའི་ལ་ གང་གི་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་གྲགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་མི་
བཟུང་བ་དེའི་ཆོན། འདིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བརྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་
བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཉི། ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ནི། ཕྱག་འཆལ་བའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟོད་པའོ། བརྟོད་
པ་ཡང་། རང་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་ནི་ཐབས་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་དོན་

དོ། ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་ཆོག་པ་མང་འཕྲོ། གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་
སྐལ་བ་དང་འཆམས་པར། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལགས་འབྱུང་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལྡོས། གཞན་གྱི་
དོན་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཆོག་པ་འདི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་འོད་ཟེར་དག་ཀྱང་ནས་འཕྲོ་ཞེས་པ་འདིས་བཤད། འོད་ཟེར་དག་
ནི་འོད་ཟེར་ནམས་སོ། འདིར་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དག་ཁོ་ན་འོད་ཟེར་དང་འབྲེལ་བ་ན་
འོད་ཟེར་དག་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲུག་གསལ་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་མཛད་བཅོད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་བཅོད་པ་དང་།
ཐུག་འཆལ་བ་གཉིས་ལས། ཆོག་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་སྒྲུབ་
ཆོག་པ་མང་འཕྲོ། སྒྲུག་སྒྲུལ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རོ་མོ་ཉིད་སྒྲུ་རྒྱུ་
མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་ལྟར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལོངས་སྒྲུ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་ཟབ་པ་ཞེས་བཅོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དང་སོ་སྒྲུ་བའི་མངོན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཅོད་
པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱིན་དུག་གི་
ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལྡོས། གང་གི་ཆོ་གསལ་པ་ལ་
སྟོས་པ་དེའི་ཆོན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེད་པར་ཞེག་ལ་
གསལ་པས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ། བྱང་པར་ན་འདི་
ཡོད་དེ། རྒྱ་པའི་དྲ་བ་ནམས་པར་བསལ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེད་པ་སྤངས་པ་ལས་ལྟ་བར་བྱའོ།
ཟབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སྒྲུ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ལ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྒྲུག་སྒྲུལ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལྟེ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ནམས་པར་བཞག་པར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། དགོས་དོན། བསྐྱེད་དོན། ཆོག་དོན་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། ལྟ་དང་སྒྲུ་དང་དྲུང་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱིས་ཞབས་གྱི་པད་མོ་ལ་ཐུག་བྱས་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་
འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅོད་ནས་སྒྲུབས་སྒྲུ་སོང་བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་བསྐྱེད་བཙམ་ཆོས་
པའི་བར་ཆད་ཞིབ་དང་། མཐར་གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཅོད་པ་དང་། ཐུག་འཆལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་དོན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་པ་བཅོད་པ་
དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་པ་བཅོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་དོན་སྤངས་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་པ་
བཅོད་པ་དང་། རང་དོན་རྒྱགས་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་པ་བཅོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་པའི་དྲ་བ་ནམས་
བསལ་ཅིང་། ཞེས་པས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་མཐུན་པའི་རྒྱ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་པ་བཅོད་པ་དང་།
རྒྱུ་ལྡོས་པ་མཐུན་པའི་རྒྱ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་པ་བཅོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟབ་ཅིང་སྒྲུ་མང་འཕྲོ་ཞེས་པས་
བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་སྒྲུ་མང་འཕྲོ་ཞེས་པས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་པ་བཅོད་པ་ལ།

གཞན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ས་བཟུང་། གཉིས་པ་ནི་
འད་ཟེར་དག་ གུན་ནས་འཕྱུ་ ཞེས་པ་ས་བཟུང་། གཉིས་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པ་ས་བཟུང་། འ་
ན། ཕྱག་འཆལ་བའི་མུ་རྩལ་ཏུ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པའི་དོན་
ནི། སྒོ་གསུམ་གྱིས་པའི་སྒོ་ནས་འདུད་པ་ལ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་འདུད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་དད་པ་
སྐྱེད་གོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་འཕམ་མཐོང་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། ཕྱག་འཆལ་བའི་མུ་རྩལ་ཏུ་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་འདི་བཟུན་བཅས་འདིའི་ལུས་རྒྱམ་གཞག་
ཡིན་ཏེ། རྟག་གེའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ནི་རིགས་སྟོར། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག། ལྟར་སྒྲུང་བཅས་པ་བདག་
རིགས་ཕྱིར། སྐབས་དང་ནི་སྐབས་འབྱེན་དག་ ལྟར་སྒྲུང་བཅས་པ་གཞན་རྟགས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རང་གིས་གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་ཐབས་དང་། ངེས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ།
རང་གིས་གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་ཐབས་ལེན་དང་པོ་གསུམ་དང་། ངེས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་
ལེན་བཞི་བས་བཟུན་ཅིང་། རྟག་པའི་བྱ་བ་རྒྱམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་རྒྱུ་བ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་
དོན་སྐྱེད་ཆོགས་བཟུན་པས། ལེན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ལུས་རྒྱམ་གཞག་བཟུན། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞེས་སོགས་
རྒྱུ་བ་བྱེད་གཉིས་གྱིས། གཞན་དོན་སྐྱེད་ཆོགས་བཟུན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་ལེན་ལུས་རྒྱམ་གཞག་བཟུན་པའི་
ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། ལེན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་སྐྱེད་ཆོགས་སྐྱེད་ཆོགས་རྗེ་ལྟར་བཟུན་ཞེ་ན། དེ་བཟུན་ཏེ། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྐྱེད་ཆོགས་པའི་སྐྱེད་ཆོགས་པ་ལེན་གཉིས་པས་བཟུན།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྐྱེད་ཆོགས་པའི་སྐྱེད་ཆོགས་པ་ལེན་གསུམ་པས་བཟུན་
ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བ་རྗེས་སུ་པའི་རྟགས་པ་སྐྱེད་ཆོགས་ལེན་དང་པོ་གསུམ་གསུམ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཚཱ་པར་དམ་
བཅའ་བའི་མུ་རྩལ་ཏུ་ལུས་རྒྱམ་གཞག་འབྱུང་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཚཱ་པར་དམ་བཅའ་བའི་མུ་རྩལ་ཏུ་ཡན་ལག་རྒྱས་
པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲམ་ན་སྒྲུབ་མེད་དེ། ངག་འདི་བཟུན་བཅས་འདིའི་ལུས་རྒྱམ་གཞག་མ་ཡིན་ན། བཟུན་
བཅས་འདིའི་ལུས་རྒྱམ་གཞག་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ནི། སྐབས་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། རང་དོན་སྐྱེད་ཆོགས་པ་སྐྱེད་ཆོགས་མངའ་ལྟེ། ཡུལ་ཅན་འཆིང་བར་བྱེད་པ་གང་ཟག་གི་
བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱམ་པར་རྟག་པའི་བྱ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཆོས་ཕྱིར་ཆུལ་
གྱིས་རྒྱམ་པར་བསལ་ཅིང་སྐྱེད་ཆོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་རྟགས་པ་སྐྱེད་ཆོགས་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་
པ་རི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་རྗེས་སུ་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་ཆོགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་སོ་སོའི་
རང་གི་མངོན་སུམ་ཏུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྟོན་པའི་སྐྱེད་ཆོགས་ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན།
ཟབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་
ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་རི་ལྟེད་པ་རྒྱམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཆེ་
བ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། ཡུལ་དང་ཏུས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་པ་

སངས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷན་པོ་ལྟར་འདས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་སྤྲོད་ཆོག་པ་མང་ལྟེ། གུ་ཏུ་བཟང་པོའི་གཟུགས་སྤྲོད་གཉིས་
 མང་ལྟེ། གཟུགས་སྤྲོད་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་སྤྲོད་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུ་ཀྱི་མངོན་
 མཐོང་དང་། དེས་ལེགས་གཞན་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཀྱིས་མངོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་འབྲུབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་སྤྲོད་གཉིས་ཆོས་ཅན། གུ་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། གཏུལ་བྱ་ལ་ལེགས་པ་དང་། སན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་
 པ་དང་། ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་མ་འདྲིས་པ་དང་། རྒྱ་ཡོངས་སྤྲོད་མ་ཆད་པར་ལེགས་པའི་རིགས་
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷན་
 འདས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་སྤྲོད་པའི་ཐབས་སྤྲོད་ཆོག་པ་མང་ལྟེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཟུགས་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཀྱིས་ཡང་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མི་
 ཤེས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གཏུལ་བྱ་ལ་གུ་ཏུ་ནས་འཕྲུལ་ཞིང་
 ཐུབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསྟན་བཅས་འདྲིར་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྤྲོད་
 པ་བསྟན་ན། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ལ། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཉིས་རྣམ་
 ཅུབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་དཔེ་ན་སྤྲོད་ཉིད་བཅུ་བྱུག་
 ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་ན། དངོས་པོ་སྤྲོད་བཞིན་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྲོད་བཞིན་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲོད་བཞིན་
 དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲོད་བཞིན་དང་བཞིན་འདུའོ། དེ་ཡང་བསྟན་ན། དངོས་པོ་སྤྲོད་བཞིན་དང་། དངོས་མེད་པ་
 སྤྲོད་བཞིན་གཉིས་སྤྲོད་འདུའོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་སྤྲོད་བཞིན་དངོས་པོ་སྤྲོད་བཞིན་ཡིན་པས་ཐུབ། རྒྱུ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན། རྒྱུ་
 རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་སྤྲོད་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྲོད་བཞིན་ཡིན་པས་
 ཐུབ་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་སྤྲོད་བཞིན། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
 སྤྲོད་བཞིན་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲོད་བཞིན་དང་། དོན་དམ་པ་སྤྲོད་བཞིན་དང་། སྤྲོད་བཞིན་སྤྲོད་བཞིན་
 རྣམས་དེ་དེ་ནས་ཡིན་ནོ། ཡང་དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ཆེད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དཔྱེ་ན། དོན་དོན་དམ་དང་། ཐོབ་པ་དོན་དམ།
 ཐུབ་པ་དོན་དམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་འགྲོག་བདེན་
 དོན་གཅིག་གསུམ་པ་དང་ལམ་བདེན་དོན་གཅིག་ཡང་དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ཆེད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དཔྱེ་ན། ཐུན་པའི་
 དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་དངོས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་སྤྲོད་བཞིན་ཆོག་པ་དོན་ལྟེ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་སྤྲོད་བཞིན་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་བདེན་པ། སྤྲོད་བཞིན་
 ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཆོས་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་མཐའ། མཚན་མ་མེད་པ། སྤྲོད་པ་མེད་པ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཉིས་རྣམ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དཔྱེ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་བའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ཆེད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་

དབྱེན། བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ། བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཀུན་བཏགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དབང་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཡངས་ཐུབ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྤྱང་ཉིད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དེས་ཟིན་པའི་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དེས་ཟིན་པའི་མར་ཐུན་དང་པོ་ལྟ་རྣམས་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱང་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། ཆོགས་གཉིས་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་དེ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ལ་དབྱེན། རང་དོན་གྱི་སྤྱང་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྤྱང་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེན། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱང་གཉིས། ཐུབ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་ཐུར་བའི་དེ་དང་། སྤྱོད་པར་རྣམ་དག་གི་ཆར་ཐུར་བའི་དེ་གཉིས་སྤྱུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོག་བདེན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་རྣམ་མཁུན་དོན་གཅིག་སྤྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེ། གཞན་དོན་གཟིགས་སྤྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་སངས་འཕགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་གཟུགས་སྤྱ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱིར་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ཅིང་གཟུགས་སྤྱ་དང་ཆོས་སྤྱ་གཉིས་སྤྱུ་བའི་ཆོས་སྤྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་གཟུགས་སྤྱ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྤྱ་ལ་དབྱེན། ཡངས་སྤྱ་དང་སྤྱལ་སྤྱ་གཉིས་སྤྱ་ཡོད། དེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་གཟུགས་སྤྱ་མཐར་ཐུག་དེ་དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་དང་མི་ལྟན་པའི་གཟུགས་སྤྱ་མཐར་ཐུག་དེ་སྤྱལ་སྤྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། བཟོ་བྱ་སྤྱལ་སྤྱ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་རྣམས་སྤྱུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའི་དྲེགས་པ་གཞོན་ཕྱིར་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། རང་གི་བདག་ཆེན་དུ་ཐུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་སྤྱུ་ཡོད། གཞུང་འདི་སྤྱབ་མཐའ་སྤྱོད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཅམ་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། འདིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་པ་གང་ཞིག་མདོ་སྤེལ་དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདི་བརྟན་བཙས་འདིའི་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་བཞི་པོ་འདིས་རང་གིས་གཞལ་བྱ་དེས་པའི་ཐབས་དང་། དེས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཉིས་བརྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་འདིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱབ་སྟེ། ལེའུ་བཞི་པོ་འདིས། རྟག་གེའི་ཆོག་དོན་བརྟན་བཙས་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་པ་གང་ཞིག་ རྟག་གེའི་ཆོག་དོན་བརྟན་པོ་དེ་གཉིས་སྤྱ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སྤྱམ་ཡང་དག་དང་། རྗེས་དཔག་ཡང་དག་གཉིས། རང་གིས་གཞལ་བྱ་དེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། མདོན་སྤྱམ་ལྟར་སྤང་དང་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤང་གཉིས་དེའི་ཐབས་ཅམ་ཡིན་ཅིང་། ཐུབ་ངག་ཡང་དག་དང་སྤྱན་འབྱེན་ཡང་དག་གཉིས་དེས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་

ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་དེའི་ཐབས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་དེས་དེ་ལྷན་བཟུང་པ་ཡིན་
 ཉེ། རྒྱུ་ལྟར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་མཐར་ཐུག་དེ་དངོས་སུ་བཟུང་
 པའི་ཤུགས་ལ་སློབ་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་བཟུང་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱུ་ལྟར་དང་
 གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྱི་ལོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱུ་དངོས་སུ་བཟུང་པའི་ཤུགས་ལ་སློབ་རྒྱ་
 དང་། སུན་འབྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞུང་འདི་ལུ་
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལུས་རྣམས་གཞན་གྱི་གཞུང་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་འདིས་བཟུང་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཉན་ནམས་རི་ལྷན་བཟུང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་གཉིས་ལུ་གཉིས་པས་བཟུང་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། ལུ་གསུམ་པས་བཟུང་ལ། རི་སྟེང་པ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཆོག་ས་
 ལུ་དང་པོ་གསུམ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གཞུང་འདིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆར་བ་གཅིག་བཟུང་པ་ཡིན་ཉེ། རྟོག་པའི་དུ་བ་རྣམས་ལ་ཅིང་ཞེས་པས་
 སྤངས་པ་སྤྲོད་ཆོག་དངོས་སུ་བཟུང་ལ། ཟབ་ཅིང་སྤྱོད་མངའ་བ་ཞེས་པས་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཆོག་ས་
 དངོས་སུ་བཟུང་ནས་སློབ་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤུགས་ལ་བཟུང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་མངའ་
 བ་ཞེས་པའི་རི་སྟེང་པ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཆོག་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་སློབ་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བས་
 ལམ་རིམ་ཤུགས་ལ་བཟུང་། ཀུན་དུ་བཟང་བོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལྟར་དང་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་དངོས་སུ་
 བཟུང་ནས་དེ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་བྱང་མེས་ཀྱི་ལམ་ཤུགས་ལ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོད་བཟོད་ཀྱི་གཞུང་
 འདིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱི་བས་ཡུལ་དུ་ཡང་དངོས་སུ་བཟུང་པ་ཡིན་ཉེ། འདིས་སྤངས་པ་སྤྲོད་ཆོག་དང་།
 རྟོགས་པ་སྤྲོད་ཆོག་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་སྤྱི་བ་
 བྱེད་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཤུགས་ལ་བཟུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྟར་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། རང་དོན་
 དང་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སུན་སུམ་ཆོག་ས་གསུམ་མངའ་བའི་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་
 མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཚུལ་འདི་ལྷན་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 གདུལ་བྱ་བཟུང་བཅོས་ལ་ཐོས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ཡང་དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱི་བས་སྤངས་ཞིང་།
 དེ་ལྷན་སྐྱེས་འཇུག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོད་པ་སྤངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཅན། དེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པར་ཐལ། འཕྲུལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 འཁོར་བ་རི་སྟེང་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སང་ཉིན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་
 བཞུགས་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་ཀུན་རྒྱུ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཀུན་རྒྱུ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་
 ཉེ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷན་བ་ལྷན་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། འོ་ན་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་པ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤེས་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་

པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། ཤེས་པ་ཚས་ཅན། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་དོན་
དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་
འབྲས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལས་འབྲས་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲ་ན། རྒྱུད་གེ་བ་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
ན། མེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། མེ་དུ་གཉིས་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཙམ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཞེས་སྐྱེས་
ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཉན་པའི་དུ་བ་རྣམས་བསལ་ཅིང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྤུང་སྤུང་ཆོགས་པ་
གསུམ་མང་འབྲི་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་ཐུག་བྱས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོད་ཐུག་བྱས་ནས།
ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། བསྟན་བཙམ་རྣམས་འབྲེལ་ཙམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ་བྱས་པ་ལ། འོ་ན། དེ་དགོས་པ་གང་གི་
ཕྱིར་དུ་ཙམ་ཞེ་ན། དངོས་བསྟན་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུན་དོས་བབྱུང་ནས་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་སྟོད་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོས་བབྱུང་ནས་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཙམ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞུང་
འདི་བྱུང་འདི་ལ་ཡང་། དངོས་བསྟན་གྱི་བཤད་པ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་གྱི་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་བོ་
ཕལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནས་ཙམ་མེད་པས་ན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཙམ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། ལེགས་བཤད་རྣམས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞེས་པས་ལེགས་བཤད་ལ་
དོན་གཉེར་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་རྒྱང་བར་ཡང་ཞེས་པས་སྟོ་གཟུ་པོར་མི་
གནས་པ་དེ་བསྟན་ཅིང་དེས་ན་ཆོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་བརྟུས་ལ་སྐྱེས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་སྟོ་གྲོས་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཙམ་འདི་ཙམ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ཞེས་པ་ནས་
དགའ་བ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། རྒྱགས་བསྟན་གྱི་བཤད་པ་ནི་རྒྱུ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱགས་ལ་བསྟན་
བཙམ་འདི་མི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཙམ་
དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན། ལེགས་བཤད་རྣམས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞེས་པའི་རྒྱགས་ལ་བསྟན་བཙམ་
འདི་མི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། ལེགས་བཤད་ལ་དོན་གཉེར་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཕྱག་
དོག་དྲི་མ་དག་གིས་རྒྱང་བར་ཡང་ཞེས་པའི་རྒྱགས་ལ་བསྟན་བཙམ་འདི་མི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། སྟོ་གཟུ་
པོར་གནས་པ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་། མཆན་ཉིད་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཅིག་གི་
ཆེད་དུ་ཙམ་ཞེས་པ་ལ། སེམས་ནི་ཞེས་པ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འོ་ན་ཕལ་ཆེར་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ་
དགོས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བོ་ཕལ་ཆེར་སྟོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་མི་ལྡན་ཅིང་།
རྒྱུན་གསུམ་དང་མ་བྲལ་ཡང་། བསྟན་བཙམ་འདི་མི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ། མྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་
མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་དེའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཙམ་འདི་ཙམ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་རྒྱང་བར་ཡང་ཞེས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅི་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆད་མ་ཀྱན་
ལས་བརྟུས་པ་དེ། ཆོག་བསྐྱིང་ཞིང་དོན་ཟབ་པས་ན་དེ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་ཐུང་བོ་
ལ་སྟོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བོ་རྣམས་ཕྱག་བསྐྱེད་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་འདྲ་པའི་

སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཅུ་མ་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆད་མ་ནས་ལེས་
ལས། གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་ཕྱོད་རྒྱུ་ལྟོས་བཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་དྲི་མེད་སྒྲོ་མངའ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲོ་པོ་
དེས་ནི་འདིའི་ཆོག་བསྐྱེད་བ་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས། ཉེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་མཛད་དེ་ལ་སྒྲོ་མངའ་པས་ཁུང་
ཟད་སྒྲིབ་བྱས་ན་འང་། རྟོན་མིན་སྒྲིབ་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་པས་བཙེ་བས་དེ་ལི་ལྷགས་ནི་གསལ་བར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ནས་བསལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་པོར་སྒྲིབ་ནས། དེའི་འཇུག་
ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་མཆན་གང་ཞེ་ན། རྒྱན་མཆན་ཡོད་དེ། གཞུང་དང་པོའི་
སྐབས་སུ་བརྟེན་བྱ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ནས། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བརྟེན་བྱེད་སྒྲོ་བ་མའི་མཆན་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བརྟེན་བྱ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
རང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟོན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
བརྟེན་བྱ་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བྱེད་སྒྲོ་བ་མ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བསྟན་བཅས་འདིའི་ཆེད་
ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་འདིའི་སྟོན་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གཟུར་གནས་སྒྲོ་
ལྷན་དོན་གཉེར་བ། ཉན་པོ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་
དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་གྲགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནས་འབྲེལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་
བཅུ་མ་ཤིང་འདིར་བསྟན་སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བལ་ཞིང་། མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན། བསྟན་
བཅས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅས་འདིའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པར་ལྷུང་བའི་བསྟན་བཅས་འདིའི་གདུལ་བྱ་དེ། བསྟན་བཅས་འདིའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རོ་བོ་ཡིན་
ལ། འདིར་བསྟན་སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅས་འདིའི་གདུལ་
བྱ་དེ། བསྟན་བཅས་འདིའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་ལྷན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན། འདིའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནས་དང་པོ་
སོགས་མ་ཐོབ་པས་བྱབ་སྟེ། ཐལ་འཕྱར་བའི་སྐབས་སུ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནས་དང་
པོ་སོགས་མ་ཐོབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་འཕྱར་
བས། ཞེས་དེའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་དང་པོ་ཐོབ་འཕྱར་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅས་
འདིའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་འདིའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་ལྷུང་བའི་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན། འདིའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་ལྷུང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བདེས། བསྟན་
བཅས་འདི་ཉན་པའི་རྒྱལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས།
ཤེས་ཅིག་དང་། ལྟེན་ཅིག་གིས་བསྟན་བཅས་འདི་སྟོན་པའི་གནས་དང་། བསྟན་བཅས་འདི་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆོས་གྲགས་ལྟ་བུ་མཐོང་བར་བྱེད། རྒྱ་འཕུལ་གྱི་དེར་འགྲོ། དེ་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནམས་ལ་ཐུག་དང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་བཅས་
འདིར་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ནམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་ནམས་ཐོང་ནས་ཐོང་ཏུ་
འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཉན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྟན་བཅས་འདིའི་ཉིང་
དགོས་དང་། ཀྱན་བརྒྱས་གྱི་ཉིང་དགོས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། བསྟན་བཅས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་

བདུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐོབ་པའི་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཀྲན་བདུས་ཀྱི་
ཉིང་དགོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་ཐག་ཡང་ཐལ། གསལ་བ་ལ་
འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་འགལ་བར་ཐལ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། ཏྲ་ཐག་ཐལ་ཞེ། དེ་གཉིས་དབང་པོའི་སྒྲི་
ནས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཀྲན་བདུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
ལས་དབང་པོ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཤོས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས། ཀྲན་བདུས་རྒྱང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཀྲན་བདུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ཏྲ་ཐག་རུས་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་
དེ་རྒྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཏྲ་ཐག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཏྲ་ཐག་མི་རུས་པར་བྱ་
བཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཉིང་དགོས་དེ་ལ། འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཟེར་ན། འོ་ན། བསྟན་བཅོས་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་
ཡིན་ན། འདིའི་ཉིང་དགོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གྲངས་ངེས་འཐད་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐོབ་པའི་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་འདྲོད་ན། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
པར་ཐལ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཉིང་དགོས་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ།
དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སྐབས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཐུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སྐབས་
ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཉིང་དགོས་སུ་
ཐུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཉིང་དགོས་སུ་ཐུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་
སྒྲི་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་དགོས་པར་འཐུར་བའི་འགོག་བདེན་ལ་འབྲེལ། དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བའི་
འབྲེལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཐུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སྐབས་ཆོས་བཞིའི་ནང་
ཆན་དུ་ཐུར་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས་ཟེར་མ་ཐུབ་བྱས་པ་ལ། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པར་
ཐལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཉིང་དགོས་སུ་ཐུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲི་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཉིང་དགོས་དང་།
བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པར་ཐུར་བའི་འགོག་བདེན་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག་ བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་རག་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སྐབས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲི་ནས།
བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སྐོབ་སྐྱེས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ན། འོ་ན། འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དགོས་
འབྲེལ་གྱི་རག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། འདིའི་དགོས་སྐབས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་ཆད་མས་ཏྲ་ཐག་མི་རུས་པར་ཐལ།
དམ་པ་ཅའང་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་བཅོས་
འདིའི་དགོས་སྐབས་ཆོས་བཞི་ཆད་མས་ཏྲ་ཐག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་རག་འདིས། བསྟན་བཅོས་
འདིའི་དགོས་སྐབས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སྐབས་ཆོས་བཞི་ཡོད་ཅེས་པའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སྐབས་

ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་ཆད་མས་རྟོགས་ལུས་པར་ཐལ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་རག་ལ་དེའི་མྱེད་ཟེར་ན་མ་བྱུང་འདྲིན་ན། མྱ་
མི་རྟག་ཅེས་པའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས། མྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་རྟོགས་ལུས་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་འདིར་བཞུགས་
སྡོད་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བཞུགས་བཅས་འདིའི་གདུལ་བྱ་དེ་བཞུགས་བཅས་
འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། སྦྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་
པའི་ཀུན་བདུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན། ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་
འཐད་པའི་མྱེད་འདྲིན་ན། བཞུགས་བཅས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་
མྱེད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་མྱ་མི་རྟག་པའི་མྱེད། མྱ་མི་རྟག་སྟེ། ཀུན་བདུས་དེ་བཞུགས་བཅས་འདིའི་
བཤད་བྱ་ཙ་བའི་བཞུགས་བཅས་ཡིན་པའི་མྱེད། ཙ་བར་འདྲིན་ན། དེས་ཀུན་བདུས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྟེན་ནས། ཀུན་
བདུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་ལུས་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་མྱེད། འདྲིན་མི་རྟག་ཉེ། དེས་རྣམས་འབྲེལ་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་པའི་མྱེད། བྱས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྦྱོད་ལྡན་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འགལ་བའི་མྱེད། ཟེར་ན་མ་བྱུང་འདྲིན་མི་རྟག་ཉེ། འདིར་བཞུགས་སྡོད་ཀྱི་
སྦྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མི་འགལ་བའི་མྱེད། རང་ལུགས་
བཞག་པ་ལ་སྦྱར་རག་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞི། དགོས་འབྲེལ་གྱི་རག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སྟོབས་
ཆོས་བཞི། བཞུགས་བཅས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞི་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམས་ནང་གི་རྒྱ་དེ་
བུམ་རྒྱ་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་པའི་རག་འདིའི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ལ། རག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ཁྱེད་འོངས་པ་དེ། དེའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོབས་པས་གདུང་བའི་གང་ཟག་དེས་རྒྱ་བདུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སྦྱོས་
པ་དེ་རག་དེའི་ཉིང་དགོས་དང་། དེའི་ཉིང་དགོས་སུ་ལྷུར་བའི་དངོས་པོ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པར་ལྷུར་བའི་
དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ། དེ་རག་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ། རག་དེའི་དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོད་དུ་ལྷུར་
བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བཞུགས་བཅས་འདིའི་དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞི་ལོ་དེ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་རག་འདིའི་
བརྟེན་བྱ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་རག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བཞུགས་བཅས་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ། བཞུགས་
བཅས་འདི་ལ་སྟོབས་བསམ་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་སྦྱོ་དེ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་རག་ལ་
བརྟེན་ནས་བཞུགས་བཅས་འདིའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་རག་འདིའི་
ཉིང་དགོས། དགོས་འབྲེལ་གྱི་རག་དེའི་ཉིང་དགོས་སུ་ལྷུར་བའི་ཆད་མ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པར་ལྷུར་
བའི་ཤེས་པ་ལ་འབྲེལ། དེ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རག་འདི་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་རག་འདིའི་དགོས་
སྟོབས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོད་དུ་ལྷུར་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་བཞུགས་བཅས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སྟོབས་ཆོས་བཞི་
བཤད་པ་ནི། སྦྱར་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་དང་། རྟོག་གེའི་ཆོག་དོན་བརྒྱུད་བཞུགས་བཅས་འདིའི་
བརྟེན་བྱ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད། ཆད་མའི་མཆོད་ཉིད་དབྱེ་པ་ལ་སྟོབས་པ་ལྟས་པར་བཞུགས་པའི་མྱེད། འོ་ན། དེ་ལྟར་
བཞུགས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱག་བཞུལ་བདེན་པས་བཞུས་པས་འཁོར་བ་སྦྱིད་དང་
ཁྱད་པར་རན་སོང་གསུམ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་

སྤངས་པའི་ལམ་དང་། སྤངས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱམས་ཐོབ་པ་དེ་ཆད་མ་ལ་རག་ལས་པས་རྒྱ་
མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་ཉན་མོངས་
པ་སྤངས་པའི་ལམ་དང་། སྤངས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། དེ་སྤང་བའི་
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤང་དོར་ལ་འབྱུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྱུག་པ་ལ། ཉན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ཐོབ་
པའི་ཐབས་ཆད་མས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་བྱ་ཡང་། ཆད་མ་རྒྱུ་དེས་ལས། བན་པ་དང་མི་ཡན་པ།
ཐོབ་པ་དང་སྤང་བ་ནི། དེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཐོན་བྱ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན། མི་མཁས་པ་རྒྱམས་ལ་
བཟུན་པའི་དོན་བྱ་འདི་བཙམས་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཟུན་བཙས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་བདུས་ཀྱི་
ཆོག་དོན་མཐའ་དག་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེ་བཟུན་བཙས་འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་
ཀྱི་དགོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཅིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཐུན་དེ། འདིའི་
ཉིང་དགོས་ཡིན་ལ། འདི་དང་འདིའི་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས། དགོས་པ་མཐར་ཐུག་སྟགས་དོན་གཅིག་དེ་
ལྟར་ན། འདིའི་ཉིང་དགོས་སུ་ཐུར་བའི་རྒྱུ་མཐུན། འདིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པར་ཐུར་བའི་བྱང་མེས་ཀྱི་
མཐུན་པ་ལ་འབྲེལ། དེ་འདི་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ། འདིའི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆན་བྱ་ཐུར་བའི་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། རག་དོན་ནི། དངོས་བཟུན་གྱི་དབང་བྱ་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་བཟུན་གྱི་དབང་བྱ་བྱས་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཟུན་བཙས་འདི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་བྱ་མི་ཚོམ་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཡོད་དེ། འདི་ཉན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆར་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་དང་མ་བུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་བྱ་མི་ཚོམ་མོ། ཞེས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་གྲགས་རང་ཉིད་ཀུན་བདུས་ལ་སྟགས་པའི་
ལེགས་བཤད་ལ་སྟོན་པ་གོང་ནས་གོང་བྱ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་བཟུན་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པ་ཁས་
མི་ལེན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་དེ་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་
པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བཟུན་གྱི་དབང་བྱ་བྱས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཟུན་བཙས་འདི་ཁོ་
རང་གི་ཆད་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཆད་བྱ་བཙམས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བཟུན་བཙས་འདིའི་ཆད་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་དེ། ཀུན་བདུས་ལ་སྟགས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་སྟོན་པ་གོང་ནས་གོང་བྱ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཟུན་བཙས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་
རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཟུན་བཙས་འདིའི་དགོས་སྟགས་
ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆན་བྱ་ཐུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པར་ཐུར་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
བཟུན་བཙས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཐོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ལ། དེར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་རྒྱུ་མཐུན་དེས། ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་རྟགས་པ་གང་ཞིག་བཟུན་བཙས་འདི་ལ་མ་བརྟེན་
པར་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། འོ་ན། དེ་
བཟུན་བཙས་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཐུན་དེས། བཟུན་བཙས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་རྟགས་པར་ཐལ། དེས་བཟུན་བཙས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟགས་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཟུང་བཙུག་འདི་ལ་བཞེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྒོ་བ་པའི་སངས་འཕགས་དེས་བཟུང་བཙུག་འདི་ལ་
 བཞེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་སངས་འཕགས་དེ་བཟུང་བཙུག་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྒོ་བ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་དུ་དེ། དེ་འདྲའི་སངས་
 འཕགས་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ལ་བཞེན་ནས་རྟོགས་པར་ཐུག། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟུང་བཙུག་འདི་ལ་
 བཞེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་རྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་
 འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སངས་འཕགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་རང་དབང་གིས་
 མ་བསྐྱར་བར་ཐུག། དེས་ཐབས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན་འདིར་མ་ཁྱབ།
 འདྲི་མི་རུས་རྟེ། དེས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་གཙོ་བོ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། བཟུང་བཙུག་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ། བཟུང་བཙུག་འདི་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པར་གྱུར་བའི་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པར་བྱའོ།། རྟོགས་
 ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི། གཏན་ཆོགས་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདི་ལ་དགའ་བ་སྤྱེས་ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ། བཟུང་བཙུག་འདི་ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཚུལ་ཞེས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བཟུང་བཙུག་འདི་ཀྱན་
 བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐུག། བཟུང་བཙུག་འདི་དང་ཀྱན་ལས་བརྟུས་གཉིས་ལེན་འདྲའི་གངས་
 ཀྱང་མི་མཐུན། གོ་རིམ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གངས་མི་མཐུན་རྟེ། ཀྱན་བརྟུས་སུ་ལེན་དུག་གསུངས། འདིར་
 ལེན་བཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་མི་མཐུན་རྟེ། ཀྱན་བརྟུས་སུ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེན་དང་ཕོར་གསུངས།
 འདིར་རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་གི་ལུ་དང་ཕོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་གཉིས་ལེན་འདྲའི་གངས་ཡང་མི་མཐུན་
 གོ་རིམ་གང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བཟུང་བཙུག་འདི་ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་བའི་
 རྒྱུ་མེད་དེ། ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་དཔེ་བཞག་པ་དང་། སེལ་བ་བཞག་པའི་ལེན་འདྲའི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་འདིར་རང་དོན་རྒྱུ་
 དཔག་གི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དུ་འདྲ། ལྷག་ཆེད་བཞག་པའི་ལེན་འདྲའི་བརྗོད་བྱ་དེ། འདིར་གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་གི་
 ལེན་འདྲའི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དུ་འདྲས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བཟུང་བཙུག་འདིའི་ལེན་ དེ་ལ། ལེན་
 གསུམ་དུ་གངས་དེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མི་འགྱུར་རྟེ། ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ཆད་མར་གྱུར་བ་འགྲོ་ལ་མན་
 བཞེད་པ། ཞེས་སྐགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། ཆད་མ་གྲུབ་
 པའི་ལེན་ཟུར་དུ་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། བཟུང་བཙུག་འདིའི་ལེན་དེ་ལ། ལེན་བཞེས་འདིར་གངས་
 དེས་པ་ཡིན་རྟེ། བཟུང་བཙུག་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དེ་ལ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་།
 དེ་སྒོ་བཟེད་ཀྱི་ཐབས་གཉིས་སུ་དེས་ལ། དང་ཕོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པའི་ཐབས་དང་། དེས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཉིས། དང་ཕོ་ལ།
 རྟོག་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེས་པའི་ཐབས་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེས་པའི་ཐབས་གཉིས། དང་ཕོ་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་དོན་ལེན་གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལེན་གསུངས། དེས་
 བས་གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཐབས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དོན་ལེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 ལེན་བཞེས་འདིའི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཟུང་བཙུག་འདིར་རང་

དེའི་བཟུན་པ་དང་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་ཏུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ལས་དང་བཅས་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཡང་། དེ་
གཏན་ལ་འབེབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རང་རྒྱད་ལ་སྟེ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཤེས་
དགོས་པས། རྒྱུ་མཐོང་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཤེས་པ་དེ། དང་པོར་རྩེས་དཔག་ལ་
རག་ལས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དང་པོར་རང་དོན་ལེའུ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྩེས་སུ་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟོན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རང་རྒྱད་ལ་སྟེ་དགོས་ནས། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ལས་དང་བཅས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྩེས་སུ་
མངོན་སུམ་ལེའུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་དགོས་སོ།
ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྩེས་སུ་གཞན་དོན་ལེའུ་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་ནས་མཐར་གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན། བཟུན་བཅོས་འདིར་རང་དོན་རྩེས་དཔག་གི་ལེའུ་དང་པོར་བཟུན། ཀུན་བདུས་སུ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་དང་
པོར་བཟུན་པས། འདི་གཉིས་ལེའུ་འོ་ན་མི་མཐུན་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་བཟུན་བཅོས་འདི་ཀུན་བདུས་ཀྱི་
དགོངས་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་རོ། ཞེས་ན་སྟོན་མེད་དེ། ཀུན་བདུས་སུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་
ནས་དེ་ལྟར་བཟུན། འདིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་ལ་སྟེ་ཚུལ་ཡང་། སྤྱི་འཛིན་
དབང་མངོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཁོང་། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་
མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་
མངོན་སུམ་རང་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་རང་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འདིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་རང་དོན་རྩེས་དཔག་དང་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་
སྤང་པོས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱེ་རྩོམ་མི་སྟེགས་པས་
བྱས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་རྒྱུ་མཐོང་བ་དེ་རྒྱུ་མཐོང་
རྒྱུ་མཚན་གྱི་དང་པོར་རྩེས་དཔག་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། རང་
འབྲེལ་ལས། དོན་དང་དོན་མེན་པ་རྒྱུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྩེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་།
ཤུག་སྟོན། དོན་ནི་སྤྱི་བ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་
རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དོན་མེན་པ་ནི་སྟེ་སྟེགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་གཉིས་རྒྱུ་མཐོང་པར་འབྱེད་པ་ནི། རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་མཐོང་པར་འཇོག་
པའོ། དེ་ནི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་
རྒྱུ་མཚན་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་མཐོང་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་
སུམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུ་མཐོང་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན།
འདིར་རང་དོན་རྩེས་དཔག་འཆད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་སུ་རང་དོན་རྩེས་དཔག་བཟུན་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། ཀུན་བདུས་སུ་བཟུན་པའི་རང་དོན་རྩེས་དཔག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟག་པའི་ལོག་རྟག་ཡོད་

ཆོགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་པས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་པའི་
ཕྱིར་ཉེ་དེ་སྤང་བྱ་ཡང་། རྒྱུས། ཚུགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱལ་བ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། ཚུགས་དེའི་ཆ་ནི་
སྤྱབ་པར་འདྲིན་པའི་ཆོས་སོ། དེའི་བྱལ་བ་ཁོ་ན་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་
ངེས་པའོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་
ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཆོག་གོ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་མཐུན་པའི་
ཚུགས་ལས་ཤོག་པ་སྟེ་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས། དེ་ལྟར་ན། ཚུགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་རང་དོན་ལེའུའི་ལྷས་རྣམ་གཞག་གི་གཞུང་
ཡང་ཡིན་ཉེ་དེས་ཆོས་བཞེས་དེ་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་ནས་མི་འབྱུང་བ་པོ་
ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷས་གང་། ཡན་ལག་གང་གིས་རྒྱས་པར་འཆད་ཅེ་ན། ཚུགས་ཆོས་དེ་ཆས་
བྱལ་བ་ཡི། གཏན་ཆོགས་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་ནས་མི་འབྱུང་བ་པོ་ཞེས་
པའི་བར་གྱི་གཞུང་རྣམས་བྱུང་། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་གཞུང་འདི་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་
ནས་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྟེས། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན་། ཞེས་པའི་གཞུང་
འདི་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་མ་མ་ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད། ཞེས་
པའི་བར་བྱུང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་
ཆོགས་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ལའང་། ཞེས་པ་ནས། མི་འབྱུང་བ་པོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འོ་ན། གཏན་ཆོགས་ལྟར་
སྤང་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་འཕྲོས་རྒྱལ་གསུམ་ལས། ཚུགས་ཆོས་
ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་པའི་དབང་བྱ་བྱས་ན། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་ལྟར་
པ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དབང་བྱ་བྱས་ན་དེའི་སྐབས་སུ་རྟགས་ཡང་
དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་བྱ་གངས་ངེས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དེ་གསུམ་གང་
བྱུང་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་
གཞུང་འདི་བྱུང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དབང་བྱ་བྱས་ན། དེའི་སྐབས་སུ་རྟགས་
ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ། ཁོ་རང་བྱ་བུར་བའི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དང་། བདག་ཅིག་གི་འབྲེལ་བ་
གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ། དེ་གང་བྱུང་བ་ལྟར་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་གཏན་ཆོགས་
ལྟར་སྤང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱུང་། འོ་ན། ཚུགས་ཆོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རྟགས་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ན། བསྟན་རྒྱལ་དེ་གང་ཞེ་ན། བཞག་བྱ་ཡོད་དེ། ཚུགས་ཆོས་ཞེས་པས་ཚུགས་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ཆས་བྱལ་བ་ཡི། ཞེས་པས་ཆེས་བྱལ་བའི་རྒྱལ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཤོག་བྱལ་བའི་
རྒྱལ་བྱུགས་ལ་བསྟན་ནས། རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟག་དོན་ནི།
བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཉེ། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་འདིས་བྱས་པ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བཤལ།

སྤྱི་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེས་བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམས་ཡང་དག་ཏུ་དངོས་སུ་
 བརྟན་པར་ཐལ། འདྲི་བ་གང་ཞིག་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་རྣམས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྣམས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲི་བ་ན། དེས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམས་ཡང་དག་དངོས་སུ་
 བརྟན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་བ་ན། དེས་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྣམས་ཡང་དག་གསུམ་དངོས་སུ་བརྟན་པར་
 ཐལ། འདྲི་བ་ན། དེས་རྣམས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བརྟན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་བ་ན།
 རྣམས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེས་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་རྣམས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་
 ཡང་། གཞུང་དེས་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡོད་པར་སྤྱབ་པའི་རྣམས་ཡང་དག་དངོས་སུ་བརྟན་པར་ཐལ། སྤྱི་
 མི་རྣམས་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་བ་ན། དེས་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་དངོས་སུ་བརྟན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་ཁྲུབ།
 འདྲི་བ་ན། དེས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་བརྟན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་བ་མི་རྣམས་ཏེ། གཞུང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཚད་
 མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤིང་ཤིང་ཤིང་། ཞེས་པའི་གཞུང་སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐའ་དབུད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
 སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སེལ་དེ། སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་རྣམས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་བ་དང་། མིག་ཤིས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁྲུབ་ཡིན་ཟེར་བ་ནང་འགལ་དེ། འོ་ན།
 མིག་ཤིས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྣམས་སྤྱབ་ཤི། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་པར་སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྣམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་དེ་ལ། སྤྱི་བ་འཐད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་
 རྣམས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་རྣམས་
 ཚུལ་དང་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྣམས་སྤྱབ་ཤི། བྱས་པ་སྤྱི་མི་པ། དོན་ལྟེན་ལྟས་པ་རྣམས་རེ་
 བས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྣམས་ཚུལ་དང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་དང་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། རྣམས་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་རྣམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྤྱི་བ་
 འཐད་པ་ཁ་ཅིག་ བྱས་པ་བྱས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཆོག་སེལ་
 པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྤྱི་མི་རྣམས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བ་བྱས་པ་ལ། འོ་ན་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་
 ཚང་བའི་གཏན་ཆོག་སེལ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བ་ན། བྱས་པ་དེ་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སེལ་པའི་
 གཏན་ཆོག་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བ་ན། བྱས་པ་དེ་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སེལ་པའི་
 གཏན་ཆོག་སེལ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་བ་ན། བྱས་པ་བྱས་པར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་མ་
 ཁྲུབ་ཤི། འདྲི་བ་ན། བྱས་པ་བྱས་པར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཆོག་སེལ་པའི་
 ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་སེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྤྱབ་པའི་
 རྣམས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བ་ན། དེ་ཚོས་ཅན་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་བ་མི་རྣམས་ཏེ།
 དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གཏིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྣམས་ཚུལ་དང་པོ་གཏིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁ་

ཅིག་ན་རེ། སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་གཏོན་ཆོག་ཏེ། སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། རྒྱུ་ལས། འོ་ན། སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། དེ་སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱི་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་གཏོན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཐུབ་ལྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འདིས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་རུས་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཡོད་དེ་ཚད་མའི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱི་གཞལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྲེལ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། ཉག་ས་སྐྱར་ཡིན་ན། བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་སྐྱར་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་ཆོ་ན་ཉག་ས་སྐྱར་བཀོད་ན་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་སྐྱར་བཀོད་པས་བྱུང་བཟེར་ན། དམ་བཅའ་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྲེལ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་ས་སྐྱར་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། སྤྲེལ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་ས་སྐྱར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཉག་ས་སྐྱར་དང་པོ་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། ཉག་ས་སྐྱར་གཉིས་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཉག་ས་སྐྱར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་ཏུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཉག་ས་སྐྱར་དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཏུ་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཉག་ས་སྐྱར་དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཏུ་འགོད་པ་པོའི་ཐུ་སྐྱལ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཉག་ས་སྐྱར་དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཏུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲི་ན། ཉག་ས་སྐྱར་དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཏུ་འགོད་པ་སྐབས་སྐབས་པའི་ཕྱི་སྐྱལ་ཡང་དག་ཡོད་པར། འདྲི་བའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དངོས་པོའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་བྱས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་སྐབས་སྐབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ་སངས་འཕགས་དེ་ཉག་ས་སྐྱར་དེ་གཉིས་འགོད་པ་པོའི་ཐུ་སྐྱལ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཉག་ས་སྐྱར་དེ་གཉིས་འགོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཉག་ས་སྐྱར་དེ་གཉིས་འགོད་པ་སྐབས་སྐབས་པའི་ཕྱི་སྐྱལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། སྤྲེལ་མི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཏེ། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། ཉག་ས་སྐྱར་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱར་བ་འདི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཐུབ་ལྟེ། དེའི་ཆོ་ན་ཐུགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱུང་བ་ཡི།

གཏན་ཆོག་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་སྦྱར་རྣམས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞུང་གི་དོན་སྦྱར་རྣམས་དག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེའི་ཆོད་བསྟན་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཆོད་བསྟན་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཆོད་བསྟན་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོད་ན། བསྟན་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཆོད་བྱས་པ་བསྟན་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་པར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྲབ་ཟེར། ཉག་པར་ལྟེ། སྤྱིར་བྱས་པ་བསྟན་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་པར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་ཡང་མ་ཁྲབ་ཟེར། ཉག་པར་ལྟེ། དཔུང་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་དེ། སྤྱིར་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པའི་ཉག་པར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྲབ་འཆམས་དང་པོ་ལ། དེའི་ཆོད་བསྟན་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་མི་ཉག་པར་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོད་བྱས་པ་བསྟན་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་པར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པར་ལས། འདོད་ན། དེའི་ཆོད་བསྟན་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་མཆམས་གཉིས་པ་ལ། དེའི་ཆོད་བྱས་པ་བསྟན་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་པར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉག་པར་སྦྱར་བཀོད་པའི་ཆོད་ན། དེ་འདྲའི་ཉག་པར་སྦྱར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཉག་པར་སྦྱར་བཀོད་པའི་ཆོད་ན། དེ་འདྲའི་ཉག་པར་སྦྱར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་དེ་བྱས་ཉག་པར་སྦྱར་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཆོད་ན། དེ་སྦྱར་གྱི་སྐྱོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་པར་སྦྱར་བཀོད་པའི་ཆོད་བསྟན་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་ཡོད་ཟེར་ན། དེའི་ཆོད་ཆད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོད་དེ་འདྲའི་གཞུང་གི་དོན་སྦྱར་རྣམས་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་ཆོད་མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་ཉེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་པར་སྦྱར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེས་སྦྱར་བདེ་གཞུང་དེའི་དོན་སྦྱར་རྣམས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་པར་སྦྱར་བཀོད་པའི་ཆོད་ན། བསྟན་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་བཀའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆོད་སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་བཀའ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྤྱིར་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔུང་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་པར་སྦྱར་བཀོད་པའི་ཆོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉག་པར་ཡང་དག་ཡིན་ཉེ། སྤྱིར་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉག་པར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉག་པར་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོད་དེ་འདྲའི་ལུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་ཆོད་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཐུགས་ཆོས་དེ་ཆོས་ཁྲབ་པ་ཡི། གཏན་ཆོག་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་པར་སྦྱར་བཀོད་པའི་ཆོད་ན། བསྟན་བཅས་རྣམས་འགྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་ཆོད་གཞུང་གི་ཉེས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས་ཞེས་པའི་གཞུང་

ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན། དེའི་ཆེ་ན། དེ་འདྲའི་གཞུང་གི་དོན་སྦྱར་རྩམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན།
དེའི་ཆེ་ན་ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་
རང་མཆོད་དང་སྦྱི་མཆོད་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་དུ་ན་གང་ཞིག
སྦྱར་བ་དེ་གཞུང་དེའི་དོན་སྦྱར་རྩམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། རྒྱུས་པ་བྱས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན་ཉུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན།
བྱས་པ་མ་ཡིན་དང་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་རྒྱུས་པའི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་ཉུས་སྦྱར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བཀོད་པའི་ཆེ་ན་ཉུས་སྦྱར་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན། དེའི་
ཆེ་ན་ཉུས་སྦྱར་ཉུས་སྦྱར་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ཁས། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་
ལྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉུས་སྦྱར་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཉུས་སྦྱར་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་རྩམ་དག་བཀོད་པའི་ཆེ་
ན་བྱས་པ་ཉུས་སྦྱར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྦྱར་བ་རྩམ་དག་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་འདྲའི་སྦྱར་བ་རྩམ་དག་
བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྲབ་པ་ཡི། གཏན་ཆོག་ས་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་སྦྱར་རྩམ་དག་བཀོད་
པའི་ཆེ་ན། དེ་འདྲའི་གཞུང་གི་དོན་སྦྱར་རྩམ་དག་བཀོད་པ་གང་ཞིག་སྦྱར་བ་འདི། གཞུང་འདིའི་དོན་སྦྱར་རྩམ་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན།
བྱས་པ་ཉུས་སྦྱར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉུས་སྦྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་ཉུས་
སྦྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་ཉུས་སྦྱར་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་
བའི་ཉུས་སྦྱར་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆེ་ན་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བའི་ཉུས་
སྦྱར་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱད་ཉུས་སྦྱར་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་སྦྱོར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན།
དེའི་ཆེ་ན་རྩམ་མཁྱེན་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཉུས་སྦྱར་ཡང་དག་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
ལ་དེའི་ཆེ་ན་རྩམ་མཁྱེན་ཡང་དངོས་སྦྱོར་དུ་མི་འཇུག སྦྱར་རྩམ་མཁྱེན་ཡང་དངོས་སྦྱོར་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་སྦྱོར་དུ་བཏང་བའི་ཆེ་འདྲི་ལན་ཐེབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ན་རྩམ་མཁྱེན་གྱིས་ཉུས་
སྦྱར་ཡང་དག་མེད་པར་གཞལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་ཉུས་སྦྱར་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ལྟར་
དངོས་སྦྱོར་དུ་བཏང་བའི་ཆེ་ན་ཉུས་སྦྱར་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ན་རྩམ་མཁྱེན་རྩམ་མཁྱེན་དང་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུས་སྦྱར་ཁས། ཆ་བར་འདྲི་དུ་ན་ཉུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་རྩམ་མཁྱེན་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཉུས་སྦྱར་
དག་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་རྩམ་མཁྱེན་དང་གཅིག་ཡིན་ན། རྩམ་མཁྱེན་
དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག རྩམ་མཁྱེན་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཉུས་སྦྱར་ཡང་དག་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་
མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉུས་སྦྱར་ཡང་དག་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་
རྩམ་མཁྱེན་དང་གཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་ཆེ་ན་རྩམ་མཁྱེན་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཉུས་སྦྱར་ཡང་དག་མེད་པར་

[illegible]

དེའི་མིུར། འདྲད་ན། དེའི་ཆེ་ན་སྤྲུལ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲད་ན། དེའི་ཆེ་
ན་བྱས་ཏགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། རྩལ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ན་ཏགས་སུ་
བཞོད་ན་བྱས་པའི་ཏགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏགས་སུ་འགྲོད་དགོས་པའི་མིུར། ཅ་བར་འདྲད་ན། དེའི་
ཆེ་ན་བྱས་པ་སྤྲུལ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདྲད་ན། སྐབ་མཐའ་ལ་ཁས། གཞན་ཡང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མི་ཏག་སྟེ། བྱས་པའི་མིུར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་སྤྲུལ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏགས་
སུ་འགྲོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་བྱས་པ་སྤྲུལ་
ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏགས་སུ་འགྲོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མིུར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
སྤྲུལ་པར་ཆད་མས་མ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མི་ཏག་སྟེ། བྱས་པའི་མིུར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན།
བྱས་པ་སྤྲུལ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏགས་སུ་འགྲོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྲུལ་པར་ཆད་མས་མ་སྐྱབ་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་མིུར། འདྲད་ན། བྱས་པ་སྤྲུལ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏགས་སུ་འགྲོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན།
སྐབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ལྷུར་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིུར། འདྲད་ན། དེ་འདྲའི་
གཞི་མཐུན་པར་ལྷུར་བའི་གང་ཟག་གིས། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མི་ཏག་སྟེ། བྱས་པའི་མིུར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་
པ་སྤྲུལ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏགས་སུ་འགྲོད་པ་པོའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
མིུར། འདྲད་མི་རུས་ཏེ། དགག་པ་ཡིན་པའི་མིུར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་དེ། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན་མི་ཏག་སྟེ། བྱས་པའི་
མིུར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། རྒྱུས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན། རྒྱུས་པ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་
མིུར། འདྲད་ན། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན་མི་ཏག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མིུར་ཞེས་པའི་ཏགས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆེ་ན་
རྒྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་མིུར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་རྟེན་དངོས་པོ་དེ། སེམས་ཅམ་པ་བའི་ལྷགས་ལ་དོན་
བྱེད་རུས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པ་བའི་ལྷགས་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
པའི་མིུར། ཏགས་སྐབ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པ་བས་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་མིུར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན།
སེམས་ཅམ་པ་བའི་དོན་བྱེད་རུས་སྤྱོད་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པ་བས་དེ་
འདྲའི་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་མིུར། བྱབ་པ་ཁས་འདྲད་ན། བྱ་རོལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིུར།
གཞན་ཡང་། བྱ་མ་ཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རུས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་མིུར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན།
དོན་བྱེད་རུས་སྤྱོད་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་དོན་བྱེད་རུས་སྤྱོད་གི་ཏགས་ཀྱིས་
བྱ་མ་ཁའ་དངོས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་བྱབ་ཡོད་པའི་མིུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱར་གྱི་རྗེས་བྱབ་ཡོད་པའི་མིུར། ཅ་
བར་འདྲད་ན་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མི་ཏག་སྟེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་མིུར། ཞེས་པའི་ཏགས་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་མིུར། ཁ་ཅིག་ དེའི་ཆེ་ན། དེ་སྐྱར་གྱི་དངོས་བྱབ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ན་དོན་བྱེད་རུས་སྤྱོད་ཡིན་ན། དངོས་
མེད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མེད་དོ་ཟེར་ན། འོ་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེ་འདྲའི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་འདྲའི་
དངོས་བྱབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱར་གྱི་དངོས་བྱབ་ཡོད་པའི་མིུར། དང་པོ་སྟེ་སྤྱོད་དོན་བྱེད་རུས་སྤྱོད་
ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་སྐྱར་གྱི་དངོས་བྱབ་པ་ཡིན་པའི་མིུར། མ་གྱུབ་ན། དེ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱར་གྱི་
ཏགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྱུབ་པ་དེའི་མིུར། འདྲད་ན་བྱས་པ་དེ། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མི་ཏག་སྟེ། བྱས་པའི་

མཉམ་ཞེས་བཤེད་པའི་ཆོན་། བྱས་ཉག་གིས་སྒྲིལ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་གིས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན།
 བྱས་པ་དེའི་ཆོན་། བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ།
 ཆོས་དེ་ཆད་མས་ཐུབ་པའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་རྩ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་མཉམ་ཞེས་བཤེད་པའི་ཆོན་དོན་བྱེད་རྩ་ལྟར་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱས་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་
 བྱ། རྟོན་བྱེད་རྩ་ལྟར་གི་ཉག་གིས་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་བྱུང་ཡོད་པའི་མཉམ་། བྱས་པ་ཁས་
 ཟེར་ཉག་གས་ཐུབ་ཏེ། དེའི་ཆོན་། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཡོད་པའི་མཉམ་། ཅ་བར་འདྲི་བྱས་པ་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་གི་རྩ་ཆད་མས་ཐུབ་པའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་རྩ་ལྟར་ཡིན་པའི་མཉམ་ཞེས་བཤེད་པའི་ཆོན་དོན་བྱེད་རྩ་ལྟར་ཡིན་པའི་མཉམ་ཟེར་
 བྱ། རྟོན་ལ་སྒྲིལ་ལུགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན།མ་ཐུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེས་དེ་ལྟར་བཤེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་
 བཤེད་པའི་ཆོན་དོན་བྱེད་རྩ་ལ་ཡིན་པའི་མཉམ་ན་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདིར་མ་བྱུང་བོ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་ནི།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ཆད་མས་ཐུབ་པའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་
 ཏེ། རྟོན་བྱེད་རྩ་ལྟར་ཡིན་པའི་མཉམ་ཞེས་བཤེད་པའི་ཆོན་དོན་བྱེད་རྩ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཆོན་
 རྟོན་བྱེད་རྩ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་མཉམ་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་ཆད་མས་ཐུབ་
 པའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ཏེ། བྱས་པའི་མཉམ་ཞེས་བཤེད་པའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་
 ཡོད་དོ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་སྒྲིལ་པའི་དེ་འདྲའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་བྱའི་མཉམ་། འོ་ན། རི་བོང་གི་
 རྩ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དེས་སྒྲིལ་པའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ རི་བོང་གི་རྩ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན་མི་ཉག་ཏེ། བྱས་པའི་མཉམ་ཞེས་བཤེད་
 པའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་གས་
 སྒྲིལ་ཡིན་པའི་མཉམ་ཏེ། བྱས་པ་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་བཤེད་པའི་མཉམ་མ་
 ཐུབ་བྱས་པ་ལ། རི་བོང་གི་རྩ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཁྱེད་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་བཤེད་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་མཉམ་ཟེར་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རི་བོང་གི་རྩ་སྒྲིལ་པའི་
 སྒྲིལ་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ཏེ། བྱས་པའི་མཉམ་ཞེས་ཉག་གས་སྒྲིལ་གྱི་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་གི་རྩ་སྒྲིལ་པའི་དེ་འདྲའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་མཉམ་། འདྲི་ན། རི་བོང་གི་རྩ་སྒྲིལ་པའི་
 རག་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་སྒྲིལ་པའི་རག་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ཏེ། བྱས་པའི་མཉམ་ཞེས་པའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་གྱི་ཤེས་འདྲི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པའི་རག་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པའི་རག་
 ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ཏེ། བྱས་པའི་མཉམ་ཞེས་པའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་གྱི་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན།
 སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་དེ་ཡང་སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ཏེ། བྱས་པའི་མཉམ་
 ཞེས་པའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་གྱི་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན་མི་ཉག་ཏེ། སྒྲིལ་དེ་འདྲའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་གྱི་ཤེས་
 འདྲི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་མཉམ་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་གས་སྒྲིལ་ནམ་དག་ཡིན་པའི་
 མཉམ་། ཁ་ཅིག་ན་ནི། སྒྲིལ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ། ལྟས་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་མི་ཉག་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་རང་སྒྲིལ་

པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། ལྷ་ས་སྐྱོན་གྱིས་
སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་མི་ཉག་ཅེས་ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྲུམ་མི་
ཉག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་འགོད་པ་པོའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་དེ། ལྷ་ས་སྐྱོན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ལྷ་ས་སྐྱོན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་དག་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྤྲེའུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་འདི། ལྷ་ས་སྐྱོན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ས་སྐྱོན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྤྲེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་འདི། ལྷ་ས་
སྐྱོན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་ས་སྐྱོན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་མི་ཉག་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན།
རང་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྲུམ་མི་ཉག་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཉག་ས་སྤྱོད་དེ་ཉག་ས་སྤྱོད་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉག་ས་སྤྱོད་དེ། གཞི་ཉག་ས་ཐ་མི་དང་གྱི་ཉག་ས་
སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུམ་མི་ཉག་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་དེ་འདྲའི་ཉག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡིན། དེ་
འདྲའི་ཉག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྤྲེ། དག་དེ་ལྷ་ས་སྐྱོན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་དག་ཆོས་ཅན་མི་
ཉག་སྤྲེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུམ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྤྱོད་པ་པོའི་བསམ་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་
པར་ཐལ། སྤྲུམ་མི་ཉག་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ། ལྷ་ས་སྐྱོན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་མི་ཉག་ཞེས་པའི་ཆོག་རང་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་
གཞུང་དེའི་དོན་ནི། ཚུགས་ཆོག་དེ་ལྷ་ས་སྐྱོན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་མི་ཉག་ཞེས་པའི་ཆོག་རང་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
ལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་ས་སྐྱོན་གྱིས་སྤྲུམ་
པའི་སྤྲུམ་མི་ཉག་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་ཡོད་དེ་ཚུགས་ཆོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་འགོད་པ་པོའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྤྲོད་སྤྱོད་ལྷ་ས་འཕེན་ནོ། རང་ལུགས་ལ་གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་སྤྲུམ་མི་ཉག་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ། ལྷ་ས་སྐྱོན་
ལས་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་མི་ཉག་ཞེས་པའི་ཆོག་རང་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ས་སྐྱོན་ལས་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་མི་ཉག་ཞེས་པའི་
ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྲུམ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉག་ས་སྤྱོད་འགོད་པ་པོའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུང་དོན་འཐད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་དེ། དེ་འདྲའི་ཉག་ས་སྤྱོད་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་དེ། ལྷ་ས་སྐྱོན་ལས་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཆོག་རང་སྤྱོད་པ་
པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་སྤྱོད་རྣམ་དག་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་དེ་ལྷ་ས་སྐྱོན་ལས་སྤྲུམ་པའི་ཉག་ས་སྤྱོད་རྣམ་དག་འགོད་པ་པོའི་
གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ལྷ་ས་སྐྱོན་ལས་སྤྲུམ་པའི་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་ཡང་རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་འདིར་མ་ཁྱབ་ལོ། འོ་ན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་དེ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ལས་སྤྲུམ་པའི་ཐལ། དེ་

དེ་ལས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་སྒྲུར་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། ཉག་སྒྲུབ་ལྟེ། དེ་ལས་སྒྲིལ་པའི་དེ་འདྲའི་ཉག་སྒྲུར་རྒྱལ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། དེ་དེའི་འབྲས་བུར་ལྷུར་བའི་དེ་འདྲའི་ཉག་སྒྲུར་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལས་སྒྲིལ་
 པའི་དེ་འདྲའི་ཉག་སྒྲུར་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་ལྟེ། འོ་ན། དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་འབྲས་བུར་ལྷུར་བའི་དེ་འདྲའི་ཉག་སྒྲུར་
 ཆད་མས་ལྷལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། ཡང་ལྷུང་དོན་ནི། སྒྲིག་སྒྱུ་ཆོག་དེ། སྒྲིག་མི་ཉག་ཅེས་
 པའི་ཆོག་རང་སྒྲུབ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་སྒྲུབ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་
 བ། སྒྲོན་ཐར་ལྷུང་འཕེན་ལོ། རང་རེས་བྱས་ཉག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་སྒྲུབ་བཞོད་ན། བྱས་ཉག་སྒྲིལ་
 མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་སྒྲུབ་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲུབ། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཆད་མས་ལྷལ་པའི་གང་
 ཟག་གིས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱད་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱད་སྒྲིལ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་ཉག་སྒྲུབ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་བྱས་པ་ལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་བྱས་པ་ཆད་མས་ལྷལ་པའི་
 གང་ཟག་གིས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 གཤོག་ལྷག་སྒྲིལ་ཅན་ཅན་ཡིན་ལོ། ཉག་སྒྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆད་མས་ལྷལ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་
 ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་སྒྲིལ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཉག་སྒྲུབ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་
 པའི་ཉག་སྒྲུར་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཉག་སྒྲུར་བཞོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་པ་ཁས་ཟེར་ན། འདྲོད་བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཉག་སྒྲུར་ཉག་སྒྲུར་དུ་བཞོད་པའི་ཆོན་བྱས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཉག་སྒྲུར་ཉག་སྒྲུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ཉག་སྒྲུར་ཉག་སྒྲུར་དུ་སྒྲིལ་པའི་ཆོན་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དེ་འདྲའི་ཉག་སྒྲུར་ཉག་སྒྲུར་དུ་སྒྲིལ་པའི་ཆོན་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་འདྲའི་ཉག་སྒྲུར་
 སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷུར་བའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་
 ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་ཉག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་སྒྲུབ་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་ཉག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་སྒྲུབ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་བྱས་པ་ལ། བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ལྷུར་བའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་དེ། དེ་འདྲའི་
 ཉག་སྒྲུར་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་འདྲའི་ཉག་སྒྲུར་བཞོད་པའི་ཆོ
 བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདྲོད་ན། དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཆོན། བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 འདྲོད་ན། དེ་སྒྲིལ་པའི་ཆོན། བྱས་པ་སྒྲིལ་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་བྱས་པ་ཆད་མས་ལྷལ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་བྱས་པ་ཆད་མས་ལྷལ་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ཆད་མས་ལྷལ་པའི་ཕྱིར།
 ཉག་སྒྲུབ་ལྟེ། དེ་བྱས་པ་ཆད་མས་ལྷལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཆོན། དེ་བྱས་པ་ཆད་མས་ལྷལ་པའི་གང་ཟག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། འདྲི་ན། སྤྱོད་མུར་བཞིན་འཕེན་ནོ། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། སྤྱོད་མུར་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ།
བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་སྤྱོད་བཞོད་པ་ཉག་སྤྱོད་བཞོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉག་སྤྱོད་བཞོད་པ་
ཉག་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། དཔལ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་མི་ཉག་ཏེ། སངས་འཕགས་ཉག་སྤྱོད་བཞོད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ཉག་སྤྱོད་འགྲོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཉག་སྤྱོད་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སངས་འཕགས་ཐལ་འཕྱར་འཕེན་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཐལ་འཕྱར་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་ཆོས་
སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། ཉག་སྤྱོད་བཞོད་པ་ཉག་སྤྱོད་ཡིན་
པར་ཐལ། བཞོད་པའི་ཉག་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། ཉག་སྤྱོད་བཞོད་པ་ཉག་སྤྱོད་
ཡིན་པར་ཐལ། བཞོད་པའི་ཉག་སྤྱོད་ཉག་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། འདྲི་ན། ཉག་སྤྱོད་ཞོད་
བྱེད་གྱི་སྤྱོད་བཞོད་པ་དེ་ཡང་ཉག་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། བྱ་བ་པ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། ཉག་སྤྱོད་འགྲོད་མཁན་གྱི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཉག་སྤྱོད་བཞོད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཉག་སྤྱོད་བཞོད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདྲི་བྱས་པ་ལ། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཆོས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་བྱས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་མཚུངས་ས་ཞེས་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འོ་ན། ཉག་སྤྱོད་འགྲོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
ཉག་སྤྱོད་བཞོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། ཉག་སྤྱོད་ཐལ། བདག་མིད་ཡིན་ན་ཆོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཉག་སྤྱོད་
བཞོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དེ་ཡིན་ན་ལྟ་ན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། དཔལ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ལྟེ། འོ་ན། དེ་ཡིན་ན། ཉག་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། དེ་ཉག་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། འདྲི་ན། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཉག་སྤྱོད་ཐལ། ཉག་སྤྱོད་ཉག་སྤྱོད་ཏེ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་མུར་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ཁྱུང་། བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་
པ་ཟེར་བ་དེ་ལ། འོ་ན། སྤྱོད་མུར་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཕྱུར་
བའི་ཉག་སྤྱོད་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་
ཉག་སྤྱོད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྤྱོད་མུར་ཅན། ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉག་སྤྱོད་བཞོད་པའི་
ཆེ་ན། བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཕྱུར་བའི་འགལ་ཉག་སྤྱོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་བྱས་པ་དང་
གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་འགལ་ཉག་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་
ཕྱུར་བའི་ཉག་སྤྱོད་ཡང་དག་དང་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཕྱུར་བའི་འགལ་ཉག་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་
མུར་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་དང་པོ་དང་། སྤྱོད་མུར་ཅན། ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཕྱུར་བའི་འགལ་ཉག་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་བྱས་པ་དང་
གཅིག་ཏུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པོ། ཟེར་ན་འོ་ན། སྤྱོད་མུར་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན་མ་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་དང་གཅིག་ཏུ་ཕྱུར་བའི་ཉག་སྤྱོད་ཡང་དག་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་
དང་། སྤྱོད་མུར་ཅན། ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན་མ་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་དང་གཅིག་ཏུ་ཕྱུར་བའི་

ཉགས་ཡང་དག་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་
 ཏུ་ཐུར་བའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། རྒྱུ་མཐུན་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་བའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་
 པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་བའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་དུ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། ཉགས་ཡང་དག་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་མཐུན་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་བའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་དང་ཐ་དད། བྱས་པ་དང་ཐ་དད་
 དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། དེའི་ཆོན་བྱས་པ་
 དང་ཐ་དད་ཡིན་ན་བྱས་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན་བྱས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དེའི་ཆོན་དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་། དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོན་བྱས་པ་
 བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། དེའི་ཆོན་དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་དང་དངོས་མེད་ཡིན་ལྷན་མཉམ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་ཆོན་དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོན་དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་ཡང་ཡིན། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཆོན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ལྟེ། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་
 སྟུར་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱས་པ་ཡིན་ན། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟར། དེའི་ཆོན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ནོ།
 ཟེར་ན། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་སྟུར་ཆོས་ཅན། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་
 ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་བྱས་པར་ཐུར་བའི་ཉགས་སྟུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པར་ཐུར་བའི་
 ཉགས་སྟུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། འདྲི་དུ་ན། དེའི་ཆོན་ཉགས་སྟུར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཅ་བར་མ་བྱུང་པོ།
 ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཆོན་བྱས་པར་ཐུར་བའི་ཉགས་སྟུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོན་བྱས་པ་དང་། ཉགས་
 སྟུར་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོན་བྱས་པ་དང་། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉགས་སྟུར་གྱི་གཞི་མཐུན་གང་ཞིག་ གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་ཉགས་སྟུར་ཡིན་ན། ཉགས་སྟུར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་འགའ་བའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་དུ་ན། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་སྟུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདྲི་དུ་ན། དེའི་ཆོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན། དེའི་ཆོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 གཞན་ཡང་། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་ཆོན་དེ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

ལྷ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེས་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་ཚད་མས་ཐུབ་པར་བཤམ་ལོ། གཞན་ཡང་།
ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱི་ཚུས་ཅན།
མི་རྣམས་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོན་པའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དེར་བཤམ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཐུབ་པར་བཤམ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྣམས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་དེའི་ཆོ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པར་བཤམ། དེ་གང་ཟག་གང་ཞིག དེས་དེ་ལྟར་བཞོན་པའི་ཆོ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཚུས་ཅན། མི་རྣམས་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོན་པའི་ཆོ་ན། བྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྣམས་
པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱི་ཚུས་ཅན། མི་རྣམས་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོན་
པའི་ཆོ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དེར་བཤམ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྤྱི་ཚུས་ཅན། མི་རྣམས་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོན་པའི་ཆོ་ན། བྱས་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མས་མ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་ཚད་མས་
མ་ཐུབ་པར་བཤམ། ཁྱོད་ཚད་མས་མ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཁྱོད་ཚད་མས་མ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན་འང་མ་ཁྱབ་ལྟེ། སྤྱི་ཚུས་ཅན། མི་རྣམས་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོན་པའི་ཆོ་ན། སྤྱི་དང་མི་རྣམས་པའི་གཞི་
མཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མས་མ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་ཚད་མས་མ་ཐུབ་པར་བཤམ། ཁྱོད་ཚད་མས་མ་ཐུབ་
པའི་གང་ཟག་ཁྱོད་ཚད་མས་མ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྣམས་ཐུབ་ལྟེ། བདག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྤྱི་མི་རྣམས་པའི་ཆོག་སྤོང་ཚད་མས་མ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་བཞོན་པའི་ཆོ་ན།
དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་ཐུབ་པར་བཤམ། དེའི་ཆོ་ན་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཞི་
མཐུན་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུགས་སྤྱི་རྣམས་གཞི་ལ། ཁ་ཅིག ཚུགས་ཆོས་ཞེས་པའི་སྐབས་
ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་ན། ཚུགས་བརྒྱུས་པ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་དང་མི་རྣམས་པའི་ཆོག་སྤོང་ཆོས་ཅན། དེར་
བཤམ། དེའི་ཕྱིར། རྣམས་ཐུབ་ལྟེ། སྤྱི་མི་རྣམས་པའི་ཆོག་སྤོང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཞེས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཐུབ་ན། དེ་དེར་བཤམ། སྤྱི་དང་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཞེས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་དང་ཚུགས་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་པར་
བཤམ། དེ་ཚུགས་ཆོས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན་མི་རྣམས་ཏེ། ཚུགས་ཆོས་འཆད་
པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་ན་ཚུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་ན་
ཚུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། སྤྱི་
སྤྱི་མི་རྣམས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ཞེས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲི་ན་མི་རྣམས་ཏེ། སྤྱི་དང་མི་རྣམས་པའི་ཆོག་སྤོང་དེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་
ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་དང་མི་རྣམས་པའི་ཆོག་སྤོང་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་

ཆོས་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་སུ་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉན་ས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉི། དེ་ཆད་མ་མདོ་ལས། ཉན་ས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཆོགས་པ་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག། གཙོ་བོ་
མིན་ཡང་ཚུགས་གཅིག་ཕྱིར། བསྐབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོགས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བཞུན་པའི་ཚུགས་ཡིན་པ་
གང་ཞིག གཞུང་འདི་ཉན་ས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཤི། དེའི་སྐབས་ནས་
བཞུན་པའི་ཚུགས་མཆན་ཉིད་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཞེས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་། དེ་སྐབས་
ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་
འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ཁས། འདོད་ན། དང་པོ་ལ། མི་ཉན་པ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མ་ཐུབ་ན། མི་ཉན་པ་དེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། ཚུགས་
ཀྱི་ཆོས་ནི་སྤྲ་སྤྲ་བ་དང་ཕྱི་སྤྲ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངས་པར་གཞུང་ངོ། དེ་བཞིན་ཏུ་མཐུན་པའི་ཚུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ། མི་ཉན་པ་མ་
ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ཐུབ་ཤི། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ལ་མེད་པ་
དག ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚུགས་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྲ་དེ་སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྐབ་པའི་ཉན་ས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲ་མི་ཉན་པར་
སྐབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྲ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་དེ་དེའི་སྐབས་སུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་བྱས་པ་ལ། སྤྲ་དེ་སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྐབ་པའི་ཉན་ས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
ཅན་སྤྲ་མེད་ཅེས་པའི་སྤྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲ་ལ་དེའི་སྐབས་
སུ་ཆོས་ཅན་རང་མིང་གིས་སྤྲས་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྒྱ་ལས། དེས་ན་ཚུལ་དང་པོ་ཉན་པ་ན་ཆོད་
གཞི་ལ་ཚུགས་ཀྱི་སྤྲས་སྤྲ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་རང་མིང་གིས་སྤྲས་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་མིང་གིས་སྤྲས་ན་སྤྲ་དེ་
དག་རིམ་པར་སྤྲང་དགོས་པས་རྟགས་དཀའ་ལ། ཚུགས་ཀྱི་སྤྲས་སྤྲས་ན། སྤྲ་དེ་དག་འབད་མེད་ཏུ་སྤངས་ནས་
ཆོད་གཞི་བདེ་བྲག་ཏུ་གོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་ཤི། དེའི་
དོན་ནི། སྤྲ་ལ་སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་ཀྱི་མིང་གིས་མི་འདོགས་པར་སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྐབ་པའི་ཆོས་ཅན་རང་
མིང་ཅམ་གྱིས་སྤྲས་ན་དེ་ལྟར་རྟགས་དཀའ་བ་དེ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྐབ་པའི་ཉན་ས་
ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཞེས་པའི་སྤྲ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། སྤྲ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པོ་ཟེར་ན། དེའི་
སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཁྱད་ཅེས་པའི་སྤྲ་འཇུག་པའི་གཞི་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཁྱད་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཁྱད་ཅེས་པའི་
སྤྲ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཁྱད་ཅེས་པའི་སྤྲ་འཇུག་པའི་གཞི་གང་ཞིག ཁྱད་དེ་ལྟར་
བཏགས་ནས་འཇུག་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་ཐུབ་བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཁྱད་ཅེས་པའི་སྤྲ་
བཏགས་མིང་ཏུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཐུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་ཤི། འོ་ན། ཀ་བུ་མ་གཉིས་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལུགས་ཅེས་པའི་སྒྲ་དངོས་སུ་འཇུག་
 པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལུགས་པའི་སྒྲ་དེ་རྒྱུ་ལུགས་མིང་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་
 འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ་ཟེར་ན། དེའི་
 སྐབས་སུ་རྟགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་ཞེས་
 པའི་སྒྲ་དེ། རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་ཅན། མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་
 ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱམ་པ་ལ་
 འཇུག་པ་གང་ཞིག་བྱམ་པ་དེ་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཤི། དེ་སྒྲ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེ་རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་ཅན་དང་། མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་
 དང་། མི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་གསུམ་ལ་འཇུག་པས། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་དེ་སྐབས་སུ་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་ན། དེ་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ་ཟེར་ན། བཅ་མཁའ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ཐོང་གི་རྩ་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་དུ་སྐབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་སུ་
 མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲ་ན། དེ་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་ན་པ་གང་
 ཞིག་རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལུགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ཆད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྩ་ཐོང་ནས་མ་ཐུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 སྐབས་སུ་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན་བྱས་པ་ལ། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདིར་མ་ཁྱབ། རྟགས་སྐབ་ཤི། སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདིར་མ་ཁྱབ་པོ་མ་ཁྱབ་དང་པོ་དབང་
 དུ་བྱས་ན་ཁོ་རང་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པ་གཉིས་གང་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་སྐབ་ཤི། གུན་རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁོ་རང་ལ།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་
 སྐབ་ཤི། རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཆན་
 ཉིད། དཔྱེ་བ། གཏན་ལ་མཐོང་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་ངོ་ཐོང་སྒྲ་ནས་དཔྱེ་ན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གསུམ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དཔྱེ་ན། དག་ག་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་
 གཉིས། རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་ཅན་དཔྱེ་ན། རང་དོན་སྐབས་སུ་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་སུ་རྟགས་ཡང་
 དག་གཉིས། སྐབ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དཔྱེ་ན། དོན་སྐབས་སུ་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
 བསྐྱབ་འབྲེལ་ཞིག་སྐབས་སུ་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ། འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དཔྱེ་ན། མཐུན་རྟགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་

ཡང་དག་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདྲི་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན་སྒྲོལ། གཞན་ཡང་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བྱས་པ་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ཅིང་། འདྲི་བྱང་བྱས་པ་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་དང་། སྐབས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། ཉགས་གྲུབ་ཤི། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞི་མཐུན་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲི་བྱས་པ་ལ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞི་མཐུན་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། ཉགས་གྲུབ་ཤི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་ངེས། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། འགལ་ཉགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་བྱས་པ་ལ། འོ་ན། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་དངོས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལྟར་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདྲི་ན་ཁུམ་པ་ཆོས་ཅན། སེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོལ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་ལ་ཁས། གཞན་ཡང་། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ཉགས་ཡང་དག་གིས། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་དགག་བྱ་འགོག་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདྲི་ན། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་དགག་བྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་འགལ་ཉགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བྱས་པ་ལ། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ཉགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདྲི་ན། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་ན། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ཉགས་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྦྱ་ཉག་པར་དངོས་སུ་སྐབས་པའི་ཉགས་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྦྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཁ་ཅིག དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དང་ཕན་ཚུན་ཐད་དུ་བྱར་བའི་བྱས་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། སྐབས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་དང་། དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། སྤྱགས་ཆོས་དེ་ཆོས་བྱུང་པ་ཡི། གཏན་ཆོགས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ན་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱང་། སྦྱར་བ་ལ་ཁ་ཅིག མངོན་རྗེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཉགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ།

ཉནགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་འདི། གཞུང་འདིའི་དོན་སྒྱུར་ནམ་
དག་ཡིན་ཅིང་། ཉནགས་སྒྱུར་ནམ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཅོ་ཟེར་བ་དང་། བཞོད་པའི་ཆོན་རུས་ཡོད་འདོད་པ་ནང་འགལ་
ཏེ། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ཉནགས་སྒྱུར་བཞོད་པའི་ཆོན་ན། ཉནགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་ ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཉནགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོན་ཉནགས་ཡང་དག་ཡོད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆོན་ཉནགས་ལྟར་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་སྒྲུབ་མཐའ་ལ་
ཁས། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་
གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བྱས་པ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། འོ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉནགས་སྒྲུབ་ལྟེ། ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཚུལ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་
གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག་ ཚུལ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉནགས་སྒྲུབ་ལྟེ། རྒྱལ་ལས། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཆོས་ཅན། གཏན་
ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ། ཉནགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་ ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
ལ་སྒྱུན་འཁེབ་པ་ཁ་ཅིག་ མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་
གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
བྱོད་ཀྱི་ཉནགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་
ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉནགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉནགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་
ཆོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་
ཉནགས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་ནས་མ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་སྤྲའི་ཕྱིར་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
མ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་ལྟེ། འོ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་ཉནགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་ཉན་
པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཐལ། སྤྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉན་ལྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཉནགས་སྒྱུར་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་
བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉནགས་སྒྱུར་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་དེ་
འདྲའི་ཉནགས་སྒྱུར་ཀྱི་ཉནགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཉནགས་སྒྱུར་དེ་ཉནགས་ཆོས་
ཐ་མེད་དུ་ཀྱི་ཉནགས་སྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉནགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་
ཀྱི་ཉནགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉནགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་ན་ཉནགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉནགས་སྒྱུར་
ལྟར་སྤང་ཡིན་ན། ཉནགས་སྒྱུར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་ཉནགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་ཉན་
པར་སྒྲུབ་པའི་ཉནགས་ཡོད་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་ཉནགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉནགས་ཆོས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་དེ་སྒྲོན་ཀྱི་ཉནགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

དག་གི་རྩམ་གཞག་མཐའ་ཚད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག་མེད་ན་
མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འབྲས་ན། དེ་ནི་རྩམ་གསུམ་ཉིད། ཅས་
དང་། དེའི་ཐད་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ། ཤིང་ག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། རྩལ་གྱི་ཁྱབ་པར་འགའ་ཞིག་ན། བུམ་པ་མེད་དེ། དེ་ན་བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྩ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
སྐབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩ་བ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྩ་བ་བྱ་
ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྒྱ་རྩལ་གྱང་ཆོས་ཅན། རྩ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
སྐབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཡང་མ་ཟད། དེ་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
དང་སྤྱོད་མའི་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩ་དང་སྤྱོད་མའི་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྩ་
ལྟ་བུ་ལའི་རྩ་བ་ཡང་། རྩ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེ་ལས་སྐྱེས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རྩ་བ་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་ཡོད་ན་མེ་
ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་སྐབ་བྱས་སུ། རྩ་བ་མ་སྐྱེས། རྩ་བ་སྐྱེས་བྱས་སུ། མེ་འགག་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཚུན་པ་འགོད་པ་ལ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་གོ་བར་བྱ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་།
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཚུན་པ་དང་པོའི་ལན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་རྩལ་དེ་གང་ལ་
བྱེད། རྩ་བ་སྐྱེ་བའི་རྩལ་ལ་བྱེད་དམ། རྒྱ་རྩལ་ཅམ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རྩ་བའི་རྒྱ་རྩལ་ཆོས་ཅན། རྩ་ལྟ་
ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི།
དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་ཏེ། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་འགྲེལ་ལས། གཏན་ཆོག་སྤྱོད་བྱ་གཞུང་པར་ཅན་གྱི་རྩམ་པ་བཟུང་བ་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། རྒྱ་རྩལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཡོད་པ་
སྐབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། རང་འགྲེལ་ལས། སྐྱེས་ཁྱབ་པར་བྱ་མ་བྱས་པར་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ་
ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཚུན་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། རྩ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
སྐབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩ་དང་སྤྱོད་མའི་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
འདི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་ཏེ། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་
ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་དང་སྤྱོད་མའི་མེ་མན་འདོགས་བྱེད་བྱ་མེད་པར་ཡང་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་འགྲེལ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡང་། དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་དེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རྩ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཚུན་པ་གསུམ་པའི་ལན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་ལས། ལའི་རྩ་བ་ཡང་རྟགས་སུ་ཁོ་
བོ་མི་འདོད་དེ་ཞེས་སྤྱོད་བྱུང་། དེས་ན་བྱ་ལྟ་བུ་ལའི་རྩ་བ་ཆོས་ཅན། རྩ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་

ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་འདི་དཔལ་ལྡན་ཚས་གྲགས་ལ་གཞོན་
 བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་ཤི། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཏུ་ལྡན་ལའི་ཏུ་བ་དེ། ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་
 བ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་ན། ཏུ་ལྡན་
 ལའི་མེ་དེ་ཡང་ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལའི་ཏུ་བ་དེ། ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་སྐྱར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཚད་མའི་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཚད་མས་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་སྐྱར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་
 སྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཏུ་
 ལྡན་ལ་ལའི་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏུ་ལྡན་ལ་ལའི་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚྭ་གས་
 ཚོས་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཤི། དེ་སྐྱར་གྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་དང་དེ་སྐྱར་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བབྱུང་བུ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཚང་མང་གི་ཉེང་ཏུ་འགོད་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ཚང་མང་དེ་དེ་སྐྱར་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་ཤི། ཏུ་ལྡན་ལའི་ཏུ་བ་དེ་དེ་སྐྱར་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་དེ་དེ་སྐྱར་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཚོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས། ཚང་མང་གི་ཉེང་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཏུ་ལྡན་ལའི་ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཏུ་ལྡན་ལ་ལའི་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 ཚྭ་གས་ཚོས་ཅན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་དེས། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་ཏུ་ལྡན་ལ་ལའི་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་མང་མ་ཡིན་
 པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལའི་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཏུ་ལྡན་ལ་ལའི་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚྭ་གས་ཚོས་ཅན་ཏུ་སྤང་བའི་
 གང་ཟག་གིས་ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། ཅ་བར་
 འདྲོད་ན། ཏུ་ལྡན་ལའི་ཏུ་བ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚྭ་གས་ཚོས་ཅན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཡོད་པར་
 ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེས་ཏུ་ལྡན་ལའི་ཏུ་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལའི་ཏུ་བ་ཡང་ཉགས་སུ་ཁོ་བོ་མི་འདྲོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལའི་མེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་
 བབྱུང་བུར་འཁྱར་བ་དང་། ལའི་ཏུ་བ་ཚང་མང་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་ཐལ་
 བ་དང་། ཡང་དག་འགལ་ཉགས་སུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲུབ་མང་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་
 གསུམ་མོ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ལ་ལ་དམིགས་པའི་ཏུ་བ་དེ་ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱི་ཏུ་
 ལྡན་ལ་ལའི་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷར་བཤད་
 པའི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ལ་ལ་དམིགས་པའི་ཏུ་བ་
 ཉགས་སུ་འདྲོད་པ་ཡང་། ལ་ལ་ཡོད་པའི་ཏུ་བ་ཉགས་སུ་འདྲོད་པ་དང་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་ཉེས་པ་སྤྲུལ་མ་ལྟར་

འཕྱར་རྒྱུ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག ཏུ་ལྡན་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་པའི་
ཆོན། ཏུ་བ་དེ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཤོད་ཀྱང་། ཏུ་ལྡན་ལའི་ཏུ་བ་དེ་
དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་སུ་སང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་སང་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་སྐར་ལྟར་
བཤད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཡང་མ་ཟད། དེ་འདྲ་སྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་འདི་སང་ཞེས་སྐྱབ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་སུ་མ་སང་བས་བྱལ། དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་སུ་སང་ན་དེ་སྐོར་
གྱི་རྟགས་སུ་མ་བཤོད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས་སྤངས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟགས་སུ་
འཤོད་པའི་ཆོན་ཏུ་བ་ཅན་བཤོད་ལ། སང་བཞི་ལའི་ཏུ་བ་སང་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྟགས་སུ་གང་སང་བ་དེ་
ལ་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟག་ཏུ་མེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་སུ་འདི་སང་ཞེས་སྐྱབ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་
སྐྱབ་པ་དེ་ནི་རྟགས་སུ་མ་སང་། གང་སང་བ་དེ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོན། ཏུ་ལྡན་ལའི་ཏུ་བ་
རང་མཆན་པ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་སུ་བཤོད་ཀྱང་། ཏུ་ལྡན་ལའི་ཏུ་བ་དེའི་དོན་སྤྱི་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་སུ་སང་བ་ཡིན་
ལོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྐྱར་དེ་
ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དེས། རྟགས་སྐྱར་དེ་ཅན་ཐོས་ཤིང་། ཏུ་ལྡན་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ལའི་ཏུ་བ་རང་མཆན་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སྐྱར་མ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡང་རྟགས་འཤོད་པའི་ཆོལ་ལའི་ཏུ་
བ་རང་མཆན་པ་འཤོད་ལ། རྟགས་སུ་སྐྱབ་མཆན་སང་བར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། སྐར་གྱི་སྐྱར་བས་ན་བའི་དབང་པོ་
མ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་ལེགས་པར་ཉན་དགོས་སོ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཚད་པ་བཞི་བའི་ལན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བ་ཏུས་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་པས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟག་པ་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཀྱི་
དེ་ལྟར་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱི། བན་གདགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་ན་གོ་བྱེད་ཏུ་མི་
ཏུང་བར་ཐལ། ཏུ་བ་ཀྱབ་ན་མན་གདགས་བྱར་འགལ་བས་ཚྱུགས་ཆོས་མ་ཀྱབ་པ་ཀྱབ་ན། དེ་ལ་རྟགས་དེ་ཀྱབ་པར་
འགལ་བས་ཚྱུགས་ཆོས་མ་ཀྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ཡང་། འོ་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་ཡིན་
ཀྱི། བན་གདགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོན། བན་གདགས་བྱ་དེ། ཏུ་བ་འབྲས་བྱར་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚྱུགས་ཆོས་མ་ཀྱབ་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་སྐོར་གྱི་ཚྱུགས་
ཆོས་མ་ཀྱབ་པས་བྱལ། ཏུ་བ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཀྱབ་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཀྱབ་ཤི། ཏུ་བ་ཡོད་ན་མན་
གདགས་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཀྱི། ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེའི་མན་གདགས་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཀྱི། དེ་ཡོད་ན་
མེ་ཡོད་པས་བྱལ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། མེ་ཏུ་གཉིས་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
མེའི་ཏུས་སུ་ཡང་དེ་གཉིས་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན། ཏུ་བའི་ཏུས་སུ་དེ་གཉིས་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་
ཁས། འདོད་ན། ཇས་ཐ་དད་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། མེ་ཏུ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁག་ཞན་ཡང་། ཇས་ཐ་དད་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེར་ཡང་མ་ཟད། རྒྱ་
རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་

ཉག་པ་དང་མི་ཉག་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་དེས། སྒྲ་ཉག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དུས་སྤྱི་ཡོང་སྒྲ་མི་ཉག་པར་
ཁས་མ་སྒྲུངས། སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དུས་སྤྱི་ཡོང་སྒྲ་ཉག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས།
འདོད་ན། སྒྲ་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀྱི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དངོས་འགལ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁས་སྒྲུངས་གྱི་
བསལ་བ། ལྷོན་མི་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་དུ་མར་འཕྱར་བས་ལྷག་ཆོད་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་
ལྟར་ན། དུ་བ་ཉིད་དུ་བའི་ཉག་སྤྱི་ལ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་སྤྱི་ཡོང་དག་དང་། མེ་ཉིད་དེ་སྒྲར་གྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྷོ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་ཆོད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་
ལྷན་ལའི་དུ་བ་དེ་སྒྲར་གྱི་ཉག་སྤྱི་ཡོང་དག་ཡིན་པ་དང་། དུ་ལྷན་ལའི་མེ་དེ་སྒྲར་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་
བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་ལ། གནོད་བྱེད་གོང་དུ་བསྐྱབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ན་མ་གི་ན་དུ་བ་
འདུག་པས་མེ་འདུག་སྐྱམ་ཡང་། ཉག་སྤྱི་ལ་དུ་བ་ཉིད་སོང་བ། ལྷོ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱོ་མེད་པོ། ཞེས་པ་
འདི་བྱུང་། འཕྲོས་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྒྲོད་ཅིག་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། རང་འགྲེལ་
ལས། དེ་དག་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། རང་བཞིན་དང་ཁ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ལ་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་རྗེས་སྤྱི་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། དེ་དེའི་རྗེས་སྤྱི་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་དག་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་འདི། ལྷ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་ནི་འབྲས་བྱ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
འདི། བསྐྱབ་བཅོས་འདིའི་ལུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་ཡིན་ལ། གཞུང་ཕྱི་མ། བསྐྱབ་བཅོས་འདིའི་ལུ་དང་པོའི་
གཞུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བསྐྱབ་བཅོས་འདིའི་ལུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་དེ། བསྐྱབ་བཅོས་འདིའི་རྗེས་སྤྱི་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱེད་ཏེ། འོ་ན། དེ་དག་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། ལྷ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
འདིའི་སྐྱོ་རྩ་ལ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ནི་རྩ་མ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་པའི་གཞུང་འདི། དེའི་སྐྱོ་རྩ་ལ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་
གཞུང་འདིའི་རྗེས་སྤྱི་མེད་དེ་མ་ཐག་དུ། དེ་དག་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བཙམས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་གཞུང་འདི་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་འབྲས་བྱ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་འདི་གཉིས་འདུག་པ་གཅིག་ལ་བཙམས་པའི་ཕྱིར། དེས་བསྐྱབ་བཅོས་འདིའི་ལུ་དང་པོ་དང་། དེས་རང་
འགྲེལ་གཉིས་འདུག་པ་གཅིག་ལ་བཙམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། མ་འགྲེལ་སྤྱི་བཙམས་པ་མིན་གྱི་ འདུག་
པ་གཅིག་ལ་བཙམས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་
རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་རི་སྒྲོད་
བཤད་རི་བཞེན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི། དེ་ནི་རྩ་མ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། རྗེས་སྤྱི་དཔག་
པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྗེས་དཔག་རི་སྒྲོད་བཤད་རི་བཞེན། ཞེས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ནི། རྗེས་སྤྱི་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འདི་
གཉིས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི། རང་འགྲེལ་འདི་ལ་སྐྱེགས་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་སྤྱི་ཡོང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་སྤྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་གྱི་

ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ཡང་ཡིན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་
 ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ། ཁོ་རང་ཏུ་རྒྱུར་བའི་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་གྲངས་
 རེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐབས་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་མཁུ་བ་སྟེ། ཏུ་
 བ་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་མེ་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་
 ཁཅིག་ན་རེ། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་
 པར་སྐབས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་ལུས་ཏེ། དེ་སྐོར་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་
 སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། དེ་སྐོར་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རེས་འགའ་བའི་
 དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན།
 རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། དེ་
 སྐོར་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེ། དེ་སྐོར་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེ། དེ་སྐོར་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཁོ་རང་ལ།
 རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེ་དེ་སྐོར་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་རང་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་སྐོར་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་
 བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ་ན། རེས་འགའ་བའི་
 དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལྷན་ཆེན་
 ལས། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་ རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་
 བྱ་ཡིན་ན། རང་དང་རྒྱས་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། བྱོད་དང་
 རྒྱས་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ་ན། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་
 ཡིན། བྱོད་དང་རྒྱས་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་རྟགས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། བྱོད་དང་རང་བཞིན་གཅིག་

ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། རང་ཉིད་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཆན་ཉིད་
དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་། ཏུ་ལྟན་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་སྦྱར་དེ། ཏུ་ལྟན་
ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྦྱར་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་སྦྱར་རྣམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉགས་སྦྱར་དེ་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་སྦྱར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་
ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་སྦྱར་རྣམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
ཏུ་ལྟན་ལ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེང་ཏུ་ཁས་ཟེར། གཞན་ཡང་། ཏུ་ལྟན་ལ་མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་ལྟན་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་སྦྱར་དེ་ཉགས་སྦྱར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། ཏུ་ལྟན་ལ་
མེ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། བྱོད་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཏུ་ལྟན་ལ་མེ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
རྟོག་དངོས་དང་ལྟན་པའི་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་སྦྱར་དེ། རྟོག་དངོས་དང་
ལྟན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྦྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་སྦྱར་དེ། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྦྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་
བྱས་པ་ལ། རྟོགས་དངོས་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་ཐལ། རྟོག་དངོས་དང་ལྟན་
པའི་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་སྦྱར་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག་རྟོགས་སྦྱར་
དེ། རྟོག་དངོས་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྦྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱབ་ཏེ། རྟོག་དངོས་
དང་ལྟན་པའི་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འཐད་འཐུར་གྱི་གསལ་བ་སྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟོགས་སྐྱབ་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཐུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱབ་ན། རྟོག་
དངོས་དང་ལྟན་པའི་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དངོས་མ་སྐྱབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅན་དན་གྱི་ཏུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་
དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་སྦྱར་དེ། ཅན་དན་གྱི་ཏུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
ཉགས་སྦྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཅན་དན་གྱི་ཏུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེ།
དེ་འདྲའི་ཉགས་སྦྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དེ་ཅན་དན་གྱི་ཏུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ཆོས་ཅན།
མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཐུར་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།
འདྲི་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཐུར་གྱི་གསལ་བ་སྐྱབ་ན། ཅན་དན་གྱི་ཏུ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དགོས་པར་
ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། ཅན་དན་གྱི་ཏུ་བ་དང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་ཀྱིས་གཤོགས། ཁོ་རང་རྟོག་དངོས་

དང་ལྟ་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་དང་ལྟ་པའི་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་
 དེ་དུ་བཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྦྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས་མ་སྐྱབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མ་སྐྱབ་ན། ཉག་དངོས་དང་ལྟ་པའི་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དངོས།
 མ་སྐྱབ་ན། དེར་ཐལ། རྩལ་ཐེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཅན་དན་གྱི་དུ་བ་དང་ལྟ་པའི་ཞེས་སྟགས་སྦྱར་ནས་
 རྩལ་པ་སྟགས་གཞན་ཡང་། དུ་ལྟ་པའི་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྦྱར་དེ། དུ་
 བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྟ་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྦྱར་ནས་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་ལྟ་པའི་ཆོས་ཅན། མེས་
 བྱད་ཤིང་གི་འཕྱར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་དེ། དུ་བཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སྦྱར་དེ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་
 ལྟ་པའི་མེས་བྱད་ཤིང་གི་འཕྱར་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྦྱར་ནས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྩལ་ལས། དཔེར་སྦྱར་བ་ནི། དུ་ལྟ་པའི་ཆོས་ཅན། མེས་བྱད་ཤིང་གི་འཕྱར་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་དེ། དུ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུ་ལྟ་པའི་མེ་ཡོད་པ་དེ། དུ་ལྟ་པའི་ཆོས་ཅན།
 མེ་ཡོད་དེ། དུ་བཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྦྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་ལྟ་པའི་མེ་ཡོད་ཀྱི་ཆོགས་དོན་
 དེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྦྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྦྱར་དེ། རྟགས་སྦྱར་ལྟར་སྤང་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ དུ་ལྟ་པའི་དང་མེ་ཡོད་ཀྱི་ཆོགས་དོན་དེ། དུ་ལྟ་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དུ་ལྟ་པའི་མེ་ཡོད་པ་དེ། དུ་ལྟ་པའི་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་འཐད་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོ། འདྲོད་ན། དུ་ལྟ་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུ་ལྟ་པའི་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 རྟགས་སྦྱར་དེ་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྟ་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྦྱར་ནས་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་ལྟ་པའི་
 དེ་སྦྱར་གྱི་ཤེས་འདྲོད་ཆོས་ཅན་དང་། མེ་དེ་སྦྱར་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་། དུ་བ་དེ་སྦྱར་གྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ཡོད་དེས་ཀྱི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་དེ། དེས་ཤ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་རྟགས་སྦྱར་དེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ཡོད་དེས་ཀྱི་དཔྱད་
 ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྦྱར་ནས་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་སྐྱབ་བྱ་ཤེས་
 འདྲོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོར་མེད་དང་། ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ཡོད་དེས་ཀྱི་དཔྱད་ཤེས་དོན་
 མཐུན་མེད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་། ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 གིས་ཤ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ཡོད་དེས་ཀྱི་དཔྱད་ཤེས་དོན་
 མཐུན་མེད་དེ། ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
 སྦྱར་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྦྱར་ནས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དུ་ལྟ་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་མེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་དུ་བཡོད་པ་དང་མེ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་དུ་བཡོད་པ་དང་མེ་ཡིན་པ་

མེད་པའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཏུ་བ་ཡོད་པའི་མིར། ཏང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་དང་མེ་ཡིན་པ་
མེད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་མིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཏུ་
བ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མེ་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏུ་བ་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་མིར། གཞན་ཡང་། ཏུ་བ་མེ་ཏུ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་མེ་
ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། ཏུ་བ་ཏུ་བ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་མིར། འདོད་ན། མེ་ཏུ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་
ཅིག རེས་འགའ་སྟེ་བ་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་
དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རེས་འགའ་སྟེ་བར་ཆད་མས་རེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་ཆད་མས་རེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་མིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།
དེ་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་རེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་མིར་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་རེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
དེ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་ཆད་མས་རེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་མིར། ཁ་ཅིག ཏུ་རམ་ད་ལྟར་བ་དེ། ཁ་ནང་
ཏུ་རམ་གོང་བུའི་ཉེང་ཏུ་བུ་རྩ་མ་མ་ཏུ་གཟུགས་ད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔག་
གི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཏུ་རྩ་མ་མ་ཏུ་རྩ་ད་ལྟར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
མིར། འདོད་ན། ཏུ་རྩ་མ་མ་ཏུ་རྩ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
འདོད་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་རང་སྐྱེ་མ་ཆད་པའི་བཅས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཆད་ང་ཆ་ཅན་རྗེས་གཞན་མེད་པའི་མིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆད་ང་ཆ་ཅན་གྱི་
སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་མིར། གཞན་ཡང་། བསྐལ་བ་ལྷ་མ་བསྐལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་རྩ་མ་མ་ལ་དེའི་མིར། འདོད་
ན། བསྐལ་བ་དང་པོ་བསྐལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་དེ་མིའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་དེ་མིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། འདས་པའི་ཏུས་ཀྱི་མི་དེ་མིའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པའི་མིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ནི་འབྲས་པའི་ཉགས་ལས་སྐྱེས། གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཏུ་
རྩ་ད་ལྟར་བ་དེ། ཁ་ནང་ཏུ་རམ་གོང་བུའི་ཉེང་ཏུ་བུ་རྩ་མ་མ་ཏུ་གཟུགས་ད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་
པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་མིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་ཉེ། ཕུང་དེའི་དོན་ནི། ཏུ་རྩ་ད་ལྟར་བ་སྐྱེ་མ་དེ་ཁ་
ནང་ཏུ་རྩ་དྲིག་གི་ཉེང་ཏུ་བུ་རམ་གྱི་རྩ་མ་མ་ཏུ་གཟུགས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་
ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་ཕུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་མིར། ཁ་ཅིག མེ་དེ་ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་མ་ཡིན། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་དེ། ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
བསྐྱབ་བུ་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། མེ་ཡོད་པ་ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱི་ཏུ་
ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་དང་། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། ཏུ་ལྡན་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་མིར་ཞེས་པའི་ཉགས་སྦྱར་དེ། ཏུ་བའི་ཉགས་
ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་སྦྱར་ནམ་དག་དང་། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་སྦྱར་ནམ་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཏུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་

པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཏུ་བ་དེ་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། མེ་དེ་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དེ་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་མ་བྱུང་ཟེར་ན། རང་ཉིད་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་
 གཞན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཏུ་ལྷན་
 ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུགས་མཆན་ཉིད་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 རྟེ། ཚུགས་བཏགས་པ་དང་ཤེས་འདྲོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོར་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ།
 ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེ་ཡོད་པ་དེ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་། དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། འདྲོད་མེ་རུས་རྟེ། དེ་དང་སྐྱབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། མེ་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་གང་ཞིག སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཏུ་ལྷན་
 ལ་ལ་མེ་དེ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཏུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་དེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
 གཞན་ལ་བྱ་གང་ཞིག ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་དེ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་མེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཏུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་དེ། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་མེ་
 བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དེ་ལ་བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། མེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 རྟགས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་དེ། མེ་ལ་མེ་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
 མེ་ལ་མེ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་དེ་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་ལྷན་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་ཆོན་
 དེ་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འདིར་མ་བྱུང་ཟེར་ན། གྲུབ་ན།

ལྷན་ལའི་མེ་དེ་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། ཤིན་དུ་སྒོག་གྱུར་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དབང་ཤེས་དེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མེ་ལུས་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་གང་ཞིག དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་།
 ཅུང་ཟད་སྒོག་གྱུར་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུ་ལྷན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། དུ་ལྷན་ལའི་མེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དུ་
 ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། དུ་ལྷན་ལའི་མེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག དེའི་ཆོན་དུ་ལྷན་
 ལའི་མེ་དེ། དུ་ལྷན་ལའི་མེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུ་བ་མེ་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ། དུ་བ་
 ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་དེ་དུ་བ་ཡོད་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། མེ་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སྤྱུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དུ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དུ་བ་ཆོས་ཅན། དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་
 དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། རྟེན་ཆེན་ལས། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སྤྱེས་ལ། སྐྱབ་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་
 སྤྱེས་པས་དང་པོ་ནི་འབྲས་བྱའི་རྟགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱབ་སྟེ། མེ་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱར་པོ་རང་རྩ་དང་
 བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོའི་རྩ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ། ཕྱར་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པས་རྩབ་པ་
 བཟུན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཀོད་པའི་ཆོན། རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཀོད་པར་ཐལ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྦྱར་བ་བཀོད་པའི་ཆོན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་སྦྱར་བ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་ལྷན་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་སྦྱར་བ་བཀོད་པའི་ཆོན། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་

དག་གི་སྒྲིབ་བ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཚེ་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྒྲིབ་ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེ་ཡོད་པ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲིབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་མེད་པ་དེ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་སྒྲིབ་སྟེ། མེ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲིབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཁྱེན་ཡོད་པ་དེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཁྱེན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲིབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་སྒྲིབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཁྱེན་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁོ་རང་ལ། རྒྱུ་ལས་ལ་གི་ན་ཏུ་བ་འདུག་པས་མེ་འདུག་སྟེ་མ་ཡང་། རྟགས་སྤྱི་ནི་ཏུ་བ་ཉིད་སོང་བ་ལྟེ་བཏུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཉིད་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟགས་སྒྲིབ་ན་མ་དག་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་མེ་ཡོད་པ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲིབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་མི་རྟག་པ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་མི་རྟག་པར་སྒྲིབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲིབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མེ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་མ་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེའི་དངོས་པོར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྒྲིབ་དངོས་པོ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་དབང་བོ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ལས། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་བསྒྲིབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ནི་གསུངས་ན། འོ་ན། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཆད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྟེན་དཔག་དེ། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་བསྒྲིབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྟེན་དཔག་དེ་ཡང་མེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་ལྷན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཏུ་ལྷན་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། འོ་ན། ལྷན་ལས། རྗེས་སྐབས་པེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་གྲུབ། རང་རེས། ཏུ་ལྷན་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྦྱར་དེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྦྱར་ནམ་དག་ཡིན་བྱས་པ་ལ། འོ་ན། ཏུ་ལྷན་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྦྱར་འདི། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྦྱར་ནམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྦྱར་དེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྦྱར་ནམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། དེ་འབྲའི་རྟགས་སྦྱར་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་བྱུང་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོད་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྦྱར་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། མེད་དགག་ག་ཞེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་ན། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་པའི་བྱུང་བཅེར་བ་དང་། བཞོད་ཆེ་མ་ལྷན་ཡོད་པ་ནང་འགལ་ཏེ། འོ་ན། རྟོན་འཛིན་ཆད་མ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན་མེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ན་མེ་དེ་དེའི་ཆེ་ན་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན། མེ་དེ་དེའི་ཆེ་ན་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་པ་གང་ཞིག་མེ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོན་འཛིན་ཆད་མ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། མེ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཞེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ན་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་དེ་དོ་སྒྲའི་རྟགས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་སྐབས་ལྷན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བབྱུང་བ། མདོ་ལས་གསུང་ཚུལ། གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། མེ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་པེས་པ་ལ་ཆད་མ་ཏུ་དགོས་དཔུང་པ་དང་བྱག་དང་པོ་ནི། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་སྲིད་པ་དེ། རང་ཉིད་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག རྒྱ་སྒོན་སོང་
སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག རྒྱ་སྤྱི་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག རྒྱའི་བྱང་པར་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་
དག རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་དང་ལྡོ་ཡོད། དང་པོ་ནི། དུ་ལྡན་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ།
དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཀོད་པའི་ཆེན། དུ་བ་ཉ་བྱ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། དུང་སྤྱོ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཅན།
རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་མེ་ཉག་པ་སྒོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན། ཉན་
ཤེས་ཉ་བྱ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་བའི་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཉ་བྱ། བཞི་བ་ནི། གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན།
ཤེས་པ་ཉ་བྱ་ལ་བྱེད། ལྷ་བ་ནི། ཁ་ནང་བྱར་དོག་གི་ཉིང་དུ་ཆོས་ཅན། དུ་རམ་གྱི་རྩ་མེས་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་
ཉར་བཞུགས་མཆོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། དུ་རྩ་ད་ཉར་བ་ཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན། དུ་རྩ་ད་ཉར་
བ་ཞི་མེད་ཉ་བྱ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དུ་བ་ཉིད་དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་
དག་དང་། མེ་དེ་ཉིད་དེ་སྤྱིར་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་བཟུང་བྱ་དང་། དུ་ལྡན་ལ་དེ་སྤྱིར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
ཅན་སྤྱོད་མེད་ཡིན་ནོ། བཞི་བ་ནི། ཆོས་བཅུ་བའི་མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེ་ཤེས་དང་རྒྱ་རྒྱར་ལས་ནི་རྒྱ་ཤེས་
ཉར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྤོ་ལྡན་གྱི། རིགས་ནི་ཆད་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། དུ་བ་ལས་ནི་
མེ་ཤེས་དང་། ཞེས་པས། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་དུ་བསྟན། རྒྱ་རྒྱར་ལས་
ནི་རྒྱ་ཤེས་ཉར། ཞེས་པས། རྒྱ་རྒྱར་ཉིང་བ་དེ་རྒྱ་རྒྱར་ཉིང་བའི་གཞི་འགར་རྒྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་སུ་
བསྟན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྤོ་ལྡན་གྱི། རིགས་ནི་ཆད་མ་དག་ལས་ཤེས་ཞེས་པའི་གཞན་དོན་དུ་ལྟས་སྤྱོད་སྤྱོད་
པར་གཏོང་རྒྱས་པའི་ལྟས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མེད་པར་སྤོན་རྒྱས་པའི་རག་
གི་སྤྱོད་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉགས་པ་སྒོན་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བ་ནི། འབྲས་ཉགས་ཡང་
དག་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དུ་བ་མེད་མན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
དུ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྤྱོ་བ་བཀགས་ནས། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
དང་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་དང་རང་རྒྱ་ལས་སྤྱོའོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉར་ཤེས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་འབྲས་བདེ་བ་འབྱུང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། རང་འབྲས་སྤྱོད་བསྐྱེད་འབྱུང་རྩ་སྤྱོད་ལས་འབྲས་ལ་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྤྱོས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དུག་པ་ནི། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་དེས་པ་ལ་ཆང་མ་སྤྱགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒོན་དུ་
འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དབང་རྣམས་འགའི་ཞིག་གིས། དུ་བ་མེ་ལས་སྤྱོ་བར་མཐོང་ཞིང་། དབང་པོའི་
མངོན་སྲུང་གཅིག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཆད་མས་དེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཆད་མ་སྤྱགས་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འབྱུང་རྩ་ཞེན། སྤྱོད་མེད་དེ། དུ་བ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་། དུ་བ་རྒྱ་མེད་

ལས་སྒྲིལ་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཚད་མ་སྤྲུགས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་
ཞེན། དེ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྲུགས་འཛིན་པའི་དབང་བོའི་
མངོན་སྲུང་། དེའི་རྩིས་སྤྱ་མེའི་རྩིས་འཛིན་པའི་དབང་བོའི་མངོན་སྲུང་། དེའི་རྩིས་སྤྱ་དུ་བའི་རྩིས་འཛིན་པའི་
དབང་བོའི་མངོན་སྲུང་། དེའི་རྩིས་སྤྱ་མེ་དུ་གཉིས་ཀའི་རྩིས་འཛིན་པའི་དབང་བོའི་མངོན་སྲུང་། དེའི་རྩིས་སྤྱ་མེ་
ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྲུགས་འཛིན་པའི་དབང་བོའི་མངོན་སྲུང་། དེའི་རྩིས་སྤྱ་དུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
པའི་ས་སྤྲུགས་འཛིན་པའི་དབང་བོའི་མངོན་སྲུང་ཉི། ཚད་མ་སྤྲུགས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་མེ་དུ་རྩུ་འབྲས་སྤྱ་
ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དུ་བའི་རྩིས་འཛིན་པའི་དབང་བོའི་མངོན་སྲུང་དང་། དུ་བ་ཚད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ས་སྤྲུགས་འཛིན་པའི་དབང་བོའི་མངོན་སྲུང་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས། དུ་བ་རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོར་
ལྷུབ། ཚད་མ་གཞན་བཞི་བོད་ལ་བཞེན་ནས་དུ་བ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩིས་སྤྱ་འགྲོ་ཤོག་བྱེད་པར་ལྷུབ་
པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྒྱུར་མཐོང་ནམས་ཀྱིས་མེ་དུ་རྩུ་འབྲས་སྤྱ་རྩུན་དང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
རྩུན་ལ་བཞེན་ནས་མངོན་སྲུང་གིས་ངེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བཞེན་ནས་མངོན་སྲུང་གིས་ངེས་
པ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་རྒྱུར་མཐོང་ནམས་ཀྱི་མངོན་སྲུང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རག་
དོན་ནི། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ལྷུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་གང་ཞིག་མེའི་འབྲས་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་རྩོད་སྤྱང་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོད་ཅམ་དང་།
འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རྩུ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྟེང་ཅིག་ཅས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་མེ་ཡོད་པར་ལྷུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ། འོ་ན། རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ངོ་བོ་དེ་གང་ཞེན། དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱང་། ཅམ་སྤྱ་སྤྱས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་རང་ལྷུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་ལྷུབ་ཅིང་ཕྱིས་རྩུ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་བཅས་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མདོར་
བཟུང་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་རྒྱས་པར་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩུ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་རྩིས་འབྲེལ་ཉིད། ཅས་སོགས་བྱུང་། རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྩུར་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། ཞེས་སོགས་
བྱུང་། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཆོས་དེ་གཞི་དེར་ལྷུབ་པའི་ལྷུབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་གཞི་དེ་དང་རང་
བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་དེ། ཆོས་དེ་གཞི་དེར་ལྷུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རེས་
འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་བོ་རང་རྩུ་དང་བཅས་པར་ལྷུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷུབ་ཀྱི་ལྷུབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ རང་རྩུ་དང་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྷུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་
ལྷུབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བཟུབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན།
རང་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་དེ། , རང་ཉིད་དེ་ལྷུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་ལ། ཆོས་དེ་དང་ཕན་རྒྱུན་ཐ་དད་དུ་ལྷུར་བའི་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།

མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཏགས་ཐུབ་ཤི། སྒྲ་ཚས་དེ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཏུ་བྱུར་བའི་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས།
སྒྲ་མི་ཏག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྱབ་པའི་ཏགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་བཟོད་པའི་སྒྲ་ས་
རང་གི་བྱང་ཚས་འཕེན་པ་དེ། སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་གི་
མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རང་བཟོད་པའི་སྒྲ་ས་རང་གི་བྱང་ཚས་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་སྒྱབ་གྱི་རང་
བཞིན་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་
དེ་སྒྲ་འཇིག་པར་སྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། འཇིག་ལ་
འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ས་བྱས་པ་བྱང་
གཞིར་འཕེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཉི། བྱས་པ་བྱང་གཞིའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ས་བྱས་པའི་བྱང་ཚས་འཕེན་པར་ཐལ། དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འཕེན་པ་གང་ཞིག
དེ་བྱས་པའི་བྱང་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན། དངོས་སྤོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ས་དངོས་སྤོའི་བྱང་ཚས་འཕེན་པར་
ཐལ། དེས་དངོས་སྤོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་འཕེན་པ་གང་ཞིག དེ་དེའི་བྱང་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས།
འདོད་ན། དངོས་སྤོ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་སྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས།
འདོད་མི་རུས་ཉི། དེ་ལྟར་སྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས།
དངོས་སྤོ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྤོ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཡོད་ཉིད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་
རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚས་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དེ། སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་ཏགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བྱས་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་བྱས་པའི་བྱང་ཚས་ཆད་མས་ངེས་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་
རུས་ཉི། བྱས་པའི་བྱང་ཚས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་གི་དངོས་མིང་ལས་
རང་ངེས་པ་རང་ཉིད་སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་ལྟོས་པ་དེ། སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་ལྟོས་པ་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བྱས་པ་ཞེས་པའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པའི་བྱས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེས། བྱས་པའི་བྱང་ཚས་
རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཉི།
བྱས་པ་བྱང་གཞིས་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་ལ་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་བ། གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་སྤོ་ནི་གཞི་ལ་བཀར་ན་སྒྲ་མི་ཏག་པར་
སྒྱབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཀྱི་ཏགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྱབ་བྱའི་ཚོས་སྒྲ་
བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྤིད་པ་དེ། རང་ཉིད་སྒྲ་མི་ཏག་

པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་
བཞིན་ཉིས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། སྤྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དག་པ་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྤྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་
དག་གང་ཞིག རང་བཟླ་དཔའི་སྤྲི་མི་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། བྱས་པ་ཞེས་བཟླ་དཔ་ན་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པ་ལྟར་ཉིས་པའི་དོན་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་མུར། སྤྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་བཟླ་དཔའི་སྤྲི་མི་རང་གི་བྱེད་པ་
པོ་མི་འཕེན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལྟ་
བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྲི་མི་བཟླ་བཅས་འདིར་ལྟ་བ་བཀར་ཉག་ས་གྱི་
ཐུག་ཐུ་བཞིའི་ནང་ནས་འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་བཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཟླ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མུར་དུ། གང་ཟག་དེ་ཡོད་གཞན་ཉིས་མེད། ཅེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཐུག་
དོན་གཞན་ལ་ཉིས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་བྱས་པ་རང་སྐྱབ་ཅམ་ནས་འཇིག་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་
དག་ཏུ་བཟླ་བའི་མུར། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་ཉག་ས་པའི་སྒྲིམ་ཞེ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་
དག་སྐྱག་བཟུལ་དུ་ཉག་ས་པའི་སྒྲིམ་ཞེ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉག་ས་པའི་ལྟ་བ་འབྱུང་བའི་མུར་ཉིད།
ཉིད་ཉིད་ལྟ་བུས་ཐོལ་བར་འབྱུང་། སྤྲི་མི་ལྟ་བུ་མ་དེ་དོན་ཡིན། དེ་མུར་མི་ཉག་ལས་སྐྱག་བཟུལ། སྐྱག་བཟུལ་
ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་མུར། འོ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེས་གང་དུ་གསུངས་ཞེ་ན། དེ་
ཡང་དག་འཕོ་མང་ལ་འབྱུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དག་སྒྲིང་དག་གཟུགས་ཉག་པ་ཡིན་
ནམ་མི་ཉག་པ་ཡིན། བཅུན་པ་མི་ཉག་པ་ལགས་སོ། གཟུགས་བདེ་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱག་བཟུལ་བ་ཡིན། བཅུན་པ་
སྐྱག་བཟུལ་བ་ལགས་སོ། གང་མི་ཉག་པ་དེ་སྐྱག་བཟུལ་ནམ་པར་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལགས་སོ་ཞེས་པ་འདིར་
གསུངས་པའི་མུར། དག་དོན་ནི་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག མི་ཉག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་མུར། ཚད་པ་སྒྲིང་བ་ལ། ཁ་ཅིག
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཉིས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་བཟླ་དཔའི་སྤྲི་མི་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་མུར་ཟེར་ན།
ཉག་ས་ཐུ་མ་མ་སྐྱབ་བྱས་པ་ལ། དེས་དེ་ལྟར་འཕེན་པར་ཐལ། དེས་དངོས་པོའི་འཇིག་བྱེད་འཕེན་པའི་མུར་ཉིད།
དེས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་འཕེན་པ་གང་ཞིག དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་འཇིག་བྱེད་ཡིན་པའི་མུར། དང་པོ་སྐྱབ་ལྟེ།
དེས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་བཟླ་དཔའི་མུར་ན་མ་བྱུང་ལྟེ། འོ་ན། དེས་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་འཕེན་པར་ཐལ། དེས་
དངོས་པོའི་འཇིག་བྱེད་འཕེན་པའི་མུར། འདྲི་ན། དེས་དངོས་པོ་མཆན་བྱུར་འཕེན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་།
རྒྱུ་ལས། དངོས་པོ་སྒྲིམ་ལྟེ་དུ་འཆར་བ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སྒྲིམ་ལྟེ་དུ་འཆར་བ་ལ་ཉིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྤྲི་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་འཕེན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྤྲི་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་འཕེན་པའི་མུར། ཡང་ཁ་ཅིག དངོས་པོ་དང་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། སྤྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་

པའི་རང་བཞིན་ལྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་
དག་ཞེས་རང་བཅྱོད་པའི་སྤྱོད་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས་ཟེར་རོ། ཉགས་སྤྱོད་མ་གྲུབ་ཤིང་
དེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་གཉིས་བྱས་པར་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་དེ་གཉིས་སྤྱོད་འཕེན་
པའི་ཕྱིར། མ་བར་འདྲེན་བྱས་པ་ལ། དངོས་སྤྱོད་ཡང་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
ལྷན་ཤིང་། འོ་ན། དངོས་སྤྱོད་ཞེས་པའི་རག་གིས་དངོས་སྤྱོད་པ་པོ་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཞེས་པའི་རག་
གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་བྱས་པའི་བྱེད་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་བཅྱོད་པའི་
སྤྱོད་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པར་ཐལ། སྤྱོད་མི་ཉགས་པར་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲེན་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ལྷན་ཤིང་། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་མི་ཉགས་པར་སྤྱོད་པའི་
ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དང་དངོས་སྤྱོད་ཀ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་བྱས་པ་ལ། བྱས་པ་དང་
སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་མི་ཉགས་པས་ལྷན་ཤིང་། དཔེར་ན། གཞུགས་བཞེན། སྤྱོད་ཡང་བྱས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
ན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་རག་དེ་སྤྱོད་རག་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲེན་མི་ལྷན་ཤིང་། དེས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ནས་
བཅྱོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་རག་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བཅྱོད་དེ། དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་
པའི་རག་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བཅྱོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ལྷན་ཤིང་། འདྲེན་ན། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་ཞེས་པའི་རག་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ནས་བཅྱོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་རག་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་
པར་བཅྱོད་དེ། དེའི་ཆོག་བྱར་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་པའི་རག་དེས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བཅྱོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས།
འདྲེན་ན། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ལྷན་བྱས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་མི་ཉགས་པར་སྤྱོད་
པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མི་ཉགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྟེ། བྱས་པའི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མི་ཉགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱས་
པའི་བྱེད་བྱ་སྤྱོད་མི་ཉགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མད་མ་ནམས་ནི་མི་འཇུག་པ། མེད་ལ་མི་
འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ལྷན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་
རྩ་བ་བཅུན། རང་བཞིན་ཡོད་ཅམ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་རྩ་བ་བཅུན་
པ་ལ། དེ་ལྷན་ཡིན་ན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་རྩ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་མི་སྤྱོད་བ་མ་དམིགས་པའི་
ཉགས་ཡང་དག་དང་། སྤྱོད་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་པ་ལས། དང་པོ་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་རྩ་བ་ཅམ་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། གཏན་ཆོགས་བྱེད་བྱ་ཅམ་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། སྤྱོད་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འགལ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གྲུབ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེས་བྱང་། དེའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་
རེས་བྱ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་ལྷན་པར་ནོན་པ་དེ། ལྷན་པ་དྲག་འཕྱར་བས་ལྷན་པར་ནོན་པའི་གར་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིར་གང་
རེག་སྤྱོད་པས་ཆེན་ཆུན་ཆགས་ཡུན་རིང་བྱ་མི་གནས་པར་སྤྱོད་པའི་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་
བཅུན་པ་ལ་འོ་ན། ལྷན་གིང་དེ་ཡང་རང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གཞིར། གང་རེག་སྤྱོད་པས་ཆེན་ཆུན་ཆགས་ཡུན་རིང་བྱ་

མི་གནས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་རྩེ་དེ། དེ་འདྲའི་
 མར་ཚུགས་ཀྱི་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་གྱར་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རྟུ་བ་མའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟར་དུ། རྟུ་མེར་མའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྟུ་མེར་དེ་རང་ཚུགས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱར་རེག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོར་ཀྱི་བྱུང་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་ཀྱི་ཚུ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞེས་ལྟར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཚུགས་སུ་སྐྱབ་པའི་
 གཞིར་གྱར་རེག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་མི་འཕྱར་ན་མའི་
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་འཕྱར་རམ་ཞེ་ན། མའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་འཕྱར་ཏེ། དེ་
 འབྲའི་རང་ཚུགས་ཀྱི་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་གྱར་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འཕྱར་བ་ལ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བ་དང་དུ་བ་དྲག་འཕྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཆོས་དུ་
 མ་ཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་བྱུང་།
 གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་མི་འཕྱར་ཏེ། རྟུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་ཚུགས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱར་རེག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་
 ཆགས་ཡིན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བྱུང་པ་འབྲུལ་བའི་དཔེ་འདི་བཞེན་ན་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དུ་འབྲུལ་འཕྱར་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་
 གཉིས་བྱུང་། མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཟེ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མ་ཟེ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པ་དེ། མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་མ་ཟེ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱད་ལ་མ་ཟེ་འཇལ་བའི་བཅད་
 ཤེས་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་མ་ཟེ་འཇལ་བའི་
 བཅད་ཤེས་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་མ་ཟེ་འཇལ་བའི་
 ཆད་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་མ་ཟེ་འཇལ་བའི་རྣམ་མཁྱེན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་
 འཇུག་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁྱེན་མ་ཟེ་འཇལ་བའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱབ་ལྟེ། དེ་སངས་རྒྱ་བའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། ཞེས་འཆད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདུན་ཀྱི་གཞི་
 འདིར་མ་ཟེ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མ་ཟེ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་ལྟེ།
 དེའི་རྒྱད་ལ་མ་ཟེ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པ་དེ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཚུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་མི་སྤང་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ལུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྐྱབ་ལྟེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཚུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་མི་སྤང་བ་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱབ་ལྟེ། ཕྱིར་ཆད་མ་ལ་དེ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་

གང་ཞིག་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ལ་སྦྱགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་ལྷན་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱ་
མ་གྲུབ་ཤི། དེ་ལ་སྤྱའི་ཉིང་དུ་རྟག་པ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷན་དུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ལ་སྦྱགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་
ལྷན་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་
དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱ་མ་གྲུབ་ཤི། དེ་ལ་མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་
མཆོར་དུ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་དུ་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་ཤི། དེར་ཐལ། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
བྱ་མ་གྲུབ་ཤི། བ་ཟེ་མཐུན་གྱི་གཞིར་བ་ཟེ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བ་ཟེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་
མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས་ཤིག་ཟེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་པོའི་འདོད་
པའི་དམིགས་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷན་དུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་
བ་དེ་མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། དུ་བ་དེ་
སྐྱོར་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུ་བ་དེ་སྐྱོར་
གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་དེ་མེ་མེད་
མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེ་མེད་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཤི། མེ་མེད་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བ་ཟེ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་བ་ཟེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མཐུན་
གྱི་གཞི་འདིར་བ་ཟེ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བ་ཟེ་འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་བ་ཟེ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་བ་ཟེ་ཡོད་
ཅེས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཟེར་ན། བྱ་མ་ལ། བ་ཟེ་
བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་བ་ཟེ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གངས་
ཅན་གྱིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལྟ་བ་བཀར་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེ་ཁས་ལེན་
རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་འཇུག་རིགས་པའི་ཕྱིར། འཆང་རྒྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
ཁོ་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་

པར་དམ་བཅའ་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྱི་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་དང་བཅས་སོ་ཞེས་དམ་བཅའ་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། མཚན་གཞི་དང་པོ་ལ་སྤྱི་བྱ་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བཟ་ཚད་མས་མ་དེས་པར་ཐལ། མཚན་གཞི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེས་ཤ་བཟ་ཚད་མས་མ་དེས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཤ་བཟ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱིར་ཤ་བཟ་ཚད་མས་མ་དེས་ཤིང་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལྟ་ཤིང་ཤ་བཟ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་ཤིང་ཤ་བཟ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཤ་བཟ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུ་ལྟ་ཚད་མ་དེ། གཅིག་ཤོས་ལྟ་བུ་ལྟ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་ཤིས་པ་དེ་གཅིག་ཤོས་ལྟ་བུ་ཤིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གང་ཟག་དེ་གཅིག་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན། ག་བྱམ་གཉིས་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ག་བྱམ་གཉིས་ཚད་མས་མ་དེས་པར་ཐལ། དེའི་ག་བ་ཡང་ཚད་མས་མ་དེས་བྱམ་པ་ཡང་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཟུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ག་བ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ག་བཟ་ཚད་མས་མ་དེས་ནས། ག་བྱམ་གཉིས་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལྟ་ཚད་མ་དེ། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཟུབ་ཕྱེད་ཁོ་རང་གིས་བཏང་བ་དང་འདྲ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བཟ་ཚད་མས་མ་དེས་པར་ཐལ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བཟ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྒྱ་གར་རྩོ་རྩོ་གདན་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གིས་རྒྱ་གར་རྩོ་རྩོ་གདན་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་ཟུབ་སྟེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྒྱ་གར་རྩོ་རྩོ་གདན་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་རྩོ་རྩོ་གདན་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཟུབ་ན། དེ་འདྲའི་སངས་འཕགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གར་རྩོ་རྩོ་གདན་ཚད་མས་མ་དེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་འཕགས་གང་ཞིག་རྒྱ་གར་རྩོ་རྩོ་གདན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཟུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སངས་འཕགས་ཡོད། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྒྱ་གར་རྩོ་རྩོ་གདན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ། ཤ་བཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤ་བཟ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲི་བྱས་པ་ལ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟ་ཡོད་མེད་ཐོ་ཚམ་བཟ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཤ་བཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། ཤ་བཟ་ཡོད་མེད་ཐོ་ཚམ་བཟ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཤ་བཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་མི་ལུས་ཉེ། དེ་ཤ་བཟ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཤ་བཟ་ཡོད་མེད་ཐོ་ཚམ་བཟ་ཞིང་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཤ་བཟ་ཡོད་པར་ཟུབ་པ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་ཤ་བཟ་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཤ་བཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་བྱམ་པ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ་བྱམ་པ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་བྱམ་པ་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་བྱམ་པ་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གི་གཞི་འདིར་འོང་བ་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བཟ་ཚད་

མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན། རྩ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྩ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ལན་འདེབས་པ་ཐོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་ངེས་ཡོད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་ཤ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཉེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་ངེས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པའི་དག་པའི་ས་ཚྭ་གས་སུ་མེད་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་མེད་པའི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པ་ཡང་ཡིན། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། ཚ་བའི་གསལ་བ་དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེ་དང་མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱབ་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱབ་པ་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་གང་ཞིག མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བསྐལ་དོན་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ན། བསྐལ་དོན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིན་ཉེ། ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་བར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདྲོད་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གྱི་རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་གྱི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལན་ཐེབས་པ་གང་ཞིག གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། རྒྱབ་པ་ལ་འབྲུག་པ་མེད་ཀྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་ལ་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཐལ་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཇོ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བའི་ཟེར་ན། འོ་ན། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ལན་འདེབས་པ་ཐོ་དེ་རྩོད། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་བར་ཐལ། ལན་འདེབས་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ལན་འདེབས་པའི་རྩོད། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བ་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།

དང་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་
ཏྲུགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཏྲུགས་ཚོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་
བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གཞི་ལ་བཀར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་
ཏྲུགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སྤྱོད་པའི་དོན་དེ་སྤྱིར་ཡོད། དེ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ཚོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་མི་སྤང་བ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲུགས་ཡང་
དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱིར་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲུགས་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་བ། འགལ་
རྒྱ་དམིགས་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲུགས་ཡང་དག་དང་། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་
པའི་ཏྲུགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞིའི་བྱ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་བཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐལ་
དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དང་པོ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་
དབྱེ་བ། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲུགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དེ། རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དེ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་དེ་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་
གང་ཟག་གིས་ཤ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲུགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲུགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཤ་བ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤ་བ་
འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་
འཇལ་བའི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མེད་པ་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཏྲུགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་
དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲུགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཤ་བ་འཇལ་བའི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཤ་བ་འཇལ་
བའི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་
འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཏྲུགས་ཡང་དག་
ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲུགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཤ་བ་འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་ཚད་མས་མ་
དམིགས་པ་དེ། ཤ་བ་འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ཤ་བ་
བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་
བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་
པའི་ཏྲུགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཏྲུགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཤ་བ་
ཀྱི་ཤ་བ་འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤ་བ་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
ཏྲུགས་ཚོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ།
དེའི་ཏྲུགས་ཀྱི་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བ་འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་
མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏྲུགས་ཡང་དག་དང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། དེ་སྤྱིར་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་དང་ཤ་

ཟེ་དེ་སྐྱོར་གྱི་དགག་བྱེད་ཆོས་སུ་བཅུགས་པའི་དོན་དང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཤ་བ་འཇལ་བའི་བཅད་
 ཤེས་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐྱོར་གྱི་དགག་བྱེད་ཆོས་སུ་བཅུང་བྱ། དེ་མེད་པ་དེ། དེ་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཅུང་བྱ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། དེ་སྐྱོར་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་རྩོམ་གཞན་གྱི་གཞི་དེ། དེ་སྐྱོར་གྱི་
 མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་མདོ་ལས་ཁང་འཕྲང་དང་འདྲ་
 བའི་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཅུང་གི་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་མི་བཅུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཉམས་པར་
 འཕྱར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ངའམ་ང་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གིས་ཆོད་བཅུང་གི་ཞེས་པས་སྤྱང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་རྒྱུ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་མ་ངེས་པ་
 དེ། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྱོད་གྱི་རང་རྒྱུ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཤོས་དེས་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོན་པ་ལངས་རྒྱས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དེ། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལངས་རྒྱས་ལ་
 ཡོན་ཏན་འདི་ཅམ་ལས་མེད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན། ཞར་ལ། གང་
 ཟག་པ་རྩོམ་པོའི་སྤྱོད་ཆད་མས་མ་ངེས་པར། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཅམ་ལས་མེད། སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཞེས་
 དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན།
 མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ཆད་
 མས་མ་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུ་དང་བཅས། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 ཅེས་སྤྱོད་འདོགས་དང་བསྐྱར་འདེབས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྩོམ་དགོས་
 ས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྟ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པས་པ་རྩོམ་
 གྱི་སྤྱོད་ཡོན་རྟགས་དཀའ་བས། དོན་མེད་པར་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་དོང་ཐལ་བས་
 གཡོགས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱོད་བྱེད་དམ་པ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་ཤིང་། སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
 བྱིང་ན་འགྲོ་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པར་མདོ་རྒྱུ་ཀྱན་ལས་གསུངས་པས། ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་དོང་
 བཞིན་ཏུ་གནས་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ལྟ་དང་ལྟ་ལྟ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བག་དང་ལྟ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ངག་དོན་ནི་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཤ་བ་འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྤྱང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ལ་
 རྟགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་ཤ་བ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཆོད་པ་སྤྱང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤ་བ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤ་བ་འཇལ་བའི་བཅད་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་གཞི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འ་
 བ། མེ་ཡོད་པ་ཏུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཏུ་ལྟ་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱབ་སྤྱོད་ལས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་མེད་དེ། མེ་ཏུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དེ་ཀྱི་དེ་ཡང་ས་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤ་བ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་བྱས་པ་ལ། འོ་ན། སེམས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤ་བཟ་འཇལ་
བའི་བཅད་ཤེས་སྒྲུབ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་འགག་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤ་བཟ་
འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤ་བཟ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲི་བྱས་པ་ལ། ཤ་བཟ་འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤ་བཟ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་རང་
རྒྱུད་ལ་འགག་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲི་ན། ཤ་བཟ་འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་ལྷན་ཏེ། ཤ་བཟ་འཇལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཞོ་
རང་ལ། གཞུགས་འཛིན་མི་ཤེས་ཀྱིས་དྲངས་ནས་སྒྲུབ་པའི་གཞུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། གཞུགས་འཛིན་མི་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འགག་པ་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་མི་ཤེས་རང་
རྒྱུད་མ་འགག་པ་དང་། དེའི་དྲངས་ནས་སྒྲུབ་པའི་གཞུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲུབ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཆོས་སུ་
བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོན་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་དེ་འདྲའི་ཉགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉགས་སྒྲུབ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཁས། ཅ་བར་འདྲི་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན།
སྒྲུབ་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་ལྷན་ཏེ། དེ་དང་དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཉག་དངོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་མེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཡོད་པ་དེ། དུ་ལྡན་ལ་
ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དེ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་འཛིན་
དབང་མཛོན་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ།
ཉགས་སྒྲུབ་ཏེ། ཡོད་པ་དེ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་ཉགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དེ། ཞོ་རང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་
འདྲི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཞོ་རང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོ་
རང་ལ། མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཆེན་དེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་བདག་ཆེན་
འདིར་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཆེན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་ལྡན་
ལའི་མེ་དེ་དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཐུང་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དབང་ཤེས་དེ།
དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་ལྷན་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉགས་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཉགས་གང་ཞིག དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། ཅུང་
ཟད་སྒྲོག་ཐུང་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཆེན་ཡོད་པ་
དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུ་ལྡན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཤད་པའི་ཆོན། དུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཁས། འདྲི་ན། དུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་

པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཆོན་དུ་ཐོན་པའི་མེ་དེ། སུ་ཐོན་
 ལའི་མེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲིང་། གཞན་ཡང་། སུ་བ་མེ་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ། སུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 སུ་ཐོན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཡིན་པར་ཐལ། སུ་བ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་
 རྒྱར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། བྱར་རྩོད་ལྟར་བ་དེ། བྱར་རྩོད་ལྟར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་
 བྱར་རྩོག་གི་ཉེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེན་ཁྱང་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་
 བྱར་རྩོག་གི་ཉེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་རྒྱར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་བྱར་རྩོད་ལྟར་བ་མེ་མའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་བྱར་རྩོག་གི་ཉེང་དུ་བྱར་མ་གྱི་རྩོ་ཐ་
 ལ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་མེ་མ་སྒྲིད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྩ་ཆོས་རྗེས་དཔག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིང་། དཔེར་ན། སུ་བ་དུ་ཐོན་ལ་ལ་བྱད་ཤིང་གི་འཁྱར་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 མེན་ཁྱང་། སུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་དུ་ཐོན་ལ་ལ་བྱད་ཤིང་གི་འཁྱར་བ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། སུ་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དུ་ཐོན་ལ་ལ་མེ་ལ་བྱད་ཤིང་གི་འཁྱར་བ་སྒྲིད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲིམ་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་རྩོ་རྟགས་པ། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུ་
 བ་གསུམ་གྱིང་། བྱར་རྩོད་ལྟར་བའི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བྱར་རྩོག་གི་ཉེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྟགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་དེ། བྱར་རྩོད་ལྟར་བ་མེ་མའི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བྱར་རྩོག་གི་ཉེང་དུ་བྱར་མ་གྱི་རྩོ་ཐ་མས་བྱར་
 གཟུགས་ད་ལྟར་བ་མེ་མ་སྒྲིད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱར་རྩོ་
 ད་ལྟར་བ་མེ་མ་དང་། བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་མེ་མ་གཉིས་དངོས་རྩ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་
 པའི་སྒྲིང་། ཞེས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། ཞེས་པ་འདི་གྱུང་། དེ་གཉིས་ལ་དངོས་
 རྩ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱར་རྩོ་ཐ་མ་དེ། བྱར་རྩོད་ལྟར་བ་མེ་མའི་དངོས་ཀྱི་
 ཉེང་ལེན་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་མེ་མའི་དངོས་ཀྱི་ཐོན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཡིན་པའི་སྒྲིང་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 རྩས་པ་འཁྱག་པ་མེད་པར་ནི། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུ་བ་གཉིས་གྱུང་། བྱར་རྩོད་ལྟར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་བྱར་རྩོག་
 གི་ཉེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། བྱར་རྩོད་ལྟར་བ་མེ་མའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་
 ནང་གི་བྱར་རྩོག་གི་ཉེང་དུ་བྱར་མ་གྱི་རྩོ་ཐ་མས་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་མེ་མ་སྒྲིད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་ན་མས་རྟགས་། ཞེས་པ་འདི་
 གྱུང་། དེ་ལྟར་ན་བྱར་རྩོད་ལྟར་བའི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བྱར་རྩོག་གི་ཉེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་
 རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་བྱར་རྩོད་ལྟར་བ་མེ་མའི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་གི་བྱར་རྩོག་གི་ཉེང་དུ་བྱར་མ་གྱི་རྩོ་ཐ་མས་
 བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་མེ་མ་སྒྲིད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྩ་ཆོས་རྗེས་དཔག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བྱ་རྟགས་ལས་སྒྲིམ་། ཞེས་པ་འདི་གྱུང་།
 དག་དོན་ནི། བས་ས་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་གཤེད་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཤར་མ་
 རང་འབྲས་ནས་སྐྱེས་འབྱུང་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གས

གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་ཟུག་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་དེ་འབྲེལ་
དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཤར་མ་རང་འབྲས་ནས་ཟུག་སྦྱིད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བྱས་
པ་ལ། རང་འབྲས་ནས་ཟུག་མེད་པའི་དེ་འབྲེལ་ཞིང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་ཞེ། དེ་འབྲེལ་
ཞིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། བས་ཟུག་མེད་པའི་ནས་ས་ཚུ་ལུད་རྒྱུ་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། རང་འབྲས་ནས་ཟུག་པའི་ནས་ས་ཚུ་ལུད་རྒྱུ་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་ཡོད་པར་ཐལ། བས་ས་
ཚུ་ལུད་རྒྱུ་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་ཟུག་ཡོད་པའི་ཞིང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་
ཉི། དེ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་ནས་ཟུག་སྦྱིད་པའི་ཞིང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཉི། མེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲི་བྱས་པ་ལ། རང་འབྲས་ནས་ཟུག་མེད་པའི་ནས་ས་ཚུ་ལུད་རྒྱུ་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་
ཞིང་གི་འབྲས་བྱར་ལྟར་བའི་ནས་ཟུག་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་
ཉི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁོ་ན་ནི། དེའི་འབྲས་བྱར་ལྟར་བའི་ནས་ཟུག་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་
འདྲི་ན། དེ་ཤེས་བྱར་རྒྱུ་བར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། སྒོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་
གྱི་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུན་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུན་སྦྱིད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཁོ་
རང་གི་ལྷགས་ལ་ནས་ས་ཚུ་ལུད་རྒྱུ་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་དེ། དེ་འབྲེལ་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཤར་མ་རང་
ཉིད་ལས་རང་འབྲས་ནས་ཟུག་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་འབྲས་ནས་
ཟུག་མེད་པའི་ནས་ས་ཚུ་ལུད་རྒྱུ་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལས་རང་འབྲས་ནས་ཟུག་
འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བས་ས་ཚུ་ལུད་རྒྱུ་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རང་
འབྲས་ནས་ཟུག་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དེས། ཁ་ཅིག་ བས་ས་ཚུ་ལུད་རྒྱུ་གཤེར་ཚོགས་པ་
ཚང་བའི་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཤར་མ་རང་ཉིད་ལས་ནས་ཟུག་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲབ་ནམ་མཁུན་པའི་ཕྱིར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བྱས་ཉི།
ནས་ཟུག་འབྲུང་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྟར་བའི་ནས་ས་ཚུ་ལུད་རྒྱུ་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ནས་ས་ཚུ་ལུད་ རྒྱུ་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་དེ། དེ་འབྲེལ་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཤར་མ་སྐལ་ཅིག་མ་དང་པོ་
རང་འབྲས་ནས་ཟུག་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་བ། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེལ་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཤར་མ་སྐལ་ཅིག་མ་དང་པོ་རང་འབྲས་ནས་ཟུག་འབྲུང་
རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་འབྲས་ནས་ཟུག་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཅིག་མར་ཆད་
མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་ཁྲབ་པ་མེད་ལོ། རྟགས་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། དེར་ཐལ། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་
དུ་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཞེ། འོ་ན། རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
མཛོད་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་མཛོད་སྐད་དུ་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྐད་ཅིག་མར་མཛོད་
སྐད་དུ་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།

དེ་སྐད་ཅིག་མར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། ཚུར་མཐོང་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ། སྤ་བའི་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཉག་པ་ཡིན་པ། དེ་སྤ་བའི་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནས་ས་ཚུལ་དྲོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་
 ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་ལྷག་སྟེ་ངེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བས་ས་ཚུལ་དྲོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་གི་
 ཉགས་ཀྱིས། དེ་འདྲའི་དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཤར་མ་རང་འབྲས་ནས་ལྷག་སྟེ་ངེས་སུ་སྟབ་པའི་ཁྲབ་པ་རྣམ་མར་ངེས་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ཡོ།། གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་ལྷག་སྟེ་ངེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་རང་འབྲས་ནས་ལྷག་
 སྟེ་ངེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་ནས་ལྷག་སྟེ་ངེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཁྲབ་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་
 ལས། ཉགས་དང་ཚོད་གཞིར་གང་བཟུང་བ་དེ་ནི་རང་འབྲས་ནས་ལྷག་སྟེ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་ན་སྟེ་ངེས་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་ཤིང་། རུང་བ་ཙམ་གྱི་ཁྲབ་པ་ངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན།
 རང་འབྲས་ནས་ལྷག་སྟེ་ངེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་འབྲས་ནས་ལྷག་སྟེ་བར་ངེས་པའི་དེ་འདྲའི་ཞིང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནས་ས་ཚུལ་དྲོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལས་ཐོན་བྱ་རྒྱ་
 གིས་འདྲོན་པར་ངེས་པའི་དེ་འདྲའི་ཞིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན།དེ་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་
 ལྷག་སྟེ་ངེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་ལྷག་སྟེ་ཕྱིད་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་རང་འབྲས་ནས་ལྷག་སྟེ་ཉགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྟེད་ཕྱིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་སྟབ་
 རྟེ། དེ་ཡིན་ན། རང་འབྲས་རྣམ་མཁྱེན་སྟེད་ཕྱིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་ནས་ལྷག་ཡོད་པའི་གཞིར་རྣམ་
 མཁྱེན་དང་། བས་ལྷག་ཉགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། རྣམ་
 མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རང་གི་ཉེ་འབྲས་དུ་སྦྱར་བའི་ནས་ལྷག་སྟེད་ཕྱིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་
 སྦྱར་བའི་ནས་ལྷག་ཉགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྟེད་ཕྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་སྟབ་རྟེ། དེ་རང་གི་ཉེ་
 འབྲས་སུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟེད་ཕྱིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ།
 བས་ལྷག་ཉགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཉེ་འབྲས་སུ་སྦྱར་བའི་ནས་ལྷག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བས་ས་ཚུལ་དྲོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་ལྷག་
 སྟེད་ཕྱིད་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་ལྷག་སྟེ་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ། རང་འབྲས་ནས་ལྷག་
 སྟེ་རུང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་ལྷག་སྟེ་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་སྟབ་བྱས་པ་ལ། དེར་ཐལ། སྟེ་
 རུང་ཡིན་ན། སྟེ་ངེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་རྟེ། འདྲོད་ན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྟེས་བརྗོད་རུང་ཡིན་
 ཟླ་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་འབྲས་ནས་ལྷག་སྟེ་རུང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་ལྷག་སྟེ་རུང་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་འབྲས་ནས་ལྷག་མི་སྟེ་བར་ངེས་པའི་ནས་ས་
 ཚུལ་དྲོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡོད་མེད་མེ་ཆོམ་ཟེའོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། བས་ས་ཚུལ་དྲོད་
 གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལས་ཐོན་བྱ་རྒྱ་གིས་འདྲོན་པར་ངེས་པའི་དེ་འདྲའི་ཞིང་ཡོད་མེད་
 ཆོམ་ཟེ་བར་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཆོགས་པ་ཆང་། སྐད་ཅིག་

པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱལ་པ་རྣམ་མར་མ་ངེས་པར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱལ་པ་རྣམ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤང་སྤང་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོ་འཕྲོ་ཕྲག་
 གི་བྱལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས། རྣམ་མར་ཡང་མ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོ་འཕྲོ་ཕྲག་
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲོ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱལ་ཞེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱལ་ཞེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྤྲོ་འཕྲོ་ཕྲག་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོ་འཕྲོ་
 ཕྲག་གི་བྱལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག རྣམ་མར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྲག་བྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། མ་བྱལ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རི་
 བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲོ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྲག་བྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཁས་སྲུང་ས་པས། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཁས་སྲུང་ས་པར་སོང་བས་ནི་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་ཞེས་སྐོར་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྲོ་བཟུང་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ་ཚོལ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དུང་སྤྲོ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྲག་བྱལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཁས་སྲུང་ས་པས། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཚོལ་བྱུང་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཁས་
 སྲུང་ས་པར་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྲོ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་
 ཁས། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐོར་གྱི་ཕྲག་བྱལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་མ་བྱལ་ན་འགལ། འདྲོད་ན། ཚོལ་མ་བྱུང་གི་བྲག་རི་ཆོས་
 ཅན། ཚོལ་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚོལ་བྱུང་གི་
 རྟགས་ཀྱིས་དུང་སྤྲོ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྲག་བྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྲག་བྱལ་ཕྱུབ་པར་འཛིན་
 པའི་རྟག་པ་དེ། རང་ལྷལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱགས་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་བྱལ་ཞེ། དེ་ལོག་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། རྟག་ཞེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྤྲོ་འཕྲོ་ཕྲག་གི་འགས་བྱལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲོ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྲག་བྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་འགས་བྱལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་འགས་བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྤྲོ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱལ་རྣམ་མར་ཡང་མ་ངེས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན། སྤྲོ་དག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚུགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྤྲོ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོ་འཕྲོ་ཕྲག་
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྤྲོ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་དེའི་མ

ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་བདག་མིན་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པར་རང་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པར་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་
ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་ཅན་
སོང་བའི་གང་ཟག་དེས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མ་མཐོང་བས་བྱབ་པོ་བེར་ན། སྤྲུལ་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་སྤྲུལ་མི་ཉག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཆད་
མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེས་སྤྲུལ་མི་ཉག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེས་སྤྲུལ་མི་ཉག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྲུལ་མི་ཉག་པ་ལ་སྐྱབ་འབྱུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྲུལ་མི་ཉག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན། རང་
ཉིད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་ཅན་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གས་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་གང་
རུང་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པས་བྱབ་བེར་ན། སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ལ་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་ཅན་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས། སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ཉག་མི་ཉག་
གང་རུང་རྩ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་གང་ཞིག་དེས་ཉག་མི་
ཉག་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཆད་མས་ཞིག་ས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། དེས་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་དངོས་
འགལ་བྱ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཉན་བྱ་དེ་སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟར་བྱ།
ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་
ལྟར་བྱ་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་བེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། མཉན་བྱ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་རྩམ་མཁུན་གྱི་མཐོང་བའི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་ཡོད་པར་རྩམ་མཁུན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེས་བཅའ་ཕྱི་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་དེ་སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་
བྱ་རྩམ་མཁུན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་ཅན་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
ཚྭ་གས་དང་མི་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པས་བྱབ་བེར་ན་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། འདྲི་ན། གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་ཅན་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས། གཞལ་བྱ་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀ་
ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། གཞལ་བྱ་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་
མི་རུས་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྤྲུལ་མི་ཉག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་ཅན་སོང་བའི་གང་ཟག་
དེས། གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གས་དང་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེས་
གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས། མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞལ་ཡང་། གཞལ་བྱ་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་

དེ། ཁ་ལང་མེར་སྐྱ་དང་བ་ལང་ཁྲ་བོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འབྲས་ཡིན་མིན་ལས་སྒྲིག་པ། གཉིས་ཀ་ལ་
 ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། ཁ་ལང་མེར་སྐྱ་ལ་ཡང་ཡོད།
 བ་ལང་ཁྲ་བོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། གཞལ་བྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱ་མོང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་མོང་བའི་
 ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟག་སྐྱ་བཞེ། ཕྱི་ནང་སྐྱ་མོང་བའི་བསྐྱ་བཅས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱ་
 ངག་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁྲ་ལྟ་གོང་དུ་མ་ཁྲུབ་ཟེར་བ་དེ་ལ་རྟག་པའི་ཆོས་དང་མི་རྟག་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་སྐྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་སྐྱ་མོང་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདྲི་ན།
 དོན་བྱེད་རྩལ་པའི་ཆོས་དང་དོན་བྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་སྐྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན་མི་རྩལ་རྟེ། དོན་
 བྱེད་རྩལ་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྩལ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། གཅིག་ཤོས་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་མི་རྩལ་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁྲ་ལྟ་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟག་སྐྱ་སྐྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མེས་ཁྲུབ་ན་ལ་
 མར་མ་ངེས་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་རྟག་སྐྱ་སྐྱ་ཡོད་པར་རྟག་སྐྱ་པའི་མེས་
 དཔག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་སྐྱ་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་བ་ནང་འགལ་རྟེ། འོ་ན། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་ཉིད་ཀྱི་རྟག་སྐྱ་སྐྱ་ཡོད་པར་རྟག་སྐྱ་པའི་མེས་དཔག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མེས་ཁྲུབ་ན་ལ་མར་མ་ངེས་པར་
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཅ་བར་འདྲི་ན་མི་རྩལ་རྟེ། ཆད་མས་དམིགས་པའི་རྟག་སྐྱ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཅ་བར་ཆོས་ཅན་སྐྱ་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན། ཆད་མས་དམིགས་
 པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཡོད་པར་རྟག་སྐྱ་པའི་མེས་དཔག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟག་སྐྱ་སྐྱ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་རྟག་སྐྱ་སྐྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆད་བའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཕྱི་མ་ཁས། འདྲི་ན་མི་རྩལ་རྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྐྱ་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་ཡང་། ཆད་མས་དམིགས་
 པའི་རྟག་སྐྱ་སྐྱ་ཡོད་པར་རྟག་སྐྱ་པའི་མེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཞེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་
 པའི་ཆོན། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་རྟག་སྐྱ་སྐྱ་ཡོད་པར་རྟག་སྐྱ་པའི་མེས་དཔག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟག་སྐྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱར་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རྟག་སྐྱ་ཁས། འདྲི་ན། དེའི་ཆོན་
 དེ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་རྟག་སྐྱ་སྐྱ་ཡོད་པར་རྟག་སྐྱ་པའི་མེས་དཔག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་སྐྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱར་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རྟག་སྐྱ་ཁས། འདྲི་ན། དེའི་ཆོན་དེ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་རྟག་སྐྱ་སྐྱ་ཡོད་པར་རྟག་སྐྱ་པའི་མེས་དཔག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་སྐྱ་སྐྱ་བཞོད་པར་ཐལ།
 འདྲི་ན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདྲི་ན། དེའི་ཆོན་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་རྟག་སྐྱ་སྐྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟག་སྐྱ་སྐྱ་བཞོད་པར་ཐལ། འདྲི་ན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རང་ངེས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་
 ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟག་ལྟན་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གང་
 རུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་བྱས་པ་ལ། ཁྲ་ལྟ་ བྱར་རྩ་དེ་ལྟར་བཅོས་ཅན། ཁ་ནང་བྱར་རྩ་གི་ཉེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་

བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མི་ཆག་པར་སྐྱབ་པའི་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རང་ཉིད་དེ་སྐབས་ལ་སྦྱགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་
 བའི་གང་ཟག་དེས། རང་དེ་སྐབས་ཀྱི་མུན་མོང་སྦྱགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཆད་མས་མ་ངེས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མུན་སྦྱགས་ལ་
 ཡང་ཡོད་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། ཆགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། དེར་ཐལ།
 དེའི་ངོར་བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྦྱགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱས་པ་མི་ཆག་
 པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མུན་མོང་སྦྱགས་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱུང། གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདི་ལ་
 མདོར་བསྟན་ཆུས་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཕྲོས་ཚུལ་དང་། ཉེ་འཕྲོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེད་ན་མི་འཕྱུང་
 འཕྱུང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཆགས་ཡང་དག་གི་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཁོ་རང་དུ་ལྷུང་བའི་དེ་བྱུང་གི་
 འབྲེལ་བ་དང་། ཁོ་རང་དུ་ལྷུང་བའི་བདག་ཅག་གིས་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཆགས་ལས། ཆགས་ཡང་
 དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཆགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གྲགས་ལ་ཆགས་
 ཡང་དག་གི་རྒྱུ་འཕྲོ་ཕྲོག་གི་བྱབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པ། དེའི་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་རེག་
 ལས་པར་བསྟན་པ་ལ། སློབ་དཔོན་སྦྱགས་སྐྱང་གི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་དབང་ལྷན་མེ་དང་། གཞན་མེ་ཕྱེ་བྲག་པ་
 དང་། གྲངས་ཅན་པ་དང་། རྒྱུང་འཕེན་པ་རྣམས་ན་རེ། ཆགས་ཡང་དག་གི་རྒྱུ་འཕྲོ་ཕྲོག་གི་བྱབ་པ་ཆད་མས་
 འཕྲེལ་བ་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་རེག་ལས་པར་བཞུགས་པར་ཐལ། ཆགས་མི་
 མུན་སྦྱགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཕྲོག་བྱབ་དང་ཆགས་མུན་སྦྱགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་རྒྱུ་འཕྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར། དེའི་ནང་ནས་སློབ་དཔོན་དབང་ལྷན་མེ་ན་རེ། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་སྦྱགས་སྐྱང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན།
 སློབ་དཔོན་སྦྱགས་སྐྱང་གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་སྦྱགས་སྐྱང་གིས་རྒྱུ་འཕྲོ་ཕྲོག་གི་བྱབ་པ་
 ཆད་མས་ངེས་པ་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་རེག་ལས་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། ཞེས་པ་ནས། མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འཕྱུང་པོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་།
 གཉིས་པ་ཉེ་འཕྲོས་ནི། མི་མུན་སྦྱགས་ལ་ཞེས་པ་ནས། འབྲུལ་བ་མེད་པ་མིན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རང་ངེས།
 ཆགས་མི་མུན་སྦྱགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཕྲོག་བྱབ་འབྲུལ་པར་བཀག་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དབང་ལྷན་མེ་ན་རེ།
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཉེ། སློབ་དཔོན་སྦྱགས་སྐྱང་གིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་
 སྦྱགས་སྐྱང་གིས་ཆགས་ཡང་དག་གི་རྒྱུ་འཕྲོ་ཕྲོག་གི་བྱབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ཆགས་ཡང་དག་གི་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་རེག་ལས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་
 གསུམ་ལའང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱང་། དེ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་དབང་ལྷན་མེ་དེ་གཞུང་འདེའི་སྦྱགས་སྦྱོར་
 བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ཉེ། རྒྱུ་སྒྲིལ། སུ་ཞིག་གི་དེ་སྐད་དུ་སྐྱབ་ཀྱང་བཅའ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་
 ཉེ། སློབ་དཔོན་ཀྱི་སློབ་མ་གཞུང་ལོགས་པར་མི་ཤེས་པ་དང་མེད་པར་སྒྲིལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱབ་
 ཀྱང་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ནས་མི་འཕྲོ་བ་པོ། ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་དོན་ཆོད་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཉེ། ཆགས་མི་མུན་སྦྱགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཕྲོག་

ཁྱབ་ཁྱབ་པར་འགོག་པའི་གཞུང་། ཉན་ས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞེས་གི་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཉན་ས་ཡང་དག་གི་ཉན་ས་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། མེད་རྒྱབ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཅམ་ཞེས་པ་ནས། ག་ལ་ངེས་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་ལ། རྒྱབ་ཉན་ས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། དག་ག་ཉན་ས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས། ཏང་པོ་ལ། འབྲས་ཉན་ས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉན་ས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས། ཏང་པོ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་བཞིན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནས། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུར་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་དག་ག་ཉན་ས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ནི་ལ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉན་ས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཉན་ས་ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས། ཏང་པོ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་བ་སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིར་ན་ཚད་མ་གཉིས་མི་འབྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉན་ས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། མི་འབྲུབ་པོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཞུང་ཚན་དང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ཚན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཞེས་ཁྱབ་ཁྱབ་པར་འདོད་པའི་རང་སྤེལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོགས་སྤང་གི་ཡུང་དུག་དང་འགལ་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤེལ་གཉིས་ལ་སྤྱན་ཐོང་དུ་མཛོན་སུམ་དང་འགལ་ཚུལ་སྟོན་པ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གཞན་སྤེལ་བའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱི་སྟོན་སྒྲོན་གཞོན་བྱེད་སྟོན་ཚུལ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡུལ་སོགས་རྒྱང་བ་བཞི་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་དང་ས་ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་བཞི་བྱུང་། གཞུང་དང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ཚན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་སྟོང་དང་འགལ་ཚུལ་དང་། ཀུན་བཟུས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་དང་འགལ་ཚུལ། ཡུང་གི་རབ་དབྱེད་པ་འགལ་ཚུལ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ག་ལ་ཉེ་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་མཐོང་ཕྱིར་རེག་ཅེས་སོགས་རྒྱང་བ་གཉིས་བྱུང་། ཏང་པོ་རིགས་སྟོང་དང་འགལ་ཚུལ་ནི། བྱས་པ་སྤྲེལ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་དོགས་པའི་གཉེན་པོར་བྱས་ཉན་ས་ཀྱིས་སྤྲེལ་མི་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱབ་ངག་ཡང་དག་སྟོས་པ་ལ་དོན་མེད་པར་བཤམ། ཉན་ས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་ཁྱབ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ཁས་འདོད་ན། རིགས་སྟོང་ལས་དེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་

སོ། ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ལོ། དེའི་ཉེས་སྤྱོད་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་མ་
 མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་རང་འགྲོལ་དང་འགལ་ཚུལ་དེ་ལ་
 བཞིལ་བའི་ནང་ནས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ཞུག་འཇུག་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལུགས་
 གཉིས་ལྟར། དེའི་དོན་ཡང་རྩ་མཐུན་ལྟར་པར་ཅན་དང་མི་ལྟན་པ་བསྐྱེད་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྩ་མཐུན་
 པའི་ཤིང་རྟོག་དང་གཟུགས་སྒྲགས་པོར་མཚུངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་པའི་ཤིང་རྟོག་དང་གཟུགས་སྒྲགས་པོར་མཚུངས་
 པའི་ཤིང་རྟོག་ལྟག་མ་རྣམས་རྩ་མཐུན་ལྟར་པར་ཅན་དང་ལྟན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་གང་ཞིག་དེའི་ཞུག་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོས་ཀྱིས་དེ་
 སྐོར་གྱི་མི་མཐུན་ཞུགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟབ་པ་ཁས། འདོད་ན། མདོ་རང་འགྲོལ་ལས།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མཚུངས་པས་རྩ་མཐུན་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་མཚུངས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞུག་པ་ཅན་ཡང་
 གཉན་ཆོགས་འཇུག། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་དོན་ཡང་སྟོན་ལྟར་གྱི་ལུས་སྤྱོད་མས་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་སྟོན་ལྟར་གྱི་ལུས་སྤྱོད་མས་དམིགས་པ་
 དེ་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྩ་མཐུན་
 ལུས་སྤྱོད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་གང་ཟག་བདག་བཅས་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་རྒྱུ་ལུགས་ཞུག་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྒྲུབ་ལྟེ། དེ་སྐོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་
 ཆོས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་སྐོར་གྱི་མི་མཐུན་ཞུགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟབ་པ་ཁས། འདོད་ན། མདོ་
 རང་འགྲོལ་ལས་བདག་རྟག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་སྒྲུབ་ལྟེ། མ་
 དམིགས་པ་ཅམ་གྱི་ནི་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ལོ།
 གཟུགས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་བྱ་མིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། ལུས་རྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཞུག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་སྒྲུབ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་གང་ཟག་གི་རྩ་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་རྒྱུ་ལུགས་ཞུག་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་སྒྲུབ་ལྟེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་ལུས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཞུགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྟབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཞུག་ལྟར་མེ་ཆོས་ཟེ་བའི་གང་ཟག་གི་རྩ་མཐུན་ལྟར་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞུགས་ཆོས་མ་
 སྒྲུབ་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲུར་ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མདོ་རང་འགྲོལ་ལས། ཞུགས་ཀྱི་
 ཆོས་ནི་ཆོས་བདད་ཕྱིར་ཆོས་བགཉིས་ཀ་ལ་དེས་པར་བབྱུང་ངོ། དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཞུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཞུགས་ལ་མེད་པ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱུང་། ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་འགལ་ལོ། བཞི་བ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྟབ་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་
 འདིའི་དོན་ཡང་། མཉན་བྱ་སྒྲུ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ལུགས་
 ཆོས་གང་ཞིག་དེ་རྒྱུ་ལུགས་ཞུག་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྒྲུབ་ལྟེ། མཉན་བྱ་དེ་རྒྱུ་ལུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་
 བའི་གང་ཟག་དེས། མཉན་བྱ་རྟག་མི་རྟག་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟབ་པ་ཁས།

འདྲི་ན། མཛོ་རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱལ་པར་ནི་ནམ་པར་གཙོ་བོ་ཡི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་
ལུང་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། དེའི་ཉིས་སྤྱིང་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་
ཅེ་ན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། ལུང་གི་རབ་བྱེད་དང་འགལ་ཚུལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་མཐོང་མྱེར་རེག་
མཐོང་བ་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། འདིའི་དོན་ཡང་། གྲང་མིན་དྲོད་མིན་གྱི་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་
བྱེ་བྲག་པས་མ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་པས་མཐོང་བའི་ས་ཚུ་མེ་གསུམ་ལ་རེག་བྱ་བ་ཏང་སྟོམས་པ་མི་ལྡན་
པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཆོས་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཚྭ་གས་ལ་མི་ལྡན་
མྱེ་མ་གྱུ་བ་ཞེ། དེ་སྐྱར་གྱི་མྱེ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་སྐྱར་གྱི་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་མྱེར། རྒྱལ་
པ་ཁས། མ་བར་འདྲི་ན། ལུང་གི་རབ་དབྱེ་ལས། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་དག་གི་མཐོང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་
ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་རང་
གཞན་གྱི་ཐེ་བ་གཉིས་ལ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ཚུལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དུལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་བཞི་
བྱུང་། འདིའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མར་ཐན་དང་མི་ལྡན་པ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རོར། རྒྱ་རུ་ར་དེ་
ལག་མཐིལ་གྱི་རྒྱ་རུ་ར་རོ་མངར་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱར་གྱི་
ཚྭ་གས་ཆོས་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཚྭ་གས་ལ་མི་ལྡན་པའི་མྱེར། མྱེ་མ་གྱུ་བ་ཞེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མྱེ་ཆོས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་མྱེར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱ་རུ་ར་ཡིན་ན། རོ་མངར་
བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་མ་ཁྱུ་བ་པའི་མྱེར། རྒྱ་རུ་ར་དེ་ལ་ཡང་། དུལ་གྱི་ས་བབ་དང་ན་དང་སོ་ནམ་ལེགས་ཉིས་
ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ལས། རོ་མངར་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་རྒྱ་རུ་མ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་
བའི་མྱེར། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གཞན་ཐེ་བའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་ལ།
བདག་དང་ས་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། འདིའི་དོན་ཡང་ཉགས་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་
ཐོག་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པས་མི་འབད་ཐལ། གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་ཀྱང་། གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད། ས་
ལ་ཤེས་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་ཀྱང་ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད། འོ་མའི་དུས་སུ་ཞོ་ཚད་མས་མ་དམིགས་ཀྱང་། འོ་མའི་དུས་
སུ་ཞོ་ཡོད་པའི་མྱེར། ཉགས་དང་པོ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཁས། གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་པ་ལ་ཁས། གསུམ་པ་བྱུང་འཕེན་པ་
ལ་ཁས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་མྱེར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་སོགས་བྱུང་།
དེས་ན་ཉགས་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཐོག་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པས་མི་འབད་ཐལ། བཤད་བའི་ལུང་འགོད་པ་དང་།
ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་དང་པོ་ནི་རང་འབྲེལ་ལས། མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉགས་སྤྱིར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་མྱེར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ཐོག་པར་འདྲི་བ་ནི། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདྲི་
པར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་སོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་
གསུམ་ལ་འང་། དེ་ཡིས་མ་གྱུ་བ་བསྐྱོད་དོན་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཉིན་པོར་ནི། དེས་པ་བཟོད་པར་མཛད་པ་
ཡིན། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཐོག་པ་དེས་པ་མེད་དེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་དེས་
པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པས་ནི། འགལ་བ་དང་དེའི་ཚྭ་གས་དང་མཐུན་པ་ནམས་བསལ་ཏོ།
ཐོག་པས་ནི་མ་དེས་པ་དང་དེའི་ཚྭ་གས་དང་མཐུན་པ་ལྟག་མ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའོ། གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གཅིག་ལ་ཐུབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། རབ་ཏུ་ཐུབ་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ནི་མཐུན་པའི་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་
དག་ལ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ཡང་མི་
ཉག་པ་ཉྱེས་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྷོག་པའི་སྒྲིམ་ནས་བྱས་ཉག་པ་ལྷོག་པའི་སྒྲིམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་
པ་ཚད་མས་ངེས་པ་དེ་སྒྲིམ་གྱི་ཉག་པ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་མི་མཐུན་
ཚུགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་བྱུང་མི་འབྱུང་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱས་མི་ཉག་
གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱས་ཉག་པ་ལྷོག་པའི་སྒྲིམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩིས་བྱུང་ནས་མར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་མི་ཉག་གཉིས་འབྲེལ་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཤུགས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
གཅིག་ལོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པས། གཞན་ལོག་པར་བསྐྱབ་པར་ལྷོག་པར་འདོད་པས་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་དང་སྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་
བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷོག་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་ཞིག་གི་ནི། མི་ཚོགས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བར་མི་འདོད་ན་གཏན་
ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ཏེ། བྱུང་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན། སྐབས་དེ་ན་ཚུགས་
སྤང་གིས་རྩིས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་ངེས་བརྒྱུད་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ཉག་པ་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་རྩིས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་པ་ཚད་མས་ངེས་མི་རུས་སོ། ཞེས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཤུགས་སྒྲིམ་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པ་ངེས་པ་བརྒྱུད་
པར་མཛད་པས་ནི་དོན་གྱིས་ན་འབྲེལ་བ་ཡང་བཟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
ལྷོག་པ་ངེས་པ་མེད་དོ། གཏན་ཚིགས་དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་
སྒྲིམ་པར་མཛད་པ་ན་ངེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན། ཉེས་པ་གང་གི་གཉེན་པོར་ངེས་བརྒྱུད་མཛད་ཅེ་ན། སྐྱ་མི་
ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩིས་བྱུང་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་ངེས་བརྒྱུད་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་
པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགའ་ཉག་པ་དང་འགའ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་
བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཤུགས་ཉེས་པ་གང་གི་གཉེན་པོར་ཚུལ་གང་གི་ངེས་པ་བཤད་ཅེ་ན། དེ་
བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། འགའ་བ་དང་དེའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འགའ་བ་ནམས་དང་དེའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་ནམས་ཏེ། འགའ་བའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་ནི་གང་དག་མི་
མཐུན་པའི་ཚུགས་ལ་ཡོད་པ་ནི་ངེས་ལ་མཐུན་པའི་ཚུགས་ལ་མེད་པར་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་འོ་ཞེས་གསུངས། སྐྱ་མི་ཉག་པར་
སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱུང་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་ངེས་བརྒྱུད་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་ཡང་ཤུགས། ལྷོག་པ་ངེས་པས་ནི་ཞེས་བྱ་སྐབས་དང་སྐྱར་
རྩིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའོ། དེའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་
ལྟེ། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་སོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་ཐུབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་

སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཕ་
ཚོལ་མྱོ་ཚོལ་གཉིས་ཀས་ཚད་མས་བྱལ་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐད་དུ་
ཡང་ཤུག་སྒྲོས། གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་བྱལ་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རབ་དུ་
བྱལ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཚོལ་བའམ་མྱོ་ཚོལ་བ་གཅིག་ལ་བྱལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རབ་དུ་བྱལ་པ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་
ཉག་པར་སྐབས་པའི་ལྷག་ལུན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། སྐར་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་
ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཤུག་སྒྲོས། རབ་དུ་བྱལ་པ་ཞེས་སྒྲོས་པས་རྟེ།
རབ་དུ་བྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་ལུན་པ་དང་སྐར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་དག་ཀྱང་བཀག་གོ།
ཞེས་གསུངས། འོ་ན། འགལ་མ་ངེས་མ་བྱལ་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་
ཆེད་དུ་ཚུལ་གསུམ་སོ་འདི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱུར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་དམ་མ་མཛད་ཁམ་མཛད་ན། རང་
འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པས་ནི་འགལ་བ་དང་དེའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་རྩམས་བསལ་ཉོ་ཞེས་བཤད་
པ་དང་འགལ་ལ། མཛད་ན། རྒྱུ་ལས་འགལ་མ་ངེས་མ་བྱལ་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
ལྷག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྒྲོས་པར་འདོད་པ་ནི་རྩམ་པར་འབྲམས་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ན་མ་ཁའི་ཉིང་དུ་བྱམ་པ་འགོག་པའི་ཉགས་སུ་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་རྟེ། སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྐབས་རག་རྩམས་སྐབས་རག་
ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་
བྱུར་དུ་རང་གི་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས། དོན་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྐབས་རག་རྩམས་སྐབས་རག་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས། ཕ་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་ཁས་མ་སྲུང་ཤིང་བསྐྱན་བཅས་མཁན་པོའི་
འདོད་པ་དེ་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆད་མ་མདོར། གཞན་དོན་བསྐབས་ཀྱི་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱུར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས། དེ་ལྟར་སྐབས་བྱེད་དུ་བཀོད་ཅིང་མ་
འོངས་པ་ན་བསྐབས་བྱུར་འཕྱར་དུང་གི་དཔེ་ཉགས་མ་བྱལ་པ་རྩམས་གཞན་དོན་བསྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་གྱི། དེ་སྐད་ཕྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཆོག་ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་གྱི། དོན་སྒྲོས་དེ་རྩམས་སྐད་གདང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱལ་
གྱི། ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱལ་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བྱལ་གྱི།
དུས་གཞན་བཅད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལས་དེའི་དོན་གང་ཞེ་ན།
དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་མ་བྱལ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱུར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་ལ། ལྟར་སྐད་ཡང་
དག་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱུར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་ན།
བྱས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ན་མ་ཁའི་ཉིང་དུ་བྱམ་པ་འགོག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འཕྱར་བ་དེ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འཕྱར་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་ཚུགས་

ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཉིད་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་དེ། ཚད་མ་མདོ་ལས།
 རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རྗེས་སྤྱོད་པག་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་སྒྱུར་ནས་དག་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ཡིན་པའམ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཉིད་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པས་སྤྱི་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་འདི་གཞུང་འདིའི་དོན་སྒྱུར་ནས་དག་ཡིན་པ་གང་
 ཏུ་ཞིག་སྒྱུར་བ་འདི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་ཏུ་
 སྤྱི་ཉིད་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་ཞེས་སྒྲོས་མི་རིགས་པར་བཤམ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འགལ། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་ཉིད་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
 བྱ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བཤམ་ལོ། འདོད་ན། བྱས་པ་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཉིད་ཏུ་བྱམ་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བཤམ་ལོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐྱབ་
 དཔོན་ཚྱོགས་སྐང་གིས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་ཏུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པའི་གཞུང་གང་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཚད་མ་མདོས། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། ངེས་པ་
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འབད་དེ། ཚད་མ་མདོ་ཙ་བ་ལས། ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་མ་
 ཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་དེར་རྒྱུ་ལས། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟེར་ཏུ་ངེས་པ་ཞེས་ཙ་བའི་ཆོག་
 ལས་དངོས་སུ་མ་བཟུན་ཡང་སྒྱུར་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འཆད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། རྒྱུ་ལས། དེས་ན་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་བར། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་
 པར་ནི། ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟོན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 དེ་མི་འགལ་ཏེ་ཀུན་བཏང་སྒྲོམས་ནས་ངེས་སུ་བྱངས་པ་ལས། ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དངོས་སུ་ཟུང་བ་ཡིན་ཅིང་།
 ཀུན་བདུས་སུ། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་ལ། འདི་ཏུ་ཤེས་པའང་ཚབ་པ་
 ཉིད། ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་བྱའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཙ་བ་ཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ཀུན་བདུས་སུ།
 རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་ལ། འདི་ཏུ་ཤེས་པའང་ཚབ་པ་ཉིད། ཅས་པའི་
 གཞུང་འདི་དང་། བདོ་རང་འབྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པའོ་ཞེས་པའི་གཞུང་
 གཉིས་ཀ་སྐྱབ་དཔོན་ཚྱོགས་སྐང་གིས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་ཏུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པའི་
 གཞུང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་དང་པོ་དེས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚྱོགས་ཆོས་ཡིན་ན། སྤྱི་
 ཉིད་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་གཅིག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་
 ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་གཅིག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་
 ཁྱབ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཁོ་ལ་ཕྱི་ཁོ་ལ་གཉིས་ཀས་ངེས་པ་ཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་ཕྱི་མ་འདི་ཟུང་། བཤའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཆོས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་

དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཤེས་འདྲ་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་གང་ཞིག་ཆོས་དེའི་ཉེང་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
སྐྱབ་པ་དེ། ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཏུ་མ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན་ཁ་བྱ་སྤྱི་རྟེན་
དངོས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་སྤྱི་རྟེན་དངོས་རང་གི་བསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འསྟོར་ཏུ་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པའི་
རྟེན་ཤེས་འདྲ་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་སྤྱི་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཁ་བྱ་སྤྱི་རྟེན་དངོས་ཆོས་ཅན། ཏུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་བསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་
འསྟོར་ཏུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་འདི། སྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉི། གཞན་ཀྱི་བཏགས་པ་ཡི། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན་ཁ་བྱ་སྤྱི་རྟེན་
དངོས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཏུ་མ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན་ཁ་བྱ་སྤྱི་རྟེན་དངོས་ཀྱི་ཉེང་ཏུ་འགྲོད་
ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཉེང་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། དེའི་
ཉེང་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན་ཁ་བྱ་སྤྱི་རྟེན་དངོས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཉེང་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་དེའི་
ཉེང་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེའི་ཉེང་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འགྲོད་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་སྤྱི་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདྲ་
ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་སྤྱི་ཉེང་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་དེ།
རང་ཉིད་སྤྱི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་སྤྱི་རྟེན་སྤྱི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདྲ་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཡོད་པ་ཞེས་སྤྱི་
རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཆད་མར་ངེས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདྲ་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ཆད་མའི་དམིགས་པའི་རྟེན་སྤྱི་སྤྱི་རྟེན་སྤྱི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟེན་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱི་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་སྤྱི་རང་ཉིད་
ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་སྤྱི་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདྲ་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་སྤྱི་ཉེང་ཏུ་ཐ་
དད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་སྤྱི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གས་
ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
སྤྱི་ཉེང་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཆོས་དེའི་ཉེང་ཏུ་ཡོད་པ་
གང་ཞིག་ཆོས་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་ཉེང་ཏུ་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་གང་
ཞིག་ཆོས་དེ་ཉེང་ཏུ་ཡོད་ན། ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། བྱས་པ་སྤྱི་ཉེང་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟེན་སྤྱི་སྤྱི་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདྲ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཉེང་ཏུ་གཅིག་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེང་ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱས་པ་རྟེན་
གཉིས་ཀྱི་ཉེང་ཏུ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་གཞི་དེར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། མེ་ཏུ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་གཞི་དེར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་སྤྱི་རང་ཉིད་

ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་གང་ཞིག རང་ཉིད་སྤྱི་ལྟོང་དུ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་སྤྱབ་པ་དེ། རང་ཉིད་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་
 སྤྱོད་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཞིག བྱི་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྤྱབ་ཏེ། སྤྱི་དེ་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མ་སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། སྤྱི་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མི་རྒྱལ་ཏེ། སྤྱི་མིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚད་གཞི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་དེ། གཞི་རྒྱལ་ཐ་མི་དང་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 སྤྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་མི་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་ཡིན་གང་ཞིག རང་ཉིད་སྤྱི་དང་ཐ་
 དང་པའི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱི་ལྟོང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་
 པའི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྤྱི་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མི་རྒྱལ་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་བྱས་
 པ་དང་ཐ་དང་ཡིན་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། འོ་ན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མི་རྒྱལ་ཏེ། སྤྱི་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་
 ཆོ་ན་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་པའི་མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གང་ཞིག བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱབ་ཏེ། སྤྱི་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱབ་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན། སྤྱི་སྤྱི་དང་ཐ་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་སྤྱི་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མ་སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྤྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་གང་ཞིག སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ་
 དང་པོ་དེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་ལྟོང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཞེས་ངེས་པར་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གུན་བརྒྱུས་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་ཐ་དང་དེ་མཆོང་ལ། ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་
 མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་
 ཆོས་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཟུབ། རང་ཉིད་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་སྤྱི་མི་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་འཕེན་པ་ཁ་
 ཅིག མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱི་ཏེ། ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་སྤྱི་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་པར་སྤྱབ་པ་ལ་ཚུལ་དང་པོ་སྤྱབ་པ་མི་ཞིགས་ལ། དེ་
 མ་ཞིགས་ན་ཚུལ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡང་དག་གི་ཐུབ་པ་སྤྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པར་འཕྱར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། རང་ལུགས་འདིར་མ་ཐུབ། གལ་ཏེ་ཅ་བར་འདོད་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་

ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཉག་ས་ཚུལ་དང་པོ་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་བཟུང་བྱ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་འཐད་པའི་
མྱུར། འདོད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ངེས་པ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཉག་ས་ཚུལ་དང་པོ་ཆད་མས་
ངེས་པ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཉག་ས་ཚུལ་དང་པོ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་མྱུར། གཉིས་པ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་དཔེ་
ཡང་དག་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་བཟུང་བྱ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཐོན་ཏུ་
འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྩལ་བཞེན་འདྲེ། མཆན་ཉིད་གསུམ་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། གཞན་
ཡང་། བྱམ་པའི་སྤེང་ཏུ་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ། བྱམ་མཁའ་ལྟེང་ཏུ་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། བྱམ་པ་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
གཞིར་བཟུང་བྱ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན། བྱམ་མཁའ་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་
ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་མྱུར་
ཏེ། མཆན་ཉིད་མྱེ་མ་གཉིས་འཐད་པའི་མྱུར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་
བཟུང་བྱ་དང་། གཅིག་ཤོས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། མཆན་ཉིད་མྱེ་མ་གཉིས་འཐད་
པའི་མྱུར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མྱུར་ཏེ། དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་གཞི་དང་
དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མྱུར་ཏེ། དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཆན་གཞི་དང་། དེ་སྐོར་
གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཆན་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མྱུར་རོ། ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་
ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག བྱམ་ན་མི་ཉག་པའི་བྱད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་བཟུང་
བྱ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་རུང་གང་ཞིག ཉག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱད་པ་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་བཟུང་བྱ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་སྤེང་ཏུ་
བྱམ་ན་མི་ཉག་པའི་བྱད་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཉག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱད་པ་མ་གྲུབ། བྱམ་མཁའ་ལྟེང་ཏུ་ཉག་ན་མ་བྱས་པས་
བྱད་པ་ལྟ་བུ་ལ། བྱམ་ན་མི་ཉག་པའི་བྱད་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་མྱུར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་པའི་སྤེང་ཏུ་ཉག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱད་པ་ཡང་ལྟ་བུ་ལ། བྱམ་མཁའ་ལྟེང་ཏུ་བྱམ་ན་མི་ཉག་པས་
བྱད་པ་ཡང་ལྟ་བུ་པའི་མྱུར། གཞན་ཡང་། བྱམ་ཉག་ས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
ཡིན་ན། བྱམ་ན་མི་ཉག་པའི་བྱད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་བཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱམ་ཉག་ས་ཀྱི་
སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱུར། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་མྱུར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་མཆན་ཉིད་འཐད་པའི་མྱུར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། བྱམ་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་
པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཉག་པ་དང་མ་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ཡིན་ན། ཉག་
ན་མ་བྱས་པས་བྱད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་བཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱུར། འདོད་ན། བྱམ་མཁའ་ལྟེང་
མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱུར། ཉག་ས་ལྟ་བུ་སྤེ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱད་པ། དཔེར་ན་ན་མ་

མཁའ་པདྨ་མོ་བཞེན། ལྷ་མི་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ། བྱས་ཏན་མེ་བྱས་ལྷ་མི་ཏན་པར་རྒྱལ་པོ་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱེར་
བྱི་རྒྱལ་པོ་ལོན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཅ་མཁའ་པདྨ་མོ་དེ། བྱས་ཏན་མེ་བྱས་ལྷ་མི་ཏན་པར་རྒྱལ་པོ་
རྒྱལ་པོ་ལང་དག་གི་བཅོམ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱེར་བྱི་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱེར་བྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་དག་གི་བཅོམ་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བཅོམ་པར་བྱེད་པའི་དེ་སྐྱེར་བྱི་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱེར་བྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏན་མེ་
བྱུ་བཞེ། མི་ཏན་པ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་པདྨ་མོ་དེ་པདྨ་མོ་བཞེན། ལྷ་མི་བྱས་ཞེས་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལ་དེས། བཅ་མཁའ་པདྨ་མོ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་དེ་སྐྱེར་བྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ལང་དག་ཏུ་བཅོམ་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་ཐོང་གི་རུ་དེ། ལྷ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མཐུན་དཔེ་ལང་དག་
ཡིན་པར་ཐལ། བཅ་མཁའ་པདྨ་མོ་དེ་སྐྱེར་བྱི་ཏན་པར་རྒྱལ་པོ་མི་མཐུན་དཔེ་ལང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་
པ་ལ། རི་ཐོང་གི་རུ་དེ་མཐུན་དཔེ་ལང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། རི་བྱང་གི་རུ་ཆོས་ཅན།
མི་མཐུན་སྐྱེས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མཐུན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
ཏན་མེ་བྱུ་བཞེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག བྱས་ཏན་མེ་བྱས་ལྷ་མི་ཏན་
པར་རྒྱལ་པོ་མེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དེ་སྐྱེར་བྱི་མེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཏུ་འཛིན་
ཡུལ་བྱི་གང་ཟག་དེས། ལྷ་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་། ལྷ་མི་ཏན་པ་ལ་མེས་འདོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པས་ཁྱབ། དེ་སྐྱེར་བྱི་མཐུན་དཔེ་ལང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དེ་སྐྱེར་བྱི་མཐུན་དཔེ་ལང་དག་ཏུ་འཛིན་ཡུལ་བྱི་གང་
ཟག་དེས། རང་ཉིད་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་། ལྷ་མི་ཏན་པ་ལ་མེས་འདོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ།
དེ་སྐྱེར་བྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ལང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དེ་སྐྱེར་བྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ལང་དག་ཏུ་འཛིན་ཡུལ་བྱི་གང་ཟག་
དེས། རང་ཉིད་མ་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་། ལྷ་མི་ཏན་པ་ལ་མེས་འདོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ལྷ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ལྷ་དེ་སྐྱེར་བྱི་མེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
སྐྱོན་མེད་ཏུ་འཛིན་ཡུལ་བྱི་གང་ཟག་དེས། ལྷ་མི་ཏན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
གཤམ་དེས། དེ་ལྷ་རངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གཤམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་
གཤམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གཤམ་དེ་བྱས་པ་ལྷ་མི་ཏན་པར་རྒྱལ་པོ་ཏན་མེ་ལྷ་མི་ཏན་པར་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་ལྷ་ར་
འཛིན་ཡུལ་བྱི་གང་ཟག་དེས། ལྷ་མི་ཏན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྷ་ར་འཛིན་ཡུལ་བྱི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
གཤམ་དེས། ལྷ་མི་ཏན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱལ་བྱེད་ལྷ་ར་དང་འདྲའོ། ཁ་ཅིག བཅ་མཁའ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་ལྷ་ར་འཛིན་ཡུལ་བྱི་གང་ཟག་དེས། ལྷ་མི་ཏན་པ་ཆད་མས་
ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱལ་བྱེད་ལྷ་ར་བཞེན་ནོ། མཆན་གཞི་ལ་ཁ་ཅིག ལྷ་བྱས་པ། བྱས་ཏན་མེ་བྱས་ལྷ་མི་ཏན་པར་
རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷ་ཆོས་ཅན། མི་ཏན་ཞེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ་བ་ལྷ་བྱས་པ་དེ་
སྐྱེར་བྱི་ཕྱགས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་གཞི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་བ། ལྷ་བྱས་པ་ཏན་མེ་ལྷ་མི་ཏན་པར་
བཞོད་པའི་ཏན་མེ་སྐྱེར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་བ། ལྷ་ཆོས་ཅན། མི་ཏན་ཞེ། ལྷ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཏན་མེ་སྐྱེར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བཞོད་ཆོ་བ་རུས་ཡོད་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་ལོ།

བྱས་པ་སྤྲོ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། ཉག་གཞུགས་ནས་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བ་སྤྲོ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཡང་། འཐད་ལྷན་ཚུང་བ་ལས།
 དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་ནི་མིག་གིས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཟེར་དུ་ཉིད་སྤྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་ཚུགས་ནས་བྱས་པ་དེ། སྤྲོ་མཐའ་དག་
 གི་ཉིད་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲོ་ནས་སྤྲོ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་།
 ཉག་གཞུགས་ནས་མཆན་མོ་ལོ་མ་འཁྲམས་ཏེ་ཉལ་བ་དེ། ཤིང་མཐའ་དག་གི་ཉིད་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་
 གྲུབ་པའི་སྤྲོ་ནས་ཤིང་མཐའ་དག་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ས་མེད་ཚུགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་སྤྲོ་ཤིང་ནི་སྤྲོ་ག་དང་།
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྲོ་ཤིང་གི་ཚུགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ལོ་མ་འཁྲམས་པའི་མཆན་ཉིད་ཚུགས་གཅིག་
 ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་ཤིང་མཐའ་ཅད་ནི། མཆན་མོ་ལོ་མ་འཁྲམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི།
 འགའ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྲོ་མ་སྤྲོས་པར་བྱས་སྤྲོས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་སྤྲོ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྐྱར་དེ་དབྱེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་པའི་ཆོག་གི་རྒྱུ་ལ་ཉིད་སྤྲོས་པས་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཅེ་ཞེ་
 རྒྱུ་ལྷན་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སྤྲོ་ན་ནི་ཉན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་ཆོག་ཟུར་དུ་ངེས་པ་སྤྲོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་ཚུགས་ནས་བྱས་པ་སྤྲོ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟུང་བས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། ཉག་གཞུགས་ནས་ཤ་བཟུང་ལ་དོན་
 དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། བྱས་པ་དེ། ཤ་བཟུང་བྱས་པ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ངེས་པ་སྤྲོས་པས་ནི་ཐེ་ཆོས་ཟུང་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། སྤྲོ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཡོད་པ་སྤྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་སྤྲོ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགའ་
 ཉག་ས་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་གཙང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་སྤྲོ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགའ་ཉག་ས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་མེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདིར་ཡང་ཡོད་པ་སྤྲོས་པས་ནི་འགའ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་མཐུན་
 པའི་ཚུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཟེར་དུ་ཉིད་སྤྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 ཉིད་སྤྲོས་པས་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངེས་པ་ཉིད་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། འོ་ན། ཅེ་ཞེ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཡོད་པའི་བྱས་པ་སྤྲོས་པར་སྤྲོས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་ཚེས་བྱང་དུང་སྤྲོ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། ཡོད་པ་སྤྲོས་པ་ལས་སྤྲོ་མངེས་པར་བཟུང་བ་སྤྲོས་པས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། མཐུན་པའི་
 ཚུགས་ལ་མ་བྱུང་བ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་གཏན་ཆོག་ས་ཉིད་དུ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། བྱས་པའི་བཟུང་བ་

ཞུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་བྱར་དུ་ཡང་ངེས་པ་མཛད་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལྟར་གྱི་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱར་དུ་ངེས་པ་མཛད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་སྤྲེལ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་མ་
ཐུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་
འཆད་པའི་ཆོག་བྱར་དུ་ངེས་པ་མཛད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་འགལ་ཉལ་ལོན་པ་
བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱར་དུ་ངེས་པ་མཛད་
མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་
སྤྱི་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲིམ་དགོས་པར་ཐལ། སྤྲེལ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་བྱར་དུ་སྤྱི་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་
ཞེས་སྒྲིམ་རིགས་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། འདྲི་བྱས་པ་ལ། སྤྱོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། སྤྱི་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་བྱས་ན།
སྤྱོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུ་ཆོད་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་བྱས་ན། སྤྱོད་པར་ཆད་མས་ངེས་
པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ་ཡོ་བེད་ན་མ་ཐུབ། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཚུ་ཆོད་ཡང་དག་དེས། སྤྱི་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་ཆད་
མས་ངེས་པར་ཐལ། སྤྱི་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། སྤྱི་ལྟར་དུ་ཤེས་བྱ་དེ་
སྤྱི་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། ཉལ་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་དུ་མི་ཉལ་པ་དེ་སྤྲེལ་
ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་ཐུབ་སྤྱི་ལྟར་བ་བཅོད་བྱ་མིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་
བྱའི་ལྷན་འགྲོད་པ་དང་། ལྷན་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་རང་འགྲུལ་ལས། ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་
ཆོད་པ་དང་ཕྱིར་ཆོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་བཟུང་བོ། དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཚུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་
མཐུན་པའི་ཚུགས་ལ་མེད་པ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་བཅོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་
བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅི་རིགས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། བཞག་དུ་ཡོད་དེ། དེ་
ལྟར་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉལ་ལང་དག་གི་ཚུགས་ཆོས་དེ་ལྟར་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཆོད་ཆོད་གཉིས་ཀ་ལ་
མ་ཐུབ་ན་མ་ཐུབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་དེ་གཉིས་ཀས་མ་ཐུབ་ན་མ་ཐུབ་དགོས་པ་
གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱིར། ཡང་དེ་ལྟར་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་དེ་གང་རྒྱུར་གིས་མ་ཐུབ་ན་མ་ཐུབ་དགོས་
པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་དེ་གང་རྒྱུར་གིས་མ་ཐུབ་ན་མ་ཐུབ་དགོས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱིར།
ཡང་དེ་ལྟར་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ལ་དེ་གང་རྒྱུར་གིས་མེ་ཆོས་ཟེ་ན། མ་ཐུབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་
རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ལ། དེ་གང་རྒྱུར་གིས་མེ་ཆོས་ཟེ་ན་མ་ཐུབ་དགོས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱིར། དེ་ལྟར་གྱི་
ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་མ་ཐུབ་ན། དེ་ལྟར་གྱི་ཚུགས་ཆོས་མ་ཐུབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་མཐུན་དཔེ་
ཡང་དག་མ་ཐུབ་ན་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་མ་ཐུབ་དགོས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱིར་ཅིང་། དང་པོ་དེ་དང་དེ་ལྟར་གྱི་མི་
མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཐུབ་ན་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་མ་ཐུབ་དགོས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་སྤྱིར་བ་ལྷན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
ཕྱི་མ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་མི་སྤྱིར་བ་ཡང་ཡིན་ཉི། སྤྱི་ལྟར་དུ་བྱ་རྒྱུར་གི་ཉལ་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་གྱི་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་
སྐྱབ་བྱ་ལ་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀྱི་མ་མཁུ་བ་ན་མ་མཁུ་བ་དགོས་པ་དང་། ཕྱགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགའི་ནང་ཚན་
དུ་ཐུར་བའི་འགལ་ཉགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀྱི་མ་མཁུ་བ་ན་མ་མཁུ་བ་དགོས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་
སྦྱར། ཡང་དེ་དེ་གང་དུང་གིས་མ་མཁུ་བ་ན་མ་མཁུ་བ་དགོས་པ་དང་། དེ་དགའི་ནང་ཚན་དུ་ཐུར་བའི་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་
པའི་གཏན་ཚིགས་བཞིའི་ཁྱབ་པ་དེ་གང་དུང་གིས་མ་མཁུ་བ་ན་མ་མཁུ་བ་དགོས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར། ཡང་དེ་གང་
དུང་གིས་ཐེ་ཚལ་ཟ་ན་མ་མཁུ་བ་དགོས་པ་དང་། དེ་དགའི་ནང་ཚན་དུ་ཐུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐེ་ཚལ་ཟ་ན་མ་མཁུ་བ་དགོས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་
དོན་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྦྱོར་མེད་མ་མཁུ་བ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཚོས་མ་མཁུ་བ་དགོས་པ་དང་། དེ་དགའི་
ནང་ཚན་དུ་ཐུར་བའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་མཁུ་བ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་མ་མཁུ་
བ་དགོས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ཅིང་། དང་པོ་དེ་དང་། དེ་དགའི་ནང་ཚན་དུ་ཐུར་བའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་
ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེར་གཞི་མ་མཁུ་བ་པ་བཟུང་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་མཁུ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་
མ་མཁུ་བ་དགོས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་སྦྱར་བ་དེའི་ཡིན་ནོ། ཕྱི་མ་དེ་མི་སྦྱར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་
དཔེ་གཞི་མ་མཁུ་བ་པ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅ་མཁའི་པད་མོ་དེ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་
དཔེ་ཡང་དག་དང་། ཚོལ་བྱང་གི་ཉགས་ཀྱིས་དུང་སྦྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོད་
པ་དང་སྐང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། བསྐྱེ་ཉག་དངོས་རང་གི་བསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་མ་འབྲེལ་བར་
སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་མཁུ་བ་པར་ཐལ། དེ་སྦྱར་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྦྱོར་མེད་མ་མཁུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
ཉགས་སྐྱབ་ཏེ། བསྐྱེ་ཉག་དངོས་མ་མཁུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། བ་ལང་གི་དོན་སྦྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་
ཅན་སྦྱོར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ་ལང་གི་དོན་སྦྱི་དེ་བསྐྱེ་ཉག་དངོས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་སྐྱབ་
པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྦྱོར་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་དེ་དངོས་མེད་དུ་
སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རི་ཁོང་གི་རྩའི་དོན་སྦྱི་དེ་རི་ཁོང་གི་རྩ་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཁ་ལང་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བྱེ་བྲག་པས་པ་ལང་
དང་བ་ལང་གི་དོན་སྦྱི་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་སྐྱབ་ཏེ། དེས་པ་ལང་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་ལ་བ་ལང་སྐང་བ་དེ་བ་ལང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་སྐང་བ་སྐང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་རང་ལྷལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་བར་འདོད་ན། དེས་དེ་དངོས་
མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྦྱོར་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་
བསལ་བར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྦྱོར་མེད་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། ཀྱན་དུ་ཚོལ་བ་
བདག་གཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྐྱགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་དེས་པ་ལ་ཚད་མ་ན་མ་
གསུམ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེན། དེ་དགོས་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། བྱས་པ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་དེས་པ་ལ་
ཚད་མ་གསུམ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར། མི་ཉག་ཉག་དངོས་འགལ་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ་
དང་། མཚན་གཞི་བྱས་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། ཉག་པ་ལ་བྱས་པ་འགོག་པའི་ཚད་མའོ། ཚད་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་
ལས་མེད་ན། དུང་མེར་བོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དུང་ཚད་མས་སྐྱབ། སྦྱོར་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར།

སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཉག་པར་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། བཅུན་བྱ་
མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
བཅུན་བྱ་སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པའི་གཏན་ཚགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བཅུན་
བྱ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དང་སྤྲི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་སྤྲུལ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་
ལོ། འདྲོད་ན། དེ་ཡིན་ན་མཉན་བྱ་དང་སྤྲི་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་ཡིན་ན། བཅུན་བྱ་སྤྲི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྲུལ་པ་དེ་མཉན་བྱ་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྤྲུབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། བཅུན་བྱ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། བཅུན་བྱ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་
ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅུན་བྱ་ལ་མི་ཉག་པས་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་ནས། སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་དགོས་
ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། བཅུན་བྱ་ལ་མི་ཉག་པས་ཁྲུབ་པ་མྱར་ངེས། དེའི་རྗེས་སུ་བཅུན་བྱ་སྤྲི་
མཚན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སུ་ངེས་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་ངེས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
རྩ་བ་འཇིག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྩ་བ་དང་རྩ་མཐན་གྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བཅུན་བྱ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་ན། དེ་དང་སྤྲི་མིང་
དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ་དེ་རྩ་མཐན་
གྱིས་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པར། རྩ་བ་འཇིག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
མི་ཉག་པས་ཁྲུབ་པར་དུ་བྱས་པའི་བཅུན་བྱ་དེ། དེས་ཁྲུབ་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། མི་ཉག་པར་
མྱར་བའི་བཅུན་བྱ། མི་ཉག་པར་མྱར་བའི་སྤྲི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེལ་གྱི་བཅུན་བྱ་སེལ་གྱི་སྤྲི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། དེས་ཁྲུབ་པར་དུ་བྱས་པའི་བཅུན་བྱ་ཚད་མས་ངེས་ནས། གཅིག་
ཤེས་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེས་ཁྲུབ་པར་
དུ་བྱས་པའི་སྤྲི་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུལ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བཅུན་བྱ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཉག་སྤྲུབ་ལྟེ། དེས་ཁྲུབ་པར་
བྱས་པའི་བཅུན་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཉག་སྤྲུབ་ལྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེས་ཁྲུབ་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲི་མཚན་ཉིད་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
ཁྲུབ་ཚོས་སུ་མྱར་བའི་སྤྲི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཁྲུབ་ཚོས་སུ་མྱར་བའི་བཅུན་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྤྲི་ཁྲུབ་གཞིར་མྱར་བའི་སྤྲི་ཅིག་མ་དེ། སྤྲི་ཁྲུབ་གཞིར་མྱར་བའི་མི་ཉག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཅུན་བྱ་སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཉག་པར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རིགས་རྒྱུན་དུ་མྱར་བའི་
སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་ཉག་པར་མ་ཐག་པའི་སོ་སོར་སྤྲི་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་ཉག་པར་ཚད་མ་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་ཉག་པར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་བྱས་པ་ལ། དེའི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མངོན་

སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ས་སྐོར་སྐྱེ་བོ་དེས་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་
གང་ཞིག་ སྐྱེ་ས་སྐོར་སྐྱེ་བོས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་དེ་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། མཉམ་བུ་མི་རྟག་པ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། མཉམ་བུ་མི་རྟག་པར་མངོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མཉམ་བུ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་
པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟགས་ལས་རྟགས་ཀྱང་རིགས་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་
དང་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བུས་པ་དེ་དེའི་སྐབས་
ནས་བསྟན་པའི་རིགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཆས་མས་གྲུབ་ནས། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་
རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་དགོས་ཀྱི་ས་སྐོར་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཉམ་བུ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལས་ལོག་པ་མི་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་བུ་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་མཉམ་བུ་མི་རྟག་པ་ལས་ལོག་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་
ཁྲུབ། འདྲོད་མི་རྟུས་ཏེ། མཉམ་བུ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཉམ་བུ་མི་རྟག་པ་ལས་
ལོག་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཉམ་བུ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ཏེ། རྟོན་རིག་འདས་པ་དཔེ་དག་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིར་མ་ཁྲུབ་
ཅིང་། ཆ་བར་འདྲོད་བུས་པ་ལ། ཏུང་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲོད་མི་རྟུས་ཏེ། ཏུང་
སྐྱེ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན། དེ་སྐྱར་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གང་ཞེ་ན་ཁོ་ཡོད་དེ་སོགས་ཀྱི་མཉམ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཉམ་བུ་
དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཚད་མས་ངེས་ནས། སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་ཚད་མས་ཤེས་འདྲོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཞེས་པའི་རག་ལས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྟུས་ཆོས་ཅན། རང་
ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་མིག་ཤེས་ཞེས་བརྒྱུད་འོས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་
གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདི་ནི། སྐྱུར་བུ་རང་བཞིན་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་མི་རྟུས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་རག་ལས། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྟུས་ཡིན་ན།
གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཟུགས་འཛིན་
ཤེས་མ་ཡིན་པས་སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དེ་འདྲའི་རག་ལས་དེ་དེས་སྟོང་བ་མ་
ཡིན་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྟུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྲུབ། འོ་ན། རྟོན་རིག་འདས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོན་གང་ཞེ་ན། བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པ་དེའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཟུགས་

འཛིན་ཞེས་པའི་དག་ལས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱས་ཀྱི་ཉནགས་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་དབང་ཤེས་ཞེས་
པའི་བར་སྒྱུར་འོས་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གང་ཞེན། ཉན་གྱི་ལྷ་གྱུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐོར་
ཀྱི་ཚུགས་མཐུན་གྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། དཔེར་ན། རའི་སྤྱད་དང་དུས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་ཞེས་བཞེན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་སྤྱད་དང་རང་བཞེན་དག། ཅེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེན་གང་ལས་འཕྲོས་ན།
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། ཞེས་པ་ནས། གཏན་ཆོགས་མེད་སྒྲུབ་ཡིན་ནམ་ཅི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
ཉནགས་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཕྲོག་བྱུང་འབྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། དེ་ལྟར་དགག་པ་ལ་བཞེན་ནས་
གང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་རང་གི་ཉནགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་ཕྲོག་གི་བྱུང་པ་འབྲུབ་
པའི་གཉིས་ཀྱི་ཉནགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་འབྲུབ་པོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་
དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེན་བྱུང་། དེ་ཡང་། རང་བཞེན་གྱི་ཉནགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་
ཕྲོག་གི་བྱུང་པ་འབྲུབ་པ། དེའི་ཉནགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་སོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་
ཕྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་བྱུང་། འབྲས་ཉནགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་
ཕྲོག་གི་བྱུང་པ་འབྲུབ་པ། དེའི་ཉནགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་སོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་
ཡིས་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། རང་རེས་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
བྱས་མི་ཉནག་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་ཕྲོག་བྱུང་མ་སྒྲུབ་པའི་གནོད་པ་དང་། རྗེས་བྱུང་མ་
སྒྲུབ་པའི་གནོད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་བཞེན་གཉིས་
བྱུང་། འོ་ན། གཅིག་མི་ཉནག་པ་ལོག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། གཞན་བྱས་པ་ཕྲོག་པར་འབྲུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་
མི་ཉནག་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་འགའ་ཞིག་ལ་རྟ་མེད་ན། དེ་ལ་ལྷུགས་མེད་མི་དགོས་པ་
བཞེན་ནོ། ཞེས་མཐུན་དཔེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་བཞེན་གཉིས་བྱུང་། རྗེས་
བྱུང་མ་སྒྲུབ་པའི་གནོད་བྱེད་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བཞེན་གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་
གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། བྱས་པ་ཡོད་ན། མི་ཉནག་པ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་ཉནག་གཉིས་འབྲེལ་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་འགའ་ཞིག་ལ་རྟ་ཡོད་ན། དེ་ལ་ལྷུགས་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞེན་ནོ། ཞེས་པའི་མི་
མཐུན་དཔེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་ལ་ལྷུགས་ནི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེན་གཉིས་བྱུང་། རང་རེས། གོང་དུ་ཉནགས་ཡང་
དག་གི་འཕྲོ་ཕྲོག་གི་བྱུང་པ་འབྲུབ་པ། དེའི་ཉནགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་བཞུན་པ་ལ། འོ་ན།
བྱས་པའི་ཉནགས་ཀྱིས་སྤྱོ་མི་ཉནག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྲོག་བྱུང་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། བྱས་པ་སྤྱོ་མི་ཉནག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་
མཐུན་ཚུགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཕྲོག་དུ་འཕྲོ་དགོས་པར་ཐལ། ཉནགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་ཕྲོག་གི་
བྱུང་པ་ཆད་མས་ངེས་བ། དེའི་ཉནགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་
ཉནགས་ཀྱིས་སྤྱོ་མི་ཉནག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྲོག་བྱུང་དུན་པའི་དུན་ཤེས་སྒྲེ་བ་དེ། སྤྱོ་མི་ཉནག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་
མཐའ་དག་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་པའི་ལན་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་
ལ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེན་གཉིས་བྱུང་། བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱུང་པ་མེད་དེ། བྱས་ཉནགས་ཀྱི་
སྤྱོ་མི་ཉནག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གི་དངོས་བཞུན་དུ་སྒྱུར་བའི་བྱས་ཉནགས་ཀྱིས་སྤྱོ་མི་

ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ཁྲབ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྦྱེ་བ། དེ་སྦྱོམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་མཐའ་དག་ལ་མེད་
 པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན།
 དངོས་སྤྱད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྦྱ་ནི་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་རག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོ་རང་འགོད་པ་སྐབས་
 སྤྱབ་བས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྦྱོམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ཁྲབ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྦྱེད་པའི་
 དཔེ་འདི་བཞིན་ནོ། ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་དག་མེད་ན་འང་དེ་མེད་ཅེས། ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། འབྲས་རང་གི་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་ཉག་ས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས་མཐུན་དཔེའི་
 རྟེན་དུ་བཟུན་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་མཐུན་དཔེ་བྱས་པའི་རྟེན་དུ་བཟུན་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་ཐར་ཆད་མས་མ་ཤེས་པ་ནམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་རྩ་བོ་དང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་མཐུན་དཔེ་ཆད་མང་གི་རྟེན་
 དུ་བཟུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཐར་ཆད་མས་མ་ཤེས་པ་ནམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཟུན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། རྟོན་ཏེ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། བྱས་མི་ཉག་གི་
 ཁྲབ་འབྲེལ་ཆད་མས་ཤེས་ཐོན་མ་བཞིན། སྦྱ་བྱས་པ་ཆད་མས་མི་ཤེས་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་སྐོལ་བའི་རྩ་བོ་དང་། བྱས་
 ཉག་ས་ཀྱི་སྦྱོམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྲབ་འབྲེལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་འགོད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ།
 དེ་དང་སྦྱ་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། སྦྱ་བྱས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་འབྲེལ་བཞིན་པས་ཆོག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཁས་པ་ནམས་ལ་མི་ཞེས་རྒྱུ་ལ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།
 བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྦྱོམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སྤྱབ་བས་པའི་གང་ཟག་གི་རྩ་བོ་དང་། བྱས་
 ཉག་ས་ཀྱིས་སྦྱོམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་ཀྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་ཀྱི་སྐྱབ་རག་
 ཡང་དག་གཉིས་ཀ་འགོད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་ཏེ། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྲབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་
 དག་འགོད་པ་སྐབས་སྤྱབ་བས་པའི་གང་ཟག་གི་རྩ་བོ་དང་། དེ་སྦྱོར་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དངོས་སྤྱད་པའི་དེ་སྦྱོར་ཀྱི་སྐྱབ་རག་
 ཡང་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྦྱོར་ཀྱི་ཉག་ཁྲབ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྦྱེ་བ་ལྟས། ཉག་ན་མ་བྱས་
 པས་ཁྲབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་རག་འགོད་པ་སྐབས་སྤྱབ་བས་པའི་གང་ཟག་གི་རྩ་བོ་དང་། དེ་སྦྱོར་ཀྱི་ཉག་ཁྲབ་པའི་
 དེ་སྦྱོར་ཀྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བྱུང་ལ་བར་སྦྱོར་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྦྱེས་
 ལྟས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བྱུང་། དེ་
 ཕྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ། འབྲས་རང་གི་ཉག་ས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འགོ་ཉག་
 གི་ཁྲབ་པ་འབྲུབ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉག་ས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་བཟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
 འབྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་དང་། ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་
 ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འགོ་ཉག་གི་ཁྲབ་པ་འབྲུབ་པ་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉག་ས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲུབ་པ་ལ་རག་
 ལས་པར་བྱུབ་པོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག། ཅེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བྱེད་དང་
 གསུམ་བྱུང་། འོ་ན་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་གཙོ་བོ་དེ་ལ། དེ་གཉིས་སྤྱད་ས་ངེས་སམ་ཞེ་ན་དེ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྱས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྦྱོགས་སྤྱད་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དམིགས་པ་ནི། རིགས་
ལྷན་དེ་མ་དམིགས་པ་ཡང་། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ལྟར་ན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་གཙུག་པོ་དེ་ལ། རྒྱ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གངས་ངེས་ཀྱང་ཁ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་སྦྱར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན་
བཅུ་ཡོད། ཅེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་ནམ་གསུམ། ཞེས་སོགས་རྟག་བ་བཞི་བྱང་། རྒྱ་
ཡིས་ནི། འབྲས་བྱ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་
པོ་འཕྲ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། ཞེས་པ་རྟག་བ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། ཞེས་པ་རྟག་བ་གཉིས་བྱང་། གཏན་ཆོགས་གྱི་ནི་ཞེས་པ་ནས།
གཏན་ཆོགས་མེད་སྐབ་ཡིན་ནམ་ཅི། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་
ལས་མིན། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་གི་བྱུང་བ་འབྱུང་བ། དེའི་རྟགས་ཆོས་
གྱི་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ལ་རག་ལས་པར་བཞུག་པའི་སྒྲིལ་ནས། དེ་ལྟར་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། ཞེས་པ་རྟག་བ་
གཉིས་གྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དུ་གཞན་ན་གཞན་དག་དང་། ཞེས་པ་རྟག་བ་གཉིས་བྱང་།
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་གི་བྱུང་བ་འབྱུང་བ། དེའི་རྟགས་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ལ་
རག་ལས་བཞུག་པའི་སྒྲིལ་ནས། དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟག་བ་གཉིས་གྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་ཆོས། ཞེས་པ་རྟག་བ་བྱུང་བྱང་། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
དེ་ དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་བཀག་པའི་མེད་
དགག་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མེ་མེད་པ་
ཆོས་ཅན། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་
སྐབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྦྱར་འདི་དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་བཀག་པའི་མེད་དགག་རྟགས་སུ་
སྦྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་དུ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་རྒྱ་བཀག་པའི་མེད་དགག་རྟགས་སུ་
སྦྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན། དེ་རྟགས་སུ་འགོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབ་ ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་
རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་
མེད་པར་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། མེ་མེད་མཚན་
མོའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་སྦྱར་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
འདྲི་དུ་ན་རྒྱར་བཞིན། གཞན་ཡང་། དུ་བ་དེ་སྒྲིལ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་མེད་པ་དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་
དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་མི་ཅུས་ཉེ། དུ་བ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབ་པའི་ཕྱི་སྒྲིལ་ཡང་དག་དེས། མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་
མཚོར་དུ་བ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་དེར་དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཏུ་བ་མེད་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཏུ་བ་མེད་
པར་སྐབས་པའི་མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་ཅན།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་འདི་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན།
དེ་ཏུ་བའི་རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཏུ་བ་
མེད་པར་སྐབས་པའི་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། དང་པོ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེ་
མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུར་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བའི་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་། མེ་ཡོད་པ་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་བྱེད་དང་། དེར་མེ་མེད་པ་
རྟགས་སུ་སྒྱུར་བའི་རྟགས་སྒྱུར་གང་ཞིག་ཤིང་མེད་པ་དེ་ཤིང་མེད་པའི་བྲག་རྒྱུད་ཏུ་གྲུབ་མེད་པར་སྐབས་པའི་དགག་
བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དགག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། མེ་ཏུ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒྱིབ་གཤམ་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
བདེན་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པའི་ཏུ་མ་གང་ཏུང་ཏུ་མ་སྐབས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྱིབ་མཆན་བདེན་མེད་ཏུ་སྐབས་པའི་
མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་མེ་བས། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
ཉེ། རང་རྒྱུད་པས། དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བདེན་མེད་ཏུ་སྐབས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་སྒྱིང་བོ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། དེ་གང་ཏུང་ཏུ་སྐབས་པ་དེ་
བདེན་སྐབས་ཀྱི་སྒྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཁྱབ་བྱེད་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཏུང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་
ཏུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་འདི་རྒྱ་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཏུ་ལྟན་
ལ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་
དམིགས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་མེད་པར་སྐབས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་ཅུས་ཉེ། མེ་མེད་མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། དེར་མེ་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་མེད་པ་ཆོས་ཅན།

ཉ་ནག་གིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཁོང་བསྟེན་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ་ཁེ་ཁོང་བསྟེན་པ་ཡོད་པ་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདྲ་མི་རུས་ཏེ་ཁོ་
ཁོང་བསྟེན་པ་དེ་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཞི་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། རྟོག་དེའི་ཉ་ནག་གིས་ཆོས་དེ་
གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་
དགོས་པར་ཐལ། བྱས་ཉ་ནག་གིས་སྒྲ་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པའི་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས།
འདྲ་ན། དུ་བའི་ཉ་ནག་གིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཁོང་མས་དམིགས་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་དེ་ཡང་ཡིན་མཚན་བྱ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། མེ་ཁོང་མས་དམིགས་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདྲ་མི་
རུས་ཏེ། མེ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། རྟོག་ཕྱེད་མི་རུས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉ་ནག་གིས་སྒྲའི་དོན་སྟེ་ཉ་ནག་
པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྟེ་ཉ་ནག་གིས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྟོག་ཕྱེད་
རུས་པ་དེ་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་སྟེ་ཉ་ནག་གིས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲ་ན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་
མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། དེ་སྐྱར་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་
ཡིན་དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཉ་ནག་གིས་ཡང་དག་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཉ་ནག་གིས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ནེ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་
བྱས་ཉ་ནག་གིས་སྒྲ་མི་ཉ་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེ་
སྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁོང་མས་དེས་པའི་དེ་སྐྱར་གྱི་ཉ་ནག་གིས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་
བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། འོ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་མི་ཉ་ནག་པ་དང་སྐད་ཅིག་
མ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་དེས་རུས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། སྐྱ་མི་ཉ་ནག་པར་ཁོང་མས་དེས་པ་
ལ་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་ཁོང་མས་དེས་པ་སྐྱ་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་དེས་སྐྱ་མི་ཉ་ནག་
པར་དེས་པ་ལ་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་དེས་པ་སྐྱ་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱར་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲ་
མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་དེས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། དུ་ལྷན་ལའི་མེ་ཁོང་མས་དམིགས་པར་
ཁོང་མས་དེས་པའི་དུ་བའི་ཉ་ནག་གིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཁོང་པར་སྐྱབ་པའི་ཉ་ནག་གིས་ཡང་དག་དགོས་པ་སྐབས་སུ་བབས་
པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་ཁོང་མས་དེས་པའི་བྱས་ཉ་ནག་གིས་སྒྲ་མི་ཉ་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉ་ནག་
ཡང་དག་དགོས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་རྩེ་དུ་བཅོས་ཅན། དུ་ལྷན་ལ་
ལ་མེ་ཁོང་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉ་ནག་གིས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་ མའི་འབྲས་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་རྩེ་དུ་ལྷན་ལའི་མེ་དེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཁོང་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉ་ནག་གིས་ཡང་དག་
གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག་ སྐྱར་དུ་ལྷན་ལའི་མེ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདྲ་
ན། དེས་དུ་ལྷན་ལའི་མེ་ཁོང་མས་མ་དེས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེས་དུ་ལྷན་ལའི་མེ་ཁོང་མས་དམིགས་
པར་ཁོང་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ནེ། སྐྱ་མི་ཉ་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་སྐད་ཅིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉ་ནག་གིས་ཡང་དག་
ཡིན་ན། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཚུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་

ཀྱི་ཉེང་ཏུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་བྱུང་བེར་ན། སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདྲོད་ཆོས་ཅན་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་ཉེང་ཏུ་མི་རྟག་པའི་དོན་ཚད་མས་ངེས་པར་
 ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རྩུས་ཏེ། དེའི་ཉེང་ཏུ་མི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་ཕྱོག་པའི་ཉེང་ཏུ་མི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་ཚུགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་དེས་སྤྲིའི་ཉེང་ཏུ་
 མི་རྟག་པའི་དོན་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་མ་ཁས། འདྲོད་ན། དེས་སྤྲིའི་ཉེང་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། བྱུང་ཉེ། མི་རྟགས་པར་དོན་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་རྟགས་པ་དོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དེས་སྤྲིའི་ཉེང་ཏུ་མི་རྟག་པས་དོན་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེའི་དེས་ཉེང་ཏུ་སྐད་ཅིག་
 མར་ཆད་མས་ངེས་པ་གང་ཞིག་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཐ་
 སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ཆོས་སུ་
 བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། སྐད་ཅིག་མའི་བྱེ་
 བྱག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་རྒྱུད་དེ་སྐབས་པ་ལ་ཚུགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་
 སྤང་བའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མི་རྟག་པ་དེར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ ལྷ་མི་རྟག་
 པར་སྐབས་པའི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན།
 སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྩུས་ཏེ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཉེ། མི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་དོན་སྐྱེ་ཐ་
 དད་ཏུ་འཆར་རུང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་གྲོལ་བ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ལྷ་མི་
 རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུ་བཞོད་པ་ཡོད། དེ་ལ་བྱས་པ་དེ་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་དེ་
 བཞོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གྲུབ་ཉེ། དེས་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་མི་རྩུས་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དབང་རྒྱུ་དེ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་
 སྐབས་པའི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཉེ། དེའི་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་ཆད་མས་ངེས་

པའི་མྱེད། ལྷ་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ལྷ་ཉནག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པའི་ཉནག་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་
གང་ཟག་དེ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉནག་གིས་ལྷ་ཉནག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་
པའི་ཉནག་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། ལྷ་མི་ཉནག་པར་རྒྱལ་པའི་ཉནག་ཡང་དག་
འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ། སྐད་ཅིག་མའི་ཉནག་གིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཉནག་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་
སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོལ་བ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། རྩལ་སྟེ།
བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཉནག་གིས་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་རྒྱལ་
པའི་ཉནག་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆོལ་བ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱེད་ན་མ་
རྩལ། ཉནག་གྱལ་སྟེ། དེ་ནི་མེན་ཏུ་ཆོངས་དོན་ཏེ། གནག་རྩི་མོ་བར་གྲགས་མྱེད་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད།
ཁོ་རང་ལ། ལྷ་ཉནག་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པའི་ཉནག་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོལ་
བ་དང་དབང་རྒྱལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་རྒྱལ་པའི་
ཉནག་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱེད། རྩལ་པ་ཁས། ཉནག་
གྱལ་སྟེ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ། དེའི་མྱེད། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ལྷ་ཉནག་གིས་ལྷ་མི་
ཉནག་པར་རྒྱལ་པའི་ཉནག་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད་ཏེ།
ལྷ་མི་ཉནག་པར་རྒྱལ་པའི་ཉནག་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱེད་རོ། རང་ལྷགས་
བཞག་པ་ལ། གཞུང་མ་མྱེད་འགལ་བ་སྤང་བ། དངོས་བསྟན་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉནག་ཡང་དག་གི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པ། ཞར་ལ་དོན་རྒྱལ་མ་སྟངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་མྱེད་རྒྱ་དང་
རང་བཞིན་དག་ ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་མ་དམིགས་པའི་ཉནག་ཡང་དག་དེ་གསུམ་ཏུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
འགལ་བ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྱལ་དང་། ཞེས་སྟགས་གྱི་སྐབས་སུ་མ་དམིགས་པའི་ཉནག་ཡང་དག་དེ་ལ་བཞིར་
བཤད་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། འགལ་བ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྱལ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་
ལྷ་རབས་པ་དེ་ནི། གང་གང་ཏུ་འདུས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་མྱེད་དེ་ལྷ་རབས་པ་ཡིན་ཅིང་།
འདིར་ནི་ཉནག་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པའི་དགག་ཉནག་གྱི་གཙུག་པོ་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པ་
ཡིན་པའི་མྱེད། འོ་ན། མེད་པའི་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཡང་། ཞེས་དང་། རིགས་ལྷན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་།
ཞེས་ཡང་རྒྱ་གཉིས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་རང་གི་ཉནག་
ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཞྩྭ་གི་རྩལ་པ་འབྱལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉནག་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ལས་པར་མ་ཟད།
རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉནག་ཡང་དག་དང་། རྩལ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཉནག་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཞྩྭ་གི་
རྩལ་པ་འབྱལ་བ་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉནག་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྱལ་བ་ལ་རྟག་ལས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་མྱེད། གཉིས་པ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉནག་ཡང་དག་དང་། རྩལ་བྱེད་མ་
དམིགས་པའི་ཉནག་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཞྩྭ་གི་རྩལ་པ་འབྱལ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉནག་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
འབྱལ་བ་ལ་རྟག་ལས་པར་མ་ཟད། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉནག་ཡང་དག་གི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཞྩྭ་གི་རྩལ་པ་
འབྱལ་བ་ཡང་། དེའི་ཉནག་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྱལ་བ་ལ་རྟག་ལས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་མྱེད།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ། འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད། གཞི་ལ་བཀའ་ན་དུ་བའི་འབྲེལ་ཟླ་དགག་པ་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་མེད་དགག་གང་ཞིག་མེ་མེད་
 མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བམེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ། དེར་དུ་བམེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མེ་མེད་པ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་། མེ་དུ་
 བའི་འབྲེལ་ཟླ་འཛིན་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་མེ་མེད་པ་དེ་མེ་བཀག་པའི་མེ་མེད་པ་དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་མིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཞི་ཡོད། དུ་བའི་རྒྱ་བཀག་པ་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་མེད་དགག་གང་
 ཞིག་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བམེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མེ་མེད་པ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཅེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་། མེ་དུ་བའི་རྒྱ་འཛིན་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་མེ་མེད་པ་དེ་མེ་བཀག་པའི་མེ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་པ་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་མེད་དགག་གང་ཞིག་ མེ་མེད་ཀྱི་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཤ་བམེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མེ་མེད་པ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤ་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་། མེ་ཤ་བའི་བྱེད་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མེ་མེད་པ་དེ་མེ་བཀག་པའི་མེ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་མིན་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་དང་ལྡན་པའི་
 རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་མེད་དགག་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་བྱམ་པ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་བྱམ་པ་
 ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་བཀག་པ་དང་ལྡན་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་མེད་
 དགག་གང་ཞིག་ དུ་བས་དབེན་པའི་དང་རྩ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་ན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་ཟླ་མ་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དུ་
 བམེད་པ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དུ་བའི་
 དངོས་རྒྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་། དུ་བ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་གང་ཞིག་ དུ་
 བམེད་པ་དེ། དུ་བ་བཀག་པའི་དུ་བ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱི་

སྐད་ཅིག་མར་ཚད་མས་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ གླ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་གླ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་
སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་མར་མི་ཉག་པའི་དོན་ལྡན་གང་ཞིག་ བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཚུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་
ཟག་དེས་གླ་སྐད་ཅིག་མར་ངེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དེ་ཉམས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གླ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་
ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ། རང་ཉིད་གླ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
ཚུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་དེས་གླ་སྐད་ཅིག་མར་ཚད་མས་ངེས་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཚུགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་
དེས་སྤྲི་ལྷེར་དུ་སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ངེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
ཉམས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཚུད་པ་སྤྱོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། གླ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་
ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་གླ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་
ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་བྱམ་པ་དོན་པོར་སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་ན། དེ་བྱམ་པ་དོན་ཕྱེད་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་དུ་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རྒྱས་
ཏེ། བྱམ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དོན་ཕྱེད་རྒྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ལྟ་ལྡོར་ཞབས་ཞུམ་རྒྱ་རྒྱར་ཀྱི་དོན་ཕྱེད་རྒྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་ཉག་པ་དེ་གླ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱས་པ་གླ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་ན། མི་ཉག་པ་དེ་གླ་
རྒྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གླ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། གླ་སྐྱེ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གླ་སྐད་ཅིག་གི་སྐྱེ་འགག་
ཕྱེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་མ་དེ་གླ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱས་པ་གླ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། ལྟ་ལྡོར་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན།
བྱམ་པ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞིར་བཀག་པ་དང་ལྡན་པའི་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་མེད་གག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་བཞི་བོ་གང་དུང་གང་ཞིག་ གཞན་རྒྱམས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱབ་ལྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཙ་
བར་འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྟ་ལྡོར་བ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་དང་ལྡན་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་མེད་གག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ལྡོར་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
ཚུགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་

གི་སྐྱབ་བཤད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྐྱགས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ཉིང་དུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་སྐྱགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་དེ་འདྲའི་ས་སྐྱགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ས་སྐྱགས་དེ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། རི་བོང་གི་རྩ་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ།
 དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། ཅས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན།
 རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་རྟེན་བ་བཞི་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ། རང་འབྲེལ་ལས། བྱས་མི་རྟག་
 གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ན་རེ། འོ་ན། བྱས་པའི་རང་བཞིན་དང་མི་རྟག་པའི་
 རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་མི་རྟག་
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། དཔེར་ན། སྐྱེ་མི་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཞོན་པ་ནི་ཞེས་ཟེར་ན། ཚྱད་པ་
 དེའི་ལན་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས། ཞེས་པ་ནས།
 དེས་ན་ཐད་དུ་ནམ་པར་གནས། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཚྱད་པ་དེའི་ལན་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོན་གྱི་
 རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག ཅས་པ་ནས་ནམ་གཅོད་བརྟུན་པར་བྱེད་པར་གྲུབ། ཅས་པའི་བར་བྱུང་། འོ་ན། ཚྱད་ལན་
 མདོར་བསྟན་གྱི་འཆད་ཚུལ་གང་ཞེས་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚྱད་པ་དེ་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་ནམ་དུ་ཕྱེ་ལ་སྐྱོངས་པའི་ཚྱད་
 པ་ཡིན་པས། ཚྱད་པ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་སེལ་གྱི་ནམ་དུ་ཕྱེ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་ཡུལ་དངོས་པོ་བའི་
 གནས་ལུགས་བསྟན་པས་གཞན་སེལ་གྱི་ནམ་དུ་ཕྱེ་འབད་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཐོག་མར་ཡུལ་དངོས་
 པོ་བའི་གནས་ལུགས་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་སྐྱེས་རྟེན་བ་བཞི་བྱུང་།
 དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་ཉིང་དུ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལས་ལོག་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལོག་པ་དང་། རྟག་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་མ་ཡོད་པས།
 སྐྱེ་ཉིང་དུ་སྐྱེ་དང་བྱས་མི་རྟག་པ་ལོགས་དུ་མ་དུ་ཕྱེ་བྱུང་། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་
 ལས་དོན། ཞེས་པ་རྟེན་བ་བྱེད་དང་གསུམ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཉིང་དུ་སྐྱེ་དང་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལོགས་པ་འདྲི་ན་
 པའི་རྟོག་པ་དེས་དེ་ནམས་རིམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཆར་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡི་ཁྱབ་པར་གྱིས། རྟོགས་འཕྱར་བ་དག་རབ་དུ་བྱེད། ཅས་པའི་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན། བྱས་པ་
 ཞེས་པའི་རག་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གོ་རྒྱས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གོ་རྒྱས། མི་རྟག་
 པ་ཞེས་པའི་རག་ལས། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གོ་རྒྱས་ཀྱང་། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གོ་མི་རྒྱས།
 དེ་ལྟར་ན་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་མིང་ཐད་དུ་གོ་ཆ་སོ་སོར་གནས་པར་གྲུབ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟོག་
 པ་ཐད་དུ་གྲུབ་དེ་ལྟར་ན་ཐར་གྱི་ཚྱད་པ་དེ་མི་འབྱུག་གོ། ཞེས་ཚྱད་ལན་དངོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་
 ཁྱབ་པར་གང་ཞིག་ཆོས། གང་གིས་གོ་བར་འཕྱར་བ་དེ། ཞེས་པ་རྟེན་བ་བཞི་བྱུང་། རྟེན་བ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
 རྟོག་པ་སེལ་འབྱུག་ཏུ་བསྟན་ནས། འོ་ན། དེ་གཉིས་སྐྱབ་འབྱུག་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན། སྐྱེ་

བ་ལང་མེར་སྐྱ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན། བ་ལང་ཁྲ་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲ་བ་དེ། རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་གོ་དོན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དང་པོ་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བ་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་ཕྱི་དེ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཐུབ་ཕྱི་དེ་འབྲས་ཡིན་མིན་ལས་བསྐྱོག་པ། གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འོ་ན། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། ཞེས་པའི་ཆོག་ཐུར་གྱི་དངོས་པོ་འདི་གསལ་བ་རང་མཆོན་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་དམ། འདི་དང་སྤྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། འདིའི་ཐད་གྱི་བྲམ་ཟེའི་འགྲེལ་བ་ལས་གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ། གསལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་ཏེ་མཁན་ཆེན་གཡག་པ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་སྐྱོར་མ་ལུང་དུ་ཚོད་པ་མཛད་པའི་ཚོད་ཡིག་ཏུ། རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་བྲམ་ཟེའི་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ། གསལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ལུ་གསུམ་པའི་ལྟའི་འགྲེལ་བར། སྤྱི་ཡང་ཡིན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ནོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་འདི་གཉིས་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་ནས། སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་མི་ཉགས་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་དོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱས་མི་ཉགས་ཐ་དད་པའི་ཆ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་ན། དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཐུབ་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་ན། རྒྱུ་ལས། སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཐུབ་པར་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཐུབ་པ་ལ་མ་ཞིགས་ན་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་འཇུག་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་མེད་དེ་སྤྱི་མཆོན་དེ་རང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་བདེན་ཐུབ་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མ་ཐུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་མཆོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཐུབ་པར་ཐལ། གཞུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲངས་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་སྐྱེས་ཉགས་པའི་ཞེན་བཞེད་དང་། བན་འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ཐུབ་པ་ཞིགས་ན། དེ་དག་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་ཆད་མ་ལ་གཞུགས་པའི་རང་མཆོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་སྤྱི་ས་པོའི་ཐོ་བོ་དངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་ལས། དཔལ་ན་རང་མཆོན་གྱི་དོན་རྒྱུ་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལུལ་རང་གི་ངོས་ནས་ཐུབ་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེས་ན་རྒྱུ་པས་སྤྱི་མ་བཏགས་པར་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུབ་པ་དེ་རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྒྱུ་པས་སྤྱི་འདོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ལུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་གོ་དོན་ནི། ཤར་ཚུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐུབ་ཚུགས་ན་མེད། ཐུབ་ཚུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཤར་ཚུགས་ན་མེད་པ་དེ། དེ་གཉིས་ལུལ་མ་འདྲེས་པའི་གོ་དོན་དང་། སྤྱི་དྲི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་དྲི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད། སྤྱི་དྲི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་དྲི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ། དེ་གཉིས་དུས་མ་འདྲེས་པའི་གོ་དོན་དང་། བ་ལང་མེར་སྐྱ་དེ་བ་ལང་ཁྲ་པོའི་རོ་བོར་མེད། བ་ལང་ཁྲ་པོ་དེ་བ་ལང་མེར་སྐྱ་རོ་བོར་མེད་པ་དེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་གོ་དོན་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་བ་འགོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། མཉན་བྱའི་ཆོས་ཅན། རང་དང་རིགས་གཅི་

པའི་ཀ་པ་བྱས་པ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་ལོག་ཅིག་སྐྱེས་མི་མཐུན་པའི་ཉ་ནག་པ་བྱས་པ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ།
མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་འདི་གཞུང་འདི་དོན་སྒྱུར་ནས་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་རིགས་
མི་མཐུན་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་འཐད་པའི་མྱེར། འདྲོད་ན། རིགས་མི་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། རིགས་མི་གཅིག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། སྒྱེ་རིགས་མི་གཅིག་
པའི་མེས་ཅན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་རིགས་མཐུན་ན། རིགས་མཐུན་པས་ཁྲབ་པར་
ཐལ། བེམ་པོ་རིགས་མཐུན་ན་རིགས་མཐུན་པས་ཁྲབ་པའི་མྱེར་ཏེ། འབྲུང་བ་རིགས་མཐུན་ན་རིགས་མཐུན་པས་
ཁྲབ་པའི་མྱེར་ཏེ། རྒྱ་རིགས་མཐུན་ན་ཡང་རིགས་མཐུན་པས་ཁྲབ། བྱེད་ཀྱི་རིགས་མཐུན་ན་ཡང་རིགས་མཐུན་
པས་ཁྲབ་པའི་མྱེར་ན་མ་ཁྲབ་ཤི། དང་པོ་ཐུབ་ཤི། རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་རིགས་མཐུན་པའི་མྱེར་ཏེ། ཐ་དད་མེད་མྱེར་
གཅིག་ཅེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པའི་མྱེར། གཉིས་པ་ཐུབ་ཤི། རྒྱ་གསུངས་གཉིས་རིགས་མཐུན་པའི་མྱེར་ཏེ། དེ་
གཉིས་ཁོ་རང་རིགས་མཐུན་ཏེ་འཛིན་པའི་ནམ་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། ཐ་དད་ཀྱང་གང་དངོས་ཆོས་
ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར། རང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནི། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་དང་དངོས་པོར་རིགས་མཐུན་
པའི་ཀ་པ་བྱས་པ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་ལོག་ རང་དང་དངོས་པོར་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཉ་ནག་པ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་ལོག་ཤི།
མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེ་མྱེར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། རང་ལྷལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རིག་པ་དེ་སྒྲུབ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་མྱེར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། འདྲོད་ན། དེའི་
ལྷལ་དེ་ལ་གསལ་བར་གནང་བར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེའི་ལྷལ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་ཏེ་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེར།
འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་དང་སྒྱེ་མཆན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་མྱེར་ཏེ། གཟུགས་གཟུགས་མ་ཡིན་པས་སྒྲོང་བ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་མྱེར། ཁ་ཅིག་རང་ལྷལ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཇུག་པའི་རིགས་དེ་སྒྲུབ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་མྱེར། འདྲོད་ན། རང་
ལྷལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ལྷལ་ལ་གསལ་སྒྲུང་
ཅན་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ནས་རང་ལྷལ་ལ་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱེར་ན་
མ་ཁྲབ། ཉན་སྐྱེས་ཐུབ་ཤི། དེའི་སྒྲོན་ནས་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་སྒྲུང་
ལྷལ་ཏེ་མྱེར་བའི་རང་མཆན་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རིག་པ་དེ་སྒྲུབ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་མངོན་སུམ་དོན་
གཅིག་ཟེར་ན། སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཏེ་ཐལ། སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་པའི་མྱེར། ཁྲབ་
པ་ཁས། ཉན་སྐྱེས་ཐུབ་ཤི། མཆན་ཉིད་དེའི་མྱེར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉན་སྐྱེས་ཐུབ་ཤི། དེའི་སྒྲུང་ལྷལ་ཏེ་མྱེར་བའི་རང་
མཆན་ཡོད་པའི་མྱེར། ཐ་དད་པ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཀྱི་སྒྲུང་ལྷལ་ཏེ་མྱེར་བའི་རང་མཆན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱ་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཁྲབ་ཤི། རྒྱ་པ་ཡིན་ན། རང་གི་སྒྲུང་ལྷལ་ཏེ་མྱེར་བའི་སྒྱེ་མཆན་ཡོད་དགོས་པའི་
མྱེར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་སྒྲུང་ལྷལ་གྱི་གཙོ་བོར་མྱེར་བའི་རང་མཆན་ཡོད་
དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་ན། རང་གི་སྒྲུང་ལྷལ་གྱི་གཙོ་བོར་མྱེར་བའི་སྒྱེ་མཆན་ཡོད་དགོས་པའི་མྱེར་ན་མ་ཁྲབ་
པོ། འདྲོད་ན། སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེར། འདྲོད་ན། སྒྲུབ་གཅིག་སྒྲུབ་

གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ་ཟླ་བ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དབང་ཤེས་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་སྤང་བའི་
 ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་བྱས་པ་ལ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལ་ཟླ་བ་
 གཅིག་ཟླ་བ་གཉིས་སུ་ལྷན་ཅམ་དེ་དེ་སྐབས་འཇུག་ཏུ་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་མཆན་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱི་མཆན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ལྷན་ཡུལ་དུ་ལྷན་བའི་རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 དེར་ལྷན་བའི་རང་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟླ་བ་གཉིས་
 ལྷན་གྱི་དབང་ཤེས་ཟླ་བ་གཅིག་ཟླ་བ་གཉིས་སུ་ལྷན་ཅམ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཡུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཟླ་བ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དབང་ཤེས་དེ་ཁྱེད་ལྷན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 དབང་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རང་མཆན་དུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཟླ་བ་གཅིག་དེ་དེ་སྐབས་འཇུག་ཏུ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཟེར་ན། དེ་དེ་ལ་གསལ་བར་ལྷན་བར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་དེ་གསལ་བར་ལྷན་བའི་སྤྱི་མཆན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ན་མཐུན་
 དུ་ཐལ། ཟླ་བ་གཅིག་གསལ་བར་ལྷན་བའི་སྤྱི་མཆན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལྷོ། ཟླ་བ་གཅིག་མི་གསལ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཡིན་ན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་གསལ་བར་བརྟེན་པའི་རག་ཡིན་ན་རག་དོན་མཐུན་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཟླ་བ་གཉིས་སུ་ལྷན་ཅམ་དེ། དེ་སྐབས་འཇུག་ཏུ་སྤང་
 བའི་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་རང་མཆན་ཡང་ཡིན་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་རིགས་པ་དེ་
 དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཟླ་བ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཆེད་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན།
 ཟླ་བ་གཅིག་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ རང་ཡུལ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྷན་འཇུག་པའི་རིག་པ་དེ་སེལ་
 འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་ཐུབ་པའི་སྤྱི་མཆན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ་ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྷན་འཇུག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡོངས་གཙོ་ལྱི་སྒྲིལ་
 ལྷན་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། རྟགས་ཐུབ་ལྷོ། རང་ཡུལ་ལ་ཐུབ་པས་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤེས་སུ་བྱེད་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་སེལ་
 འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱུ་ལྷན་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཐུབ་ལྷོ།
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱུ་ལྷན་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་ཐུབ་ན་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སེལ་འཇུག་ཏུ་
 ལྷན་བའི་གང་ཟག་དང་ཐུབ་འཇུག་ཏུ་ལྷན་བའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱོད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ཐུབ་འཇུག་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པ་དོན་སྤྱི་མཆན་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། དེ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སོ་
 སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཐུབ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་པ་ཐུབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་ཐུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་དབང་མངོན་དེས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་པར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ་མེལ་འབྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྲི་མི་ཚེས་ཅན། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ལ་སེལ་འབྲུག་ཏུ་
ཐལ། དེ་ལ་འདྲ་པས་འབྲུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དོན་སྤྱི་ཅམ་གྱི་འབྲུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་
མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་དུ་བསམས་ནས། སྤྲི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྤྱིའི་ཕྱོད་གི་བྱས་མི་རྟག་ལ་
སྟགས་པ་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིའི་ཕྱོད་གི་བྱས་མི་རྟག་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་ཕྱོད་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡང་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་
རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་དེའི་ཕྱོད་དུ་བདག་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་གྱི་ཕྱོད་
གི་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། སྤྱིའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། མི་རྟག་པ་དེའི་ཕྱོད་དུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དེའི་ཕྱོད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱོད་དུ་ཡོད་ན་སངས་འཕགས་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་
ཕྱིར། གཞུང་དེའི་དོན་ནི། སྤྱིའི་ཕྱོད་གི་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་སྤྱིའི་ཁྲད་ཆོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དེ་ལ་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲི་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། སྤྲི་མི་རྟག་
པ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྲི་ལ་དེ་གང་ཞིག་སྤྲི་དང་སྤྱིའི་ཕྱོད་གི་མི་རྟག་པ་གཉིས་གྲུབ་པ་དེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱིར་བ་འདི་གཞུང་འདིའི་དོན་སྤྱིར་ནམ་དག་ཡིན་ན་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་རྒྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་
ཅན། བྱམ་པའི་ཞབས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་ཞབས་གྲུབ་
པ་དེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་གཉིས་དུས་ལ་སྟོས་ཏེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་་
བར་འདྲ་ན། བྱམ་པའི་ཕྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་བྱམ་པའི་ནང་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་
པའི་རྒྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་བྱམ་པའི་ཞབས་མཐོང་བར་ཐལ། བ་ལང་གི་རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེའི་མཐུག་མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེས་དེའི་ནག་སྟགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་ནག་སྟགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེས་བ་ལང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། རྟོག་ཤལ་སྟགས་མཐོང་མེད་པར་ནི་བ་
ལང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་ཆོས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་
དེའི་ཞབས་མཐོང་བར་ཐལ། དེས་བྱམ་པ་ཞབས་བྱམ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེས་བྱམ་
པ་སྟོ་ཞིར་ཞབས་བྱ་རྒྱ་སྤྱིར་གྱི་དོན་བྱེད་རུས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་ཁོ་རང་ལ་
བྱམ་པའི་མཐུ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་བྱམ་པའི་ཞབས་རྟགས་པར་ཐལ། དེས་བྱམ་པའི་ཞབས་བྱམ་པར་རྟགས་པའི་
ཕྱིར། དེས་བྱམ་པ་ཞབས་བྱམ་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེས་བྱམ་པ་སྟོ་ཞིར་ཞབས་
བྱམ་རྒྱ་སྤྱིར་གྱིས་དོན་བྱེད་རུས་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱམ་པ་བྱམ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
གསལ་བ་དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་ཕྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་ནང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་ཕྱི་ནང་གི་རྩལ་
ཐན་ཀུན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་ཕྱི་ནང་གི་རྩལ་ཐན་ཀུན་བསགས་པའི་བྱམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ།
རྟོན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། བྱམ་པའི་ཕྱི་འཛིན་མིག་
ཤེས་དེས་བྱམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྩལ་ཐན་ཀུན་མ་མཐོང་། ཕྱི་ནང་གི་རྩལ་ཐན་ཀུན་བསགས་པའི་བྱམ་པ་མཐོང་བའི་

ཁྱེད་པོ་འཐད་པར་ཐལ། དང་པོ་མ་མཐོང་ཁྱི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྒྱུ་ལས། འདིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་
 རྩལ་ཕྱན་མ་མཐོང་། རྩལ་ཕྱན་བསགས་པ་མཐོང་ཞེས་སྒྲ་བ་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་ལོ་བཟེན་ན་མ་ཁྱེད་ཀྱི། དེའི་དོན་ནི། བྱམ་པའི་མཆོད་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་བྱམ་པའི་རྩལ་ཕྱ་རགས་གང་ཡང་མ་
 མཐོང་བར་བྱམ་པ་མི་མཐོང་བ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུད་དོན་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩལ་ཕྱན་
 ཡིན་ན་བྱམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབང་ཡུལ་དེའི་ཕྱིར་རྩལ་ཕྱན་མིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ཀྱི། རྩལ་ཕྱན་ཡིན་ན། བྱམ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲོན་ཅུས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པའི་ཁྱེད་པོ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ་བ་ལང་མཐོང་ན་དེའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་མཐོང་དགོས་
 པར་ཐལ་ཁ་ལང་གི་རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེས་དེའི་མཆོད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདྲ་ན་མི་ཅུས་རྟེ། དེ་རྩ་མཐོང་བའི་ཆ་
 ཅས་དེ་མཐོང་བར་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུ་བྱའི་ལག་པ་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་བྱ་མཐོང་བར་འཛིན་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་པའི་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེའི་རེག་བྱ་ལ་དེ་གང་ཞིག་དེ་དང་དེའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་བ་དེ་རྩ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱེད་པོ་ཁས། འདྲ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱམ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱམ་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་ན་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱམ་འཛིན་ཡིན་མངོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན་མི་ཅུས་རྟེ། དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་
 མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རེས་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་གི་མི་རྟག་པ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་
 གང་ལ་རྟོས་ཀྱང་ཐུབ་པ་དེ་རྩ་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྩ་མཐུན་ཀྱི་ཉིང་གི་མི་རྟག་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རྩ་མཐུན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། བྱང་མེས་རྒྱུན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་མཐུན་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ཀྱི། རྟོགས་ཀྱིས་བྱེད་དེ།
 བཀར་བཀྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྩ་མཐུན་རྟོགས་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། འདྲ་ན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེད་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། རྩ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་
 ར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རྩ་མཐུན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཐུན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྩ་མཐུན་
 མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་རྟོག་ཉིང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ཀྱི། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཉེ། སངས་རྒྱལ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་འདྲའི་བདག་འཛིན་སྤངས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སྤར་གྱི་བྱ་བ་པ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ལ་
མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཉེར་གཤིས་རྟོག་པ་ལ་མངོན་སྲུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེར་ཉམས་སྲུ་
མྱོང་བའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྤང་བྱ་བ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། ཉན་སྤངས་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སྲུང་ལ་གཉིས་
སྤང་བྱ་བ་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཉེར་གཤིས་
རྟོག་པ་ལ་རང་རིག་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ལ་གཉིས་སྤང་བྱ་བ་པའི་
ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་བྱས་ཉེ། དེ་ལ་གཉིས་སྤང་བྱ་བ་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་
རང་རིག་ཆོས་ཅན། དེའི་ཉེར་གཤིས་རྟོག་པ་ལ་མངོན་སྲུང་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཉེར་གཤིས་རྟོག་པ་སྤང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་
མངོན་སྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། ཉན་སྤངས་ཐུབ་ཉེ། དེ་སྤང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་མངོན་སྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འ་
ན། དེ་འདྲའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་ལྷན་པ་མངོན་སྲུང་ཏུ་ཐལ། དེའི་གཟུང་ལྷན་ལ་དེ་
གང་ཞིག་ དེའི་གཟུང་ལྷན་དང་འཛིན་ལྷན་གཉིས་ཡུལ་ཏུ་རང་བཞིན་གང་ལ་སྒྲིམ་གྲུབ་པ་དེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཉེ། རྟོག་ཆེན་ལས། འདི་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་རོ་ལ་མངོན་སྲུང་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་འདྲོད་
པ་དག་གི་ལན་བཏབ་དགའ་ལ། ཁོ་ལོ། ཉན་སྤངས་སྤངས་ཐུབ་པར་འདྲོད་དེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཉན་སྤངས་དང་པོ་བྱ་བ་ཉེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་མངོན་སྲུང་གང་ཞིག་ དེ་དེའི་གཟུང་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉན་སྤངས་དང་པོ་དངོས། རང་ལྷགས་གྱི་ཉན་སྤངས་དང་པོ་ལ་ལན་ཐེབས་སོ། ཙ་བར་འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་རང་རིག་དེ་
བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་ལ་མངོན་སྲུང་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་
པའི་འཛིན་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་གི་ལྷན་གཞག་བཤད་པ་དང་།
དེ་དག་གཉན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཏུ་སྤར་བའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་
སྤང་བའི་རིག་པ་དེ། སྐབ་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་དེ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
དང་རྟོག་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒོ་ནས། རང་ཡུལ་ལ་འདྲོད་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་སེལ་འཇུག་གི་མཆོན་
ཉིད། དབྱེ་ན་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་སྐྱོད། བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་
འཇུག་ཉེ། དེ་ཡུལ་བུམ་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ཉེ། བུམ་པ་ཡོད་པའི་གཞིར་དེ་
ཡང་བུམ་པ་མེད་པའི་གཞིར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་རང་ཡུལ་ལ་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་ཉེ། དེ་
རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ཉེ། བུམ་པ་མེད་པའི་
གཞིར་ཡང་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཞེས་པའི་རག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བུས་མི་རྟོག་གཉིས་རོ་
པོ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་ཏུ་བསྐྱན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ཉེ། ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་འཛིན་མི་
ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དང་འཇལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྐྱེས་ལ་
སྐྱོངས་ཤིང་སངས་རྒྱལ་པས་དེ་ཉུར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གཞག་དེ་ལ་མ་སྐྱོངས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་བསྐྱན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་དེ་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་སྤང་མ་ཡིན་པར་རྟགས་ནས་གང་ཟག་གི་དོན་སྤྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་རྟགས་ཀྱིས། དེ་
ལས་གང་ཟག་རང་གི་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་ན་མི་རྟོན་པར་རྟགས་ཀྱིས། དེ་ལས་གང་
ཟག་གི་བདག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཕྱིར་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟན་པའི་ཆོག་
དང་མི་སྟན་པའི་ཆོག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་སྤྱི་བ་ཡོད་པས་ཆགས་སྤང་སྤངས་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རག་དོན་ནི། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སྲུང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ལྷོང་གི་མི་རྟག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལ་
སྤྱི་འཇུག་མངོན་སྲུང་གང་ཞིག་སྤྱི་དང་དེའི་སྤྱི་གི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྤྱི་གྲང་སྤྱི་བ་
པ་དེ་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་གཉིས་སྤྱི་བ་པ་དེ་རྒྱས་གཅིག་གི་གོ་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། དེ་
གཉིས་སྤྱི་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ནས་རྒྱས་གཅིག་པ་དེ་དེ་གཉིས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་རྒྱས་གཅིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་
གནས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ནས་རྒྱས་གཅིག་པ་དེ་དེ་གཉིས་བདེ་བ་རྒྱས་གཅིག་པའི་གོ་དོན་ཡིན་ནོ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
སྤྱི་བ་ནི། ཆོས་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱས་སྤྱི་འགྲོ་བའོ། བདེ་བ་ནི་ཆོས་ཐོབ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་དཔག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྤྱི་ན་སྤྱི་གནས་འཇིག་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ནས་རྒྱས་གཅིག་པ་དེ་སྤྱི་བ་དེ་རྒྱས་གཅིག་གི་གོ་
དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས། སྤྱི་བ་རྒྱས་གཅིག་དང་གནས་པ་རྒྱས་གཅིག་དངོས་སྤྱི་བསྟན་ནས། འཇིག་པ་
རྒྱས་གཅིག་དོན་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་དང་དེའི་སྤྱི་གི་མི་རྟག་པ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྤྱི་གྲང་
སྤྱི་བ་པ་དེ་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སྲུང་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
མངོན་སྲུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཅིག་ཤོས་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
མངོན་སྲུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྤྱི་སྤྱི་བ་པའི་དུས་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་སྤྱི་བ་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཅིག་ཤོས་སྤྱི་བ་
པའི་དུས་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤྱི་བ་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྤྱི་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་
ཡིན་པས་ཁྱབ། གཅིག་ཤོས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན། སྤྱི་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན། གཏན་ཆོགས་ཐེགས་པ་ཆོས་མཆོག་དུ་དྲངས་པ་ལས་སྤྱི་བ་པ་དང་བདེ་བ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མ་རྒྱུས་ནི་
ཆད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་བའོ། ཞེས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་བདེ་བའི་གོ་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
སྤྱི་ཅིག་དང་པོ་དང་། དེ་སྤྱི་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲས་གཟུགས་དེས་པའི་དེས་ཤེས་གཅིག་སྤྱི་མང་
དུ་བྱེད་པའི་གོ་དོན་ཡིན་ཏེ། འཐད་ལྷན་ལས། འདིར་འབྲས་སྤྱི་གཅིག་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་དང་བདེ་བས་སྤྱི་བ་བྱུང་ངོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྷ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། སྤྱི་བསྤྱི་བ་པའི་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་བ་པ་དང་བདེ་བ་
མང་པོ་འབྱུང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་སྤྱི་སྤྱི་བསྤྱི་བ་པའི་བཏང་བ་ལས་མན་ཡོན་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་དོ།
དེས་པ་དང་ནི་སྤྱི་འདོགས་ཡིད། ཅེས་མོགས་ཀྱི་སྤྱི་བས་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་
མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྒྱས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་འདོགས་པའི་སྤྱི་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་དབེན་
པའི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཞེ། སྤྱི་འདོགས་དེ་དང་འཛིན་སྤྱི་བས་དངོས་འགལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་
སྤྱི་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེས་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་འདོགས་པའི་
སྤྱི་འདོགས་ལ་གཞོད་ན། སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་འདོགས་པའི་སྤྱི་འདོགས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་གཞོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་མི་རྟག་
པ་རྟགས་པའི་རྒྱས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་

གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཞོན་ཕྱིད་ནི། བདག་མེད་མཛོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་ལས་དེས་སྒྲ་ཏྲ་མ་འཛིན་ཕྱི་ཞེན་ཡུལ་ནས་པར་བཅད་པ་དེས་ཀྱང་། ལྷན་སྒྲུས་མངོན་ལྷུང་འཛོམས་མི་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིད་པའི་འདུ་ཕྱིད་མ་ཉམས་ན་ཀྱང་བཏགས་མངོན་ལྷུང་སྒྲུ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་དེ་ལ་དངོས་སྒྲ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་མི་ཏྲ་མ་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་དེས་སྒྲ་ཏྲ་མ་འཛིན་ཕྱི་ཞེན་ཀྱང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། སྒྲ་ཏྲ་མ་པར་སྒྲ་འདོགས་པའི་ལྷན་སྒྲུས་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤེ། རྒྱུ་ལས། གཞོན་ཕྱི་གཞོན་ཕྱིད་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ནི་ཆད་མ་དེའི་ཕྱིད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ། དངོས་ཀྱི་གཞོན་ཕྱི་སྒྲ་འདོགས་མངོན་ལྷུང་སྒྲུ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་ཡིན་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅ་པར་རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་ཏྲ་མ་པར་སྒྲ་འདོགས་པའི་སྒྲ་འདོགས་དེ་དེ་འདྲའི་སྒྲ་འདོགས་ལྷན་སྒྲུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཏྲ་མ་པར་སྒྲ་འདོགས་པའི་སྒྲ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཀྱང་སྤེ། བྱང་མེམས་མཛོང་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་ཏྲ་མ་པར་སྒྲ་འདོགས་པའི་སྒྲ་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། སྒྲ་མི་ཏྲ་མ་ཏྲ་མ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དེས་སྒྲ་ཏྲ་མ་འཛིན་ཕྱི་སྒྲ་འདོགས་ལྷན་སྒྲུས་དངོས་སྒྲ་འཛོམས་རྒྱས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་དངོས་སྒྲ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་མ་པར་སྒྲ་འདོད་ན། དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྒྲ་ཏྲ་མ་པར་སྒྲ་འདོགས་པའི་སྒྲ་འདོགས་དངོས་སྒྲ་འཛོམས་རྒྱས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་དངོས་སྒྲ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། འདོད་ན། དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་འདྲའི་སྒྲ་འདོགས་ལྷན་སྒྲུས་ལ་གཞོན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སྒྲུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཛོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྒྲུས་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཏྲ་མ་པར་སྒྲ་འདོད་ན། དེ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། རྒྱུ་ལས་མཚུན་དེ་དེའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ལྷ་ལྷའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྒྲུས་ཀྱི་ཐག་བསྐྱང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཐག་བསྐྱང་བའི་གཉེན་པོར་ལྷུང་བའི་ལམ་ཡིན་ན། མཛོང་ལམ་གྱི་གོང་མར་ལྷུང་བའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཀྱང་བཏུས་ལས། ཐག་བསྐྱང་བའི་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། དེའི་གོང་མའི་ལམ་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཏྲ་མ་པར་སྒྲ་འདོགས་པའི་སྒྲ་འདོགས་དེ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་འདོགས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། སྒྲ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་དེས་སྒྲ་འདོགས་དེ་ལ་གཞོན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་དེས་སྒྲ་ལ་སྒྲ་འདོགས་པའི་སྒྲ་འདོགས་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་གི་གཞན་ཕྱི་ལ་སྒྲ་འདོགས་པའི་སྒྲ་འདོགས་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དེས་སྒྲ་འདོགས་དེས་ཞེན་ཡུལ་ནས་པར་བཅད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་སྒྲ་ཏྲ་མ་པར་བཅད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་སྒྲ་མི་ཏྲ་མ་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། ལྷན་བཞེན་ཏྲ་མ་པར་སྒྲ་འདོགས་པའི་སྒྲ་འདོགས་དེ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་འདོགས་པའི་སྒྲ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། བཞེན་པ་བཞེལ་བཞེན་པ་དང་། བཞེ་དང་དང་དང་དའི་ཞེས་སྐྱབས། ཡང་དག་མིན་པ་རྒྱུ་བཏུག་སྒྲ་འདོགས་བཏགས་ནི་ཡོངས་སྒྲ་ལྷེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྤེ། དེ་འདྲའི་སྒྲ་འདོགས་དེ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཉ། བཞེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲ་འདོགས་ཡིན་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་པའི་གསལ་བ་

དེར་ཐལ། ལས་འབྲས་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་བྱལ་ཉེ། ལས་འབྲས་མེད་པར་
ཉ་པའི་ཉ་བ་དེ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ཉ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། ལས་འབྲས་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་
པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་འབྲས་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོ་
འདོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་བྱལ་ཉེ།
ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ལས་འབྲས་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་
འདོགས་དེ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པར་ལྷུར་བའི་སྒྲོ་ཁྱད་ཁྱད་རང་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་
འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ཁྱད་རང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྲལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཁྱད་རང་མ་ཡིན་
པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ཁྱད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཁྱད་རང་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱད་ཁྱད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོས་ཅན།
མི་ཉག་པར་ལྷུར་བའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་པོ། ཁོ་རང་ལ། མི་
ཉག་པར་ལྷུར་བའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་ཁོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་ཉག་པར་ལྷུར་བའི་སྒྲོ་
ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
ན། གངས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འོ་ན། མི་ཉག་པར་ལྷུར་བའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དེ་གང་ཞིག་
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོ་ཆོད་
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཉག་པར་ལྷུར་བའི་སྒྲོ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲོ་ལ་
སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོ་མི་ཉག་པར་ལྷུར་བའི་ཉགས་ཡང་དག་
ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཉག་པར་ལྷུར་བའི་སྒྲོ་མི་ཉག་པར་ལྷུར་བའི་ཉགས་ཡང་དག་ཆོད་མས་ངེས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་
འལྲུར་འཕེན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཉག་པར་ལྷུར་བའི་དེ་འཕེན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྒྲོ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འལྲུར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འལྲུར་ཡང་དག་ཏུ་འཕེན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པར་ལྷུར་བའི་སྒྲོ་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་
ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། ཉག་མི་ཉག་དངོས་འགལ་ཏུ་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
རེ། ཆོད་མས་ཆོད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་གཞོད་པར་ཐལ། སྒྲོ་མི་ཉག་ཉགས་ཀྱི་རྒྱུ་
དཔག་དེས་སྒྲོ་ཉག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོ་འདོགས་དེ་ལ་ཆོད་མས་
གཞོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྒྲོ་འདོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ལ་ཆོད་མས་མི་གཞོད་པར་ཐལ། ཁྱད་ཆོད་མས་བྱལ་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། ཆོད་མའི་བསལ་བྱ་ཡིན་ན། ཆོད་མས་བསལ་བས་བྱལ་པར་ཐལ། ཆོད་མའི་

གཞི་དབྱེ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། ཚད་མ་དེ་བས་ལ་བྱ་ལ་སྤྱོད་འདྲི་གས་པའི་སྤྱོད་འདྲི་གས་ཚུལ་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཉ། ཚད་མ་སྤྱོད་བསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཉ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། བྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། ཞེས་སྤྲོས་ཀྱི་སྤྲོས་སྤྱོད་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི་བ་ལང་དང་བ་ལང་གི་དཀར་པོ་གཉིས་ཇམས་ཐ་དད་མིན་ཀྱང་། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་བརྟུན་བ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། བ་ལང་བྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་སྤྱང་དང་བ་སྤྱང་དཀར་པོ་
གཉིས་ཇམས་ཐ་དད་མིན་ཀྱང་། བ་སྤྱང་དཀར་པོ་ཞེས་བརྟུན་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བ་སྤྱང་བྱད་པར་གཞན་མི་
སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེ་བྱད་ཆོས་སྤྱོད་པའི་
རག་དེ་ཆོས་དེ་ལ་སྤྱོས་ཉེ་ཆོས་བརྟུན་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་བྱད་གཞིར་བཞུག་པའི་རག་དེ་ཆོས་དེ་ལ་སྤྱོས་ཉེ་
ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་འདི་ཐོང་གི་རྩ་བྱད་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རག་ཆོས་ཅན། རི་
ཐོང་གི་རྩ་སྤྱོས་ཉེ་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་བརྟུན་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། རག་དོན་
མཐུན་ཏུ་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ། རི་ཐོང་གི་རྩ་བྱད་གཞིར་སྤྱོད་པའི་རག་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་སྤྱོས་ཉེ་ཆོས་ཅན་བརྟུན་
པའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ཆོས་དེ་བྱད་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རག་ནམ་དག་དེ་ཆོས་དེ་ལ་སྤྱོས་ཉེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་བྱད་གཞིར་སྤྱོད་པའི་
རག་ནམ་དག་དེ་ཆོས་དེ་ལ་སྤྱོས་ཉེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་བ་ལང་ཆང་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་
ཟག་གིས་སྤྱོས་པའི་བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་རག་ཆོས་ཅན། བ་ལང་བྱད་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རག་ནམ་དག་ཏུ་ཐལ།
དེ་ལ་སྤྱོས་ཉེ་ཆོས་བརྟུན་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ལ་སྤྱོས་ཉེ་བྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདྲི་ན། རག་ནམ་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། རང་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་
པའི་རག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་བ་ལང་ཆང་མས་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ། དེ་
འདྲའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱོས་པའི་བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་རག་ཆོས་ཅན། བ་ལང་བྱད་གཞིར་སྤྱོད་པའི་རག་ནམ་
དག་ཏུ་ཐལ། བ་ལང་ལ་སྤྱོས་ཉེ་ཆོས་ཅན་བརྟུན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ལ་སྤྱོས་ཉེ་བྱད་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་བའི་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་ན། རག་ནམ་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་ལང་བྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པའི་
མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་དེ་བ་ལང་ལ་སྤྱོས་ཉེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་བྱད་གཞི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་
དེ་དེ་ལ་སྤྱོས་ཉེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཁ་ཅིག་དང་པོ་ལ་བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་
རག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བ་ལང་བྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པར་ཐལ་ལོ།
འདྲི་ན། བ་ལང་བྱད་ཆོས་དང་འདྲ་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་མི་རུས་ཉ། བ་ལང་བྱད་ཆོས་དངོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། བྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བ་ལང་བྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པའི་ཁ་ཅིག་དང་པོ་ལ་བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་
ཆོས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་ཉ། ལྷ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞེན་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་ལང་བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱད་ཆོས་ཅན་ཏུ་

སྒྲིབ་པའི་མཉམ་བུ་དོན་མཐུན་དེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་གཞི་ཅམ་ཏུ་སྒྲིབ་
 པའི་མཉམ་བུ་དོན་མཐུན་དེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། བ་ལང་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ།
 མཆོད་ཉིད་དེ་གཉིས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཁྱད་གཞིར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲ་དང་། དེ་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲ་
 གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རག་ཆམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་
 གཉིས་གཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཁ་ཅིག བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་རག་དེ་བ་ལང་ལ་སྒྲིབ་
 ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བ་ལང་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་དེ་དང་། དཀར་པོ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སར་མོ་ལྷན་པ་
 ཞེས་པའི་རག་དེ། སར་མོ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ལྷན་པ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་གཅིག་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལ་
 ལར་སར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ཐོག་ཐོག་ཆོས་བཞེད་བརྗོད་པར་བྱེད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། རང་
 ཉིད་དངོས་མིང་ཏུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག བ་ལང་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་མཉམ་བུ་དོན་མཐུན་དེ། བ་ལང་
 ལ་སྒྲིབ་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་བ་ལང་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་ཆོས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དཀར་པོ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ་སྒྱུར་བྱས་པར་གཞན་སྤྱོད་གི་སྒྲ་དང་ཆོས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་གཅིག དེ་གང་ཞིག བ་ལང་ཁྱད་གཞིར་སྒྲིབ་པའི་མཉམ་བུ་དོན་མཐུན་དེ། དེ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་ཆོས་
 ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་མཆོད་ཉིད་བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། དཀར་
 པོ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་ཆོས་ཅན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་བའི་སྒྲ་
 གཉིས་དོན་གཅིག། ཚེད་པ་སྤྱོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་ལང་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་
 པའི་སྒྲ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་འདྲི་ན། དེ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་གི་སྒྲ་དང་།
 ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་བའི་སྒྲ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། བ་ལང་ཁྱད་ཆོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲ་དང་བ་ལང་
 ཁྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་
 ཞེས་པའི་རག་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
 ཁྱད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་ཐལ་ཁྱད་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་བྱུང་ཉི། ཆོས་
 ཅན་མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། དེ་འདྲའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་
 ལང་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཁྱད་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པར་ཐལ་ལོ། ལྱུང་པ་ཁས།
 འདྲི་ན། རག་ཡིན་ན་ཁྱད་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པའི་ལྱུང་པར་ཐལ་ལོ། ལྷན་པ་དོན་ཉིད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་
 བ་བཞེ་བོ་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། ཞེས་པ་ནས། གཞན་ཉིད་ན་ཡང་རྟེན་མི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་དང་། གངས་ཅན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྱུ་རྟག་དངོས་ཁས་སྤངས་པ་དེ། ལྷན་པ་དོན་
 བཀག་ནས། བྱེ་བྲག་པའི་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྱུ་རྟག་དངོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ། མི་འགྲོ་དེ་ན་ཡོད་པ་འང་
 མེད། ཞེས་པ་ནས། སྒྲ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གངས་ཅན་གྱི་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྱུ་རྟག་
 དངོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ལྷན་པ་སྤངས་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། འཇུག་པ་ལ་སྐགས་ཐལ་

རང་བཞིན་དང་ཚུལ་དྲིན་གཤེར་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས། སན་ཚུན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་རྒྱུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། བས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཚུལ་དྲིན་གཤེར་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་
 འགྲེལ་མེད་གང་ཞིག་ ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བཞག་གིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བས་ཀྱི་ས་བོན་དེ། བས་ལྷག་གི་
 ཉེར་ལེན་དང་། ས་ལུའི་ས་བོན་དེ། བས་ལྷག་གི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། བས་ཀྱི་ས་བོན་
 དང་། ཚུལ་དྲིན་གཤེར་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
 ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། བས་ཀྱི་ས་བོན། བས་ལྷག་གི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་ལུའི་ས་བོན། བས་ལྷག་གི་ཉེར་ལེན་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ན་བདག་ཉིད་ཐ་
 དད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བཞག་དང་གསུམ་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་རང་ལ། བས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཚུལ་དྲིན་གཤེར་
 གཉིས་སྐྱེ་འཇུག་ཅིག་ཆར་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཐ་དད་པ་
 མེད་ན་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་འཇུག་འཇུག། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་
 དད་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་གཙུག་པོའི་རང་བྱུང་རང་བཞིན་ཆ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྟུན་པ་ལ། དེ་
 ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། བས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཚུལ་དྲིན་གཤེར་གཉིས་འཇིག་པའི་
 ཆོ། སྤྱི་གཙུག་པོ་ཡང་འཇིག་པ་ཡིན་ནམ། མི་འཇིག་པར་རྟག་པའི་དངོས་པོར་གནས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 དེ་གསུམ་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཇིག་པའི་ཆོ། སྤྱི་གཙུག་པོ་ཡང་འཇིག་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་གཙུག་པོ་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཇིག་པའི་ཆོ། སྤྱི་གཙུག་པོ་ཡང་མི་
 འཇིག་པར་རྟག་པའི་དངོས་པོར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་གཙུག་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་འཇིག་པའི་སྐྱེ་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ རྟག་པ་རང་ལུ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་སྤྱི་མ་
 ཁས། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གཅིག་འཇིག་ཆོ། བདག་གནས་ན་ནི། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 འོ་ན། མེད་ན་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་འཇིག་འཇུག། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་དེ། ཁྱད་པར་ཡང་འཇིག་པའི་སྐྱེ་མཆན་ནི། ཤིང་དང་
 ཤིང་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན།
 འོ་ན། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་དེ་གང་ལ་བྱེད། དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་བྱེད་དམ། སྤྱི་གཞན་སེལ་ལ་བྱེད་
 དམ། དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤིང་དང་ཤིང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་
 སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་འདི།
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསལ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་ལྟེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསལ་གྱིས་འདི་ལ་བྱུང་བ་མེད་
 པའི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཤིང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
 རྟག་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། གནས་དང་མི་གནས་རྟག་པ་མིན། དེ་ཕྱིར་སྤྱད་དེ་བྱུང་བ་ཡང་མེད། ཅེས་པ་འདི་
 བྱུང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤིང་དང་ཤིང་གི་སྤྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་འདི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསལ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་
 མི་འཇུག་ལྟེ། དེས་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་ཤིང་གི་སྤྱི་གཞན་སེལ་རྟག་
 པས་སྤྱོད་པ་ལྟགས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་ཡོ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་སྤྱད་དུང་བ་ཡང་མེད།

ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་ལྷར་རྩི་ཟེར་ན། དེ་ཡང་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཤུ་བའ་ལ་བྱེད་དམ། ཤིང་མ་ཡིན་
པ་ལས་ལོག་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྷར་ན། དེ་གཉིས་སྟེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་ཏུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་འདི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསལ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་ཞེ།
དེས་དེ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་ཀྱི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་སྟན་དབྱུང་བ་ཡང་མེད།
ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལྷར་རྩི་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་སྟེ་འཇིག་ཅིག་ཆར་ཏུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་
བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་འདི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསལ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་
འཇུག་ཞེ། དེས་དེ་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་སྟན་དབྱུང་ཡང་མེད།
ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། རང་རེས་གོང་ཏུ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་གཤེར་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་ལས་སྐྱངས་པ་
ལ། གངས་ཅན་ན་རེ། རྒྱུད་རྒྱུད་གཤེར་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱི་སྟེང་བྱར་ལྷུང་བའི་ནས་ལྷུག་
སྟེང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ནས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ།
དེ་ཡི་སྟེང་བྱེད་རོ་བོ་གང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རི་ལྷར་བསྟེན། ཅེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྷར་ཟེར་ན་མ་
ཁྲབ་ཞེ། ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་གཤེར་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། ནས་ཀྱི་ས་བོན་ཉེར་ལེན་དང་།
རྒྱུད་རྒྱུད་གཤེར་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་ལྷུག་སྟེང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ལ། ཐ་དད་ཀྱང་པར་ཉིད་སྟེང་བྱེད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྷར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཁོ་ནས་ནས་ལྷུག་སྟེང་པ་
མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་རྒྱུད་གཤེར་དང་། ནས་ཀྱི་ས་བོན་རང་བཞིན་འདྲས་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་གནས་པའི་སྟེ་གཙ་བོ་
དེས་ནས་ལྷུག་བསྟེང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཐ་དད་མིན་པ་འང་ཡོད། ཅེ་ན།
ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་བཤད་ཟིན་ཀྱི་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་དེ་སྟེང་མིན་བརྗོད། ཅེས་པ་
འདི་བྱུང་། དེ་རིགས་པ་གཞན་ཀྱི་སྟོན་ནས་འགོག་པ་ལ། ལྷང་བའང་གཞན་ལ་མི་བཞེན་པས། ཐ་དད་བྱེད་ཡིན།
ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། སྟེ་གཙ་བོ་དེ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་གཤེར་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་འདྲེས་
པའི་རྒྱུ་ལྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་གཤེར་གཉིས་སྟོན་མ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཐ་
དད་ཏུ་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་ཞེ། སྟོན་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་ལྷང་བ་དེ། རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་འཇོག་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་བསྟུ་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཉིད་དོན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ལྷག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་དེ་
སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
ཀྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། ཐ་དད་པ། མེད་ན་
སྟེ་འཇུག་ཅིག་ཆར་འབྱུར། ཞེས་པའི་དོན་བསྟུ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་འདོད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་སྐྱང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་བྱུང་། ལྷོག་པ་རོ་
བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བྱེད་ཡིན་
ན། གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷང་སེལ་གཉིས་
སྟེ་བའི་སེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དགག་སྐྱབ་གཉིས་སྟེ་བའི་དགག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་

ཡང་། རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་མིར། འདྲ་ན།
བྱ་བ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིར། དེས་བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གང་ཞིག་བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱ་བ་པའི་
དགག་བྱ་ཡིན་པའི་མིར། དང་པོ་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་མིར། བྱ་བ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
སྤང་བ་ཡིན་ན། སྤང་སེལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེལ་བ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སེལ་
བ་ཡིན་དགོས་པའི་མིར་ན་མ་བྱ་བ། འདྲ་ན། བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིར།
ཆད་མ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་མིར། ཅ་བར་འདྲ་ན། དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་རང་ལ་ཅ་
པའི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་མིར། གཞན་སེལ་ལ་མ་ཡིན་
དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་མིར་ཉེ། ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྐྱས་པ་ལས། འདྲ་ན་སེལ་བ་ན་མ་གཉིས་ཉེ། མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
རང་འཛིན་རྟག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རྟག་པས་བྱ་བ། གཞན་སེལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན།
བྱ་བ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་མིར་ཉེ། བྱ་བ་པ་འཛིན་རྟག་པས་བྱ་བ་པའི་དགག་བྱ་བཀག་
པ་གང་ཞིག་དེས་བྱ་བ་པ་རྟག་པས་པའི་མིར། དང་པོ་བྱ་བ་ལྟེ། དེས་བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གང་ཞིག་དེ་དེའི་
དགག་བྱ་ཡིན་པའི་མིར། གཉིས་པ་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པས་པའི་མིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
རང་འཛིན་རྟག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རྟག་པས་བྱ་བ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱ་བ་པ་དེ་ཡིན་
པའི་མིར་ན་མ་བྱ་བ། འདྲ་ན། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་པས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིར།
འདྲ་ན། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་པས་ཡང་དག་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེས་སྤྲ་རྟག་པ་བཀག་པར་ཐལ། འདྲ་ན་པ་
གང་ཞིག་སྤྲ་མི་རྟག་པ་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་མིར། འདྲ་ན། དེས་སྤྲ་མི་རྟག་པར་རྟག་པས་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན།
འོ་ན། གཞི་བྱ་བ་ན། བྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱ་བ་པའི་དགག་
བྱ་ཡིན་པའི་མིར། བྱ་བ་པ་ལས། འདྲ་ན། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་པས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་མིར། འདྲ་ན། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་པས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་པས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་མིར། ཁོ་ན་རེ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་པས་དག་གི་དགག་
བྱ་བ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་པས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་མིར་ན་མ་བྱ་བ། རྟག་པས་བྱ་བ་ལྟེ།
དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་རང་འཛིན་རྟག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟག་པས་བྱ་བ་པ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་དེ་འཛིན་རྟག་པས་སྤྲ་རྟག་པ་མ་བཅད་པའི་མིར་ཉེ། དེས་སྤྲ་མི་རྟག་པར་མ་རྟག་པས་པའི་མིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་པས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
ཡིན་ན་གཅིག་ཤོས་དེ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱ་བ་པའི་མིར། འདྲ་ན། སྤྲ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིར།
འདྲ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་པས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེས་སྤྲ་རྟག་པ་བཅད་པར་ཐལ།
དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་པས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགག་བྱ་མཐའ་དག་བཅད་པ་གང་ཞིག་སྤྲ་རྟག་པ་དེ་དེའི་
དགག་བྱ་ཡིན་པའི་མིར། དང་པོ་བྱ་བ་ལྟེ། དེས་དེའི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་མིར་ན་མ་བྱ་བ། ཁ་ཅིག་རང་གི་དངོས་
མེད་ལ་དགག་ཆོག་སྐྱབ་བ་དེ་དགག་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་

བྱ་དེའི་མྱུར། འདྲོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་དགག་ཆོག་མ་སྒྱུར་བར་ཐལ་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཡང་དེ་མ་
ཡིན། ཉིད་ཅེས་པའི་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་འཛིན་རྟོགས་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་
སྒྱུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་
སྒྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་མྱུར། འདྲོད་ན། དེ་འཛིན་རྟོགས་པས་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྒྱུ་བཅད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་དེས་གང་ཟག་
གི་བདག་དངོས་སྒྱུ་མ་བཅད་པའི་མྱུར། མྱེ་མ་སྒྱུ་བ་ན། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སྒྱུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ།
ཅ་བར་འདྲོད་བྱས་པ་ལ། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྒྱུ་བཅད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་
ཁྲུབ། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་རག་གི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྒྱུ་བཅད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྱུར་
བའི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་རག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྒྱུ་བཅད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་
དངོས་པོ་ཞེས་པའི་རག་གི་དེ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྒྱུ་བཅད་པའི་མྱུར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཏགས་སྒྱུ་བ་ཞེ། དེས་དེའི་དགག་
བྱ་དངོས་སྒྱུ་བཅད་པ་གང་ཞིག་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་སྒྱུ་མ་བཅད་པའི་མྱུར། མྱེ་མ་མ་སྒྱུ་བ་ན། དེས་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སྒྱུ་བརྗོད་པའི་ཐལ་ལོ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེས་དེ་བརྗོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་བརྗོད་པའི་
ཆོག་ཆང་བའི་མྱུར་ཉི། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྒྲིང་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་རག་དེ་དེ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཆང་བའི་
མྱུར་ཉི། རག་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བརྗོད་པའི་མྱུར་ཉི། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྒྲིང་བའི་དངོས་པོ་
བརྗོད་པའི་མྱུར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་རང་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་རི་བོང་གི་རྩ་ཞེས་པའི་རག་དེ་ལ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཆང་བར་ཐལ། དེར་སྒྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་དེའི་མྱུར། འདྲོད་ན། རི་བོང་གི་
རྩར་སྒྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་རི་བོང་གི་རྩ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཆང་བར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་
ན། དེས་རི་བོང་གི་རྩ་བརྗོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་རག་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
རང་འཛིན་རྟོགས་པས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དགག་པའི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་མྱུར། འདྲོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་རག་
དེས་དེའི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་བཅད་པར་ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པས་དེ་སྒྱུར་བཅད་པའི་མྱུར། འདྲོད་མི་རུས་
ཉི། དྲངས་ངེས་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་དགག་བྱ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་
ཤར་བ་ན་སྒྲིས་པ་བཅད་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་
བརྗོད་པའི་སྒྲིས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སྒྱུ་མ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དགག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
དེ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་མྱུར། འདྲོད་ན། ཆོས་
ཉིད་ཅེས་པའི་རག་དེས་དེའི་དགག་བྱ་དངོས་སྒྱུ་མ་བཅད་པར་ཐལ། འབྲུག་པའི་ལྷོ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་
འདི་ལ་སྒྲིས་དགག་བྱ་དངོས་སྒྱུ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་དོན་སྒྲིས་ཤར་བ་ན་སྒྲིས་པ་བཅད་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་
འཆར་བ་རྒྱུས་དགག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱུར་ན་མ་ཁྲུབ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲིས་དེའི་དགག་བྱ་ཆོག་
ཟིན་ལ་མ་བཅད་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱུར། ཡང་དེ་ལ་མ་ཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་མྱུར་ཉི། ལུས་པ་ཞེས་པའི་རག་དེས་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྒྱུ་བཅད་པའི་སྒྲིས་ལུས་པ་

དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་ཉིད་ཕྱེད་པ་མེན་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ཏེ། འོ་ན། ལུས་པ་
 འཛིན་རྟོག་པས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བཅད་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཞེས་པའི་རག་དེ་ལྟར་བཅད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རི་ཁོང་ཅན་སྤྱུས་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལུགས་དེས། དེ་སྤྱུས་བརྒྱུད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་
 བཅད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་དེ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་དངོས་སུ་
 གཞོད་ཕྱེད་བཏགས་པ་བ་དང་། བརྒྱད་ནས་གཞོད་ཕྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་སྤྱུས་པ་ཡི།
 ཆོས་དེ་གཤམ་པའི་སྤྱུས་པ་ཡིས་བརྒྱུད། མངོན་སྲུང་མཉམས་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཡང་། འཇལ་བྱེད་སྤྱུས་བཏགས་ནས་བརྒྱུད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ལུགས་དེས། དེ་སྤྱུས་བརྒྱུད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། རི་ཁོང་དངོས་དབང་གི་སྤྱུས་བརྒྱུད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལུགས་དེས།
 དེ་དངོས་དབང་གི་སྤྱུས་བརྒྱུད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། རྟགས་སྤྱབ་ལྟེ། དེས་དེ་
 དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་དབང་གིས་སྤྱུས་བརྒྱུད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུས་རང་གི་
 དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱུ་ཡིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་
 བཅད་པའི་སྤྱི་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་སྤྱབ་ན། ལུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གང་ཞིག
 དེ་ལུས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེས་ཁོ་རང་གི་
 དགག་བྱ་དགག་པར་ཐལ། ལུས་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྤྱི་རྟག་པར་དགག་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་
 སྤྱི་རྟག་པ་འགོག་ལུས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་ལུས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལུས་པ་འཛིན་རྟོག་པས་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལུས་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟག་
 དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལུས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལུས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་
 ཁོ་ན་ནི། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལུས་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་
 ལུས་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་ན། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ལུས་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མ་སྤྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ། ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་གང་ཞིག ཁྱོད་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ནི། རང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱབ་
 རྟོག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོས་སྤྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དགག་རྟོག་ཏུ་སོང་བའི་ཆོས་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་
 སྤྱི་ན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ནི། རྟག་དངོས་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཁོ་

རང་ལ། རང་ཡུལ་ཏུ་ཐུར་བའི་དགག་པའི་རྒྱལ་པ་ཤར་བའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དགག་རྟག་ཡིན་དགོས་པ་དང་།
དེར་ཐུར་བའི་སྐབ་པའི་རྒྱལ་པ་ཤར་བའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། སྐབ་རྟག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་
ཀྱི་དེ་ལ་བྱབ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྟག་པ་
ཡིན་ན་དགག་རྟག་དང་། སྐབ་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། དང་པོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་སྐབ་པའི་མཆན་གཞི་གང་ཞིག བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་
སྐབ་རྟག་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱམ་པ་སྐབ་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཉི། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་བའི་སྐབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་བྱམ་པ་དགག་པའི་མཆན་གཞི་གང་ཞིག དེ་འཛིན་རྟག་
པ་དགག་རྟག་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དགག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་སྐར་བཞིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་དེ་ལ། མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
རང་འཛིན་རྟགས་པ་རང་ཡུལ་ཏུ་ཐུར་བའི་མེད་དགག་གི་རྒྱལ་པ་ཤར་བ་དེ། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉག་པ་
ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཉི། ཉག་པ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལ་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི།
དེ་རྟག་པ་ཞེས་པའི་ངག་གི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་ཉི། སྤྱི་བརྗོད་དང་ཚུལ་ཅན་སྤྱད་དང་། རྟག་པ་འང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་དོན་ནི་དེ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་དངོས་
ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཇལ་བའི་ཆད་མའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་
བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་འདིར་མ་བྱབ་ལྟེ།
འདྲི་ན། སྤང་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་དམིགས་པས་སྟོང་བ་དེ་སྤང་བོའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དེ་དང་སྤང་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པས་སྟོང་བ་གཉིས་ལ་ངེས་དཀའ་སྤྱིའི་བྱང་པར་
མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། སྤང་བོ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐལ། དེའི་གཞི་མཐུན་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེས་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྐབ་ལྟེ། སྤང་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་
མ་དམིགས་པའི་གཞི་མཐུན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཉི།
དེ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེས་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
དང་རྟག་སྟོང་གི་གཞི་མཐུན་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེས་རྟག་སྟོང་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རྟག་པ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་དེས་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་
རྟག་སྟོང་གི་གཞི་མཐུན་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེས་རྟག་སྟོང་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རྟག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་རྟག་

པའི་དངོས་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་རྒྱལ་པ་འཛིན་པའི་རྣམས་པའི་དེ་དངོས་སུ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་སྐད་
 ཅིག་གི་འཛིན་པ་དངོས་སུ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་ཡང་ཡིན་རང་བཤྲོད་པའི་སྤྱི་རང་གི་དགག་
 བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕང་བྱར་ཐུར་བའི་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་འཕེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་མ་ཡིན་
 དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྲོད་བའི་བྱམ་པ་དེ་དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་དགག་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པས་
 སྤྲོད་བའི་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ་ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་ལྟེ། འོ་ན་མ་ཡིན་དགག་
 གིས་སྤྲོད་བའི་བྱམ་པ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབ་པས་སྤྲོད་བའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་སྤྲོད་བའི་བྱམ་པ་མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གོང་གི་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཤྲོད་པའི་སྤྱི་རང་གི་དགག་བྱ་སྐབ་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕང་བྱར་ཐུར་བའི་ཆོས་
 གཞན་སྐབ་པ་འཕེན་པར་ཐལ། རང་བཤྲོད་པའི་སྤྱི་རང་གི་དགག་བྱ་སྐབ་པ་ཡང་བཀག་ རང་བཤྲོད་པའི་སྤྱི་
 རང་གི་འཕང་བྱར་ཐུར་བའི་སྐབ་པ་ཡང་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། སྐབ་པ་དེ་སྐབ་པས་སྤྲོད་བའི་བྱམ་པའི་
 དགག་བྱ་གང་ཞིག་ སྐབ་པས་སྤྲོད་བའི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་གིས་སྐབ་པས་སྤྲོད་བའི་བྱམ་པའི་དགག་བྱ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། རི་དེ་རི་མེད་པའི་ཐང་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། ཚ་བར་འདྲི་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་བཤྲོད་པའི་སྤྱི་རང་གི་དགག་བྱ་སྐབ་པ་བཀག་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་བཤྲོད་པའི་
 སྤྱི་རང་གི་འཕང་བྱར་ཐུར་བའི་སྐབ་པ་འཕང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག་ རང་བཤྲོད་པའི་སྤྱི་
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕང་བྱར་ཐུར་བའི་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་སྤྲོད་བའི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་
 བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་སྤྲོད་བའི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དེས་དགག་བྱ་རྒྱ་དངོས་དགག་ཤུལ་དུ།
 རྒྱ་པ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་མི་རྒྱལ་པའི་དངོས་པོར་འཕེན་པར་ཐལ། རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་སྤྲོད་བའི་བྱམ་པ་དེ་
 རང་བཤྲོད་པའི་སྤྱི་ཞེས་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། འདྲི་ན། དེས་མི་རྒྱལ་པ་དངོས་པོར་འཕེན་པར་
 ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དེས་མི་རྒྱལ་པ་འཕེན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ལ། རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་སྤྲོད་བའི་བྱམ་པ་དེར་
 རང་བཤྲོད་པའི་སྤྱི་ཞེས་སོགས་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དེས་རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་སྤྲོད་བའི་བྱམ་པའི་
 དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་བྱམ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་གང་ཞིག་ རང་བཤྲོད་པའི་སྤྱི་རང་གི་
 དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕང་བྱར་ཐུར་བའི་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པ་དེ་མ་ཡིན་དགག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་མེད་པའི་ཐང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ།
 རི་མེད་པའི་ཐང་ཞེས་པའི་རག་དེས་དགག་བྱ་རི་བཀག་ཤུལ་དུ་ཐང་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དགག་པ་
 གང་ཞིག་ རང་བཤྲོད་པའི་སྤྱི་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕང་བྱར་ཐུར་བའི་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་
 ཤུགས་ལ་འཕེན་བའི་མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་དགག་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་དགག་

པ་ཡིན་པའི་མྱེར་རྟེ། མེད་དགག་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་མྱེར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། མ་ཡིན་དགག་ཅེས་པའི་རག་གི་
འཕངས་བྱར་ལྟར་བའི་སྐབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་དགག་སྐབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་
ཟེར་ན་མ་བྱལ་གྱེ། ཁོ་རང་ལ། ཉ་ནག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་མ་ཡིན་དགག་སྐབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉ་ནག་དངོས་ཀྱིས་
སྟོང་བའི་མ་ཡིན་དགག་ཅེས་པའི་རག་གི་འཕངས་བྱར་ལྟར་བའི་སྐབ་པ་ཡོད་པའི་མྱེར། བྱལ་པ་ཁས། ཉ་ནག་སྐབ་
གྱེ། དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་མྱེར་རྟེ། དེས་སྟོང་བའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན།
དེས་སྟོང་བའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་མྱེར། རང་རེས་གོང་དུ་དགག་པ་དགག་པར་ཁས་
བྲངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་པ་ཆོས་ཅན། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སྤྱུ་བཅད་པའི་རྩལ་
ཀྱིས་ཉྐྱགས་པར་བྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། འདྲོད་ན། དགག་པ་ཞེས་པའི་རག་དེས་དགག་པ་
མ་ཡིན་པ་དངོས་སྤྱུ་བཅད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག དེས་སྐབ་པ་དངོས་སྤྱུ་མ་བཅད་པའི་མྱེར། འདྲོད་ན།
དེས་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཅིག་དངོས་སྤྱུ་བཅད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེས་སྐབ་པ་དངོས་སྤྱུ་བཅད་པར་
ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། སྐབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱེར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འོ་
ན། མེད་དགག་ཆོས་ཅན། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཞེས་སྐྱགས་དེར་ཐལ་དགག་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། འདྲོད་ན། མེད་
དགག་ཅེས་པའི་རག་གི་མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་དངོས་སྤྱུ་བཅད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེས་མེད་དགག་མ་ཡིན་
པའི་ཆོས་གཅིག་དངོས་སྤྱུ་བཅད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེས་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རྩང་གཅིག་དངོས་
སྤྱུ་བཅད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རྩང་
ཡིན་དགོས་པའི་མྱེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་དགག་ལ་དབྱེ་ན། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་
རང་གི་འཕངས་བྱར་ལྟར་བའི་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་དངོས་སྤྱུ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ རྒྱལས་ལ་འཕེན་པའི་མ་
ཡིན་དགག། དངོས་རྒྱལས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་དེ། སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་དེ་དང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
རི་མེད་པའི་ཐང་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ལྟས་སྤྱོད་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མ་བྱ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི།
ལྟས་སྤྱོད་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བྱ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་བ་ནི། རྒྱལ་བྱ་དོན་སྐབ་རྒྱལ་རིགས་
དང་བས་ཟེའི་རིགས་གང་རྩང་དུ་དེས་ཤིང་བྱུང་པར་མ་དེས་པའི་སྐབས་སུ། བས་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་
དོ་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་ལ་ལྟས་སྤྱོད་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བྱ་བ་ཞེས་པའི་རག་དེས། ལྟས་སྤྱོད་ཆོན་པོ་མཚན་མོར་
བས་བྱ་བ་འཕངས་པར་ཐལ། གཉིས་པ་འཐད་པའི་མྱེར། འདྲོད་ན། དེར་རག་དོན་མཐུན་དུ་ཐལ། འདྲོད་པ་
གང་ཞིག ལྟས་སྤྱོད་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་མྱེར། འདྲོད་ན། ལྟས་སྤྱོད་ཆོན་པོས་ཉིན་པར་བས་མི་
བྱ་བར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རྣམས་རྟེ། དེས་ཉིན་པར་བས་བྱ་བའི་མྱེར་རྟེ། ཉིན་པར་བས་བྱ་བའི་ལྟས་སྤྱོད་ཆོན་པོ་
དེས་ཉིན་པར་བས་བྱ་བའི་མྱེར་རྟེ། ཉིན་པར་ཆང་འབྲུང་བའི་བས་ཟེའི་ཉིན་པར་ཆང་འབྲུང་བའི་མྱེར། གཞན་
ཡང་། ལྟས་སྤྱོད་ཆོན་པོ་གང་ཞིག ཉིན་པར་བས་མི་བྱ་ན། མཚན་མོར་བས་བྱ་བ་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ཉིན་པར་
བས་མི་བྱ་བ་ཞེས་པའི་རག་དེས་དེ་མཚན་མོ་བས་བྱ་བ་འཕངས་པའི་མྱེར། འདྲོད་ན། མཚན་མོ་གཉིད་འབྲུག་པོ་
ལྷག་པའི་ལྟས་སྤྱོད་ཆོན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེར། འདྲོད་ན། མཚན་མོ་བས་བྱ་བ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། འདྲོད་མི་རྣམས་རྟེ། མཚན་མོ་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལྷག་བཞིན་པའི་གང་བྱ་ག་ཡིན་པའི་མྱེར། གཞན་ཡང་། ལྟས་

སྤྱི་ཚུན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་མི་ཟ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱུར།
 འདྲི་མི་ལྟས་ཏེ། དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་མྱུར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་མེད་
 དགག་ཏུ་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱུར། མཆོན་གཞི་གསུམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཟོད་པའི་སྤྱི་
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། དེ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་
 མ་ཡིན་དགག་གཉིས་འགལ་ཏེ། རང་གི་འཕངས་བྱར་ལྟར་བའི་སྤྱི་བ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དག་དང་། དེ་ཤུགས་
 ལ་འཕེན་པའི་དག་གཉིས་འགལ་བའི་མྱུར་ཏེ། རང་གི་བཟོད་བྱ་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་དག་དང་། ཤུགས་ལ་བཟོད་
 པའི་དག་གཉིས་འགལ་བའི་མྱུར། གཞན་ཡང་། ལྷལ་བྱ་དོན་སྤྱི་བ་བླ་མ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ།
 མཆོན་གཞི་བཞི་བ་འཐད་པའི་མྱུར། འདྲི་ན། བླ་མ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་
 ལྟས་ཏེ། དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་མྱུར་མ་གྲུབ་ན། བླ་མ་ཟེའི་རིགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་ཏུ་ཐལ།
 རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱུར། ལྷལ་བྱ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཆོན་གཞི་གཉིས་པ་འཐད་པར་ཐལ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། དེ་ལ་དོན་གྱི་བཟུན་པ་ནི། མཆོན་སྤྱི་ཚུན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་ལྟར་པོ་ལྟར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱུར་
 བ་མ་ཁྱབ་ཞེ། ལྷལ་སྤྱི་ཚུན་པོ་ཡང་ཡིན་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ་གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་
 ཡིན་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱུར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ་སྤྱི་བ་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་
 དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟར་ནི་དངོས་ཤུགས་དང་ཆོས་ཅན་འཕངས་པ་དེ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་ཞེ།
 མཆོན་སྤྱི་ཚུན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱུར་པོ་
 འཕངས་བྱར་ལྟར་བའི་ཆོས་གཞན་སྤྱི་བ་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་མེད་པའི་མྱུར་ན་མ་
 ཁྱབ་ཞེ། ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་ཡང་ཡིན། ལྷལ་སྤྱི་ཚུན་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་དག་འདིས་དགག་བྱ་
 ལྷལ་སྤྱི་ཚུན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་བཀག་ནས་ལྷལ་སྤྱི་ཚུན་པོ་དངོས་སུ་འཕངས། དེ་བཀག་ནས་ལྷལ་སྤྱི་
 ཚུན་པོ་མཆོན་མོར་ཟས་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་དགག་དེ་ལ་
 སྤྱི་གཞན་སེལ་བ་དང་། དོན་མཆོན་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་སེལ། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་གང་ཞིག་དོན་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན་དོན་སྤྱི་ཡིན་
 པར་ཐལ་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་མྱུར་ཏེ། དེའི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག་དེའི་གཞན་སེལ་གཞན་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་
 པའི་མྱུར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྷལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྷལ་པ་བའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་མྱུར། ཅ་བར་
 འདྲི་ན། དེ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། ལྷལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྷལ་པའི་དོན་སྤྱི་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་མྱུར། ལྷལ་པའི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ལྷལ་པའི་དོན་སྤྱི་ཡིན་དགོས་པའི་མྱུར་ན་
 མ་ཁྱབ། ཉུགས་སྤྱི་ལྷེ། ལྷལ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལྷལ་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་ལྷལ་པའི་དོན་སྤྱི་ཡིན།
 ལྷལ་འཛིན་རྟོགས་པ་ལ་ལྷལ་པ་སྤང་བ་དེ་ཡང་དེའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་བྱེད་ལྟས་པར་ལྟར་བའི་
 གཞན་སེལ་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཕྱར་བས་ཁས་མི་ལེན་པར་
 ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞིག་དེས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པའི་མྱུར།

འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་པར་གྲུབ་
པའི་གཞན་སེལ་དོན་དེ་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་
པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག དེས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་གཞི་
གྲུབ་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པས་བྱམ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱམ་པ་
མེད་པ་དེ་བྱམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུ་ལས། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱམ་
པ་མེད་པ་བྱམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་མཛད་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་འཇགས་བསྐྱར་བ་ཅམ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་བྱམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པའི་སྤྲོད་བདེ་བྱམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་ཐལ་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཁྱད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་
ན། དེས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་
ཐལ་ལོ། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་བྱམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པས་སྤྲོད་བརྟོགས་པར་ཐལ། དེས་བྱམ་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྲོད་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟོགས་
གྲུབ་ལྟེ། དེས་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡང་ཡིན་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྲོད་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེས་བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྲོད་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་དེའི་
མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་
ཏེ། བྱམ་པ་ལ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡོད། མི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། སྤྲེལ་མི་རྟོག་པར་གྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་
ན་ལ་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་གྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཀྱི་མི་
མཐུན་ཚྭ་གསལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
བྱམ་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པའི་སྤྲོད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་
མ་བྱལ་ལྟེ། འོ་ན། བྱམ་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མི་རྟོག་པར་གྲུབ་པའི་ཤེས་འདྲོད་
ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྲོད་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་
བྱམ་པའི་སྤྲོད་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་
བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་
སྤང་བ་ཤར་བའི་སྤྲོད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
སྤྲོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག དེ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ན་དེ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་

པ་གང་རུང་ཏུ་སྒྲུབ་ཞིང་གཅིག་ཤོས་དེར་མ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་དེ་ལ་བྱམ་པར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་མཆན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བར་ཐལ། དེ་ལ་
 སྤྱི་མཆན་དེར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས་ཟེར་ན། མི་འགྲིག་གོ། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། རྟོག་པ་ལ། སྤྱི་མཆན་རྟོག་པ་
 ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བ་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཁེགས་ན་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་དགོས་པར་
 ཐལ། འདྲི་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བར་ཐལ།
 དེ་ལ་བྱམ་པ་དེར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ལ་བྱམ་པ་རང་མཆན་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ལ་བྱམ་པ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲིས་པར་གནས་པའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཉི།
 དེ་ལ་དེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲི་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བྱམ་འཛིན་དབང་མངོན་
 གྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དེ་རང་མཆན་ཏུ་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ལ། བྱམ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་བྱམ་
 པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། དེ་དེ་རང་མཆན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་དེ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་
 པས་འབྲུག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་
 དེ་བྱམ་པའི་སྒྲིལ་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དེ་དངོས་ཡུལ་དུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན་
 རུས་ཉི། དེ་དེ་འུགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་བྱམ་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲིལ་གཞན་སེལ་ནི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་ལྟེ། དེ་ལ་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དེ་སྒྲིལ་གཞན་སེལ་ཡིན་པ་དེ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་སྒྲིལ་
 གཞན་སེལ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན།
 དེ་འུགས་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད། འདྲི་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་རུས་ཉི། དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེའི་སྒྲུབ་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་དང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེའི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པའི་སྒྲིལ་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་འུགས་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་
 བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། འཐད་ལྟར་ལས། སྤྱི་འདྲིགས་པའི་གཞན་
 སེལ་ལས་དངོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཉི་བར་བཟུང་ནས། སྤྱི་འདྲི་ཡང་སྤྲད་པ་ཡིན་དེས་ན་སུན་དུ་བྱང་བ་ཡང་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟོག་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་བ་དེ། བྱམ་པའི་སྒྲིལ་གཞན་
 སེལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་དེར་སྒྲུབ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཆད་མ་དེར་སྒྲུབ་བ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཆད་མས་བྱམ་པར་དམིགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། བྱམ་པར་ཆད་མས་
 དམིགས་པ་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་འབྲུལ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་

བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་བྱམ་པ་སྤང་བ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་རྟོག་
པ་ལ་བྱམ་པར་སྤང་བར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པར་སྤང་བ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། རྟོག་པས་
བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་བྱམ་པའི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
གཞན་སེལ་གང་ཞིག དེའི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་
སེལ་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ལ་དེའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱད་ཁྱད་རང་གི་དོན་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཁྱད་རང་གང་ཞིག ཁྱད་དོན་རང་མཆན་གྱི་
གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་བྱམ་
པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན།
བྱམ་པ་ཡང་ཡིན་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉནས་
གྲུབ་ལྟ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྤྱོད་འདྲིམས་པའི་སྤྱོད་འདྲིམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འདྲིམས་ཆད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་འདྲིམས་ཆད་པའི་ཆད་མ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
དེ་བྱམ་པ་སྤྱོད་འདྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ།
བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྤྱི་གཞན་སེལ་གང་
ཞིག དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ནམ་པར་བཤར་བའི་ཆོན་བྱམ་
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དེ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འཆར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། བྱམ་འཛིན་
རྟོག་པ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆོན། དེ་སྐབས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན་དམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པས་སྤྱང་བའི་ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྱང་བ་དེ་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་
མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
དོན་རང་མཆན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་ལ་ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་
དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཀ་བྱམ་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། རྟོག་པ་ལ་ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
མི་རུས་ཉེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟོག་པས་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པ་ལ་ཀ་བྱམ་
གཉིས་ཡང་ཡིན་ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྱང་བར་སྤང་བ་དེའི་སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་
ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་ཡང་ཡིན་
ན་བྱམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྱང་བ་སྤང་བ་དེ་དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།

དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྲོད་བའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། གཞི་ཐུབ་ན།
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞན་སེལ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མེད་དགག་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མེད་དགག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་མེད་དགག་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་དེ་དེར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཟློད་པའི་སྤྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་དགག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་
 ཐུབ་པ་འཕེན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རག་དེའི་འཕངས་བྱར་ཐུར་བའི་སྤྲོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 འདྲོད་ན། མེད་དགག་སྤྲོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཐུབ་ཤི། མེད་དགག་གི་དོན་སྤྱོད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ན་ནི། གཞན་སེལ་ཡིན་ན་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཐུབ་ཤི། དེ་
 ཡིན་ན་རྟོག་པས་སྤྱོད་བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་དང་བཅས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། རིགས་
 གཉིས་ལས། གཞན་སེལ་སྤྱོད་འཇུག་ཚུལ་ཡིན། བཅས་པའི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཐུབ་ཤི། འོ་ན། གཞན་སེལ་ཡིན་ན་རྟོག་པས་སྤྱོད་བྱས་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆོད་ཀྱི་གཞན་
 སེལ་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། སྤྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། རང་གི་མཆོད་ཉིད་སེལ་བར་བཏུན་པ་ནི་གཞན་
 སེལ་དངོས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཉ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཁ་ཅིག་ན་ནི། ཐུམ་པ་ཐུམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཆ་ཡིན་པས། ཐུམ་པ་ཐུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྲས་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་
 བ། དགག་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་གོང་དུ་བསྐྱབ་ཟེར་པའི་ཕྱིར། མཁས་ཐུབ་མེད་མེས་འབྲས་ཀྱི་ཁ་ཅིག ཐུམ་པའི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་ན་དེའི་དོན་རང་མཆོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཐུབ་ཤི། དེ་ཡིན་ན་ཐུམ་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། སྤྱོད་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པས་ཐུབ་པར་ཐལ། ཐུམ་པའི་གཞན་སེལ་ལ་ཐུམ་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ཐུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཐུམ་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཐུབ་པར་ཐུར་བའི་ཐུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཐུབ་པར་འཐུར་བའི་ཐུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེར་ཐུར་བའི་ཐུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། ཉགས་ཐུབ་ཤི། དེའི་དོན་རང་མཆོད་ཀྱི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་པར་འདྲོད་ན། ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཐུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། ཐུབ་པར་ཐུར་བའི་ཐུམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཐུབ་པར་ཐུར་བའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པར་ཐུར་བའི་ཐུམ་པའི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་ཤི། ཉགས་ཐུབ་ཤི། དགག་པ་གང་ཞིག ཐུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྤྱོད་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། སྤྱོད་གཞན་སེལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐུམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཐུབ། འདྲོད་ན། སྤྱོད་པ་ཡིན་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྲོད་བའི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ནི། ཐུམ་ཟེ་ཆང་མི་འབྲས་བ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཟེར་ན། ཐུམ་ཟེ་ཆང་མི་འབྲས་བ་ཞེས་པའི་
 རག་དེས་ཐུམ་ཟེ་འཕངས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཉི། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐུམ་ཟེ་ལྷ་
 བུ་དེ། ཆོས་གཞན་འཕེན་མི་འཕེན། ཆོད་པའི་གཞི་ཡིན་གྱི་འཕངས་པའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཐུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། རག་དེས་ཐུམ་ཟེ་འཕངས་པར་ཐལ། ཐུམ་ཟེ་ཉིན་པར་ཆང་མི་འབྲས་ཞེས་པའི་རག་
 དེས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཆང་གིས་ཐུས་པའི་ཐུམ་ཟེ་ཆང་མི་འབྲས་ཞེས་པའི་རག་དེས་དེ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཐུབ། ཉགས་ཐུབ་ཤི། དེས་དེ་ཆང་གི་ཐུས་པར་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གཞན་སེལ་གྱི་

ངོ་མོ། དབྱེ་པ། གཏོན་ལ་མཐས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐབ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
རང་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་
གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བའི་ཆོས་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་བཙུན་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་
བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དགག་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་གཞན་སེལ་དོན་གཅིག་རང་བཙུན་པའི་
སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྐབ་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་པ་ལ།
དེ་དངོས་དང་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་སྒྲིབ་ཤད་ས་ངེས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྐྱར་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས། འདིར་ནི་སེལ་བ་
རྣམ་གཉིས་ཉེ། མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། སྐྱབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ནི། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་མེད་པར་དགག་པ་གཉིས་ཉེ། མེད་པ་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མེད་དགག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགག་པ་ཡང་ཡིན།
རང་བཙུན་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་བཙུན་པའི་སྐྱུས་འཕངས་བྱར་ཐུར་བའི་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་
མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། མེད་དགག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་
མེད་དགག་དང་། དེ་མི་སྲིད་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཙུན་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆིག་ཟིན་ལ་བཅད་པའི་མེད་
དགག་དང་། དེ་ལྟར་མ་བཅད་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟེ། འདི་ལ་ཆིག་གིས་ཟིན་པར་དགག་བྱ་བཅད་པ་
མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་འཆར་བ་ན་སྐྱུས་པ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
མེད་དགག་ཡིན་རང་བཙུན་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ཅིང་། རང་བཙུན་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་
བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་ཐུར་བའི་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་མི་འཕེན་པ་གཅིག་དགོས་ཉེ། རྟོག་གི་འབར་བ་
ལས། མེད་པར་དགག་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་འགོག་པར་ཟད་ཀྱིས། དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མིན་པ་གཞན་གྱི་
དངོས་པོར་སྐབ་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། དུམ་ཟེའི་ཆང་འཕྲང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་
དགག་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགག་པ་ཡང་ཡིན་རང་བཙུན་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་
བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་བཙུན་པའི་སྐྱུས་འཕངས་བྱར་ཐུར་བའི་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། མ་ཡིན་དགག་གི་
མཆན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། རང་བཙུན་པའི་སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ཅིང་། རང་བཙུན་པའི་
སྐྱུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་ཐུར་བའི་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་ཅིག་དགོས་ཉེ། རྟོག་གི་
འབར་བ་ལས། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། འདི་དུམ་ཟེའི་ཆན་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆོས་གཞན་འཕེན་ཚུལ་གྱི་
སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་བཙུན་པའི་སྐྱུས་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་ཐུར་བའི་ཆོས་གཞན་སྐབ་པ་
ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་ཡང་ལྡན་ཤུགས་ལ་འཕེན་པ་དང་ཡང་ལྡན་པའི་དེ་
དང་། དེ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དེ་སྐབས་སྐྱབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དེ་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། ལྟས་སྐྱབ་ཆོན་

སྤྲུལ་ཡིན། ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཐུར་བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པའི་རག་དེས་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་བཀག་ནས། དེ་མཚན་མོ་ཟས་ཟ་བ་བྱགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་རུད་པ་ཡིན་པ་ཡང་བ་ཡང་ཡིན། ལྷས་སྐྱེན་ཚོན་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཐུར་བའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པའི་རག་དེས། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་བཀག་ནས་ལྷས་སྐྱེན་ཚོན་པོ་དངོས་སུ་འཕངས། དེ་བཀག་ནས་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་མཚན་མོར་ཟས་ཟ་བ་བྱགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ནི། བུ་མ་པ་ཡང་ཡིན་བུ་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྲུལ་བའི་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་བུ་མ་པ་ཞེས་པའི་རག་དེས། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་བཀག་ནས་བུ་མ་པ་དངོས་སུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་བཞི་བ་ནི། རྒྱལ་རིགས་དང་བུ་མ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་ཡང་ཡིན། བུ་མ་ཟེ་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཐུར་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིན་དེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པའི་རག་གི་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་བུ་མ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་པ་བཀག་ནས། དེ་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པར་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་གཅིག་སྐབས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་རང་ཆོག་མི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁང་བ་དང་པོ་བསྟན། གཉིས་པས་གཉིས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞེས་པས་གསུམ་པ་བསྟན། རང་ཆོག་མི་སྟོན་པ་ཞེས་པས་བཞི་བ་བསྟན། ཁང་བ་ཕྱི་མས་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐུར་བའི་དགག་པ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱ་བ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། མ་ཡིན་དགག་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། སྤྲོའི་གཞན་སེལ་དང་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས། མ་ཡིན་པ་ཡང་ཅུ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། མ་ཡིན་དགག་ཡང་ཡིན་རྟོག་པས་སྤྲོ་བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྤྲོའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ཡིན་རྟོག་པས་སྤྲོ་མ་བཏགས་པར་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་བྱ་བ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཐུར་བའི་དངོས་པོ་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། བུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་བུ་མ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན། བུ་མ་པ་ཡང་ཡིན་བུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྲུལ་བའི་བུ་མ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན། བུ་མ་པའི་དོན་རྟོག་པ་ལ་བུ་མ་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་བུ་མ་པའི་སྤྲོའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན། གསུམ་པ་སྤྲོ་བཤད་པ་ནི། སྤྲོའི་སྤྲོ་བཤད་དང་། སོ་སོའི་སྤྲོ་བཤད་པ་པོ། དང་པོ་ནི། བུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ། དགག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་བརྗོད་པའི་སྤྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་བརྗོད་པའི་སྤྲོས་རང་གི་བསལ་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་དངོས་སུ་སེལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྤྲོ་བཤད་པ་ནི། བུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་བུ་མ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བུ་མ་པའི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་གཞི་ཡིན་ཅིང་། དོན་བུ་མ་པའི་ངོ་བོར་སྤྲོ་བ་པའི་བུ་མ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲོ་བྱ་བྱུས་རེ་ཞིག་འདི་ལ་གཞན་དང་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བུ་མ་པ་ཡང་ཡིན་བུ་མ་པ་

མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྤྲོད་བའི་ལ་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། དེ་བུམ་པའི་རིགས་མི་མཐུན་པ་སེལ་བའི་ཆ་ཡིན་ཅིང་། བུམ་པའི་རོ་མོར་མ་བྱུབ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུགས་གང་སྤོང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་
ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་ཅམ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བུམ་
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་བུམ་པའི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དེས་བུམ་པའི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཏུ་ལྷུར་བའི་རྟོག་
པའི་སྒྲིབ་ཅན་གསལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་གྲུགས། འདིར་གཞན་སེལ་བར་
བྱེད་པའི་ནམ་པ་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་བསྟན་བཅས་དེས་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ཞེས་པ་
འདི་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་པའི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་
པའི་དངོས་ལུལ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། འཐད་ལྡན་ལས། སྒྲིབ་འདོགས་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་བས་དངོས་སུ་ནམ་པར་རྟོག་
པའི་དོན་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡང་སྤང་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་སུན་འབྱུང་བ་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་གཞི་བྱུབ་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རང་ལུལ་ཏུ་ལྷུར་བའི་དགག་པའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་བྱུང་བོ། བཞི་
བ་གངས་ངེས་ནི། གཞན་སེལ་དེ་ལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ། སྒྲིབ་གཞན་སེལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
སེལ་གསུམ་ཏུ་གངས་ངེས། དེ་ལ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཤིང་། མ་ཡིན་དགག་དེ་ལ་རྟོག་
པའི་སྒྲིབ་ཅན་གསལ་པའི་དེ། དེས་སྒྲིབ་ཅན་གསལ་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དང་པོ་དེ་ལ་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་ཁོ་ནར་ངེས་
ལ། གཉིས་པ་ལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།
སྒྲིབ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་དང་། ཁྱད་པར་དགག་པ་ལ་རང་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གསལ་ཏུ་རང་
གི་འཕངས་བྱར་ལྷུར་བའི་ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་ནམ་གཞག་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། སྤང་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་སྤང་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྲོད་བའི་
དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུལ་ཏུ་བུས་ནས་སྒྲིབ་དགོས་ཤིང་སྤང་བོ་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུལ་ཏུ་བུས་ནས་མི་སྒྲིབ་མ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལྟར་བསྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
སྤངས་པའི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་པ་སྤངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱལ་གྱི་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། རྟོག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་སྐད་ཅིག་མའི་ཁྱད་པར་ཏུ་
བུས་པའི་ཆོས་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བུས་པའི་ཆོས་དངོས་ཏུ་
འཕངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། དེས་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དངོས་སུ་
འཕངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྐད་ཅིག་གདག་རྟོག་པའི་དགག་བྱར་ཐལ། རྟོག་པ་ཞེས་པའི་རག་གི་སྐད་ཅིག་མ་
དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན་སྒྲིབ་དོན་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ། སྒྲིབ་དོན་སྒྲིབ་རྟོག་པར་སྒྲུབ་
པའི་རྟོགས་ལྟར་དགག་དགག་བྱར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་སྒྲིབ་དོན་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ། སྒྲིབ་དོན་སྒྲིབ་མི་རྟོག་པ་མ་
ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྩུས་ཏེ། སྒྲིབ་དོན་སྒྲིབ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་

པར་ཚད་མས་ངེས་ནས། དེ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱི་སྤྱོད་ཅིག་
 མར་ཚད་མས་ངེས་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤམ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་བཙོན་པའི་སྤྱི་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་
 གི་འཕངས་བྱར་བྱུར་བའི་ཆོས་གཞན་སྤྱི་བ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 པའི་རག་དེས་སྤྱི་རྟག་པ་བཀག་ཤུལ་ཏུ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཡང་བཀག་སྤྱི་མི་རྟག་པ་
 ཡང་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། དེས་སྤྱི་རྟག་པ་ལ་བཀག་ཤུལ་ཏུ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེས་སྤྱི་རྟག་པ་བཀག་པ་དང་མཉམ་ཏུ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་དེས་སྤྱི་
 རྟག་པ་བཀག་པ་དང་མཉམ་ཏུ་དེས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་སྤྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་
 མཉམ་ཏུ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 བཙོན་པའི་སྤྱི་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་
 ཞེས་པའི་རག་དེས་སྤྱི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་དེས་སྤྱི་རྟག་པ་དངོས་སུ་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་སྤྱི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། དེས་སྤྱི་རྟག་པ་དངོས་སུ་
 བཅད་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་འདོགས་པའི་རྟོགས་པའི་འཛིན་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་འདྲའི་འཛིན་རྟོགས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།
 རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་འདྲའི་སྤྱི་འདོགས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཁོ་རང་ལ། སྤྱི་རྟག་པ་ལ་བྱུགས་ལ་གནོད་
 པའི་རྒྱུ་འབྲས་དེས་སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱི་འདོགས་པའི་སྤྱི་འདོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་འདྲའི་
 འཛིན་རྟོགས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཁས། རྟག་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དང་སྤྱི་འདོགས་དེ་གཉིས་དམིགས་པ་
 གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་རྟོགས་དངོས་འགལ་དུ་བྱུགས་པའི་སྤྱི་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་འབྲས་དེ་འཛིན་
 རྟོགས་དོན་མཐུན་ལ་བྱུགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་
 རང་བཙོན་པའི་སྤྱི་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱུར་བའི་ལྷག་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པའི་རག་དེས་ལྷག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ལྷག་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གང་ཞིག་ལྷག་པ་དང་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་བྱུང་ཕྱིར། ལྷག་པའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་པའི་རག་དེས། ལྷག་པའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། ལྷག་པའི་དོན་སྤྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རག་དེས་ལྷག་
 པའི་དོན་སྤྱི་རྒྱུ་འབྲས་པར་འཕངས་པ་ཐལ། དེས་ལྷག་པའི་དོན་སྤྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གང་ཞིག་བདེན་རྒྱུ་
 གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་པའི་དོན་སྤྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་བཙོན་པའི་སྤྱི་རང་
 གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱུར་བའི་ཆོས་གཞན་སྤྱི་བ་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན།
 ལྷག་པའི་དོན་སྤྱི་བདེན་པར་མ་བྱུང་པ་དེ་ཡང་དེར་ཐལ། འདོད་ན། ལྷག་པའི་ཆང་མི་འཕྲང་ག་དེ་ཡང་དེར་ཐལ།
 འོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་རང་སྤྱི་བྱུང་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་ཡང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཆོས་ཅན། རང་བཙོན་པའི་སྤྱི་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

དགག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཞེས་པའི་རག་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་བཅད་
པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེད། མྱི་མ་གྲུབ་ཤི། དེའི་
དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་རིགས་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྲབ། གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་
པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཞེས་པའི་རག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བརྗོད་པར་ཐལ་ལོ།
འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན།
དེ་འདྲའི་ཆད་མ་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྲབ། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་
པའི་མྱེད་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡང་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཆད་མར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟགས་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་མྱེད་ཁྲབ་པ་ཁས།
འདྲོད་ན་འགལ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་གང་རྩང་
ཆོས་ཅན། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དགག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཉགས་གྲུབ་ཤི། དེ་གང་རྩང་ཞེས་པའི་རག་དེས་དེ་གང་རྩང་ཅིག་འཕངས་པའི་མྱེད་ཆ་བར་
འདྲོད་ན་དེ་གང་རྩང་ཞེས་པའི་རག་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་
བདག་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། དེ་གང་རྩང་ཞེས་པའི་རག་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འཕངས་
པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་གང་རྩང་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་
ན། མི་རྟག་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གང་རྩང་འཇལ་བའི་ཆད་མས་མི་རྟག་པ་རྟགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་གང་
རྩང་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གང་རྩང་འཇལ་བའི་ཆད་
མས་དེ་གཉིས་ཀ་རྟགས་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྲབ་པ་མ་སྟམ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེད་ངེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་
དགག་ཡིན་པའི་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་རག་དེས་ཤེས་བྱ་འཕངས་པའི་མྱེད་ཏེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་པའི་རག་
གིས་ཤེས་བྱ་འཕངས་པའི་མྱེད་ཏེ། ཡང་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་མྱེད་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ཡིན་
པའི་མྱེད་ཏེ། དེའི་ ཞེན་དོན་ངོས་འཛིན་རིགས་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྲབ་ཤི། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་དོན་དེ་
དེ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཆ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་མྱེད་རོ། རང་བཞིན་ཁྱོད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། ཞེས་སོགས་རྟག་བ་བཞི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རང་བཞིན་
ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པ་ལ།
འོན་ཀྱང་ རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ།
གཞུང་འདི་བྱུང་། རང་བཞིན་ཁྱོད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མྱུར་བ་ནི། འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན།

སྤྱི་འཇིག་པར་སྤྱབ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱི་པ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་རང་བཞིན་པའི་སྤྱི་པ་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་འཇིག་པར་སྤྱབ་པའི་རང་བཞིན་བཟགས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་རང་བཞིན་པའི་སྤྱི་པ་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཇིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཇིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཞིག་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཞིག་པའི་དུས་སུ་དེ་འདྲའི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ཡོད། ཡོད་ན་འཇིག་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱི་འཇིག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ལྟེ། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གཉིས་སྒྲིབ་དོན་མཐུན་པས། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་ཁྱབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། ཅེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་གང་ལས་འབྲས་ན། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་སྤོང་ཡོད་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་སྤྱབ་སྤྱི་གཏན་ཅན་པས། གཙོ་བོའི་སྤྱི་དོན་གྱི་ཉིང་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྤྱབ་པའི་བསྤྱབ་བྱ་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཉིང་དུ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉིང་དུ་དངོས་པོ་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རྩལ་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། གཞལ་བྱ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། དོན་བྱེད་རྩལ་སྤྱི་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱབ་ལྟེ། དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དེ། གཙོ་བོའི་སྤྱི་དོན་གྱི་ཉིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱི་པ་ལ་མ་སྤྱབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་སྤྱབ་ལྟེ། གཞལ་བྱའི་གཏན་ཆོག་སྤོང་ཡོད་སྤྱི་དོན་དངོས་པོར་སྤྱབ་པའི་བྱབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། ཞེས་སྤྱི་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་བཞེན་འབྲལ་བ་ཅན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་སྤྱབ་ལྟེ། དོན་བྱེད་རྩལ་སྤྱི་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་སྤྱི་དོན་དངོས་པོར་སྤྱབ་པའི་བྱབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། ཞེས་སྤྱི་པ་ལ་མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། མ་སྤྱབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱབ་སྤྱི་མཐའ་དབུག་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཙོ་བོའི་སྤྱི་དོན་མེད་ཟེར་ན། ཡོད་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་པ་བཞིན་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་པ་བཞིན་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོའི་དོན་སྤྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཚན་ཉིད་ལ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱི་དོན་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་བོར་གི་རྩའི་སྤྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོར་གི་རྩ་ཞེས་པའི་སྤྱི་པ་བཞིན་པའི་དེ་བོར་གི་རྩ་ཞེས་པའི་རག་གི་བཞིན་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོར་གི་རྩའི་དོན་སྤྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཚན་ཉིད་ལ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སྤྱི་རྟག་དངོས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་པ་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་ཉིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་སྤྱབ་པ་དེ་སྤྱི་པ་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་མ་སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ་མ་སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤོང་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་པ། སྤྱི་བཤད་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་

པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། གཞི་ལ་བཀར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ཡང་ཡིན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གསལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱིར་མ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སེལ་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་སྐྱབ་པའི་དེ། སྒྲ་ལ་ལྟོས་དེ་མ་སྐྱབ་པའི་དེ། རྟོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་སྐྱབ་པའི་དེ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པ་དེ་དང་ཁ་དང་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཀ་འི་རོ་བོ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ། རྟགས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་གཅིག་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་གཅིག་རྟགས་ལ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ་དང་རྒྱག་དང་པོ་ནི་རི་བོར་གི་རུ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སེལ་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེས་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་དེ་རྟག་དངོས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་རྟག་དངོས་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱས་པ་དེ་རི་བོར་གི་རུ་རྟག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སེལ་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་རྟག་དངོས་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་དེ། རི་བོར་གི་རུ་རྟག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཀ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་དེ་སྒྲོར་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཀ་འི་རོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ནི། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་དེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་གཅིག་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པ་དེ་ཡིན་དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་རྟགས་དེའི་ཚྭ་གསལ་གཅིག་རྟག་བྲལ་དེ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་རུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་ཀྱང་ཁ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་དེ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་ནི། མཆན་མོ་ལོ་མ་འཁྲལ་པའི་ཤིང་དེ། ཤིང་མེམས་སྤུང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་གཅིག་རྟགས་ལ་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་ཏི་མི་ཀ་ལ་མོགས་པའི་ཤིང་འགའ་ཞིག་མཆན་མོ་ལོ་མ་འཁྲལ་པ་ཡོད་ཀྱང་། མཆན་མོ་ལོ་མ་མི་འཁྲལ་པའི་ཤིང་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སེལ་དེ་ལ། གཞི་རྟགས་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ། གཞི་ཆོས་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ། རྟགས་ཆོས་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཀ་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྒྲ་སྒྲ་མི་རྟག་བསྐྱབ་པའི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དང་ཚད་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཉན་བྱ་དེ་སྒྲ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་སྒྲ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་བསྐྱབ་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱས་པ་དེ། སྒྲ་བྱས་པ་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། སྒྲ་དེ་སྒྲ་སྒྲ་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། སྒྲ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་སྐྱབ་པའི་དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་མེ་ཆོས་ཟ་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་རོ་བོ་མེ་ཆོས་ཟ་ནས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ།

གཞི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དེ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་
 ཟག་གི་ངོར་ཤ་ཟའི་བྱས་པ་དེ་བྱམ་པའི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་གང་
 ཞིག་གང་ཟག་དེས་ཤ་ཟའི་བྱས་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་དེ་གང་ཟག་དེའི་ངོར་ཤ་
 ཟའི་བྱམ་པ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་གང་ཟག་དེས་ཤ་
 ཟའི་བྱམ་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་དེའི་ངོར་ཤ་ཟའི་བྱས་པ་དེ་དེའི་ངོར་ཤ་ཟའི་
 བྱམ་པ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་གང་ཟག་དེས་ཤ་ཟའི་
 བྱམ་པ་དང་ཤ་ཟའི་བྱས་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱལ་མ་བྱལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། སྐྱལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་
 བྱལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་དེ་ལ་ཡང་། སྐྱལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་བྱལ་བའི་དེ། བྱུར་སྐྱལ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ། སྐྱལ་བྱི་སྐྱལ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐྱ་བྱས་པར་ཆད་མས་མ་བྱལ་བའི་གང་ཟག་གིས། ཁོ་རང་ལ་
 བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་དེ་ཁོ་རང་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱལ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་ཁོ་རང་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁོས་སྐྱ་བྱས་པ་ཆད་མས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། བྱལ་མ་ཆད་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོ་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་བྱལ་ས་
 བྱི་ངོར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱི་སྐྱལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་དེས་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མ་
 ཆད་མས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱལ་མ་ཆད་བྱིས་རྒྱུ་འཕེན་བྱི་ངོར་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་ངོར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱལ་བྱི་སྐྱལ་གཉིས་
 ཀ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་ཡང་
 ཆད་མས་མ་བྱལ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་ཡང་ཆད་མའི་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་བྱལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་བ་ཆོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱེད་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱེད་སྤྱི་ལྟེ་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་བྱལ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་དེ་ལྟར་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར། གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་བྱལ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་བྱི་ནམ་གཞག་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་ས་མི་མཐུན་རྒྱགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་བཞེགས་ལས་འབྲས་ན། མེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དུ་བཞེ། ཞེས་པ་ནས། གཞན་
 ལ་འང་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱབ་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དག་གི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟུན་ནས། དེའི་
 རྣོན་བཟུ་དེ་ལྟར་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱང་། དེས་ན་དངོས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། ཞེས་སྐྱེས་སྐབས་སུ་མཐའ་དཔུད་
 པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱབ་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དག་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དག་གི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་
 བ་ངོས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ལ། འབྲས་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དག་གི་འབྲེལ་ངོས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉག་སྤྱི་
 ཡང་དག་གི་འབྲེལ་བ་ངོས་བྱེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱུར་བ་འདི་གཞུང་འདིའི་རྣོན་སྐྱུར་ནམ་
 དག་ཡིན་ཟེར་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ངོས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྐྱབ་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དག་གི་
 འབྲེལ་བ་ངོས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱུར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་
 ངོས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ། སྐྱབ་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ངོས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་ཉག་སྤྱི་འབྲེལ་བ་

དག་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ན། གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་བཟུན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་གྲུར་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ན། མངོན་གྲུར་བཟུན་པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་བཀའ་བརྒྱན་སྟོང་བ་རང་གི་བཟུན་བུའི་དོན་ལ། མི་བསྐྱུ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་
 ཆས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། བཀའ་བརྒྱན་སྟོང་བའི་བཟུན་དོན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱ་བྱེད་བདེན་སྟོང་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། རང་ལུགས་ཀྱི་དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ཆད་ནི། སྐྱོན་པ་ཡང་ས་སྟོང་གིས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། དཔུང་པ་གསུམ་གྱི་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་རང་གཞུང་ནམ་དག་གང་ཞིག དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དེ་དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ཆོས་ཅན། དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་གཞལ་བུ་
 མངོན་གྲུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མངོན་གསུམ་གྱིས་མི་གནོད་ཅིང་དེས་བྱལ། རང་གིས་གཞལ་བུ་སྒྲིག་གྲུར་བཟུན་པའི་ཆ་ལ་
 རྒྱུ་དཔག་གིས་མི་གནོད་ཅིང་དེས་བྱལ། རང་གིས་གཞལ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྲུར་བཟུན་པའི་ཆ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་
 དཔག་གིས་མི་གནོད་ཅིང་དེས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་བཟུན་དོན་ལ་ཁས་སྲུང་ས་སྟོང་དང་། རང་ཆོག་དངོས་
 སུ་འགལ་བ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་པ་མེད་ཅིང་། རང་སྐྱུ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་བཟུན་དོན་ཆད་མས་
 བྱལ་བའི་ལུང་ནང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱུར་བ་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མི་
 མཐུན་ཚྭ་གས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུར་བ་ནི། སྐྱུས་ལུས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བདེན་
 པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ལྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པའི་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་མེད་པའི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཁྱབ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མཐའ་དཔུང་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱུ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཀྱིས་
 མི་སྟོང་བདེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ་མཆོན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་བར་ཐལ་ལོ།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱུ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་སྐྱད་ཅིག་མས་མི་སྟོང་བདེ་སྐྱུ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ་དེ་
 སྐྱུ་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཚྭ་གས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱུ་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། སྐྱུ་སྐྱད་ཅིག་མའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ལྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བུ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། སྐྱུ་སྐྱད་ཅིག་མའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རོ་པོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱུ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་ཉག་པས་མི་སྟོང་བདེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་དང་མི་
 ཉག་པ་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་དང་། བཞོད་ཆེ་མ་རུས་ཡོད་འདྲོད་པ་ནང་འགལ་ཏེ་འོ་ན། སྐྱུ་ཆོས་ཅན་ཉག་ལྟེ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཆོན་སྐྱུ་མི་

ཉག་པར་སྐབ་པའི་སྐབ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེའི་ཆོན་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། འདྲོད་ན། དེའི་ཆོན་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ། ཅ་པར་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན།
དེའི་ཆོན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲི་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
ཚུགས་གང་རུང་གང་ཞིག བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྐབ་ལྟེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་
དང་དེའི་མི་མཐུན་ཚུགས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་
དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཉིས་མིན་གྱི་སྤར་སྤམ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོན་བྱས་པ་
དེ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མི་ཉག་པ་ཡིན་ན། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་
མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྤྲི་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན་སྤྲི་
ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་སྐྱར་བཞོད་པའི་ཆོན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་པའི་བྲབ་
ཟེར་ན། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། སྤྲི་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་སྤྲི་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་
ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་
ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་པས་བྲབ་ཟེར་ན། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། སྤྲི་མི་ཉག་པར་སྐབ་
པའི་དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་རྟེ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་བྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། སྤྲི་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་པས་བྲབ་ཟེར་ན། ཀྱ་
བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདྲོད་ན། ཁྱོད་དང་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་བྲབ་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་ལ་ཡོད་པས་བྲབ་ཟེར་ན་མ་
བྲབ། ཉགས་སྐབ་ལྟེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་བྲབ་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མིན་པས་བྲབ་
པའི་བྱིར་རྟེ། ཁོ་རང་ལ། སྤྲི་མཆོན་བྱར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་པས་བྲབ་
པར་ཐལ། སྤྲི་མི་ཉག་པ་མ་དེའི་བྱིར། འདྲོད་ན། མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མཆོན་བྱ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། མཆོན་ཉིད་ཁོ་ན་
ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། རས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ཁོ་ན་འི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ལ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ལ་དེའི་བྱིར་ན་མ་བྲབ།
འདྲོད་ན། མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་བྱིར། ཁ་ཅིག དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་ན། དེ་
སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲི་མཆོན་བྱར་སྐབ་པའི་དེར་ཐལ།
དེའི་བྱིར། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་སྐབ་ན། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྤྲི་མཆོན་བྱར་སྐབ་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་

ཉག་པ་དང་དངོས་འགལ་དུ་བལ་ལོ། འདྲོད་ན། སྤྲེལ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྲེལ་པའི་ཉག་པ་ཡང་
 དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་བལ་ལོ། འདྲོད་ན། སྤྲེལ་ཉག་པ་མ་དེ་དེ་སྤྲེལ་བྱ་ཉག་པ་ཡང་དག་གི་བསྤྲེལ་བྱ་ཡིན་པར་
 བལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྲེལ་མཆོན་བྱར་སྤྲེལ་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་ན། དེ་སྤྲེལ་བྱ་མི་མཐུན་
 ཚུགས་ཡིན་དགོས་པར་བལ། སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྲེལ་པའི་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རང་ལུགས་ལ་སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྲེལ་
 པའི་སྤྲེལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་ཉག་པས་མི་སྤྲོད་བ་དེ་སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྲེལ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 དང་མི་ཉག་པ་དོན་གཅིག་ སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་ཉག་པས་སྤྲོད་བ་དེ་སྤྲེལ་བྱ་མི་
 མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྤྲེལ་བྱ་མེད་པ་མི་མཐུན་
 ཚུགས། འགལ་བ་མི་མཐུན་ཚུགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཚུགས་གསུམ། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་
 བྱུང་། མེད་ངེས་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ཉག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉག་པ་མི་ཉག་པ་དང་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དེ་སྤྲེལ་བྱ་མི་མཐུན་ཚུགས་གང་ཞིག་ དེ་དེ་སྤྲེལ་བྱ་
 དང་པོ་གཉིས་གང་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྲེལ་པའི་མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་
 དངོས་འགལ་ཡིན་ཉི། མི་ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཚུགས་དང་། མི་
 མཐུན་ཚུགས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཉི། གཞི་བྱུང་པ་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་སྤྲོད་བ་ལ་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན་སྤྲོད་པར་སྤྲེལ་པའི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་པར་བལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཉི། དེ་སྤྲེལ་བྱ་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྲེལ་ཉག་
 པར་སྤྲེལ་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཁོ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པར་བལ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་མི་ཉག་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་
 དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྲེལ་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་པར་བལ། དེ་
 དེ་སྤྲེལ་བྱ་མི་མཐུན་ཚུགས་གང་ཞིག་ དེ་སྤྲེལ་བྱ་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཚུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱུང་བྱས་པ་
 ལ། འོ་ན། ཉག་པ་ཡང་དེར་བལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་པར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་དང་དངོས་
 འགལ་དུ་བལ་ལོ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པའི་མི་ཉག་པར་སྤྲེལ་པའི་མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་
 ཚུགས་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་བལ། སྤྲེལ་ཉག་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱས་པ་མི་ཉག་པར་སྤྲེལ་པའི་ཉག་པ་
 ཡང་དག་གི་མཐུན་ཚུགས་དང་། མི་མཐུན་ཚུགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་བལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། གཞི་བྱུང་ན། དེ་གང་རྩལ་ཡིན་དགོས་པར་བལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདྲོད་ན། བྱས་པས་དག་པའི་ས་ཚུགས་
 ཆོས་ཅན། དེར་བལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་པས་སྤོ། འདིས་ཀྱང་སྤྲེལ་པའི་བསྐྱར་པ་ནི་ན་པོ་ཆེ་སྟེ། བཅས་ཅད་ནས་
 ཚུགས་བཅས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འབྱུར་ཅིག།

གཉིས་པ། ཚད་མ་བྱུང་བའི་ལུ།

ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། འོན་ཕྱིད་ཅུས་པར་གནས་པ་ནི། མི་བསྐྱེད་ཤེས་པ་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན།
དེ་ཡང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཚད་མ་བྱུང་བའི་ལུ་འདིས་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ལུ་འདི་འཆམས་སྒྱར་བ་དང་། ལུ་འདི་གཞུང་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལུ་འདི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཚད་མ་བྱུང་བའི་ལུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་
རྗེས་དཔག་གི་ལུ་འདི་རང་ཚད་མ་མཛད་ཏེ་དོན་འཆད་ཕྱིད་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་བཏྲན་ནས། ཚད་
མར་གྱུར་བ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ལྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྱུ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་དོན་རྟོགས་དཀའ་
བས་དེ་ལ་དགོངས་ནས། འདི་དོན་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་ཤོག་གི་སྒྲོན་ནས་གཙོ་བོར་བཤད་ཅིང་། ཚད་མར་གྱུབ་
ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀྱན་ལས། བཏུས་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་འཛོམ་ནམས་འདིར་གཅིག་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་རྟོགས་སྒྲ་བ་ལ་
དགོངས་ནས། འདི་དོན་ཞར་བྱུང་གི་རྒྱལ་གྱི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པ་
ནས། བཏྲན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། ཅེས་པའི་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་ལྟ་དབང་སྒྲོས།
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཏྲན་བཅས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐུར་ནམ་པར་བཞག་ནས་
སྐབས་སུ་བབས་པ་ཚད་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བཤད་པ་མཛད་པ་བཙམས་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལུ་འདི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་ཚད་མ་མཛོལ་ས་གསུངས་རྒྱལ་དང་། དེ་བཏྲན་
བཅས་ནམ་འགྲེལ་འདིར་འགྲེལ་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་ལུང་གི་དོན་འཆད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི་ཚད་མ་མཛོལ་ས། ཚད་མར་གྱུར་བ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ལྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྱུ་བ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ཏེ། ཚད་མར་གྱུབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀྱན་ལས། བཏུས་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་འཛོམ་ནམས་འདིར་གཅིག་བྱ། ཞེས་
གསུངས། གཉིས་པ་ལ་ལུང་དོན་ཕྱིར་འཆད་པ་དང་སོ་སོར་འཆད་པ་དང་། ལུང་དོན་རིགས་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱུབ་
པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚད་མར་གྱུར་བ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ལྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྱུ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ།
ཞེས་པས་མཚན་བརྗོད་དེ་བཏྲན། ཚད་མར་གྱུབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀྱན་ལས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཙོམ་
པར་དམ་བཅའ་བདེ་བཏྲན། གཉིས་པ་ལུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། ཚད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་པས་ནམ་བཅད་ལ་ཕྱི་
རོལ་བའི་ལྟོན་པ་དེ་ཚད་མའི་སྒྲུ་ཕམར་སྒྱག་དང་། དེའི་བཏྲན་པ་དེ་བཏྲན་པ་ནམ་དག་དང་། དེས་འདོད་པའི་
ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ནམ་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས་ཡོངས་གཙོ་ལ། རང་འདི་ལྟོན་པ་དེ་ཚད་མའི་སྒྲུ་ཕམར་
སྒྱག་དང་། དེའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བཏྲན་པ་ནམས་བཏྲན་པ་ནམ་དག་དང་། དེའི་ལུང་གི་བཏྲན་པ་ལས་བཤད་པའི་
ཚད་མ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་པོ་དེ་འབྲུག་བྱའི་ཚད་མ་ནམ་དག་དང་། རྒྱ་བསམ་སྒྱུར་སྒྲུ་ཚོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་
སྒྲངས་བྱའི་ལམ་ནམ་དག་ཏུ་བཏྲན། འོ་ན་སྐབས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་པ་ལྟོན་པ་འདས་དེ་ཚད་མའི་སྒྲུ་ཕམར་སྒྱག་ཏུ་
གང་ལས་འབྲུངས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གྱུར་བ་ཞེས་པས་ནམ་བཅད་ལ་ཕྱི་རོལ་བའི་ལྟོན་པ་ལས་སྐབས་བྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་ཅིག་
ལ་བཞེན་ནས་ཚད་མའི་སྒྲུ་ཕམར་སྒྱག་ཏུ་འབྲུངས་པ་དེ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཙོ་ལ་རང་འདི་ལྟོན་པ་དེ་སྐབས་

བྱེད་ཕུན་ཚོགས་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྲངས་པ་དེ་བཞུག། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐབ་
 བྱེད་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འགྲོ་ལ་མན་བཞེད་བཞ། རྟོན་པ་ཞེས་པས་རྣམ་བཅད་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་རྟོན་པ་དེ། རང་རྒྱ་
 བསམ་སྦྱར་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྲངས་པ་དེ་བཅད་
 ནས་ཡོངས་གཙོ་ལ། རང་རེའི་རྟོན་པ་དེ། རང་རྒྱ་བསམ་སྦྱར་ཕུན་ཚོགས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་
 མའི་སྒྲིམ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྲངས་པ་དེ་བཞུག། འོ་ན་རང་རེའི་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་མངའ་
 ཞེ་ན་དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྦྱོབ་ཞེས་པས་རྣམ་བཅད་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་བའི་རྟོན་པ་དེ། རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་གཟུགས་སྒྲིག་གཉིས་བརྟེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཙོ་ལ།
 རང་རེའི་རྟོན་པ་དེ་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་གཟུགས་སྒྲིག་གཉིས་
 བརྟེས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞུག་ལ། ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཞེས་པའི་ཐུག་འཆལ་བ་དེ་བཞུག། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྟ་བུ་འདས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་བ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། རང་རེའི་རྟོན་པ་དེ་རྟོན་པ་རྣམ་དག་དང་། དེ་ལྷན་ཉེགས་ཀྱི་བཞུག་པ་རྣམས་བཞུག་པ་རྣམ་དག་དང་།
 དེའི་ལྷན་གྱི་བཞུག་པ་ལས་བཤད་པའི་ཚད་མ་མངོན་ཆེས་གཉིས་འབྱུག་བྱའི་ཚད་མ་རྣམ་དག་དང་། རྒྱ་བསམ་སྦྱར་
 ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཐོབ་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐར་འདོད་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་རེའི་རྟོན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་ཅན། བརྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་པའི་ལྷན་
 གྱི་བཞུག་པ་ལ་སོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས། རྒྱ་བསམ་སྦྱར་ཕུན་ཚོགས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་
 དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་
 བཙུག་པའི་ལྟ་བུ་འདས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཞེ་ན། གུན་བརྟུས་རྩིས་པའི་བྱ་བ་ལ་འབྱུག་གོ། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིར་གཅིག་བྱ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འོ་ན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཚོམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་གི་ལྷན་
 གྱི་རབ་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མའི་བཞུག་བཙུག་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱའི་དོན་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས།
 ཚད་མའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་འདི་རྩིས་མོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་གཞུང་ཀྱན་ལས། བརྟུས་ཏེ་རྩིས་
 ཚོགས་འཛོར་རྣམས་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འོ་ན་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་རྩིས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་རེའི་རྟོན་པ་དེ་
 རྟོན་པ་རྣམ་དག་དང་། དེའི་ལྷན་ཉེགས་ཀྱི་བཞུག་པ་རྣམས་བཞུག་པ་རྣམ་དག་དང་། དེའི་ལྷན་གྱི་བཞུག་པ་ལས་
 བཤད་པའི་ཚད་མ་མངོན་ཆེས་གཉིས་པོ་དེ། འབྱུག་བྱའི་ཚད་མ་རྣམ་དག་དང་། རྒྱ་བསམ་སྦྱར་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་
 པོ་དེ་ཉམས་སུ་བྲངས་བྱའི་ལམ་རྣམ་དག་ཏུ་དངོས་སྦྱོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐབ་པའི་ཕྱིར་དུ། རྩིས་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། ཚད་མར་སྐབ་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཞུམ་པ་ལྷན་དོན་རིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་བསྐབ་པ་ལ། ལྷགས་འབྲུང་གི་
 སྒྲིམ་བྱ་བསྐབ་པ་དང་། ལྷགས་རྩོག་གི་སྒྲིམ་བྱ་བསྐབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཚད་
 མའི་སྒྲིམ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐམས་ཅད་
 བཞུག་པའི་སྒྲིམ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་དེ། རང་རྒྱ་སྦྱར་བ་ཕུན་ཚོགས་ཉམས་
 སུ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་བཞུག་པའི་སྒྲིམ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྲངས་པའི་ཕྱིར། བསྐབ་ཆོས་དང་ཆོས་

ཅན་འདྲ་པ་ལ། རང་དོན་སྤྱོད་ཆོག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མངའ་བའི་སྐྱེས་ལྷན་མཐར་སྤྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
དོན་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྐྱེས་ལྷན་གཉིས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འཆད་ཚུལ་འདི་ལ་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷན་དེའི་གོ་རིམ་ངེ་ལྷན་བ་བཞེན་ཏུ་མཐུན་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྷན་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷགས་ཞེས་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན་གྲུལ་བྱའི་སྐྱེས་པ་
མཐར་སྤྱག་ཡིན་ཏེ། གྲུལ་བྱ་ལ་བདེན་བཞིན་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྐྱེས་ལྷན་མཐར་སྤྱག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྐྱེས་ལྷན་
གཉིས་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ལྷན་མཐར་སྤྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཉམས་
སྤྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེས་ལྷན་མཐར་སྤྱག་ཏུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་སྤྱོད་
ཆོག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མངའ་བའི་སྐྱེས་ལྷན་མཐར་སྤྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཆད་ཚུལ་འདི་ལ། ལྷགས་
ཞེས་གི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྷགས་འབྱུང་གི་གོ་རིམ་དེ་ལས་ཞེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ལྷན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷགས་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་བཤད་
ཅིང་། ལྷགས་ཞེས་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྷན་ཕྱོད་པའི་ཤེས་བྱེད་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་འདིར་འགྲུལ་
ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཆད་མ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆད་མའི་སྐྱེས་ལྷན་
མཐར་སྤྱག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པ་
ནས། དེ་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་ཆད་མ་ཉིད་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ལྷན་པ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱབ་པ་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆད་མའི་སྐྱེས་ལྷན་མཐར་སྤྱག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་བརྒྱུག་དོན་ཏུ་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཤོག་བྱ་བྱེད་བརྟེན་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་བྱང་།
བསྐྱེད་པ་ཏུ་མར་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་ལྷན་དེ། སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆད་
མའི་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
སྐྱབ་བྱེད་སྤྱགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ་ཞེས་པ་ནས། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞེད་པ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱག་གི་ཉམས་ལེན་དེ། འབྲས་བྱའི་སྟོན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ཡིན་པས། དེ་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་ཏུ་བཤད་པ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་།
སྤྱག་ཀྱན་གཉིས་ལེགས་པར་སྤངས་པ་ལ་ལྷགས་པར་སྤངས་པ། སྤྱར་མི་ཞེས་པར་སྤངས་པའི་བྱད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་
སྤངས་པ་མཐར་སྤྱག་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱབ་པ་ཡིན།
ཞེས་པའི་བར་བྱང་། སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ་ཞེས་སོགས་
རྟེན་བཞེད་པའི་བྱང་། དེའི་དོན་འདས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ཡན་གྱི་
ལྷགས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་དེ་སོང་ནས། ལྷགས་ཞེས་གི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ནི། སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེས་གང་ལ་བྱུ་ལ་བདེན་བཞིན་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་ན། དེ་ལ་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།

བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཅི་ལྟར་སྟོན་ན་སྟག་ཀྱན་གཉིས་ལ་དོར་བྱ་དང་། འགྲོག་ལམ་གཉིས་ལ་ཉམས་སྦྱང་
བྱར་སྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་ཙ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སྲུང་
རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་དེ་གྲོལ་ལམ་ནམ་དག་ཏུ་བསྟན། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་པོ་དང་། རང་བཞིན་ཐ་དད་ཏུ་ཤེས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདི་དང་། རིགས་པ་ཅན་པས་ལྟ་དབང་སྟག་ཆེན་པོས་དབང་
བསྟར་བྱས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདི་དང་། གཅེར་བྱ་པས། ཟས་གཙང་པ་
དང་མི་ལྷ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདི་དང་། བྱེ་བྱག་པས། དབང་སྟགས་བདག་གི་
བསྟག་བསྟུལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདི་ནམས་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་སྒྲོ་
ནས་སྒྱུབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡང་ན་སྒྲོབ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟན་མཛད་པའོ། ཞེས་པ་
ནས། བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདྲ་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁའ་པ། མཁའ་པ་བརྟན་པ། མ་
ལུས་པར་མཁའ་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པར་
བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེར་གཤེགས་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། ཞེས་
པ་ནས། མི་སྒྲོབ་ལས་ལྟག་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། སྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར། གཞན་
དོན་མཁའ་སྒྱུར་དེ་སྟོན་པ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འགྲོ་ལ་མཛད་བཞེད་པ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་
ལས་བཙེ་ཡིན་གཞན་དོན་རྒྱུར། ཞེས་སྟགས་རྒྱུང་བ་གཉིས་བྱང་། ཚད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། བཙེ་བའི་ལེགས་དང་ལེ་ཤེས་ལས། ཞེས་པ་ནས། གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་བྱང་།
དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་ཏེ་སྟབ་པ་སངས་རྒྱུས་བཙེ་ལྟར་འདས་ལ་ཚད་མ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་པའི་དགོས་པ་
དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟའི་དངོས་དོན་བསྟོན་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད།
ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ཡན་གྱི་སྤྱིའི་འཕྲོས་དེ་སང་ནས། ཉེ་འཕྲོས་ནི། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པའི་
གཞུང་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཚད་མར་གྱུར་བ་འགྲོ་ལ་མན་བཞེད་པ། ཞེས་འཆད་པ་ལས་འཕྲོས། འོ་ན་སྟབ་པ་
སངས་རྒྱུས་བཙེ་ལྟར་འདས་ལ་ཚད་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
ཚད་མ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདྲ་ཡུལ་གྱི་ཚད་མའི་རོ་བོ་དེ་གང་། སྟབ་པ་སངས་
རྒྱུས་བཙེ་ལྟར་འདས་ཚད་མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདྲ་ཡུལ་གྱི་ཚད་མའི་རོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
གསར་ཏུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཞེས་སྟགས་བྱང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་ལྟ་དབང་སྟོས། ཚད་མར་གྱུར་བ་ནི་ཚད་མར་འབྱུངས་པའོ། ཚད་མ་དང་འདྲ་བས་ན་
ཚད་མ་སྟེ། བཙེ་ལྟར་འདས་སོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མི་བསྟུ་བའི་རིག་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན།
མི་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། མས་བཙེག་སྟེག་གི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་ཞེ་ག དེ་
ལ་སྒྲོ་འདྲོགས་དངོས་སྟུ་གཙང་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་བྱེད་ལུས་པར་
གནས་པ་ནི། མི་བསྟུ་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། རང་རེས་གོང་ཏུ་གསར་ཏུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཁས་
སྲུངས་པ་ལ་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེས་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་གསུམ་སྒྲོང་བ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་བྱང་གི་ཚད་མ་ཆོས་
ཅན། གསར་ཏུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱང་གི་ཚད་མ་དེ་

གང་ལ་བྱེད། སྤྲ་མི་རྟག་ཞེས་པའི་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་རྟག་སྤྲ་ལས། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྲོན་ལས་སྤྲེས་པའི་སྤྲ་མི་རྟག་ཅེས་
པའི་ཆོག་རང་སྤྲ་བ་པོའི་གང་བཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཀུན་སྤྲོད་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་རྟག་སྤྲ་པའི་རྩེས་དཔག་འདི་ལ་བྱེད་དམ།
སྤྲ་རྟག་ཅེས་པའི་རག་གི་རྟག་སྤྲ་ལས།མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་སྤྲ་རྟག་པ་ཡོད་པར་རྟག་སྤྲ་པའི་རྩེས་དཔག་འདི་ལ་བྱེད།
དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་རྩེས་དཔག་དེ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེས་ལྟས་སྤྲོན་ལས་
སྤྲེས་པའི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་རང་སྤྲ་བ་པོའི་གང་བཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཀུན་སྤྲོད་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་སྤྲ་བ་པའི་རྟག་སྤྲ་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྲ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལྟར་རོ།དེ་འདྲའི་རྩེས་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་རྟག་ཅེས་པའི་རག་དེ་མདུན་གྱི་
གཞི་འདིར་སྤྲ་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྤྲ་བ་པའི་རྟག་སྤྲ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལྟར་སྤྲ་བ་པའི་འབྲས་
རྟག་སྤྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲ་རྟག་ཅེས་པའི་རག་དེ། སྤྲ་རྟག་པར་རང་རྒྱད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།བྱུང་ཆེས་པའི་སྤྲོན་
སྤྲོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དྲངས་ནས་སྤྲེས་པའི་སྤྲོན་པོ་དྲོན་མཐུན་དུ་དེས་པའི་དེས་
ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་དེ་ཆོས་ཅན།
གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མ་མས་རྟག་སྤྲ་ཟེན་གྱི་བྱེད་པ་མ་
ཉམས་དོན་ལ་བསྟན་ནས་འབྲུག་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
གཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། མི་འདོད་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། མི་སྲིད་པའི་སྤྲོན་སྤྲོད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་ན་རེ།
གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་
ཅན་པ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཁོ་ན་པར་ཆད་པའི་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་དང་།པར་མ་ཆད་པའི་ཆད་མའི་འབྲས་
བྱ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་གཅི་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྲོ་ནི་ཆད་མ་ཉིད།སྤྲ་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། འབྲུག་ལ་དེ་གཅི་ཡིན་ཕྱིར་དང་།ཞེས་
པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་གཅི་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྲོན་པོའི་ནམ་པར་ཤར་ནས་སྤྲོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
ཡོད་ན། སྤྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟག་སྤྲ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་དགོས། དེ་མེད་ན་སྤྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟག་སྤྲ་པའི་ཆད་མ་མེད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྲོན་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ལ་སྤྲོན་པོའི་ནམ་པར་ཤར་ནས། སྤྲོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྤྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟག་སྤྲ་པའི་ཆད་མར་སོང་། དེ་ལ་བྱམ་པའི་ནམ་པར་ཤར་ནས།
བྱམ་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བྱམ་པ་དངོས་སུ་རྟག་སྤྲ་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་སོང་
བའི་དཔེ་འདི་བཞེན་ནོ།ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡུལ་ནམས་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས།ཞེས་སོགས་རྟག་པ་གསུམ་
བྱུང་།ཁོ་ན་ཆད་མའི་མཆོན་གཞིའི་ཕྱིར་དུ་མཆོན་ཉིད་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
རང་ལས་རང་གི་རོ་པོ་རྟག་སྤྲ་ སོགས་རྟག་པ་གསུམ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་
མའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་གསར་དུ་ཞེས་
པའི་བྱུང་པར་ཅིག་སྤྲོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་

འདི་བྱུང་། ཡང་རང་རིས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩོན་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་རྩོན་པོ་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྩོན་པོ་ལ་ཚད་
 མར་ཐལ། རྩོན་པོའི་སྤྱི་ཉག་དངོས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱོད་ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྟེན་པར་
 བྱེད་པ་ལ། རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས་འོག་དུ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་དེ། རྩོན་པོའི་སྤྱི་ཉག་
 དངོས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་རྩོན་པོ་ལ་ཚད་མ་འབྱུང་རམ་ཞེན་མི་འབྱུང་རྟེ། དེ་རྩོན་
 པོའི་སྤྱི་ཉག་དངོས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྩོན་པོ་ལ་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་།
 ཉག་ས་གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་ཉེ། རྩོན་པོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་མཚན་དུ་བྱུང་བའི་རྩོན་པོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 མྱོད། དེར་ཐལ། རྩོན་པོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱུང་ཤིང་ལྟོ་རྩོན་པོ་ལ་དབྱེད་ནས་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ། རང་མཚན་དུ་བྱུང་
 བའི་རྩོན་པོ་ལ་དབྱེད་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། རྩོན་པོ་སྤྱི་ཉག་དངོས་ལ་དབྱེད་ནས་རྩོན་པོ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ།
 རྩོན་པོ་དོན་སྤྱི་ཉག་སྐྱེས་པའི་ཆེད་པའི་མྱོད། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་བ། ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་བྱུང་། དེ་ན་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཆད་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་
 རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ། སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ཀྱང་། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་གསར་དུ་རྟོགས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་སྤྱིན་ཅི་མ་
 རྟོག་པར་བསྟན་ནས། གདུལ་བྱའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འབྱུང་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྐྱབས་གནས་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་མྱོད། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་ཆད་མ་ཉིད། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེས་
 བསྐྱེད་པར་ཐལ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གསར་དུ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ཅིག་སྟོན་དགོས་པའི་མྱོད་ཏེ། མེས་
 དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱོད། གཞན་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
 ཡངས་སུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱོད།
 དེར་ཐལ། ཚད་མའི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཞེས་པའི་སྤྱད་པོ་དང་ཁ་ཤ་འཇལ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དང་པོ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡང་གསར་དུ་ཞེས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་མྱོད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་
 རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རྩོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་རྩོན་པོ་དོན་མཐུན་
 ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་མྱོད། ཉག་ས་ཐུབ་ཉེ། རྩོན་པོ་རྩོན་པོ་མ་ཡིན་
 པར་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱོད་ཏེ། དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་དེ་དང་རྩོན་པོ་རྩོན་པོ་
 མ་ཡིན་པར་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་གཉིས་པོ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་མྱོད་ཏེ། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་རོ་
 པའི་མྱོད། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱོད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ཐུམ་འཛིན་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་མྱོད། ཉག་ས་ཐུབ་ཉེ། ཐུམ་
 པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱོད། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩིས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཚད་མ་གང་ཞེན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་མྱོད། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟོན་དུ་བྱུང་བའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ལ་
 བཞེན་ནས་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱོད། ཐུབ་ཉེ། ཉག་ཅི་རྩིས་དཔག་རྟོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱོད།

འདྲོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིན་དུ་ཐུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་
འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་རྟགས་པའི་རྩེས་
དཔག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་
རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ ནམ་མཁུན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སེམས་
ཅན་དེ་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་དེ་ནམས་མཁུན་
ཐོབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་དེ་
ནམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནམ་མཁུན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱམ་པ་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་དེ་བྱམ་པ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྟོ་འདྲོགས་གསར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་
སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟེ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། སྟེ་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོ་འདྲོགས་གསར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་མི་རྟག་པ་
ལ་སྟོ་འདྲོགས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་སྟོ་འདྲོགས་ཆོད་ཟིན་གཙོད་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། སྟེ་རྟག་པར་སྟོ་འདྲོགས་པའི་སྟོ་འདྲོགས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོ་དེའི་
ཞེན་ཡུལ་ཁྲིགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། སྟེ་རྟག་པ་ཁྲིགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། སྟེ་མི་རྟག་པ་ཁྲིགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་ཡང་ཆད་མར་ཐལ་ལོ།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་
ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟེ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
གྲུབ་ལྟེ། སྟེ་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟེ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་
དེ་རྟགས་ཟིན་རྟགས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། སྟེ་མི་རྟག་པར་གཞལ་བ་གཞལ་བ་ལྟར་དུ་
གྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྲུབ་ལྟེ། མས་བཙག་ཤིག་གི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཞལ་བ་གཞལ་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་
རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི། མི་བསྟུ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ལྟེ། དེ་ལ་སྟོ་འདྲོགས་གསར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་
པ་ཡིན་དགོས་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོ་འདྲོགས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། སྟོ་འདྲོགས་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
ན། སྟོ་འདྲོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྟོ་འདྲོགས་ཀྱི་ཞེན་
ཡུལ་ཆོས་ཅན། སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཁྱོད་བཀག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་
ཁྱོད་བཀག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། སྟོ་འདྲོགས་གཙོད་
བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་འདྲོགས་དེ་སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བཅད་བྱར་ཐུར་བའི་སྟོ་འདྲོགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བཅད་བྱར་ཐུར་བའི་སྟོ་འདྲོགས་ཡིན་པའི་

མྱེར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
 དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་མྱེར། འདྲི་ན། གཞུང་དེའི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་ལྷུར་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན་མི་རྩལ་ཏེ། གཞུང་དེ་ཐེག་
 ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལུ་འདི་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གཞུང་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། བཟུན་བཅས་འདི་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཟུན་བཅས་ཡིན་པའི་མྱེར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་དེའི་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པར་ཐལ། མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་
 ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཞེས་པའི་སྐྱུར་བ་འདི་གཞུང་དེའི་དངོས་
 བཟུན་གྱི་སྐྱུར་བ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། དེའི་དངོས་བཟུན་གྱི་སྐྱུར་བ་ཡོད་པའི་མྱེར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ།
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། གཞུང་དེའི་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་ལྷུར་བའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་དངོས་ཀྱི་བཟུན་པའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བཟུན་པའི་མྱེར་ཏེ། མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་མྱེར་ཞེས་པའི་སྐྱུར་བ་འདི། གཞུང་འདིའི་དངོས་ཀྱི་བཟུན་བྱའི་དེར་ལྷུར་བའི་སྐྱུར་བ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ།
 དེའི་དངོས་ཀྱི་བཟུན་བྱའི་དེར་ལྷུར་བའི་དེ་ཡོད་པའི་མྱེར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཚ་པར་འདྲི་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལས་ཚོས་ཅན། གཞུང་དེའི་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་དེར་ལྷུར་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། རྒྱབ་པ་ཁས། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞུང་གི་བཟུན་ཚུལ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱིས་མི་བསྐྱུ་བ་དེ་
 བཟུན་མེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པས་དེའི་བྱར་གྱི་གསར་དུ་ཞེས་པ་དེ་བཟུན། གཞུང་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཚོགས་པས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཟུན་ཅིང་། གཞུང་དང་པོ་དེས་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་མ་བཟུན་ནོ་ཟེར་ན། གཞུང་དེས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མ་བཟུན་པར་ཐལ། དེས་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་མ་བཟུན་པ་གང་ཞིག དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་དགོས་
 པའི་མྱེར། འདྲི་ན་མི་རྩལ་ཏེ། ལྷ་དབང་སྒྲོས། དེ་ལྷར་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་བཤད་ཟིན་ཏོ།
 མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་གཞུང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར།
 གཞན་ཡང་། གཞུང་དང་པོ་དེས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཟུན་པར་ཐལ། དེས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཟུན་པའི་མྱེར་ཏེ། དེས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཟུན་པ་ལ། མ་བྱུང་། རྒྱབ་ཆེས།
 མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་གསུམ་སྤངས་བར་བྱེད་པ་ལ། སྤངས་པུང་བ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་མྱེར་རོ།
 ཞེས་པའི་བར་བྱང་བའི་མྱེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་དེ་དངོས་སུ་བཟུན། དེ་གཉིས་རྒྱུ་བས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་དངོས་
 སུ་བཟུན་ཅིང་། གཞུང་དང་པོ་དེས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་མ་བཟུན་པ་

ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། གཞུང་དང་པོ་དེས་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ།
དེས་མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མའི་མཆན་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན།
ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་དེ་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྱུར་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྱུར་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་དེས་གསར་དུ་མི་
བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྐྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
འདོད་ན། དེས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱི་གསར་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཆོག་ཟིན་ལ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་
ཁུས་ཉེ། རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། ཆད་མ་བསྐྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པ་དང་པོ་དང་། གསལ་བའི་དོན་གསལ་
པོར་མེད་ཀྱང་དོན་ཁོང་ན་གནས་པས་ཕྱི་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་བསྐྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པས། གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཆད་
མའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྐྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མའི་མཆན་གཞིར་སྐྱས་ཟིན་ལ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་འདི་གཞུང་དེའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གཞུང་དེས་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས་ཟེར་ན་མི་འགྲིག་གོ། འོ་ན། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་སྒྱུར་བ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་དེ་ལ་ཁྲབ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྒྱད་བུ་
ཡིན་ན། དེའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་བརྒྱད་བུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆད་མ་ཞེས་པའི་རག་གི་
དངོས་ཀྱི་བརྒྱད་བུ་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཆད་མའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་དེ་ལ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཆད་མ་དང་། མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཆད་མ་
གཉིས་སུ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲབ་ཞེ། ཆད་མའི་སྤྱིས་བྱ་
མཐར་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གང་ཞིག་ ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་དུ་ཐལ་ལོ།
གཞན་ཡང་། ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་ན་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཆད་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཆད་མ་ཉིད།
ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ གཞུང་དེས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཆད་
མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲབ་ཞེ། རྟེན་བར་སྒྲོལ། ཆད་མར་གྱུར་བ་ནི་ཆད་མར་འབྲུངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཞེ། རྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱུ་དེ་རང་རྒྱ་བསམ་སྒྱུར་ཕུན་ཆོག་གས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆད་མའི་སྤྱིས་བྱ་མཐར་བྱག་ཀྱི་འབྲུངས་པ་ཁྲབ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྟོན་པ་མཆོག་གི་

སྤྱུལ་སྤྱེད། ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཚད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མ་གང་ཞིག ཚད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནས་ཚུར་ཤོག་བྱ་བྱོན་བཞེན་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་བྱང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ སྟོན་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ཚད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན།
 འདོད་བྱས་པ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱམས་སྟིང་རྗེའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དེ།
 འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན་ཁོ་
 རང་ལ། སྟོན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་སྟོན་པ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སྟོན་པ་ཡིན་ན་སངས་འཕགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཕྱི་རོལ་བའི་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། ཕྱི་རོལ་བའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་བསྐྱེད་བཅས་བསྐྱེད་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོར་རང་ལ། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱེད། ཚད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་
 སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་འདྲ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་ཚད་མའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷས་ཚད་མ་དང་འདྲ་བས་ཚད་མ་སྟེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱེད། ཚད་མར་གྱུར་བ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་དེ། དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་བའི་དེ་གཞུང་དེའི་དོན་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་སྤྱོད་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ན། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། སྤྱོད་བའི་ཕུན་ཚོགས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་
 བ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཆོས་ཅན། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་པ་ཕུན་
 ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཀྱན་རྒྱུ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམས་སྟིང་རྗེའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དེ།
 འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་ན།
 བྱམས་སྟིང་རྗེའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་

བསྟན་པའི་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྩུས་ཏེ། བྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་མཚན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་གཤེགས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཡིན་ན། སྒངས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་གང་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྒངས་པ་
ཕུན་ཚོགས་དང་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། སྒངས་པ་ཕུན་
ཚོགས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། སྒངས་པ་ཕུན་ཚོགས་དེ་
ལྷགས་འབྱུང་གི་སྐབས་དེར་བསྟན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། རྟོགས་པ་ཕུན་
ཚོགས་དེ་ལྷགས་འབྱུང་ལྟེ། སྐབས་དེར་བསྟན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱབ་པ་
ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཡངས་སྐྱད་རྒྱལ་སྐྱུ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
དེ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་
ཐུག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། སྐྱབ་དཔོན་ཚུགས་སྒྲུང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་
ལྟེ། དྲང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ། བྱོད་ཀྱི་མེད་པར་ཁས་
སྒྲངས་ན་མེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་པར་འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མའི་
སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
ན། སྐྱབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་
པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཚ་པར་འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྩུས་ཏེ། དེས་ཀུན་མཁྱེན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཞིག་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ལྟེ། རང་དབང་བའི་ང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་དབང་བའི་ང་ཞེན་ལུས་དུ་
བྱེད་པའི་ལྷ་བ་དེ་འཇིག་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་བལྟ་ལྟོག་གཅིག་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་པ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དྲང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ཐལ། དྲང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་
རང་གི་གཞལ་བྱ་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དྲང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་
སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་པར་འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བསམ་བློར་གི་སྟོབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
རྩུས་ཏེ། བསྟན་བྱུང་གི་སྟོབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་
ལྟེ། བྱམ་པ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་པར་འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་

ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་ཏུ་
 བྱུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པར་ཐལ་ལོ། ། བྱམ་འཛིན་རྟག་པའི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་
 བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱམ་པ་དེ་དེའི་རྟེན་གཞི་གང་ཞིག་བྱམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱལ། དང་པོ་གྲུབ་ཤིང་བྱམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ། བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁོ་ན་རང་ལ།
 བྱམ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 རྒྱབ་བྱེད་ཁོ་རང་གིས་གང་བྱས་པ་དང་འདྲ། འདྲ་ན། བྱམ་འཛིན་དབང་མངོན་དེས་རང་གི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་བའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་རྟགས་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་མི་ལྟས་ཉེ། བྱམ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། བྱམ་པ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་
 ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་བསྐྱུ་བ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། ཡུལ་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ན། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྣམ་མཐུན་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པར་སང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་ལྟས་ཉེ། བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ན་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་
 རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཤིང་ མི་བསྐྱུ་
 བའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་བུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཡུལ་ཅན་ཏུ་ཐལ་ལོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཡུལ་མ་
 རྟགས་པའི་རིག་པ་དེ། ཚད་མ་གྱི་སྒྲའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཤིང་ ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་
 ལས། རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲ་དེ་ལྟག་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་རང་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་རྟག་པ་དེ་
 དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་ལྟས་ཉེ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་
 རྟགས་པའི་ཐེས་དཔག་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་གསར་ཏུ་གཙང་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་དེ། རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཞུན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་
 ཞུགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་ཡུལ་དེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་ན། དེའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རང་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་རིག་པ་དེ། བེ་ཆོམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་
 བྱུར་བའི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཁ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། བེ་ཆོམ་དེ་དེ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ བེ་ཆོམ་དང་བེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་བྱུར་བའི་གཙོ་སེམས་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ན་མ་པ་ལྟ་
 མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་

བའི་རིག་པ་གཅིག་དང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཅིང་ཐུག་པའི་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་
 ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་བཞག བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅད་ཤེས་
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཡང་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དེ་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་རང་མཚན་གསལ་
 བར་ཐུང་བའི་སྒྲིལ་ནས། རང་ཡུལ་ལ་སྒྲིལ་འདྲིམས་གསར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་གཅིག་དང་།
 རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་བྱི་མཚན་མི་གསལ་བར་ཐུང་བའི་སྒྲིལ་ནས། རང་ཡུལ་ལ་སྒྲིལ་འདྲིམས་གསར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་
 པའི་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་བཞག གཉིས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆེས་སྤྲུང་པའི་ཚད་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ཡུལ་ལ་སྒྲིལ་འདྲིམས་གཙོད་པར་
 མི་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱི་མ་བཞི་བོ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁོ་རང་ཡིན་པ་གཞིར་
 བཞག་གི་ཉིང་དུ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་དྲིམས་པའི་སྒྲིལ་ནས། རང་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
 བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་གཅིག་དང་། རང་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། དང་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐེ་ཚོམ་བཞག གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་དཔྱད། ལོག་ཤེས། ཐུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་
 རྒྱུ་གསུམ་པོ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་དེ་
 ལ་ཁོ་རང་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གི་ཉིང་དུ་རང་ཡུལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་
 མཐུན་གཅིག་དང་། རང་ཡུལ་བྱིན་ཅི་ལྟར་ཏུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་གཅིག་དང་། རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་
 བའི་རང་མཚན་ཐུང་ཞིང་། དེ་མ་ངེས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་དཔྱད་
 བཞག གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལོག་ཤེས་བཞག གསུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་རིག་བདུན་པོ་སྔ་མའི་རོ་བོ་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་མ་འཕྲུལ་
 བའི་རིག་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་ཞེན་རིག་དེ། ཆེས་སྤྲུང་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བཅད་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ།
 བྱི་མ་བཞི་བོ་སྔ་མའི་རོ་བོ་ནི་དེ་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་བྱིན་ཅི་ལྟར་ཏུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཐུར་བའི་རིག་པ་དེ། ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་རྟོག་
 མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས་དང་པོ་ནི་སྒྲིལ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བ་གཉིས་ཐུང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའི།
 དེ་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་དྲིམས་པའི་སྒྲིལ་ནས། རང་ཡུལ་འཛིན་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཐུར་བའི་རིག་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དོན་འཕྲུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་།
 དོན་མི་འཕྲུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཆ་མཉམ་པའི་དེ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྒྲིལ་རྟག་གམ་མི་རྟག་གམ་པལ་ཆེར་མི་རྟག་ལས་ཆེ་
 ལྷན་དུ་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིལ་རྟག་གམ་མི་རྟག་གམ་པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་ལྷན་དུ་འཛིན་པའི་
 ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིལ་རྟག་མི་རྟག་ཆ་མཉམ་དུ་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ། དེ་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན།
 རང་ཡུལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཐུར་བའི་
 རིག་པ་དེ། ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱ་མཚན་འགལ་བའི་ཡིད་དཔྱད་དང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
 དེ་རྒྱ་མཚན་མ་ངེས་པའི་དེ། རྒྱ་མཚན་མ་གྲུབ་པའི་དེ། རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་དེ་དང་ལ། དང་

པོ་ནི། དངོས་མེད་ཀྱི་ཏགས་ལས་སྒྲ་མི་ཏག་པར་གོ་བའི་ཡིད་དཔྱད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་ཀྱི་ཏགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་
ཏག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མི་ཏག་ཅེས་པའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་མི་
ཏག་པར་གོ་བའི་ཡིད་དཔྱད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲ་མི་ཏག་པར་གོ་ཡང་སྒྲ་མི་ཏག་པར་མཛྙགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
ནི། གཞལ་བུའི་ཏགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏག་པར་གོ་བའི་ཡིད་དཔྱད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བུའི་ཏགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏག་པར་
སྒྲུབ་པའི་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུའི་ཏགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏག་པར་གོ་བའི་ཡིད་
དཔྱད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་སྒྲུབ་ཏེ་དེ་འཁོར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ནི། བྱམ་
པའི་ཏགས་ལས་སྒྲ་མི་ཏག་པར་གོ་བའི་ཡིད་དཔྱད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་ཏགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཡིད་དཔྱད་དེ། བྱམ་ཏགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏགས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།
དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་བའི་རང་མཆོན་སྤང་ཞིང་། དེ་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པར་སྐྱུར་བའི་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་དེ། སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁོ་རང་དུ་སྐྱུར་
བའི་དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་དང་གསུམ་པ་དང་པོ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་ཏག་
འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ཆད་མ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་གྱི་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
ཆད་མ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་། རང་གི་གཞལ་བུ་ལ་
གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཞེས་པའི་ཆད་
མའི་ངོ་བོ་མཆོན། གསར་དུ་བྱེད་ལས་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟེར་དུ་གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཐལ་འཁྱར་བས་བཅད་ཤེས་ཆད་མར་འདོད་པས། དེ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟེར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡིད་དཔྱད་ཆད་མར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཡོད་
པས། དེ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟེར་དུ་རིག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
བྱེ་བྱུག་སྐྱུ་བས། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཡོད་པས་དེ་བཅད་པར་
བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས། རྟེན་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་
དབྱེ་ན། སྒྲུབ་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས། མཆོན་གཞིའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། རང་ལས་
ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། གཞལ་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་སྐྱུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན།
སྐྱེས་བྱ་ཆད་མ། རག་ཆད་མ། ཤེས་པ་ཆད་མ་དང་གསུམ་པ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སངས་འཕགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
ནི་བསྐྱུ་བ་ཅོས་ནམ་འགྲུལ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་དང་ཆད་མ་དོན་གཅིག་ རང་གི་གཞལ་བུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་
ཀྱི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། མི་བསྐྱུ་བ་དེ་ལ་སྐྱུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་
དབྱེ་ན། ཡུལ་ཀྱི་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཀྱི་མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱམ་
འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། བྱམ་པ་ལ་ཡུལ་ཀྱི་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱམ་འཛིན་དབང་
མངོན་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པར་སངས་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་འཛིན་དབང་
མངོན་ལ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་ཡུལ་བྱམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་

རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྒྱན་པའི་མྱེད། དེ་བྱམ་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་གོ་དོན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དོན་གཉིས་གྱི་
 རྒྱུས་བྱ་དེས། བྱམ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོད། བྱམ་པ་དང་འཕྲད་པ་
 ཡོད་པའི་མྱེད། དེས་ན། མི་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུས་བྱ། མི་བསྐྱབ་པའི་རག་ མི་བསྐྱབ་
 པའི་ཤེས་པ་དང་གསུམ་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་དང་ཚད་མའི་རྒྱུས་བྱ་དོན་གཅིག གཉིས་པ་དང་རག་རྣམ་དག་གཅིག
 གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཚད་མ་བཅད་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་
 སྐྱས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུས་དཔག་
 གཉིས་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་གང་གིས་ཀྱང་
 རྟོག་པར་མི་རྣམས་པའི་དེ་ལྟར་བརྒྱན་པའི་མྱེད། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱས་པའི་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 བསྐྱབ་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་གཞན་གྱིས་བརྒྱན་ཏུ་མི་བསྐྱབ་པའི་མྱེད། རག་
 དོན་ནི། མི་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཚད་
 པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་བ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་མེའི་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཚད་མའི་མཚན་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། རག་དོན་འཐད་པའི་མྱེད། འདོད་ན། གཞུང་དེས་མི་འཛིན་
 དབང་མངོན་ཚད་མར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད། འདོད་ན། དེས་མི་འཛིན་དབང་མངོན་
 དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཚད་མ་ཡིན་ན། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་མངོན་སུམ་ཡང་དངོས་སུ་བསྟན། རྒྱུས་དཔག་ཡང་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མྱེད།
 གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་དེས་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ།
 གཞུང་དེས་མི་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མའི་མཚན་གཞིར་ཡང་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མྱེད། འདོད་ན། གཞུང་དེ་
 ལས་ལོགས་སྤྱུ་མེས་དོན་གྱིས་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་གཞུང་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན།
 སྐྱོན་མེད་དེ། ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་བ། ཞེས་པས། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་གྱི་གསར་དུ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱས་
 ཟེན་ལ་མ་བསྟན་པས། དེ་ཤེས་པའི་མྱེད་དུ་མ་ཤེས་དོན་གྱིས་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བའི་མྱེད། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ།
 གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པར་རྒྱུས་པའི་མྱེད་ཏེ། མི་བསྐྱབ་རིག་པར་གསར་དུ་རྒྱུས་པའི་མྱེད་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་དེར་
 ཐལ། མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་རྒྱུས་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པར་རྒྱུས་པར་ཐལ། དེ་
 དང་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་གང་རུང་དུ་རྒྱུས་པ་གང་ཞིག བྱེ་མ་དེར་མ་རྒྱུས་པའི་མྱེད། དང་པོ་གྲུབ་ཆེ།
 གསར་དུ་རིག་པར་རྒྱུས་པའི་མྱེད་ན་མ་བྱུང་། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་པ་དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་
 བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་མྱེད།
 དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱེད་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྐད་ཅིག་གྲུབ་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་

གཉིས་པས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་མཐུན་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོས་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། རྟོགས་མཐུན་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོས་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ནས་མཐུན་
སྐྱོད་ཅིག་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས། མཐུན་པའི་སྐྱོད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི།
ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ནས་མཐུན་སྐྱོད་ཅིག་དང་
པོས་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོགས་མཐུན་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོགས་མཐུན་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ།
རང་དུས་སུ་རྟོགས་མཐུན་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་རྟོགས་
མཐུན་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་མཐུན་སྐྱོད་ཅིག་དང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
ཉི། ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་དུས་སུ་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོགས་མཐུན་
སྐྱོད་ཅིག་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རང་དུས་སུ་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
འདྲི་བྱས་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་རང་དུས་སུ་གཟུགས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲི་
ན། རང་དུས་སུ་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་རྟོགས་མཐུན་ཆོས་ཅན།
རང་དུས་སུ་གཟུགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཟེར་ན། འདྲི་བྱས་ཀྱི་རང་དུས་སུ་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
ཁྱོད་རང་དུས་སུ་ཆད་མ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དུས་སུ་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ།
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཆད་
མ་གང་ཞིག་ རང་དུས་སུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཉི། གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ར། རྟོགས་མཐུན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ཉིད་ལ་ཆད་མར་ཐལ། དེ་
ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། རྟོགས་
ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྟོགས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། རྟོགས་ཉིད་ལ་ཆད་མར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། རྟོགས་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། རྟོགས་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། གཟུགས་
མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་གཟུགས་ལ་ཆད་མར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ན་རེ་
ཞིག་མ་བྱུང་། འདྲི་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་ཆད་མར་ཐལ་ལོ་
ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྟོགས་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་
མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དམན་ལམ་སྐྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་རྟོགས་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཤེས་དེ། རྟོགས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལམ་སྐྱོད་ཅིག་གཉིས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ་ལོ།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་ཆད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆད་མ་རིག་པར་ཆད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

དགོས་པར་ཐལ། རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཕྱི་ཐག་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། ཚད་མ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་ཚད་མའི་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉི། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་
 རང་ལ། ཡོད་པ་ཚད་མས་ངེས་ནས། ཚད་མ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། ཚད་མ་ཚད་མས་དམིགས་པའི་དམིགས་བྱེད་དུ་ཚད་མའི་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། ཚད་མའི་དམིགས་པ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས།
 ཉགས་དེར་ཐལ། ཚད་མའི་དམིགས་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཡོད་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱུ་འཕེན་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུག་པག་པའི་ཚད་མར་ཚད་མའི་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུག་པག་པའི་ཚད་མ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུག་པག་པའི་ཚད་
 མའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུག་པག་པའི་ཚད་
 མའི་གཞལ་བྱ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུག་པག་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་
 ཁས། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུག་པག་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་
 བར་འདྲ་ན་ཁོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུག་པག་པའི་ཚད་མ་ཚད་མའི་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་
 ཕྱིར་འདྲ་མི་ཅུས་ཉི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུག་པག་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་ཀྱི་འདྲ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་
 བའི་གཞལ་བྱ་ཚད་མའི་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མའི་
 གཞལ་བྱར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་
 ཚད་མའི་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདྲིགས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདྲིགས་པའི་སྒྲོ་འདྲིགས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པར་ཐལ་ལོ།
 འདྲ་ན། དེ་འཁོར་བའི་ཆ་བ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 འཁོར་བའི་ཆ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲ་ན། སེམས་ཅན་དེ་འཁོར་བའི་ཆ་བ་ཚད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་
 ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་ཚད་མར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོ་འདྲིགས་གསར་དུ་
 གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདྲིགས་པའི་སྒྲོ་འདྲིགས་གསར་དུ་གཅོད་
 བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདྲིགས་པའི་སྒྲོ་འདྲིགས་དེ། གང་ཟག་གི་

བདག་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཤིག་ཀྱིས་གཉིས་མེད་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་
འདྲགས་དེ། གྲུམ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ། གྲུམ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་
འདྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཤིག་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་གྲུམ་གཉིས་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདྲགས་
པའི་སྒྲོ་འདྲགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉྱང་
ཉིད་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོ་མ་ལམ་
པ་དེ། ཉྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཟིན་ཆུང་ལྡན་དུ་སྒྲོ་མ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སྒྲོ་མ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉྱང་ཉིད་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཟུང་བ་
འཛིན་ཕྱིར་ཀྱན་ཆོད་ནི། འདྲོད་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
བའི་ཆད་མ་སྐྱུ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་
མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཉགས་གྲུབ་ཤི། རང་གི་ཉེར་ལེན་
དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ཆད་མ་སྐྱུ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་རྟོགས་
པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པའི་
ཉགས་ལས་སྐྱུ་མི་ཉག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས།
ཉགས་གྲུབ་ཤི། དེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་གསར་
དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཁོ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོ་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་སྒྲོ་རྟོགས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་བསྐྱུ་བའི་
རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་སྒྲོ་རྟོགས་
པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པས་ཉགས་ལས་སྐྱུ་མི་ཉག་
རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ཆད་མ་སྐྱུ་མ་དེས། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེས། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ཆད་མ་སྐྱུ་མའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཤི། དེས་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེས། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ཆད་མ་སྐྱུ་མས་རྟོགས་ཟིན་
གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་རྟོགས་
པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འ་ན་ཁོ་རང་ལ། བྱས་པས་ཉགས་ལས་སྐྱུ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོ་འཛིན་
དབང་མངོན་དེས། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེས། རང་གི་ཉེར་
ལེན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེས་
དེའི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་སྒྲོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་དེས།
སྐྱུ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། སར་གྱི་མཆོད་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲོ་ན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པས་ཉགས་ལས།

སྒྲུལ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་ཚད་མ་ལྷ་མས་
 རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅད་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་ཚད་མ་ལྷ་མའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་
 རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་བྱས་རྟོགས་
 གྱིས་སྒྲུལ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་
 པ་གང་ཞིག་ བྱིད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
 འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟོགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རང་ཡིན་པའམ་རང་གི་ནང་ཆོན་དུ་ལྷུར་བའི་ཚད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག་ མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲུལ་མི་རྟག་པའི་བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཡིན་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྒྲུལ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་ཤི། དེ་སྐྱུ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲུལ་མི་རྟག་པའི་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུལ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་སྐྱུ་ལྷུར་བའི་སྒྲུལ་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུལ་རྟོགས་པས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲི་པ་གང་ཞིག་ སྒྲུལ་མི་རྟག་པ་དེ་བྱིད་ཀྱི་གཞལ་བྱའི་གཙུག་ལོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདྲི་ན་སྒྲུལ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་
 བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བྱིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱིད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲབ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། རང་རྩ་ལས་
 གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་རྩ་ལས་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་
 ཁས་། རྟོགས་གྲུབ་ཤི། དེ་སྐྱེ་པ་གྲུག་བཅས་དང་། དོན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲི་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་རང་གི་རྩའི་དུས་སྐུ་མེད་ཅིང་། རང་རྩ་ལས་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དེས་ཤེས་ཡིན་ན་ཤེས་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་དཔྱད་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་ཤི། རང་གི་གཞལ་བྱ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུར་བའི་སྐྱོག་ལྷུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གོ་བའི་ཡིད་དཔྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟོགས་
 གྲུབ་ཤི། སྒྲུལ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྩུད་ཀྱི་སྒྲུལ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུལ་མི་རྟག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གོ་བའི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ།

ཡིད་དཔྱད་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟོགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གོ་བའི་ཡིད་དཔྱད་དེ་མ་རྟོགས་
པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡིད་དཔྱད་དེ་ངེས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་དེ་བཅད་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་པོ་དོན་མཐུན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་
བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲ་པོ་སྒྲ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་འདོགས་པའི་སྒྲ་འདོགས་ཆད་ཟིན་ཆད་པའི་རིག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲ་འདོགས་ཡིད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུང་བ་འཛིན་
ཕྱིར་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བསམས་ནས། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། སྒྲ་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་དངས་པ་
ལས། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུར་བའི་སྒྲ་བ་
དང་བདེ་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་སྒྲ་བ་ན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་ཏུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་སྒྲ་བ་
ན། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་ཏུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་སྒྲ་བ་ན་རྣམ་མཁྱེན་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་ཏུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་
དཔག་བཅད་ཤེས་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྗེས་དཔག་གང་ཞིག་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ་བ་ལྟེ། དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ་བ་ལྟེ། རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་བཅད་ཤེས་མེད་པར་
ཐལ། རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཆོན་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
དོན་རྗེས་དཔག་དང་། རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཆོན་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རང་གི་རྟེན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཏེ། རང་དོན་རྗེས་
དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡང་ཡིན། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ་བ་ལྟེ། ཆད་མ་མདོ་ལས།
རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
ལྟེ། རང་གི་རྟེན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཏེ་རང་དོན་
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་
གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། མངོན་སུམ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
པ་དེ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པར་
ཆད་མས་ངེས་ནས། གཞིག་ཤོས་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་
ཟག་ཏུ་ཐལ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་དེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཆད་མས་

ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། ཉུག་སྤྱུ་བཞེ། རྩེ་དཔག་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པར་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩེ་དཔག་གི་གསར་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། རྩེ་དཔག་གི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་དཔག་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 དེ། རྩེ་དཔག་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདྲི་མི་རུས་ཉ། རང་གི་ཉེན་དུ་ལྷུར་བའི་ཉུག་སྤྱུ་
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེས་རིག་དེ། རྩེ་དཔག་གི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། མངོན་སུམ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས།
 ཉུག་སྤྱུ་བཞེ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཉ། ཉུག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
 འབྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན།
 མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་ཡོད་དེ། རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་དང་རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས།
 དང་པོ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཤེས་པ་ལས། དང་པོར་ཡུལ་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་
 གང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དྲན་ཤེས་ཡིན་ན། བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱེད་
 ཟེར་ན། སྤྱི་ཁབ་ནང་དུ་ཅན་དན་གྱི་མེ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིས་དུ་བའི་ཉུག་སྤྱུ་ལས།
 སྤྱི་ཁབ་ནང་གི་ཅན་དན་གྱི་མེ་དེ་འདིའི་སྐྱེས་པའི་ཁྱེད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་
 ན། དེ་དེར་ཐལ། ཞེན་པ་མཁས་པས་དྲན་པར་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཁྱེད་
 པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ངེས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དྲན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདྲི་མི་རུས་ཉ།
 རྩེ་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། ངེས་ཤེས་ཡིན་ན་དྲན་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དྲན་ཤེས་ཡིན་ན་ངེས་ཤེས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་ཉུག་སྤྱུ་གིས་སྐྱེ་མི་ཉུག་པར་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་བ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ཉུག་སྤྱུ་གིས་སྐྱེ་མི་ཉུག་པར་སྐྱུ་བའི་རྒྱལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་
 དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་
 དེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲི་མི་རུས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་
 དེར་ཐལ། རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་བ་འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་ ན།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་བ་བ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ལས་བྱུང་བས་ཁྱེད་ཟེར་ན། བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་དེ་ལ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱེད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་
 མེད་ན་ཁྱེད་མེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བ་བ་འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་
 དུ་ལྷུར་བའི་བ་བ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ལས་བྱུང་བས་ཁྱེད་ཟེར་ན། འབྲེལ་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་མེད་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་ཉེ། བ་བ་འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་བ་བ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་
 མེད་དུ་སྤང་བས་ཁྱེད་པ་དེ་ལྷུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐུར་བའི་ག་ཟ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་བའི་
ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་འདྲའི་ཚད་མ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། འདྲི་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། འདྲི་ན། དེ་དེའི་ཉེར་
ལེན་དུ་ཐལ་ཡོ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། ག་ཟ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པར་ཐུར་བའི་ཚད་མ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། ཏགས་ཐུབ་ཤི། བཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་
ཐུར་བའི་རྣམ་མཁུན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོ། འདྲི་
ན། ཁྱོད་མེད་ན་བཅད་ཤེས་མེད་དགོས་པར་ཐལ་ཡོ། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བཅད་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐུར་བའི་ཚད་མ་ཐུ་མས་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་
པའི་རིག་པ་ཡང་ཡིན། གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཐུར་བའི་མི་བསྐྱེད་པའི་
རིག་པ་དེ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་། རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
སྤྲུལ་ཏེ་རྟོགས་ཀྱི་ཐེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་
མའི་མཚན་གཞིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་
གང་ལས་འབྱུང་བ་ཞེ་ན། དེ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་རང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་ལས་འབྱུང་། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་སྐད་པའི་ཚད་མ་
གཞན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐ་སྐད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་བཙམ་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན་དེ་ཡོད་དེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
ལ་སྤོངས་པ་བསྟོག་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྟན་བཅས་སྤོངས་པ་བསྟོག་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་
འདི་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྟ་
དབང་སྟོས། འོ་ན་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རང་ལས་རང་གི་ངོ་
བོ་རྟོགས། རང་རིག་པ་ལས་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གལ་
ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་
མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཚད་མར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཡང་གཟུང་ཉིད་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་
གང་ཡིན་པ་དག་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་འདུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདྲི་བྱ་གཞན་དུ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་གོམས་པ་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་
ངེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཚད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ན་ཚད་མ་
ཉིད་གཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཚད་མ་ཉིད་རི་ལྟར་ངེས་
པར་བྱ་བ་ཞེ་ན། ཐ་སྐད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་དེ་བྱེད་པའི་ལུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་
གསུངས། གཉིས་པ་ལུང་དེའི་དོན་འཆད་པ་ནི། ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསར་དུ་མི་
བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མྱོན་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། མེ་འཛིན་དབང་མངོན། ཚད་མའི་

མཚན་གཞིར་བཞག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་གང་ཡིན། དེ་
 ཚད་མར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དྲི་བ་ནི། འོ་ན། གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་གི་ཚད་མ་ཉིད་ཏེ་
 ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པས་འཆད། ལན་ནི་སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཆས་ཅན། བྱེད་ཤེས་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེས། བྱེད་ཤེས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁོ་ཙམ་གཞི་ཞེས་པ་ནས། ཚད་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁོ་ན་རེ།
 སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེས་སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པར་
 བལ་དེས་སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཤེས་པ་
 ཡིན་པ་དེ་གཟུང་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གྲུབ་པ་དེ་
 རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་བཤད། ལན་ནི་སྤྱོད་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས། དེས་སྤྱོད་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཟུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་ལ་བདེན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས།
 གཞན་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེ།
 སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རུས་སྤྱོད་མཚུངས་པར་
 བལ། དེ་གཉིས་བཟུང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་ཤི། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་
 རིག་དེས། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བཟུང་བར་མཚུངས་ཀྱང་། སྤྱོད་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གོམས་པ་ཤེས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རུས། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་
 གོམས་པ་ཤེས་ཆུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཐོང་བ་ལ། ཞེས་
 པ་ནས། ཚད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། སྤར་བཤད་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་པ་ལ། དེས་ན་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེས། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་
 རྟོགས་ཞེ་ན། གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པའི་རྟོགས་ལས། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མར་རྟོགས་པའི་ཕྱིས་
 འབྱུང་བ་སྟེད་པའི་ཚད་མ་ལ་བཞེན་ནས་རྟོགས་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འོ་ན་ཚད་མ་ཉིད་ངེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ།
 ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེས་ན། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རུས་པའི་
 གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྟུ་
 བའི་རིག་པ་དེ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། དོན་ལ་མེད་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེད་
 མེད་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱི་མིན་མེད་མེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁོ་ཁྱོད་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཆས་ཅན།
 མཚན་བྱ་དེར་བལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་ཤི། དེ་འདྲའི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁོ་ཁྱོད་དམར་ལམ་པ་དེ་ལ་
 ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྤྱོད་ན་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འཕྲང་བའི་ཆ་ལ་ངེས་པར་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་ཅུས་པ་ཡིན་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་དེ་འདྲའི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་
དྲོག་དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་དྲོག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་ཅུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར།
འདྲི་ན། དབང་མངོན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་དེ་འདྲའི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་དྲོག་དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་
དྲོན་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་ཅུས་ཏེ། རྒྱལ་ལས། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཕྱི་
མ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་བའི་པ། རང་ཉིད་
ཀྱིས་ངེས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོན་འཛིན་དབང་
མངོན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེས་ཁོ་རང་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་རང་
མི་བསྐྱེད་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་ཅུས་ཏེ། དེས་ཁོ་རང་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་པོ་ཁོ་ན་ངེས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་གི་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། རྒྱང་འཕེན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲ་ག་སྐབས་ལྟེ།
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རྒྱལ་ལས། མངོན་སུམ་ལ་རང་ལས་ངེས་པ་དང་། གཞན་ལས་
ངེས་པ་ཡོད་ཀྱི། རྗེས་དཔག་ནི་རང་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲི་ན། རྒྱང་
འཕེན་དེས་ཡང་དེ་མི་བསྐྱེད་བར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་དེ་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདྲི་པའི་
ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱང་འཕེན་དེས་རྒྱང་འཕེན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་རྟོགས་པར་ཐལ། རྒྱང་འཕེན་ཀྱི་རྒྱུད་
ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྒྱུད་རྟོགས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཆད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རྒྱལ་ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེས་པར་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་མི་
བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ངེས་ཅུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་
ཟེར་ན། ཐལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
ཐལ་འབྱུང་བ་དེས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་
ཅུས་ཏེ། དེས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདྲི་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་
ན། རྒྱང་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
འདྲི་ན། དེས་ཁོ་རང་ངེས་པར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་
ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་
ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱང་དེའི་དོན་ནི། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཏེ་
བྱ། རིག་པ་ཡིན་པ་དེ། ཁོ་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་གིས་གྲུབ། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
རེ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་བའི་པ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཅུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་དེ། རང་ལས་

དེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཐལ། འདྲི་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ངེས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་
 མ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཅུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་ལས་ཁྲིམ་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན། རང་ངེས་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན།
 གཞན་ངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་
 པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་འཛིན་དབང་མངོན་དེས། ཁོ་རང་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཚད་
 མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། ཁོ་རང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེས་གཞན་
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ལས། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན་གཞན་ངེས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་རང་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཅུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཚུར་མཐོང་དེས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཏང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་དེ། མངོན་སུམ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ།
 ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ། རང་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ཅུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཚུར་མཐོང་
 དེས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ།
 འདྲི་ན། ཚུར་མཐོང་དེས། སྒྲིབ་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དེ། མངོན་སུམ་ཀྱིས་རྟོགས་
 པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལྟར་རང་གི་བརྟན་བྱའི་
 དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྒྲིབ་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
 འབྱུང་བ་དེ། མངོན་སུམ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྒྲིབ་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོང་གི་འཕང་ཐོབ་པ་རྒྱབ་ཕྱིར་དུ། སྒྲིབ་
 པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལྟར་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྒྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་
 དག་འགོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཚ་པར་འདྲི་ན། ཚུར་མཐོང་དེ། ཤིན་ཏུ་ཞོག་ཡུར་མངོན་སུམ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་དུ་ཐལ། དེ་སྒྲིབ་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཞོག་ཡུར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཞོག་ཡུར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་

ཉནག་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཕྲག་ལྷུང་ཉནག་པའི་ཤེས་དཔག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉནག་པའི་ཕྱིར་ཉ།
དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཅུང་ཟད་ཕྲག་ལྷུང་ཉནག་པའི་ཤེས་དཔག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉནག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁོ་རང་ལ།
ཚུར་མཐོང་དེས་ཤིན་ཏུ་ཕྲག་ལྷུང་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉནག་པར་ཐལ། དེས་ཅུང་ཟད་ཕྲག་ལྷུང་མངོན་སུམ་གྱིས་
ཉནག་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉནག་གྲུབ་ལྟེ། དེས་སྤྱུ་བྱས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉནག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ལྷུང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལ། ལྷུང་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཉནག་པའི་ཤེས་
དཔག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པ་རང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉནག་
ལུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་
ཉིད་ཉནག་པའི་ཤེས་དཔག་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པ་དེ། ཤེས་དཔག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་ཉ། དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉ། ཤིན་ཏུ་ཕྲག་ལྷུང་ཉནག་པའི་ཤེས་དཔག་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པ་དེ། ཤིན་ཏུ་ཕྲག་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱལ། ཉནག་གྲུབ་ལྟེ། དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲག་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཤིན་ཏུ་ཕྲག་
ལྷུང་སྟོན་པའི་ལྷང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པ་དེ། ཤིན་ཏུ་ཕྲག་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ལྷུང་པས་
ལངས་སྦྱང་བྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལྷང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡུལ་སྤང་ན་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ལ་ངེས་
ཤེས་རང་སྟོབས་འདྲེན་ལུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།
ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉནག་གྲུབ་ལྟེ། ནམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོད་ཀྱིས་
ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྟོད་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཉནག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
བའི་མེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ནམ་མཁུན་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ནམ་
མཁུན་གྱི་འབྲས་བུར་ལྷུང་བའི་ངེས་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ནམ་མཁུན་དེ་དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ལུས་ཀྱི་སྟོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། སྟོད་རང་གི་འབྲས་བུར་ལྷུང་བའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྟོད་རང་གི་འབྲས་བུར་ལྷུང་བའི་ངེས་ཤེས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ལུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་
མའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལྷུང་མི་ལུས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད།
ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱལ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ལྷང་ལ་མངེས་ཀྱི་སྟོ་
ཡིན་པས་བྱལ་པོ་ཟེར་ན། དོན་ལ་མི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་པོའི་ཁ་
དོག་དམར་ལམ་པ་འདྲིན་པའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྤང་ན་གནས་པ་མེད་ན། རང་
ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
འདྲའི་དབང་མངོན་དེ་དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ལུས་

ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་འདྲི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དྲག་དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་
 དྲག་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་སྟངས་ལས་ནི་ཚད་མ་
 ཉིད་ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚད་མའི་མཚན་གཞི་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པར་ཐལ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ལྷང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདྲི་ན། བ་སྟངས་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཁྱེས་པའི་གཞུང་འདི། ཚད་མའི་མཚན་གཞི་གཅིག་གི་ཉིང་དུ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་
 བའི་རིག་པ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། བ་སྟངས་
 ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞིང་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་གྱི་
 ཚེས་ཟ་དུས་ཀྱི་སྒྲི་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དྲག་ཡིན་
 ཞིང་། མེད་ཁ་དྲག་ཡིན་མིན་གྱི་ཚེས་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དྲག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ།
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲི་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྟབས་པའི་ཕྱི་ཚོད་
 ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲི་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ཡང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲི་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དོན་
 ལ་མེད་ཁ་དྲག་ཡིན་ཞིང་། མེད་ཁ་དྲག་ཡིན་མིན་གྱི་ཚེས་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དྲག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་
 དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་འདྲི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དྲག་དམར་ལམ་པ་དེ་རང་ལས་ངེས་
 ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག་དེ་ཚོད་ཀྱི་གཞལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། སྒྲི་མི་རྟག་པ་རྟགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཆོས་ཅན་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། སྒྲི་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་གང་ཞིག་སྒྲི་མི་རྟག་པར་ཚོད་ཀྱི་གཞལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་འདྲི་མི་རུས་ཏེ།
 འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དྲག་ཡིན་ཞིང་། མེད་ཁ་དྲག་ཡིན་ཞིང་། མེད་ཁ་
 དྲག་ཡིན་མིན་གྱི་ཚེས་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དྲག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་ལས་
 ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 དེ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ལྟེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་
 བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ལྟེ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། སྒྲི་མི་རྟག་པ་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 ཆོས་ཅན་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་
 དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ལྟེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་
 རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དྲག་ཡིན་ཞིང་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དྲག་དམར་ལམ་པ་རྟགས་པའི་རང་ངེས་ལས་ཀྱི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རང་ལས་ཀྱི་

ཚད་མར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། སྤྱི་མི་ཉག་ཉགས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་ཆོས་ཅན་མ་འབྲལ་
བའི་ཚད་མར་ཐལ། སྤྱི་མི་ཉག་པ་ཉགས་པའི་མ་འབྲལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་བྱལ་ཉྱེ།
སྤྱི་མི་ཉག་པ་ལ་མ་འབྲལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དེས་ཆོས་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་རང་ལས་དེས་
ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱལ། ཆོས་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་མ་འབྲལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་ལ་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་
མར་ཐལ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་དེས་མི་ཉག་པར་གྱུར་བའི་
སྤྱི་ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་ཉགས་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲ་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཡང་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་
ཉགས་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་རང་ལ། གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཉགས་པའི་ཇེས་དཔག་དེས། མི་ཉག་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་
ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་ཉགས་པར་ཐལ། དེ་མི་ཉག་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་ལ་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་
ཉྱེ། དེ་དེ་ལ་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་ན། གྲངས་ཅན་གྱི་ཡང་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་
ཉགས་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཏུས་ཀྱི་རྒྱུད་
རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་
བའི་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། འོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྒྱུད་
རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་དེ་ལ་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མར་ཐལ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་
འབྲའི་དབང་མངོན་དེས་དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་ཉགས་
པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲ་ན། དེ་འབྲའི་དབང་མངོན་དེས། དེ་མེད་ཁ་དོག་ཏུ་ཉགས་པར་
ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་ལུས་ཏེ། དེས་དེ་མེད་ཁ་དོག་ཏུ་ཉགས་པ་ལ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བཞེན་
ནས་ཉགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་བྱལ་བའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་
ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། འོན་ལ་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་ཉགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་ལ་
མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་བྱལ་ཉྱེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་
ཉགས་པའི་ཇེས་དཔག་དེ་དེ་ལ་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག་ དེ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་
གཉིས་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་སྒྲིར་གྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་དེས། མི་ཉག་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱི་ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་ཉགས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཁོ་རང་ལ། གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་
གཞན་ཕྱི་ལ་གཞན་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞན་ཕྱི་ལ་རང་ལས་དེས་ཀྱི་
ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། འོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
ཏུས་ཀྱི་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་མེད་ཁ་
དོག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྒྱུད་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདྲ་མི་ལུས་ཏེ། རང་གི་གཞན་ཕྱི་ལ་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་རིང་པོའི་ཁ་དོག་
དམར་ལམ་པ་དེ་ལ། རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཉིར་ལས།
དང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད། འབྲིལ་རྒྱ་ཅན་ནམས་གཞན་ལས་དེས། ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བསམས་ནས། གཞན་

ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། དང་པོ་པའི་ཚད་མ། ཡིད་མ་གཏད་པའི་ཚད་མ། འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། པར་རྒྱུ་ཁྲི་ཁྲི་ལྔ་ལྔ་མཐོང་མ་ཚུང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་དུ་པར་རྒྱུ་ཁྲི་ཁྲི་ལྔ་ལྔ་འཛིན་པའི་དབང་
 མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གཟུགས་མངོས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱ་དུ་སྒྲ་འཛིན་ཉན་
 ཤེས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་འདྲིགས་དངོས་སུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་རྒྱའི་ཁྲི་ལྔ་ལྔ་འཛིན་
 པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའི་ཟེར་ན། མཚན་གཞི་གཉིས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། ཡིད་གཟུགས་མངོས་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་བཞིན་པའི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱ་དུ་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས།
 རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་གསུམ་པ་དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 དབང་མངོན་དེས། རང་ལྷལ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པར་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་སྒྲ་འདྲིགས་
 དངོས་སུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ཡིད་སྒྲ་སྒྲན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱ་དུ་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཡིད་
 གཟུགས་མངོས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་བཞིན་པའི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱ་དུ་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན།
 དེའི་རྒྱ་དུ་ལ་མིག་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲིན་ན། དེ་ལོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། འོ་
 ར་ཁོ་རང་ལ། ལོང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལྷག་བཞིན་པའི་འདྲིན་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལོང་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་དུ་ལ་མིག་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱལ་ཞེ། དེའི་རྒྱ་དུ་ལ་ཉེན་བཙས་ཀྱི་མིག་
 དབང་གཟུགས་ཅན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་དུ་ལ་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཉིས་ལས། རྟོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། རྗེས་སུ་
 དཔག་རྣམས་རང་ལས་ངེས། ཞེས་པའི་རྟོན་ཏུ་བསམས་ནས། གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ། རྟོན་བྱེད་ལྷང་ཅན་
 གྱི་མངོན་སུམ། རང་རྟོན་རྗེས་དཔག་རྣམས་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
 བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་བྱལ་བའི་ཕྱི་ཚྏ་ལང་དག་གི་རྒྱ་དུ་སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་ཉག་པ་
 ལ་ཚད་མར་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདྲིན་ན། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་ཚྏ་ལང་དག་དེས།
 སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་བྱལ་བའི་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། སྒྲ་མི་ཉག་པ་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་ཚྏ་ལང་དག་གི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་བྱལ་བའི་ཐལ་ལོ། འདྲིན་ན། སྒྲ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་ཚྏ་ལང་དག་གི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་བྱལ་བའི་ཐལ། དེ་སྐྱོར་གྱི་གཞན་རྟོན་བྱལ་བུ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཞེ། རོ་བོ་མ་
 གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། རིགས་གཉིས་ལས། དེས་ན་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་ཀྱི། གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་ཤེས་
 པས་བཀག་ ཅེས་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་བཅད་
 ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་དེ། བྱང་དེའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་། མེའི་ཁྲི་ལྔ་
 ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་ཟུར་གྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁྲི་ལྔ་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་
 མ་ཡིན་ཟེར་ན། མེ་དང་ཁྲི་ལྔ་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་མི་རྣམས་ཉེ།

མེལ་ན། དེ་ག་བྱེ་སྐྱེ་མཆེད་དང་འབྱུང་བ་ཡིན་དགོས། ཁ་དོག་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེ་དང་ཁ་དོག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། མེ་དམར་བོ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་དང་ཕོ་གང་ཞིག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་ཕོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མེ་དམར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་བོ།
འདྲོད་ན། མེ་དམར་བོ་དེ་དམར་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དམར་བོ་དམར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེ་དང་ཁ་དོག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། མེ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱེད་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འགལ་མེ་འཁོར་ལོ་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་ལ། འགལ་མེ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་འགལ་མེ་འཁོར་ལོ་སྒྲུང་
བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་མེ་ལ་སྐྱེས་སྒྲུང་འཇུག་གི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གནོད་པ་
ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འགལ་མེའི་ཁ་དོག་འཁོར་ལོའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་ཡོད་པ་
དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་པར་
ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་
ཟེར་ན། དེ་མེ་འཐད་པར་ཐལ། དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན་རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་དེ་
ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གིས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་བོ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། དོན་ལ་
མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་དེ་ཁོ་
ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་
ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པས་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱུས་ཤིང་ཏིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་
ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཟེར་ན་མི་འགྲིག་གོ། མ་གྲུབ་
ན། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས།
ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
དོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་
པའི་དབང་མངོན་དེ། སྒྲུང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་དོན་ལ་ཤ་བ་ཡིན་
ཞིང་། ཤ་བ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཡལ་ཀ་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་འཛིན་པའི་དབང་
མངོན་དེ། སྐྱེ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། ཁྱོད་པར་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དང་ཕོ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན།
སྒྲུང་བ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།

གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱང་བ་རང་
 ལས་ངེས་ཤིང་། བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་རང་ལས་
 ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་ཐལ། སྤྱིར་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། རྒྱད་པར་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། རྒྱད་པར་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། དེ་
 འདྲའི་ཤིང་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ། སྤྱིར་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་ལ་རྒྱང་བའི་ཡལ་
 ཀ་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་དེ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག་ན་ནི། འོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མེད་
 ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐོ་ཆོས་ཟ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་རིང་བོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ། འོན་ལ་མེད་ཁ་
 དོག་རྒྱ་ཐུར་བའི་རྒྱུར་རིང་བོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། འོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་རྒྱ་
 ཐུར་བའི་རྒྱུར་རིང་བོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་པ་དེ་ལ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན།
 སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་པའི་རྩིས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་ལ་
 མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མེད་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ཡིན་མིན་ཐོ་ཆོས་ཟ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་རིང་བོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་
 འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ། འོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་རྒྱ་ཐུར་རྒྱུར་རིང་བོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་ཚད་མར་ཐལ་ལོ། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། དེ་
 འདྲའི་དབང་མངོན་དེ་དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་རྒྱ་ཐུར་བའི་རྒྱུར་རིང་བོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རྒྱད་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱད་གཞན་
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། འོ་ན། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྒྱད་ལ་འབྲུལ་
 བའི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱད་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན། དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་ཡང་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་སོ་སོའི་ངོ་
 བོ་དང་། དཔྱེ་པ་གཉིས། དང་པོ་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་ངེས་ལྷིག་ཆེན་ལས། གསར་
 རྒྱ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡལ་སྤང་ན་གནས་པ་མེད་ན་ཚད་མ་
 རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རུས་པ་དང་། ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པའོ། ཞེས་
 དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེས་ན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ན་རང་ངེས་དང་། གཞན་སྟོབས་
 ཀྱི་ངེས་ན་གཞན་ངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡལ་སྤང་ན་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རུས་པའི་གསར་
 རྒྱ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་གསར་རྒྱ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ནི། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་དཔྱེ་
 བ། གོ་མས་པ་ཅན་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མ། དོན་རྒྱང་ཅན་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མ། རང་རིག་ཚད་མ། རྩིས་སྤྱི་

དཔག་པའི་ཚད་མ་དང་བཞི་ཡོད། དེ་བཞི་བོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱལ། དང་པོ་
ནི། བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་
ནི། མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྤྲུལ་བའི་རང་རིག་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི། སྤྲུལ་མེ་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ།
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་པའི་
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཅིག་དང་། སྤྱི་རང་དབང་ངེས་ཤིང་། བྱུང་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་པའི་
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཅིག་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མེན་
ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་བོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
དབང་མངོན་དེ་ལ། སྤང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བདེན་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་པའི་གཞན་ལས་ངེས་
ཀྱི་ཚད་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་ཁོ་རང་ལ་སྤང་བའི་རྒྱུང་རིང་བོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་དེ།
རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཤིང་། དེ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་དེ། བྱིས་འབྱུང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་རྒྱུང་རིང་བོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་
དབང་མངོན་དེ། རང་གི་གཞུང་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྤྱིང་ན་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མེ་འབྱུང་
བའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་མི་རུས་ཏེ། མེའི་ཁ་དོག་དེ། འོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྒྱུང་རིང་
བོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་དེས། མེའི་ཁ་དོག་དེ་འོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་
ཏུ་སྦྱར་བའི་རྒྱུང་རིང་བོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པའི་སྤྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེས་མེའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྦྱར་བའི་རྒྱུང་རིང་བོའི་དམར་ལམ་པ་དེ་མེའི་ཁ་དོག་ཏུ་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ལ་ཤ་
བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡིན་མེན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་བོའི་ཡལ་ཀ་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་འཛིན་པའི་དབང་
མངོན་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་དེ་ལ། སྤྱི་རང་ལས་ངེས་ཤིང་། བྱུང་པར་
གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་པའི་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་ཁོ་རང་ལ་
སྤང་བའི་ཡལ་ཀ་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་དེ་ཁོ་རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་ངེས་ཤིང་། དེ་ཤ་བ་ཡིན་པ་དེ་བྱིས་འབྱུང་ཐ་
སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རག་དོན་ནི། མེ་
འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཤེས་པར་རྟགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། བྱུང་སྤྱིང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
དེས་བྱུང་ཤེས་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཚད་མར་རྟགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་
བའི་རིག་པའི་རྟགས་ལས། མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མར་རྟགས་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དེས།
བྱུང་དེར་རྟགས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་བཅམས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་སུ་བ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
འོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་། མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མེན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་བོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་རྟགས་
པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱུང་རིང་བོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་
རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱུང་རྗེས་དཔག་གི་གཞུང་བྱའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་རིང་པོའི་དམར་ལམ་པ་དེ་ཁ་དྲག་ཏུ་བལ། དེ་ཡོད་པའི་མྱེར་འདྲིང་ན། དེ་ཚས་ཅན།
 སངས་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཁྱེད་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པར་བལ། ཁྱེད་ཁ་དྲག་ཡིན་པའི་མྱེར་ན་ཚས་ཅན་རྒྱུན་ཅན་
 ཡིན་ནོ། འདྲིང་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་བལ། མོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཤིན་ཏུ་མྱོག་
 ཟུར་རྟོགས་ཆེས་དཔག་ཚས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་ཉིང་ན་གནས་པ་མེད་ན།
 རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲིན་ཏུས་པར་བལ། དེ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མྱེར།
 འདྲིང་ན། དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་དེས་ཤིན་ཏུ་མྱོག་ཟུར་མེད་ན། ཤིན་ཏུ་མྱོག་ཟུར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་མི་འབྱུང་
 བའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲིན་ཏུས་པར་བལ། དེས་རང་གི་གཞལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་
 ཉིང་ན་པ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་ཏུས་པའི་མྱེར། འདྲིང་ན།
 དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་དེས་ཤིན་ཏུ་མྱོག་ཟུར་མེད་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་མི་འབྱུང་བ་དེ་རྟོགས་པར་བལ།
 འདྲིང་པའི་མྱེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲིང་ན། དེས་ཤིན་ཏུ་མྱོག་ཟུར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་ཤིན་ཏུ་མྱོག་ཟུར་ལ་འབྲེལ་བ་
 དེ་རྟོགས་པར་བལ། འདྲིང་པའི་མྱེར། འདྲིང་མི་ཏུས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་མྱོག་ཟུར་ཡིན་པའི་མྱེར།
 དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་པ་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནས།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་མྱེར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཚད་མའི་ངོ་མོ་དེ་བསྟན་ནས། སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཚད་མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱུང་། རག་དོན་ནི། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེ་ཤེས་ཚས་ཅན། ཇི་ཉུང་བ་དང་ཇི་སྟེང་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་མྱེར། མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་པ་བཞེ་ལ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་ཡིན་ན། ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཚས་ཅན། དེར་བལ། དེའི་མྱེར། ཉགས་ཐུབ་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚད་མ་དེ་བདེན་པ་བཞེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། རང་ལུགས་ནི། མི་བསྟུ་བའི་སྒྲིམ་བྱར་དམིགས་པ་ཚད་མའི་སྒྲིམ་
 བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་མཐར་ཐུག་དང་། མི་བསྟུ་བའི་ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་གཉིས།
 དང་པོ་དང་སངས་འཕགས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཚད་པ་སྒྲུང་བ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་བལ། མི་བསྟུ་བའི་སྒྲིམ་བྱ་ཡིན་ན།
 སྒྲིམ་བྱ་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲིང་ན། བཅད་ཤེས་ཚས་ཅན། དེར་བལ། དེའི་མྱེར། འོ་ན།
 ཁོ་རང་ལ། མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་བལ། མི་བསྟུ་བའི་རག་ཡིན་ན། རག་
 ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱེར། སྤྱབ་པ་ཁས། ཉགས་ཐུབ་ཉེ། དེ་ཡིན་ན། རག་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས། རག་རྣམ་
 དག་ཡིན་ན། རག་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱེར། བསྟུ་བྱའི་ཆེས་འཕྲོ་མྱེར་འབྲས་བྱ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེ་པོ་
 འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། སྟོབ་འཕྲག་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དོན་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་དག། ཅེས་པའི་སྟབས་
 ལ། ལུ་ཉེགས་དབང་རྒྱག་པས། དབྱིབས་ལྡན་དེ་རི་བོའི་དབྱིབས་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པར་སྟབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་
 ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བསྟུ་བྱ་ལ་བཟགས་ནས་འགོག་པ་དང་། སྟབ་བྱེད་ལ་
 བཟགས་ནས་འགོག་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདྲིང་པ་སྟབ་པའམ་དཔེ་མ་སྟབ། ཅེས་སྟགས་
 རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་པ་སྟབ་བྱེད་ལ་བཟགས་ནས་འགོག་པ་ནི། དབྱིབས་ལྡན་དེ་རི་བོའི་དབྱིབས་སྒྲིམ་བྱས་

བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཤམ། རྟེན་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་མ་ཡིན། རྟེན་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ཙམ་དུ་མཚུངས་པ་དེ་ཡང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་མ་ཡིན། རྟེན་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་། དབྱིབས་ཞེས་པའི་སྤྲ་འཇུག་རྒྱུ་དུ་མཚུངས་པ་དེ་ཡང་། དེ་
ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་མེད་རྟེན་འཇུག་ཅན། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱང་། གཉིས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲ་ཆས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་འབྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བ་དང་དངོས་ལ་རབ་སྐྱབ་
པ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱང་། ཁོ་ན་རེ། དེ་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན་ཤྲོགས་
མཁར་ཆོས་ཅན། རྩ་མཁན་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཤམ། རྩ་མཁན་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྩ་བུམ་དང་། འཛིན་པའི་རྩ་མ་
འབྲུར་འགའ་ཞིག་འདྲ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྩ་
མཁན་ཀྱིས། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། སྤྲ་ཞིག་ས་དབང་སྐྱབ་པ་ན་རེ། བྱས་པ་སྤྲ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཤམ། སྤྲའི་བྱས་པ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན། བྱས་པ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་པ་བྱས་པ་ཡང་། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། སྤྲའི་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པར་འབྱུར། ཞེས་སྤྲ་འཕྱིན་པའི་སྤྲ་འཕྱིན་དེ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་ཡིན་ལ་ངེད་ཀྱིས་སྤྲུས་
བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དེ་ཡང་། རིའི་དབྱིབས་སྤྲུས་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། དེ་དང་
དབྱིབས་ཙམ་དུ་མཚུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། དེ་དང་དབྱིབས་ཞེས་པའི་སྤྲ་འཇུག་རྒྱུ་དུ་
མཚུངས་པ་དེ་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། དབྱིབས་ལྟན་དེ་རི་མོའི་དབྱིབས་སྤྲུས་བྱས་བྱས་པར་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་སྤྲ་འཕྱིན་པའི་སྤྲ་འཕྱིན་དེ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་
ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་དང་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྤྲ་འཕྱིན་དེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུ་རྟགས་སྤྲ་བཞོད་
པ་ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྲ་འཕྱིན་པའི་སྤྲ་འཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་རྟེན་འགྲོ་ཕྱིར་འབྲས་བྱ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་
བཞི་བྱང་། གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྲ་འཕྱིན་དེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུ་རྟགས་སྤྲ་བཞོད་པ་ལ། ཁྱད་
པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྲ་འཕྱིན་པའི་སྤྲ་འཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱིབས་ལྟན་དེ་རི་མོའི་དབྱིབས་སྤྲུས་བྱས་
བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྲུགས་ལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་རྟེན་འགྲོ་
ཕྱིར་འབྲས་བྱ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱང་། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུ་
རྟགས་སྤྲ་བཞོད་པ་ལ། ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྲ་འཕྱིན་པའི་སྤྲ་འཕྱིན་དེ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བྱས་པ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཤམ། སྤྲའི་བྱས་པ་ཡང་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། བྱས་པའི་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤྲ་འཕྱིན་ལྟ་བུ་ལ་
བྱེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་སྤྲ་འཕྱིན་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲ་འཕྱིན་ལྟར་སྤྲ་དུ་བཤམ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྤྱན་འཕྱིན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
 ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་། སྤྲི་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན། ག་བའི་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པས།
 གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་འཕྱར། ཞེས་སྤྱན་འཕྱིན་པའི་སྤྱན་འཕྱིན་ཚས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྤྲེལ་ངེས་པའི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱན་འཕྱིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱན་འཕྱིན་
 ལྟར་སྤང་དེ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཚད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱར་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀ་ཚས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཟེར། འདྲོད་ན། གཞལ་བྱ་སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོ་ལས། འབྲས་ཉིད་གཞན་ཀྱི་ཆ་ཡིས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པར་དོན་གང་། དེས་ན་འབྲས་
 མཚུངས་སྤྱོད་པོའི། བསམ་པ་ལ་ལྟོས་གསུམ་ཏུ་འཕྱར། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི།
 དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཚད་ཀྱི་དོན་དེ་བཞུན། དེས་ན་འབྲས་མཚུངས་ཞེས་
 པས། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཚད་ཁོ་རང་མཚན་བྱར་བསྐྱབས། སྤྱོད་པོའི། བསམ་པ་ལ་ལྟོས་གསུམ་ཏུ་འཕྱར།
 ཞེས་པས། དེའི་དབྱེ་བ་དེ་བཞུན། དེས་ན་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཚད་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤྱོད་པོའི་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱན་འཕྱིན་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་སྤྱན་འཕྱིན་ལྟར་སྤང་དེ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཚད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱབ་
 བྱེད་ལ་ལྟོས་པའི་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ། བྱབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱས་པ་སྤྲི་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། བྱམ་
 པའི་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་པས། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འཕྱར། ཞེས་སྤྱན་འཕྱིན་པའི་
 སྤྱན་འཕྱིན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྤྲི་མི་རྟག་པ་སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་
 ལ། བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན། ག་བའི་དེ་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པས། སྤྲི་མི་རྟག་པ་སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འཕྱར། ཞེས་སྤྱན་འཕྱིན་པའི་སྤྱན་
 འཕྱིན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་མཚན་མཚན་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 མཚན་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པའི་མཚན་བྱར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བྱམ་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དེའི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན། ག་བའི་དེ་ཡང་དེའི་མཚན་བྱ་མ་
 ཡིན་པས། དངོས་པོ་དེའི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པར་འཕྱར། ཞེས་སྤྱན་འཕྱིན་པའི་སྤྱན་འཕྱིན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་
 ནི། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བྱམ་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན། ག་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འཕྱར།
 ཞེས་པའི་སྤྱན་འཕྱིན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་དང་། འབྲས་བྱ་

ལ་ལྟོས་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཁྲ་ཁྲ་སྒྲུང་ས་པ་ལ། ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡང་དུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན།
འགྲུག་པའི་མེ་ཡང་དུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས། མེ་དུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་ཞེས་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་ཉ་བྱ་
ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། དུ་བ་མེའི་འབྲས་བྱ་ཁྲ་སྒྲུང་ས་པ་ལ། ཅན་དན་གྱི་དུ་བ་ཡང་མེའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན།
འགྲུག་པའི་དུ་བ་ཡང་མེའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པས། དུ་བ་མེའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་པའི་
སུན་འབྱེན་ཉ་བྱ་ལ་བྱེད། ཡང་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ཉླག་ཚད་ལ་དབྱེ་ན་འགྲུལ་བའི་དེ་དང་ཁ་ཤེས་པའི་དེ་དང་ཁ་
ཐུབ་པའི་དེ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱས་པ་སྒྲ་ཉླག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགྲུལ་ཉླག་སྒྲ་ཁྲ་སྒྲུང་ས་པ་ལ། བྱས་པའི་
བྱས་པ་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲུལ་ཉླག་སྒྲ་མ་ཡིན། ག་བའི་བྱས་པ་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲུལ་ཉླག་སྒྲ་མ་ཡིན་པས། བྱས་པ་དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་འགྲུལ་ཉླག་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་ཉ་བྱ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། གཞལ་
བྱ་སྒྲ་མེ་ཉླག་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་ཤེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་ཁྲ་སྒྲུང་ས་པ་ལ། བྱས་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། ག་
བའི་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པས། གཞལ་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་ཞེས་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་ཉ་བྱ་ལ་བྱེད།
གསུམ་པ་ནི། བྱས་པ་སྒྲ་མེ་ཉླག་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་ཐུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཁྲ་སྒྲུང་ས་པ་ལ། བྱས་པའི་བྱས་པ་
ཡང་སྒྲུབ་པའི་དུ་བ་འགྲོ་དང་མཐུན་པར་མ་ཐུབ་ཁ་བའི་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་དུ་བ་འགྲོ་དང་མཐུན་པར་མ་ཐུབ་པའི་
བྱས་པ་སྒྲ་མེ་ཉླག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འཕྱར། ཞེས་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་ཉ་བྱ་ལ་བྱེད། སྒྲ་
བཤད་པ་ནི། སྒྲ་ཀྱི་དེ་རྣམས་ལ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ཉླག་ཚད་ཅེས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་རང་སྒྲ་
བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲ་བའི་འབྲས་བྱའི་ཉེས་པ་དེ། རང་སྒྲ་བ་པོའི་གང་ཟག་རང་ལ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
ཉླར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཚོད་པ་སྒྲུབ་བཤུ་ ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། བྱས་པ་སྒྲ་མེ་ཉླག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉླག་སྒྲ་ཡང་དག་དུ་ཁྲ་
སྒྲུང་ས་པའི་ཁྲ་སྒྲུང་ས་དེ། ཚད་མས་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཁྲ་སྒྲུང་ས་པའི་ཁྲ་སྒྲུང་ས་སྒྲ་ཐལ། དམ་བཅའ་འབད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྲ་སྒྲུང་ས་རྣམས་དག་ཡིན་ན་ཚད་མས་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཁྲ་སྒྲུང་ས་པའི་ཁྲ་སྒྲུང་ས་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚད་མས་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཞེན་དོན་དུ་བྱེད་
པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། སྒྲ་མ་ཐུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། ཞེས་སྒྲ་སྒྲ་རྒྱ་
བ་བཞེགས་ལས་འསྐྱེས་ན། ཞོད་དུ་དབང་ཐུག་པས། དབྱིབས་ལྡན་དེ། རི་པོའི་དབྱིབས་སྒྲེས་བྱས་བྱས་པར་སྒྲུབ་
པའི་ཉླག་སྒྲ་ཡང་དག་དུ་ཁྲ་སྒྲུང་ས་པ་ལ། དབྱིབས་ལྡན་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉླག་སྒྲ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲེས་བྱས་
བྱས་པའི་དབྱིབས་དེ་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉླག་སྒྲ་ཡང་དག་ཡིན། སྒྲེས་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་། དབྱིབས་ཅམ་དུ་
མཚུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉླག་སྒྲ་ཡང་དག་ཡིན། སྒྲེས་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ཞེས་པའི་སྒྲ་
འབྱུག་ཅུང་དུ་མཚུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉླག་སྒྲ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། བྱིན་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མེད་མེས་འབྱུག་ཅན། ཞེས་སྒྲ་སྒྲ་བྱུང་། གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁ་
དད་དངོས་ལ་རབ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲ་བྱུང་། རང་ལམ་མཚུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྒྲུབ་བྱའི་མེས་འགྲོ་
ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲ་བྱུང་། གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉླག་སྒྲ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
ཉླག་སྒྲ་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོ་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྱུག་ཅུང་གི་ཉླག་སྒྲ་ལས་དག་དང་
སྒྲུག་སྒྲ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་པ་རྩ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་བའི་དཔེར་འདི་བཞེན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རིགས་

གྲི་བྱུང་པར་ལ་ཐུབ་པ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
 འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་འཇུག་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཉགས་ཐུབ་ལྟེ་རྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རང་ལྷལ་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། བརྫོང་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེས་ན་དབྱིབས་ལྡན་
 རི་བོའི་དབྱིབས་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་
 དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲེ་འཇིག་ཅན་དེ་སྒྲོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དུ་
 འདོད་པ་དེ་དང་ཁ་ཅེར་བྱ་པས། རྩན་པགས་བཟུས་ན་འཆི་བ་དེ་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དུ་
 འདོད་པ་དེ་ཞིགས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིས་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་
 སྟགས་ཀྱི། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེས་ན། བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 དབྱིབས་ལྡན་དེ་རི་བོའི་དབྱིབས་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་ལ། ཉགས་ནི་སྒྲ་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་གཅི་ཆེ་བར་ཐུབ་པོ། ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་མ་ཐུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དག་དོན་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་བྱེད་ཅེས་
 པའི་སྒྲའི་བརྫོང་བྱར་མ་ཐུབ་ཀྱང་། རྫོང་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བྱེད་ཅེས་པའི་སྒྲའི་
 བརྫོང་བྱར་མ་ཐུབ་ཀྱང་། རྫོང་སྒྲའི་ལྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཐུབ་པའི་སྒྲ་ནས། རྫོང་གི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པས་རོར་འབྱུང་བཞི་རྩལ་སྐན་
 ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ་ན་བྱེ་བྲག་པས་ལུས་ཆོས་ཅན། ཞེས་པའི་
 སྒྲ་དེ་འབྱུང་བཞི་རྩལ་སྐན་ལ་འཇུག་པར་ཆད་མས་མ་ཐུབ་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་ན་བྱེ་བྲག་པས་འབྱུང་བཞི་རྩལ་སྐན་རེག་
 བྱ་ཅན་དུ་ཐུབ་པའི་སྒྲ་ནས་རེག་བྱ་ཅན་འབྱུང་བཞི་རྩལ་སྐན་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་སུ་འགྲུབ་པའི་དཔེ་
 འདི་བཞིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བྲག་པའི་རོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྐན་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཞོད་པའི་ཆོ་ན་རེག་བྱ་ཅན་དེ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྐན་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བཞོད་
 ཆོ་མ་རྩས་ཡོད་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཏེ། འོ་ན། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྐན་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། ལུས་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ་ན་རེག་བྱ་ཅན་དེ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྐན་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ་
 ན་སྒྲིམ་པ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ན་དངོས་པོ་
 ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེམ་ཁྱབ་ལྟེ། འོ་ན། བསྐྱི་ཉག་དངོས་
 རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་མ་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཞོད་པའི་ཆོ་ན་པ་
 ཡང་གི་དོན་སྐྱི་དེ་བསྐྱི་ཉག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདུ་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་
 འདོད་

དེ་ནས་ཉི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས་ཟེར་ན་མི་འགྲིག་གོ། ཏ་ནག་སྐབས་
ལྟ། དེའི་ཆོ་ན་དུ་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏ་ནག་སྐབས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་པ་དེ་
སྐབས་ཀྱི་མ་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་རྩ་འབྲུང་བཞིའི་
རྩལ་སྤྲོད་ཆོས་ཅན། མི་ཏ་ནག་ལྟ། ལྷ་ས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་ལྷ་ས་ཅན་དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་
སྤྲོད་མི་ཏ་ནག་པར་སྐབས་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྐབས་པར་ཆད་མས་མ་སྐབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྩ་འབྲུང་
ཆོས་ཅན། མི་ཏ་ནག་ལྟ། བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་བྱམ་པ་དེ་སྐབས་མི་ཏ་ནག་པར་སྐབས་པའི་མ་སྐབས་པའི་
གཏན་ཆོག་སྐབས་ཡིན་ཟེར་ན་ནང་འགལ་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་བྱམ་པ་སྐབས་མི་ཏ་ནག་པར་སྐབས་པའི་མ་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོག་སྐབས་
ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་བྱམ་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་ལྷ་ས་
ཅན་དུ་ཆད་མས་མ་སྐབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྩ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་ཆོས་ཅན། མི་ཏ་ནག་ལྟ། ལྷ་ས་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་ལྷ་ས་ཅན་དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་མི་ཏ་ནག་པར་སྐབས་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྩ་འབྲུང་ཏ་ནག་སྐབས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་ལྷ་ས་ཅན་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་རྩ་འབྲུང་ཏ་ནག་སྐབས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་
ལྷ་ས་ཅན་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་གང་ཞིག་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་ལྷ་ས་ཅན་དུ་ཆད་མས་མ་སྐབས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་པའི་རྩ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་ཆོས་ཅན། མི་
ཏ་ནག་ལྟ། རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་རེག་བྱ་ཅན་དེ་བྱེ་བྲག་པའི་རྩ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་
མི་ཏ་ནག་པར་སྐབས་པའི་ཏ་ནག་སྐབས་ཡང་དག་ཡིན། དེའི་ཆོ་ན་བྱེ་བྲག་པའི་རྩ་འབྲུང་ཏ་ནག་བྱ་ཅན་དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་མི་
ཏ་ནག་པར་སྐབས་པའི་ཏ་ནག་སྐབས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་དེའི་ཆོ་ན་རེག་བྱ་ཅན་ཆོས་ཅན་བྱེ་བྲག་པའི་རྩ་
འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་མི་ཏ་ནག་པར་སྐབས་པའི་ཏ་ནག་སྐབས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏ་ནག་སྐབས་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེ་བྲག་པ་དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་ཏ་ནག་མི་ཏ་ནག་མེ་ཆོ་མ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་ཏ་ནག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཆོ་ན་བྱེ་བྲག་པ་བྱེ་བྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འབྲུང་བཞིའི་
རྩལ་སྤྲོད་མི་ཏ་ནག་པར་སྐབས་པའི་ཏ་ནག་སྐབས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སྐབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེའི་ཆོ་ན་བྱེ་བྲག་པའི་རྩ་འབྲུང་ཏ་ནག་བྱ་ཅན་དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་མི་ཏ་ནག་པར་སྐབས་པའི་ཏ་ནག་སྐབས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ན་བྱེ་བྲག་པ་དེས་ལྷ་ས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་ལ་
འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ན་བྱེ་བྲག་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ལྷ་ས་
ཅན་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་འབྲུང་བཞིའི་རྩལ་སྤྲོད་ལ་འཇུག་པར་མཐུན་སྐྱེད་དུ་སྐབས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས། རྒྱུ་ལས། ལྷ་ས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་སྐྱེད་པ་ལྟོས་ལྟོས་མཐུན་སྐྱེད་དུ་མ་སྐབས་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་པའི་རྩ་འབྲུང་བཞིའི་ཏ་ནག་དངོས་ཆོས་ཅན་དུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་
དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྲུར་འཕང་བའི་ཆོ་ན་བྱེད་བྲག་པ་དེ་དུ་མ་མ་
ཡིན་པས་ཏ་ནག་གིས་བསྐྱེད་ཏ་ནག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་མ་འབྲེལ་བར་སྐབས་པའི་སྐབས་

བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་འཕེན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
 ལྷན་པས་བྱེ་བྲག་པའི་རྩེ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕན་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་ཞེ། རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཚེ་ན་བྱེ་བྲག་པ་དེ་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕན་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་བྱེ་བྲག་པ་དེས་དུ་མ་མ་ཡིན་ན།
 རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་བྱེ་བྲག་དེ་དུ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་
 འབྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་བྱེ་
 བྲག་པའི་ཁས་སྒྲངས་ངན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། བྱེ་བྲག་པ་ལ་མི་འདྲོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་ལྷན་པས་བྱེ་བྲག་པའི་
 རྩེ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕན་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་ཞེ། རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྱེ་བྲག་པ་
 བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་བྱེ་བྲག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་བྱེ་བྲག་པ་དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་བྱེ་བྲག་པ་དེ་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕན་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཚེ་ན་བྱེ་བྲག་པ་
 དེ་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕན་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྲགས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་པའི་རྩེ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕན་ཚུལ་
 ཅན། མི་རྟག་ཞེ། རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་བྱེ་བྲག་པ་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་
 པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྲགས་དེས་དེའི་ཚེ་ན་བྱེ་
 བྲག་པའི་རྩེ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕན་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྲགས་དེས་དེའི་ཚེ་ན་བྱེ་བྲག་པའི་རྩེ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕན་
 མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པའི་དུས་ནི་ཡོད། དེའི་ཚེ་ན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྲགས་དེ་རེག་བྱ་ཅན་
 འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཕན་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པའི་དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཞེ། འོ་ན་སྐབས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྩེ་སྐྱེ་ཚུལ་ཅན།
 མི་རྟག་ཞེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་སྐབས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་
 གྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྩེ་སྐྱེ་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་ཞེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཚེ་ན་སྐབས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྲགས་དེས་དེའི་ཚེ་ན་སྐབས་པར་ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྩེ་སྐྱེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དཔལ་ལྷན་
 ཚུལ་གྲགས་དེས་དེའི་ཚེ་ན་སྐབས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྩེ་སྐྱེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་
 པའི་དུས་ནི་ཡོད། དེའི་ཚེ་ན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྲགས་དེ་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པའི་དུས་

དང་། རྩམ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། རང་རེས་སངས་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་
པའི་རྩེ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྩམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་ལྷན་ཅན་
དེ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐུན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཡིན། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་རྩེ་འབྱུང་བཞིའི་
རྩལ་ཐུན་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་ལྷན་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་
ཆོས་ཡིན་ནོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་རྩེ་འབྱུང་བཞིའི་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། རྩེ་
འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་ལྷན་ཅན་འཇིག་ཅན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཡིན་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ རྩེ་འཇིག་ཅན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་བྱས་ཏེ།
འདིས་ནི་སེར་རྒྱ་ལ་སྟགས་ཀྱི། མི་རྟག་སྟགས་ཕྱིར་ཡང་སེམས་མེད། ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་ཆོན་ལྷན་ཅན་འཇིག་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅེར་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་པའི་རྩེ་འབྱུང་བཞིའི་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་
ཡིན་ཏེ། རྩན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་ལྷན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བ་དེ་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྐྱབ་
པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་རྩེ་འབྱུང་བཞིའི་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། རྩེ་
འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་ལྷན་ཅན་འཇིག་ཅན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན་གཅེར་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་པའི་རྩེ་འབྱུང་བཞིའི་ཆོན་ལྷན་པ་བཤུས་ན་འཆི་
བ་དེ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱལ་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་རྩེ་འབྱུང་བཞིའི་ཆོན་
ལྷན་ཅན་འཇིག་ཅན་དེ་སྐྱབ་པའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱལ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདྲོད་ན།
ཤིང་དེ་དེའི་ཆོན་ལྷན་པ་བཤུས་ནས་འཆི་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤིང་ལྷན་པ་གས་བཤུས་ནས་
འཆི་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤིང་འཆི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤིང་
སེམས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩེ་འབྱུང་བཞིའི་སེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་དོན་དུག་ཏུ་འདུས་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་ལ།
ཆོག་གི་དོན་དུག་པོ་དེ་ཡང་། ཇས། ཡོན་ཏན། ལས། རྩེ་འབྱུང་བཞིའི་འདུ་བ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡོན་
ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པ་དེ་ཇས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟག་པའི་ཇས་དང་། མི་རྟག་པའི་ཇས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་དང་ཚྭ་གས་དང་རྩམ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་
རྩལ་ཐུན་ལ་སྟགས་པ་ལ་བྱེད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་ཇས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྤང་བའི་
ཇས་གཉིས། དང་པོ་ནི་བདག་དང་ཚྭ་གས་དང་རྩམ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་འབྱུང་
བཞིའི་རྩལ་ཐུན་ལ་སྟགས་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་ཟེར། ཇས་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཡོན་
ཏན་དེ་ལ་བྱེད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྩེ་ཇས་ལ་བརྟེན་པ། ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ལ་མི་བརྟེན་པ།
འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
གཞུགས། དྲི། རེག་བྱ། གངས། ཆད། སོ་སོ་ ལྡན་པ་ལ་སྟགས་པ་བཅུ་ཡོད། གཞུགས་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་
བྱ་ཡིན་པས་ས་ཆུ་མིག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། དྲི་དེ་སྤེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པས་སའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། རྩེ་

མེད་ཀྱི་མེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་ཆུང་ཡོན་ཏན་ཡིན། དེ་གཟུང་དེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་འབྲུང་བ་
བཞི་པོ་ཡོན་ཏན་ཡིན། གངས་དེ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་འདྲགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་
གི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཚད་དེ་ཆེ་བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་འདྲགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་ཡོན་
ཏན་ཡིན། ཚད་ལ་དབྱེ་ན། ཆེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་རིང་བ་དང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱི་འབྲུག་གཉིས་ལྟ་སོ་སོའི་ཐ་
སྟད་འདྲགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར། རྩ་བ་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་
ལས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། ལས་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་ཉིད། རྩེ་བྱ་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་
སྤྱི་མཆོད་ཉིད། སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར། ཐར་བ་ཐོབ་ཚུལ་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་དེ་དག་བདག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་དེ་མིང་རྩ་ཆས་དང་ཆས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བསགས་
པས་བདེ་འཁོར་དང་རྒྱ་འཁོར་སྤྱིས་ནས་འཁོར་བར་འབྲུགས་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་སོགས་བདག་གི་སྤྱུག་བཟུལ་དུ་
སྒྲིམ་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་དེ་དག་སྒངས་ནས་བདག་རྟགས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་གནས་པ་དེའི་
ཆེ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་ཟེར། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཤད་པ་ནི། འུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། ཞེས་
བྱེ་བྲག་པ་ལ་འུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོད་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ་དེ་འུག་པའི་བརྒྱལ་
འུགས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གངས་ཅན་
འུག་སྤྱུག་དང་། གོས་མེད་བཅས་ལ་གཞལ་རེ་ཞིག་ ཅས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་འུག་སྤྱུག་པ། ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོད་
གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། རྩེ་བྱ་པ་དེ་བདེ་བྱེད་པ་འཕ་དབང་སྤྱུག་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་བྱེད་སྤྱུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་པ་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན།
རྒྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་མ་ལྟར་འདས་ཆད་མའི་སྤྱི་བྱར་སྤྱུག་པ་ལྟུང་དེ་ལ། འུགས་འབྲུང་གི་སྒྲི་ནས་སྤྱུག་པ་ལྟུང་དང་།
འུགས་ཤིག་གི་སྒྲི་ནས་སྤྱུག་པ་ལྟུང་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་བསམ་པ་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ། རྒྱར་བ་སྤྱན་
ཆོགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྐྱབ་པ། བདེར་གཤེགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྐྱབ་པ། རྒྱབ་པའི་སྒྲི་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱང་། དག་དོན་ནི། རྒྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་མ་ལྟར་འདས་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་
སྤྱིས་བྱ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་བསམ་པ་སྤྱན་ཆོགས་ཉམས་སྤྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མའི་སྤྱིས་བྱ་མཐར་སྤྱུག་དུ་
འབྱུངས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིང་རྗེ་ཡིན་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྤྱིས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ན། རང་གི་བདག་སྤྱིར་དུ་རྒྱར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྤྱིས་འཇུག་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། འདྲོད་
པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྤྱི། མངོན་པ་ཀྱན་བརྟུས་ལས། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་
མངོན་པར་འབྱུང་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱིས་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
སྤྱིས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་དེ་རང་གི་བདག་སྤྱིར་དུ་རྒྱར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
སྤྱིས་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་ཡིན་པས་བྱབ། སྤྱིང་རྗེ་
ཆད་མེད་ཡིན་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་ཆོས་ཅན། སྤྱིང་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིང་རྗེས་ཆད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། མངོན་པ་ཀུན་བརྒྱུ་ལས། 'ཕྱི་རྒྱལ་བའམ་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རྒྱུ་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་བཟུལ་དང་བུལ་འདོད་ཀྱི་ནམ་
པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆད་མེད་
ཆོས་ཅན། སྒྲིང་རྩི་ཆད་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིང་རྩི་ཆད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལྷན་བཟུལ། མངོན་པ་ཀུན་བརྒྱུ་ལས། ཉན་ཐོས་སམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། སྒྲིང་རྩི་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྒྲིང་རྩི་དམན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིང་རྩི་དམན་པ་ཉིད་
ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲིང་རྩི་ཆད་པོ་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཉན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྒྲིང་
རྩི་ཆད་མེད་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཉན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲིང་རྩི་ཆད་པོ་ཡིན་ན་སྒྲིང་ཆད་མེད་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རན་སོང་གི་ཉན་ལ་སྒྲིང་རྩི་ཆད་མེད་གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཉན་ལ་
སྒྲིང་རྩི་ཆད་པོ་གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། ཉན་ཐོས་ལྷན་བཟུལ། དེའི་ཉན་ལ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རན་སོང་གི་ཉན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་གསར་
དུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རན་སོང་ནམས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
སྒྲོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་སེམས་ནམ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷན་པ་བཞག་པ་ལ།
རྒྱ་བསམ་སྒྱུར་ལུན་ཆོག་སོས་བཟུང་བ་དང་། འབྲས་ལུ་དོན་གཉིས་ལུན་ཆོག་སོས་བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
རྒྱ་བསམ་པ་ལུན་ཆོག་སོས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱ་སྒྱུར་བ་ལུན་ཆོག་སོས་བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་བསམ་པ་
ལུན་ཆོག་སོས་བཟུང་བ་ཉན་ནས་ནམ་མཁུན་དུ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་བསམ་པ་ལུན་ཆོག་སོས་བཟུང་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་དང་པོར་བཞེན་བྱ་དགེ་པའི་
བཤེས་གཉེན་མཆོད་ཉིད་དང་ཐུན་པ་གཅིག་བཞེན། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིས་བྱ་རྒྱུ་དང་དང་ལུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་
རིམ་བཤམ་སྒྲོ་ལེགས་པར་སྒྱུར་ས། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་དང་ལུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤམ་སྒྲོ་ལེགས་པར་
སྒྱུར་ས། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་དྲིན་དྲན་པ་དྲིན་གསུམ་པའི་སྒྲོ་གསུམ་བསྐྱེད། དེ་ལ་
བཞེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་འོང་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་བསྐྱེད། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལྷན་བཟུལ་དང་བུལ་འདོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆད་པོ་བསྐྱེད། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལྷན་བཟུལ་ལས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོའི་ཁྱུར་ལེགས་པར་ཁྱེར་བའི་ལྷན་བསམ་ནམ་
དག་བསྐྱེད། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་བཟུལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་
ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ནམ་མཁུན་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱ་བསམ་པ་ལུན་ཆོག་སོས་བཟུང་བ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་སྒྲིང་རྩི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་ལྷན་བསམ་ནམ་དག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བསམ་པ་ལུན་ཆོག་སོས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཆད་མེད་བཞི་བཤད་པ།
སྒྲིང་རྩི་ཆད་པོ་བཤད་པ། ལྷན་བསམ་ནམ་དག་བཤད་པ། ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
ཆད་མེད་བཞིའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཆེན་དུ་ལྷུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་
བཞེན་ནས་བྱང་ཆེན་རང་གི་དམིགས་ལྷན་དུ་ལྷུང་བའི་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་

རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རབ་རྒྱུ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་རྩོད་པོ་ཡིན། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཆེན་དུ་
 བྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་དམིགས་ལྟལ་དུ་བྱུར་བའི་སེམས་ཅན་
 ཚད་མེད་པ་ལྷན་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རབ་རྒྱུ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་སྟོང་རྩི་ཚད་མེད་ཀྱི་
 རྩོད་པོ་ཡིན། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཆེན་དུ་བྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་ཞིང་རང་གི་དམིགས་ལྟལ་དུ་བྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱིས་རབ་རྒྱུ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་དགའ་བ་ཚད་མེད་ཀྱི་གཏན་གྱི་དངོས་ཚད་མེད་ཀྱི་རྩོད་པོ་ཡིན་ནོ། གཉིས་
 པ་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ནི། སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བསམ་རྣམ་དག་གང་རུང་ཡང་ཡིན། སེམས་ཅན་མཐའ་
 དག་ལྷན་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རབ་རྒྱུ་བའི་སེམས་བྱུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པར་དམིགས་པ་དེ་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོའི་རྩོད་པོ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་
 པོ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་གསུམ། འདི་གསུམ་
 གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷན་བསྐལ་དང་། མདོ་སྟོང་པའི་ལྷན་བསྐལ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཆོག་
 ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། བྱམས་དང་སྟོང་རྩི་སོགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཉི།
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་འོ། དང་པོ་ནི།
 གང་གིས་ཁྱད་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་འབྲུད་པ་དང་། ལྷན་བསྐལ་
 དང་བྲལ་བར་འདྲོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རང་
 ལས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་བབྱུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ་དེར་ཞེན་པའི་
 སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་སྟན་དུ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ཐར་ལྟར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་དོན་ཡང་སེམས་
 ཅན་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མའེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་པར་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་
 བྱས་ཤིང་། རང་གི་དམིགས་ལྟལ་དུ་བྱུར་བའི་ལྷན་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷན་
 བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོར་འཇོག་
 སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མའེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་ནས་ལྷན་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོར་འཇོག་
 སེམས་ཅན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཚད་མས་མའེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷན་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོར་ཡང་ཆོས་ལ་
 དམིགས་པའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་ཞིན་ནོ། སེམས་ཅམ་པའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གསུགས་དང་གསུགས་འཛིན་
 ཚད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ལྷན་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་དེ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་མདོ་སྟོང་པའི་
 ལྷན་བསྐལ་ནི། དང་པོ་མཆན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་ཐར་དང་འདྲ། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མའེས་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ལྷན་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོར་འཇོག་ སེམས་ཅན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཚད་མས་མའེས་པའི་

གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་དང་
བུལ་བར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིང་རྩེ་དེ། དམིགས་མེད་དམིགས་པའི་སྤྲིང་རྩེར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་
བསམ་ནམ་དག་དང་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གིས་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་བསྐུལ་བར་
བུལ་སྤྲོམ་པའི་སྤྲིང་རྩེར་ལེགས་པར་བྱིར་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་
དེ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུར་བའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་
པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་
རིག་དེ་ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུར་བ་ལུན་
ཆོགས་ངོས་བབྱུང་བ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་པ་ལོ་ལ་ཉུ་མྱེན་པ་
དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་རྒྱུར་བ་ལུན་ཆོགས་ཡིན་ལ། རྒྱུན་པ་སྐྱེས་དུག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡང་རྒྱུན་སྐྱེས་དུག་གི་
ནང་ཚན་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གཏོང་བའི་སེམས་བྱུང་དུ་དམིགས་པ་དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་ལྷུར་བའི་རྒྱུན་པའི་ངོ་
བོ་ཡིན། དེ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་དུ་དམིགས་པ་དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་ལྷུར་བའི་རྒྱུན་པའི་
སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་གང་ཞིག་རང་ངོས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཁོ་བའི་སེམས་བྱུང་དུ་དམིགས་པ་དེ་དེའི་ནང་
ཚན་དུ་ལྷུར་བའི་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་སེམས་བྱུང་དུ་དམིགས་པ་དེ་
དེའི་ནང་ཚན་དུ་ལྷུར་བའི་བཟོན་འབྲས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་བ་ལ་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་
ཏེ་འཛིག་དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་ལྷུར་བའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་རབ་དུ་ནམ་
པར་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་དམིགས་པ་དེ་དེའི་ནང་ཚན་དུ་ལྷུར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷུར་ན་རྒྱུན་
སྐྱེས་དུག་འགལ་ཀྱང་རྒྱུན་སྐྱེས་པར་རྒྱུན་དུག་མི་འགལ་ཉེ་པར་རྒྱུན་དུག་དང་ནམ་མཁུན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལུན་ཆོགས་ངོས་བབྱུང་བ་ལ་རང་དོན་ལུན་ཆོགས་ངོས་བབྱུང་བ་དང་།
གཞན་དོན་ལུན་ཆོགས་ངོས་བབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་དོན་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་ངོས་བབྱུང་བ་དང་།
རང་དོན་རྫོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ངོས་བབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷག་ཀྱུན་གཉིས་ལེགས་པར་སྤངས་པ། མ་ལུས་
པར་སྤངས་པ། སྤྲོ་མི་རྣམས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱེད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མཁུན་པ། མཁུན་པ་བརྟན་པ། མ་ལུས་པར་མཁུན་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་མཁུན་པ་མཐར་ཐུག་ལ་ཕྱེད།
གཞན་དོན་ལུན་ཆོགས་ནི་གཞུགས་སྤྱོད་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱེད་དོ། རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། འབྲུང་རྒྱབ་དབང་བོ་
མེད་གཞི། ཞེས་རྒྱུ་བ་བཞེགས་ལས་འཕྲོས་ན། རྒྱབ་ཕྱེད་ཐུགས་རྩེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱབ་པ་
སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྒྱུ་བ་སྤྲ་མ་ནས་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མའི་རྒྱུས་
བྱུང་འཁྲུངས་པར་བརྟན་པ་ལ། རྒྱུང་འཕེན་པ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་བ་སྤྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་
བྱུང་ལུས་ཞིག་པ་ན་སེམས་ཡང་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྒྱུས་བྱུང་སེམས་དེ་རྒྱུས་བྱུང་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
འདོད་པ་བཟོད་པར་ཕྱེད་པ་ལ། སྤྲོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པ་རྒྱབ་པ་མེད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
རྒྱུང་འཕེན་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་སྤྲ་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་འགོག་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མདོར་བརྟན་གྱི་
རྒྱུ་ཀྱིས་འཆད་པར་ཕྱེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ཉེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་རྒྱུས་པར་འཆད་པར་ཕྱེད་པ་

ལ། རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ལྷན་ལྟར་འདོད། ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། འདི་
 ལ་རྒྱུ་བ་ལྷན་པ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བྱེད་པ། རྒྱུ་བ་ལྷན་ཕྱི་མེད་པ་འགོག་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། ཉ་
 ཅང་ཐལ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཆམས་སྦྱར་བར། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་
 ཅད་ཆོན་མཐོང་བ་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་
 དང་། མཆམས་སྦྱར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱིས་པ་སྦྱོས་མ་
 ཐག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་རིག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་རིགས་པ་འདི་དང་། ཟན་པོ་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འབྲས་བུར་རྒྱར་བའི་རིག་པ་ཕྱི་མ་
 མཆམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིག་པ་འདི་གཉིས་རྒྱུ་བ་ལྷན་ཕྱི་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་
 རྣམས་ན། རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་རིག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་ཏུ་སྤང་བ་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཏུ་རྒྱར་བའི་རིག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་ཏུ་
 སྤང་བའི་བྱུང་བ་དང་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་རྒྱར་བའི་རིགས་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག ཕྱིས་པ་སྦྱོས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་ཏུ་རྒྱར་བའི་རིག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་
 དང་། ཟན་པོ་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེས་འབྲས་སུ་རྒྱར་བའི་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་སྦྱར་བ་ཡིན་
 ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་གཉིས་རྒྱུ་བ་ལྷན་ཕྱི་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྒྱབ་པ་དང་པོ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་ཏུ་རྒྱར་བའི་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་གཉིས་པའི་ཡང་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་མིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཉེ་ལེན་མིན་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་
 ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ལྟར་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཤེས་པ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་སྤང་ཅིག་དང་པོ་དེ་
 ཤེས་པ་ཐོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཉེར་ལེན་ཏུ་རྒྱར་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉན་ས་གྲུབ་ལྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚན་ཏུ་རྒྱར་བའི་མ་རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དབང་
 མངོན་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉན་ས་གྲུབ་ལྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྤང་ཅིག་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དབང་མངོན་ཡིན་ན།
 རང་གི་ཉེར་ལེན་ཏུ་རྒྱར་བའི་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཏུ་རྒྱར་
 བའི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་ན། རང་གི་

པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆགས་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ཆན་པོ་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་རིག་པ་ཕྱི་
 མ་མཆམས་སྒྱུར་བར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་དེ་དེ་ཉར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་འདྲི་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་ མ་ལ་ཤི་ལས་ཆགས་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་དེ་ཉར་བྱའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལས་རང་གི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་སེམས་གཞན་སྒྱེ་བ་ཞེ། དཔེར་ན་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བཞིན་ནོ། བ་
 མལ་བ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཀྱང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སོ། ཞེས་གསུང་
 བའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། གང་ལས་མཆམས་སྒྱུར་མེད་པར་འདྲོད། ཅེས་པ་འདི་གང་ལས་འསྐྱེས་
 བ། རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིག་པ་དེ་ཆན་པོ་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་གྱུར་
 བའི་རིག་པ་ཕྱིར་མ་མཆམས་སྒྱུར་བར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱུར་འཕེན་པ་ན་རེ། དེ་ མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འཆི་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་མི་སྒྱུར་བས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དག་བཅོམ་པ་བ་མའི་སེམས་དེ་འཆི་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཆན་པོ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་
 རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་མི་སྒྱུར་བར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད། འོ་ན། དག་བཅོམ་བ་མའི་
 སེམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཉར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
 ཏུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དག་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། ཞེས་རྒྱུ་བ་
 གཉིས་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ རེ། དག་བཅོམ་བ་མའི་སེམས་མེད་དོ་ཟེར་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་བ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་སྐད་ཅིག་བ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དག་བཅོམ་བ་མ་མེད་པར་ཐལ།
 དག་བཅོམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བཅོམ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་
 གྲུབ་ཞེ། གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ་སྒྱེ་
 བ་བ་མ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱུ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་
 ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་བ་སྒྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་བ་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་
 བ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲོད་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་གཏན་ནས་སྒྲོང་མི་རུས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་གཏན་ནས་སྒྲོང་མི་རུས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་
 པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐམས་མེད་ཕྱིར།
 ཡང་ན་བབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་གྲུབ་པོ་ཟེར་ན། ལྷག་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་རྒྱུད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལས་ཉོན་རྒྱུན་ཆད་པའི་དུས་
 སྲིད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ལས་ཉོན་རྒྱུན་ཆད་པའི་དུས་སྲིད་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འཁོར་བ་རྒྱུན་ཆད་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།

འཁོར་བ་སྤྲོད་པའི་དུས་སྤྱིད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་
དུས་སྤྱིད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སྤྱིད་པར་ཐལ།
འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷག་
མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་
བཙམ་པའི་རྒྱུ་ལ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་དག་བཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་
བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐར་
ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ལམ་གྱི་བྱ་བ་
མཐར་ཐུག་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་བྱས་ཏེ། ལམ་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན་སངས་འཕགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་རིག་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། ལྷག་མེད་དུ་ཐུང་ལས་འདའ་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རིག་པ་དེ་རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་རིག་པ་
ཕྱི་མ་མཆམས་སྤྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་
སྤྲོད་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་ཁ་མའི་སེམས་
ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་སྤྲོད་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། འགོག་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་
པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་བྱས་ཏེ། འགོག་པའི་
སྤྲོམས་འབྲུག་དེ་ལ་སེམས་མེད་སྤྲོམས་འབྲུག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་ཐུབ་ལྟེ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་རིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་འགོག་པ་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་དུ་དེ་ཡི་
རྗེས་འབྲུག་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཡོད་པས་ཕན་འདོགས་བྱེད། ཞེས་པ་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། མ་ཡིན་ཉིན་ནི་བཀག་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་འཕེན་གྱིས་བྱིས་པ་སྦྱོས་མ་ཐག་པའི་ལུས་དེ་བྱིས་པ་སྦྱོས་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱི་
ཉེར་ལེན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་བཀག་ནས། འོ་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞུང་འདི་
བྱང་། བག་དོན་ནི། བྱིས་པ་སྦྱོས་མ་ཐག་པའི་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་རིག་པ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་
དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་དེའི་སྤྱན་མོང་བའི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་མཆམ་ཉིད།
འབྲས་བུ་དེ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཆམ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ཉིན་བཅས་ཀྱི་མིག་
དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་
གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་གཟུགས་འཛིན་མིག་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲི་མི་བྱས་ཏེ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉིན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཁོ་ནའི་

རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱོད་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་
 གཞུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་འབྲས་གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་། རང་འབྲས་སྤྱོད་འཛིན་ཉན་ཤེས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་མང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉན་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱའི་གཞི་
 མ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་དེའི་རོ་བོའི་རྩིས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷན་ཅིག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལྷན་བའི་རྒྱ་ལྟ་དྲོད་གཤེར་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་གི་ཉེར་
 ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་གི་རྩིས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་གི་རོ་བོའི་རྩིས་སྤྱོད་
 ལྷན་བའི་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
 གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་གི་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གི་ཉེར་
 ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་དེ་རང་དང་འབྲས་བུ་ལྷན་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཁ་དོག་སྤོང་པོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལྷན་བའི་ཁ་དོག་སྤོང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་
 ཆོས་ཅན་ཁ་དོག་སྤོང་པོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་དང་འབྲས་བུ་ལྷན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལྷན་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱེད་དང་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་ལྷན་བྱེད་དེ། དེར་ཐལ། ཁྱེད་དང་དེ་གཉིས་ཁ་
 དོག་སྤོང་པོ་ཅན་ལྷན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་རྩིས་སྤྱོད་ལྷན་བྱེད་དེ།
 འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ལྷན་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་གི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ལྷན་བྱེད་
 འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་རྩིས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ། འབྲས་བུ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། ལྷན་ཅིག་གི་རྒྱར་ལྷན་བའི་རྒྱ་ལྟ་དྲོད་གཤེར་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལྷན་བྱེད་པ་ལྷན་བྱེད་པོ།
 དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། དེ་ལྷན་
 རང་གི་རོ་བོ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩིས་གཞན་བཀག་པ་ལ། འོ་ན། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཆོགས་བརྗོད་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཁྱད་པར་མི་འབྲས་པར་ཐལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་རིགས་སྤྱོད་རྩིས་གཞན་བརྗོད་བྱུར་མི་བྱེད། ཆོགས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་རྩིས་གཞན་བརྗོད་བྱུར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་རྩིས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅ་བར་
 མ་ཁྲལ་ཞེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་རིགས་ཅན་བརྗོད་བྱུར་མི་སྤྱོད། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཅན་བརྗོད་བྱུར་
 སྤྱོད་བའི་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་
 ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། རག་དོན་ནི། རིགས་བརྗོད་
 ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྱད་པར་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་རིགས་ཅན་བརྗོད་བྱུར་མི་སྤྱོད་བ་
 དང་། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཅན་བརྗོད་བྱུར་སྤྱོད་བའི་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྱད་

པར་ཡིན་པའི་མིར། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་རིགས་ཅན་བརྗོད་བྱུང་མི་སྤྱོད་པའི་གོ་དོན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་
ཞེས་པའི་རག་དེ་གཞིར་བྱམ་པ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་དེ་དེའི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་མིར། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་
ཅན་བརྗོད་བྱུང་སྤྱོད་པའི་གོ་དོན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དེ་བྱམ་པའི་གཟུགས་དྲི་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་
དངོས་སུ་མི་འཇུག་པ་དེ་དེའི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་མིར། བཅའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་
འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན་རིགས་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་
རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག རང་ཉིད་
དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན་ཆོགས་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་
ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་
ན་ཆོགས་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་མིར་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཅེས་
པའི་རག་དེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། བྱུང་ཆོགས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་མིར། དེར་ཐལ། བྱུང་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་
མིར། ཅ་པར་འདོད་ན། བྱམ་པའི་དོན་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་སྒྲིམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དངོས་མིང་
དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་མིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་གི་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་མིར་ན་
བྱུང་། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ་བ་ལང་གི་དོན་སྒྲིམ་ཆོས་ཅན་བ་ལང་ཞེས་པའི་རག་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པར་
ཐལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་རག་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་མིར། བྱུང་བ་ཁས། དེར་ཐལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་རག་
གི་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་མིར། བྱུང་བ་ཁས། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་བ་ལང་གི་བྱུང་བ་
བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། བྱུང་བ་ལང་ཞེས་པའི་རག་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་མིར། བྱུང་སྟེ། སྒྲིན་ནས་
སྒྲིས་བྱུང་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་པ་གང་
ཞིག རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ།
ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་མ་འདུས་ཤིང་རྩལ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཞེས་པའི་
རག་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་མ་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པས་
བྱུང་བར་ཐལ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་མིར་མ་གྲུབ་ན། རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་མ་འདུས་ཤིང་རྩལ་དུ་མ་འདུས་པའི་
གོང་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཅེས་པའི་རག་དེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། བྱུང་ཆོགས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་མིར། དེར་
ཐལ། བྱུང་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་མིར། ཅ་པར་འདོད་ན། རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་མ་འདུས་ཤིང་རྩལ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་
དེ་ཆོས་ཅན། རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་མ་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་རྣམས་བརྒྱད་མ་འདུས་ཤིང་རྩལ་དུ་མ་འདུས་པའི་
གོང་བྱ་ཞེས་པའི་རག་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་མིར། འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་མིར་
རྟོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་
གཞི་ཡིན་ན། རྩལ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དབུས་
རྩལ་སྤྱོད་གཅིག་ཉིད་ཅེས་པའི་རག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། རྩལ་དུ་མ་འདུས་
པའི་གོང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་མིར། མ་གྲུབ་ན། དབུས་རྩལ་སྤྱོད་གཅིག་ཉིད་
ཅེས་པའི་རག་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་མིར། འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་མིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་

ན་རེ། དབྱས་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་གང་ཞིག་དུ་མ་
 འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེར་ཐལ། ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་དངོས་མིང་
 དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། རིགས་སྒྲི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མཚན་མཚོན་གཉིས་དང་བྱམ་པ་གང་རུང་ཞེས་པའི་རག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་དངོས་མིང་
 དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་ན་རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། རིགས་སྒྲི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་
 རག་དེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིགས་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་པར་འདོད་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་
 རྒྱལ་ས་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་ཞེས་པའི་རག་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། རིགས་སྒྲི་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཞེས་པའི་རག་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གང་
 རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་རིགས་སྒྲི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མཉན་བྱ་གང་ཞིག་ རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་
 འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། རིགས་སྒྲི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྲིད་པ་དེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད།
 མཉན་བྱ་གང་ཞིག་ རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། ཆོག་སྒྲི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 སྲིད་པ་དེ་ཆོག་སྒྲི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། འདི་གཉིས་ལ་མི་བཞེས་པའི་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ། ཆོག་སྒྲི་
 བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ལུ། ཆོག་སྒྲི་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ལུ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ལུ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་དང་བཞེ དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་རག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་ཀ་བྱམ་
 གཉིས་ཞེས་པའི་རག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་བ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཞེས་
 པའི་རག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་རྒྱུ་བ། བདེན་པ་བཞེན་པ་ལྟོན་མཛད་པ་ལོ། ཞེས་པ་འདི་གང་ལས་འསྐྱེས་
 ན། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡིན། ཞེས་པའི་པར་གྱི་ཚད་མ་མདོའི་མཚན་བརྗོད་
 ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲ་ནས་བཤད་པ་ལ། འོ་ན། ལུགས་སྟོན་གི་སྒྲ་ནས་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། ཡང་ན་རྒྱུ་བ། ཞེས་པ་ནས། བརྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། ཅེས་པའི་བར་བྱང་། འོ་ན་དེའི་པར་གྱི་
 ཚད་མ་མདོའི་མཚན་བརྗོད་ལུགས་སྟོན་གི་སྒྲ་ནས་འཆད་ན་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱུ་བ་བཤད་པ། བདེ་
 གཤེགས་བཤད་པ། ལྟོན་པ་བཤད་པ། འགྲོ་ལ་ཐན་བཞེད་པ་བཤད་པ། ཚད་མེར་གྱུར་བ་བཤད་པ་དང་དུ་མ་ཡོད་པ་
 ལས་དང་པོ་རྒྱུ་བ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡང་ན་རྒྱུ་བ། བདེན་པ་བཞེན་པ་ལྟོན་མཛད་པ་ལོ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འོ་ན།
 ཡང་ན་ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་སྒྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་མདོའི་མཚན་བརྗོད་
 ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲ་ནས་བཤད་པར་མ་ཟད། ལུགས་སྟོན་གི་སྒྲ་ནས་ཡང་འཆད་དོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེན་པ་བཞེན་པ་ལྟོན་ན། ལུག་བསྐལ་བདེན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐོས་པའི་སྒྲ་འདོགས་ཆོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མདོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། ལུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྒྲེ་བ་དང་།
 སྒྲེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་མ་དག་པའི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། མ་དག་པའི་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་

གཉིས་ལྷག་བཟུལ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་བཟུན་ལ། འདིར་ནི་གོམས་པས་རྒྱན་བསྐྱེད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
ལྷག་བཟུལ་འཁོར་བ་ཅན་ཡུང་པོ། གོམས་ལས་འདྲ་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། ཞེས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་
ལ་པོ་དེ་ལྷག་བཟུལ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་པོ་དེ་ལྷག་
བཟུལ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིན། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཙང་བ་དང་།
བདེ་བ་དང་། ཉག་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདྲགས་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོར་རང་གི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་
པས། རང་གི་ཡུང་པོ་ཉིང་དུ་ཉག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲགས་མ་བསལ་ན་ཕྱི་རི་རུ་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉག་
པར་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་རྒྱར་
རྒྱར་བའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྩ་མཐོན་གྱི་འབྲས་བུར་རྒྱར་བའི་ཟག་བཅས་དེ་ལྷག་བཟུལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
ཟེར་ན། མ་དག་པའི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱར་བའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྩ་མཐོན་གྱི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་མཐོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཁོར་བར་འཁེན་བྱེད་ཀྱི་མི་དགེ་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱར་
རྒྱར་བའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྩ་མཐོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་
འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་མཐོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡུང་མ་བཟུན་ཡིན་
པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མི་དགེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དེ། ལྷག་བཟུལ་
བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དེ། ཀུན་
འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལྷག་བཅས་རྒྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་ཆོས་ཅན། འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱང་འདས་དེ་ལྷག་བཟུལ་བདེན་པའི་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱང་འདས་ལྷག་བཅས་རྒྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར་
འདྲོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་
སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ་ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་སྟེད་ཅིག་དང་
པོ་ཆོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་
བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲས་ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་སྟེད་བྱེད་གང་ཞིག་ འཁོར་བའི་
བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། རང་འབྲས་ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་སྟེད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟེད་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ལྟེ། ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། ཙ་པར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཟུལ་བདེན་པ་སྟེད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ཉག་ལྷག་

བཟུལ་སྤྱོད་བདག་མེད་བཞིའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ལྷན་བཟུལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མ་དག་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་
 ཉིན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མེད་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་བཟུལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སེམས་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ཀྱན་འབྱུང་།
 རབ་སྐྱེ། རྒྱུན་བཞིའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་ཆོས་
 ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་འབྱུང་གང་
 ཞིག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་
 བོ་དེ་ལྷན་བཟུལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱེ་ཐ་མལ་བ་ཆོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷན་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་ཐ་མལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ལས་ཀྱིས་འཕང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྐྱེ་ཐ་མལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐྱེ་དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལས་
 གང་ཉོན་མོངས་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་བྱང་དེ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་
 རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལམ། རིག་པ་སྐྱབ་པ། དེས་འབྱེན་བཞིའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ལམ་
 བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲི་ན། རྣམ་
 མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་
 རུས་ཏེ། དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དགག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ཚྭ།
 དེས་འབྱུང་བཞིའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་
 ཐོས་སྒྲོལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཞི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཉེར་ཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོལ་ལམ་པ་དེ་ཉེར་ཞི་འཚོལ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་འགྲོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེས་འབྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲི་ན། དེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། རྒྱུ་བཟུལ་བདེན་པ་དང་། ལམ་བདེན་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
རེ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ལོ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། རྒྱུ་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་ཚུགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་སོ། ལམ་བདེན་ཡིན་ན་ནམ་ཡང་ཚུགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་ན་འཕགས་ལམ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འཕགས་
ལམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལམ་བདེན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེས་
པའི་རྒྱུ་ཀྱི་འགྲོག་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་རྒྱུ་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཐལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་
བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བར་ལས་ཉོན་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། ལམ་བདེན་ཡིན་ན་རང་གི་ཐོབ་བྱ་རྒྱུར་བའི་འགྲོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྒྱུ་
མཐུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྒྱུ་མཐུན་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་
རང་གི་ཐོབ་བྱ་རྒྱུར་བའི་འགྲོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་
མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རང་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་བཟུལ་དེ་ལ། རྒྱུ་བཟུལ་ཀྱི་
རྒྱུ་བཟུལ་། འབྱུར་བའི་རྒྱུ་བཟུལ་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུལ་དང་གསུམ་དུ་འབྱེད་རིགས་སྟེ་ན། ཁྱབ་
པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་ན་རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲ་མ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་
བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་ན། རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ཁམས་གསུམ་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་ན། རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། ཏྲ་མ་མཁའ་མཁའ་
ཁམས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་ན། རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ་རྒྱུ་བཟུལ་
བདེན་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་ན། རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོ་ཆོས་ཅན། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། སྟེ་ཐ་མལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུལ་ཆོས་ཅན། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོ་ཆོས་ཅན། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་བཟུལ་བདེན་པ་སྟེ་མིན་པར་ཐལ།
འདྲི་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་བཟུལ་བདེན་པ་རགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་བཟུལ་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། བདེན་པ་བཞི། སྟེ་སྟེ་
རོ་སྟེ། མཆོག་གཞི་ཞིག་ལྷགས་བཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དང་འགལ་བའི་བདེན་པའི་རྒྱུ་པ་བཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བྱུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཀྱན་
འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་དེ། རྒྱུ་བཟུལ་བདེན་པའི་མཆོག་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད་པ་མ་དག་

པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་མ་དག་པའི་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་ཀུན་བརྒྱུས་ལས། སྤྱག་
 བསྐལ་བའི་བདེན་པ་གང་ཞིག། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཟུར། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ། འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ། རྩབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་
 གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི་མཁལ་མའི་བྱག་གཟེར་གྱི་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་ཟས་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ལ་སྤྲིད་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཟག་
 བཅས་སུ་ཁྱུར་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མངོན་པ་ཀུན་བརྒྱུས་ལས། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་
 པ་གང་ཞིག། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར། འོ་ན་
 འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པར་ངོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞི་
 ཅན། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ནས་ལྷུག་སྐྱེ་བ་ལ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་ཁྱུར་བའི་ནས་ཀྱི་ས་ཐོན་
 དང་རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དུ་ཁྱུར་བའི་རྒྱ་ལྷན་དོན་གཤེར་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་དང་དུག་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷུག་གྱ་སྐྱེད་པ་ལ་རང་གི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཟུར། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཁོར་ལས་བསྐྱས་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། འཁོར་བའི་བསྐྱས་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། འཁོར་བའི་བསྐྱས་པའི་མི་
 གཡོ་པའི་ལས་དང་གསུམ། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་མེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། འདོད་ལྷན་སྐྱེས་པ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་གཉིས་དང་པོ་ལ་སྤྲིང་བཞི་སྤྲིང་ཐུན་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ།
 འདོད་ལྷན་རིགས་དུག་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད། འཁོར་བའི་བསྐྱས་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་དེ་ལ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ཡོད། འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་དེ་ལ་
 དབྱེ་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་།
 བསམ་གཏན་གསུམ་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་སེམས་
 བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ། ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཚངས་པ་
 མདུན་ན་འདོན་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཚངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ཡོད་དོ།། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ། འདོད་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཚད་མེད་འདོད་དུ་སྐྱེ་
 བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། འདོད་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ།། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་
 སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ། དགེ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཚད་མེད་དགེ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 དང་། དགེ་ལྷན་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་གསུམ་ཡོད་དོ།། བསམ་གཏན་བཞི་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ།
 སྤྲིན་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་གསུམ་ཡོད་དོ།། འོ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་གནས་དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འཕེན་

དོན་ཡིས་སྤྲོད་བའི་ཕྱང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་བའི་བདག་གི་ངོ་བོར་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་སྲིད་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་
 ཡིན་མ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱད་བཟུལ་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་འབྱུང་གི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་འབྲས་སྤྱད་བཟུལ་ཡང་ཡང་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རབ་སྦྱེད་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱད་
 བཟུལ་ཤུགས་དྲག་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་སྤྱད་བཟུལ་གྱི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་བཟུལ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་བཟུལ་
 སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཞི་བའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གྱ་ཚོམ་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་སྤམ་ཆོགས་པའི་ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་བཟུལ་སྤངས་མི་སྡོག་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་བར་བསྐྱོད་པའི་འཕགས་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རིག་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་རིག་པའི་འཕགས་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱབ་པའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱབ་པའི་
 འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ནམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་བཟུལ་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་
 པའི་ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱའི་སྦྱོབ་པ་མཐར་
 སྤྱད་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོས་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདིས་ཀྱང་སྤྱབ་པའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་
 དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

གསུམ་པ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་ལེན།

གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལེན་པ་ལྟེན་འགྲེལ་བ་
 བཤད་པ་དང་། ལེན་པའི་གཞུང་རིམ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་ལུང་འགྲོད་པ་དང་། ལུང་གི་
 རྟོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་བཙས་བཤད་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་སྤྲུང་པ་ལ་ཐུག་པར་བཞག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་བཟུང་བཙས་ཀྱི་དང་པོར་ཐུག་འཆལ་
 བའི་ཆོག་སྤྲུང་བཙས་པའི་བྱེད་འོག་མ་རྟོགས་སྤྲུང་བཙས་ཀྱི་མེད་མེད་མ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོངས་སྤྲུང་གསུངས་པར་
 མཛད་ནས། ད་ནི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཅམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལུང་གི་རྟོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་མའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་བཟུང་བཙས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲུང་པ་ལ་ཐུག་པར་བཞག་པ་དང་ཞེས་པའི། མདོ་རྟོན་འཆད་བྱེད་
 ཀྱིས་ཐབས་རང་རྟོན་རྒྱུ་སྤྲུང་པ་ལ་ཐུག་པར་བཞག་པའི་བཟུང་བཙས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་བཟུང་བཙས་ཀྱི་
 དང་པོར་ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སྤྲུང་གསུངས་པར་མཛད་པ་ནས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆད་མ་མདོའི་མཆན་བརྒྱུད་
 ཆད་མར་སྤྲུང་བ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་སྤྲུང་བཙས་ཀྱི་རྟོན་རྟོགས་དཀའ་བས། དེའི་རྟོན་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་ལོགས་སྤྲུང་མཛད་ཅེས་བཟུང་། ད་ནི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། ཆད་མ་གྲུབ་པའི་
 ལེན་དེར་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། གཞལ་བྱ་
 གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་ཆད་མ་མདོའི་མངོན་སུམ་ལེན་པའི་ལུང་དངོས་འཆད་ཅེས་བཟུང་། གཉིས་པ་ལེན་པའི་གཞུང་རི་
 ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། ཆད་མ་མདོའི་མངོན་སུམ་ལེན་པའི་ལུང་དངོས་འཆད་ན།
 འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལོག་རྟོག་རྣམས་པ་བཞེ་བས་ལ་ནས་གངས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་
 ལྟར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས། ཆད་མ་དང་དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་བཙས་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་བཞེ་ཞེ།
 འདི་ལྟ་ཞེ། གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྲིད་ལུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞལ་
 བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྐབས་འདིར་གངས་སོགས་ཆོས་བཞི་
 བོ་དེ་བཟུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་རིག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ།
 གངས་སོགས་ཆོས་བཞི་བོ་དེ་མ་བཟུང་པར་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་དག་ཏུ་རྟོགས་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆད་མའི་གངས་དེས་མ་བཟུང་པར་ཆད་མའི་གངས་དེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་
 དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་ཞེགས་ཏེ་མ་ཞེགས་ན། ཆད་མ་ཡིན་ན་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་མི་འབྱུང་།
 དེ་མ་གྲུབ་ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་དག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གསར་དུ་
 མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་དག་ཏུ་དེས་པ་ལ་གཞལ་བྱའི་གངས་དེས་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞལ་བྱའི་གངས་དེས་མ་བཟུང་པར་གཞལ་བྱའི་གངས་དེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་

ཞིགས། དེ་མ་ཞིགས་ན། ཆད་མ་ཡིན་ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོད་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོད་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་རོ་བོ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་རོ་བོ་མ་བསྟན་པར། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་རོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་ཞིགས། དེ་མ་ཞིགས་ན། ཆད་མ་ཡིན་ན་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་མཆོད་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོད་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ཡང་བསྟན་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བསྟན་ན་ཆད་འབྲས་རྩལ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་ཞིགས། དེ་མ་ཞིགས་ན། ཆད་མ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པས་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆོད་ཉིད་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལོག་རྟོག་རྣམ་པ་བཞི་བོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཆད་མའི་གངས་རེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་རིགས་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཅེར་བྱ་པས་ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གཅིག་བྱར་གངས་རེས་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ། རྩལ་དཔག་པའི་ཆད་མ། སྤྱི་བྱང་གི་ཆད་མ་གསུམ་དུ་གངས་རེས་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། རིགས་པ་ཅན་པས་དེའི་ལྟར་དུ་དཔེ་ཉར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་དང་བཞེར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པས། དེའི་ལྟར་དུ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཆད་མ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆད་མ་དང་བྱག་ཏུ་གངས་རེས་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། ཅར་ཀ་པས། དེའི་ལྟར་དུ་རིག་པའི་ཆད་མ་དཔགས་པའི་ཆད་མ་སྤྱི་བྱང་པའི་ཆད་མ། ཞེས་གསུམ་པའི་ཆད་མ། སྟམ་མེམས་པའི་ཆད་མ་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གངས་རེས་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་ལྟེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་རོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་རིགས་དེ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་ཅན་པས། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་ རྒྱལ་འབོག་པས་མངོན་སུམ་སྤྲད་ཅིག་མ་གཉིས་པན་ཆད་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་ན་བ་ལ་ལོགས་པ་དབང་བོའི་འཇལ་པ་ཆད་མར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། ལྷ་བྱག་པས། དབང་དོན་འབྲད་པའི་འབྲེལ་པ་ཆད་མར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། ལྷ་ལྟེགས་ན་བ་མ་ལྷག་པའི་ལྷེ་བས། ཡིད་མངོན་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། རང་ལྷེ་ལྷེ་བྱག་སྤྱི་བས་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་དང་། རྒྱང་འཕེན་གྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་ལྟེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དཔལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་རིགས་དེ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་པ་ཅན་པས ། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་རྣང་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་བ། རྩལ་དཔག་གི་རྣང་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་ལྟེ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་གི་རིགས་དེ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། དཔྱད་པ་བས་གཞུགས་སོགས་གཞལ་བྱ། དང་བོར་དོན་ལ་ལྟ་པའི་ཤེས་པ་དག་པ་པ་རྟོག་མེད་ཆད་མ། དེ་ལས་སྦྱིས་པའི་དོན་རྟོག་འབྲས་བྱར་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་བྱི་རྣམ་གཞན་གཅིག་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་གཞུགས་སོགས་གཞལ་བྱ། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོའི་འཇལ་པ་ཆད་མ། དེ་ལས་སྦྱིས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བྱར་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་བྱི་

ནམ་གཞག་གཅིག་དང་། རིགས་པ་ཅན་པས། གཞུགས་སོགས་གཞལ་བ། སྤྱི་སོགས་བྱད་པར་མཐོང་བའི་སྒོ་ཚད་
མ། བྱད་པར་ཐུག་འཛིན་གྱི་སྒོ་འབྲས་བྱར་བྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གཅིག་དང་། བྱེ་བྲག་པས། མེས་བྱ་
ཆོག་གི་དོན་བྱུག་གཞལ་བ། དབང་དོན་འཕད་པའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྤྱི་སོགས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བྱར་
བྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གཅིག་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བས་གཞུགས་སོགས་གཞལ་བ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་
པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྤྱི་སོགས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བྱར་བྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་དེ། ཚད་
འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འཐད་ལྡན་དུ་འདོད་པའི་ལྷག་རྟོག་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྷག་རྟོག་ནམ་པ་བཞི་པོ་དེ་
སེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ལྷག་རྟོག་བཞི་པོ་དེ་མ་བསལ་ན། སྤྱི་འདོགས་དང་སྤྱི་འདེབས་
ཀྱི་གཡང་སར་ལྷང་བ་དེ་མི་ཁྱེད་ཀྱི། དེ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ན། རང་མི་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་ཅིང་། འདོད་པའི་དོན་མི་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ལྷག་རྟོག་བཞི་པོ་དེ་བསལ་ན་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། དེའི་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་དང་།
དེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱད་ན། མི་འདོད་པའི་དོན་སྤྱོད་
ཞིང་། འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལྷག་རྟོག་བཞི་པོ་དེ་
སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལྷག་རྟོག་དང་པོ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ངོས་བབྱང་བ་དང་། ལྷག་རྟོག་གྱི་མ་
གསུམ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ངོས་བབྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཚད་མ་མདོ་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞུན་བཅས་
འདིར་འབྲེལ་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཚད་མ་མདོ་ལས། མདོན་སྤྱི་དང་ནི་རྩེས་སྤྱི་དཔག་ཚད་མའོ་མཚན་ཉིད་
གཉིས་གཞལ་བ། དེ་ལ་རབ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཚད་མ། གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་དངོས་
བཞུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་བཞུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོན་སྤྱི་དང་ནི་རྩེས་
སྤྱི་དཔག་ཚད་མའོ་ཞེས་པས་ཚད་མ་ལ་མདོན་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྩེས་སྤྱི་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སྤྱི་གངས་
ངེས་པར་དངོས་སྤྱི་བཞུན་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བ། ཞེས་པས་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་གངས་ངེས་པར་དངོས་
སྤྱི་བཞུན། གཉིས་པ་ནི། མདོན་སྤྱི་དང་ནི་རྩེས་སྤྱི་དཔག་། མའོ་ཞེས་པས་རྟོགས་ལ་ཚད་མ་མདོན་སྤྱི་
གཅིག་བྱར་གངས་ངེས་པ་དང་། ཚད་མ་ལ་མདོན་སྤྱི་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྩེས་སྤྱི་དཔག་པའི་ཚད་མ་དང་། སྤྱི་བྱང་
གི་ཚད་མ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དབང་སྒོས། ཚད་མ་དག་ནི་
གཉིས་ཁོ་ན་ལྟེ། ཚད་མ་གཅིག་དང་གསུམ་རྩམས་བསལ་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བ།
ཞེས་པ་འདིས་ཡང་རྟོགས་ལ། ཚད་མ་ལ་མདོན་སྤྱི་གཅིག་བྱར་གངས་ངེས་པ་དང་། ཚད་མ་ལ་མདོན་གྱི་ཚད་མ་
དང་། རྩེས་སྤྱི་དཔག་པའི་ཚད་མ་དང་། སྤྱི་བྱང་གི་ཚད་མ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྐད་དུ་ཡང་འབྲེལ་བཤད། རྒྱལ་དབང་སྒོས། ཡང་ན་གཞལ་བྱ་གཉིས་སྤྱི་བཞུན་པས་གཅིག་དང་གསུམ་རྩམས་
བཀག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་བཞུན་བཅས་འདིར་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་
ཚད་མ་གཉིས་ཞེས་པ་ནས། དུན་མིན་མ་ཡིན་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ཡང་མདོན་སྤྱི་དང་ནི་རྩེས་
པ་ནས་ཁྱེད་གཞལ་བ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་མདོར་བཞུན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་
ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཞལ་བྱ་ཞེས་སོགས་འདིའི་རྟོགས་བཞུབ་པ་ལ། དོན་བྱེད་བྱས་དང་མི་བྱས་
ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། ཚད་མ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བཞག་ཅིས་པའི་བར་བྱང་། འདིའི་བྱབ་སྤྱོད་དེ་འཆད་པ་ལ། གང་ལ་

རྟོན་གྱི་རྩལ་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བྱེད་གཅིག་དུ་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་པར་བྱུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོན་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩལ་པ་ལས། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་རྩལ་པ་བཞེས་བྱུང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མའི་གྲངས་ངེས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཚོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྩལ་དཔག་གཉིས། ཞེས་པའི་པར་བྱུང་། མདོན་རང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྩལ་པའི་ཁ་དོག་ལ་སྟགས་པ་འཛིན་པ་དང་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དེ་མི་རྟག་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་རྟོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི་ཞེས་པ་ནས། དུན་མཇུག་མ་ཡིན་འབྲེལ་ཕྱིར་རྟོན་ཞེས་པའི་པར་བྱུང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆོད་མ་གཉིས། ཞེས་པའི་རྟགས་རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་། རྟགས་ཀྱི་རྟོན་མི་རྟོན་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ། ཡུལ་ཅན་སྟོན་མི་རྟོན་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ། ཡུལ་ཅན་སྟོན་མི་རྟོན་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་བཞེ། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོན་བྱེད་རྩལ་དང་མི་རྩལ་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞེ་བ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན་ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་རྩལ་པ་གཉིས་བྱུང་། ཆོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཤད་འཛིག་རྒྱུ་གི་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཤད་དེ། རང་སྤྱི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་འཛིན་གྱི་སྟོན་ལ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་རང་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལ་གསལ་བར་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་ཤད་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་ཤད་ལ་སྟགས་རྟོན་མིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་རྩལ་པ་གཉིས་བྱུང་། རྟོན་བྱེད་རྩལ་དང་མི་རྩལ་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་རྩལ་པ་བཞེས་བྱུང་། རྟོན་དམ་རྟོན་བྱེད་རྩལ་པ་གང་ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་རྩལ་པ་བཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྟོན་དམ་རྟོན་བྱེད་རྩལ་པ་གང་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱུ་བའི་གང་། དེ་འདིར་རྟོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡོད་སྟོན་མིན་གང་ཞེས་སྟགས་འདོན་པ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འཛིན་འབྲེལ་བ་ལས། མདོན་ན་རྟོན་བྱེད་རྩལ་པ་སྟོན་པས་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པ་ཡིན་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁྱབ་སྐྱབ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞལ་བྱ་ལ་རྟོན་བྱེད་རྩལ་པ་དང་མི་རྩལ་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཁྱབ་སྟེ། རྟོན་བྱེད་རྩལ་པ་དེ་རྟོག་པས་སྟོན་མ་བཏགས་པར་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་དང་། རྟོན་བྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཆོས། རྟོག་པས་སྟོན་བཏགས་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་ རྟོག་པས་སྟོན་མ་བཏགས་པར་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཅིག་ཤོས་དེ་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྐྱབ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་ཆོས་གཞན་ལ་རྩལ་འགྲོ་བྱེད་པར་རྒྱུ་བའི་དབང་། དེ་རྟོན་མི་བྱེད་པར་རྒྱུ་བའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པས་ཁྱབ་སྟེ། རང་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་རྟོན་

ཆོས་གཞན་ལ་ཇེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ། རྟ་ནག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་རང་གི་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་
ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་། གཅིག་ཤོས་དེ་རྟ་ནག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟ་ནག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་
པ་ཞེས་སོགས་དེ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐབ་
གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རྟ་ནག་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་བྱ་དང་།
དེར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པས་བྱུང་། དང་པོ་དེ་རྟ་ནག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་།
གཅིག་ཤོས་དེ་རྟ་ནག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དང་པོ་དེ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་
དེ་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐབ་བཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞལ་བྱ་ལ་བཟུང་དོན་རང་
མཚན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པའི་དང་། དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་རང་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟ་
པའི་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས་བྱུང་།
དང་པོ་དེ་རྟ་ནག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་ཞེས་སོགས་དང་། གཅིག་ཤོས་དེ་རྟ་ནག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་
དང་པོ་དེ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཅིག་ཤོས་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པ་ལ།
རང་ངེས་གོང་དུ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་གང་། ཞེས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་
མཚན་གཞིར་བསྟན་པ་ལ། ཐལ་འབྱུར་བ་ན་རེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་
གཞིར་འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདེན་པར་བྱུང་
པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་ན།
ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། ས་ཐོན་གྱིས་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཀྱས་པ་
མངོན་སྲུལ་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ས་ཐོན་སོགས་ནི་སྤྱི་གསལ་ལ། ཀྱས་མཐོང་
ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་ཐོན་གྱིས་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཀྱས་པ་དེ་ཀྱ་རྒྱུ་ལ་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
ན། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཀྱ་རྒྱུ་ལ་འདོད་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདོད་ན། ས་
ཐོན་གྱི་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཀྱས་པ་དེ་ཆོས་ཙན། ཀྱ་རྒྱུ་ལ་ཙམ་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཐལ། རྟ་ནག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་རང་
གི་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅི་ཞིང་ལྟར་འབྱུར།
ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཡང་རང་ངེས་གོང་དུ། གཞན་ནི་ཀྱ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཞིང་། ཞེས་དོན་བྱེད་མི་ཀྱས་པའི་ཆོས། ཀྱ་
རྒྱུ་ལ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཀྱ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡོད་ན། ཞེས་པ་
འདི་བྱུང་། འདོད་ན། སྤྱི་མཚན་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་པར་འཛིན་ཤེས་པ་བྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་ཤེས་
པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཐན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་ཞིག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་
ཡི་མཚན་ཉིད་ཇེས་འགྲོ་ཞིག་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཐུན་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་གཞུགས་འཛིན་མིག་
ཤེས་དེ་རང་གི་ཁྱེན་གསུམ་ཐན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་ཞིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེའི་ཁྱེན་
གསུམ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དཔེ་འདི་བཞེན་ན། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མིག་དང་གཞུགས་སོགས་སྤྱོད་པ་ཞིན་ན། ཞེས་

པ་འདི་བྱང་། འོ་ན། སྤྱི་མཚན་གྱི་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱི་མེ་རུས་པར་བཞུན་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་
 ལྟར་བཞུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་འདེགས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། བྱམ་པ་འཛིན་པར་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དང་། བྱམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་གྲངས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། བྱམ་པའི་མཚན་མ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནམས་ཀྱི་གཟུང་དོན་མེད་དོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། བྱམ་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དེ་ནམས་སྤྱི་མེད་ཏུ་
 འགྱུར་རྒྱུ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་ནམས་རང་རྒྱ་བརྒྱ་དང་རྩོལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ནི་བརྒྱ་དང་རྩོལ་བ་སོགས་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། ཡང་རང་རེས་
 སོང་ཏུ། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྤྱི་ཞེས་འཆད་པར་བཤད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཤད་འཇག་སྤང་གི་དབང་
 ཤེས་ལ་སྤང་བའི་སྤྱི་ཤད་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་ཏུ་ཐལ། དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་ལན་
 འདེབས་པ་ལ། སྤྱི་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། དེ་ལ་སྤང་བའི་སྤྱི་ཤད་
 ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ལྷ་
 མཁའ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟོགས་མ་གྲུབ་སྤྱི་
 ལྷ་མཁའ་འདེའུར་ཆད་མས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་བྱར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ། ཞེས་
 སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཤད་འཇག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱི་ཤད་སྤང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་སྤང་བའི་སྤྱི་ཤད་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས་ཁག་མེད་ཅེས་པ་འདི་བྱང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཤད་འཇག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱི་
 ཤད་གསལ་བར་སྤང་བའི་ནམས་པ་དེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱི་ཤད་སྤང་བའི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདོད་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་
 དང་གཉིས་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཤད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་ཤད་སྤང་བའི་སྤྱི་མཚན་ཏུ་ཐལ། སྤྱི་ཤད་འཇག་
 སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱི་ཤད་སྤང་བའི་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཤད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤང་
 བའི་སྤྱི་ཤད་དེ་སྤྱི་མཚན་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་
 དག་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། རང་རེས། གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ཤད་སྤྱི་ཤད་འཇག་
 སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་དེ་ཤེས་པའི་རྩལ་སྤྱི་ཤད་སྤང་བ་ལ། འོ་ན། སྤྱི་ཤད་འཇག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་
 ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་གཟུང་ནམ་དེ་ཤེས་པའི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁུབ་པའི་ལན་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་ཤད་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། ཡང་རང་རེས། གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཅེས་པའི་
 སྤྱི་ཤད་སྤྱི་ཤད་ཤེས་པའི་རྩལ་ཡིན་ན། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཁུབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ལྷ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཏུ་ཐལ། ཤེས་པའི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གང་ལ་བྱེད། བྱམ་
 པ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུང་ནམ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཏུ་ཐལ། ཤེས་པའི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟོག་པ་ལ་
 བྱམ་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཏུ་ཐལ། ཤེས་པའི་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན། དང་ཕ་
 ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གཉིས་ལ་གཞི་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་

གཤམ་གྱིས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ལ་འདྲོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་
སྤྱི་ནི་ཤེས་ངོ་བོའི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཕྱུང་། གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་དཔལ་
ལྟོས་ཐེབས་གཤམ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་ཤི། དེས་དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཁྱར་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་གི་ལན་
ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་བྱམ་པར་སྤང་བ་དེ་གསེར་བྱམ་བུས་སོགས་ལ་རྩིས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མཆན་
དངོས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཕྱུང་།
དེས་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་བྱེད་
རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་སྤྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་
མངོན་རྩིས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་བཟུན་པ་ཡིན་
ནོ། ཟེར་ན། འོ་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་
ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པ་དེ་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཚུགས་ཆོས་སུ་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་དེ་སྐྱོར་གྱི་རྩིས་བྱ་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་
གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན་ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་དེ་
སྐྱོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་སྐྱོར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཤེས་འདྲོད་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་མེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་མངོན་རྩིས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་
གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྤྱིར་དེ་དེ་སྐྱོར་གྱི་རྟགས་སྤྱིར་ནམ་དག་ཏུ་ཐལ་
ལོ། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྤྱིར་གྱི་བྱུང་བ་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། རྩམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་
མངོན་རྩིས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་དེ། ཆད་མ་ལ་མངོན་རྩིས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་
སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆད་མ་ལ་མངོན་རྩིས་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་བྱུང་ཤི། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྟགས་ལས་
ཆད་མ་ལ་མངོན་རྩིས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། སངས་
འཕགས་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་རྒྱས་
པ་གང་ཞིག་ སངས་འཕགས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། དང་པོ་བྱུང་ཤི།
སངས་འཕགས་དེས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་སྤྱོད་ས་
ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཤི། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གཞན་དག་ལ།
རང་འདྲོད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆད་མ་ལ་མངོན་རྩིས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུང་བ་བྱུང་བར་
ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཆད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

འདྲད་ན། དེའི་རྟགས་ལས་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པར་ཐལ།
 འདྲད་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། རང་
 ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། འདྲད་
 པ་གང་ཞིག་རྟགས་སྒྲུབ་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་ཤེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་སྒྲུབ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲད་ན། རྟགས་ཕྱི་མ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གཞལ་
 བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་རྟགས་
 པའི་ཆེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་ཚོས་
 ཅན། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲད་
 བ། གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ལས། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། བཤམ་པ་ཉ་དཔོན་གྱི་གསུང་ནས། ཚད་མའི་
 དབྱེ་བ་བྱེད་པ་དེ། གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ལས་ཚད་མ་ལ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདྲོད་ཚོས་ཅན་སྒྲིན་མེད་ཡིན་ཅིང་། རྟགས་སྒྲུབ་བཞོད་པའི་ཆེན། ཚད་མའི་དབྱེ་
 བ་བྱེད་པའི་ཆེན་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་རྣམ་དག་འགོད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཚད་མའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཆེན་ཚོས་ཅན། ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲུབ། རྟགས་སྒྲུབ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཆེན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་
 སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མའི་གངས་ངེས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 ཚད་མའི་དབྱེ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཚད་མ་ལ་
 མངོན་ཆེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཁྱབ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ལས། ཚད་མ་དེ་ལ་གཉིས་
 སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཁྱབ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། འདྲད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་
 ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཁྱབ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། འདྲད་
 པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲུབ་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་སྒྲུབ་ཤེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་
 སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་འདི་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཚད་
 མ་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་
 སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞལ་བྱ་
 ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་གང་ཞིག

དེ་སྐོར་གྱི་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཡང་མ་ཟད། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་
གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤེད་པའི་ཆོ་ན། ཚད་མ་དེ་
ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཏུ་བཤམ། ཚད་མ་
ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་འདི་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ་གཞལ་བྱ་ལ་རང་
སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤེད་པའི་ཆོ། ཤེས་བྱ་དེ། གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
རྟགས་ལས། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཏུ་བཤམ། འདོད་ན།
ཤེས་བྱ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཏུ་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚད་མ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྤྲི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཏུ་བཤམ། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། སྤྲི་རྟག་སྟེ། སྤྲི་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤེད་པའི་ཆོ་ན། ཤེས་བྱ་སྤྲི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲུབ་དེ་སྤྲི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་
སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྲི་རྟག་པ་ཡིན་
པར་བཤམ། སྤྲི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བཤམ་འཇུག་གྱི་གསལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་རང་ལ།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྲི་རྟག་སྟེ། སྤྲི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་དེ་སྤྲི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་མ་
ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ཤེས་བྱ་སྤྲི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་སྤྲི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲི་རྟག་སྟེ། སྤྲི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་དེ། སྤྲི་རྟག་
པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཏུ་བཤམ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྲི་རྟག་སྟེ། སྤྲི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་དེ་སྤྲི་
རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་དེ་
སྤྲི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཏུ་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེར་བཤམ་
ལ། འདོད་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་འདི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ཐུབ་
པར་བཤམ། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་
ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རེས་མདུན་གྱི་གཞི་
འདིར་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཁོང་། མདུན་
གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་འདི་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་བཤམ། དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་སྤྱི་གང་ཅུང་ཡིན་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། འདོད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཟུ་གར་རྩོམ་གཤམ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། མདུན་གྱི་

གཞི་འདིར་གཞུང་ལྷན་པ་དང་། རང་སྤྱི་གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གཞུང་ལྷན་པ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་བཟག་ཡང་ཡིན། ཤ་བཟ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་བཟག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་བཟག་ཡང་ཡིན། དེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་བཟག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལྷན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གཞུང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་རང་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་ན། དེར་གཞུང་ལྷན་པ་དང་། དེ་གང་རུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་ཤ་བཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་བཟག་གང་ཞིག་ཤ་བཟ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་བཟག་ཡིན་ན་དེ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་བཟག་དང་། དེ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་བཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྤྱི་བུ་ལ་འདེབས་པ་བོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་མངོན་ཆེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་ཟེར་ན། ཆད་མ་མངོན་ཆེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་ཆེས་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཁྱེད་ཆད་མ་གང་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལྷན་པ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་འདི། གཞུང་ལྷན་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་སྒྱུར་ན་མ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞུང་ལྷན་པ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞུང་ལྷན་དང་རང་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་དུ་ཐུར་བའི་ཆེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་སྤྱི་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མའི་གཞུང་ལྷན་དང་རང་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་པོ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མར་ཐལ་ལོ། རྒྱལ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་སྤྱི་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཏེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མེད་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཉིང་གི་ཁྲ་བོ་དེ་ལ། སྤྱི་ན་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིས་རྣམ་ཁྲ་ལ་སོགས་དག་ལ་འང་མཚུངས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་ཆེས་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་དེ། ཆད་མ་མངོན་ཆེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཐུར་བའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཐུར་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་ཆེས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་དེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྤྱི་བུ་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་ཐལ། ཁྱེད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གང་རྒྱལ་གང་ཞིག རྗེས་དྲིལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་ཞི།
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་ཟེར། ཅ་བར་འདྲིན་ན། ཆད་མའི་སྤང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། ཉྱེན་མེད་ཀྱི་ཤེས་
པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། རང་མཆོད་དུ་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞི། གཞལ་བྱ་
ལ་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་གཉིས་སྤྱུ་གངས་ངེས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས། གཞལ་བྱ་ལ་རང་
སྤྱི་གཉིས་སྤྱུ་གངས་ངེས་པར་སྦྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱ་མཆོད་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། ཞེས་སྤྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
འདྲིན་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
མཁྱེན་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་ཞིག མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན།
བྱང་འཕགས་དེ་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་
པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་གཞལ་བྱར་ལྟར་བའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་གཞལ་བྱར་ལྟར་བའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྒྱུད་
བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱར་
ལྟར་བའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
འཕགས་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གང་ཞིག རྒྱུད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདྲིན་ན། དེ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། དེ་འདྲའི་
མངོན་སུམ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲིན་ན། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོད་དུ་ཐལ།
འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱུ་གཟུང་བྱར་བྱེད་
པའི་མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱུ་གཟུང་བྱར་བྱེད་པ་གང་ཞིག མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། སྤྱུ་དེ་དེར་
བྱེད་པའི་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདྲིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲིན་
ན། སྤྱུ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རེས། ཆད་མ་མངོན་
སུམ་ཡིན་ཡུང་། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་དེ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མས་
གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཆད་མས་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཟུགས་མངོན་སུམ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟོགས་
བྱལ་ཞི། གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ།

རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚད་མ་དེ། སྤ་བའི་མི་རྟག་པ་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 མཐོང་དེ་རང་རྒྱུ་ཀྱི་ཚད་མས་སྤ་བའི་མི་རྟག་པ་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་ཤི། རྒྱུ་མཐོང་དེ་ཚད་མས་དེ་འདྲ་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དོན་སྤྱི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤ་བའི་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ཤི། དེ་སྤ་
 བའི་མི་རྟག་པ་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚད་མས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྤ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟགས་པའི་
 གང་ཟག་གང་ཞིག དེ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་རང་ལ་རྒྱུ་
 མཐོང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཏུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡང་མངོན་སུམ་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། རྒྱུ་
 མཐོང་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། རང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། བར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། མངོན་རྗེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་གཉིས་མེན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་རྗེས་གང་ཡང་མེན་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚད་མ་
 ཡིན་ན། དེ་གང་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་ལ་མངོན་སུམ་བཞི་བོ་གང་རྒྱུ་གིས་འབྲེལ་
 པར་ཐལ། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གང་རྒྱུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཡིད་མངོན་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཚད་མ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 འདྲོད་ན། སྤ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཡང་དེར་
 ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཏུ་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་གང་ཞིག ཡིད་
 མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚད་མར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་
 ཞིག རྒྱུ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། བར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྤ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡོད་
 གྱུར། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚད་
 མ་ཡིད་མངོན་ཏུ་ཐལ། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚད་མ་རང་གི་བདག་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བའི་སྤྱོད་ཚུང་
 མ་ཡིན་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚད་མའི་དེར་གྱུར་བའི་ཡིད་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེའི་དེར་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་དེར་གྱུར་བའི་བཅ་བོ་ཡང་མེད། དེའི་དེར་གྱུར་བའི་ལྷན་མེན་
 འདུ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བའི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། དེའི་དེར་གྱུར་བའི་དབང་བོ་
 གཞུགས་ཅན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དབང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མེད་
 པར་ཐལ། རང་གི་སྤྱོད་ཚུང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བའི་ལྷན་མེན་འདུ་བྱེད་ལས་སྤྱིས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་སྤྱོད་ཚུང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བའི་དེ་ལས་སྤྱིས་པའི་དབང་ཤེས་ཡང་མེད། དེ་ལས་སྤྱིས་
 པའི་ཡིད་ཤེས་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ་བོ། ཕྱང་གསུམ་མེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚུལ་ཅན། བྱེད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཡིན་པ་ཡོད། བྱེད་ཚད་མ་ཡིན། བྱེད་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་ཆེས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་དང་། ལྷ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་ཚུལ་ཅན། ཆེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཡིན་པ་ཡོད། བྱེད་ཚད་མ་ཡིན། བྱེད་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མངོན་ཆེས་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚད་མ་ཚུལ་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་ཐལ། བྱེད་ཡིན་པ་ཡོད། ཅས་སྟགས། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་པུལ་ཁས། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་ལྟེ། མངོན་ཆེས་གཉིས་ཆེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་ཡིན་པ་ཡོད། ཅས་སྟགས། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་པུལ་ཁས། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་ལྟེ། མངོན་ཆེས་གཉིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཚུལ་ཅན་སྟགས་འདྲ་བ་ལ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བའི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བ་ལ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་མཚན་དོན་སྤྱི་འཛུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སེལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚུལ་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བའི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་དེ་རྟགས་སྒྱུར་ནམ་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བའི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཚད་མ་དེ། གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བའི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཚད་མར་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་ཚུལ་ཅན། ཆེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུར་དེ་རྟགས་སྒྱུར་ནམ་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་མཚན་དོན་སྤྱི་འཛུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དེ། ལྷ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་ཆེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་ལྷ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཆེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེས་ལྷ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་མཚན་དོན་སྤྱི་འཛུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་ཚད་མར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེས་དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་ཆེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་ཆེས་ཀྱི་བར་ན་གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན། གཉིས་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ཆེས་གང་ཏུ་གཞི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཤེས་པ་ཕུང་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟག་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་

ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་དེ་ཚད་མའི་གངས་ངེས་ལ་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་
 འདྲིམ་ཡིན་ཟེར་ན། ཚད་མའི་གངས་ངེས་ལ་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་ཚད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ལ་
 མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་ཚད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐུག་ཏེ། ཚད་མ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཚད་མས་
 ངེས་ནས། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཚད་མས་ངེས་ནས། མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་
 ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་སྒྲོ་
 འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་འདི། གཞལ་བྱའི་གངས་ངེས་ལ་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་ཡིན་པར་ཐུག་ཏེ། མ་པའི་
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། གཞལ་བྱའི་གངས་ངེས་ལ་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་ཚད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་ཚད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐུག་ཏེ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། གཞལ་བྱའི་གངས་ངེས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག་ཏེ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲིན་ན། ཐལ་འཁྱར་བཅོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཐུབ་ལྟེ། གཞལ་བྱ་ལ་ཉག་མི་ཉག་གཉིས་སུ་
 ངེས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཏུ་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ།
 འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཀྱིས་ཐུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་འདི་དང་། རྟེན་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་
 འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་འདི་གཉིས། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་
 སྒྲོ་འདྲིམ་ཡིན་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་
 གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐུག་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་
 འདྲིམ་དེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲིན་ན། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པ་དེ། དེ་འདྲ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་
 ཡིན་པར་ཐུག་ཏེ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐུག་ཏེ། རྟེན་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཐུབ་ལྟེ། རྟེན་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དེ། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་དཔག་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་དེ། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་འདྲིམ་པའི་སྒྲོ་འདྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་

ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་
ཡིན་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་གཉིས། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལས་གངས་ཉུང་བར་སྒྲོ་
འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་ཡིན་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་
རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལས་གངས་ཉུང་བར་འཛིན་པའི་རྟག་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདྲགས་
པའི་སྒྲོ་འདྲགས་དེ་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གངས་ཉུང་བར་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན།
ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལས་གངས་ཉུང་བར་གྲུབ་པ་དེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་
རྟག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་
རྟག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟག་པ་དེ་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གངས་ཉུང་བར་འཛིན་པའི་རྟག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་དེ། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གངས་
ཉུང་བར་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྤྱི་མཚན་དེར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དང་པོ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རང་མཚན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གང་
ཞིག་ཁྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་
མཚན་དེར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གང་ཞིག་ཁྱོད་
ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་རང་འགྲུལ་ལས། རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ ། ཞེས་གསུང་བའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། རང་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་ལྷུར་བའི་རང་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་
ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེར་ལྷུར་བའི་སྤྱི་མཚན་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན།
རང་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་བརྗོད་པའི་རག་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་རག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤྱི་མཚན་སེལ་བའི་རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་མཚན་འཛིན་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱབ་པ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཚན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་མཚན་
དེ་རང་མཚན་ཞེས་པའི་རག་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། རང་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་ལྷུར་བའི་རང་
མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རང་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་ལྷུར་བའི་སྤྱི་
མཚན་ལ་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཕྱི་སྒྲོན་མོ་ན་གནས། གཞན་ཡང་སྤྱི་མཚན་

རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 མིར། འདོད་ན། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་བརྗོད་པའི་རག་ཡང་རང་མཆོན་བརྗོད་པའི་
 རག་དུ་ཐལ་ལོ། རྟོགས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་རང་མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤང་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་བའི་རང་མཆོན་ཡོད་པའི་མིར་ན་མ་བྱལ་པོ། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་། ཉན་
 ཤེས་ཀྱི་ཐོས་བྱ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དང་། ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་
 གཉིས་མི་འགལ་བའི་མིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་དེ་མི་འགལ་བའི་མིར་རྟེ། རང་མཆོན་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མིར་རྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་ཡིན་པའི་མིར། དང་པོ་བྱལ་ཞེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་རང་
 མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མིར། མ་བྱལ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་དེར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མིར། རྩབ་པ་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན།
 རང་མཆོན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤང་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་རང་མཆོན་དེར་བྱེད་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མིར་རྟེ། དེ་མི་རྟག་པ་དེར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མིར་རྟེ། དེ་སྤྲིའི་ཉེང་གི་མི་རྟག་པ་དེར་
 བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་བྱལ་ཞེ། དེ་དེ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་མིར།
 དེ་དེ་འདྲའི་མི་རྟག་པ་ལ་སྦྱབ་པས་འབྲུག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་མིར། དེ་སྦྱལ་སྦྱབ་པས་འབྲུག་པའི་མངོན་སུམ་
 གང་ཞིག་ སྤང་དང་དེའི་ཉེང་གི་མི་རྟག་པ་གཉིས། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ཉོས་ཏེ་བྱལ་བའི་རྩལ་གཅིག་ཡིན་
 པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་དཔག་གི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ན། རྩལ་དཔག་གི་སྤང་ཡུལ་
 ཡིན་དགོས་སོ་སྟེར་ན། རེ་ཞིག་ལ་བྱམ་པའི་དོན་གྱི་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་མིར།
 རྟགས་བྱལ་ཞེ། ཁོ་རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་དཔག་ཡོད་པའི་མིར་རྟེ། བྱམ་པ་རྟོགས་པའི་རྩལ་དཔག་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་མིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་དཔག་གི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ན། རྩལ་དཔག་གི་
 སྤང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ལ་དེའི་མིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན་ཁོ་རང་ལ།
 རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ན། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ལ་དེའི་མིར། རྩབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིར། ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་མིར། མ་བྱལ་ན་དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་མིར། བྱི་མ་བྱལ་ཞེ། ཡོད་པའི་མིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟླ་བ་
 གཅིག་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་མིར། རང་རེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ན། རང་མཆོན་ཡིན་པས་
 རྩབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་མིར། རྩལ་མཐུན་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་མིར་རྟེ།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་མིར། རྩབ་ཞེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རྩལ་
 མཐུན་གྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་མིར་ན་མ་བྱལ། ཅ་རྟགས་མ་བྱལ་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་རག་གི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་མིར། དེའི་བཀའ་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་མིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་མིར་རྟེ། དེའི་ཤུགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། གཞན་ཡང་། སྔ་སྟེ་པའི་དངོས་ཡུལ་དུ་རྒྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་རྒྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། མ་ཐུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་
བྱས་ཏེ། གཞི་བྱུང་ན། སྔ་སྟེ་པའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་བྱུང་ན། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་
དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་
ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གསལ་བར་སྤང་
བའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཞེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོམས་
བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། ཉགས་བྱུང་ཞེ། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་
མིན། གང་གང་གི་མེད་ཀྱི་གོམས་རྒྱར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་ལ་སྤང་འབྱུང་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག སྤྱོད་ན་རིགས་
རྒྱུན་གྱི་དགོངས་པ་བྱས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
གིས་སྤྱང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་
ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བའི་མི་ཉག་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
ཁྱེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པའི་སྔ་སྟེ་པའི་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་བྱས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་
བྱམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་སྔ་སྟེ་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྗེས་
དཔག་གི་རྒྱུ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་གི་རྟག་པ་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་མི་རྟག་པ་
དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་དུ་རྒྱར་བའི་རང་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེས་གང་ཟག་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པའི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་དུ་ཡང་མཁས་བྱུང་ཆེའི་ལྟ་བའི་དོགས་གཅོད་ལས། མདོ་སྡེ་བས་འཕགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བའི་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ལུགས་ལ་རང་སྤྱུ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཡོད་རྣམ་པར་བཅད་
པ་རྟགས་པར་འདྲ་པས། དེ་ལྟ་བདག་མེད་སྟོན་པ་ན་འང་མེད་དགག་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། རྣམ་མཁྱེན་རྟག་སྤྱང་ཆོས་ཅན། རང་མཆོད་དུ་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟགས་པའི་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཞེ། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཅིག་ཡོད། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྱིང་
གི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྱིང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། དང་པོ་མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་ཞེ། དེས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་
མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་བྱུང་ན། དེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྱིང་གི་དངོས་པོ་དངོས་སུ་རྟགས་པར་ཐལ། འདྲ་
པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེས་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་ཐལ་ལོ། དེས་རྣམ་མཁྱེན་
ཤེས་པ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་རྟགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་བྱས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་

ཡིན་པའི་མྱེར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་རྟག་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཅིག་ཡོད་པའི་མྱེར། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་མྱེར། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དེ་སྤྲོབ་པ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་མྱེར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ་དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རྣམ་མཁུན་མི་རྟག་པ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་རྣམ་མཁུན་རྟག་སྒྲིབ་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མྱེར། འདོད་ན། དེས་རྣམ་མཁུན་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རང་མཆོད་དུ་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་དེའི་མྱེར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེར། རྟགས་སྒྲུབ་སྟེ། དེའི་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡོད་པའི་མྱེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་ཟག་མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤང་བོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་སྤང་བོ་དེ། སྤང་བོ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མྱེར། འདོད་ན། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ། རྣམ་མཁུན་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་དེ་སངས་འཕགས་ནང་མན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེར། འོ་ན། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་གང་ཟག་བདག་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མྱེར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེས་ཀྱང་གང་ཟག་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེས་ཀྱང་གང་ཟག་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་དེར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། རང་ལྟགས་ནི། རྟགས་འགོད་པ། ཚུལ་སྒྲུབ་པ། བསལ་བྱའི་སྒྲིབ་འདོགས་དངོས་བཟུང་བ། བྱངས་དེས་གྱི་དོན་བཤད་པ། སྤང་གསུམ་མེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་ལ། དང་པོ་ནི། བདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་བྱངས་དེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་བྱངས་དེས་པའི་མྱེར། གཉིས་པ་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ལ། རྟགས་སྒྲུབ་བཞི་བཤད་པ་དང་། ཁྲབ་སྒྲུབ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་བྱངས་དེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་། མི་རུས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱངས་དེས་པའི་མྱེར། ཞེས་སྟགས་བཞི་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཁྲབ་སྒྲུབ་ནི། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་བྱངས་དེས་ན། ཆད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་བྱངས་དེས་པས་ཁྲབ་སྟེ། རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མཆོད་མངོན་དུ་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ། རང་གི་རྟེན་དུ་ལྟར་བའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མཆོད་སྟོག་དུ་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་མྱེར། གསུམ་པ་བསལ་བྱའི་སྒྲིབ་འདོགས་དངོས་བཟུང་

བ་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་དངོས་བཤད་པ་དང་། སྒྲོ་འདྲགས་ཀྱི་རིགས་གནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་
གྲངས་ངེས་ཡང་ཡིན། དེས་གྲངས་ངེས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ། ཚད་མའི་
གྲངས་ངེས་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་དངོས་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། གྲངས་མང་བར་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་
འདྲགས་དང་། གྲངས་ཉུང་བར་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་
པར་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་ནས། དེ་ལ་བརྟུ་གཅིག་དུ་གྲངས་ངེས་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་ཀྱི་པར་ལ་
བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གཅིག་ཕྱར་གྲངས་ངེས་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་དང་། རྗེས་
དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་ཉུང་ལ་བྱེད། བཞི་བ་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཚད་
མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་གྲངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལས་ཉུང་ན་
མི་འདུ་བ་དེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན། དེར་མ་ཟད། ཚད་མ་ལ་དེ་
གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དགག་ཚུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཕྱང་གསུང་བ་ཡང་མེད་སྟབས་ཚུགས་ཀྱི་དེ་ཡང་
མེད་པ་དེ། ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན། ལྷ་བ་ཕྱང་གསུམ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ།
དགག་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱང་གསུམ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཚུགས་ཀྱི་དེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
གཟུགས་འཛིན་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་། རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
པ་གང་རུང་དུ་ཐུར་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐུར་བའི་རྗེས་དཔག་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་དང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་དུ་ཐུར་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
ཡིན་ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐུར་བའི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས།
མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་པར་ཀྱི་དགག་ཚུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཕྱང་གསུམ་སེལ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི།
གཟུགས་འཛིན་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མར་ཡོངས་གཙོ་ལ་ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་པའི་རིགས་པ་འདི་དང་། ལྷ་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཅད་
ལ་ཁེགས་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་ཀྱི་ལྷ་བ་ཚུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཕྱང་གསུམ་པ་སེལ་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ལྟར་ན་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དགག་ཚུགས་ཀྱི་ཚད་མ་གསུམ་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་
ཁྱོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་ན་ལྷ་བ་ཚུགས་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་།
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཕྱང་གསུམ་པ་མེད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་
ཁུབ་པ་དང་། རང་མཚན་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁ་ཁེགས་ན་རེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་
རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་ཐུབ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གྲངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་།
གྲངས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཤི། ཚད་མར་ཐུར་བའི་མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཐུབ་ཤི། ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་རྗེས་གང་རུང་གི་ཁྱོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐུབ་ཤི།
ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལས་གྲངས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་གང་ཞིག མངོན་རྗེས་གང་རུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་

ན། མངོན་ཆེས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། ཁོ་རང་ལ། ཚད་མ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
པ་གཉིས་ལས་གངས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལས་གངས་ཉུང་ན་མི་
འདུ་བ་གང་ཞིག་ མངོན་ཆེ་ཀྱི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་མ་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་དང་ཆེས་དཔག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཉིས་
སུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ཞེས་སོགས་
དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཤི། ཚད་མ་ལ་དེ་
གཉིས་ལས་གངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་ལས་
ཁྱབ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཤི། དེ་ཚད་མའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ལ་
མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཚད་མར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཤི། ཚད་མ་ལ་ཉག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། འོ་
ན། ཚད་མ་དེ་མངོན་ཆེས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མའི་
ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ཤི། དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚད་
མ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་ཤི། རྣམ་ངེས་ལས།
ཚད་མ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་ཆེས་
གཉིས་ཆོས་ཅན། མངོན་ཆེས་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་
ཅན། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཆེས་དཔག་གི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྱབ། འོ་ན། མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་གི་བྱེ་
བྲག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་གང་ཞིག་ ཆེས་དཔག་གི་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེས་དཔག་གི་བྱེ་
བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁོ་ཁོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དམ་རྟོག་བྱེད་རྒྱས་པ་
གང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་བ་འགོད་པ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་དམ་
པར་རྟོག་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་རྒྱོ་མ་བཏགས་པར་རང་གི་སྐྱུ་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྟོག་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་ཤི། དེ་འདྲ་པ་དེ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟོག་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་རྒྱོ་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་ཤི། དེ་འདྲའི་ཆོས་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་བ་འགོད་འདི་གཉིས་འཐད་དེ།
ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཞུང་འདིས་རྟོག་དུ་ཡོད་པ་དང་ཀྱན་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་བརྒྱུད་ནས་
རྒྱབ་བྱེད་རྟོག་གིས་འཕངས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དེ་དག་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྫོང་འོ་ན་

དམ་པར་རྟགས་པར་བྱ་བ་དེ། འོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པར་སྒྲིལ་
ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྟགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན།
མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པར་སྒྲིལ་དོན་དམ་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདེ་བཞི་མི་རྟག་སྐྱེས་
བརྒྱ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྒྱ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ཐུར་བཤད་པ། ཞེས་སྐྱེས་ཀླང་བ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩམ་མཁུན་གྱིས་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་
རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པས་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བར། རང་ལྷགས་
ལ་སྟོན་པས་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། དངོས་སྒྲིབ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དངོས་པོར་
རང་མཆན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་དེ་མི་རུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་ལྟེ། སྟོན་པས་འགོག་བདེན་དངོས་སུ་མ་རྟགས་པ་དེ། ལྷན་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ན། སྟོན་པས་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་རང་མཆན་ཡོད་ལ། དེས་གང་ཟག་གིས་
བདག་མེད་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཁྲད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྩམ་པེས་རྒྱ་ཆེན་ལས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་འདིའི་གཟུང་དོར་དགག་གཞིར་རང་མཆན་འབའ་ཞིག་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་མེད་
དགག་གཟུང་དོར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱམ་འཛིན་རྟག་པས་རྟགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག དེ་སྒྲིལ་རྫོབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་དེར་ཐལ། སྟོ་ལྡིར་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་བྱམ་པའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ་སྒྲིལ་
རྫོབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆད་མ་མདོ་ལས། འཁྲལ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
རེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལྷན་པ་རང་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་སྤྱི་མཆན་གྱི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། རང་མཆན་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་མཆན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལྷན་པར་ཆད་
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་རང་མཆན་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རང་གི་མཆན་
ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། བདོ་ལྟེ་རྟག་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་པའི་
གཏུལ་བྱར་གྱུར་བའི་སེམས་ཙམ་པ་དེས། གཞན་དབང་རང་མཆན་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་
སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སེམས་ཙམ་པ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་ལྷན་རྟེ། སེམས་ཙམ་པས་དོན་བྱེད་མི་ལྷན་པ་དང་། རང་མཆན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་
སྟོང་ཉིད་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དོན་དམ་པར་ཞེས་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། རང་

རྒྱུད་པས་ཁྱོད་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག དེས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་
 ཟུར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་ཟུར། གཞན་ཡང་། ཟུ་མཚན་ཚད་མས་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟུ་མཚན་མཚན་ཉིད་དེར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཟུར། འདྲི་ན། ཟུ་མཚན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཟུར། འདྲི་ན། ཟུ་མཚན་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་
 ཟུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཟུར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཟུ་མཚན་དངོས་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཉགས་ད་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཟུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཟུར་ཏེ། བཟོད་བྱ་ཉིད་ཟུར་དེ་
 དངོས་མིན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཟུ་མཚན་དངོས་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 རིགས་པ་བརྒྱད་བཞུན་པའི་ཟུར། མཚན་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པའི་
 རྩད་ཆོས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཟུར་ཏེ། དེའི་རྩད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཟུར་ན་མ་ཁྲབ།
 འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཞིག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཟུར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་མཚན་ཡིན་ན། དོན་
 བྱེད་རུས་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཟུར། འདྲི་ན། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལོ། འདྲི་ན། དོན་བྱེད་རུས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ་དེའི་ཟུར། འདྲི་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། འདྲི་པའི་ཟུར་ན་མ་ཁྲབ།
 གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་དེའི་ཟུར།
 འདྲི་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་རྗེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཟུར་ན་མ་ཁྲབ། འདྲི་ན། ཤེས་
 པའི་ཉེར་ལེན་ཏུ་ཐུར་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཟུར། འདྲི་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་རྗེས་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། ཤེས་པ་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཚད་
 མའི་རྙིང་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་ཟུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཟུར། ཅ་བར་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 ཐལ་ལོ། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་
 ཚད་མའི་རྙིང་དོན་ཡིན་པའི་ཟུར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་རྙིང་དོན་གང་ཞིག མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཟུར། ཟུ་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ཐུར་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཟུར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ།
 བ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ལུ་རྗེ་བ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཟུར། འདྲི་ན། བྱམ་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཟུར། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཟུར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
 ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཟུར་ཏེ། བྱམ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཟུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་དང་། བ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་འགལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། དེ་དེ་གཉིས་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཟུར་ཏེ། དེ་རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། རི་སྟེང་

པ་མཁུན་པའི་རྒྱལ་མཁུན་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན་ཏེ་དམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་ཆེད་དོན།
འོན་ཏེ་དམ་བཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་ཆེད་དོན། ཀུན་རྫོབ་བཞེན་པའི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ཆེད་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན་ཏེ་དམ་པའི་ཚད་མའི་ཆེད་དོན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་
ཚད་མའི་ཆེད་དོན། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་ལ་དེར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཉི། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ཆེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཉི། བྱམ་པ་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་ཆེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
འོན་ཏེ་དམ་པའི་ཚད་མའི་སྤང་ཡུལ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚད་མའི་སྤང་ཡུལ་གཉིས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་སྤང་ཡུལ་དེ་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཚད་མའི་སྤང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
སྤོའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཡུལ་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཉི། སྤོའི་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། རིགས་གཉེར་ལས། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤོའི་རིག་བྱུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། འོན་ཏེ་དམ་པའི་ཚད་མའི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྐོན་ནས་འོན་ཏེ་དམ་པའི་ཚད་མའི་ཆེད་དོན། དང་པོའི་
མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཞེས་སོགས། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འོན་ཏེ་དམ་པའི་ཚད་མས་སྤང་
བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ། འོན་ཏེ་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚད་མས་ཞེས་སོགས་ཀུན་
རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཆེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་ལ་སྤང་བའི་
དབང་གིས་སྤོའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཆེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉི། འོན་ཏེ་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་
སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། ཆེས་དཔག་གི་ཚད་མ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་གཉིས་འགལ་བར་
ཐལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚད་མས་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་སོགས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཉི། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆེས་སུ་དཔག་གི་ཚད་མ་ལ་སྤང་བ་གཅིག་ཤིས་ལ་སྤང་བ་དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་
ལོ། འདོད་མི་རུས་ཉི། གཞི་གྲུབ་ན། ཆེས་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་
ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པར་ཐལ། ཆེས་དཔག་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་
པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། འདོད་ན། རྟོག་པས་སྤོ་བཏགས་སུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པས་བྱུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར་ཉི། ཆེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉི། འོན་ཏེ་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། རྟོགས་
གྲུབ་ཉི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་བྱམ་པ་གཉིས་པའི་ཕྱིར། སངས་

འཕགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཀྱན་རྒྱུ་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ། དེ་དེས་ཡོད་པའི་མྱེར། འདྲི་ན། དེ་དེས་རྒྱུ་པར་ཁས་
 སྒྲངས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དེས་བུམ་པ་བདེན་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ། དེ་དེས་བདེན་པར་
 ཁས་སྒྲངས་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པའི་མྱེར། འདྲི་ན། དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་བུམ་པ་དོན་དམ་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་བདེན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་མྱེར་ན་མ་ཁྱབ།
 འདྲི་ན། དེས་བུམ་པ་དོན་དམ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁས་སྒྲངས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དེས་དེར་བརྗོད་
 པའི་རག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དོན་དམ་པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བརྗོད་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་།
 ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཀྱན་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཀྱན་རྒྱུ་ཅམ་དུ་
 ཡོད་དགོས་པའི་མྱེར། འདྲི་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་མྱེར།
 འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་བར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་མྱེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། བྱང་བཞེན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞེན་དུ་ཐལ། འདྲི་དཔ་གང་ཞིག་བརྟན་ལ་མ་བྱང་བའི་སྤྱི་བའི་མིག་ཤེས་ལ་དེའི་གཟུགས་
 བརྟན་དེར་སྤང་བའི་མྱེར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་
 པར་བྱུང་བའི་མྱེར་ཏེ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་མྱེར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་
 རྒྱུ་གང་དུང་གང་ཞིག་གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། དང་པོ་བྱུང་ལྟ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་དུང་ཡིན་པའི་
 མྱེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པའི་སྤྱོད་མ་བཟགས་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ་དེ། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྤྱོད་བཟགས་སྤྱོད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་མྱེར། རྟོག་པས་སྤྱོད་མ་བཟགས་པར་ཚད་མའི་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་མྱེར་ཏེ། དེས་སྤྱོད་
 མ་བཟགས་པ་གང་ཞིག་དེའི་དེར་བྱུང་བའི་མྱེར། གཉིས་པ་ལ་རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་མྱེར་ཏེ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་མྱེར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་
 རྟོག་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་འདྲི་གས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་མྱེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལོག་
 ཤེས་སུ་ཐལ་ལོ། གཞན་འདི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་བཟགས་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། མདོ་སེམས་སྤྱན་མོང་བའི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 བས། མདོ་སྤེ་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། འདིས་བུམ་པ་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཚན་གཞི་དང་། བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཀྱན་རྒྱུ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་
 པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅམ་པས་བུམ་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་མེད་པའི་མྱེར། གཞན་ཡང་། གཞུང་འདིས་
 དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མཚན་གཞི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་
 མྱེར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཙོ་བོར་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུན་
 འབྲེལ་དུ། ཞར་ལ་ཐེག་པ་ཐ་ཤལ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་པའི་མྱེར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་།
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་དུ་གསལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར། གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་འདི་
 མདོ་སེམས་སྤྱན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ། གཞུང་འདི་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། འདྲི་ན། འདི་སེམས་ཅམ་པའི་

བསྟན་བཅས་སུ་ཐལ། འདྲེན་པའི་མྱེད། འདྲེན་ན། བསྟན་བཅས་འདིའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅམ་པ་ལ་སྒྲེལ་
རིགས་པར་ཐལ། འདྲེན་པའི་མྱེད། འདྲེན་ན། དེའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དེ། དེ་མྱེད་གཉིས་སྟངས་གང་ཡིན་པ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲེལ་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲེན་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་
འཛིན་ཆད་མ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟངས་བར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་བསྟན་བཅས་འདིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་མཐར་
ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲེན་ན། དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཐུས་པ་ན་རེ།
གཞུང་འདི་མདོ་སེམས་སྟན་མོང་བའི་གཞུང་དུ་ཐལ། དེ་དེ་སྟན་མོང་བ་ལ་སྦྱར་རིགས་པའི་མྱེད་ཏེ། ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད་ལས། དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་སྟན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
བཤད་དེ། རྟོན་བྱེད་རྩལ་པ་རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཆན་གཞི་དང་། རྟོན་བྱེད་མི་རྩལ་པ་ཀྱན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
མཆན་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ཚུལ་དེ་དེ་གཉིས་ཀས་སྟན་མོང་དུ་བཞེད་པའི་མྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ན་
མ་ཐུབ། གཞུང་འདིས་རྟོན་བྱེད་རྩལ་པ་རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཆན་གཞི་དང་། རྟོན་བྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཆོས་ཀྱན་
རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཆན་གཞིར་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་དེའི་
རྟོན་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདི་དེ་སྟན་མོང་བའི་གཞུང་དུ་ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་གཏན་
ལ་དབང་བུའི་གཙོ་བོ་ནི། ཐར་བཤད་ལྟར་དངོས་པོ་རྟོན་དམ་དུ་བྱལ་མ་བྱལ་འབའ་ཞིག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་
པ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་སྟན་མོང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། གཞུང་འདིས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་
བྱལ་གྱིས་བྱལ་པ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་ཅིང་། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་དེ་འདྲའི་བྱལ་པ་ཁས་ལེན་པ་
དེའི་རྟོན་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། མདོ་སྟན་རྟོག་དང་བལ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་མདོ་སེམས་
སྟན་མོང་བའི་གཞུང་དུ་ཐལ། འདིས་མདོ་སྟན་སྟུང་ལ་རྟོག་བྱལ་གྱིས་བྱལ་པ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་
གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀའི་དེ་འདྲའི་བྱལ་པ་ཁས་ལེན་པའི་མྱེད། འདྲེན་ན། མདོ་སྟན་སྟུང་དང་བལ་བ་ནི། ཞེས་པ་
ནས། བརྟན་ནས་མིག་སྒྲོ་བར་འཇུག་ཞེས་པའི་པར་གྱི་གཞུང་འདི་ཡང་དེ་སྟན་མོང་བའི་གཞུང་དུ་ཐལ། འདྲེན་
པའི་མྱེད། འདྲེན་མི་རྩལ་ཏེ། སྐབས་འདིར་གཟུང་རྟོན་ཅན་གྱི་དབང་མདོ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བསྟན་
པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅམ་པས་དེ་འདྲའི་དབང་མདོ་ཁས་ལེན་པའི་མྱེད། ཐལ་སྟེ། འཐད་ལྡན་ལས། རབ་དུ་
བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིགས་པ་སྦྱོར་བའི་ལུགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གྱི་
མཐུ་ལས་ཡང་དག་སྟེ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མྱེད་རྟོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་མྱེད་ཆད་མ་
གཉིས་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཡང་མདོ་སེམས་སྟན་མོང་བའི་དེར་ཐལ། རྟོན་དམ་རྟོན་བྱེད་ཅེས་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་
མྱེད། འདྲེན་ན། རྟོན་བྱེད་རྩལ་དང་མི་རྩལ་མྱེད་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཡང་དེར་ཐལ། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་
གཞུང་འདི། གཞལ་བྱ་གཉིས་མྱེད་ཆད་མ་གཉིས་ཞེས་པའི་རྟོགས་བསྐྱབ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་མྱེད།
འདྲེན་ན། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་དུ་ཐལ་ལོ། འདྲེན་ན། སེམས་ཅམ་པས་གཞལ་བྱ་ལ་རྟོན་བྱེད་རྩལ་པ་དང་མི་
རྩལ་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྟོགས་ལས། གཞལ་བྱ་ལ་རབ་སྦྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་སྦྱབ་རྩལ་པར་
ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲེན་ན། དེས་རྟོན་བྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། སྦྱི་མཆན་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཁས་ལེན་
པར་ཐལ་ལོ། འདྲེན་མི་རྩལ་ཏེ། དེས་རྟོན་བྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཆོས་དང་། རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་

ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་དུ་ཐལ།
 རྟོན་དམ་ཞེས་སྐད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པས་རྟོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་པ་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་ཆོས་དང་། རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྟངས་ཉིད་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། གཞུང་འདི་
 བཞོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་གང་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། གཞུང་
 འདི་གྲུབ་མཐའ་སྟེན་བཀའ་གི་དབང་དུ་བྱས་པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་པབ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 རྟོན་དམ་རྟོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞུང་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་སྟེན་བཤད་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་སྟེན་བཀའ་གཉིས་ཚོད་པའི་ཚོད་གཞིར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོན་དམ་རྟོན་རུས་པ་གང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་གཉིས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་
 ལས། གཙོ་བོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། གཞུང་འདི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་ལྷེ་པའི་སྟན་མང་མ་ཡིན་པའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་འདི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་ལྷེ་པའི་སྟན་མང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་སྟན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཆོག་ཟུར་ལ་རྟོན་དམ་བདེན་པ་དང་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་མི་གསལ་ཡང་རྟོན་དེ་ལྟར་སྟུར་ན་མདོ་ལྷེ་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་པབ་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སྟེན་བའི་ལྷགས་དང་མདོ་ལྷེ་
 པའི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་པའང་སྟོས་བསལ་བ་ན། རང་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོར་བའི་ཆོས། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལྟར་མི་འདོར་བའི་ཆོས། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་བྱམ་པ་དང་།
 བྱམ་པའི་ནང་གི་རྩ་ལྟ་བུ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན། རྩལ་བྱ་རབ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེས་པ་རྟོན་
 དམ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན། བྱམ་པ་དེ་བཅོམ་པའང་སྟོས་བསལ་བ་ན། རང་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོར་བའི་ཆོས་
 ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་སོ་པས་བཅོམ་པ་ན་བྱམ་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོར་བའི་ཕྱིར། བྱམ་ནང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་སྟོས་བསལ་བ་ན།
 རང་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེད་ཀྱི་དང་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་སྟོས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན།
 དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྟོ་ཡིས་གཞན་བསལ་ན་དེ་སྟོ་
 མི་འབྱུག་པ། བྱམ་རྩེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ཡོད་དེ་རྟོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 འདིའི་ཐད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་དུ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྷགས་སུ་གསུངས།
 མདོ་ལྷེ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དེའི་རྣམ་གཞག་ལྷགས་སུ་མ་གསུངས་པས། བྱེ་བྲག་སྟེན་བའི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་
 ལྷེ་པ་གཉིས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་
 མཆན་ཉིད་ལ་ཡང་མི་མཐུན། དེ་དེ་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྟེན་
 བའི་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཐར་ལྟར་ཁས་ལེན། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་མཆན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྟེན་བས། བྱམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན།

ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་ལ་མཐུན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱས་བྱམ་པ།
 དེའི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱད་དོན་དམ་ཡིན་ན། ཁྱད་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། རྟོན་དམ་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་
 དམ་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་རྟོན་དམ་ཡིན་ན་ཁྱད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་ཡིན་ན།
 བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཁྱད་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཁྱད་
 རྟོན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་ན། རྟོན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ལ་བྱལ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
 ཀུན་རྫོབ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཚོས་ཅན། ཐལ་འཇུག་གི་
 བྱལ་པ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོན་དམ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བདེན་པ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་སྟོན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྟོན་དམ་དངོས་སྟོན་དུ་བཅང་བ་དེའི་ཚེ་ན།
 འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་དམ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། རྟོན་དམ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན། བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས། བདེན་པ་མ་ཡིན་ན། རྟོན་དམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ།
 འདོད་ན། རྟོན་དམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཁོ་རང་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་གཅིག་ཡིན་ན།
 བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དངོས་སྟོན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་སྟོན་དུ་བཅང་བ་
 དེའི་ཚེ་ན། འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། རྟོན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་དགོས། བདེན་པ་ཡིན་ན། རྟོན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་ཁས། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་ཚོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟོན་པ་རྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་ཐུབ་བདེན་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲ་ཤད་འཛིན་སྤང་གི་དབང་
 ཤེས་ལ། སྤྲ་ཤད་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ། སྤྲ་ཤད་འཛིན་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ན་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ། གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་ན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་
 སྤང་བ་དེ། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ། ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤང་ཡུལ་དེ།
 ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མི་རྟག་པ་དེ། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ། ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟག་ས་
 ཐུབ་ཤི། བདག་མེད་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། གཟུགས་མི་རྟག་པ་རྟག་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཡིན་

དགོས་པའི་མིར། བྱལ་པ་དངོས། གཞན་ཡང་། སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་འཛིན་པ་བོ་ལ། སྤྲ་ཤད་འཛིན་སྤང་གི་དབང་
ཤེས་ལ། སྤྲ་ཤད་གསལ་བར་སྤང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། དེ་ལ་སྤྲ་ཤད་སྤང་བར་ཐལ།
འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། སྤྲ་པ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ། སྤྲ་པ་གཉིས་སྤང་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར།
འདྲོད་ན། དེ་སྤྲ་པ་གཉིས་ལྷལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲ་པ་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲ་
དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། བྱལ་ཞེ། སྤྲ་པ་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་དོན་
མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་མིར་རྟེ། སྤྲ་པ་གཉིས་བཞེད་པའི་རྟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་མིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྲ་ཤད་འཛིན་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ།
དེ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ། དེའི་གཟུང་ནམ་མ་ཡིན་པའི་མིར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། སྤྲ་ཤད་འཛིན་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ།
སྤྲ་ཤད་འཛིན་པར་སྤང་བའི་ནམ་པ་དེ།དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་ཡིན་པ་དེ་ལྷལ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་མིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་སྤང་བའི་ནམ་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
ཀྱི་གཟུང་ནམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷལ་དོན་འཐད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ནམ་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་ལ་སྤང་བའི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་མིར་ན་
མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་ཀྱི་གཟུང་ནམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་སྤང་བའི་ནམ་པ་དེ།
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་མིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་མི་སྤང་
བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་མིར་ན་མ་བྱལ།
གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་རྟག་པ་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་དེའི་མིར། འདྲོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
མིར། འདྲོད་ན། མི་རྟག་པའི་ནམ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། ཟག་བཅས་
ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པ་ལྷལ་པོ་དེ། མི་རྟག་པའི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་མིར། མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྲ་
བཟལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་
ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྤང་བའི་ནམ་པ་དེ། དེ་འདྲའི་རང་རིག་གི་གཟུང་ནམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་སྤང་བའི་ནམ་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཀྱི་གཟུང་ནམ་ཡིན་པའི་མིར་ན་མ་
བྱལ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུང་ནམ་དུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། འཛིན་ནམ་ཡིན་པའི་
མིར་རྟེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་མིར་རྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་ཡིན་པའི་མིར།
རྟག་པ་བྱལ་ཞེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་སྤང་བའི་ནམ་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་
པའི་མིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། དེ་འདྲའི་རང་རིག་གི་གཟུང་ནམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཀྱི་
དེ་ཡིད་པའི་མིར། བྱལ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གཟུང་ནམ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་འཛིན་ནམ་
ཡན་གར་བ་ཡིན་པའི་མིར་རྟེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་མིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཤེས་
པ་ཡན་གར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་ནམ་ཡན་གར་བ་ཡིན་པའི་མིར། འདྲོད་ན། སྤྲ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟླ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། འཛིན་ཆམ་ཡན་གར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཟུགས་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་འཛིན་དབང་མངོན་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བྱམ་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི། བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ནི། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་བར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲི་ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་སྒྲི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ན་དེའི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རྣམ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚད་མའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་པ་ཚད་མའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་དོན་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་ཁྲུབ་ལྟེ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྣང་བ་དེ་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤད་འཇག་པར་སྣང་བ་དེ་དང་། སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ལ། སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱར་སྣང་བ་དེ་དང་། བྱད་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་ཏུ་སྣང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་ཏུ་སྣང་བ་དེ་རྣམས། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ལྟལ་ཏུ་ལྟར་བའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྲུབ་ལྟེ། སྤྲིང་སྤྲིན་ལས། དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤད་སྣང་བ་དང་། སྤྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་སྣང་བ་དང་། བྱད་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་སྣང་བ་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ལྟལ་ཏུ་ལྟར་བའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་སྣང་བ་དེ། གཟུགས་སྤྱི་ཐལ། དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་ཏུ་ལྟར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་རྒྱུ་གཉིས་བརྟེན་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བས་ངེས་པར་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་སྣང་བ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་ཁྲུབ་ལྟེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་པའི་མིག་ཤེས་ལ། སྤང་བོ་ཆེའི་གཟུགས་སྣང་བ་དེ། སྤང་བོ་ཆེའི་གཟུགས་

སྤྱི་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཞུགས་སྤང་བ་དེ་གཞུགས་ཡིན་པའི་མྱེད། འདོད་ན། བྱི་ཁྲུང་ནང་གི་
བྱི་པའི་མིག་ཤེས་ལ། སྤང་བོ་ཆེའི་གཞུགས་སྤང་བ་དེ། སྤང་བོ་ཆེའི་གཞུགས་སྤྱི་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད། འདོད་ན།
བྱི་ཁྲུང་ནང་དུ་སྤང་བོ་ཆེའི་གཞུགས་ཤོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། བརྗོད་བྱ་ཉིད་མྱེད་དེ་དངོས་
མིན་ཁྲིམ་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་གང་ལས་འཕྲོས་ན། སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་ཞྭ་ཁེས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཡི་མཆན་
དངོས་མེད་དུ་སྤྱུབ་པའི་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ཡི་མཆན་དངོས་མེད་དུ་
སྤྱུབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ཉང་པོ་འཆད་པ་ལ་གཞུང་འདི་གསུང་། རག་དོན་ནི། གཞུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་མྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་
པའི་མྱེད། ཁྲུབ་ཤེ། གཞུགས་དེའི་སྤང་ཡུལ་དུ་མྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་
ལྟར་ཡིན་ན། གཞུགས་དེ་གཞུགས་འཛིན་ཉན་པ་ལ་ཡང་གསལ་བར་སྤང་དགོས། དེ་ལྟར་ན། གཞུགས་དེ་ལོང་
བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་ཉན་པ་ལ་ཡང་གསལ་བར་སྤང་དགོས། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྤྱི་པ་ལ།
ཁོ་པོའི་ཁྱེན་གསུམ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། ཁོ་སྤྱི་པ་ལ་ཁོ་པོའི་ཁྱེན་གསུམ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་
༥ ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རང་རེས། དོན་དམ་པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཁྲུབ།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཉན་སྤྱུབ་ཤེ། དེ་དོན་དམ་པར་རྗེས་དཔག་གི་
ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། དེར་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྲུབ། ཉན་སྤྱུབ་ཤེ། དེར་ཆད་མས་དམིགས་པ་
ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། ཆད་མ་གཞུགས་ལ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་ཆད་མར་
ཐལ། གཞུགས་དོན་དམ་པར་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁྲུབ་ཤེ། གཞུགས་དོན་དམ་པར་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་
ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་དོན་དམ་པར་གཞུགས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱེད། ཉན་སྤྱུབ་ཤེ། འདོད་ན།
ཆད་མ་དོན་དམ་པར་གཞུགས་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཆད་མར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཆད་མ་མངོན་སུམ་གྱི་
ཆད་མར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྲུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་མངོན་སུམ་གྱི་དེར་ཐལ། དེ་གཞུགས་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ།
དེ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། གཞུགས་དོན་དམ་པར་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་
པའི་མྱེད། ཁྲུབ་ཤེ། གཞུགས་དེར་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ།
གཞུགས་ལ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྲུབ། ཉན་སྤྱུབ་ཤེ། གཞུགས་དོན་དམ་པར་
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་དོན་དམ་པར་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་
མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ། གཞུགས་ལ་དོན་དམ་པར་འཇུག་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་དོན་དམ་པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་
དོན་དམ་པར་བརྗོད་པའི་རག་ཡོད་པའི་མྱེད། དེ་དེར་ཁས་སྤངས་པའི་ཁས་སྤངས་ཡོད་པའི་མྱེད། མདུན་གྱི་སྤྱི་
བུ་ལན་འདེབས་པ་པོས་དེ་དེར་ཁས་སྤངས་པའི་ཁས་སྤངས་ཡོད་པའི་མྱེད། མ་སྤྱུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དོན་
དམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ།
འོ་ན། རང་ཡུལ་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་རག་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡི་མཆན་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་རག་ཡོད་པའི་མྱེད་

ཉེ། སྤྱི་མཚན་གསལ་བར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཁས་སྐྱངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདུན་གྱི་སྤྱི་ལུ་ལན་འདེབས་པ་པོས་དེ་
 ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཁས་སྐྱངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ལུ་ན། སྤྱི་མཚན་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
 གསལ་གཉིས་སྤྱི་ཕྱི་པའི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱུ་རང་ལྟར་ན་དངོས་འགལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 གཞུགས་དོན་དམ་པར་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 གཞུགས་དོན་དམ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་སྤྱི་ལྟེ། གཞུགས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ།
 ཤེས་པ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་སྤྱི་ལྟེ། ཤེས་པ་རིག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན།
 རང་ཡུལ་གསལ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་པར་གཞུགས་ཡུལ་
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། གཞུགས་ལ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལྟེ་དེ་
 རང་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དོན་དམ་པར་གཞུགས་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་ན། གཞུགས་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
 འདྲོད་ན་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་
 བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་དེ་གཞུགས་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཞུགས་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གཞུགས་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྟེ། དོན་དམ་པར་གཞུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། གཞུགས་དེར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་
 མེད་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། རྟོག་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། ལུང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་སྤྱི་བན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། མ་སྤྱི་བན་དེའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། ཙ་བར་འདྲོད་
 མི་རྒྱས་ཉེ། ཤིན་ཏུ་སྟོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོག་གེའི་ཆོག་དོན་བརྟེན་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཏུ་
 ཐལ། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་སྤྱི་ལྟེ། བརྟན་
 བཅོས་ནས་འགྲེལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟན་བཅོས་ནས་འགྲེལ་དེ་དེ་དངོས་བརྟན་བརྟན་བྱའི་
 གཙ་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟོག་གེའི་ཆོག་དོན་བརྟེན་དངོས་སུ་བརྟན་བྱའི་གཙ་
 པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བ་ལང་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཏུ་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་སྤྱི་ལྟེ། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སྤྱི་ལྟེ། བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ། བ་ལང་དངོས་སུ་བརྟེན་པས་བ་ལང་ལ་སྟོན་ཉེ་ཆོས་བརྟེན་ཀྱི་སྤྱི་
 དང་བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེས། བ་ལང་དངོས་སུ་བརྟེན་པས་བ་ལང་ལ་སྟོན་ཉེ་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན།
ཞེས་སོགས་འདི་གང་ལས་འཛིན་ན། དབང་སོགས་འབྲས་བཅས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ་མང་བཀུར་བ་ན་
རེ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་བྱམ་པ་བརྗོད་ན། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་འཇུག་ན་ཡང་། རེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་
སྤྱོད་བྱམ་པ་མ་བརྗོད་པས་སྤྱོད་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་ཅིང་། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་བྱམ་པ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཁོའི་
བརྗོད་བྱ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། མིང་སོགས་བརྗོད་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འོ་ན། ཁྱད་ཀྱི་དེ་གང་
ལ་བྱེད། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འཆད་པ་པོ་དང་། དེ་ཉན་པ་པོའི་སྤྱོད་ལྷལ་དང་འབྲེལ་བའི་
བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་
པ་པོའི་སྤྱོད་ལྷལ་གང་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། རོན་བྱམ་པ་
རྒྱང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་དྲི་
པ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འཆད་པོ་དང་། ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་བྱེད་དང་གསུམ་
བྱང་། དྲི་པ་དང་པོ་ལྟར་རམ་བེད་ན། བྱམ་པ་རོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས་རོན་
བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འཇུར་བར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དེས། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་
པ་པོའི་སྤྱོད་ལྷལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། རོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འཇུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་རོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་
བྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་བྱམ་པའི་མིང་སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་ནས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་ལ་
བརྟེན་ནས་རོན་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་མེད་ཅེས་འདོད་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་རོན་ལ་ཚུལ་
འདུ་ལས་ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བྱམ་པ་རོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྷལ་
དུས་ཀྱན་ཏུ་བྱམ་པ་དང་དེའི་མིང་སོགས་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རོན་བྱམ་པ་ལ་
འཇུག་དགོས་པས་སྤྱོད་སྤོང་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དུས་ཀྱན་དང་། ལྷལ་ལ་འབྲལ་བ་མིན་ཞེས་པ་
འདི་བྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱད་རང་ལ་ཡང་། བྱམ་པ་རོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་
རག་ལ་བརྟེན་ནས་རོན་བྱམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དེས། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་
ལ་བྱམ་པ་སྤྱང་བ་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། རེད་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་
པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཁས་ལེན། ཁྱད་མང་བཀུར་བས། རང་ལྷལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤྱོད་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་པ་ལ་མཚུངས་མིན། ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་བྱེད་དང་ཐ་བྱང་། དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རེད་ཀྱིས་རང་ལྷལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤྱོད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
དེས་མིང་སོགས་གཟུང་རོན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ནས་དེ་ལ་མིང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ན། དེ་འགོག་པར་
བྱེད་པ་ལ། ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལས་ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་གསུམ་བྱང་། ཁོ་ན་རེ། མིང་སོགས་འཛིན་པའི་
རྟོག་པའི་གཟུང་རོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཀྱན་གཟུང་རོན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་བརྗོད་པར་
བྱེད་པ་ལ། ཤེས་ཀྱན་རོན་ལྟན་ཕྱིར་ཞེས། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འོ་ན། ཤེས་པ་ཀྱན་གཟུང་རོན་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་མིས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་གཟུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བ་ཤུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་མི་
 ལམ་གྱི་སྒྲོན་པོའི་མིང་སྐད་ལྡན་མེན་འདུ་བྱེད་དེ་ཡང་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད། དེས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་དེ་ཡང་གཟུང་
 དོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཤུབ་ཞེ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་མིས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་སྤང་གི། མི་
 ལམ་གྱི་སྒྲོན་པོའི་མིང་སྐད་ལྡན་མེན་འདུ་བྱེད་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འཐད་ལྡན་མི་
 སྐད་ལྡན་མེན་གཞན་དུ། ཞེས་སྐད་ལྡན་ཆར་བ་གསུམ་བྱུང་། གཉིས་པ་ཤུབ་ཞེ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་དེ་སྐད་ལྡན་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་དེ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་མིས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐད་ལྡན་མེད་ཕྱིར་ན་སྒྲོན་པོ་མིས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གསུམ་བྱུང་། འོ་ན། མི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་
 པོ་དེ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་མིས་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་སྐད་ལྡན་པའི་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཉུང་
 བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིང་སྐད་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་ལ་མིང་སྐད་ལྡན་པར་བཤེས་པ་དེ། མིང་སྐད་ལྡན་པའི་
 རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ནི་མིང་
 སྐད་ལྡན་པ་ཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ཡན་གྱིས་གཟུང་དོན་གྱི་འཛིན་པའི་སྒྲོན་པོ་རྟོག་པའི་གཟུང་དོན་བཀག་
 བས། གཟུང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་རྟོག་པའི་གཟུང་དོན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། མིག་ལ་སྐད་ལྡན་པའི་སྒྲོ་
 འདོད་པ། ཞེས་སྐད་ལྡན་བྱུང་། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་ན་དེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དྲི་བ་དེ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། མིག་ལ་སྐད་ལྡན་པའི་སྒྲོ་འདོད་པ། ཞེས་སྐད་ལྡན་ཆར་བ་
 གཉིས་བྱུང་། དེ་ཉུང་བས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆས་ཅན། རང་གི་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཟུང་དོན་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཤེས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་
 ཆོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དོན་རྒྱས་མཐོང་ཕྱིར་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ཉུང་བཟེན་ན། མིང་སྐད་ལྡན་པའི་
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་གཟུང་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྟར་ཤེས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་གཟུང་དོན་གྱི་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་མ་ཤུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་འཇུག་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ལྷན་གྱི་དྲི་བ་
 གཉིས་པ་ཉུང་ཡིན་ནོ་བཟེན་ན། འོ་ན། ལྷན་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་དེས། ལྷན་པ་ཞེས་པའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས།
 དོན་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ལྷན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་དེས། ལྷན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་འཆད་པ་པོ་དང་།
 ཉན་པ་པོའི་སྒྲོའི་ཡུལ་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ལྷན་པའི་མིང་སྐད་ལྡན་མེན་འདུ་བྱེད་བཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འཇུག་མི་འཇུག་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་ནི། དྲི་བ་གསུམ་པ་
 ཉུང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ལྷན་པ་དང་ཤུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་ལྷན་པའི་མིང་སྐད་ལྡན་མེན་འདུ་བྱེད་
 བཞོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ལྷན་པ་བཞོད་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་དེ་ཡོད་ཆོས་དེ་བཞོད་པའི་རག་ཡིན་ན། ཆོས་
 དེ་དང་ཤུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་དུ་ལྷན་བའི་ཆོས་དེའི་མིང་སྐད་ལྡན་མེན་འདུ་བྱེད་བཞོད་པའི་རག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། ཆོད་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྷན་པ་འདས་པ་དང་། ལྷན་པ་མ་འོངས་པ་གཉིས་པ་བཞོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 ཆོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་དེ་གཉིས་དང་ཤུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་དུ་ལྷན་བའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སྐད་ལྡན་མེན་འདུ་བྱེད་མ་

བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། བྱི་མ་གྲུབ་ཞེ། དེ་གཉིས་དང་གྲུབ་བདེ་ཇེས་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་འདས་
པ་དེ་བྱམ་པ་བཟང་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་མེད། བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ། བྱམ་པ་མ་སྐྱེབ་པའི་
མེད་དགག་གི་ཆ་ཡིན་པས། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་
མིན། ཁོ་ན་དང་དེ་ནི་བཟང་ཕྱིར་རྟོགས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ། བཟའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཏུས་
དེར་སྐྱེས་ཟིན་འགག་པ་དེ། ཏུས་དེར་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། ཏུས་དེར་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུན་
འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་མ་བྱུང་བ་དེ་ཏུས་དེར་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་ས་བོན་ཆོས་
ཅན། ལྷ་གྲུའི་ཏུས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་པར་ཐལ། དེའི་ཏུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
དེའི་ཏུས་སུ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་ལྷ་གྲུའི་ཏུས་སུ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱེས་པ་དང་
ས་བོན་འགག་པ་ཏུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ས་བོན་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་ཏུས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་འགག་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཏུས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་མ་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཏུས་སུ་སྐྱེས་ཟིན། ས་བོན་གྱི་ཏུས་སུ་མ་
འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུན་
འཁེབ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་གྱི་ཏུས་སུ་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུན་འགའ་ཞིག་མ་
ཆང་བའི་དབང་གིས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེའི་ཏུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་
བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་གྱི་ཏུས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། དེའི་
ཏུས་སུ་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུན་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཏུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་བོན་གྱི་ཏུས་སུ་ནས་ལྷག་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེའི་ཏུས་སུ་ནས་ལྷག་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཏུས་སུ་ནས་ལྷག་གི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་
ཆང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཏུས་སུ་ནས་ལྷག་གི་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཏུས་སུ་ནས་ལྷག་གི་བརྒྱུད་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཏུས་སུ་དེའི་
དངོས་རྒྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་བརྒྱུད་རྒྱ་དེ་དེའི་དངོས་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག རང་ཉིད་ཏུས་
གང་ཏུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་ཏུས་ལྟོས་ཏེ་བཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་པར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེའི་ཏུས་སུ་ཐལ་
ཟིན་པ་དེ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་ཏུས་གང་ཏུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་ཏུས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞག་
དགོས་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ཏུས་སུ་མ་སྐྱེབ་པའི་ཆོས། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བྱམ་པ་འདས་
པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་འདས་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་འདས་པ་དེ་
བྱམ་པའི་ཏུས་སུ་འདས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་དེ་དེ་འདས་པར་འཛོག་པའི་ལྟོས་པར་གྱུར་བའི་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་ཞེ། དེའི་ལྟོས་པར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
འདས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འདས་པར་འཛོག་པའི་ལྟོས་པར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་འདས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་པ་འདས་པ་དེ། བྱམ་པའི་ཏུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འདས་པ་བྱོད་ཀྱི་ཏུས་སུ་དེར་ཐལ། བྱོད་འདས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཚ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པར་ཐལ། འདོད་
 པགང་ཞིག བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་མ་འོངས་པར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་གྲུབ་ཤེ། དེ་སྒྲིམ་པར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མ་
 འོངས་པར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་པར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉེ། བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ་བྱམ་པའི་ཐུ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་མ་འོངས་པ་བྱོད་ཀྱི་ཐུ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 བྱམ་པ་འདས་པ་དེ་བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་ཤེ།
 དེ་བྱམ་པ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཕྱི་དོ་དེ་ཕྱི་དོ་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཕྱི་དོ་དེ་ཕྱི་དོ་
 དུས་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་མེ་བེ་བེ་བེ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་འདས་པ་འདས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཆིབ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་མེ་བེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། བྱོད་ཉགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཞིག་པ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་འདས་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཛིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཉེ། བྱོད་མི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མེ་བེ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞིག་པ་
 ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མེ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་འདུའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདུའི་ལུས་དེ་མེ་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་གསོན་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྤྲོག་ལྡན་གྱི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེ་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོག་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་དབང་ཡོད་པ་གང་ཞིག སྤྲོག་དབང་
 དང་ཡིད་དང་གཉིས་ངེས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། མེ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐོ་པས་བཅུམ་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བཅུམ་པའི་
 སྐབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་ཤེ། སྐབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ།
 བྱམ་པ་ཡིན་ན། ཐོ་པས་བཅུམ་པའི་བྱམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབ་པ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བཅུམ་པའི་སྐབ་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ཤེ། དེ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སྤངས་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། མེ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་སྤངས་དང་མེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་
 རྩ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩི་ལ་བསད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་ཤེ། དེས་དེ་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་
 ལུང་དཔལ་གྱི་རྩི་ལ་སྤྲོག་གཙོད་གྱི་མམ་པ་བྱང་བ། གཏམས་རྒྱུད་ཚད་ལྡན་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ་སྐབ་
 པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སྐབ་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ཤེ། རྣམ་མཁྱེན་
 གྱིས་སྐབ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་སྐབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདས་པའི་
 དངོས་པོ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་ས་

འདས་པའི་དངོས་པོར་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱལ་ས་འཇིག་པའི་དངོས་པོར་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འདས་པའི་དངོས་པོར་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདས་པའི་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཞིག་པའི་དངོས་པོར་སྐྱེས་
པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཞིག་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ།
རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་
ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་ས་མ་འོངས་
པའི་དངོས་པོར་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་ས་མ་འོངས་པར་ཐལ།
འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱལ་ས་བྱང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
པར་ཐལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྣམ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་མཐའི་པའི་སངས་འཕགས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གསུམ་མཐའི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། རྣམ་གསུམ་གྱི་སངས་འཕགས་ཁས་
སྐྱངས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མར་མེ་མཛད་འདས་པའི་རྣམ་གྱི་སངས་འཕགས་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དེ་
མ་འོངས་པའི་རྣམ་གྱི་སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་རྣམ་གྱི་སངས་འཕགས་དང་མ་འོངས་པའི་རྣམ་
གྱི་སངས་འཕགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྣམ་པ་འདིའི་བཟུན་པའི་རྣམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བའི་ཆད་
མའི་སྐྱེས་བྱ་དེས། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་འདས་པའི་རྣམ་གྱི་སངས་འཕགས་དང་། གཅིག་ཤོས་མ་འོངས་པའི་
རྣམ་གྱི་སངས་འཕགས་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འདི་
བཟུན་པའི་རྣམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་དེས། རྣམ་པ་འདྲ་གྲུབ་པ་དེ་འདས་པའི་སངས་འཕགས་
དང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་གྱི་སངས་འཕགས་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱབ། འདྲ་ན། རྣམ་པ་འདྲ་གྲུབ་པ་འདས་པའི་རྣམ་གྱི་སངས་འཕགས་དང་། གཅིག་ཤོས་མ་འོངས་པའི་རྣམ་གྱི་
སངས་འཕགས་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག དེ་རྣམ་གྱི་དེ་ནམས་གྱི་ཁས་སྐྱངས་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་
ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྣམ་པ་འདྲ་གྲུབ་པ་འདས་པའི་རྣམ་གྱི་སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་
པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ད་ལྟར་བའི་རྣམ་གྱི་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡང་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བཟུན་པའི་རྣམ་པ་ཆད་ཀྱི་སངས་འཕགས་
ཐམས་ཅད་འདས་པའི་རྣམ་གྱི་སངས་འཕགས་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བཟུན་པའི་རྣམ་པ་ཆད་ཀྱི་
སངས་འཕགས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པའི་རྣམ་གྱི་སངས་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་འདས་
པའི་རྣམ་གྱི་སངས་འཕགས་དང་གཅིག་ཤོས་དེ་མ་འོངས་པའི་རྣམ་གྱི་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་
ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲ་ན། མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བཟུན་པའི་རྣམ་པ་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་རྣམ་གྱི་
དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཤོས་གྱི་རྣམ་པ་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པའི་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཁ་སང་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། སང་
ཉིན་མན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པའི་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་རང་ལ། སངས་རྒྱས་མར་

མེ་མཛད་ཀྱི་བཟུང་པའི་དུས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་དུས་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཀྱི་བཟུང་པའི་དུས་མན་ཆད་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྩོན་སྒར་ལྷན་འཁེབ། ཉགས་སྒྲུབ་ལྟེ། མ་བྱལ་བེར་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཀྱི་བཟུང་པའི་དུས་མན་ཆད་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། རྩོན་པ་འདིའི་བཟུང་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་འེ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། རྩོན་པ་ཤུག་སྒྲུབ་པ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཀྱི་བཟུང་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་འེ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་དེས། རྗེས་བཙུན་བྱམས་མགོན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་རྩོན་པ་ཤུག་སྒྲུབ་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། རྩོན་པ་འདིའི་བཟུང་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་འེ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སྐགས་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན། རྩོན་པ་ཤུག་སྒྲུབ་པ་དེ་མེན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པའི་བཟུང་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་འདས་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་སྒྲུབ་ལྟེ། བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྷན་དུས་གསུམ་པོ་དེ་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་རང་རྩུ་ལས་སྒྲིམ་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རང་དུས་སྒྲིམ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་བེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སྒྲིམ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་དུ་དེ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱད་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱད་སྒྲིམ་བཞིན་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་སྒྲིམ་བཞིན་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་སྒྲུབ་ལྟེ། རང་རྩུ་ལས་སྒྲིམ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲུབ་ལྟེ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་དུས་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་དུས་སྒྲུ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་བེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་རྩུའི་དུས་སྒྲུ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་བྱམ་པའི་དུས་སྒྲུ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་རྩུའི་དུས་སྒྲུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། བྱམ་པ་སྒྲིམ་བཞིན་པ་མ་ཡིན། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིམ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲ་སྒྲིམ་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་སྒྲུབ་ལྟེ། ལྷ་གྲ་སྒྲིམ་བཞིན་པ་དང་ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁོ་རང་ལ་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭ་གས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཚྭ་གས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲུབ་ལྟེ། ལྷ་གྲ་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭ་གས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱ་བ་དང་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭ་གས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭ་གས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་

དུས་སྐབས་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་བྱུང་ཉ། ལྷ་གུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁོ་རང་
ལ། རྒྱུ་ཁ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་དུས་སྐབས་ལ་མངོན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱུང་ཉ། ལྷ་གུ་དེ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མེན་ཅུས་ཏེ། གངས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
སྐྱེས་བཞིན་པ་ཡིན་ན། རང་དུས་སྐབས་རང་རྒྱལ་སྐྱེས་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་རང་རྒྱལ་སྐྱེས་
བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། རང་དུས་སྐབས་རང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་
འགའ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཉ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་བོ་ལྷ་པོ་དེ་རེས་འགའ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ལྷ་གུ་བསྐལ་འདི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་སྐབས་ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན།
བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སྐབས་རང་རྒྱལ་རག་ལས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མེན་ཅུས་ཏེ། རང་དུས་སྐབས་
རང་རྒྱལ་རག་ལས་པར་ཆོགས་པར་བྱུང་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གངས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ཉ། འབྲས་བུ་རག་
ལས་མེད་པར་ཡང་། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་ཉ། དེའི་དོན་ནི། བྱས་པ་རང་གི་སྐྱེས་གསུངས་སྐབས་རང་རྒྱལ་
རག་ལས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་རང་དུས་སྐབས་རང་རྒྱལ་རག་ལས་པར་ཐལ།
རང་རྒྱལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན། རང་དུས་སྐབས་རང་རྒྱལ་རག་ལས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་
ཡིན་ན། རང་དུས་སྐབས་རང་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ན། རང་དུས་སྐབས་
རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ཡིན་ན་རང་དུས་སྐབས་ལྷ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གསལ་
བ་དེར་ཐལ། རང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་རང་དུས་སྐབས་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
བྱས་པ་དེ་རང་དུས་སྐབས་ལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་རང་གི་རྒྱུ་དུས་སྐབས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་
བྱུང་ཉ། བྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་
མའི་དུས་སྐབས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་མཐར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
རེས། ཆོས་དེའི་འདས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འདས་པ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞུགས་
འཛིན་ཡིད་མངོན་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་
བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱད་
ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་
ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་ཡོད་པར་ཐལ། གངས་པོ་ཡིན་ན་རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མར་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་
མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་
པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་

ཕྱིར། བྱ་བ་པ་དངོས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེའི་འདས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་
 ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་འདས་པ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་
 ཅན། བྱིད་ཀྱི་འདས་པ་བྱིད་ཀྱི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་འདས་པ་བྱིད་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱིད་
 འདས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེ་འབྲས་དེའི་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་
 མ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་
 ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་དེ་གྲུབ་དུས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་
 རྟེ། དེ་དང་དེ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ། དེ་དང་དེ་མི་ཉགས་པ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྷ་གྲ་དང་ལྷ་གྲ་སྟེ་པ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་
 དང་ལྷ་གྲ་སྟེ་གནས་འཛིག་གསུམ་པོ་གྲུབ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་གྲ་དང་དེ་འཛིག་པ་གྲུབ་བདེ་རྒྱས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། ལྷ་གྲ་སྟེ་པ་དེ་ལྷ་གྲའི་ཐུ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་གྲ་ལྷ་གྲའི་
 ཐུ་ལོགས་སུ་སྟེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་རྟེ། ལྷ་གྲ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྟེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ས་བོན་ལས་སྟེ་བཞེན་པ་ཡིན་ན། དེའི་དུས་སུ་དེ་ལས་སྟེ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྟེ་བཞེན་པ་ཡིན་ན། དེའི་དུས་སུ་སྟེ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་གྲ་སྟེ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་
 རུས་རྟེ། ས་བོན་ལས་སྟེ་པ་དེ་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ས་བོན་སྟེ་
 བཞེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཁས། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ས་བོན་ལས་སྟེ་བཞེན་
 པ་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལས་སྟེ་བཞེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་སུ་དེ་ལས་སྟེ་བཞེན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁོ་རང་ལ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱུ་མཐའ་སྟེ་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུ་མཐའ་སྟེ་པའི་དུས་སུ་སྟེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་སྟེ་བཞེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་རྟེ། དེ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་སུ་སྟེ་བཞེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་དུས་སུ་སངས་རྒྱ་བཞེན་པ་ཡིན་ན། རང་དུས་སུ་སངས་རྒྱ་བཞེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྟེ་བཞེན་པ་ཡིན་ན། དེའི་དུས་སུ་སྟེ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་
 རྒྱུ་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་རྟེ། རྒྱུ་མཐའ་སྟེ་པ་ཐོབ་པ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱུ་མཐའ་བ་དེས། རང་དུས་སུ་རྒྱུ་མཐའ་སྟེ་པ་ཡོད་པའི་དུས་སྟོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་རྟེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། དེ་རང་དུས་སུ་སངས་རྒྱ་བཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྒྱུ་མཐའི་གནས་

དངོས་སུ་འཇུག་པ་ལ། བྱམ་སྤྱི་དངོས་པོ་པ་བྱད་ཆོས་སུ་ཚང་དགོས། བྱམ་སྤྱི་དངོས་པོ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ལ་ཡོད་ཅིང་།
 ལྷམ་བྱུ་ལ་མེད་པའི་བྱད་པར་མི་འབད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཞིག་ལྷམ་སྤྱི་གསལ་མེད་ལ།
 ཞེས་སྤྱི་མཆོང་བ་གསུམ་བྱུང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་དངོས་པོ་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དངོས་མིང་དང་།
 དེ་མེད་པའི་དབང་གིས་བཏགས་མིང་མི་འཇུག་ན། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤོ་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་འཇུག་པ། ཞེས་སྤྱི་མཆོང་བ་བཞི་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འོན་མེད་ན་ཡང་འཕྱོ་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། མཉན་པ་སྤྱི་པོས་བྱས་པ་
 ཡིན། ཞེས་པའི་པར་བྱུང་། དེས་ན་སྤོ་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་འཇུག་པ། ཞེས་སྤྱི་མཆོང་བ་ལྟ་དོན་ནི། སང་གེ་ཞེས་པའི་རག་
 ཆོས་ཅན། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདྲོད་རྒྱལ་དུ་སྒྲིག་མར་བརྟུར་བའི་མིང་གང་ཞིག་
 རང་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་གྱུ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་ཟེ་བྱེད་ཁ་ཆེ་ལྷ་ཉག་གི་
 བཏགས་མིང་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་དེ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུ་སྤྱི་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་རྗེས་སུ་བརྟུར་
 བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཞེས་པའི་རག་དེ་མི་རྟག་པའི་
 དངོས་མིང་དུ་བལ། སང་གེ་ཞེས་པའི་རག་དེ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲོད་ན།
 སྤྱི་བྱས་ཞེས་པའི་རག་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་དངོས་མིང་དུ་བལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱི་བྱས་ཞེས་པའི་རག་
 ལས་སྤྱི་བྱས་པ་རྟགས། སྤྱི་མི་རྟག་པ་མི་གྱོ་པའི་བྱད་པར་མི་འབད་པར་བལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་
 བ་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འབད་པར་བལ་ལོ་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། བྱས་པ་ཞེས་པའི་རག་
 དེ་མི་རྟག་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་བལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དེ་སྤོ་ཞེས་བའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས། རྟགས་བྱུ་བ་ལྟེ། སྤོ་ཞེས་བ་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སང་གེ་དང་རི་དྲགས་རྒྱལ་
 པོ་གཉིས་དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱི་གྱ་ཕོ་སྤོ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་བལ། སང་གེ་ཞེས་པའི་རག་དེ་རི་དྲགས་རྒྱལ་
 པོའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ལྟེ། ཁོ་རང་ལ། བྱམ་པ་དང་སྤོ་ཞེས་བ་གཉིས་དངོས་མིང་ཐ་དད་ཀྱི་གྱ་
 ཕོ་སྤོ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་བལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དེ་སྤོ་ཞེས་བའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
 འདྲོད་མི་རྟག་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་སྤྱི་ཐ་དད་དུ་འཆར་དུང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་ཉིད་ལ་བཞེན་
 བ་སྤོ་དེ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུ་སྤྱི་པའི་རག་དེ། འོན་ཏེ་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཞེས་
 པའི་རག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་བལ། རང་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ཞེས་
 པའི་བརྗོད་བྱ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུ་སྤྱི་པའི་རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱུ་བ་ལྟེ། རག་རྣམ་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་གི་བརྗོད་བྱ་དེ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་
 གཞི་ཡིན་པར་བལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་བལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་རེ། འོན་ཏེ་ལ་འདྲོད་རྒྱལ་སྒྲིག་མར་བརྟུར་བའི་མིང་དེ། འོན་ཏེ་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་
 དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་དང་། འོན་དང་མིང་འདྲ་པའམ་འབྲེལ་བ་བྱུ་བ་པ་གང་དུང་གཅིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 བས། འོན་ཏེ་ལ་རྗེས་སུ་བརྟུར་བའི་མིང་དེ། འོན་ཏེ་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་
 སྤོ་ན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ལ་འདྲོད་རྒྱལ་སྒྲིག་མར་བརྟུར་བའི་མིང་

གྱེས་བྱ་གཅིག་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྱེས་བྱ་གཅིག་མཐོང་བའི་སྒྲི་ཡིན་ན། གྱེས་བྱ་གཅིག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བའི་སྒྲི་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཁོ་ན་རེ། རས་ཡུག་གཅིག་གི་ཁ་ཆར་ཙམ་ཆོག་པ་དེ། རས་ཡུག་
 གཅིག་ཆོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རས་ཡུག་གི་ཚྭ་གསུམ་གཅིག་ཆོག་པ་དེ། རས་ཡུག་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
 འདྲོད་ན། གྱེས་བྱ་གཅིག་གི་སྒྲ་ཉག་གཅིག་ཆོག་པ་དེ། གྱེས་བྱ་གཅིག་ཆོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲ་ཉག་གཅིག་ཆོག་པའི་གྱེས་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོག་པའི་གྱེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རས་ཡུག་གཅིག་གི་ཁ་ཆར་ཆོག་པ་དེ། རས་ཡུག་གཅིག་ཆོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱེས་བྱ་གཅིག་གི་ལག་པ་གཡས་པ་
 མེས་ཆོག་པ་དེ། གྱེས་བྱ་གཅིག་གི་ལག་པ་མེས་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཅིག་གི་ལག་པ་གཡས་པ་ན་པ་དེ། དེ་
 ན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། ལག་པ་གཡས་པ་མེས་ཆོག་པའི་གྱེས་བྱ་ཡིན་ན། ལག་པ་
 མེས་ཆོག་པའི་གྱེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཅིག་གི་ལག་པ་གཡས་པ་མེས་ཆོག་པ་དེ། དེ་གཅིག་གི་ལག་པ་
 ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལག་པ་གཡས་པ་ཆད་པའི་གྱེས་བྱ་ཡིན་ན། ལག་པ་ཆད་པའི་གྱེས་བྱ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལག་པ་གཡས་པ་ཆད་ཅིང་། གཡོན་པ་མ་ཆད་པའི་གྱེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལག་པ་དང་ལྡན་པའི་གྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་
 པ་དང་ལྡན་པའི་གྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མིག་གཡས་པ་ལོང་བའི་གྱེས་བྱ་ཡིན་ན། མིག་ལོང་བའི་གྱེས་བྱ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལག་པ་གཡས་པ་ཅད་པའི་གྱེས་བྱ་ཡིན་ན། ལག་པ་ཆད་པའི་གྱེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། མིག་གཡས་པ་ལོང་ལ་གཡོན་པ་མ་ལོང་བའི་གྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་
 ཏེ། མིག་ལྡན་གྱི་གྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་གཡོན་པ་དང་ལྡན་པའི་གྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་དེ་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རག་དེ། ལྷ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉི་མ་དེ་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་རིག་བྱའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་འོད་ཟེར་དེའི་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་རིག་བྱའི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཟུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བུམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དངོས་སུ་འབྱུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། དེ་དངོས་མིང་ཏུ་འབྱུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
 གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དེ་གསེར་བུམ་གྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ།
 གསེར་བུམ་དེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དངོས་མིང་ཏུ་འབྱུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་རག་ཆོས་
 ཅན། གསེར་བུམ་གྱི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟངས་བུམ་གྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བུམ་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དེ་གསེར་བུམ་གྱི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བཙུག་ཆོས་ཞེས་པའི་རག་དེ་སྐམ་ལས་ཆོས་
 པའི་པར་སྐྱོའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། སྐྱ་དངོས་སུ་འབྱུག་པ་ལ། དེ་དངོས་མིང་ཏུ་
 འབྱུག་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་དགོས་པས་མ་ཁྲབ་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐམ་ལས་ཆོས་པའི་པར་སྐྱ་ལ་བཙུག་གྱི་སྐྱ་དངོས་
 མིང་ཏུ་འབྱུག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། བཙུག་ཆོས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་སྐམ་ལས་ཆོས་པའི་པར་
 ལ་དངོས་སུ་འབྱུག་པ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ལ་དངོས་སུ་འབྱུག་པའི་མིང་ཡིན་ན།
 བུམ་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་རག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་

ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་དག་དེ་དངོས་སུ་འབྱུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ལྷན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷན་པ་ལ། མིང་གི་ཆམ་གཞག་ལ་སྒྱུར། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཆམས་དོན་གཅིག་མིན་ཁྱད་ཀྱང་། དེ་
ཆམས་མི་འགལ་ལོ། མིང་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་དེའི་མིང་དུ་འདོད་
ཀྱལ་ཐོག་མར་བརྟུན་བ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པར་གྱུར་བའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་དེ་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཀྱལ་པོ་ལ་མེང་གི་
ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་ཏུ་བྱུང་། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན། དོན་དེའི་མིང་
པལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་མཉན་བྱ་དེ་དོན་དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
འདྲ་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི།
བམ་ཟེ་ཁྱེའུ་ཁ་ཆེ་ལྷ་ཉག་ལ་མེང་གི་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་ཏུ་བྱུང་། བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བམ་ཟེ་ཁྱེའུ་ལྷ་ཉག་དང་། མེང་
གི་གཉིས་ཁ་ཆེ་པ་དང་ལྷ་ཉག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་
བཏགས་མིང་དང་། དེ་བྱུང་གིས་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡ་གྲུལ་གྱི་མིང་
གིས་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། ཆོགས་པའི་མིང་གིས་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རས་ལྷག་གི་ཁ་ཆར་ཅམ་ཆོག་པ་ལ། རས་ལྷག་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་ཏུ་བྱུང་། བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། རས་ལྷག་གི་ཁ་ཆར་དེ་རས་ལྷག་གི་ཡ་གྲུལ་དང་རས་ལྷག་དེ་དེའི་ཁ་ཆར་ལ་ཐོགས་པ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་པ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྷར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤུ་ལ་སྤུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་
དག་ཏུ་བྱུང་། བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤུ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆན་ཉིད་པ་དེའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་
ལྷར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་
བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་མའི་འབྲས་བྱར་གྱུར་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་དག་ཏུ་བྱུང་། བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ལ། རང་འབྲས་རྗེས་དཔག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དག་ཏུ་བྱུང་།
ཡ་བྱེད་དོ། ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
སྤུ་རྟག་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཞིག་སྤུ་དེ་སྤུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་
ཁྱབ་པ་ཁས་ཟེར། འདོད་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་པོ། ཁ་ཅིག་རྟག་པ་ཞེས་པའི་དག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་རྟག་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བའི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
འདོད་ན། རྟག་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བའི་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྟག་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྟག་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་
མ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་འབྲུལ་བཅས་སུ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། འོ་ན། རྟག་པ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡང་དག་པར་རྟགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲུབ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་གང་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་
ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་

པ་མ་འབྲུལ་བར་ནམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་དེ་མ་འབྲུལ་བར་རྟོགས་པའི་མྱིར་ན་མ་
 བྱལ། འདྲིན་ན། རྟོག་པ་མ་འབྲུལ་བར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲིན་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་མྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རྣམ་པ་ཞེས་པའི་རག་ཆོས་ཅན། རྩོམ་མེད་པའི་དངོས་མིང་རྟུ་ཐལ། དེ་ལ་འདྲིན་རྒྱལ་ཐོག་མར་བར་
 རྒྱར་བའི་མིང་གང་ཞིག་རང་ཉིད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྣམས་པའི་མྱིར། འདྲིན་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན་རྩོམ་མེད་པའི་རག་ཆོས་རྟུ་ཐལ། འདྲིན་པའི་མྱིར། འདྲིན་ན། དེ་ཆོག་ཟིན་ལ་བརྟེན་པའི་རག་ཆོས་
 ཐལ། འདྲིན་པའི་མྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲིན་མི་རྣམས་ཏེ། རྩོད་ལ་རྩོམ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་ཟིན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
 མྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་རག་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པར་
 གོ་རྣམས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་མྱིར། བྱལ་པ་ཁས་ཟེར། འདྲིན་ན། དེ་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་
 པར་གོ་རྣམས་ཀྱི་རག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་མྱིར། འདྲིན་ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་བརྟེན་པའི་རག་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། འདྲིན་ན། དེ་ཁོ་ན་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། རྟོན་ལ་
 ཅ་བར་འདྲིན་ན་མ་བྱལ་པོ། འདྲིན་ན། ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲིན་ན། ཤེས་བྱ་སྤྲོད་དངོས་པོར་
 རྒྱབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་མྱིར། འདྲིན་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྒྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་
 ཡང་ཡོད་པའི་མྱིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་གང་ལས་འཕྲོས་ན། བརྟེན་བྱ་
 ཉིད་མྱིར་དེ་དངོས་མིན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པའི་པར་གྱི་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་རྟུ་
 རྒྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་བརྒྱད་བཏུན་ནས། དེ་འདྲའི་རིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཚུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་མཚན་རྟུ་རྒྱབ་པོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་ལས་བརྒྱུག་གང་ཡིན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་
 བ་གཉིས་བྱུང་། སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་གྱི་དབྱེ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱི་མེད་དེ། སྤྱི་
 མཚན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མཚན། དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མཚན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དེ་དང་གསུམ་རྟུ་ཡོད་པའི་མྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། ཞེས་
 སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། རང་རེས་གོང་རྟུ་ རྩོ་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེས། རྩོན་པོ་གཟུང་དོན་རྟུ་མི་བྱེད་
 པར་བཏུན་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་གཟུང་དོན་རྟུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པའི་མྱིར། ཞེས་
 པའི་འདྲིན་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་དང་གཉིས་
 བྱུང་། རྩོན་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེ། རྩོན་པོ་གཟུང་དོན་རྟུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྩོན་པོ་
 གཟུང་དོན་རྟུ་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གོང་རྟུ་བཏུན་ཟིན་པའི་མྱིར་དང་། དེ་དང་རྩོན་པོ་འདས་པ་དང་། རྩོན་པོ་མ་
 འདས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནམས་གཟུང་དོན་དང་མི་ལྟོན་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་མྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། ལན་བཏང་བཟྱར་དང་འདས་སོགས་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩོན་པོ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེ། རྩོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རྩོན་པོ་གཟུང་དོན་རྟུ་མི་
 བྱེད་པའི་མྱིར། ཞེས་པའི་འདྲིན་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་ན ། ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། དེ་ལྟར་ཟེར་ན། རྩོན་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེ་རྩོན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩོན་འཛིན་
 དབང་མངོན་ལས་དངོས་སྤྱེས་ནས། རྩོན་པོ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྤྱེས་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཚུན་འགྲོ་ཅན་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། འོ་ན། སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
རིགས་པ་ཡང་དག་བརྒྱད་བཅུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐབ་དོན་གང་སྐབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་བྱེད་
ཅུས་པར་ཁྱུར་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་རང་མཚན་གཅིག་ཕྱར་གངས་ངེས་པར་སྐབ་པ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་
གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། སྐབ་དཔོན་གྱིས་
གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱ་གངས་ངེས་པར་བཅུན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་ཅུས་པར་ཁྱུར་བའི་གཞལ་
བྱ་ལ། རང་མཚན་གཅིག་ཕྱར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐབ་དཔོན་གྱིས་རང་མཚན་དེ་ལ་
མངོན་སྲུང་གིས་རང་མཚན་ལྷང་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས། རང་མཚན་རྟོགས་ཚུལ་གཅིག་དང་། རྟོགས་དཔག་གིས་
རང་མཚན་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས། རང་མཚན་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས།
གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱ་གངས་ངེས་པར་བཅུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་རང་མཚན་ངོ་མོ་
ཡིས་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། རང་ནིས། དེའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་དཔག་གིས་རང་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་ཤིང་།
རང་མཚན་ལྷང་ཡུལ་ཏུ་མི་བྱེད་པར་བཅུན་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། རྟོགས་དཔག་ཆོས་ཅན། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོགས་དཔག་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། རང་ནིས། གོང་ཏུ་
རྟོགས་དཔག་གིས་རང་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། རང་མཚན་ལྷང་ཡུལ་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་དཔག་འཁྲུལ་
ཤེས་སུ་བཅུན་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། རྟོགས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། འཁྲུལ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་
མིག་ཤེས་བཞིན། རྟོགས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷང་ཡུལ་
ཏུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལ། རྟོགས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ལྷང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་
པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་འཛིན་
མིག་ཤེས་དེ། རང་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས། རང་མཚན་ལྷང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་དཔེ་འདི་
བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་མོས་ནི་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། དེ་
ལྟར་ཟེར་ན། རྟོགས་དཔག་ཆད་མ་ཡང་ཡིན་འཁྲུལ་ཤེས་ཡང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསམ་པ་ལ་
ནི་བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། རྟོགས་དཔག་གི་རང་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་གཞིན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། རྟོགས་དཔག་གིས་རང་མཚན་ལྷང་ཡུལ་
ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེས་ན།
རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ་ཞེས་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། དོན་བྱེད་ཅུས་པར་ཁྱུར་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་རང་
མཚན་གཅིག་ཕྱར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་འདོད་དོན་སྐབ་ཅུས་དེ་ལ། རང་མཚན་
གཅིག་ཕྱར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་གྱིས་དེའི་འདོད་དོན་སྐབ་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།
ཁ་ཅིག་ན་ནི་སྤྱི་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་འདོད་དོན་སྐབ་ཅུས་ཡིན་ན། རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
སྤྱིར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངོ་མོ་ཉིད་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལས་སྤྱི་བ་

ལུས་ཡིན་པའི་མིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉན་ས་ཁྲུབ་ཞེ། དེའི་སྐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་མིར། གཞན་ཡང་། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་མྱེས་ཕུའི་འདྲ་དོན་སྤྱི་ཚད་ལུས་ཡིན་ན། མེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་མྱེས་ཕུའི་འདྲ་དོན་སྤྱི་ཚད་ལུས་ཡིན་ན། རང་མཚན་ཡིན་དགོས་པའི་མིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲ་དོན་ན། རྩམས་ཅན། ཐལ་མིར། ཉན་ས་ཁྲུབ་ཞེ། དེ་འདྲའི་མྱེས་བྱ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱི་ཚད་ལུས་ཡིན་པའི་མིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་མྱེས་ཕུའི་འདྲ་དོན་སྤྱི་ཚད་ལུས་དང་། རྩམས་ཅན་གཉེར་གྱི་མྱེས་ཕུའི་དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། རྩམས་ཅན་གཉེར་གྱི་མྱེས་ཕུའི་འདྲ་དོན་སྤྱི་ཚད་ལུས་མ་ཡིན་པའི་མིར། འདྲ་དོན་ན། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་མྱེས་བྱ་དང་། རྩམས་ཅན་གཉེར་གྱི་དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། འདྲ་དོན་པའི་མིར། འདྲ་དོན་ན། སྒྲིམ་པས་གཏུང་བའི་མྱེས་བྱ་དང་། ཚེས་གཏུང་བའི་མྱེས་བྱ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་མྱེས་ཕུའི་འདྲ་དོན་སྤྱི་ཚད་ལུས་ཡིན་ན། མེ་ཡིན་པའི་ཁྲུབ་ཟེར་ན། རྩམས་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མིར། འདྲ་དོན་ན། རྩམས་ཅན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་དྲི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་མིར། ཉན་ས་ཁྲུབ་ཞེ། དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་འདྲ་དོན་སྤྱི་ཚད་ལུས་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། རྩམས་ཅན་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྤྱི་ཚད་ལུས་ཡིན་པའི་མིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་མྱེས་བྱ་དེ་རྩམས་ཅན་གཉེར་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། རྩམས་ཅན་གཉེར་གྱི་མྱེས་ཕུའི་འདྲ་དོན་སྤྱི་ཚད་ལུས་ཡིན་པའི་མིར། འདྲ་དོན་ན། འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འཇུར་མིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདྲ་དོན་པའི་མིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཞེ། མེ་དོན་གཉེར་གྱི་མྱེས་བྱ་དེ་རྩམས་ཅན་དེ་རྩམས་ཅན་གཉེར་ལ་འཇུག་པ་དེ། ལྷན་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདྲའི་ཐད་ཀྱི་ལྷན་ལས། གང་དག་དགག་ཉན་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་དཔག་གིས་དགག་བྱ་འཇལ་བར་འདྲ་དོན་པ་མི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རགས་ཏེ། ཉན་ས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་དཔག་དང་། སྤྱི་འདོགས་གཉིས་འཛིན་སྤངས་མི་མཚུངས་པར་འདྲ་དོན་པའི་མིར། ཡང་ཆེས་དཔག་དེས་དགག་གཞི་འཇལ་བར་འདྲ་དོན་པ་ཡང་ཉན་ས་གསུམ་གྱི་རྩམས་ཅན་སྤྱི་ཚད་མེད་པར་འཇུར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བསམས་ནས། སྤྱི་ཉན་པ་མ་ཡིན་པར་ཉན་ས་པའི་ཆེས་དཔག་གིས་སྤྱི་ཚད་ཉན་ས་ཟེར་ན་དེས་དེ་ཉན་ས་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་ཉན་ས་ཉན་ས་ཀྱིས་ཆེས་དཔག་གིས་སྤྱི་ཉན་ས་པའི་མིར་ཏེ། དེས་སྤྱི་ཁྲུབ་པར་གྱི་ཆོས་ཉན་ས་པའི་མིར། ཁྲུབ་ཞེ། དེ་དག་བདག་ཉིད་ལས་འབྲེལ་མིར། གཅིག་ཤོས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། ཉན་ས་ཁྲུབ་ཞེ། སྤྱི་མི་ཉན་ས་ཉན་ས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་དེ་ཁྲུབ་གཞི་སྤྱི་ཁྲུབ་ཆོས་མི་ཉན་ས་ཁྲུབ་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། ཁྲུབ་པར་དང་ནི་ཁྲུབ་པར་གཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། གཞན་ཡང་སྤྱི་མི་ཉན་ས་ཉན་ས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་གིས་མ་ཉན་ས་པར་ཐལ། དེས་སྤྱི་ཁྲུབ་པའི་མིར་ཏེ། ཤ་ཤུག་གཉིས་ཤིང་ཏུ་རིགས་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་ཉན་ས་པ་དེས། ཤ་ཤུག་གཉིས་ཁྲུབ་པའི་མིར་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་ཤིང་ཏུ་རིགས་མཐུན་པར་བཟུང་བའི་མིར། ཁྲུབ་ཞེ། སྤྱི་མི་སྤངས་བ་འཐད་པའི་མིར། དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་མིར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་ཉན་ས་པའི་ཆེས་དཔག་དེས་སྤངས་པར་ཉན་ས་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་ཉན་ས་ཉན་ས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་དེས་སྤྱི་ཉན་ས་པའི་མིར། འདྲ་དོན་ན། ལྷན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་དེས་སྤངས་པོ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པར་ཐལ། འདྲ་དོན་པའི་མིར། འདྲ་དོན་ན། ལྷན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག

ཁྱོད་ཅེས་པའི་རག་གི་འཕང་བྱར་ལྟར་བའི་སྐབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་མ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་འདྲའི་རག་དེས་སྤང་པོ་དངོས་
སྤ་འཕང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་དེས་དངོས་སྤ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གང་དག་
དགག་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲིམ་དཔག་གིས་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགག་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤ་
ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཁྲིམ་དཔག་དེས། དགག་གཞི་སྤ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ལྟེ། དེ་ནི་རིགས་གཉེར་
ཀྱི་ཁྲིམ་འབྲང་ཁ་ཅིག་གིས། ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ལྟར་བའི་རང་མཆན་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
པ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་འཁོག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ལ་འདིའི་དོན་ཡང་། སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཁྲིམ་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ལྟར་བའི་རང་མཆན་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ལྟར་བའི་རང་མཆན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
འདོད་ན། སྤང་པོ་དེ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ལྟར་བའི་རང་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་
པོ་དེ་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེའི་བསྐབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། སྐབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་
བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སྐབ་ཉགས་དང་། དགག་ཉགས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་སྤ་སྤོང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤ་ཆོས་
ཅན། སྤ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་དཔག་གི་ཡུལ་བཞི་པོ་གང་རྩང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཞེན་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་གང་རྩང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་སྤང་
ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་གང་རྩང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་མ་གྲུབ་ལྟེ། རང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤ་དེ་སྤ་མི་
རྟོག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྟས་རྟེ། སྤ་དེ་སྤ་མི་
རྟོག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤ་དེ་དེ་འདྲའི་ཁྲིམ་དཔག་
གི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤ་དེ་སྤ་མི་རྟོག་ཅེས་པའི་རག་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་རག་གིས་སྤ་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་དཔག་གིས་སྤ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་སྤ་མི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་
པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་སྤ་མི་རྟོག་པའི་ཁྱད་གཞིར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤ་དེ་ལ་སྤང་བ་ཙམ་ཀྱི་
སྤ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་དེའི་སྤང་ཡུལ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྤ་དེས་ཞེན་པ་ཙམ་ཀྱི་སྤ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་དེའི་ཞེན་
ཡུལ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། རི་བོང་གི་རྩའི་དོན་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། རི་བོང་གི་རྩའི་དོན་པའི་རྟོག་པས་སྤང་
བ་ཙམ་ཀྱི་སྤ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རིག་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྟས་རྟེ། དེས་རིག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རི་བོང་
གི་རྩའི་ཆོས་ཅན། རི་བོང་གི་རྩའི་དོན་པའི་རྟོག་པས་ཞེན་པ་ཙམ་ཀྱི་སྤ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྟས་རྟེ། དེས་
རིག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སྤྱོད་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
སྤང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ་དང་བཞི་ཡོད། ཆད་མ་ལ་སྤང་བའི་སྤ་ནས་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་
བཞག་པར་བྱ་བ། ཆད་མའི་སྤང་ཡུལ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཆད་མས་ཞེན་པ་ཙམ་ཀྱི་སྤ་ནས་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པར་

བྱ་བ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་ཐུབ་ན་ཚད་མའི་ཡུལ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། མངོན་སུམ་གྱི་
 རྣང་ཡུལ། དེའི་གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་ནམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། གཞི་ཐུབ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་
 ཞེན་པ་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཞེན་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཁྱོད་ལ་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལོ་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཞེན་རིག་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། རྟོག་པར་ཐལ་ལོ་
 ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། དེས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྟོག་པར་ཐལ་ལོ་གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཤེས་བྱ་རྟོག་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སངས་འཕགས་དེ་ཤེས་བྱ་རྟོག་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཤེས་བྱ་རྟོག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སངས་འཕགས་དེ་ཤེས་བྱ་རྟོག་པར་ཞེན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟོགས་ཐུབ་ཤི། དེ་ཤེས་བྱ་རྟོག་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གང་ལ་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་
 གཉིས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཚད་མའི་རྣང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་ན། ཚད་མ་
 ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེན།
 དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཉེ། ཚད་མའི་རྣང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་ན། ཚད་མ་ལ་
 རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་ཡུལ་མངོན་དུ་ཐུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཚད་མ་
 གཅིག་དང་། རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་རང་མཚན་རྣང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་ཡུལ་སྟོག་དུ་ཐུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པས་ཁྱབ། དེ་ལྟར་གྲངས་དེས་ན། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་
 སུ་གྲངས་དེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཕྱི་མ་ཐུབ་ཤི། རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་།
 རང་ཡུལ་མངོན་དུ་ཐུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཚད་མ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་རང་
 མཚན་རྣང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་ཡུལ་སྟོག་དུ་ཐུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཚད་མ་དེ། རྟེན་སྤྲུལ་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་ཐུབ་པའི་སྒོ་ནས་གཞལ་བྱ་མངོན་ཐུར་གྱི་ངོ་བོ་
 རྟོག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ལ་དོན་གྱི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་གསུམ་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་རྟེན་སྤྲུལ་པའི་ཚད་
 མར་སྐབ་པའི་སྒོ་ནས་གཞལ་བྱ་སྟོག་ཐུར་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལས་གཞན་དངོས་ཞེས་པ་ནས། ཐུབ་བྱེད་
 གཅིག་དུ་དེས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་པར་བྱུང་། དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་སྟོག་ཐུར་གྱི་ངོ་བོ་རྟོག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་སྟོག་ཐུར་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་ཡང་སྟོག་ཐུར་གྱི་མཚན་གཞི། དུ་ལྟན་ལ་དང་མེ་ཡོད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་དེ། དུ་ལྟན་ལ་ལ་
 མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་སོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་མཐོང་བདག་ཉིད་
 རྟོག་འཛིན་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་དེ་གང་ཞེན།

དུ་བ་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཅན་ཞེས་
སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དུ་བ་དུ་ལྟན་ལ་མ་དང་སོག་མའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་ལྟར་སྐྱབ་དེ་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ན་སྒྲོག་ལྟར་དོན་ཐམས་ཅད་ཁྲེས་སོགས་
རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྩིས་སྤྲད་པག་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དེ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་རྟེན་དུ་ལྟར་
བའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཞེན་རིག་དེ། རྩིས་སྤྲད་པག་པའི་ཆད་མའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་།
རང་ཡུལ་དུ་ལྟར་བའི་རང་མཆན་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་ཡུལ་སྒྲོག་དུ་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་
ཡིན་ན། རྩིས་སྤྲད་པག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ནི་རྩིས་དཔག་སྒྲོག་
ལྟར་གྱི། ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྐྱེད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་སུམ་སྒྲོག་དུ་ལྟར་
བ་ལས་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ལྟར་བའི་གཞལ་བྱ་ལ། མངོན་སུམ་དང་
སྒྲོག་ལྟར་གཉིས་སྤྲད་པས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྩིས་སྤྲད་པག་
པའི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་སྤྲད་པས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་སུམ་
སྒྲོག་དུ་ལྟར་བ་ལས་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས་ཞེས་པའི་འཇུག་བསྐྱེད་
དངོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་གྱིས་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། མངོན་སུམ་སྒྲོག་
དུ་ལྟར་བ་ལས་ཞེས་བས་གྱིས་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ། མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད། རྟགས་སྐྱབས་གྱིས་སྐྱོ་
འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ། སྒྲོག་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་ ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཁྱོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པའི་ཁྱོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། ཁྱོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། གཟུགས་ཁྱོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩི་ཁྱོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷེ་ཤེས་གྱིས་རྩི་ཁྱོད་
བའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་ཁོ་རང་ལ། ཁྱོད་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷེ་
ཤེས་གྱིས་རྩི་ཁྱོད་བ་གང་ཞེས་ ལྷེ་ཤེས་དང་རྩི་གཉིས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། འདོད་ན། རང་
རིག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་ཁྱོད་བར་ཐལ། གཟུགས་ཁྱོད་བྱེད་
གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁོ་ཁོ་རང་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་གི་ཁྱོད་བྱ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཁོས་གཟུགས་ཁྱོད་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་ལྷོག་
ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གཟུགས་ཁྱོད་བར་ཐལ། གཟུགས་ཁྱོད་བྱེད་
གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐལ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐལ་ཁྱོད་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐལ་འཇལ་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐལ་ཁྱོད་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་འཕགས་གྱིས་ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐལ་ཁྱོད་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། གཞི་བྱ་བ་ན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་

རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ ཐལ། གཞི་བྱ་བ་ན། རྟགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདྲགས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདྲགས་བཅད་པར་བྱ་བ་སྟོག་ཟུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་ན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟགས་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ།
 དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་རང་དབང་དུ་
 རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་མངོན་ཟུར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཇེས་དཔག་གི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ། གཅིག་ཤོས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྟོན་
 འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆད་མས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཐལ། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མས་རྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། དེ་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆད་མས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐལ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆད་མས་
 རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། སྟོ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་སུ་རྟགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་རང་དབང་དུ་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་ཟུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐལ་ཞྭ། དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་རྟགས་པའི་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་རྟགས་པའི་ཇེས་དཔག་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐལ་ན། སྟོན་པོ་རྟགས་པའི་ཇེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དེར་
 ཐལ། ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་
 རྟགས་པར་བྱ་བ་གང་ཟག་དེའི་མངོན་ཟུར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་རྟགས་
 པར་བྱ་བ། གང་ཟག་དེ་ལ་གཅིག་ཤོས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དྲང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 སངས་འཕགས་ལ་མངོན་ཟུར་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་རྟགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་འཕགས་ལ་
 མངོན་ཟུར་དུ་སྤང་བར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། འདྲི་ན། མངོན་ཟུར་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པ་གང་
 ཞིག་སངས་འཕགས་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་སྤྱར་དུ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སྟོ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 སྟོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོག་ཟུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱབ་ཞྭ། དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་

ཡང་དག་ཏུ་སྒྲིབ་བཞིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སྔོན་པོ་ཚས་ཅན། ཚུར་མཐོང་ལ་མཚོན་
བྱ་དེར་བལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཙ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་གྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཤེ། ཚུར་མཐོང་དེ་སྔོན་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་
རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སློ་དེས་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ། སློ་དེ་ལ་མངོན་
གྲུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སློ་དེས་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་བལ། དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ན། སློ་དེ་རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སློ་དེ་ཡོད་ན། སློ་དེ་རྟག་མེད་
ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་བལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟག་པ་རྟག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བལ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སློ་མི་རྟག་པ་དེ་སློ་འཛིན་
དབང་མངོན་ལ་མངོན་གྲུར་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་མངོན་གྲུར་ཡིན་
པར་བལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་གངས་ཅན་ལ་མངོན་གྲུར་ཡིན་པར་བལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་
ལ་ལྟོག་གྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གངས་ཅན་ཚས་ཅན། སློ་མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ལ་དེ་ཡིན་པར་བལ། ཁྱོད་སློ་མི་
རྟག་པ་ཚད་མས་དེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སློ་མི་རྟག་པ་དེ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
སློ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་མངོན་གྲུར་ཡིན་པར་བལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་གྲུར་དང་། ལྟོག་གྲུར་གང་རུང་གང་ཞིག་དེ་
དེ་ལ་ལྟོག་གྲུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཚས་ཅན། སློ་མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ལ་ལྟོག་
གྲུར་མ་ཡིན་པར་བལ། ཁྱོད་སློ་མི་རྟག་པ་གསལ་བར་སྤང་བའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཚུར་མཐོང་ཚས་ཅན།
སློ་མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ལ་ལྟོག་གྲུར་མ་ཡིན་པར་བལ། ཁྱོད་དེ་གསལ་བར་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་བལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སློ་མི་རྟག་པ་གསལ་
བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤྱབ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། ཚུར་མཐོང་ཚས་ཅན། སློ་མི་རྟག་པ་གསལ་བར་སྤང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་བལ། སློ་མི་རྟག་པ་དོན་
སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་ཚས་ཅན། སློ་མི་རྟག་པ་
མི་གསལ་བར་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་བལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པ་ལ་དེ་མི་གསལ་བར་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཤེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པ་དེ་དེ་མི་གསལ་བར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། ཚུར་མཐོང་ཚས་ཅན། སྔོན་པོ་ལྟོག་གྲུར་ཏུ་སྒྲིབ་བའི་གང་ཟག་ཏུ་བལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པ་
ལ་དེ་ལྟོག་གྲུར་ཏུ་སྒྲིབ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ཤེ། སྔོན་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་
པ་ལ་ལྟོག་གྲུར་ཏུ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མངོན་གྲུར་ཏུ་སྒྲིབ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་གྲུར་དང་ལྟོག་གྲུར་གཉིས་
འགལ་ལོ་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚས་ཅན། ལྟོག་གྲུར་མ་ཡིན་པར་བལ། གཅིག་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གྲུབ་ཤེ། རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མིན་ཏུ་ལྟོག་གྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་ལྟོག་གཉིས་འགལ་བར་བལ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྟོག་ཏེ་མངོན་ལྟོག་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཤེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྟོག་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པ་དང་། དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་

ཕ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། རྩ་འབྲས་འགལ་བར་ཐལ། ཏུ་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་རྩ་འབྲས་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྩ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རྩེས་སྤྲད་པག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གྱུར་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྟུ་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པས་
 རྩལ་ཟེར་ན། བུམ་པ་རྟག་པའི་རྩེས་དཔག་ཚས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བུམ་པ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པ་དེ་
 རྟགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་དེས། བུམ་པ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་དེ་
 རྟགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་
 པའི་གསར་ཏུ་མི་བསྟུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ། རྩེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྩེས་དཔག་གི་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཟེར་
 ན། ཚོས་དེ་ལ་རྩེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚོས་དེ་ལ་རྩེས་དཔག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྩེས་དཔག་དང་རྩེས་
 དཔག་གི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྩེས་
 དཔག་ཚས་ཅན། ལྷ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཐལ་ཕྱིར་རྩལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོད་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རྟོད་དེ་ཤུགས་ལ་རྟགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚོས་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བུམ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་
 རིག་པ་ཡིན་ན། ཚོས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་བུམ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་མངོན་
 སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས་ཟེར་ན། མི་འགྲིག་གོ་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ལ་ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བུམ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ལ་མ་འབྲལ་བའི་ཚད་མ་གང་ཞིག་རྟག་པ་དང་བུམ་བཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན།
 རྟོད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། རྣམ་མཁྱེན་དེ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ལ་རྟག་པ་དང་བུམ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲལ། ཁོ་རང་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་ཐལ།
 དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས།
 རང་རེས། གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ་མངོན་སུམ་གཉིས་འགལ། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩུར་མཐོང་གི་རྩུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚོས་ཅན། རྩུར་མཐོང་ལ་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཅིག་ཤོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྩུད་
 ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་རང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་དེར་ཐལ། རྟོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྩལ། གཞན་ཡང་། ལྷ་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། གངས་ཅན་ལ་སྒྲིག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཅིག་ཤོས་དེའི་
 ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེའི་རྩུད་ཀྱི་རྩུ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་
 རྩུད་ཀྱི་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པ་རྟོད་ལ་དེར་ཐལ། ལྷ་རྟོད་ལ་དེ་གང་ཞིག་ ལྷ་དང་ལྷ་མི་རྟག་པ་གཉིས་པོ་ཡུལ་

དུས་རང་བཞེན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་ཆེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བྱེད་ཤིང་། རང་གི་གཞལ་བྱར་ཐུར་བའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བྱེད་ཤིང་། རང་གི་གཞལ་བྱར་ཐུར་བའི་མིན་ཏུ་སྟོག་ཐུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ། ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བྱེད་ཤིང་། རང་གི་གཞལ་བྱར་ཐུར་བའི་གྲགས་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། གྲགས་པའི་དེའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། ཆེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དང་པོ་ལ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་ཐུར་བའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ། ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་གཞལ་བྱར་ཐུར་བའི་མིན་ཏུ་སྟོག་ཐུར་དེ་ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་ཡང་། ཆེས་དཔག་ཆོས་ཅན། གྲགས་པའི་ཆེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་གཞལ་བྱར་ཐུར་བའི་གྲགས་དབང་གིས་གྲུབ་པ་དེ། ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བྱེད་ཤིང་། རང་གི་གཞལ་བྱར་ཐུར་བའི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དེ། དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གི་མཆོད་ཉིད། སྤྱི་མ་ཡང་རིགས་འབྲེལ་ཟེར་བ་དང་། ཆེས་དཔག་གསུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་འགལ་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། འོ་ན། ཆེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད། དེའི་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད། གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པ་གང་ཞིག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་སྟགས་གསུམ་པོ་གང་རྩང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རྩང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲི་ན། མིན་ཏུ་སྟོག་ཐུར་རྟགས་པའི་དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། མིན་ཏུ་སྟོག་ཐུར་ཆོས་ཅན། བྱེད་དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་རང་རྟོགས་པའི་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། ཆེས་དཔག་གསུམ་པོ་གང་རྩང་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་སྟགས་གསུམ་པོ་གང་རྩང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྦྱོར་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་

པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་གཞན་གཉིས་དེ་དེ་ནས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་
 ལྷང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་དེ་ཡང་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། མོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ནི་ཨྲིམ་སྤྲུང་པག་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ཤིང་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་དེ། སྤྱན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ཁྱིམ་སྤྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལྷང་
 རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་སྟུབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྤྱན་པས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་
 གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གི་དེར་ཐལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་གི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཉི།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆེས་དཔག་གིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྟགས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། སྤྱན་པས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་
 རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་རྟགས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་
 དེས་ཁྱོད་རྟགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་རྟགས་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་དེས་སྤྱི་རྟགས་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཉི། བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་ལྷང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་རྟགས་པའི་
 ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་དེས་ཁྱོད་རྟགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་
 རྟགས་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་གི་མི་རྟག་པ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་ཆེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་ཏུ་ལྷང་བའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་དེ་ལོང་ཅན་ཟླ་
 ཟུས་བརྗོད་ཏུང་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟུབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཆེས་
 དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྦྱར་ན་མ་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་དེ་
 འདྲའི་ཆེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྦྱར་ན་མ་དག་གི་འབྲས་བུར་ལྷང་
 བའི་དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྦྱར་ན་མ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་
 བུར་ལྷང་བའི་དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ཏེ། སྤྱི་མི་
 རྟག་པར་སྟུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་དེ་ལོང་ཅན་ཟླ་ཟུས་བརྗོད་ཏུང་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆེས་
 དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཉི། དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྟགས་སྦྱར་ན་མ་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི།
 དེ་འདྲའི་རྟགས་སྦྱར་ན་མ་དག་གི་འབྲས་བུར་ལྷང་བའི་དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟུབ་པ་ཁས། ཅ་བར་
 འདྲོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་ཡིན་པར་

ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་ན་ཐལ།
གཞན་ཡང་། མོང་དུ་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཟེར་བ་དེ་ལ། དེ་འདྲའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ཡིན་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་མ་ཐལ་
པའི་ཕྱིར་ཉ། རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་རྗེས་དཔག་གི་ཉེར་ལེན་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། རྗེས་དཔག་གི་ཉེར་ལེན་དེ་རྗེས་དཔག་གི་
རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་དེའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེའི་
རྟེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་རྟེན་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། འདྲོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཐལ་
ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྗེས་དཔག་གསུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་འགལ་ཟེར་བ་དེ་ལ།
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་དང་། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མི་འགལ་བར་ཐལ། རི་ཁོང་ཅན་
ཟླ་སྒྲས་བརྗོད་རྒྱུ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན། གྲགས་པའི་
རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུབ་སྟེ། རི་ཁོང་ཅན་ཟླ་སྒྲས་བརྗོད་རྒྱུ་དུ་ཐུར་བའི་དངོས་པོ་
ཡིན་པ་དེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲུབ་ན། རི་ཁོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཟླ་སྒྲས་
བརྗོད་རྒྱུ་དུ་ཐུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་སྒྲུབ་སྟེ། རི་
ཁོང་ཅན་དངོས་པོར་ཐུར་བའི་ཟླ་སྒྲས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་སྒྲུབ་ན། རི་ཁོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོར་ཐུར་བའི་ཟླ་སྒྲས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་
བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་སྟགས་གསུམ་པོ་གང་རྒྱུ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་སྒྲུབ་ན། དེ་གསུམ་པོ་གང་རྒྱུ་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རི་ཁོང་
ཅན་ཟླ་སྒྲས་བརྗོད་རྒྱུ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་གཞན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདྲོད་ན། རི་ཁོང་ཅན་ཟླ་སྒྲས་བརྗོད་རྒྱུ་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་རྒྱ་
ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཉ། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཁོར་ང་
ལ། རི་ཁོང་ཅན་ཟླ་སྒྲས་བརྗོད་རྒྱུ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། རི་ཁོང་ཅན་ཟླ་སྒྲས་བརྗོད་རྒྱུ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་ཀར་རྟགས་པའི་རྗེས་
དཔག་དེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རི་ཁོང་ཅན་ཟླ་སྒྲས་བརྗོད་རྒྱུ་དུ་ཐུར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། རི་ཁོང་ཅན་དངོས་པོས་ཁྱོད་པར་དུ་
བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། རི་ཁོང་ཅན་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དབང་པོ་

གཟུགས་ཅན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ཞེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་མཐའ་ལ་ཁས། ཅ་བར་འདྲ་མི་ལུས་ཏེ། མེན་ཏུ་ཕློག་ཐུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མངོན་སྟོག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། ཕློག་ཐུར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སྟོགས་པར་བྱ་བ་མངོན་ཐུར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་དངོས་པོ་རང་མཆན་ནམས་དོན་གཅིག ལུས་པ་ལ་མངོན་ཐུར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་མ་མངོན་དུ་ཐུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཆེས་སྤྲད་པག་པའི་ཚད་མས་དངོས་སྟོགས་པར་བྱ་བ་ཕློག་ཐུར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཅུང་ཟད་ཕློག་ཐུར་དང་། མེན་ཏུ་ཕློག་ཐུར་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྲ་མི་ཉག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་རང་དུ་ཐུར་བའི་བཅ་པོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འདྲ་བྱེད་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། ལྟའི་ཆོ་ཆད་དང་དམུལ་བའི་ཆོ་ཆད་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནམས་ལ་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་ཕློག་ཐུར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཆེས་སྤྲད་པག་པའི་ཚད་མ་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་པ། སྤྲ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ། ཆེས་སྤྲད་པག་པའི་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གི་ཚད་མ། ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གི་ཚད་མ། སྤགས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་ཚད་མ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་ཤིང་རང་ཉིད་དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ། རང་ཉིད་དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་གི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དེ། རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་སྤགས་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་ཤིང་། རང་ཉིད་སྤགས་པའི་ཆེས་དཔག་གི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལོ། གསུམ་པ་སྤྲ་བཤད་པ་ལ། ལུས་རྟོགས་ལས་སྤྲ་མི་ཉག་རྟོགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་དེ་ལ། ཆེས་དཔག་ཅས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་རང་གི་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཆེས་སྤྲ་བཤད་པ་གཞལ་བྱུར་ཐུར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཆེས་དཔག་ཅས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་སྤྲ་མི་ཉག་པ་གཙོ་པོར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་པས་འོངས་སྤྱོད་བྱིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བརྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་ཅས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཐུན་པས་འོངས་སྤྱོད་བྱིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་།

རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟན་བཤེས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རི་པོར་ཅན་ཟླ་སྟེན་བརྟེན་ཏུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་གྲགས་
པའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་རི་པོར་ཅན་ཟླ་སྟེན་བརྟེན་ཏུ་རྟགས་པ་གང་
ཞིག་དེ་ལྟར་རྟེན་པོར་ཅན་ཟླ་སྟེན་བརྟེན་ཏུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར། ཚེད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་མྱོག་གྱུར་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་
ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞལ་བྱ་
ལ་དེ་གཉིས་ལས་གངས་ཉུང་ན་འདུ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞལ་བྱ་ཐམས་ཅད་མྱོག་གྱུར་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ།
རྟགས་གྲུབ་ཤི། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་མྱོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ།
ཆོས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཏུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གསུམ་ལས་གངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་
ན་མི་འདུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ལ་དེ་གསུམ་ལས་གངས་ཉུང་ན་འདུ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ཤི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ཆོས་སྤྱོད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་དེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་
ཟག་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་དེས་རྗེས་དཔག་
གི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་མྱོག་གྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཐུབ། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚོར་ལ་མྱོག་གྱུར་ཏུ་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས་དེའི་ཕྱིར།
རྟགས་གྲུབ་ཤི། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ། དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་
བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་
ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ཤི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲུབ་དེས་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་མངོན་
སུམ་ཏུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
གྱིས་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་གཞུགས་པ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟགས་པ་
གང་ཞིག་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ཁས་ཟེར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། མདོ་ལས། ཤུ་
རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་མིག་གིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཚོར་བ་ཡོད། དཔག་ཆད་
རྟོར་མཚོར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་ཤི། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་ཤེས་སྒྲུབ་དེས་
དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་པ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཚོར་བ་ཡུང་དེའི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དངོས་གང་ཇི་ལྟར་ལྟར་བཞུགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་དང་གསུམ་གང་ལས་འཕྲོས་ན། དེ་ཡང་མདོ་རང་
འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱལ་པས་ཁ་དོག་ལ་སྟགས་པ་འཛིན་པ་དང་། ལན་
གཅིག་མིན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི། ཞེས་
སྟགས་བྱང་། འོ་ན་མདོ་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚིད་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ་དང་། ལན་གྱི་མདོ་དོན་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་བསྟན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མའི་གངས་ངེས་བཞག་ས་ལ་ཚིད་པ་དང་། ཤུགས་
བསྟན་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མའི་གངས་ངེས་བཞག་པ་ལ་ཚིད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟགས་ལ་ཚིད་པ་དང་། དམ་

བཅའ་ལ་ཚྭ་པ་དང་། རྩལ་པ་ལ་ཚྭ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཁ་དྲག་མི་རྟག་པ་དེ་གཞལ་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ཁ་དྲག་མི་རྟག་པ་དེ་རང་སྤྱི་འདྲེས་
 པའི་གཞལ་བྱ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁ་དྲག་རང་མཚན་དང་མི་རྟག་པ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བ། རྩལ་བཟུས་ལས། མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་
 འཇུར་རྟོགས་པའི་འདོད་པ་བརྟུན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དྲག་ནི། ཞེས་སྟགས་རྒྱང་བ་གཉིས་ཕྱིར་།
 གཉིས་པ་དམ་བཅའ་ལ་ཚྭ་པ་ལ་ཁ་དྲག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཚྭ་པ་དང་།
 རྩལ་པར་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཚྭ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཁ་དྲག་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཚད་མ་གང་ཞིག དེ་མངོན་སུམ་ཡང་མ་ཡིན། རྟེན་དཔག་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟེ། དེས་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་རྟེན་དཔག་མ་
 ཡིན་རྟེ། དེའི་རྟེན་དུ་ཇུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྟུན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་སྒྲོ་
 ཚད་མ་གཞན་འཇུར་རྟེ། ཞེས་སྟགས་རྒྱང་བ་གཉིས་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤར་མངོན་སུམ་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁང་ནང་དུ་ཅན་དན་གྱི་མེ་མཐོང་། ཕྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྤར་གྱི་ཁང་ནང་གི་མེ་དེ་འདིའི་སྤམ་པའི་
 རྩལ་པར་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཚད་མ་གང་ཞིག དེ་མངོན་སུམ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་རྟེན་
 དཔག་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེའི་རྟེན་དུ་ཇུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤར་གྱི་ཁང་ནང་གི་མེ་དེ་དང་།
 ཕྱིས་ཀྱི་དུ་བ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྟུན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩལ་པར་མཐོང་ལ་
 རྟོགས་དང་ནི། ཞེས་སྟགས་རྒྱང་བ་གསུམ་ཕྱིར་། གསུམ་པ་རྩལ་པ་ལ་ཚྭ་པ་ལ། རྩལ་པ་ཡོད་པ་ལ་གཞན་བྱེད་
 བཞུན་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སྤྱབ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་
 གཉིས་ལས་གྲངས་མང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲངས་མང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ།
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལས་གྲངས་ངེས་པའི་རྟགས་ལས་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
 པར་སྤྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས་སྤངས། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྟུན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞལ་བྱ་མང་ཕྱིར་ཚད་
 མ་ནམས་ཁང་པོ་ཉིད་དམ་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། རྩལ་པ་མེད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱའི་དབྱེ་
 བས། ཚད་མའི་དབྱེ་བ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་གཅིག་ལ་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་འཇལ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤར་གྱི་ཁང་ནང་གི་ཅན་དན་གྱི་མེ་དེ་ལ་སྤར་གྱི་ཁང་ནང་གི་ཅན་དན་གྱི་མེ་
 མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་། ཕྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྤར་གྱི་ཁང་ནང་གི་ཅན་དན་གྱི་མེ་དེ་འདིའི་སྤམ་པའི་རྩལ་
 པར་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྟུན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། གཅིག་ལ་ཡང་། དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རྟེ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་ཤུགས་བཞུན་གཞན་ལུགས་ཀྱི་
 ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་བཀག་པ་ལ་ཚྭ་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་རེས་གོང་དུ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
 གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གཅིག་སྤར་གྲངས་ངེས་པའི་གྲངས་
 ངེས་སེལ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སེལ་ན་མངོན་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཡུལ་སྤར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།

གཞན་ཡང་། ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་པ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོན་རྗེས་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་
ཚད་མ་ཐུང་སུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་སྤྱི་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་གཞལ་བྱ་ཐུང་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཅིག་གསུམ་གངས་ཀྱང་མེད་པ་མི་འཐུར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་
བཞི་བྱང་། གཉིས་པ་ཚོད་ལན་གྱི་མདོ་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྦྱོན་འདི་ཐལ་བར་མི་འཐུར་རྟེ། ཞེས་སོགས་
བྱང་ལ། འདི་ལ་རང་སྤྱི་འདྲེས་པའི་སྒོ་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། བྱད་པར་རོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ཚད་མ་
ཐུང་གསུམ་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྒོ་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་པ་ཡིན་
ན། བྱོད་ཀྱི་དེ་གང་ལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་པས་འདོད་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྒོ་དེ་ལ་བྱེད་དམ། རིགས་
པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྒོ་དེ་ལ་བྱེད། སེམས་ཅམ་པ་དང་། མདོ་ལྷེ་བ་གཉིས་
འདོད་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་བྱེད་དམ། ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མདོན་གྱི་དྲངས་
ནས་སྦྱེས་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱས་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་
པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ལྟར་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་སྒོ་ནས། ཁ་དོག་གི་སྤྱི་ལྟར་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
ལ། སྦྱོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འཐུར་རྟེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། དེ་ལས་འསྐྱེས་པའི་འསྐྱེས་དོན་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་མེད་པའི་འོ་ན་དེ་ཉིད། ཞེས་སོགས་བྱང་། དེའི་དོན་བསྐྱེད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗེས་སུ་
དཔག་པས་མི་རྟག་སོགས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་ནི། ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མདོན་
གྱིས་དྲངས་ནས་སྦྱེས་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་ངེས་ཤེས་
ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དུ་
བཟུང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། བྱེ་བྲག་སྦྱ་བས་འདོད་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་
པའི་སྒོ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་འཁོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། ཞེས་སོགས་
རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྒོ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན།
དེ་འཁོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་པའམ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། གཉིས་པ་བྱང་
པར་རོ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ཚད་མ་ཐུང་གསུམ་པ་ཡིན་པ་འཁོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྟར་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས།
དྲན་མིན་མ་ཡིན་འབྲུལ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འོ་ན། དངོས་མེད་རོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་
འདིར་ཐལ་བར་མི་འཐུར་རྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འསྐྱེས་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་རེས།
ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ ར་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མི་རྟག་པ་ཕྱིར་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཁོ་ན་ནི། མི་རྟག་པ་དངོས་
མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱི་གང་ཞེས། སྤྱི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་མེད་
ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་ཁ་དོག་མི་
རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྒོ་ནས་མི་རྟག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་མེད་རོ་བོ་མེད་
དེ་ཉིད། ཅིས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། རང་རེས་ཁོང་དུ་བྱས་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་
དཔག་དེས། ཁ་དོག་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ལྟར་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟགས་པར་ཁས་ལེན་པ་

ལ། ཁོ་ན་ནི། དེ་འདྲ་བའི་ཆེས་དཔག་དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་འདི་དོན་
སྒྲི་མྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་མྱང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ།
གཞན་ལས་གཞན་གྱུ་བ་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེས་དཔག་དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་འདི་དོན་སྒྲི་མྱང་ཡུལ་
དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་
བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ནས་དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱུ་བ་
ཕྱིར་རྟོག་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེས་དཔག་དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་
ན། འདི་ལ་སྐྱབ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་དཔག་རང་གི་འབྲུག་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་རང་མཆན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་
བཤད་པ་དང་། དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་དཔག་རང་གི་འབྲུག་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་རང་མཆན་ལ་འབྲེལ་བའི་
ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས་བཤད་
པ། འབྲེལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པར་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
དངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་ཐུར་བ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེ་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་རྟགས་དང་
རྟགས་ཅན་སྟོ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེ་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡི་རོ་བོས་སྒྲོང་ས་དེ་དག་ཅས་
སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེ་བྱུང་། དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟགས་བྱ་ལ། ཞེས་སྟགས་
རྒྱུ་བ་བཞེ་བྱུང་། གཉིས་པ་དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་དཔག་རང་གི་འབྲུག་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་རང་མཆན་ལ་
འབྲེལ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་དགག་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཞག་
ནས། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་ནས། དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེས་དཔག་རང་གི་འབྲུག་ཡུལ་
དུ་ཐུར་བའི་རང་མཆན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་སྟགས་
བྱུང་། དེ་ལྟར་ན། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་
སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་
རྟགས་ཅན་ཆེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དངོས་གང་རི་ལྟར་བྱར་
ཐུར་བ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་སྟོ་གང་
ཞིག་རང་འབྲས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ཆེས་དཔག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་གྱུ་བ་
ལྟ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་པུར་ཐུར་བའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ཆེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅན་ཆེས་དཔག་ཡོད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བའི་རྟགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཁུས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
ན་ནི། རྣམ་མཁྱེན་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་

སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་མ་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྷ་མ་འབྲེལ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སངས་འཕགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་
ཆོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲི་མི་ཏག་པར་སྐབ་པའི་ཆུལ་གསུམ་གང་རྒྱུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
གང་ཞིག །རང་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་སྐྱུར་བའི་སྤྲི་མི་ཏག་པར་སྐབ་པའི་ཏགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཕྱེད་པ་དེ། སྤྲི་
ཏག་པར་སྐབ་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་ཏགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་ཏག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུ་དེ་སྤྲི་
མི་ཏག་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་སྤྲི་མི་ཏག་ཆོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་དེར་
ཐལ། རྒྱུད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆུལ་གསུམ་
གང་རྒྱུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱུ་
བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆུལ་གསུམ་གང་རྒྱུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྩོན་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། རྩོན་མེར་གང་རྒྱུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་གང་རྒྱུ་ལ་ཆད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གང་རྒྱུ་དེ་རྩོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མར་སྤང་བའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་གང་རྒྱུ་དེ་སེར་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མར་
སྤང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེར་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་དེ་གང་རྒྱུ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
འགལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་ཏགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་ཏག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུ་དེ་སྤྲི་མི་ཏག་པར་
སྐབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སྤྲི་མི་ཏག་པར་སྐབ་པའི་ཆུལ་གསུམ་གང་རྒྱུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆུལ་གསུམ་གང་རྒྱུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
ཏགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ་རྩོན་འཛིན་དབང་
མངོན་ཆོས་ཅན། རྩོན་མེར་གང་རྒྱུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རྒྱུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཏགས་གྲུབ་ལྟེ། རྩོན་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
'རྩོན་པོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། རྩོན་མེར་གང་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན།
དེ་གང་རྒྱུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
དེ་གང་རྒྱུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཏགས་གྲུབ་ལྟེ། རྩོན་པོ་
ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གང་རྒྱུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་
རང་ལ། མཚན་ཉིད་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་ཉེར་ལེན་དུ་སྐྱུར་བའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། སྤྲི་མི་ཏག་པར་སྐབ་པའི་མཚན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་སྤང་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་
སྐྱུར་བའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་སྤང་ཅིག་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏགས་གཉིས་པ་སྤྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་སྐྱུར་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏགས་
ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཕྱེད་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་སྐྱུར་བའི་སྤྲི་མི་ཏག་ཏགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཕྱེད་པའི་

མཁུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་ལྷུ་ར་བའི་སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་འབྲས་སུ་ལྷུ་ར་བའི་དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མུར། དང་པོ་མཁུ་བ་སྟེ།
 ཆེས་དཔག་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་འབྲས་སུ་ལྷུ་ར་བའི་དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་མུར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། ཚད་མ་དེ་
 རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མུར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མུར། རྒྱལ་སྟེ། རྟགས་ཅན་ཆེས་དཔག་ལ་དེའི་རྒྱལ་པའི་མུར། གོང་དུ་ནམ་མཁུན་དེ་སྒྲ་མི་
 རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁུན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། ཆེས་དཔག་དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་མུར། འདྲོད་ན། དེ་
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་ཡོད་པའི་
 མུར། འདྲོད་ན། ཆེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་ལྷུ་ར་བའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མུར། འདྲོད་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ན།
 རྒྱུད་མེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཐལ་མུར། གཞན་ཡང་། རྟགས་འཛིན་
 སེམས་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེས་དཔག་དེ་དེ་
 འདྲ་བའི་ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་མུར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་དུ་ལྟན་ལ་
 ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་མུར། མ་གྲུབ་ན་འགལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེས་རྒྱལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོག་
 རྒྱལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་ལྷུ་ར་བའི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་
 རྟགས་ཅན་ཆེས་དཔག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་དེ། སྒྲ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པའི་མུར་ཉི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་དེ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མུར་ཉི། དེ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་མུར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེས་
 རྒྱལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོག་རྒྱལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ གཅིག་ཤོས་གཉིས་རེ་
 རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་མུར། དང་པོ་མཁུ་བ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་མུར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདྲོད་
 མི་རུས་ཉི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཆོས་དེ་སྒྲ་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་མུར་
 ཉི། དེ་དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེར་སོང་བའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་མུར་ཉི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མུར། དེ་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་མུར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཆེས་རྒྱལ་ལ་དེ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་ཕྱོག་རྒྱལ་ལ་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ གཅིག་ཤོས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་
 ཡིན་པའི་མུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་ཆེས་རྒྱལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་ཕྱོག་རྒྱལ་ལ་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་ལྷུ་ར་བའི་དེ་སྒྲོར་ཀྱི་རྟགས་

འཇལ་བའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཐད་ལྡན་ལས། ཉགས་མ་འབྲལ་བར་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། གཅིག་ནི་
 ཆོས་ཅན་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱའི་ཞེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐོར་
 གྱི་རྗེས་བྱའི་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱའི་འཇལ་བའི་ཉགས་འཛིན་
 སེམས་ཡིན་པ་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྗེས་བྱའི་རྒྱུད་བའི་འཇལ་བའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་སྐོར་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་
 ཉག་པས་བྱའི་འཇལ་བའི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱའི་འཇལ་བའི་ཉགས་འཛིན་
 སེམས་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོག་བྱའི་འཇལ་བའི་དེ་གཉིས་ཡིན་བྱའི་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཆད་མ་
 གཉིས་པོ་ཡིན་བྱའི་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱའི་རྒྱུད་བའི་འཇལ་བའི་ཉགས་འཛིན་
 སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་བའི་འཇལ་བའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱའི་
 ཉགས་བྱའི་ཞེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་སྐོར་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱའི་དང་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོག་བྱའི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱའི་རྒྱུད་བའི་
 འཇལ་བའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱའི་དང་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས།
 དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱུད་བའི་འཇལ་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། ཉགས་བྱའི་ཞེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་སྐོར་ཡང་
 དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་
 བྱའི་འཇལ་བའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོག་བྱའི་འཇལ་བའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་གཉིས་ཡིན་བྱའི་
 མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་སྐོར་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་
 མི་ཉག་པའི་བྱའི་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་སྐོར་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱའི་ལ་དེར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་གཅིག་
 ཤོས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོག་བྱའི་ལ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱའི་ལ་དེར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱའི་པ་རྟགས་པའི་
 རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱའི་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་
 ཕྱོག་བྱའི་ལ་དེར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་གཅིག་ཤོས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱའི་ལ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱའི་པ་རྟགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉག་ན་སྒྲིམ་བྱའི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱའི་འཇལ་བའི་ཆད་མ་
 དེ། ལྷའི་བྱས་པ་ལ་མི་ཉག་པའི་བྱའི་འཇལ་བའི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་སྐོར་
 ཡང་དག་དེས་སྒྲིམ་བྱའི་བྱས་པ་ལ་མི་ཉག་པའི་བྱའི་པ་རྟགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ཁས། དང་པོ་བྱའི་ཞེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་མི་བསྐྱབ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།

དེའི་ཉེ་འབྲས་སུ་ཐུར་བའི་དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དྲངས་ནས་སྒྲེས་པའི་བྱས་ཏན་གས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་
ཏན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དེའི་ཉེ་འབྲས་སུ་ཐུར་བའི་བྱས་ཏན་གས་ལས་སྒྲ་མི་ཏན་
རྟོག་གས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དྲངས་ནས་སྒྲེས་པའི་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག
དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་འབྲས་སུ་ཐུར་བའི་བྱས་ཏན་གས་ལས་སྒྲ་མི་ཏན་རྟོག་གས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དྲང་པོ་གྲུབ་ཤི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆད་མ་དེས་བྱས་ཏན་གས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་རྟོག་པ་
བཅད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱི་མ་གྲུབ་ཤི། དེ་སྐོར་ཀྱི་བྱི་སྐོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱིས་དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་རྟོག་པ་
བཅད་ཤེས་དེའི་ཉེ་འབྲས་སུ་ཐུར་བའི་བྱས་ཏན་གས་ལས་སྒྲ་མི་ཏན་རྟོག་གས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་
རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དེ་བྱས་ཏན་གས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏན་གས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚ་བར་འདོད་ན། ཆད་མ་དེ་
ཏན་གས་འཛིན་སེམས་སུ་ཐུབ་ལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་དེ་བྱས་ཏན་གས་ཀྱི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏན་གས་
འཛིན་སེམས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱ་ཐུབ་ལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་སྐོར་ཀྱི་ཏན་གས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདོད་
ན། ཚུར་མཐོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོག་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐུབ་ལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱ་མ་བྱུང་། འོ་ན།
བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོག་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐུབ་ལ། ཁྱོད་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པའི་ཏན་གས་
ཀྱིས་ནམ་མཁུན་ཆད་མར་སྒྲུབ་པའི་ཏན་གས་འཛིན་སེམས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱས་པ་ལས་
ཏན་གས་སྒྲུབ་ཤི། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་སྐོར་ཀྱི་ཏན་གས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ནམ་མཁུན་ཆད་མར་
རྟོག་པའི་ཆེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཉམས་རྟོག་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་
ཉམས་རྟོག་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱི་མ་གྲུབ་ཤི། དེ་ཉམས་མངོན་སུམ་ཀྱིས་རྟོག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
སངས་འཕགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ནམ་མཁུན་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྒྲ་མི་ཏན་པར་རྟོག་པའི་ཆེས་དཔག་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐུབ་ལ། དེའི་རྒྱད་ལ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོག་པའི་ཆེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྟོག་པའི་སྒྲ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱང་སེམས་སྐོལ་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྟོག་པའི་ཟག་བཅས་སྐོལ་ལམ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རྟེ། སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྟོག་པའི་ཟག་བཅས་སྐོལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྒྲ་མི་ཏན་པར་རྟོག་པའི་ཆེས་དཔག་མེད་པར་ཐུབ་ལ། བྱང་འཕགས་ཡིན་ན་སྒྲ་
མི་ཏན་པར་མངོན་སུམ་ཀྱིས་རྟོག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ཏན་གས་ཀྱིས་
སྒྲ་མི་ཏན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏན་གས་འཛིན་སེམས་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་འཇལ་བའི་དེ། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཆེས་ཁུབ་
འཇལ་བའི་དེ། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཕྱོག་ཁུབ་འཇལ་བའི་དེ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐུབ་ལ། བྱས་ཏན་གས་
ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏན་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱི་སྐོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་དེ་སྐོར་ཀྱི་ཏན་གས་འཛིན་
སེམས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་ཡང་། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཏན་གས་
འཛིན་སེམས་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཏན་གས་འཛིན་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐུབ་ལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
འདོད་ན། ཏན་གས་འཛིན་སེམས་ཆོས་ཅན། ཐུབ་ཕྱིར་རྟེ། ཏན་གས་སྒྲུབ་ཤི། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་དེ་ཏན་གས་འཛིན་
སེམས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདོད་མི་ལུས་རྟེ། དུ་བའི་ཏན་གས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏན་གས་

འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་སྦྱགས་ཆོས་འཇལ་བའི་
 ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་ཉགས་ལ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞལ་ཕྱི་ཉགས་ཀྱི་སྦྱ་མི་ཉག་པར་སྦྱབ་པའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྦྱར་
 གི་སྦྱགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྦྱབ་ལྟེ། དེ་སྦྱར་གི་སྦྱགས་
 ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་སྦྱར་གི་ཉགས་ཅན་ཆེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱར་རྩོད་ལྟར་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ཁ་ནང་བྱར་མ་གོང་ཕྱི་ལྟེང་དུ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་
 སྦྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྦྱར་གི་ཉགས་ཅན་ཆེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྦྱར་གི་ཉགས་
 འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྦྱབ་ལྟེ། བྱར་རྩོད་ལྟར་པའི་ཉགས་ལས་ཁ་ནང་བྱར་མ་གོང་
 ཕྱི་ལྟེང་དུ། བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་ཉགས་པའི་ཆེས་དཔག་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱར་བའི་ཉགས་འཛིན་
 སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་སྦྱབ་ལྟེ། དེ་འདྲའི་ཆེས་དཔག་དེ་བྱར་རྩོད་ལྟར་བ་ཕྱི་མའི་ཉགས་ལས་ཁ་
 ནང་བྱར་རྩོག་ལ། བྱར་རྩོད་མ་མས་བྱར་གཟུགས་ཕྱི་མ་སྦྱེད་པའི་རུས་བ་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་ཉག་པར་སྦྱབ་པའི་ཆེས་དཔག་ཡིན་ན། བྱས་
 ཉགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་ཉག་པར་ཉགས་པའི་ཆེས་དཔག་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཟེར་ན། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་ཉག་པར་སྦྱབ་པའི་
 ཕྱི་སྒྲིལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཆེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉགས་སྦྱབ་ལྟེ། དེ་སྦྱར་གི་
 ཚད་མ་གང་ཞིག་ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྦྱབ་ལྟེ། དེ་སྦྱར་གི་ཉགས་འཛིན་སེམས་གང་ཞིག་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན། དེ་སྦྱར་གི་ཕྱི་སྒྲིལ་ཡང་
 དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། དེ་སྦྱར་གི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་དེ་སྦྱར་གི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྦྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དེ་སྦྱར་གི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱོད་བྱས་པ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་
 ཉག་པར་སྦྱབ་པའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྦྱ་མི་ཉག་པར་སྦྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་
 སྦྱབ་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ལ་དེ་སྦྱར་གི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྦྱར་གི་ཕྱི་སྒྲིལ་ཡང་དག་ཏུ་
 བྱར་བའི་རྒྱར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྒྱར་མཐོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་བྱས་ཉགས་ལས་སྦྱ་མི་ཉག་
 ཉགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱར་བའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྦྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱར་བའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱོད་བྱས་ཉགས་ལས་སྦྱ་མི་ཉག་
 ཉགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ན་མི་ཉག་པའི་རྒྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་
 མ་དེ། དེ་འདྲའི་རྒྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་བྱར་བའི་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྦྱ་མི་ཉག་པར་སྦྱབ་པའི་ཆེས་
 དཔག་འཇལ་བའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་དེ་རྒྱབ་པ་འཇལ་བའི་ནམ་མཁེན་གི་
 གཞལ་བྱར་བྱར་བའི་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཆེས་རྒྱབ་འཇལ་བའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་སུ་ཐལ། དམ་བཅའ་

དེའི་མིར། འདྲི་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་དེ་ནམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱར་ལྷུང་བའི་དེ་སྐོར་གྱི་རྩིས་བྱུང་འཇལ་བའི་
དེར་ཐལ། འདྲི་བའི་མིར། འདྲི་ན། དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྩིས་བྱུང་འཇལ་བའི་དེར་ཐལ། འདྲི་བའི་མིར། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། ལྷ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུང་གྱི་ཚྭ་གས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་
དང་། བྱས་ན་མི་ཉག་པའི་བྱུང་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྩིས་བྱུང་འཇལ་བའི་དེ་དང་། ཉག་ན་མ་བྱས་
པའི་བྱུང་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྩིས་བྱུང་འཇལ་བའི་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཚད་མ་དེ་ནམས་རེ་རེ་ནས་
ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཐལ། ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་མིར། འདྲི་བའི་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱུད་
རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན། དྲན་ཤེས་ཡིན་པས་
བྱུང་ཞེ། དེར་ལྷུང་བའི་མངོན་སུམ་ཡང་མེད། དེར་ལྷུང་བའི་རྩིས་དཔག་ཡང་མེད་པའི་མིར། དང་པོ་བྱུང་ཞེ།
ཚད་མ་མདོ་ལས། འབྲུལ་དང་ཀྱན་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་། རྩིས་དཔག་རྩིས་སྤྲུལ་པས་བྱུང་། དྲན་དང་མངོན་འདྲི་
ཅས་བྱ་བ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་ཉགས་འཛིན་སེམས་དེ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་དབྱེ་པར་
བཞུགས་པའི་མིར། ཉགས་གཉིས་པ་བྱུང་ཞེ། རྩིས་དཔག་རྩིས་སྤྲུལ་པས་བྱུང་། ཞེས་ཉགས་འཛིན་སེམས་དང་།
ཉགས་ཅན་རྩིས་དཔག་གཉིས་སོ་སོར་བཞུགས་པའི་མིར་ཟེར་ན། བྱས་ཉགས་ཀྱི་སྤྲ་མི་ཉག་པར་བྱུང་བའི་བྱུང་དག་
ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སྤྲུལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་ཉག་པར་བྱུང་བའི་ཚུལ་གསུམ་
དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་མིར། བྱུང་པ་ཁས།
ཉགས་བྱུང་ཞེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཉག་པ་བཅད་ཤེས་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་
བའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་མིར། འདྲི་བའི་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་དྲན་པ་རྒྱུད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་དག་
གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་མ་
བྱུང་པར་ཐལ། དེར་ལྷུང་བའི་གཙོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ལྷུང་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་མིར།
རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཉགས་འཛིན་སེམས་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལྷ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་ཉག་ཉགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཉགས་འཛིན་སེམས་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ལྷ་བྱས་
པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་། བྱས་ན་མི་ཉག་པའི་བྱུང་པ་ལ་དེ་དང་། ཉག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱུང་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
རིག་པ་གསུམ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གང་ཞིག་རང་གི་ཉེ་འབྲས་སྤྲུལ་བའི་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་
ཉག་པར་བྱུང་བའི་ཉགས་ཅན་རྩིས་དཔག་གི་རྒྱུ་ཉིད་པ་དེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲ་མི་ཉག་པར་བྱུང་བའི་ཉགས་འཛིན་
སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། བྱས་ཉགས་ཀྱི་སྤྲ་མི་ཉག་པར་བྱུང་བའི་ཉགས་འཛིན་སེམས་ལ་དབྱེ་ན། དེ་
སྐོར་གྱི་ཚྭ་གས་ཚོས་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་རྩིས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དེ་སྐོར་གྱི་ཚྭ་གས་ཚོས་རྒྱུང་བ་འཇལ་བའི་དེ་
སྐོར་གྱི་ཉགས་འཛིན་སེམས་གཅིག་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་སྐོར་གྱི་རྩིས་བྱུང་རྒྱུང་བ་འཇལ་བའི་དེ་སྐོར་གྱི་
ཉགས་འཛིན་སེམས་གཅིག་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་འཇལ་བའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཉགས་འཛིན་སེམས་གཅིག་དང་།
དེ་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཉགས་འཛིན་སེམས་གཅིག་དང་བཞེར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། འཐད་
ལྷན་ལས། ཉགས་མ་འབྲུལ་བར་འཛིན་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་མི་སྟོ ས་པར་བྱུང་པ་ལྷན་
འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཚོས་སྤྲུལ་བྱུང་ན། བྱུང་བ་ཟེན་པ་ཉིད་དྲན་པ་ཞེ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར།

དེ་ཡང་རྟགས་མ་འབྲུལ་བར་འཛིན་པ་ནི་ནུམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། འཛིན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་པར་གྱིས། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་
 འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་བསྟན། གཞན་ནི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བབྱང་ན་ཞེས་པས། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་
 ཚྭ་གས་ཚོས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚྭ་གས་ཚོས་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་བསྟན། བབྱང་བ་
 ཟེན་པ་ཉིད་དུན་པ་སྟེ། ཞེས་པས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་རྒྱར་བའི་དུན་ཤེས་དེ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲི་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཚྭ་གས་
 ཚོས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ།
 གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་
 ཡིན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲི་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་ཁྲབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་།
 དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་ཁྲབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ནུམ་ས། བཞི་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཚོས་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་འཇལ་བའི་དེ་དང་།
 དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱག་ཁྲབ་འཇལ་བའི་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དེ་སྐོར་གྱི་
 ཚྭ་གས་ཚོས་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། དེ་སྐོར་གྱི་
 ཚྭ་གས་ཚོས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྟགས་ཚད་གཞི་ལ་འཛིན་པ་ཉིད་
 རྟགས་འཛིན་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་པལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤྲི་
 བཤད་པ་ནི། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཚྭ་གས་ཚོས་འཇལ་བའི་གཙོ་སེམས་དེ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་
 ཚྭ་གས་ཚོས་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་
 འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་འཇལ་བའི་
 གཙོ་སེམས་དེ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་
 རྟགས་ཚུལ་གཉིས་པ་འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་སྐོར་གྱི་
 ཕྱག་ཁྲབ་འཇལ་བའི་གཙོ་སེམས་དེ་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱག་ཁྲབ་འཇལ་བའི་རྟགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དེ་དེ་སྐོར་གྱི་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་པ་འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 སྤྲི་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཁ་དོག་
 འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འབྱུག་པ་དོན་མེད་དེ།
 དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེས། ཁ་དོག་ནུམ་མཐོང་བ་ན། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཁ་དོག་རྟག་འཛིན་གྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱར་བྱུར་བའི་སྒོ་རན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒོ་སྤྲི་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་དེ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒོ་སྤྲི་
 ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཁ་དོག་
 ནུམ་མཐོང་བ་ན་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འགལ་ཏེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ་ཞེས་སྟགས་རྒྱང་བ་བཞི་གང་

ལོས་འཕྲོས་ན། ཀུན་ལ་སྒྱུར་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་
རང་གི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་མཐུན་ཡང་། སྒྱུར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
འོ་ན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་གཙ་པོའི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གཙ་པོའི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན།
ལྟ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་དང་། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་
བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འགལ་ཉེ་
ཆས་ནི་ཐ་དད་དམ་ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་དང་། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁ་བ་མེད་
པར་སྐྱབ་པ་ལ། མེ་དང་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྱིལ་ཡོད་གཞོན་
བཞིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་གཅིག་ཕྱར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་མེ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་མཆན་མའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་དངོས་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་དང་། བཞིན་བྱུང་། འོ་ན། དུ་བ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་དགོས་པ་
ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་དང་རྟག་པ་གང་རུང་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་དང་རྟག་པ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་
ནི་རྟག་པས་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་དང་། བཞིན་བྱུང་། འོ་ན། འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ།
རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་ཕྱར་ངེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་མེད་པ་དེ་ཤིང་མེད་ཀྱི་
བྲག་རྒྱུ་དུ་ཤ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་འང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་དང་། བཞིན་བྱུང་། འོ་ན་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ལ། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་
གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བྲམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
ས་སྒྲིགས་སུ། བྲམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་དང་། བཞིན་བྱུང་། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་
ལ་གཙ་པོའི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་། རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ་ཡོད། ཅེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཙམ་
ཞིག་ཞེས་སྐགས་བྱུང་། མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་དང་ལྟ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་མིད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་
ཉིད་དེ་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མིད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་

དགག་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་རྩ་ཅན་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་དེ་རྩ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐབ་ལྟེ། དཔེར་ན་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་འདི།
 རྩ་ཅན་ཉིད་མིན་རྩ་མིན་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཉ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉ་དང་རྩ་ཅན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་ཉིད་ཏུ་རྒྱན་གནོད་མེད་ཏུ་རྒྱན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྩ་ཅན་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གོང་བྱ་རྩ་ཅན་རྩ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། ཉགས་སྐབ་ལྟེ། ཉ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཚན་བྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཉག་
 དངོས་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་དང་པན་ཚུན་སྐངས་འགལ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐབ་ཀྱི་གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐབ་ལྟེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་
 མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 ཉག་དངོས་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་དངོས་དེ་བྱས་པ་དང་པན་
 ཚུན་སྐངས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
 གང་ཞིག དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་སྐབ་པ་ཉགས་སུ་སྐྱར་བ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་
 ཟླ་དམིགས་པའི་སྐབ་པ་དེ། བྱས་ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་ཉགས་སུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བྱས་ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་བཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྐབ་པ་དེ་བྱས་ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་ཉགས་སུ་བཞོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་
 དམིགས་པའི་སྐབ་པ་ཉགས་སུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། མ་སྐབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པ་
 མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ལྟེ། འོ་ན་
 ཁོ་རང་ལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡོག་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་
 དམིགས་པའི་སྐབ་པ་ཉགས་སུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩབ་པ་ཁས། ཉགས་སྐབ་ལྟེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་དགག་པ་ཉགས་སུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 སྐབ་ལྟེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་དེ་འདྲའི་སྐབ་པ་ཉགས་སུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་
 བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་དང་ཇས་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྩན་

ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། དེ་འདྲའི་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་ཚུགས་ཀྱི་གཞིར། གྲང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་བ་ནང་འགལ་རྟེ། འོ་ན། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་ཚུགས་ཀྱི་གཞིར་གྲང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བྱར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ཁས། འདོད་ན། གྲང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བྱར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་སྐོར་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱབ་བྱུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དེ་བྱམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་སྤྱབ་བྱུང་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱབ་བྱུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱབ་བྱུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། གྲང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་དེ། དེ་འདྲ་བའི་ཤར་ཚུགས་ཀྱི་གཞིར་གྲང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲངས་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་རྣམས་གཞན་ཏུ་སྐྱར་བའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱབ་ལྟེ་ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་རྟེ། དེ་དང་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དང་རྣམས་གཞན་ཏུ་སྐྱར་བའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམུལ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ས་གཞི་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་རྟེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། དམུལ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། རང་སྐྱགས་བཞག་པ་ལ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམས་གཞན་སྐྱིར་བཤད་པ་དང་། འགལ་བའི་རྣམས་གཞན་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་ཏུང་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། བྱས་པ་ལ། སྐྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱབ་བྱུང་བ་དང་། བྱས་པ་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ། བྱས་རྟགས་སྤྱབ་བྱོད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱབ་བྱུང་བའི་དོན་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་

རེག་སྟོབས་ཆེན་པས་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་ལ་གནོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་དེ། ཚ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པས། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་ལ་གནོད་པ་ལྟར་དུ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་པ་གནོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་དུ་ཡང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འདིས་མཆོན་ནས་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་བདག་འཛིན་པ་གནོད་ཚུལ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཞེས་གསུངས། གང་དོན་ནི། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་དང་། སུན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཇས་ཆོས་ཅན། དེས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་
 རྩལ་གྱི་ཇས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཁ་བའི་རེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་སྐབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁ་བའི་རེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པ་དང་ཇས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྱ་
 རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རང་གི་རྩ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐབ་པའི་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་རྟེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ རང་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པའི་རང་གི་རྩ་དང་ཇས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེས་པས་སྟོས་པ་འགོག་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་
 དང་། སྟོས་པས་དེས་པ་འགོག་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཅིག་ དང་པོ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྩ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཡིན་རྟེ། རང་སྐབ་ཅམ་ནས་འཇིག་དེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེ་ན། རང་སྐབ་ཅམ་ནས་འཇིག་དེས་ལྟ་བུའི་གཉིས་པ་ནི། གོས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན།
 རང་སྐབ་ཅམ་ནས་དམར་པོའི་ཆོན་ཅན་དུ་མ་དེས་རྟེ། རང་ཉིད་དམར་པོའི་ཆོན་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་རང་ལས་ཕྱིས་
 འབྱུང་གི་དམར་པོའི་ཆོན་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེ་ན། རང་ཉིད་དམར་པོའི་ཆོན་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་
 རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་དམར་པོའི་ཆོན་ལ་སྟོས་པ་ལྟ་བུའོ་ཆོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་དགག་དེ་རྟག་
 དངོས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྐྱར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྐྱར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྐབ་ན། མ་ཡིན་དགག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རྩང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་བྱས་པ་ལ། དགག་པ་དེ་ཡང་དེ་རྟགས་སུ་སྐྱར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། འདོད་ན། དེ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་དགག་
 བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྐྱར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག་ འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐབ་པ་གང་རྩང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། དགག་པ་ཞེས་པའི་ངག་གི་འཕང་བྱར་སྐྱར་བའི་སྐབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཡིན་

པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བུལ་བར་ནི། ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་པ་མིག་སྒྲིབ་པར་
 འཇུག་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་མདོ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏུ་
 ཡི་ཐུར་། དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་དོན་བཤད་པའི་སྣོན་ནས་ཐ་སྙད་ལ་མི་འབྲུག་པའི་
 ཚུད་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་སྐྱེད་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྟོག་པར་འཇུག་ཞེས་
 པའི་བར་བྱང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བུལ་ཡིན་པའི་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་
 མདོ་ལས། དེ་དོན་དུ་མས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། རྟོག་ཡི་སྐྱོད་ལུལ་ཅན་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འདིའི་དོན་བཤད་པའི་
 སྣོན་ནས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བུལ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་སྤྱང་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསགས་པ་དག་ནི་
 ཆོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། བཞེད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 རྟོག་བུལ་ཡིན་པ་ལ་རིག་པའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མ་མདོ་ལས། དུ་མའི་རོ་བོ་མཚན་གཞི།
 དབང་པོ་ལ་རྟོག་སྤྱང་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེའི་དོན་བཤད་པའི་སྣོན་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བུལ་
 དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོག་པ་ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཐིག་རྟོག་ཞེས་པའི་
 པར་བྱང་། འོ་ན། དབང་མངོན་ལ་ལྟོག་སེལ་བའི་སྐབས་འདིར། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ་ཞེས་ཕྱི་དོན་
 མེད་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་
 མངོན་ལ་ལྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ལྟོག་རྟོག་གི་རིགས་དེ་ལ། མདོ་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སེམས་
 ཅམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་མངོན་རྟོག་པར་འདོད་པའི་ལྟོག་རྟོག་
 ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་
 ལྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ལྟོག་རྟོག་གི་རིགས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་འདྲའི་གཞུང་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བུལ་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 རྟོག་བུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཕྱིར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྱག་དུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དོན་སྤྱར་རྟོག་བུལ་དུ་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། མིང་སྤྱར་རྟོག་བུལ་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་
 གཞོད་བྱེད་བརྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བུལ་བར་ནི། ཞེས་པ་ནས།
 འདིས་ནི་སྤྱང་སྟགས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་པར་དང་ནི་བྱེད་
 པར་གཞི་ཞེས་པ་ནས། ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྒྲིབ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བརྟེན་
 དུན་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། འབྲུག་འཇུག་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འཇུག་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། བཞི་བ་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲིབ་པར་འཇུག་ཞེས་པའི་བར་
 བྱང་། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བུལ་དུ་གང་གིས་སྐྱབ་ཅེ་ན། དེ་རྟོག་བུལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱབ་
 ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱབ་པོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བུལ། ཞེས་པ་ནས། འཇུག་པར་འཇུག་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བུལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་མི་འབྲུག་དེ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤྱང་བའི་

དགོས། དེ་ཡིན་ན། གཟུགས་དེ་དོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་པར་རྣམས་ལ་སྤྲད་གཞི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བྱུག་བྱུང་། ལུ་བ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་
 གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་དངོས་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་གཟུགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་རང་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་དགོས་སོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཅེས་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་
 གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པ་ལ་སྤྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་དོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མིག་ལ་དོན་
 ལྡང་བ་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བྱུག་བྱུང་། འོ་ན། སྐབས་འདིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་
 གྲུལ་ཏུ་སྤྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བཟུང་ནས། དེ་མ་འཁྲུལ་བར་སྤྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་
 མི་རྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིའི་ཚུགས་ཕྱ་སྤྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་གྱིང་། མ་འཁྲུལ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྐབས་འདིར་དབང་ཤེས་རྟོག་གྲུལ་ཏུ་
 སྤྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཟུང་ནས། ཡིད་མངོན་ལ་སོགས་རྟོག་གྲུལ་ཏུ་སྤྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་རྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིའི་ཚུགས་ཕྱ་སྤྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་ཅིང་། ཡིད་
 མངོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོག་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་གྲུལ་ཏུ་བཟུང་བ་
 ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་སྤོང་དགོས། དེ་སྤོང་བ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཁེགས་དགོས། དེ་ཁེགས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་བྱེད་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་ཏུ་ཤེས་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་གྲུལ་ཏུ་ཤེས་པ་འཕམ། དེ་
 རྟོག་པར་འདོད་པའི་ཁོག་རྟོག་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཁོག་རྟོག་བསལ་བ་ལ་དགོས་པ་
 གང་ཡོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱིར་
 དང་སྟོག་གྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱིར་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་
 དགོས། དེ་སྦྱེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཁོག་རྟོག་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བག་དོན་ནི། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚུགས་སྤང་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོག་གྲུལ་ཏུ་སྤྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་
 དག་འགོད་མི་དགོས་ཏེ། དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་གྲུལ་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་
 རྣམ་དབྱེ་ལ་ཚོངས་པའི་རིགས་པ་ཅན་པའི་རོར་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་གྲུལ་ཏུ་སྤྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་
 འགོད་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་གྲུལ་ཏུ་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབུད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ནི། རིགས་པ་ཅན་པའི་རོར་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 རྟོག་གྲུལ་ཏུ་སྤྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རོར་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱུང་། འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱི་རོར་སྤྲུལ་རྟོག་པར་སྤྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། ཁོ་
 རང་ལ། རིགས་པ་ཅན་པའི་རོར་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་གྲུལ་ཏུ་སྤྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་འགོད་དགོས་
 པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱི་རོར་སྤྲུལ་རྟོག་པར་སྤྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རོར་དེ་

རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་ཞིག་ མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། བྱུང་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་བྲལ་གྱི་ཚད་མར་ཐལ། རྟག་བྲལ་གང་ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་ན། རྟག་མེད་གྱི་ཚད་མར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མར་ཐལ། འདྲ་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྲལ་བ་ཁས། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་ཟག་པ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
 རྟག་པའི་དེ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག་ སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། འདྲ་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། བྱུང་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྔ་སྟེ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བ་ཁས། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ནི། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་གི་རྣང་ཡུལ་
 གྱི་གཙོ་པོ་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་དེ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་
 ན། སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་ གཞིར་བཞག་ནས་རྒྱུད་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རང་གི་རྣང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་
 པ་ཁས། དེ་རྣང་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། རྒྱུད་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྣང་
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་པོ་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ གཟུགས་དེ་
 བྱུང་གྱི་རྣང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྣང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་དེ་གང་ཞིག་ གཟུགས་བྱུང་གྱི་རྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བ་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་ནི། རྒྱུད་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྣང་ཡུལ་ཡིན་ན། དེའི་རྣང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་རྣང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་པོ་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་རྣང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲལ་
 བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲ་ན། གཟུགས་སྟེ་རྟོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་པོ་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དབག་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བྱལ་ཞེ། ལྷ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་མི་རྟག་པ་བྱུང་གྱི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། འཁྲལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་ཞེ། ཇི་བཞིན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་
 སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། མ་འཁྲལ་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རྟགས་པའི་མ་འཁྲལ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ན། མ་འཁྲལ་བའི་
 རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ་ཞེ། འོ་ན། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དབག་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་རྣང་བ་རྣང་བ་རྣང་དུ་བྱུང་པར་ཐལ།
 བྱུང་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། བྱུང་ལ་རྣང་ན་ཡོད་པས་བྲལ་བར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། ལྷ་མི་

རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རང་རེས། རྟག་པ་དང་བྲལ་
ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་མ་
འཁྲལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཟླ་པ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཟླ་པ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ཁྱོད་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཟླ་པ་གཉིས་
སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱར་ནས་ཐལ་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཉགས་མ་བྱུང། བྱས་པ་ལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཟླ་པ་གཉིས་
སྤང་གི་དབང་ཤེས་རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པར་ཐལ། དེ་རྟག་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་ཁྱོད་
མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་ཏུ་སྤྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་དང་།
གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། ཅ་བར་འདྲི་ན། གཟུགས་
འཛིན་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གཟུགས་
འཛིན་དབང་ཤེས་གསལ་བར་བརྗོད་པའི་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་རང་ལ་མངོན་
སུམ་གྱི་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་དེ། བྱམ་པ་མངོན་ཏུ་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
མངོན་ཏུ་གྱི་མཆོད་ཉིད་དང་། བྱམ་པ་མངོན་ཏུ་གྱི་མཆོད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདྲི་ན། བྱམ་
པ་མངོན་ཏུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱམ་པ་མངོན་ཏུ་
བརྗོད་པའི་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཆོས་
ཅན། བྱམ་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཏུ་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དོན་ལ་བྱེད་ན་འདིར་མ་བྱུང། ཆོག་ལ་
བྱེད་ན་འདྲི་བྱས་པ་ལ། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་རྟག་པ་དང་ཞེས་སྐགས་དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མངོན་
སུམ་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། བྱམ་
པ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་ཆད་མས་
དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་
ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་གཉིས་ཀར་ཆད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་
པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལྷས་སྤྱོད་ལ་
དམིགས་པའི་འདྲི་ཆགས་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས་ཟེར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་ཏུ་སྤྱབ་པར་
ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷས་སྤྱོད་ཡིད་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ལྷས་སྤྱོད་ཡིད་འོང་
ཏུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་ཏུ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱབ་ཏེ། ལྷས་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའི་
འདྲི་ཆགས་དེ་ལ་ལྷས་སྤྱོད་ཡིད་འོང་ཏུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ལྷས་སྤྱོད་ལ་དམིགས་པའི་འདྲི་ཆགས་

གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་ལྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོན་དེའི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱོན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་ལྟངས་
 དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། བྱོན་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་
 ཁས། འདྲི་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་གང་ཟག་བདག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་གང་ཞིག་ བྱོན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་
 པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་ལྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲིལ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བྱོན་གྱི་
 ལྷང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་
 ཚོས་ཅན། མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོན་ལ་
 ལྷང་བ་ལྷང་བ་ལྷང་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པ་
 གང་ཞིག་ བྱོན་ལ་ལྷང་དེར་ལྷང་བའི་ཕྱིར། བྱི་མ་གྱུབ་ལྟེ། དེ་དེར་ལྷང་བའི་མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་
 ལྷང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། དེ་དེར་ལྷང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རང་
 རིག་ཚོས་ཅན། དེ་དེར་ལྷང་བའི་རང་རིག་ཏུ་ཐལ། དེ་དེར་ལྷང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་
 པ་ཁས། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་ཚྭ་གས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷང་ལྷང་
 ལྷང་ལྷང་བའི་མིག་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེར་ལྷང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ། དེ་དེར་མི་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲུབ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེར་ལྷང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེར་ལྷང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཁྲུལ་རྒྱ་བཞེ་པོ་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞེ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གང་རུང་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འཁྲུལ་རྒྱས་འཁྲུལ་བར་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་དེ། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྱུབ་ལྟེ། སྒྲི་
 ལྷན་སྦྲེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འཁྲུལ་རྒྱ་བཞེ་པོ་
 གང་རུང་གིས་ཀྱང་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་མ་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་དེ། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚུར་
 བཅོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྱུབ་ལྟེ། འཁྲུལ་ཤེས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲི་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་
 བའི་རིག་པ་དེ། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྩིས་དཔག་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྱུབ་ལྟེ། རང་གི་ལྷང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་མཆན་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྤྱི་མཆན་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ སྤྱི་མཆན་བྱོན་གྱི་ལྷང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུབ་ལྟེ།
 རང་གི་འཁྲུག་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ སྤྱི་མཆན་བྱོན་གྱི་འཁྲུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་
 བར་འདྲི་མི་རུས་ཏེ། འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩིས་དཔག་ཚོས་ཅན། རང་གི་ལྷང་ཡུལ་

ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་
ལྟེ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ། འབྲུལ་ཤེས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རིགས་སྤྱག་ནས་པའི་རིག་པ་དེ་དེའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིགས་སྤྱག་ནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ལྟེ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རིགས་
སྤྱག་ནས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱལ་ལྟེ། དེ་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་དགོས། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་
ན། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རིགས་སྤྱག་ནས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ལ་སྤང་བ་སྤང་
བ་ལྟར་དུ་བྱལ་བའི་རིག་པ་དེ། མ་འབྲུལ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་
དཔག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ལྟེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་གཞལ་བ་ལྟར་
བྱལ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ལ་སྤང་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱལ་བར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་
ལྟར་དུ་བྱལ་བ་གང་ཞིག་ རྗེས་དཔག་ལ་སྤང་ན་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
སྤང་བས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱལ་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
ན། གཞལ་བྱ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱལ་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱལ་བར་ཐལ།
ལོ།འདྲོད་ན། གཞི་བྱལ་ན། སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱལ་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བེམ་འདྲེན་གྱི་
བྱང་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རང་ལ་
སྤང་བ་ཞེས་སྟགས་གྱི་མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤང་ཡུལ་སྤང་བ་ལྟར་
དུ་བྱལ་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ན། སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱལ་བས་བྱལ་
བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་ན། བེམ་འདྲེན་གྱི་བྱང་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་གི་སྤང་ཡུལ་
དུ་ལྷུར་བའི་རང་མཆན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་
རྒྱུད་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ལྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་ལྟེ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་ལྟེ། རང་མཆན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་
གང་ཞིག་ རང་མཆན་ཁྱོད་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་ལྟེ། རང་གི་འབྲུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་
པ་གང་ཞིག་ རང་མཆན་ཁྱོད་གྱི་འབྲུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་
པའི་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གང་ཞིག་ མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ བློ་རབ་རིབ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར་ན།
བློ་རབ་རིབ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་བའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
ལོག་ཤེས་སྤྱུ་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། ཁྱོད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་དེ་ཁྱོད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞུང་འདི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདི་མདོ་སེམས་སྤྱན་མོང་བའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐུག། གཞུང་འདིས་རྟོག་པ་དང་བཤམ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་
 སེམས་ཅམ་པས་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་ཐེ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་འདི་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། འདིས་གཞུང་དོན་
 ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅམ་པས་དེ་ཁས་ཐེ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་
 རྟོག་པ་བཤམ་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། ཞེས་པའི་པར་གྱིས་གཞུང་དོན་ཅན་གྱི་དབང་
 མངོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་པར་གྱིས་གཞུང་དེ་གཞུང་དོན་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐར་ཕྱོང་བ་ནི་འདྲིན་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། བཞག་དང་བཟུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་པར་འདི་
 གཞུང་དོན་ཅན་གྱི་ཡིད་མངོན་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བཤམ་
 བར་ནི། ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། ཞེས་པའི་པར་གྱིས་གཞུང་དོན་ཅན་གྱིས་དབང་མངོན་འཆད་
 པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐུག། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་སྦྱོམ་ལ། ཞེས་པ་ནས། གཞུང་དོན་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་འཆད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་དབང་ཤེས་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚད་སྟངས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མངོན་སུམ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་པ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་ཁར་ལ་རྟོག་བཤམ་མ་
 འཁྲུལ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་ལ། དང་པོ་ལ། ཆད་མ་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་བསྟན་ཚུལ། རྣམ་
 ངེས་ལས་བསྟན་ཚུལ། རིགས་ཐིག་ལས་བསྟན་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པ་དང་བཤམ་ཞིང་མ་
 འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱར་བ་
 ཡི། རྟོག་པ་དང་བཤམ་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རྟོག་བཤམ་སྦྱོས་དགོས་པ་དེ་
 དངོས་དུ་བསྟན། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་གང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་པས་དེའི་ཟུར་གྱི་
 རིག་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་
 མ་འཁྲུལ་བ་སྦྱོས་དགོས་པ་དེ། དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་བཞེ་བ་དམིགས་བསལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་སྦྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་སྦྱོས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐུག། དེས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐུག། དེ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་ཉེར་གནས་ལས་སྦྱེད་བརྗོད་ཅེས་
 གསུངས། འོ་ན། རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་སྦྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རབ་རིབ་ཅན་
 གྱི་དབང་ཤེས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་
 དུ་མཆོད་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། ཞེས་སོགས་ཀླང་བ་གཉིས་
 བྱང་། གཉིས་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པ་དང་བཤམ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ།

དུ་ཡང་རྩེ་བཅུན་ས་པཎ་གྱིས། བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་ལས། བདེན་དང་རླུན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་ལྡང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱང་གི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲ་བ་གཉིས་ལྡང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་བག་ཆགས་མི་བརྟན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་རླུན་པའི་བརྟན་པའི་དབང་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ། བག་ཆགས་བརྟན་བྱང་གི་རིག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཟུགས་མཛོང་བ་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་དེ་བག་ཆགས་བརྟན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་རླུན་བརྟན་པའི་དབང་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་སྒྲས་པ་དེ་ནི་གཙོ་པོར་མངོན་སུམ་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲས་པ་དེ་ནི་གཙོ་པོར་རྩིས་དཔག་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རྟོག་བྲལ་སྒྲས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་གཙོ་པོར་ལྷག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སྐྱེས་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་ལྡང་གི་དབང་ཤེས་དེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མ་སྒྲས་པའི་ལྷག་རྟོག་ཡོད་པས། ལྷག་རྟོག་དེ་གཙོ་པོར་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རྟོག་བྲལ་སྒྲས་པ་དང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་སྒྲས་པ་གཉིས་ཀས་མངོན་སུམ་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་དང་ལྷག་རྟོག་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ། མངོན་སུམ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞེ་ཡོད་དེ། རྩེ་བཅུན་ས་པཎ་གྱིས། མངོན་སུམ་བཞེ་པོ་མདོ་ལྟུགས། བྱེ་བྲག་སྒྲ་གསུམ་རྣམ་རིག་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གངས་ངེས་ནི། མངོན་སུམ་དེ་ལ་དེ་བཞེར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞེར་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་དེ་བཞེ་ལས་ཉུང་ན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བཞེ་བ་གོ་རིམ་ནི། དབང་མངོན་སྐྱེས་གསུམ་དང་པོར་བཞུན། དེའི་རྩིས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་ནི། དམན་མཚན་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྒྲེ་དང་། འཕགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་དམན་པ་དེ་དང་པོར་བཞུན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་མཚན་དེ་རྩིས་སུ་བཞུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་དང་པོར་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་བཞུན། དེའི་རྩིས་སུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་དེ། སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཡིད་གཉིས་རང་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་གི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་པོར་བཞུན། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་དེ་གཉིས་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རྩིས་སུ་བཞུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་གཉིས་ཀས་དབང་མངོན་དང་པོར་བཞུན། དེའི་རྩིས་སུ་ཡིད་མངོན་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྤྱོད་ན་འདྲེས་ཀྱང་དུ་འཛིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཞེན་རིག་དེ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བྲལ་བ་རྟོག་བྲལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་བྱེད་དོན་སྤྱིའི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཡང་བུམ་པའི་བད་ལ་མ་བུང་བའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་ཞེས་པའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བུམ་
འཛིན་རྟག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་དེ་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟག་པ་དེ་ལ་བུམ་པ་སྟོ་ཞེས་བར་མི་སྤང་བའི་
མྱུར། དེའི་བད་ལ་བུང་བའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བུམ་པར་
སྤང་བ་དེ་དོན་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་བུམ་པ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བུམ་པ་སྟོ་ཞེས་བར་སྤང་བའི་མྱུར། བུམ་པའི་བད་ལ་
བུང་བའི་བད་བུང་ཆན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བུམ་པ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བུམ་པར་
སྤང་བ་དེ་སྐྱེ་བྱུང་དོན་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ཡིན། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གང་རྒྱུད་གང་ཞིག་རང་ཉིད་འབྲུལ་རྒྱུ་བཞི་
པོ་གང་རྒྱུད་གིས་འབྲུལ་བར་མ་སྐྱེད་ཅིང་། རང་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་མུར་བའི་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ།
མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།ཚོད་པ་སྤྱོད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་དང་བུམ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་
རིག་པ་དེ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་ལྷེ་པ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སེམས་ཙམ་ནམ་བདེན་པས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་མྱུར་ཏེ། དེས་
མངོན་སུམ་ལ་རྟག་བུམ་གྱི་བྱུང་བ་ཡང་ཁས་ལེན། དེས་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་བྱུང་བ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་མྱུར་ན་མ་
བྱུང་པོ་འོ་ན། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་རྟག་པ་དང་བུམ་ཞིང་རང་གི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ།
མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་ནམ་བདེན་པ་དང་མདོ་ལྷེ་པ་གཉིས་ཀས་རྟག་པ་དང་
བུམ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་མྱུར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མདོ་སེམས་
གཉིས་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཐུན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱུར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་དབང་མངོན་གྱི་
མཚན་ཉིད་ལ་མཐུན་པར་ཐལ་ལོ།འདོད་ན། དེ་གཉིས་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཐུན་
པར་ཐལ་ལོ།འདོད་ན། དེ་གཉིས་དེའི་མཚན་གཞི་ལ་མཐུན་པར་ཐལ་ལོ།འདོད་པའི་མྱུར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
སེམས་ཙམ་པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མངོན་འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་མྱུར། མདོ་ལྷེ་པས་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་
པར་ཁས་ལེན་པའི་མྱུར། བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སེམས་གཉིས་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཐུན་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་ཀས་སྤང་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་མྱུར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་དེའི་མཚན་གཞི་ལ་
མཐུན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱུར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་
མཐུན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱུར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལྷེ་པས་སྐྱོད་ན་མི་རྟག་པའི་
མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན། སེམས་ཙམ་པས་དེ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་མྱུར། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་དོན་སྐྱེ་དངོས་པོ་
མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
རང་གི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་མུར་བའི་སྐྱེ་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱུར། དེ་བུམ་པའི་དོན་སྐྱེ་དངོས་
པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག བུམ་པའི་དོན་སྐྱེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེ།
དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་མྱུར། བྱེ་མ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་དེའི་སྤང་ཡུལ་གང་ཞིག དེ་དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་
ཡིན་པའི་མྱུར་ན་མ་བྱུང་། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱུར།
འདོད་ན། བུམ་པ་འཛིན་རྟག་པ་དེ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཙམ་པ་
དེས་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དེ། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་རིག་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་རྒྱ་བ་གཉིས་

རྒྱུ་གི་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་དེ། བག་ཆགས་བརྟན་ཕྱང་གི་རིག་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག
 དེས་དེའི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་བག་ཆགས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཡིན་
 བྱེད་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་མྱོང་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་ཐུབ་ཤི། སེམས་ཙམ་པ་དེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་པུ་
 མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་མྱོང་ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་བཞི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བཟེད་དང་ལཱ་སྒྲུབ་སྟུ། སྒྱུར་བ་
 བྱ། ཉམས་སྒྱུན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་བཙྰམས་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་ཆོས་བཞི་ས་
 སོར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཞི་བཙྰམས་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་མྱོང་།
 དཔེར་ན། སྒྲིམ་ཕྱུ་དབྱག་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་སྒྲིམ་པ་ལ། སྒྲིམ་ཕྱུ་དང་དབྱག་པ་གཉིས་སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དཔེ་འདི་བཞེན་ནོ། ཆོས་བཞི་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་ནམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོ་དོན་
 འདྲེས་ཕྱང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། མིང་དོན་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་མིང་སྒྱུར་
 རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱད་གཞི་ལ་ཁྱད་ཆོས་སྒྱུར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། དོན་སྒྱུར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་མྱོང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 མ་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་མྱོང་། ཉགས་ཐུབ་ཤི། དེ་མ་འདྲེས་པ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པའི་མྱོང་། གཞན་ཡང་། མིང་སྒྱུར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། མིང་དང་དོན་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན། མིང་དོན་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་དགོས་པའི་མྱོང་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་འཐད་པའི་
 མྱོང་། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། མིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱོང་། འདོད་ན། ཐུམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱོང་། གཞན་ཡང་། དོན་སྒྱུར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་
 གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་སྒྱུར་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱོང་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་འཐད་པའི་མྱོང་། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཁྱད་གཞི་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱོང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱད་ཆོས་འཛིན་པའི་དོན་སྒྱུར་རྟོག་པ་ཡིན་
 པའི་མྱོང་། རང་ལུགས་ནི། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་གོང་དུ་བཞུན་ནས། ཁྱད་གཞི་ལ་ཁྱད་ཆོས་སྒྱུར་ནས་འཛིན་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཞེན་རིག་དེ་དོན་སྒྱུར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲིམ་ཕྱུ་དབྱག་པ་ཅན་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། མིང་དོན་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཞེན་རིག་དེ། མིང་སྒྱུར་རྟོག་
 པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ཐུམ་པའི་བརྟན་ལ་བྱང་བའི་སྒྲིམ་ཕྱུ་དེ་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་མྱོང་མིང་དང་གཟུགས་དག་
 ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བཟེད་ཀྱིས་ལས་འཕྲོས་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་ཐལ་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་
 བཤད་པ་ལ་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་ཐལ་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་ཐག་ཏུ་དེ་
 དོན་སྒྱུར་རྟོག་ཐལ་དུ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་མིང་སྒྱུར་རྟོག་ཐལ་དུ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་
 པ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བཞུན་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དོན་སྒྱུར་
 རྟོག་ཐལ་དུ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ། ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་གཞི་ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུ་སྒྱུར་མྱོང་།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་ནས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་མིང་སྒྱུར་རྟོག་ཐལ་དུ་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་འཆད་

པར་བྱེད་པ་ལ། བརྟ་བྱ་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། འབྲུག་འབྲུར་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འབྲུར་ཞེས་པའི་པར་བྱུང་།
དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་མིང་རྒྱུར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཞེན་རིག་གིས་རྟོང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཟུགས་ལ་བརྟ་བྱུར་བའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕྱི་རོལ་
དོན་གྱི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་བྱ་པ་ཡི་ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
གཞན་ལ་འབྲུག་སེམས་གྱི་ཡང་ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། རིགས་པ་གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ལ་
རྒྱ་ནི་ངེས་འགོད་པ་ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་མིང་རྒྱུར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་
བྱེད་རྟོག་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྒྱུང་བྱེད་
གྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། འདས་པའི་དུས་གྱི་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་
མཆན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱི་གཟུགས་འཛིན་
པ་གཟུགས་གྱི་བརྟ་བྱ་པ་ལ་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་རིག་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་
དབང་ཤེས་རྒྱུང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་ཁས་ལེན་པ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། ཞེས་
སྐད་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྒྱུང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་དེ།
གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་རྒྱུང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྟོད་པར་བྱེད་པ་
ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུང་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅན་མཐོང་བ་མེད།
ཅས་པ་འདི་བྱུང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཁོ་ཁོ་རང་རྒྱུང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་
ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱུང་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པ་བཀག་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ནི་དུས་མཆུངས་རྩམ་པར་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བ་
གཉིས་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྒྱུང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། གཟུགས་
འཛིན་དབང་ཤེས་བྱ་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྒྱུང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཉན་པ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདས་པ་ལ་ནི་བྱ་པར་འབྱུར། ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་།
གཞན་ལ་དང་། ལྟས་སྒྲིབ་གྱིས་མཆོད་སྒྲིབ་གྱི་སྟོ་རྟོགས་པ་དང་། ལྟས་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྟོ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གཅིག་མེད་
པར་ཐལ། ལྟས་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟས་སྒྲིབ་གྱི་སྟོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། རང་སྟོན་སྟོན་དང་གཞན་གྱི་སྟོ་ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། རིགས་པ་གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་
ལ། དོན་རིག་འདས་པ་དཔེ་དག་དང་ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། དེའི་ཚོད་སྟོང་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་
ཏེ་དེ་ཡིང་ཐོར་ནི་ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པའི་ཁྱབ་དོན་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི། ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་བྱུང་། རིགས་པ་
གསུམ་པ་ནི། འོ་ན། གཟུགས་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རྒྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་གཟུགས་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ན།

'དེ་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཞེས་པའི་རག་དེ། གཟུགས་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པའི་རག་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་བརྗོད་དང་
 ཚུལ་ཅན་སྤྲོད་དང་། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་རྟག་པ་དེ་གཟུགས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་པའི་རག་དེ་གཟུགས་དོན་སྤྱི་བརྗོད་ཚུལ་
 གྱིས་བརྗོད་པའི་རག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ཕན་ཆད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་རྟག་མེད་འགའ་ཞིག་
 གྲང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་
 རྟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་རྟག་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྟགས་པ་ནམས། རང་གི་རྟེན་གསུམ་ལས་སྟེས་པ་ནམས་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་རྒྱ་ཅན་ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། རིགས་པ་
 བཞི་བཟུང་། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་མི་སྟེས་པར་གཟུགས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་མིང་སྟུར་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱ་རྩལ་དོན་ལ་རྟོག་མེད་པར་ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དེས་དང་པོར་གཟུགས་དྲན་པའི་
 དྲན་ཤེས་ལ་ཕན་བཏགས་དེ་ལ་རྟོག་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བརྒྱུད་པ་ལ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། འོ་ན།
 གཟུགས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དེས་གཟུགས་དྲན་པའི་
 དྲན་ཤེས་ལ་ཕན་བཏགས། དེ་ལ་རྟོག་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་ཆེན་པོ་མི་རྟག་པ་དེས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད། དེ་སྐོར་ཀྱི་
 རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་དེ་སྐོར་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ཆེས་དཔག་གི་རྒྱ་བྱེད་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། རྟགས་བཞིན་དྲན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟུགས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ལ་ཕན་བཏགས། དེ་ལ་རྟོག་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ། གཟུགས་ལ་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ནས། གཟུགས་ལས་དངོས་
 སུ་སྟེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་།
 གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་མ་ཚང་བའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྟེ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྟེ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་དྲན་ཤེས་དེ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལས་དུས་
 གཞན་དུ་ཡང་འཇུག་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་མ་ཚང་བའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་མི་སྟེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་གཞན་ལ་གཡོང་ནས་

པོའི་ཐ་སྟོན་ལ་དེ་ཡིད་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱང་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་འདྲའི་རག་ལས་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་དེ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་བརྟུར་འོས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཐ་སྟོན་འདི་ལ་ནི། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་བ་
 གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚས་ཅན། རྟེན་ལ་གཟུགས་ཤེས་ཞེས་པའི་བརྟུར་འོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་པའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། རྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་བ་གཉིས་བྱུང་། འཕྲོས་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མིག་ཤེས་ཞེས་བརྟུན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཐུབ་ཤི། གཟུགས་དམིགས་ཀྱི་རྟུར་
 བའི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་ཐུབ་ཤི། གཟུགས་རྟེན་གྱི་
 དམིགས་ཀྱི་གང་ཞིག་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྟུན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། མིག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་རྟུན་གྱི་དབང་ཤེས་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་
 ཤེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སུ་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་དེ་དེ་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཟུགས་བརྟུན་པའི་རག་དེ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཞེས་པའི་རག་དེ་དེའི་དངོས་མིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། འོ་ན། གཟུགས་བརྟུན་པའི་རག་ཚས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བཟན་བཙས་རྣམ་འགྲེལ་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། བཟན་བཙས་རྣམ་འགྲེལ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་
 བརྟུན་པའི་བཟན་བཙས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་བརྟུན་པའི་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ། གཟུགས་ཀྱི་
 དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་བརྟུན་པའི་རག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བརྟུན་པའི་བཟན་
 བཙས་དེ་ཡང་དེའི་དངོས་མིང་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བརྟུན་པའི་བཟན་བཙས་རྣམ་འགྲེལ་དེ་
 ཡང་། དེའི་དངོས་མིང་སུ་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྟུན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སུ་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
 ན། དེ་ཚས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྟུན་གྱི་དབང་ཤེས་དང་ཡིན་
 རྟུབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་རྟུར་བའི་མིག་དབང་གཟུགས་
 ཅན་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཐུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁོང་སུ་མ་ཁྱབ་ཤི། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ། རང་གི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་སྐྱེས་ལས་སྐྱེས་
 པ་དེ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བརྟུན་པ་ཡི་རྟུན་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། རྟུན་པར་ལ་སྐྱོས་མི་
 རྟུན་པོ་ཞེས་པའི་པར་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་མིང་རྟུར་རྟེན་ཐལ་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་མིང་

སྤྱི་ཉིན་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་བྱེད་བཟུང་ནས། དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། ཞེས་སྟགས་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་
འཆད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་ཏུ་སྤྱར་
བའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
རང་གི་བདག་ཆེན་ཏུ་སྤྱར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པའི་རིག་པ་དེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་བདག་ཆེན་ཏུ་སྤྱར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
དེའི་བདག་ཆེན་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཆེན་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་
ཉེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་
དེའི་ཕྱིར། ཉན་སྤྱོད་ཐེ། རང་གི་བདག་ཆེན་ཏུ་སྤྱར་བའི་ལྷའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྤྱི་པའི་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་རྒྱས་ཉེ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
དབང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན།
གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་ཏུ་སྤྱར་བའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། ལྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ལྱས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉན་སྤྱོད་ཐེ། ལྱས་ཆོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། དབང་ཤེས་སྤྱར་བའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ལྱས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཉེ། མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་ཆེན་ཏུ་སྤྱར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྤྱི་པའི་རིག་པ་དེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེའི་
མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ཏུ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་དཀོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་འདྲ་པའི་
བར་སྤྱིད་ཏུ་སྤྱི་པ་སྤངས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་ཏུ་
སྤྱར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་འབྲས་བུར་བྱང་བར་ཐལ། དེ་ལས་སྤྱི་པར་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དབང་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན་དེ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་ཏུ་སྤྱར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་བྱང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་བུར་བྱང་བའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་ཏུ་སྤྱར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།
རང་གི་ཞེས་སྟགས་ལས་སྤྱི་པར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་མི་སྤྱི་པར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་མ་སྤྱི་པའི་
ཕྱིར། ཉན་སྤྱོད་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུན་སྤྱི་པར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
ལ་དེ་མི་སྤྱི་པར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཟེར་ན། མི་འགྲིག་གོ། ཉན་སྤྱོད་ཐེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་མཁུན་
མ་སྤྱི་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་རྒྱས་ཉེ། དེ་སངས་རྒྱ་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ་གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་
འཕྲོས་མ་ཐག་འདྲ་པའི་བར་སྤྱིད་ཏུ་སྤྱི་པ་སྤངས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་ཏུ་སྤྱར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རང་གི་སྤྱན་

མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་དུ་སྐྱུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་ངོས་ནས་དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་བརྟུར་འོས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཤི། ཚད་མ་མདོ་ལས། སྐྱུ་མང་མེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར།
 དེ་ཡི་ཐ་སྟངས་དབང་པོ་བྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་སྐྱུ་མང་མ་ཡིན་
 པའི་ཞེས་སྟགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱལ་པར་ཐལ། རས་སྐྱུག་ཡིན་ན། རང་གི་སྐྱུ་མང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་སྟགས་ས་པོན་
 ལས་བྱུང་བས་བྱལ་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱུར་ནས། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྩེ་སྒྲ་དང་ནས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱུར་བའི་ཚུར་བ་དེ། ལུས་ཀྱི་ཚུར་བའི་མཚན་ཉིད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱུར་
 བའི་ཚུར་བ་དེ། སེམས་ཚུར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱུར་
 བའི་ཚུར་བ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ཤི། ཕྱིའི་ཚུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་སྐྱུ་སྐྱུར་བའི་ཚུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་དུ་སྐྱུར་བའི་ཚུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱད་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 མང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་འཁོར་དུ་སྐྱུར་བའི་ཚུར་བ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ཤི། རང་གི་
 ཚུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱུར་བའི་ཚུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྐྱུར་བའི་ཚུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱད་རྒྱད་ལྡན་གྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱུར་བའི་ཚུར་བ་ཚོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རང་གི་གཙུ་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱུར་བའི་ཚུར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱལ་ཤི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱུར་བའི་ཚུར་བ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་འཁོར་དུ་བྱེད་པའི་གཙུ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། རང་གི་ཞེས་སྟགས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ། དབང་མངོན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཤི། འབྲུལ་རྒྱ་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 བྱལ་ཤི། ཉགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཞེས་སྟགས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཉགས་བྱལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ། དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྐྱེན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕྱོས་མ་ཐག་འདྲོད་པའི་བར་སྤྱིད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དྲི་འཛིན་དབང་
 མངོན་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཞེས་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས།
 ཉགས་བྱལ་ཤི། དེའི་རྒྱད་ལ་དྲི་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དེ་

ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་རྩི་ཟེའི་སྤྱི་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱོད་བར་སྤྱིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱེ། མཛོད་ལས།
མི་སྤྱོད་དེ་ནི་རྩི་ཟེའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་བྱས་པ་ལ། དེའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱོད་
དུ་སྐྱུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་པ་དེ་འདོད་ཁམས་ན་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་
འདྲ་བའི་དབང་མཛོད་ཁོ་རང་ཡང་འདོད་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་
འཕྱོས་མ་ཐག་ཞེས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྩི་འཛོན་དབང་མཛོད་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ལྟའི་དབང་ཤེས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་
དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱོད་བར་སྤྱིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྤྱེ། མཛོད་ལས།
དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་མེད་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྤྱོད་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག དཔུས་ལོང་དུ་སྤྱོད་འཕྱར་
ཀྱི་བར་སྤྱིད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ལྟའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱོད་བར་སྤྱིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་རིམ་གྱིས་ཁས་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་ལ དེའི་རྒྱུད་
ལ་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་དཔུས་ལོང་གི་ཤ་རྒྱུགས་རིམ་བཞུགས་འཛོན་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། རྩོན་དུས་སྤྱིད་འབྱུང་ཤ་རྒྱུགས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱལ་སྤྱེ། དེ་འདྲའི་བར་སྤྱིད་པ་དེ་དཔུས་ལོང་གི་ཤ་རྒྱུགས་ཅན་འཛོན་པ་དེ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན། དཔུས་ལོང་དུ་སྤྱོད་འཕྱར་ཀྱི་བར་སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་ལ་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་
འཕྱོས་མ་ཐག་ཆད་ཐུལ་ཀྱི་བར་སྤྱིད་དུ་ཞེས་སྤྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལུས་ཆོར་སྤྱོད་བཟུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་
ལུང་ཆོར་སྤྱོད་བཟུལ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། བར་སྤྱིད་དེ་ལས་ཤི་འཕྱོས་ནས་ཆད་ཐུལ་དུ་སྤྱོད་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེས་
ལུས་ཆོར་སྤྱོད་བཟུལ་ལྟར་བ་གང་ཞིག རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་དེ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་
ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་རང་ལ། རྒྱ་
འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕྱོས་མ་ཐག་ཞེས་སྤྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཟུགས་འཛོན་དབང་མཛོད་དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་ན་ཡོད། དེའི་དམིགས་སྤྱོད་དུ་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་དེ་ཡང་འདོད་
ཁམས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་བྱི་མ་གྲུབ་སྤྱེ། དེའི་དམིགས་སྤྱོད་དུ་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཡོད། དེ་གཟུགས་
མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་དུ་སྐྱུར་བའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གཟུགས་
འཛོན་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཞེས་སྤྱི་གང་ཟག་དབང་གཟུགས་
ཅན་པ་ལས་བྱུང་བས་བྱལ་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཞེས་སྤྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་
བས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་རྟེ། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། མིག་དང་རྣམ་ཤེས་ཁམས་དང་ཡིད། ལྟན་
ཅིག་དུ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྤྱེ། ལུང་དེ་ནི་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་རྟེ། སྐབས་འདིར་
ཁས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ། ཉན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། མིག་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དང་མིག་གི་

རྣམ་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕྲོས་མ་
 ཐག་ཅེས་སྐད་གསུང་གི་གང་ཟག་དེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེའི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཐུར་གྱི་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་སྤྲོད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བར་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་པའི་འཛིན་དབང་
 མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཟུགས་ཁམས་ན་སྤྲོད་དང་རྩ་ལ་སྐད་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞིའོ། སྤྲོད་དང་རྩ་དང་རྩ་དང་ལྟ་དང་ལྟ་
 ཡིན་པ་ཤེས་ཁམས་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ལྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྩའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྐད་པ་མེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཁམས་ན་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མངས་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་རྩ་དང་བའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྟེན་ལས། རྩ་མི་ཞེས་པ་རྩ་མཆོག་རྩ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངས་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འོག་མིན་ན་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ལྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ལྟེ། མངོན་ལས། གཉིས་པ་སྐད་པ་ན་ལུས་མིག་དང་། རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་
 རིག་སྤྲོད་གང་ཡིན་དེ་ལྟར་པོར་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ལྟེ། དེ་ལྟར་གཙོ་ཆེ་པ་རྣམས་ལ་
 དམོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་སྤྲོད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྤྲོས་པར་
 ཐལ། དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱུད་ཀྱི་དེར་ཐུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྷ་མེས་རྒྱུན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ལྟེ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། དེ་འདྲའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེས། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཟུགས་མཐོང་བ་གང་ཞིག་ དེ་དེ་འདྲའི་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཟུགས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབང་མངོན་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 དབང་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་མངོན་ཡིན་ན། ཡོད་ཤེས་ཞེས་པའི་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཡོད་ཤེས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྲོས་པའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷ་བ་གཉིས་རྣམས་གི་དབང་

ཤེས་ཚུལ་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཏྲ་གྲུ་མ་འགྲུལ་གྱི་མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
དེ་ཚུལ་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། ཟླ་བ་
གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚུལ་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སུ་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་ཏུ། ཉན་ཤེས་ཡིན་ན། ཟླ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་གྲུ་མ་འགྲུལ་གྱི་ ཟླ་ལ་སྤྱི་ཆེ་མཆོད་ཀྱི་
བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲ་མ་བྱལ། རང་རེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་
མངོན་ཡིན་པས་བྱབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། བྱས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
བྱས་པ་ཚུལ་ཅན། བྱིད་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་འཛིན་དེར་ཐལ། བྱིད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲ་ན། གཟུགས་དེ་བྱས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ།
དེ་ཀྱང་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཏྲ་གྲུ་མ་འགྲུལ་གྱི་ ཀྱང་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པའི་གཟུགས་བརྗོད་པའི་རག་དེ་
གཟུགས་བརྗོད་པའི་རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱས་པ་ལ་སྤྱི་ཆེ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། གཟུགས་ལ་སྤྱི་ཆེ་མཆོད་
ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། བྱས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པར་ཐལ། བྱས་
པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན་མི་འགྲིག་གོ།
ཏྲ་གྲུ་མ་འགྲུལ་གྱི་ བྱས་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་རག་དེ་གཟུགས་བརྗོད་པའི་རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ།
བྱས་པ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། བྱས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པར་
ཐལ། བྱས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདྲ་ན། བྱས་
པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། བྱས་པ་གཟུགས་ཀྱི་
མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ནི། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་མིག་དབང་
གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་མཚན་
ཉིད། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་སྤྱི་བའི་ཞེས་སོགས་ལས་ཐུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་
བའི་རིག་པ། ཟླ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་ལས་རང་ས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་ཉན་
ཤེས་ཚུལ་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲ་ན། མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
སྤུལ་གྱི་མིག་ཤེས་ཚུལ་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲ་གྲུ་མ་འགྲུལ་གྱི་ ཟླ་མཚན་བའི་དབང་
མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེས་སྤྱི་མཚན་བའི་ཕྱིར། བྱས་འཁོར་སྤྱི་ཆེ་མཆོད་ལས། ཟླ་མིག་
གིས་གཟུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤུལ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན།
ཉན་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་གི་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་ཐུར་བའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་ཐུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་
དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་

གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་
 ལ་གཟུགས་རྒྱུ་ཚད་མས་ངེས་ནས་གཟུགས་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཚུལ་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 བ། དེ་ཚུལ་ཅན། གཟུགས་ལྷུ་འདྲ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མེད་ཅུས་ཉི། དེ་
 རྒྱང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། གཟུགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་
 རྒྱུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱུ་ཚད་མའི་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་བ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་དེ་ཁོ་ཁོར་འདྲ་ཐལ། ཁོ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 འདྲ་བ། དེ་ཚུལ་ཅན། རང་གི་འཕྲུག་ལྷུ་ཀའི་ཐོ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་བ། གཟུགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲུག་ལྷུ་ཀྱི་
 ཀའི་ཐོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ནས་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་
 མངོན་གྱི་བར་ལྷན་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་གང་རྒྱུད་ཡིན་ན་གཟུང་དོན་
 ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་དགོས། དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཟླ་བ་
 གཉིས་རྒྱང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབང་ཤེས་དེ་ལ་དེ་ལྷན་གངས་ངེས་
 པ་ཡིན་ཉི། དེ་ལ་སྒྲིལ་ལུང་དབང་ཤེས་སྤྱི་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་
 པ་དེ་ལ། མིག་གི་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ནས། ཐུས་ཀྱི་དེའི་བར་ལྷན་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདྲ་གཙོ་བོར་སྒྱེད་བྱེད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 གཟུང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཅམ་པས་མཚན་བྱ་དེ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཁས་ལེན་པ་
 གང་ཞིག་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་བ། དེས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེའི་གཟུང་
 དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་ཁྲུབ་ཟེར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱི་བའི་གཟུང་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱི་བའི་གཟུགས་དེ། དེའི་དངོས་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། དེའི་ལྷུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ལྟེ། འོ་ན། སེམས་ཅམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིད་པར་ཁས་
 ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདྲ་བ། དེས་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ། དེས་
 ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ། དེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདྲ་བ་

པའི་མྱེད། འདྲ་མི་ལྷ་ཉེ། དེས་རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་
ཁས་ལེན་པའི་མྱེད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་གཟུང་འཛིན་ཇམ་གཞན་ཁས་ལེན་
པར་ཐལ། དེས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། དེའི་དངོས་རྒྱུར་ལྟར་བའི་གཟུགས་
གཉིས་གཟུང་འཛིན་ཇམ་གཞན་ཁས་ལེན་པའི་མྱེད་ཉེ། དེས་དེ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན། དེས་དེ་
གཉིས་ཇམ་གཞན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤར་གྱི་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུང་དོན་འཛིན་ལྷ་སྤྱུ་གཙོ་ཐོར་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་
དེ། དེའི་བྱ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་མྱེད་བགས་ལ་རིག་དུ་གཙོ་ཐོར་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་དེ།
དེའི་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་
གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་མྱེད་ཉེ། གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤར་དུ་གཙོ་ཐོར་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རིག་
པར་གཙོ་ཐོར་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་མྱེད་ཉེ། དེ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དུ་
དངོས་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་མྱེད། མ་བར་འདྲོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོག་ཞུན་
ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བར་གྱི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་དེའི་མྱེད། གཞན་ཡང་།
གཟུགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་མྱེད། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གསལ་
ཞིང་རིག་པར་གཙོ་ཐོར་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་མྱེད། མ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
པའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་ཡུལ་དུ་ལྟར་བའི་དངོས་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་ཐོར་
དངོས་སྤྱོད་བྱེད། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱི་མི་རྟག་པ་
དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་ཐོར་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་རང་ཡུལ་དུ་ལྟར་བའི་དངོས་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་ཐོར་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ན། དེམ་པོ་ཡིན་ན།
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱི་མི་རྟག་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱི་མི་རྟག་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་
ཐོར་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། ལྷ་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་ན། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་ཐོར་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེད།
འདྲོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། འདྲོད་
ན་གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་ཡུལ་དུ་ལྟར་བའི་དངོས་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་ཐོར་དངོས་
སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱི་མི་རྟག་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེམ་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་ཐོར་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་ཐོར་དངོས་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་མྱེད། འདྲོད་མི་ལྷ་ཉེ།
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱི་མི་རྟག་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལྷ་མིན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་ཐོར་དངོས་
སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྲབ་ཉེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱི་མི་རྟག་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་

དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 དངོས་རྒྱུ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་རྒྱུ་དེ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་རྒྱུ་དེ་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་མཁའ་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་མཁའ་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་
 བྱེད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དངོས་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། དེའི་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་
 གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དེའི་དངོས་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་
 ཅེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་དེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་དུ་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་
 ཁས། དང་པོ་མ་ཟུབ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུའི་
 བྱེ་བྲག་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་
 གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་སྐྱེ་མཆོད་དེ་དེའི་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཟུར་བའི་ཆོར་བཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཟུབ་
 ཟེན། གཉིས་པ་ཟུབ་ཤི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཤི། མཛོད་
 ལས། དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཁམས་ཞེས་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྟགས་ཕྱི་སྐྱེ་མཆོད་
 ཟུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་རུང་དང་མིག་སྟགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་ཟུག་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག ཕྱི་མ་དེ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཟུབ་ཤི། གཞི་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྟོན་གྱི་རྟོན་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་གི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྟོན་གྱི་རྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 དམིགས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱི་ཉིང་གི་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རིས་ཤི་ག་
 ཆོན་ལས། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་པ་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་པའི་ཉིང་གི་མི་རྟག་པ་དེ། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
 ཉིང་གི་མི་རྟག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་དེའི་གཟུང་དོན་དུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་གཟུང་
 དོན་དུ་ཟུར་བའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཉེ། མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་
 ལས་ཀྱང་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་ཟུར་བའི་སྤྱི་པའི་མིང་

སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་མི་རྟག་པ་དེ་
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་སྒྲིབ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆོད་
ཡིན་དགོས་པའི་མྱེད། དབང་བོའི་སེམས་ནི་ངེས་མྱེད་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ན་མ་བྱལ་ཞེ། གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཟུགས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པ་དེ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་མི་རྟག་པ་དེ་རང་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
དམིགས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། མི་རྟག་པ་ཡང་དེ་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་ན། མེས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་རང་གི་རྣམ་ཐྱོན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
དེའི་མྱེད། རྟགས་བྱལ་ཞེ། དེ་ཡོད་པའི་མྱེད། གཟུགས་འཛིན་རྟག་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བག་
ཆགས་ཡོད་པའི་མྱེད་ཉིད། དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྟག་ལས། ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ཅན་གྱི་རང་མཚན་མཐོང་བ་གོམས་པའི་རྟག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེད།
ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་རྟག་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བག་
ཆགས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་མེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱེད། རྣམ་མེས་མིན་པའི་རྣམ་མེས་ཀྱིས།
ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ན་མ་བྱལ་ཞེ། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་བཅ་པོ་མེད་པ་དེ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱེད།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་རྟག་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་ལྡན་མིན་འདྲུ་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། མེས་པའི་
ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་ལྡན་མིན་འདྲུ་བྱེད་ཡོད་པའི་མྱེད་ཉིད། དེའི་སྒྲིབ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྲིབ་ཡོད། དེར་ལྷུར་
བའི་མེས་པ་ཡང་མེད། དེར་ལྷུར་བའི་བཅ་པོ་ཡང་མེད་པའི་མྱེད། དང་པོ་མ་བྱལ་ན། དེའི་དེར་ལྷུར་བའི་ཡོད་
དབང་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བྱལ་པ་དེའི་མྱེད། མེས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་ཀྱི་མེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྒྲིབ་མང་
མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྲིབ་དུ་ལྷུར་བའི་ཡོད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། ལྷན་
གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ལྷུར་ལྷུར་བའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་མྱེད། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། དམིགས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་མེས་པ་དང་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་མེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། དེ་ལ་མཁས་
པའི་དབང་བོ་ཁ་ཅིག་གི་གསུངས་ལས། ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་མེས་ཆོས་ཅན། གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་དེར་ཐལ།
དམིགས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་མེས་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། རྟགས་བྱལ་ཞེ། དེའི་དམིགས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་མྱེད། ལྷ་གཅིག་དེ་དེའི་
དམིགས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་དེའི་དམིགས་སྒྲིབ་དུ་མདོ་ལྷེ་པས་བཞེད་པའི་མྱེད་ཉིད། དེ་དང་མདོ་ལྷེ་སྤྱོད་པ་བ་
གཉིས་ཀས་དེ་དེའི་དམིགས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཞེད་པའི་མྱེད། དྲངས་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་བ་གཉིས་སུ་
སྤང་བའི་མེས་པ་ཡང་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་སྒྲིབ་ཞེས་
གསུངས་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། ལྷ་གཅིག་དེ་ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་མེས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ།
བར་སྤང་གི་ཁ་དོག་དེ་སྤྱོད་ཤིང་གསུངས་པའི་མྱེད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་མྱེད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལས་
བར་སྤང་གི་ཁ་དོག་ཉིད་ཁོའི་དམིགས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་སེམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཉིད།

དེའི་གཟུང་དོན་མེད་པའི་མིར། སྒྲ་སྒྲུང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་ཆེན་དང་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཆེན་གཉིས་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་
 དེ་མ་ཐག་ཆེན་ཡིན་ན། དེའི་བདག་ཆེན་ཡིན་དགོས་པའི་མིར། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཆེན་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་ཐེད་ཡིན་དགོས་པའི་མིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན།
 ལུས་ཤེས་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། འོ་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་དུ་སྤྱར་
 བའི་ལུས་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྤྱང་བའི་བྱལ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མིར། འདྲོད་ན།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་ཆེན་དུ་སྤྱར་བའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་སྤྱང་བའི་མིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན།
 ལུས་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་ན། ལུས་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 མིར་ཏེ། དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་
 དགོས་པའི་མིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ལུས་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལུས་ཤེས་ཡིན་པའི་མིར། དེའི་འཁོར་དུ་སྤྱར་བའི་ཚོར་བ་དེ་ལུས་ཚོར་
 ཡིན་པའི་མིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་སྤྱབ་ལྟེ། དེ་མིའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་མིར། མོང་དུ་མ་བྱལ་བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་སྤྱར་བའི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་དུ་སྤྱར་པར་བྱེད་པའི་
 ལུས་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུས་ཚོར་ཡིན་པའི་མིར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་ན། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ལུས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། ཁོ་རང་ལ། མིག་ཤེས་དེ་དབང་ཤེས་སུ་ཐལ། མིག་ཤེས་
 ནས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བར་ལྷན་ཐུས་པའི་མིག་ཤེས་དེ་ལུས་ཤེས་ཡིན་པའི་མིར། དེ་ལ་མ་བྱལ་ན་གསལ་བ་དེར་ཐལ།
 དབང་ཤེས་ལ་མིག་ཤེས་ནས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བར་ལྷན་ཐུས་པའི་མིག་ཤེས་དེ་ལུས་ཤེས་ཡིན་པའི་མིར། མ་སྤྱབ་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། ལུས་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་མིར། བྱལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། གཟུགས་དེ་ཚུར་
 བཅོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ལུས་ཤེས་ཡིན་པའི་
 མིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་མིར། བྱལ་ལྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལུས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་མིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ལུས་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལ། ལུས་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 པའི་མིར་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་ལུས་ཚོར་དང་སེམས་ཚོར་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་མིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་སྤྱབ་ལྟེ། ཚོར་
 བ་བདེ་བ་ལ་ལུས་ཚོར་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཚོར་བདེ་བ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས། ཚོར་བ་སྤྱད་བཟལ་ལ། ལུས་ཚོར་
 སྤྱད་བཟལ་དང་སེམས་ཚོར་སྤྱད་བཟལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་དམིགས་ཆེན་དུ་
 སྤྱར་བའི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱལ་ཟེར་ན།
 གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིར། ཉགས་སྤྱབ་ལྟེ། གཟུགས་དེ་དེའི་དམིགས་
 ཆེན་ཡིན་པའི་མིར། མ་སྤྱབ་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཆེན་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་རྟོགས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། ཁྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆོད་ཡིན་པའི་མིར།

ཅ་བར་འདྲ་ན། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་
ཕྱིར། འདྲ་ན། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག གཟུགས་
འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རིགས་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཕྱི་མ་ཐུབ་མཐའ་ལ་ཁས། འདྲ་ན། མིག་གི་མངོན་ཤེས་
གྱི་རིགས་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། འདྲ་པ་གང་ཞིག མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གོང་དུ་མ་བྱལ་ཤི། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་
ཐུར་བའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། ཟེར་ན། མི་འགྲིག་གོ་འདྲ་ན། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་
ཐུར་བའི་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ། གཟུགས་
འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། དབང་ཤེས་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་
གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་ཐུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་བའི་རིག་པ་དེ།
དབང་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་ཤེས་ནས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བར་ལྷ་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཕྲུལ་
ཤེས་སུ་ཐུར་བའི་དབང་ཤེས་དང་། དབང་མངོན་གཉིས་ཡོད། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་ཐུར་
བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་བའི་གསལ་སྤྱང་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ། འཕྲུལ་ཤེས་སུ་
ཐུར་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། རླབ་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུར། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་ཐུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་བའི་རྟོག་བྱལ་མ་འཕྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ།
དབང་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ནས་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་
གྱི་བར་ལྷ་ཡོད། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་ཐུར་བའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐུང་བའི་རྟོག་བྱལ་མ་འཕྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེས་གཞན་
རྣམས་ལ་རིགས་འདྲེལ། རྒྱུན་གསུམ་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། མདོ་ལྟེ་པའི་
ལུགས་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་
ནས་དབྱེ་ན། དེའི་སྤྱང་བའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། ཐུས་པ་འཛིན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། གཟུགས་དེ་
དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། གཟུགས་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་
གཟུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟེན་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་དམིགས་
པ་བརྟགས་པ་ལས། གཅིག་ཆར་མི་འཕྲུལ་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེའི་ཐུས་པ་འཛིན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་དོན་གཅིག དེའི་ཐུས་པ་འཛིན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་
དང་། ལྷན་མེད་འདྲེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིར་གི་
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱུད་པའི་ཐུས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་དམིགས་པ་
བརྟགས་པ་ལས། ཡང་ན། ཐུས་པ་འཛིན་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ནི་མེད་དོ། གཉིས་པ་མདོ་ལྟེ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལྟར་དུ་དངོས་སུ་རྒྱུད་

བྱེད་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྒྲིབ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ།། དེའི་དེ་
 གསུམ་གང་རྒྱུ་གང་ཞིག དེ་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྱེད་བྱེད་གྱི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དངས་པ་དེ།
 དེའི་སྒྲིབ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྲིབ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་ལྟ་
 བུ། དེའི་དེ་གསུམ་གང་རྒྱུ་གང་ཞིག དེ་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྱེད་བྱེད་གྱི་རིག་པ་དེ། དེའི་སྒྲིབ་མང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྲིབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་རྒྱུ་གང་ཞིག དེ་སྦྱང་བ་གསལ་རིག་ཏུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྱེད་
 བྱེད་གྱི་རིག་པ་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིབ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་རང་གི་རྣམས་རྒྱུ་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྱེད་བྱེད་གྱི་
 རིག་པ་དེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་དུ་ཐུར་བའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་སྒྲིབ་མང་བའི་བདག་སྒྲིབ། དེའི་དེ་མ་ཐག་
 སྒྲིབ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐུར་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ཐུང་བའི་གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ།། རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་རང་གི་དམིགས་
 སྒྲིབ་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་དང་། རང་གི་སྒྲིབ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྲིབ་དུ་ཐུར་བའི་རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་
 གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་བའི་རྟོག་བྲལ་གྱི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་
 མིང་སྦྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་རྒྱུ་གང་ཞིག། དེ་མིང་སྦྱར་རྟོག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གོང་དུ་བསྐྱོན་ཟེན་པའི་
 བྱིར། ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ནས་ཤེ་འཕྱོངས་ནས་འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་དུ་སྒྱེ་མ་ཐག་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་དྲི་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྒྲིབ་མང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། ཉགས་བྱུ་བ་ལྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དྲི་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་བྱུ་བ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྱོད་དབང་བོ་ཀྱུན་ཆང་
 བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ འདིར་མ་བྱུ་བ་ཟེ། ཉགས་བྱུ་བ་ལྟེ། བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚ་བར་
 འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ན་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུ་བ་ལྟེ། འོ་ན། ཁོ་
 རང་ལ། གཟུགས་མེད་ནས་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་དྲི་འཛིན་དབང་མངོན་དེའི་སྒྲིབ་མང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་སྒྲིབ་དུ་ཐུར་བའི་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དེར་ཐུར་བའི་བཅ་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དེའི་དེར་ཐུར་བའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡང་མེད། དེར་ཐུར་བའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུང་བའི་གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་དབང་དུ་སྒྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 གཟུང་དོན་ཤོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུ་བ། ཉགས་
 བྱུ་བ་ལྟེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིབ་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེས།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཤོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་ལྟོས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྒྲིབ་དུ་ཐུར་
 བའི་བཅ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེར་ཐུར་བའི་བཅ་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས་
 ཟེ། འདོད་ན། དེའི་དེར་ཐུར་བའི་གཟུགས་སྐྱེས་དོན་ལྟེ་གང་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུ་བ།
 འདོད་ན། དེར་ཐུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱེ་མཆོད་ཡོད་པར་ཐལ། འོ།། འདོད་ན། དེ་མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འོ།། དབང་

མངོན་གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་དུ་གྱུར་བའི་བཅ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོན་དེ་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱོན་དེ་བྱོན་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་གང་ཞིག དབང་མངོན་ཡིན་ན། བྱོན་འཛིན་པའི་
དབང་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱོན་མ་གྲུབ་ཤིང་ དབང་མངོན་ཡིན་ན། རང་ལུས་དུ་གྱུར་བའི་བྱོན་འཛིན་
པའི་དབང་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་
གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
ན། དེ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་རྟོགས་པའི་མངོན་སྲུང་གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་དུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ།
འདྲོད་ན། གཟུགས་རྟོགས་པའི་མངོན་སྲུང་དེ། དམིགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་དེའི་
དམིགས་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་
ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་
དམིགས་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
དེ་དེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་དུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། འདྲོད་ན།
གཟུགས་དེ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་དུ་ཐལ།
འདྲོད་པ་གང་ཞིག མ་སྐྱེད་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་
མངོན་གྱི་དམིགས་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིལ་ཚས་ཅན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
དམིགས་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲིལ་གསུམ་གང་རྩང་གང་ཞིག དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལུགས་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། ཟེར་ན། མ་གྲུབ། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཤིང་ དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་
བའི་རིག་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག དེ་
རིག་པར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིལ་དེ་
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་
བའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
གང་ཞེ་ན། དེའི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིལ་དང་དེའི་དམིགས་སྒྲིལ་གང་རྩང་ཡང་ཡིན། ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
གྱུར་བའི་འདུས་བྱས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་རྩང་ཡང་ཡིན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
གྱུར་བའི་འདུས་བྱས་དེ་དེའི་དམིགས་སྒྲིལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེའི་དམིགས་སྒྲིལ་དང་དེའི་སྒྲིལ་མང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་སྒྲིལ་གང་རྩང་ཡང་ཡིན། དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་འདུས་བྱས་དེ་
དེའི་སྒྲིལ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྲིལ་དུ་གྱུར་བའི་དབང་བོའི་མཚན་ཉིད། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་
སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྩལ་ཡོད་དེ། བྱང་གི་རྟོན་གྱི་དབང་
བོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་ཕྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་འཕྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནང་དུ་
བསྐྱུས། རྟོན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དང་འཕྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་མིག་དབང་གཟུགས་

ཅན་པ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་གིས་བྱས་ནས། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རིགས་རྒྱུ་ཏུ་ཐུང་བའི་རིག་པ་
 ཅིག་དབང་ཤེས་སུ་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷ་རི་ལྷ་རྟོན་བསམ་པ། ཞེས་སོགས་འདི་གང་ལས་འབྲས་ན། མངོན་སུམ་
 རྟོག་དང་བྲལ་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། བཞེན་ནས་མིག་སྒྲོ་བར་འཕྱར་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ཕྱིད་བཞེན་ནས་དེ་རྟོག་བྲལ་བྱུང་བ་ལ། བ་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་
 བྲལ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྟ་ནི། བསགས་པ་ལ་
 དམིགས་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གང་ལ་སྦྱིད་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་གྱིས། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་སྦྱི་རྟོན་གཞན་འཛིན་པའི་སྒྲོར་བཞེན་པ་གང་ཞིག་སྦྱི་རྟོན་གཞན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། རྟོག་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཐུང་། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསགས་པ་དང་ནི་ཆོགས་པ་ཡིས་ཞེས་སོགས་
 རྒྱུད་བ་བཞེས་བྱང་། འདིའི་ལན་ལ་མངོན་པའི་མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡུང་དང་
 འགལ་བ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངོན་པའི་མདོ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོ་བ་མེད་དེ། རུལ་དུ་མ་བསགས་པའི་
 བསགས་རུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྟོན་དུ་བཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་སྦྱི་རྟོན་གཞན་འཛིན་པའི་སྒྲོར་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོན་གཞན་
 དང་ནི་དངོས་འབྲེལ་སྦྱི་རྟོན་སོགས་རྒྱུད་བ་བཞེས་བྱང་། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡུང་དང་
 འགལ་བའི་སྒྲོ་བ་མེད་དེ། ཡུང་དེས་ནི། ཟླ་མེད་ཀྱི་རུལ་ཐུན་རེ་རེ་བས་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རུས་པས།
 རུལ་དུ་མ་བསགས་པའི་རུལ་བྱ་དེ་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྟོན་དུ་བཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་སྦྱི་རྟོན་གཞན་འཛིན་པའི་སྒྲོར་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རུལ་ཐུན་
 གཞན་དག་མེད་པར་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་བ་གཉིས་བྱང་། རང་རེས། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་ཁས་
 སྤངས་པ་ལ། བྲངས་ཅན་པ། རིགས་ཅན་པ། ཕྱི་བྲག་པ་རྣམས་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་རུལ་དུ་མ་རིམ་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་
 པའི་ཐུང་། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་རུལ་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་དེས་གཟུགས་རུལ་དུ་མ་
 གཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཐུང་ཏེ། སྒྲོ་གཅིག་གིས་རྟོན་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཐུང་། ཞེས་པའི་
 འདོད་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲོ་མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་བ་གཉིས་བྱང་། དེ་འགོག་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ཉིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་རི་ལྷ་རྟོན་སོགས་རྒྱུད་བ་གཉིས་བྱང་། དེ་ལྷ་ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉིལ་དུ་མ་
 དེ་ཉིལ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བའི་འཛིན་པ་མཚུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཟུང་བ་ན་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་འབྲུལ་བ་
 ཅམ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། དགག་པ་བྱས་ཟིན་དུན་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པ་དང་རིགས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་
 འགོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་ལ་མཚུགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་ལ། སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བས་འཛིན་པ་མཚུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཟུང་བ་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་འབྲུལ་ན། ཉིལ་དུ་མ་
 རྣམ་མཁའ་ནས་རིམ་བཞིན་འབབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་ཉིལ་དུ་མ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་སྤང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོ་
 ལ་རང་ཡུལ་རིམ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་རང་ཡུལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་བཞིན་འཐད་པར་ཐལ་བ་

དང་། སློ་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་འཁྲུལ་བར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་རིགས་པ་
དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རིམ་བཞིན་བབས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། རིགས་པ་གཉིས་
པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སློ་རྩམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། རིགས་པ་གསུམ་པ་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་ཕྱེ་མ་ལེབ་
ཀྱི་གཤོག་ཉེང་གི་སློ་མེར་དཀར་དམར་ལྷ་ཚོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སློ་མ་འཁྲུལ་བས་གཅིག་ཆར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དོན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱི་མ་ལེབ་ཁྱེད་ལ་སོགས་གཞུགས་ཞེས་
སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་ཉེང་གི་སློ་མེར་དཀར་དམར་ལྷ་ཚོགས་
པ་དེ་ཡན་ལག་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྒྲིན་མེད། ཅས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་
ལྷ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་འགོག་པ་ལ། དམ་བཅའ་སྤྲད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་བརྟན་པ་གཉིས།
དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་པས་ཆོས་འདི་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ནི། ཕྱེ་མ་
ལེབ་ཀྱི་གཤོག་ཉེང་གི་སློ་མེར་དཀར་དམར་ལྷ་ཚོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
ཏེ་རྩམ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རིགས་ཐ་དད་པའི་ནོར་བུའི་གཞུགས་དེ་ནི་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་
ཁོ་ན་རེ། དཔེ་དོན་དེ་གཉིས་མི་མཆུངས་ཏེ། རིགས་ཐ་དད་པའི་ནོར་བུའི་ཉེང་གི་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ་སོར་
དབྱེར་བྱུང་། ཕྱི་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་ཉེང་གི་སློ་མེར་སོགས་པ་སློས་སོ་སོར་དབྱེ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་མི་མཆུངས་
པ་མི་འཐད་དེ། རིགས་ཐ་དད་པའི་ནོར་བུའི་ཉེང་གི་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ་སོར་དབྱེ་བྱུང་མོད། ལྷ་མ་བྱུ་བྱ་
ལ་སོགས་པའི་ཉེང་གི་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་སློས་སོ་སོར་དབྱེ་བྱུང་བ་རྩམས་སོ་སོར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། སློ་སོགས་རྩམ་པར་དབྱེ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མ་བྱུའི་བྱ་བོ་
དེ་བཅས་པའི་བྱ་བོ་ཡིན་པས་སློ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲང་། ཕྱི་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་ཉེང་གི་བྱ་བོ་དེ་བཅས་མིན་གྱི་བྱ་བོ་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་མི་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཞུགས། ཞེས་
སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་སློ་སོགས་སྤངས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན་
བཅས་མའི་བྱ་བོ་དང་བཅས་མིན་གྱི་བྱ་བོ་གཉིས་སློ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲང་། སློ་འཁྲུལ་བ་ལ་རིམ་བཞིན་
དུ་སྤྲང་བར་མཆུངས་པར་བྱུར་བས། བྱིད་ཀྱི་བྱུད་པར་བྱེ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དུས་དང་
དོན་གྱི་རྩམ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན་ཕྱི་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་ཉེང་གི་སློ་མེར་དཀར་དམར་ལྷ་ཚོགས་པ་
དེ་རྩམ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེས། དེ་ཆོས་ཅན། རྩམ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སློ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་རྩམ་ལྷ་ཚོགས་
ལྷ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། བྱམ་ཉེ། སློ་མ་འཁྲུལ་བས་རྩམ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། རྩམ་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སློ་མ་འཁྲུལ་བས་རྩམ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་དེ་རྩམ་ཐ་དད་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། སློ་རྩམས་ལྷ་ཚོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། སློ་མ་འཁྲུལ་བས་
རྩམ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་དེ་རྩམ་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞེས་
གསུངས། རྩམ་ཐ་དད་ཀྱི་རྩམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློ་མ་འཁྲུལ་བས་རྩམ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་དེ། རྩམ་ཐ་

དད་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐ་དད་བཞག་འདི་གང་གིས་འབྲུབ། ཅེས་
 གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་ནི། རིམ་ཁྲ་བོ་དེ་ལ་ཡན་ལག་དོན་གྱི་ཁྲ་བོ་ཡོད་པས། དེ་སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ཇས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་
 སྒྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉམས་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་རང་ལུགས་ལ། རྩལ་རིགས་མི་
 མཐུན་གྱི་ཙ་བའི་ཡན་ལག་གི་ཇས་མིན་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 རིགས་མི་མཐུན་ནམས་ཚོད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ནི། རིམ་ཁྲ་བོ་རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་
 ཏུ་འཐད་པའི་ལྡན་པ་དེ་སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉམས་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མི་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ནང་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཟུགས་མེད་ཕྱིར་ལྡན་སྒྲ་ཚོགས་མིན། ཞེས་གསུངས། རང་ཁོ་ན་ནི། རིམ་ཁྲ་
 བོ་དེ་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲ་བ་གྱི་རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་ཏུ་འཐད་པའི་ལྡན་པ་དེ། ཡན་ལག་དོན་གཞན་གྱི་ཁྲ་བོ་དང་འདྲ་པས་
 ན་དེ་ལ་ཡན་ལག་དོན་གཞན་གྱི་ཁྲ་བོ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདྲ་ལུལ་གྱི་ཡན་
 ལག་དོན་གཞན་གྱི་ཁྲ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉེ་པར་བཏགས་ལ་བརྟེན་པ་འང་མིན། ཞེས་
 གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་ནི། རིམ་ཁྲ་བོ་རྩལ་རིམ་དེ་དེ་བ་དེ། སྒོ་མ་འབྲུལ་བས་ཇས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན།
 དེ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ལ། རེ་རེ་སྒྲ་ཚོགས་མིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་ནི། རྩལ་ཏུ་མ་འཛིན་པའི་དབང་
 ཤེས་དེས་རྩལ་ཏུ་མ་རིམ་གྱིས་བབྱང་བ་ལ། དེའི་རྩལ་སྒྲ་མེས་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྩལ་ཏུ་མ་གཅིག་ཆར་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉམས་ཁས་ལེན་པ་དང་སྒོ་གཅིག་གིས་དོན་ཏུ་མ་གཅིག་ཆར་ཏུ་
 འཛིན་པ་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་གཉིས་ནང་འགལ་ལ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རིམ་བཞེན་ཏུ་ནི་བབྱང་བ་ལ།
 ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཕྱིར། དེ་ཉམས་ན་སྒོ་གཅིག་གིས་དོན་ཏུ་མ་གཅིག་ཆར་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེས་
 ན་དབང་ཤེས་རྟོག་བྱེད་ཏུ་འབྲུབ་པོ་ཞེས་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་དོན་ཏུ་མ་ཅན་ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་བ་བཞེན་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསལ་བ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། འཕྲོས་
 རྩལ་འདི་ལ་ཚོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལ་ཚོད་པ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཚོད་པ། རྩལ་ཇི་
 ལྟར་ཏུ་ཚོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཇས་སྒྲ་ཚོགས་
 ཡིན་ན། ཡན་ལག་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། སྒོ་ནམ་སྒྲ་ཚོགས་རོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ཇས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་བ་ཡིན་ན། ཇས་སྒྲ་ཚོགས་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པ་ཁས་བླངས་པ་དེ། གཞི་གང་ལ་ཚོད་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ཚོད་ན། བྱངས་ཅན་པ།
 རིགས་པ་ཅན་པ། བྱེ་བྲག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཚོད། རྩལ་ཇི་ལྟར་ཏུ་ཚོད་ན། རྩལ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲ་བོ་འཛིན་དབང་
 ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། རྩལ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲ་བོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྲ་བོ་རགས་པར་མི་སྒྲུང་དེ། སྒོ་གཅིག་གི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བ་ཅན་དོན་ནམས་ལ་ཞེས་སོགས་
 རྒྱུ་བ་བཞེན་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ལན་དང་། ཕྱི་དོན་ཁས་བླངས་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གནོད་བྱེད། དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱིས་ལ་མི་འཇུག་ཞི།
 དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱིས་ཆུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲ་བོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྲ་བོ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཏུ་མ་གྲུབ་

པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྲ་པོ་རགས་པར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་
ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མ་ཐུབ་ཤི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པས་གཅིག་དུ་ཡང་མ་ཐུབ།
སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པས་དུ་མར་ཡང་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་
བ་བཞི་བྱུང་། དེ་ནི་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། ཞེས་པ་ནས། བྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད་ཆེས་པའི་བར་
ཀྱི་གཞུང་འདི་རྣམས་དོན་ཚན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོར་བསྟན་པ། ལྷན་པར་
བཤད་པ། ཚུད་པ་སྤངས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་
ལྟར་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཅིག་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་དེ་ཅིར་འཇུག་ཞེས་པ་
ནས། དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱད་འཇུག་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཟུང་དང་འཛིན་
པའི་རྣམ་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས། བྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད་ཆེས་པའི་བར་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྣམས་
པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་རེས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞིའི་སྐབས་སུ། ཚུར་
མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྲ་པོ་རགས་པར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་ཐུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་
ན་རེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་དེ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཅིག་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་དེ་ཅིར་
འཇུག་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྲ་པོ་རགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲོ་དེ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་རྒྱུ་ཞེས་པ་འདི་
བྱུང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་ཆད་མས་ཐུབ་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་པའི་དྲི་བ་
འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར་འདོད་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེའི་ལན་ནི། ཚུར་
མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྲ་པོ་རགས་པར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཆད་མས་ཐུབ་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ།
ཆད་མས་ཐུབ་པའི་དོན་སྤྱད་ཀྱང་དགག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ་ཞེས་པ་
འདི་བྱུང་། འོ་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁྲ་པོ་རགས་པར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་ཐུབ་
པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྲ་པོ་རགས་པར་སྤང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་ཐུབ་ཤི། བྱི་རོལ་དོན་དུ་
ཡང་སྤང་བ་ལྟར་མ་ཐུབ། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་གསུང་། དེ་ལ་ཁྲ་པོ་རགས་པར་སྤང་བ་
དེ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་ཐུབ་ཤི། དེ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་གཅིག་དུ་ཡང་མ་ཐུབ། དེ་དུ་མར་ཡང་
མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བདག་ཉིད་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གསུང་། དེ་ལ་
ཁྲ་པོ་རགས་པར་སྤང་བ་དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་མ་ཐུབ་ཤི། དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་
གཟུང་རྣམ་དུ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡང་མ་ཐུབ། དེ་དེར་འཛིན་བྱེད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡང་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡོངས་གཙོ་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་གསུང་། འོ་ན། གཟུང་
འཛིན་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རང་རྒྱ་
འཁྲལ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་
གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱི་རོལ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མེད་ཀྱང་ནང་ཤེས་པ་ལ་

ལྷོས་པའི་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་དོན་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་ཞིགས་པའི་
 རིགས་པ་འདི་ལ་བཞེན་ནས། ཕྱི་དོན་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་དང་། བྱང་ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་དེ་
 གཉིས་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་
 གསུངས། ཕྱི་དོན་ལ་ལྷོས་པའི་དེ་དང་། བྱང་ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་དེ་གཉིས་བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན།
 དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཐུབ་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་
 གསུངས། འོ་ན། གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། རང་རྩུ་གང་གི་དབང་གིས་ཐུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེ་རང་རྩུ་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེན་ཐུང་། ཚུད་པ་སྟོང་བ་ལ། འཁོར་ལོ་
 བར་བ་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྟོང་བ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་འགལ་བའི་དེ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རེས།
 ཡོངས་གཙོ་ནང་ཡིན་ཕྱི་རོལ་ལྟར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དབང་བདེན་ཐུབ་དུ་བཞུགས། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་
 གང་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་ཐུབ་བདེན་པར་ཐུབ་པར་བཞུགས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བའི་མདོ་འདིའི་དགོངས་གཞི་མེད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་
 དང་ཡོངས་ཐུབ་གཉིས་བདེན་ཐུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ལན་གཅིག་དང་། ལན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་ཐུབ་
 བདེན་ཐུབ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མ་ཐུབ་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བའི་མདོའི་
 དགོངས་གཞི་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེན་ཐུང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དོ། རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་རྩུ་
 འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ། དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤང་
 བོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེན་ཐུང་། གཟུང་འདི་ཐུབ་མཐའ་སྟེ་བ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 སྟོབ་དཔོན་རྩུ་མཁུ་པོས། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་ཅེས་སོགས་བཞེན་པོ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་སྟེ་བའི་གཟུང་དང་།
 གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེན་པའི་གཟུང་དང་། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་
 བྲག་གི་ ཞེས་སོགས་མདོ་ལྟེ་བའི་གཟུང་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྩུ་བྱི་འགྲེལ་བར། དང་པོ་ནི་དབྱ་
 མ་བ་དང་། ལྷ་འཕྱར་སྟོད་པ་བ་དང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ། སྟེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་བཞེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུང་དང་པོ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འཐད་ཀྱང་། སྤང་བོ་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཟུང་
 འདི་སེམས་ཙམ་པའི་གཟུང་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟེ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་མེད་དེ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས། བྱ་བྱེད་བདེན་སྟོང་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་མ་ཐུབ་པར་སྟོང་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ། སྤང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་མེན་ན། སྤང་བོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཟུང་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་རང་གཟུང་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་འགྲེལ་བ་ལས། གཞན་
 ཡང་། ཕྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སྤང་བོ་ལ་

སོགས་ཕྱེ་བྲག་གི་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། བར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
ཕྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དོན་བཤད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་ལ་ཞེ་ན་སྒྲིམ་མེད་དེ།
སེམས་ཅམ་པའི་ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན། གལ་ཏེ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཡང་། བཤོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡོད། ཅེས་པ་དེ་གི་
དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཡང་མ་ཟད། གཞུང་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་རང་གཞུང་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཆན་ཉིད་བཤམ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་
འགལ་བའི་ཚད་པ་སྤྱད་བ་ནི། རང་རེས་གོང་དུ་ཕྱི་དོན་བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲིམ་པའི་
འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་འདིའི་དགོངས་གཞི་མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིམ་མེད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་
སྤང་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་
ཉིད་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེའི་ཚད་སྤྱད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ས་རྒྱལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་གསུང་། དེའི་དགོངས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཅུང་སྒྲིམས་ཅན་ཞེས་
པ་ནས། ཕྱི་རྒྱལ་དཔྱད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། དགོས་པ་ནི་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲིམ་པའི་འཁོར་
ལོ་དང་པོའི་མདོ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་བ་དང་། བཤོ་སྤེ་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་
བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་མེད་དེ་གཟུགས་སོགས་རང་
འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷ་རི་ལྷར་དོན་བསམ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བཅའ་དཔྱད་པ་
ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་
པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དགོན་མཆོག་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་
པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉནག་གྲུབ་ལྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གྲུན་མོང་བའི་སྒྲིན་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉནག་གྲུབ་ལྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཉིན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་
འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉནག་གྲུབ་ལྟེ། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། རག་མི་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན།
དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ནང་བའི་གང་ཟག་
བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་དེ་ལྷར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན།
གྲུབ་མཐའ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྒྲིམ་བ་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས།
རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིམ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་
ཏུ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྒྲིམ་བ་དེ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལ་དངོས་
སྒྲིམ་པའི་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཚ་ཉནག་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། རྩ་བའི་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
དངོས་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས།

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་ནི། བྱང་བའི་གང་ཟག་བཞི་པ་
 གང་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྤྱི་བ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱི་བྱུག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ།
 མདོ་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱི་བ་ཉི།
 ཕྱི་བྱུག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་ཇེས་སྤྱི་བ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་དུས་གསུམ་ཇེས་སྤྱི་བ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་ཕྱི་བྱུག་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཅ་ཉག་ས་གཉིས་པ་སྤྱི་བ་ཉི། མདོ་སྤྱི་བ་ཡིན་ན།
 མདོ་འཛིན་སྤྱི་བ་པའི་རང་གི་སྤྱི་བ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ནི། དེས་མདོ་འཛིན་སྤྱི་བ་
 འབྲངས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་མདོ་སྤྱི་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཅ་ཉག་ས་
 གསུམ་པ་སྤྱི་བ་ཉི། སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་སྐྱེས་རང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་གཟུགས་སྐྱེས་རང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་སེམས་
 ཅམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། གང་ཟག་ལ་ཆོས་ཉན་ནས་གཞན་
 ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱི་བྱུག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། དུས་གསུམ་ཇེས་སྤྱི་བ་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་བའི་གང་ཟག་བཞི་པ་གང་རྒྱུ་ཡིན་ན། འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། མི་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྤྱི་བ་
 ཉི། སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སེམས་ཅམ་པའི་ཇེས་སྤྱི་བ་པའི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 མི་རུས་ཉི། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཁྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་བའི་གང་ཟག་བཞི་པ་གང་རྒྱུ་ཡིན་ན།
 རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་
 ཁས། འདོད་ན། རྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཉི། རྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ནི། ཕྱི་རྣམས་པའི་
 རྟོན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྤྱི་བ་ཉི། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཉི། རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ནི།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱང་བའི་སྤྱི་བ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 ན། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་འཕགས་དེ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 འདོད་མི་རུས་ཉི། སངས་འཕགས་ཁོ་རང་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ནི། ལྷ་བ་བཀར་
 ཉག་ས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱང་བའི་སྤྱི་བ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་
 ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ནི། རང་སྤྱི་གནས་མ་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་

ཕྱིར། ཏྲགས་ཐུབ་ཤི། རང་སྡེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པའི་
གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་
ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཏྲགས་ཐུབ་ཤི། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་
ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་
རྣམས་ཡོད་ཏུ་ཐུབ་པ་ཡོད་མེད་ཞུས་པའི་ལན་ཏུ་ཁྱར་ཁྱར་བ་པོའི་གང་ཟག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། རང་སྡེ་གནས་མ་བྱ་བའི་སྡེ་བ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་
ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་
མདོའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་སྐྱར་བའི་རང་སྡེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཏྲགས་ཐུབ་ཤི། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས།
བཞུག་པ་ལ་ལྡེམས་པོར་དགོངས་པ་ནི་རང་སྡེ་དང་གཞན་སྡེ་ཁ་ཅིག་གི་དོན་ཏུ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་
གསུངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ་རང་སྡེ་གནས་མ་བྱ་བའི་སྡེ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སྤུས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱར་མདོན་སྤུས་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིག་སྤངས་པའི་དག་བཙམ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ནང་བའི་ཐུབ་མཐའ་སྐྱུ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་འཇིག་ལྷའི་ཞེན་ཡུལ་ཏུ་སྐྱར་བའི་
གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་འཇིག་ལྷའི་
ཞེན་ཡུལ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་འཇིག་ལྷ་ལོག་ཤེས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་ལོ།
འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་གང་ཞེན། དགོངས་འགྲུལ་ལས། དག་སྤྱོད་དག་ཁྱར་ཡོད་ཁྱར་
ཁྱར་བ་པོ་ཡོད། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་ཁྱར་པོ། ཁྱར་ཁྱར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་
འདི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། འདིས་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་སྤང་པོ་ལྷ་དོན་གཞན་ཏུ་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདིས་གང་ཟག་གི་སྤང་པོ་ལྷ་གང་ཟག་གི་སྤང་དང་། གང་ཟག་དེ་ལྷ་སྤང་བ་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། དངོས་སྐྱུ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ལ་བདེན་ཐུབ་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་
ན། ཕྱི་བྲག་སྐྱུ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཐུབ་ཤི། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། གཞི་ཐུབ་ཡིན་ན་མདེ་ཐུབ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་དེར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་གཞི་ཐུབ་ན་
དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཐུབ་ཤི། གཞི་ཐུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་དོན་ཕྱིད་རུས་པར་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར། དེས་དེ་རྒྱང་རྟེན་པའི་དོན་ཕྱིད་རུས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདྲོད་ན། དེས་ཀྱན་རྒྱུ་བ་བདེན་པ་
ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་
མི་རུས་ཏེ། གང་ལ་བཙམ་དང་སྤྱོད་གཞན་ཁས་ལ་ན་དེ་སྤྱོད་མི་འཇུག་པ། ཁྱུ་མཆུ་བཞེན་ཏུ་ཀྱན་རྒྱུ་ཡོད་དེ་དོན་
དམ་ཡོད་བཞེན་ལོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཕྱི་བྲག་སྐྱུ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཕྱིད་ཀྱི་གཞུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སྐྱུ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་བདེན་ཐུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
ཁྲུབ་ཟེར་ན། གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་བཞེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཐུབ་ཤི།

སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་མྱེན། འདྲོད་ན། རག་སྒྲ་བ་བོའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། རྒྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཉིད་འབྲུག་པོ་
 ལོག་བཞིན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དེ་རག་སྒྲ་བ་བོའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན་རག་སྒྲ་བ་བོའི་གང་ཟག་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་མྱེན་ཏེ། མཆན་མོ་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡང་ཡིན། ཉིན་མོ་
 རག་སྒྲ་བ་བོའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་མྱེན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པའི་
 མྱེན་ཏེ། མཐུན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལེན་འདེབས་པ་བོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེན་ཏེ། དེ་དང་པོ་གང་ཞིག་སྤྲོ་མ་ཡིན་པའི་མྱེན།
 དང་པོ་ཐུབ་ཤི། མཆན་མོ་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་མྱེན་ན་མ་ཐུབ་ཤི། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ་མཆན་མོ་
 གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ལྟས་སྒྲིན་ཉིན་མོ་རག་སྒྲ་བ་བོའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་མོ་དེ་
 གཉིད་ལོག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡང་ཡིན། ཉིན་མོ་རག་སྒྲ་བ་བོའི་རྒྱུ་མཐོང་ལྟས་སྒྲིན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཡོད་པའི་མྱེན། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། མཆན་ཏུས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོང་ལྟས་སྒྲིན་དེ། ཉིན་ཏུས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོང་ལྟས་
 སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེན། འདྲོད་ན། སྤྲོའི་ཏུས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོང་ལྟས་སྒྲིན་དེ་སྤྲོའི་ཏུས་ཀྱི་རྒྱུ་
 མཐོང་ལྟས་སྒྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེན། འདྲོད་ན། སྤྲོའི་ཏུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་སྤྲོའི་ཏུས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེན། འདྲོད་མེ་རུས་ཏེ། སྤྲོ་མ་དེ་སྤྲོ་མ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མྱེན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་
 གྲག་ཅིག་གིས་སྤྲོ་འགག་བྱེད་པའི་མྱེན། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཆན་མོ་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་
 ཡང་ཡིན། ཉིན་མོ་རག་སྒྲ་བ་བོའི་གང་ཟག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲོའི་ཏུས་སྤྲོ་ཐས་ལ་ལོངས་
 སྤྲོད་པའི་གང་ཟག་ཡང་ཡིན། སྤྲོའི་ཏུས་སྤྲོ་ཐས་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་ཐུར་བའི་དགེ་སྤྲོང་རྣམས་
 དག་ཡོད་པའི་མྱེན་ན་མ་ཐུབ། ཉགས་ཐུབ་ཤི། ཁ་ཟས་རགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྲོད་ཅིང་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་
 ཐུས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ཐར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོང་རྣམས་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེན་ཏེ། དེ་སྤྲོ་ཐས་ལ་ལོངས་སྤྲོད་པ་གང་
 ཞིག་སྤྲོ་ཐས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་མྱེན། དང་པོ་ཐུབ་ཤི། དེས་ཁ་ཟས་རགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྲོད་པ་གང་ཞིག་སྤྲོ་
 ཏུས་དང་མཆན་མོའི་ཏུས་སྤྲོ་ཐས་ལ་ལོངས་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་མྱེན། སྤྲོ་ཐ་ཐུབ་ཤི། དེ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 ཉེས་ཐུས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ཐར་བྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོང་རྣམས་དག་ཡིན་པའི་མྱེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣོན་སྒྲ་བ་ཡིན་ན། སྤྲོ་
 རྣོན་བདེན་ཐུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཐུབ་ཟེར་ན། རག་སྒྲ་བ་བོའི་མེ་བྱེད་པའི་རྣོན་སྒྲ་བ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་མྱེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་སྤྲོ་རྣོན་བདེན་ཐུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་དེ། ཐེ་བྲག་སྒྲ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་ཐལ། མེད་པའི་མྱེན།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་སྤྲོ་རྣོན་བདེན་ཐུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་མྱེན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་མྱེན། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་
 ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་མྱེན། ཅུ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་མྱེན། འདྲོད་མེ་རུས་ཏེ། དེ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱེན། གཞན་ཡང་།
 གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་ཐེ་བྲག་སྒྲ་བ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་མྱེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རང་རིག་ཁས་ལེན་ཅིང་སྤྲོ་རྣོན་ཁས་ལེན་པའི་ནང་བའི་ཐུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་དེ། ཐེ་བྲག་སྒྲ་བའི་ཐུབ་
 མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐལ་འབྱུར་བའི་ཐུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་

དེར་ཐལ་མཚན་ཉིད་དེའི་མིར། ཚས་ཅན་དེའི་མིར། འདྲོད་ན། དངོས་སྤྱོད་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་ཏུ་
ཐལ་འདྲོད་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་དང་སྤྱོད་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་
གང་ཟག་དེ། རྩེ་ཐག་སྤྱོད་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐལ་འགྲུལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་
བའི་གང་ཟག་ཚས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་མིར། ཚས་ཅན་དེའི་མིར། འདྲོད་ན། དངོས་སྤྱོད་
བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་དང་སྤྱོད་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཁས་
ལེན་པའི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་དེ། མདྲོ་ཐེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
དེ་ལ་སྤྱོད་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱོད་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་
གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་མིར། སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་ཡང་
ཡོད། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་མིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། སྤྱོད་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀྱི་
ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མདྲོ་ཐེ་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་ནལ་འཕྱར་
སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་མེད་པའི་མིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། མདྲོ་ཐེ་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། རང་རིག་ཁས་
ལེན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་མིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། ནལ་འཕྱར་སྤྱོད་པའི་དེ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་
པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདྲོ་ཐེ་པས་རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་སྤྱོད་
དོན་ཏུ་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེས་དེ་གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྡན་གང་ཏུ་དང་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པ་གང་ཞིག་ སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་དོན་དེ་གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྡན་པོ་གང་ཏུ་ལ་བྱེད་པའི་མིར། འདྲོད་ན།
དེས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆེད་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། རྩེ་ཐག་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདྲོ་ཐེ་བས་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་མེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་མིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་
གྲུབ་ན། དེས་གཟུགས་མེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་མིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ།
སེམས་ཅམ་པ་དེས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆེད་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། མདྲོ་ཐེ་པས་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཀྱི་མཆེད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་མིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། དེས་རྟེན་བཅས་
ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་མིར། འདྲོད་ན། སྤྱོད་ཀྱི་མཆེད་ཡིན་ན། སྤྱོད་
ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། རུམ་པའི་གཟུགས་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
མིར་ཉེ། སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་མིར། སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱི་མཆེད་ཀྱི་བཅུས་པའི་གཟུགས་ཡིན་
པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདྲོ་ཐེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་ལྷགས་ལ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡོད་མཚུངས་སུ་
གྱུར་བའི་མདྲོ་ཐེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་འདྲའི་
གང་ཟག་ཡོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་མདྲོ་ཐེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་དེས། སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡོད་མཚུངས་སུ་གྱུར་བའི་
མདྲོ་ཐེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་ཁས་ལེན་པའི་མིར། དེས་དེ་དང་ཡོད་མཚུངས་སུ་གྱུར་བའི་མདྲོ་ཐེ་པའི་
གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་གི་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདྲོ་ཐེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་

གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་ཁས་བླངས་པའི་ཆོས་རང་གི་ཁས་བླངས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། ཕྱི་དོན་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་ཡོད་མཚུངས་སུ་གྱུར་བའི་མདོ་ཞེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་དང་ཡོད་མཚུངས་སུ་གྱུར་བའི་མདོ་ཞེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་གང་ཟག་གི་ཁས་བླངས་པའི་ཆོས་ཆོས་
 ཅན། དེ་དང་ཡོད་མཚུངས་སུ་གྱུར་བའི་མདོ་ཞེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་གང་ཟག་གི་ཁས་བླངས་པར་ཐལ། དེས་
 ཁས་བླངས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་ཡོད་མཚུངས་སུ་གྱུར་བའི་དེ་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་
 གང་ཟག་དེས། དེ་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་གང་ཟག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་འདྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་
 གང་ཟག་གི་ཁས་ལེན་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གངས་ཅན་དེས། མི་རྟག་པ་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གངས་ཅན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་གངས་ཅན་གྱིས་སྦྱས་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རིམ་བཞིན་ཁས་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། དེས་སྦྱ་
 བའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གངས་ཅན་
 གྱིས་སྦྱས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་གངས་ཅན་ཆོས་ཅན། བྱུང་གྱི་སྦྱ་བའི་དམ་
 བཅའ་དེ། བྱུང་གྱི་སྦྱ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་དམ་བཅའ་སྦྱ་བ་བོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་ཁས་ལེན་ཅིང་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། སེམས་ཙམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
 གཟུགས་མེད་རྟོན་ཅན་གྱི་སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་
 པའི་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་
 པའི་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། རག་སྦྱ་བ་བོའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་།
 གཟུགས་མེད་རྟོན་ཅན་གྱི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་མ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ན། གཞི་གང་གི་སྤྱོད་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན།
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་རྟེན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་སྦྱུང་བྱེད་ཡང་དག་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ དེ་འདྲ་བའི་མདོ་ཞེ་བ་དང་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱ་བ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕྱི་
 རྟེན་གྱི་དོན་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱུང་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་
 པའི་དེ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ན་གཞི་གང་གི་
 སྤྱོད་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་

[illegible]

དེ་འདྲ་བ་དེ་བཞེན་མེད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དེ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་
ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྤང་བ་དེ་བཞེན་པར་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་
ལས། རགས་པར་སྤང་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འབྲུལ་བ་རིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྤང་བའི་གཟུགས་དེ་
རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལ་གཟུགས་རགས་
པར་སྤང་བ་དེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དེ། སེམས་ཙམ་རྣམ་བཞེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཁས་
མི་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དེ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རགས་པ་མེད་
པར་ཐལ། རྣམ་རྒྱུན་པས་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའུ་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།
རྟགས་གྲུབ་ཏེ། དེའུ་ལ་སྤང་བ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་ཁོ་ན་རེ། རགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། ཆུར་
མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ།
གཟུགས་མེད་ན་རགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ།
འགོག་སྒྲོམས་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲོམས་དེའི་དགག་བྱུར་བྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་
རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲོམས་དེའི་ཆོ་ཁོ་རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
རགས་པ་དེ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་སེམས་མེད་སྒྲོམས་འབྲུག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བེམ་པོ་
ཡོད་པར་ཐལ། རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་བེམ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་བེམ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལུས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་བོ་རྒྱུན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་གཟུགས་སྒྲུ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ཡིན་ཀྱི་བེམ་པོས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་སྤང་རགས་བསགས་པའི་ལུས་ནི་ཅུང་ཟད་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་སྤང་རགས་ཡོད་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤང་རགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤང་རགས་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་ལས་འབྲེལ་མེད་རགས་པ་ཁིང་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞེན་
རྒྱུན་ཅན་དེ་གང་གིས་ན། རགས་པར་སྤང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་རགས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་
གཟུགས་རགས་པར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་
ལ། རགས་སྤང་ཡོད་མེད་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། རྣམ་ཤེས་རགས་པ་རགས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་ཤེས་རགས་པ་ཆོས་ཅན། རགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་

འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་མྱེད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བཅ་པོ་དང་རགས་པ་མེད་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཤེས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཐལ་མྱེད། འདོད་ན། ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་སྤྲུལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱུང་གཞུགས་དེ་ཤེས་པར་ཐལ། གཞུགས་ལ་དེའི་མྱེད། འདོད་ན། དེ་ནམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱུང་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་ཡོད་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱུང་སྤྲུལ་པའི་རག་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདོད་ན། དེ་ནམ་མཁུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲུབ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་སྤྲུལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། གྱུ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་འདིས་བྱེད་པོ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། ཅམ་སྤྲུལ་མེད་པའི་མྱེད་ཏེ། སྤྲུལ་མེད་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། མིང་གཞུགས་ཡོད་པའི་མྱེད། མིང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་མྱེད་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། མྱེད་གཞུགས་ཡོད་པའི་མྱེད་ཏེ། མྱེད་སྤྱོ་མཆེད་ཡོད་པའི་མྱེད། མྱེད་སྦྲང་ཉིད་ཡོད་པའི་མྱེད། སྦྲང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་མྱེད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པའི་གཞུགས་དེ་མྱེད་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱེད་གཞུགས་ཡོད་པའི་མྱེད། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མྱེད་ལྟེ་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། མྱེད་ལྟེ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡོད་པའི་མྱེད། འདོད་ན། བར་མཆོམས་མེད་པར་གནས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བར་མཆོམས་མེད་པར་གནས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་པན་རྒྱུན་རེག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གོ་ས་སོ་སོར་གནོན་རུས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གོ་ས་སོ་སོར་གནོན་རུས་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་ཡོད་པའི་མྱེད་ཏེ། བྱས་པའི་གཞུགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། བྱས་པ་སྟོ་ཞིར་ཞབས་ཞུམ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཅ་བར་འདོད་ན། བར་མཆོམས་མེད་པར་གནས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་པན་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ནས་རེག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏུ་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད་ན་རེ་ཞིག་འདིར་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་དང་གོ་ས་སོ་སོར་གནོན་རུས་ཀྱི་གཞུགས་མེད་དེ། གཞུགས་ཡིན་ན། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་མྱེད། གལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་མི་ལམ་ཀྱི་སྤྱང་བོའི་གཞུགས་དེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞུགས་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་མྱེད། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་འབྲེལ་སྤྱང་བོའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྲབ། རྟོགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་འབྲེལ་སྤྱང་བོ་ཡོད་པའི་མྱེད། སྤྲུལ་མའི་རྟ་སྤྱང་ཡོད་པའི་མྱེད། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་སྤྱང་བོའི་

གཟུགས་དེ་ཁོ་རང་དམིགས་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ་བྱམ་པ་དང་རིམ་གཉིས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཟུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་གོ་ས་འདྲེས་པར་གནས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཉི། ཉི་ཤུ་བའི་འགྲེལ་བར། ཐོགས་པ་མེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་གོ་ས་གཅིག་པར་འཁྱར་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པའི་གོ་སར་རིག་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཁས་ཐེ་ལེན་པའི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་གང་ཟག་དེ། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྣ་བའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཁས་ཐེ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉི། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ཐེན་པའི་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བའི་གང་ཟག་དེ་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྣ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་འཁྱར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྣ་བ་དང་། དབུ་མ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཙམ་པ་དབུ་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སྤྱང་གི་ལྷ་བ་དབུ་མ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་དབུ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས་ན། དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་དེ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དབུ་མ་བའི་ལྷ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཁྱར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་དབུ་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་མེད་དུ་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱན་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུག་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བ་དེ། དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་གཞི་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་དབུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། བསྟན་བཙུག་རྣམ་འགྲེལ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དེའི་ཆེད་དུ་བུ་བའི་གདུལ་བྱ་དབུ་མ་བའི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དབུ་མ་བའི་རིགས་ཅན་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་རིགས་ཅན་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། དབུ་མ་བ་དང་སེམས་ཙམ་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དབུ་མ་བ་དང་སེམས་ཙམ་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། དབུ་མ་བའི་བསྟན་བཙུག་དང་སེམས་ཙམ་པའི་བསྟན་བཙུག་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པའི་བཀའ་དང་དབུ་མ་བའི་བཀའ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་བྱས་པའི་ལེའུ་དེ། དང་པོ་དེ་ཡང་ཡིན། བྱི་མ་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

གྲུབ་ཤི། དེ་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཤི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། ཞི་
 བ་འཆོ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་དབྱེ་མའི་བཀའ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅམ་པའི་བཀའ་དང་། དབྱེ་མ་
 བའི་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འཁོར་ལོ་བར་བ་དེ་དབྱེ་མའི་བཀའ་ཡང་ཡིན། སེམས་ཅམ་པའི་བཀའ་ཡང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེའི་བཀའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་གང་ཞིག འཁོར་ལོ་བར་བ་གཉིས་དགོངས་པ་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཤི། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཁོར་ལོ་བར་བ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ན། དབྱེ་མ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐལ་
 འཁྱར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དབྱེ་མ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན།
 ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲུབ། འོ་ན། སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟང་བར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་
 བཟང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅམ་པའི་དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག སློབ་དཔོན་
 སེང་གེ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་དེ་དངོས་པོ་
 སློབ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉི། རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ། མདོ་ལྟེ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སེམས་ཅམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་མདོ་ལྟེ་བའི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་རྣམ་བདེན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོད་པའི་ཚོད་གཞི་ལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཀྱན་བཏགས་
 གཞན་དབང་ཡོང་གྲུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཅིང་། ཀྱན་བཏགས་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། རྣམ་
 བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཚོད་པའི་ཚོད་གཞི་མ་ཡིན། ཟླ་སྤྱེལ་སོགས་པ་དེ་གཉིས་ཚོད་པའི་ཚོད་གཞི་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། རང་
 མཚན་ཆོས་ཅན། ཀྱན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཀྱན་བཏགས་ཡང་མ་ཡིན། གཞན་
 དབང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། སྟང་ཉིད་ཁྱོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཀྱན་བཏགས་
 དེ་རྣམ་བདེན་རྒྱུན་ཚོད་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་རྒྱུན་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པར་གྱུར་
 བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་མིན་ཚོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བདེན་པ་ཀྱན་
 བཏགས་དང་རྒྱུན་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པར་གྱུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཉིས་ཡོད་
 མཚུངས་སུ་ཁས་ལེན། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད་མཚུངས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་དེ་
 རྣམ་བདེན་རྒྱུན་ཚོད་པའི་གཞི་ཡིན་ཉི། ཤེས་པ་དེ་དེ་གཉིས་རྒྱུན་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པར་གྱུར་བའི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་། ཡོད་མཚུངས་ཡིན་མིན་ཚོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བདེན་པས་དེ་
 གཉིས་ཡོད་མཚུངས་སུ་ཁས་ལེན། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད་མཚུངས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པ་

ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་གི་རུ་དེ་རྣམ་བཤེན་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ཚུར་མཐོང་གི་
ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དབང་ཤེས་དང་། མེད་མཚུངས་ཡིན་མིན་ཚྭ་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཤྱེ། རྣམ་བཤེན་
པས་དེ་གཉིས་མེད་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་མེད་མཚུངས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞི་བྱལ་ན། རྣམ་བཤེན་རྩལ་གཉིས་ཚྭ་པའི་ཚྭ་གཞི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཀྱན་
བཏགས་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས། དེ་གཉིས་ཚྭ་པའི་ཚྭ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤེན་པས་རྣམ་རྩལ་པ་ལ་
ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ཉམས་བཤེན་
པར་མ་བྱལ་ཤྱེ། དེར་བཤེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་བྱལ། དེར་བཤེན་པའི་དུ་མར་ཡང་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བཤོད་པའི་ཆོལ། སྤྱི་དེ་ཚྭ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོལ་སྤྱི་དེ་རྣམ་བཤེན་རྩལ་དུ་ཚྭ་པའི་ཚྭ་གཞི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེའི་ཆོལ་སྤྱི་ཚྭ་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་རྟགས་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན།
རང་ལུགས་ལ་འདྲི་ཅིང་ཁོ་རང་ལ། དེའི་ཆོལ་སྤྱི་དེ་གཉིས་ཚྭ་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་ཆོལ་སྤྱི་དེ་གཉིས་ཚུར་
མཐོང་གི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དབང་ཤེས་དང་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་མིན་ཚྭ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤེན་པས་དེ་
གཉིས་ཡོད་མཚུངས་སུ་ཁས་ལེན། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། དེ་གཉིས་ལ་གྲགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཚྭ་པའི་ཚྭ་གཞི་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ཚུར་
མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རྟགས་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་ཤྱེ།
དེ་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པའི་ཀྱན་བཏགས་གང་ཞིག་ ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་
དོན་སྤང་ཤེས་པ་ལ། རང་སྤང་ཡོད་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རྟགས་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཤེན་རྩལ་གཉིས་ལ་ཀྱན་བཏགས་སུ་
གྲགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་གྲགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲི་ན། རྣམ་བཤེན་པ་ལ་
ཀྱན་བཏགས་སུ་གྲགས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བྱངས་ཅན་པ་དང་སངས་
རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་རྟག་པར་གྲགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་གྲགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས།
རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱངས་ཅན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་མི་རྟག་པ་
གང་ཞིག་ སངས་རྒྱས་པས་ཁས་ལེན་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་ཤྱེ། དེས་ཁས་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་པ་
གང་ཞིག་ དེས་ཁས་ལེན་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱལ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱལ་པའི་
ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲི་ན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བྱངས་ཅན་པ་ལ་མི་རྟག་པར་གྲགས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་
ན། བྱངས་ཅན་གྱིས་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོངས་བྱལ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཚྭ་པའི་ཚྭ་
གཞི་ཡིན་པའི་བྱལ་བེར་ན། འབྲལ་ཤེས་སུ་བྱུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཚྭ་པའི་ཚྭ་གཞི་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། འབྲལ་ཤེས་སུ་བྱུར་བའི་གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བྱལ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གྱིར་བཤད་པ་
དང་། རྣམ་བཤེན་རྩལ་བྱེད་པ་ཀྱི་དབང་ཤེས་ དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གང་ཟག་ལ་དབྱེ་ན། བྱལ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་
གང་ཟག་དང་། དེ་མི་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གཉིས། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་བྱལ་མཐའི་བར་ལ་མ་བྱལ་བའི་འཛིག་རྟེན་

[illegible]

[illegible]

ཚྭ་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། གུན་བཏགས་དེ་གཉིས་ཀས་སྒང་བ་ལྟར་མ་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་གཉིས་
 ཚྭ་པའི་ཚྭ་གཞི་གང་ཞེ་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྒང་བ་དེ།
 དེ་གཉིས་སྒང་བ་ལྟར་ཐུབ་མ་ཐུབ་ཚྭ་པའི་ཚྭ་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤེན་པས་དེ་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྒང་བ་
 སྒང་ལྟར་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་
 པ་ལ། རགས་སྒང་ཡོད་མིན་ཞེས་དང་། ལྟ་དབང་སྒྲོས་རྣམ་པ་དེ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་འཕེན་པ་ཡིན་
 གྱི། རལ་མིན་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བཤེན་རྒྱུན་གང་རྩང་གང་ཞིག།
 ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྒང་བ་ལྟར་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པའི་ཐུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཁོ་རང་དུ་ཐུར་བའི་སྒྲ་ཚགས་གཉིས་མེད་པ། མྱོང་བ་ཕྱིན་ཚལ་བཀུར་འཛིན་གངས་མཉམ་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད།
 དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་བཤེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་
 གཟུགས་རགས་པར་སྒང་བ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་སྒང་བ་ལྟར་བཤེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤེན་རྒྱུན་གང་རྩང་གང་ཞིག ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་
 གཟུགས་རགས་པར་སྒང་བ་དེ་དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། སེམས་ཙམ་
 རྣམ་རྒྱུན་པའི་ཐུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་བཅས་རྣམ་རྒྱུན་པའི་ཐུབ་མཐའ་
 སྒྲ་བའི་གང་ཟག་དང་། དེ་མེད་རྣམ་རྒྱུན་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། འོ་ན། རྣམ་བཤེན་རྒྱུན་གཉིས་གང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ཞེ་ན། རྣམ་རྒྱུན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེ་མེད་རྣམ་རྒྱུན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རྒྱུ་
 གསུམ་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྒང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སྒང་
 བ་ལྟར་བཤེན་ཐུབ་ཏུ་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མངོན་ཡོད། ཁྱོད་འཛིན་རང་རིག་མེད་
 པ་གང་ཞིག ཁྱོད་འཛིན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མངོན་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་རྩེད་
 ཀྱང་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་རྣམ་བཤེན་པ་ལ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྒང་བ་ལྟར་བཤེན་པར་
 མ་ཐུབ་པར་ཐལ། སྒང་བ་ལྟར་བཤེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཐུབ། དེ་ལྟར་དུ་མར་ཡང་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒང་
 བ་ལྟར་བཤེན་པས་གཅིག་ཏུ་མ་ཐུབ་ཤི། དེར་འཛིན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མངོན་ལ་རང་གི་གོ་ས་ཁྱེད་ས་
 པའི་ཆ་བཅས་སུ་སྒང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་
 རགས་པར་སྒང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སྒང་བ་ལྟར་བཤེན་པར་མ་ཐུབ་ཤི། སྒང་བ་ལྟར་བཤེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཐུབ།
 བཤེན་པའི་དུ་མར་ཡང་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ལྟར་ཤི། སྒང་བ་ལྟར་བཤེན་པར་ཐུབ་ན། སྒང་བ་ལྟར་བཤེན་པའི་
 གཅིག་དང་དེའི་དུ་མར་གང་རྩང་དུ་ཐུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚྭ་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཙམ་རྣམ་
 བཤེན་པ་ཚོས་ཅན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་རྩེད་
 ཟད་ཀྱང་མ་ཞུགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཞུགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ངེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། སེམས་
 ཙམ་རྣམ་བཤེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་མོའི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲི་རྩལ་དོན་དུ་སྒང་བའི་ཆ་ལ་བསྐྱད་པ་ཞུགས་ཀྱང་། རགས་
 པར་སྒང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་རྩེད་ཀྱང་མ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་ཚུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྤང་
བ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། རག་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྤང་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབུད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པས་སྟོང་བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཤི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་གཞན་དབང་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས། གཟུགས་དེས་སྟོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་
མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་
དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉག་སྟོང་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
ཉགས་གྲུབ་ཤི། སྟོང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་ཤི། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྟོང་ཀུན་བཏགས་ལ་སྟོང་མཆན་
ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་དེ་སྟོང་
ཉག་སྟོང་དུ་སྟབས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།
དེ་དག་མིང་དང་བདུན་འཛིན་མི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་
ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉག་སྟོང་དེ་མིང་དང་བདུན་འཛིན་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་མིང་
དང་བདུན་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོང་ཉག་སྟོང་དེ་མིང་དང་བདུན་བཏགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་རྟོག་པས་བཞག་པ་གང་ཞིག་མིང་དང་བདུན་ཞེས་པའི་བདུན་དེ་རྟོག་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི།
དེ་སྟོང་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། མིང་དང་བདུན་ཞེས་པའི་བདུན་དེ་མིང་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། མིང་དང་བདུན་གཉིས་ལ་སྟོང་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། མིང་དང་བདུན་ཞེས་པའི་བདུན་དེ་ཡང་མིང་ལ་བྱེད་
རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ་མིང་དང་བདུན་ཞེས་པའི་བདུན་དེ་མིང་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་བདུན་
དུས་སུ་བདུན་སྟུར་པ་ལ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་
བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཀུན་བཏགས་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་འདྲ་བ་ནི་རྟོག་
པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
ཤི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་
བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་

བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པས་སྤང་བ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། རང་འབྲས་འཇིག་རྟའི་ཙ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ཀྱི་འཇིག་རྟའི་ཙ་བ་བྱེད་པར་བཞེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 དེ་འཁོར་བའི་ཙ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རང་འབྲས་འཇིག་རྟའི་ཙ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བའི་ཙ་བ་སྤངས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་
 དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཙ་བ་ནས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་
 ཐུབ་ཤི། འཁོར་བ་མ་ལྟས་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཙ་བར་འདོད་ན། ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། འཁོར་བའི་ཙ་བ་དེ་ལ་འཛིན་པ་མི་
 མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡང་འཁོར་བའི་ཙ་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་འཛིན་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཉ། ཉན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
 དེ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཀུན་བཏགས་གཞན་
 དབང་ཡོངས་ཐུབ་གསུམ་སོ་སོའི་རོ་བོ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་བདག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 བཤད་པ་དང་གསུམ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྤྲོ་བཏགས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་
 ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་དེ་གཉིས་མེད་དེས་ཡིན་ན། དང་པོ་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དང་པོ་
 དེ་ཡིན་ན་ཡང་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཁྲུབ། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས། ཡོད་པར་ཐུར་བའི་ཀུན་བཏགས། སྤྱི་
 མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག་ རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་དེ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དག་
 པའི་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དག་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟའི་དང་། དེ་ན་གནས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟའི་དང་། དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ།
 དུལ་ཅན་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་ཐུར་བའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ། ཡོངས་ཐུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་སྤྱོད་
 བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། འཐུར་མེད་ཡོངས་ཐུབ་དང་། ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་དང་ཡོངས་ཐུབ་
 དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་ནི། སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དོ།
 གཉིས་པ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། གཟུགས་གཞན་དབང་། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཀུན་བཏགས། དེས་སྤང་བ་ཡོངས་ཐུབ་ཏུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་འདི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་
 ཟག་གཞན་དབང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཀུན་བཏགས། དེས་སྤང་བ་ཡོངས་ཐུབ་ཏུ་
 བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དེ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་

ལ། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐུ་བཟུང་གྱི་རིགས་པ་སྦྱར་བཤད་པ་དང་། རུལ་ཕྱ་རགས་འགོག་ཕྱིད་གྱི་རིགས་པ་ཕྱེ་བྲག་
ཏུ་ཕྱིད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། མིང་གི་ཐུ་རྩལ་སྒོ་མེད་མྱུར་ཁང་བའི་མྱུར་དང་མ་འབྲེས་མྱུར་ཁྲི་
ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། བདག་འབྲེས་འགལ་བས་འབྱུང་བ་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་ལ་ཡང་།
རིགས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། མཚན་གཞི་ལྟ་ཞེས་བ་དེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར། རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། དེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་དངོས་དབང་གིས་མ་ཐུབ་པའི་
མྱུར། དེ་དེ་འབྲེའི་འཇུག་གཞིར་དངོས་དབང་གིས་ཐུབ་ན། ལྟ་ཞེས་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བར་མ་སྦྱར་བའི་ཐུ་རྩལ་ཏུ་
ལྟ་ཞེས་བ་ལ་དམིགས་པ་ན་འདི་བྱམ་པའི་སྐྱ་མ་པའི་སྒོ་དོན་མཐུན་སྦྱེ་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་སྦྱེ་བའི་མྱུར། ཞེས་པ་
རིགས་པ་དང་པོ་འགྲིས་པ། བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་དབང་པོ་དང་གྲོང་འཛམས་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་འཇུག་པའི་འཇུག་
གཞིར་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་མྱུར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དབང་པོ་དང་གྲོང་འཛམས་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་བརྒྱ་ཕྱིན་
ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱུར། འདོད་ན། སྦྱེས་བྱ་དེ་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་མྱུར། ཞེས་པ་རིགས་པ་གཉིས་བའོ་གཞན་ཡང་། ལྷས་སྦྱིན་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་འཇུག་པའི་གཞིར་ཐུར་བའི་
སྦྱེས་བྱ་གཉིས། ལྷས་སྦྱིན་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་དངོས་དབང་གིས་ཐུབ་པར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་
ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་མྱུར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷས་སྦྱིན་
ཞེས་པའི་མིང་དེ་སྦྱེས་བྱ་དེ་གཉིས་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་ཐལ་ཡོ། འདོད་ན། སྦྱེས་བྱ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་མྱུར། ཞེས་པ་རིགས་པ་པོ། དེ་ལྷར་ཡིན་ན་ལྟ་ཞེས་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་བར་མ་སྦྱར་བའི་ཐུ་རྩལ་ཏུ་
ལྟ་ཞེས་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐེག་བསྐྱུས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དང་མཐུན་པ་ལྷར་དུ་བྱང་པེས་ནམ་འབྱེད་ལས། བྱང་
སར་དོན་ཐུར་ཡོད་ལ་འདི་འདིའི་ཞེས་མིང་མྱེས་འདོགས་ན་དེ་ལྷར་མ་བཏགས་པའི་ཆོ་དོན་དེའི་རྩ་བེད་པར་
འབྱུར་ལ། མ་བཏགས་པའི་ཆོ་ཡང་རྩ་བེད་པ་ལ་སྦྱེས་འདོགས་ན་མིང་མ་བཏགས་པའི་དུས་སུ་འདི་གཟུགས་སོ་
སྐྱམ་པའི་སྒོ་སྦྱེ་བར་འབྱུར་ཞེས་བཀའ་གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་ལ་རྗེ་ཞོར་བཟང་བའི་ཞལ་ནས། ལྟ་ཞེས་བ་ལ་བྱམ་
པ་ཞེས་པའི་བར་མ་སྦྱར་བའི་ཐུ་རྩལ་ཏུ་ལྟ་ཞེས་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་བྱམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་མི་
ལུས་པའི་མྱུར། དེ་ལྷར་ན་མིང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ལྟ་ཞེས་བ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་
བར་མ་སྦྱར་བའི་ཐུ་རྩལ་ཏུ། ལྟ་ཞེས་བ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐུ་རྩལ་ཏུ་ལྟ་ཞེས་བ་བྱམ་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་
མྱུར། དེའི་ཐུ་རྩལ་ཏུ་ལྟ་ཞེས་བ་ཡོད་ཅིང་། ལྟ་ཞེས་བ་དང་ལྟ་ཞེས་བ་བྱམ་པ་ཡིན་པ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་
ལྟས་ཏེ་ཐུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་མྱུར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དེ་ལྟ་ཞེས་བའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ལྟ་ཞེས་བ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བར་སྦྱར་བའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པའི་མྱུར། དེ་ལྟ་ཞེས་བ་ལ་རྗེས་
ཐུབ་ཏུ་བར་སྦྱར་བའི་མིང་ཡིན་པའི་མྱུར། ལྟ་ཞེས་བ་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞེས་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བར་སྦྱར་བ་ཡིན་
པའི་མྱུར། རང་ལུགས་ལ་དེའི་དོན་ནི། དོན་ཐུབ་ཅེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་བྱེས་པ་རྒྱུད་དེ་ལ་དོན་ཐུབ་ཅེས་པའི་
བར་སྦྱར་བའི་ཆོ། དེ་ལྷ་བྱའི་དོན་ཐུབ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་བྱའི་བྱེས་པ་རྒྱུད་དེ་དོན་ཐུབ་ཅེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་
གཞི་དངོས་དབང་གིས་ཐུབ་པའི་མྱུར། དེ་དེའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་མྱུར། ཉགས་ཁས། ཞེས་

པའི་དོན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྩལ་གིས་
 གཅིག་ཆར་བསྐྱར་བ་ན། སྤྲོ་རབ་རྩལ་ཆ་རྩལ་ཏུ་འཁྱུར། རྩལ་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། ཞོང་བུའང་རྩལ་སྤྲོ་ཙམ་ཏུ་
 འཁྱུར། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི། བར་མཚམས་མེད་པར་སྒྲིགས་རྩལ་ནས་སྤྲོ་རབ་རྩལ་གིས་བསྐྱར་བའི་
 དབྱས་རྩལ་སྤྲོ་མོ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲི་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱས་
 རྩལ་སྤྲོ་མོ་དེ་དང་སྒྲིགས་རྩལ་གི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྩལ་པོ་དེ་དེ་རྒྱམས་པ་ལྟོན་རྒྱུ་ལོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱམས་གོ་ས་སོ་
 སོར་གཞོན་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་རྒྱམས་པར་མཚམས་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་ན་དེ་དབྱས་རྩལ་སྤྲོ་མོ་དེ་སྒྲིགས་རྩལ་གི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྩལ་གིས་རྒྱུ་པའི་ཆ་རྩལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲི་ན་པ་གང་ཞིག དེ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་པོ་དེ་གཞན་ལ་ལ་རྒྱུ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱས་
 རྩལ་སྤྲོ་མོ་དེ། སྒྲིགས་ཀྱི་ཆ་རྩལ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་རྩལ་སྤྲོ་
 རབ་ཀྱི་ཆུང་ཐ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། རྩལ་དང་དོན་ནི། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤྲོ་བ་དེ། གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 འཛིན་ཆད་མའི་ཡང་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་སྤྲོ་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གོང་ཏུ་བཀག་
 ཟུང་པའི་ཕྱིར། མྱོང་པ་སྤྲོ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་ཐུར་བའི་མ་རིག་པ་དེ། འཁོར་བའི་རྩ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཐུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། དེའི་རྩ་བར་
 ཐུར་བའི་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེ། དེའི་དར་ཐུར་བའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཤིང་ དེའི་རྩ་བར་ཐུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ཏུ་ཐུར་བའི་མ་རིག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཏུ་ཐུར་བའི་མ་རིག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན། ཉན་
 ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་དེས། དེའི་རྩ་བར་ཐུར་བའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དེ་འཁོར་བའི་དེར་ཐུར་བའི་མ་རིག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲི་ན།
 དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་ཐུར་བའི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་ན། དེ་འདྲའི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཇས་གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་
 ཉྱེག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བ་བ་དེ་རྒྱམས་གཟུགས་དང་དེའི་ཆད་མ་ཇས་གཞན་ཏུ་ཉྱེག་པའི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པ་དག་མེད་ན་དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱུད་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས།
 འདིའི་བར་ཡན་ལ། མ་དཔེ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཅུང་ཟད་བཟུས་པ་བཞེན་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ།
 གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པ་ལས། ཞེས་སྐད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཞེད་པ་བཞེད་པ་ལས། རང་རེས། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 འཛིན་ཆད་མ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤྲོ་བ་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པར་བསྐྱུན་པའི་ཤེས་
 ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ནོ། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བ་དེས་སྤྲོ་བ་དེ་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་

མངོན་པའི་ཐེ་མོན་བརྟན་བཅས་འདིའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟན་བཅས་འདི་མངོན་པའི་ཐེ་མོན་གྱི་དགོངས་པ་
གཙོ་བོར་འགྲེལ་བའི་བརྟན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དུམ་གྱི་མདྲོ་དེ་བརྟན་བཅས་འདིའི་དེ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདྲོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དུམ་གྱི་མདྲོ་ལས་བཤད་པའི་སྟངས་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་
པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། ཕྱི་སྟངས་བ་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། བྱས་པ་རང་སྟུ་ཐུབ་པའི་རྩམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟངས་བ་
དེ་ཕྱི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། སྟངས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་སྟངས་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། བྱས་པ་རང་སྟུ་
ཐུབ་པའི་རྩམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟངས་བ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་སྤང་བོ་རང་སྟུ་ཐུབ་
པའི་རྩམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟངས་བ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་གི་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་རང་སྟུ་ཐུབ་པའི་རྩམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་གང་ཟག་གི་སྤང་བོ་རང་སྟུ་ཐུབ་
པའི་རྩམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་
དངོས་ཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཤི། དེའི་དངོས་ཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་སྤང་བོ་རང་སྟུ་ཐུབ་པའི་རྩམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟངས་བ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་
ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་སྟུ་ཐུབ་པའི་རྩམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟངས་བ་དེ། དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ལ་སྤྱད་གསུམ་
ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཐུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱད་དེས་སྟངས་བ་དེར་ཐལ། ཁྱད་ཆོས་ཅན་
དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་ཐུབ་ན། ཁྱད་རང་སྟུ་ཐུབ་པའི་རྩམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟངས་བ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེས་སྟངས་བ་དེ་དེ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བཅས་མཁའ་ཆོས་ཅན།
ཐལ་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལ་ལན་འདེབས་པ་པོས་ནམ་མཁའ་དེས་སྟངས་བར་ཆད་མས་དེས་པའི་
ཕྱིར་རྟེ། དེས་ནམ་མཁའ་རྩམ་ཡོད་ཀྱི་སྟངས་བར་ཆད་མས་དེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ནམ་མཁའ་རྩམ་སྤྱད་པར་ཆད་
མས་དེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཤི། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྩམ་སྤྱད་པར་ཆད་པར་ཐལ། རྩམ་ཡོད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། རྟགས་ཐུབ་ཤི། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་སྤང་བོ་ལ་བཏགས་པའི་
བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལ་ལན་འདེབས་པ་པོས་ནམ་མཁའ་རྩམ་ཡོད་
ཀྱིས་སྟངས་བར་ཆད་མས་དེས་པར་ཐལ། དེས་ནམ་མཁའ་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་
ཐུབ་ཤི། དེས་ནམ་མཁའ་རྟོག་པས་སྤྱོད་བཏགས་སྤྱད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་དབང་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་སོགས་
རྟེན་བ་གསུམ་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཆད་མ་མདྲོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་བརྟན་བཅས་འདིར་འགྲེལ་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལྷགས་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མདྲོ་
ལས། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཡིད་ཀྱི་ལུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་ཤིང་ཉམས་
སྤྱོད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཤི། རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཁྱེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལུང་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་
ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་པས། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་རང་གི་ཁྱེན་གསུམ་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་

རྟོག་བྲལ་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་རང་གི་རྟོན་གསུམ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོག་
བྲལ་ཡིན་ཞེས་བཏྲན། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་མ་དམིགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པས། གཞུགས་འཛིན་
ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྟོན་དུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་དེ།
གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཞུང་དོན་དུ་བཏྲན། ཉམས་སུ་རྒྱུར་བའི་རྣམ་པས་འདུག་པ་ཉེ་ཞེས་པས།
གཞུགས་འཛིན་དབང་ཡིད་གཉིས་སོ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཚུངས་པར་བཏྲན། རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་པས།
གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་རང་གི་རྟོན་གསུམ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོག་བྲལ་དུ་བཏྲན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ནི། མ་འགྲུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཏྲན་བཙས་འདིར་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྐར་རྒྱུར་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། ཞེས་པ་
ནས། བཞག་དང་བཟུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རྒྱུར་། འོ་ན། དེའི་དོན་འགྲུལ་རྒྱུ་དེ་གང་ཞེ་ན།
འདི་ལ་རྩོད་པ་དང་ལན་དང་རྩོད་པ་སྐར་བ་དང་གསུམ། དང་སོ་ལ། གཞི་གང་ལ་རྩོད་པ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གང་
གིས་རྩོད་པ། རྒྱལ་ཁི་ལྟར་དུ་རྩོད་པ་དང་གསུམ། དང་སོ་ནི། ཚས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་གཞུགས་
ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་སེམས་གཞུགས་འཛིན་
ཡིད་མངོན་བཏྲན་པས་ན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ། གཞི་གང་ལ་རྩོད་པའི་རྒྱལ་
ཡིད་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་རྩོད་ན། ལྷ་ཉེགས་རྣ་བ་མ་ཕུག་པས་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཁི་ལྟར་དུ་རྩོད་ན། ལྷ་
ཉེགས་རྣ་བ་མ་ཕུག་པ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་ན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས། རང་གི་དེ་མ་
ཐག་རྟོན་དུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞུང་དོན་དུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་
འཛིན་ནས། དེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྟོན་དུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་
གཞུགས་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན། དང་སོ་ལྟར་ན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས། རང་གི་བདག་རྟོན་དུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞུང་དོན་དུ་
རྒྱུར་བའི་གཞུགས་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་
རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྟོན་དུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་སྦྱོས་མེད་དུ་གཞུགས་ལ་འདུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མོང་བའི་རྒྱུད་ལ་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་འདོད་
པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐར་རྒྱུར་བ་ནི། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུང་བ་བཞི་རྒྱུར་། གཉིས་པ་ལན་ལ། ཐལ་བ་དང་སོའི་ལན་
དང་། གཉིས་པའི་ལན་གཉིས། དང་སོ་ལ། ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲུལ་བྱེད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་བ་དང་སོ་ལ་བྱུང་བ་
མེད་པའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འཇམ་འགྲུལ་མ་ཐུབ་པའི་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་ལ་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྟོན་དུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
གཞུང་དོན་དུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་བཤད་པ་དང་། འཛིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བཏྲན་པ་གཉིས། དང་སོ་ནི། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས།
རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྟོན་དུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞུང་དོན་དུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་གཞུང་དོན་དུ་
བྱས་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞུགས་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྟོན་དུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་གྱི་དུས་སུ་འདས་ཐོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐད་

ཅིག་ཉིད་མྱུར་འདས་པ་ཡི། ཞེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་མུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྒྱུ་ལ་སྐད་ཅིག་མེན་ན་ཞེས་པ་འདི་མུང་། འོ་ན། ཡིད་མངོན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རང་འདྲིན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྟགས་ཟིན་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བསྟན་ནས་
 འཇུག་པའི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་རིགས་པ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་ཅིག་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་དེས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཆེན་དུ་མུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་མུར་བའི་གཟུགས་
 ཉག་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་མྱུར། ཉགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཞེས་
 སྟགས་མུང་། གཉིས་པ་ལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་
 ཡིན་པ་ལྟར་དུ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡང་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཡིད་
 གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྟེན་པར་ཐལ་བའི་གནོད་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡང་བཅད་
 ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་རང་འདྲིན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྟགས་ཟིན་པའི་བྱེད་པ་མ་
 ཉམས་པའི་དོན་ལ་བསྟན་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱུར་ཏེ། དེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཆེན་དུ་མུར་བའི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་མུར་བའི་གཟུགས་ཉག་པ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་མྱུར།
 ཉགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱ་བ་སྦྱབ་ཅན་ལས་ལ་ནི། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་མུང་། དབང་པོ་
 ཅན་ནམ། ཞེས་ནམ་སྤུང་དོན་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཁས་སྤྱབ་མཛེས་གསུངས་ནས། བམ་སྦྱོས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གཉིས་གཟུང་དོན་
 གཅིག་ལས་སྟེན་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་མྱུར། དེ་ལྟར་ན་འདིས་མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་དུ་སྟེ་
 བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་མྱུར་དང་། འདིས་མངོན་སུམ་ལ་ཆད་མས་བྱབ་པ་ཡང་བསྟན་པའི་མྱུར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། སྤྱི་བའི་སེང་གེ་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། དབང་པོ་ཅན་ནམ། ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་འདམ་ཁ་
 ཅན་གྱི་ཆོག་མ་ཡིན་པར་དཔེ་སྟོན་པའི་ཆོག་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དབང་མངོན་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མངོན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱུར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཡིད་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྟེན་པར་ཐལ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཡིད་གཉིས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་མུར་བའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་
 ལས་སྟེན་པའི་མྱུར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་པོ་དེ་ལས་སྟེན་པའི་སྟོ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་མུང་། དེ་
 ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་མུར་བའི་གཟུགས་དེ་ཉག་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེས་ཆེན་ལ་སྟོན་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཡིད་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་མུར་བའི་གཟུགས་དེ་ལ་ཆེན་གྱི་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་མྱུར་ཏེ། དེ་
 ཉག་དངོས་ཡིན་པའི་མྱུར། ཉགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་གྱི་བྱེད་པར་བྱ་མེན་ན། ཞེས་སྟགས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་མུང་། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་བྱབ་པ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ་བཀག་ནས། དེ་ལ་ཉགས་མ་སྤྱབ་

གྱི་ལན་འདེབས་ཤིང་། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བྱབ་པ་མེད་གྱི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་
པར་ཤེས་ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཆེན་དུ་ཐུར་
བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་གཟུང་
དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ན་ཡང་། སྤང་བའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་མེད་དེ།
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཆེན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་བ་གང་
ཞིག་སྤང་བའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་སྤང་
བས་མཐོང་བ་མིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། རང་རེས། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་
བྱེད་ཞེས་འཆད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས་རང་ཡུལ་ངེས་མེད་གཅིག་འཛིན་པར་ཐལ།
དེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཆེན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་གཟུང་
དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་དེ་ལྟར་འཛིན་ན་ཡང་། དེས་རང་
ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་གཅིག་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་དེ་
དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་དོན་རྗེས་འགྲུའི་དོན་ལྟོས་ཅན་ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་
བ་བཞེ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དུས་
མཉམ་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་དེའི་གཟུང་དོན་
གཉིས་དུས་མཉམ་ཅིང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པ་རྗེས་པར་བྱེད། དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན་ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བ་བཞེ་བྱུང་། དེ་
འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། མེད་པ་སྤར་ནས་མེད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བ་བཞེ་བྱུང་། འོ་ན། གཟུགས་
འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱེད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། བྱོད་
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉནག་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མེད་པ་སྤར་
ནས་མེད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་
ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱེད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྲུབ་
ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཉནག་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་རྒྱུར་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེར་མ་
ཟད། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་ཡང་མེད་པ་གང་ཞིག་
རྒྱ་ཡིན་ན། རང་གི་འབྲས་བུའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་རྣམས་ཐམས་
ཅན་སྤར་ཡོད་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བ་བཞེ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་
གཟུང་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་མི་འཛིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་མངོན་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྗེས་པར་བྱེད་པ་ལ། དུས་ཐ་དད་པས་རི་ལྟར་
འཛིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན།
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱིས་འཛིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་
དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེག་པ་ཤེས་པ་ཡི་ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

གསུམ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དང་།
 དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་གཉིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་ལ། རང་གི་དམིགས་ཀྱིན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་
 དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དང་། དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་གཉིས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཙུག་པོར་
 དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་དུ་མ་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས།
 བཞག་དང་གཟུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 ལ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དུ་ཐུར་བའི་ཡིད་དབང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདོད་
 ཆགས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དུ་ཐུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་ཀྱིན་དུ་ཐུར་བའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་ལྟ། མདོ་རང་འགྲུལ་རྒྱན་དུ་བྱངས་པ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྟག་དང་བདེ་བ་དང་སྟག་
 བཟུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་
 མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྟ། དབང་ཤེས་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་
 འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ།
 དབང་པོ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། དབང་མངོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་དང་མངོན་
 སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། དབང་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས་གཅིག་
 ཆར་དུ་སྟབ་པར་ཐལ། དབང་མངོན་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྟབ་པ་གང་ཞིག་
 དེ་འདྲའི་རང་རིག་དེ་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ་མ་ཁས་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཡིད་
 གཅིག་ཆར་དུ་སྟབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 བརྟེན་བཅས་འདིར་དང་པོ་དབང་མངོན་བརྟེན། དེ་རྗེས་ཡིད་མངོན་བརྟེན་པ་དེ། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་མངོན་ཡིན་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་དུ་ཐུར་བའི་ཡིད་
 མངོན་ལས་བྱུང་བས་ཁྱེད་ཡིད་མངོན་ཡིན་ན་ཡང་། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་དུ་ཐུར་བའི་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་
 བས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱེད་ཉགས་སྟེ། དབང་མངོན་ཡིན་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་དུ་ཐུར་བའི་རང་
 རིག་ལས་བྱུང་བས་ཁྱེད་ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེས་ན། ཁོ་རང་གི་ལྷགས་

ལ་ཡིད་མངོན་ཡིན་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་དུ་ལྷུ་བའི་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་བམ་ཁྱབ་པ་ཞེ་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉགས་ཁྱབ་ཤི། ཡིད་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་དུ་ལྷུ་བའི་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞན་སེམས་ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ། འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་ཡིད་མངོན་གང་ཞིག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ཡིད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ནི་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། དེའི་རྒྱུད་ལ་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་མེད་པ་དེ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཞེ་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཕྱིར་དབང་བོའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་དུ་ལྷུ་བའི་དབང་བོ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། དེ་ཕྱིར་དབང་བོའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཞེས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་དུ་ལྷུ་བའི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུ་མཐར་ཆུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མིག་འབྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་དུ་ལྷུ་བའི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུ་མཐར་ཆུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། 'འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སངས་འཕགས་ཡིན་ན། མིག་འབྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་འཕགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁྱབ་ཤི། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཡིད་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོད་དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཡིད་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སྤྱིད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་ལྷུ་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ཟེར་ན། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་

རིགས་འདྲ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། འོན་ཀྱང་། ཁོ་རང་ལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཞིག ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཤི། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་
 ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་
 བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཏུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་དང་པོ་བསྐྱབས་ཟིན། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། དེ་བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐད་ཅིག་སྤྱིའི་ཆ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐར་ལ་མ་གསལ་བྱེད་ལས། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཆད་མར་བཞག་པ་ལ་སྤྱིའི་ཆ་ཏུ་
 མ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་སྤྱིའི་ཆ་ཡོད་ལ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ལ་སྐད་ཅིག་སྤྱིའི་ཆ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མེད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱང་མེམས་རྒྱུན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་བཙམ་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མེ་རུས་རྟེ། དག་བཙམ་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དག་
 བཙམ་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཤི། གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་
 ཤེས་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། དག་བཙམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་
 སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་དག་བཙམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་
 དག་བཙམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རིགས་
 འདྲ་སྤྱུ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་ཤི། དེའི་རིགས་འདྲ་ཡོད། དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་
 ཐ་མའི་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་མར་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེའི་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་མ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་

མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་སྒྲིབ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཚུར་མཐོང་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ།
 འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དམིགས་སྒྲིབ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་སྒྲིབ་གསུམ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲིབ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཡོད་དེ། ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པས་ན། དེས་ཀྱང་པར་བྱས་པའི་དེའི་སྒྲིབ་གསུམ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་བ་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་སྒྲིབ་གསུམ་
 པྱག་རུང་ཡིན་ན། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཀྱེད།
 འདྲ་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེའི་དེ་མ་
 ཐག་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པའི་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 རྣམ་མཐོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས་ཟེར། འདྲ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་
 མ་ཐག་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་སྐྱེ་བར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩབ་ལྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དབང་མངོན་རྒྱུན་ཚུགས་པའི་རྗེས་དེར་ཡིད་མངོན་དུས་ཀྱི་སྤང་
 བ་མཐར་ཐུག་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཀྱེད། དེ་ནི་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་
 རྩལ་ཉིད་ལ་གཉིས་རྣང་རུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་
 ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 གྱི་དེ་གང་ཞེས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁས། འདྲ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་
 མ་ཐག་སྒྲིབ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་བའི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་རིག་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟོ་མིག་གི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་

ཅན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚད་མར་ཞེས་པ་ནས་མི་མཚུངས་ཞེས་
པའི་བར་གསུངས། ཉནས་གྲུབ་ཞེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཕྱི་མ་གྲུབ་ཞེ། དེ་རྒྱུད་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་སྦྱོར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། འཐད་
ལན་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མིག་གི་བྱ་བ་འདས་པའི་ཆོ་མངོན་དུ་བྱེད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། མིག་འབྱེད་པ་དང་ལན་པའི་རྒྱུད་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། གཟུགས་
འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་བཤམ། རྒྱུད་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉནས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟེན་དུ་གྱུར་
བའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་བཤམ། མིག་འབྱེད་པ་དང་ལན་པའི་རྒྱུད་མཐོང་གཟུགས་
ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། འཐད་ལན་ལས། མིག་
འབྱེད་པ་དང་ལན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཉ།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡང་མིག་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་པར་འཇུག་རྟོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
ཉནས་མ་གྲུབ་ན། མིག་འབྱེད་པ་དང་ལན་པའི་རྒྱུད་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ། མིག་
འབྱེད་པ་དང་ལན་པའི་རྒྱུད་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་
ཡིན་པར་བཤམ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད།
དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གོ་སྟེ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
འཛིན་མངོན་སུམ། རང་གི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟེན་དུ་གྱུར་བའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་
བར་བཤམ། མིག་འབྱེད་པ་དང་ལན་པའི་རྒྱུད་མཐོང་གི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་ཟེར། ཉནས་གྲུབ་ཞེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉནས་གྲུབ་ཞེ། དེའི་དུས་སུ་གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
རྒྱུད་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཡིད་མངོན་མེད་ཟེར་ན།
རྒྱུད་མཐོང་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཡིད་
མངོན་མེད་པས་བྱལ་བར་བཤམ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་དང་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་
པ་གཉིས་ཀ་གཟུགས་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་བཞིན་པའི་རྒྱུད་མཐོང་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
རྒྱུད་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་
བཤམ། དེའི་དུས་སུ་དེ་འདྲའི་རྒྱུད་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཡིད་
མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བ་གང་ཞིག་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། རྒྱུད་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ཡིད་
མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཞེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་གྲུབ་ཞེ། གཟུགས་འཛིན་མངོན་ཤེས་གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཞེ། གཟུགས་འཛིན་མངོན་

ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དམིགས་ཀྱིན་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་དུ་ཐུར་བའི་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་ཀྱིན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པས་
 ཁྲལ་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཁེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉགས་ཐུབ་ཉེ། སྒྲ་
 དམིགས་ཀྱིན་དུ་བྱེད་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་ཀྱིན་གྱི་
 རིགས་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྒྲ་འཛིན་ཤེས་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། མེ་གོ་ལ་གྱི་
 སྒྲ་འཛིན་ཤེས་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། སྒྲ་རྩོམ་དུས་ཀྱི་མེ་གོ་ལ་གྱི་སྒྲ་འཛིན་ཤེས་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 འདྲོད་ན། སྒྲ་རྩོམ་དུས་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། སྒྲ་རྩོམ་དུས་ཀྱི་དེ་འདྲ་འཛིན་སྒྲ་དེ་དུས་བྱུང་བྱུར་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། སྒྲ་འཛིན་ཤེས་འདྲ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲ་འཛིན་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་ལ་ཟད་པར་གྱི་སྒྲི་མཆེད་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་དེ་འདྲ་མ་བཞག་པ་ལ་དཀོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མེ་གོ་ལ་གྱི་སྒྲ་ལ་ཟད་དེ་དུས་བྱུང་བྱུར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་ལ་ཟད་པར་གྱི་སྒྲི་མཆེད་མ་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉར་མ་ཡིན་ན། སྒྲ་འཛིན་ཤེས་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་སྒྲ་སྐད་ཅིག་དང་
 བོའི་རིགས་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་དེའི་ཉར་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་དེ་རང་གི་ཉར་ཁེན་དུ་ཐུར་བའི་དེ་སྐད་ཅིག་དང་ཕོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉར་
 ཁེན་དུ་ཐུར་བའི་སྒྲ་སྐད་ཅིག་དང་ཕོ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། སྒྲ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་ཉེ། གཟུགས་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉར་ཁེན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་དང་ཕོ་ལས་བྱུང་བས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྒྲ་འཛིན་ཤེས་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་འཛིན་ཤེས་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་གསུངས་གི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱི་གསུང་དེ་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེང་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་དེ་
 ཉར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་འཛིན་ཤེས་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ཤེས་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བརྒྱུད་
 རྟོང་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བརྒྱུད་རྟོང་བ་ཕྱ་མས་ཉར་ཁེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྟོང་བ་ཕྱི་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བརྒྱུད་རྟོང་བ་ཚུམ་པ་བོའི་གང་ཟག་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སངས་འཕགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། རང་རེས། གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་གྱི་ཉར་ཁེན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་
 ཀྱིན་ཡིན་ནོ། རྩས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཉར་ཁེན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་དང་ཕོ་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཉར་
 ཁེན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། དེའི་ཉར་ཁེན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་
 ཅིག་དང་ཕོ་དང་གཉིས་པ་ཐུབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱི་ན་མ་ཁྲལ། འདྲོད་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་དེའི་
 ཉར་ཁེན་དུ་ཐུར་བའི་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་ཐུབ་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེའི་ཉར་
 ཁེན་དུ་ཐུར་བའི་དེ་སྐད་ཅིག་དང་ཕོའི་དངོས་འབྲས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཉར་ཁེན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་ཕོ་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་

ལུས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མ་
རྩིས་གོང་དུ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་ལས། མིག་འབྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་
དུས་ཀྱི་ཆོ། གཟུགས་གསལ་བར་སྒར་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཟུགས་
འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་
ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དེ་དེའི་
དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་མངོན་ལ་
དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་དེར་ཐལ། དེའི་ཉེར་འབྲས་དེ་
དེའི་དངོས་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་འབྲས་སུ་ལ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསལ་བ་དེར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་གྱུ་བ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས།
འདོད་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་གྱུ་བ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཟུགས་
ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་འབྲས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། དེ་གཉིས་ཀའི་
དངོས་རྒྱར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མ་འགག་གོང་དུ་གཟུགས་
གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གྱུ་བ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་ཤི། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན།
གཟུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། མ་གྱུ་བ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་གྱུ་བ་ན། དེའི་དངོས་རྒྱ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དངོས་
རྒྱ་ཡིན་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་ལེན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་
པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་ལེན་ལ་གནས་
པའི་གང་ཟག་དེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་
གནས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
འདོད་ན། རྒྱན་མཐའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྱུ་བ་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་དེའི་རྒྱར་ལྷུར་བའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་མཁྱེན་པ་
དེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉེར་ལེན་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷུར་བའི་མཁྱེན་པ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་དེར་ཐལ།

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་མ་དེ་ན་མ་མཐུན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལ་མ་སྒྲིག་ཅིག་དང་བའི་ཉེར་ལེན་འབྲས་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་དེར་ཐལ། དེའི་
 འབྲས་བྱ་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་དངོས་ཀྱི་དེར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལ་མ་སྒྲིག་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལ་མ་
 སྒྲིག་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲིག་
 ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པས་རྒྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། མར་མེ་སྒྲིག་ཅིག་ཐ་མའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཞེ། དེའི་རིགས་
 འདྲར་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མར་མེ་སྒྲིག་ཅིག་ཐ་མའི་གཞུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲར་
 རྒྱུར་བའི་མར་མེ་གཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྒྱབ། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་
 ཐག་འབྲས་སུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་དུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་དམིགས་ཀྱི་དུ་རྒྱུར་བའི་མར་མེའི་
 གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མར་མེ་སྒྲིག་ཅིག་ཐ་མའི་གཞུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲར་རྒྱུར་
 བའི་མར་མེ་གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྒྱབ་ཞེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྒྲིག་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡོད་པས་རྒྱབ་པར་
 ཐལ། ཐར་ལ་མ་གསལ་བྱེད་ལས། དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་དེར་ཡིད་མངོན་དེས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱབ་པོ། དཔུང་པ་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་ལ་བཞུན་ནས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཁོ་རང་ལ། མར་མེའི་སྒྲིག་ཅིག་ཐ་མའི་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་རྒྱུར་བའི་མར་མེའི་གཞུགས་གཞུང་དོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲིག་ཅིག་ཐ་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། མར་མེའི་སྒྲིག་ཅིག་ཐ་མའི་གཞུགས་གཞུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲིག་ཅིག་ཐ་མ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཞེ། མར་མེ་
 སྒྲིག་ཅིག་ཐ་མའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་
 མཐུན་པར་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲིག་ཅིག་ཐ་མ་གང་ཞིག་རང་གི་དམིགས་ཀྱི་དུ་རྒྱུར་
 བའི་གཞུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཞེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་ཞེ། མར་མེ་སྒྲིག་
 ཅིག་ཐ་མའི་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་རྒྱུར་བའི་མར་མེའི་གཞུགས་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་གང་ཞིག་དེའི་
 རིགས་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས་ཀྱི་མ་བྱུང་ཞེ། དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མར་མེ་སྒྲིག་
 ཅིག་ཐ་མའི་གཞུགས་དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་
 མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་དུ་རྒྱུར་བའི་གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་

པའི་མྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་དམིགས་ཀྱིན་དུ་ཐུར་བའི་མར་མེའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱིར།
འདྲོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡོད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
འདྲོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡོད་མངོན་དང་། དེ་འཛིན་
པའི་དབང་མངོན་གཉིས་ཐུབ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་དེའི་དངོས་འབྲས་
སུ་མཚུངས་པའི་མྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མ་ཚོགས་གོང་དུ་དེ་འཛིན་
པའི་ཡོད་མངོན་ཐུབ་པ་མེད་པའི་མྱིར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་པོ་ཟེར་ན། གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་
གཟུགས་འཛིན་ཡོད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། མར་མེའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་
འཛིན་ཡོད་མངོན་ཡོད་པའི་མྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཟུགས་འཛིན་ཡོད་མངོན་དང་གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་ཐུབ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་སུ་མཚུངས་པའི་མྱིར།
འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་མ་ཚོགས་གོང་དུ་གཟུགས་འཛིན་ཡོད་མངོན་
ཐུབ་པ་མེད་པའི་མྱིར། རང་རེས། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་འཛིན་ཡོད་མངོན་ཡོད་ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
འོ་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་དང་ཐོའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡོད་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན།
ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་ཡོད་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡོད་མངོན་ཡོད་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན། མར་མེའི་གཟུགས་
སྐད་ཅིག་དང་ཐོའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་
ཐུར་བའི་མར་མེའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་
ལེན་དུ་ཐུར་བའི་མར་མེའི་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མར་མེའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་མྱིར་ཟེར་ན།
ཁོ་རང་ལ། མར་མེའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐུར་བའི་ཐེམ་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གཟུགས་ཡིན་པའི་མྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཤི། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་
ལེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཐེམ་པོ་ཡིན་པའི་མྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཤི། འདུས་ཐུས་ཡིན་པའི་མྱིར། གཞན་ཡང་།
ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་ཐོའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐུར་བའི་ནམ་མཁུན་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མར་མེ་གཟུགས་མེད་པ་
དེའི་མྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐུར་བའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དེར་ཐུར་བའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་མྱིར་ཏེ། དེ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་བྱང་མེས་རྒྱན་
མཐའ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐུར་བའི་དེ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་མཐའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་མྱིར། ཟུ་མ་མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐུར་བའི་ཁྱོད་ཐོབ་
བྱར་བྱེད་པའི་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ནམ་མཁུན་ཡིན་པའི་མྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཤི།
སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་མྱིར། རྒྱུན་གསུམ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡོད་མངོན་གྱི་བདག་ཀྱིན་དང་། དེའི་དེ་
མ་ཐག་རྒྱུན་གཉིས་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མྱིར། དེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ། དེ་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། དེ་
ཚུང་བ་གསལ་རིག་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།

དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡིད་མངོན་རང་དབང་དུ་སྒྲིང་པའི་ཆ་བདག་སྒྲིན་དང་། སྒྲིང་བར་སྒྲིང་པའི་ཆ་དེ་མ་ཐག་སྒྲིན་གཉིས་རྩེས་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རེས། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་སྒྲིན་དང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིན་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིན་དུ་ཐུར་བའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་སྒྲིན་དུ་ཐུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིན་དུ་ཐུར་བའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། ཡིད་དབང་དུ་ཐུར་བའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན་མ་ཁྱབ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་གྱི་བདག་སྒྲིན་ཡིན་ན། ཡིད་དབང་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག། སྒྲིང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་བར་འདྲིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཙུག་པོ་མེས་དུ་ཐུག། འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་གྱི་བདག་སྒྲིན་ཡིན་ན། ཡིད་དབང་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག། སྒྲིང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་ཐུབ་སྟེ། དེ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། དབང་ཤེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིང་གྱི་བདག་སྒྲིན་དུ་ཐུར་བའི་སེམས་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིང་གྱི་བདག་སྒྲིན་དུ་ཐུར་བའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཏེར་ངེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐུག། དེ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་སྒྲིན་ཡིན་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག། ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་སྒྲིན་ཡིན་ན། ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲིན་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་བདག་སྒྲིན་དུ་ཐུར་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མེད་པར་ཐུག། དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་གང་ཞིག་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཡོད་པར་ཐུག། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མར་མེ་སྐད་ཅིག་དང་མའི་གཟུགས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དང་མའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་ཐུག། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མར་མའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་དེ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་དང་མའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མར་མེ་སྐད་ཅིག་དང་མའི་གཟུགས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན། རང་གི་རིགས་འདྲ་མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་གྱི་རིགས་འདྲ་མེད་པར་ཐུག། སྒྲིང་ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཐུབ་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་དེ་དེའི་རིགས་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲི་རྒྱལ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་

འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་སྟེན། དེའི་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་
 སྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུས་དེར་དངོས་སུ་སྟེན་བཞིན་པ་ཡིན་ན། ཅུས་དེར་སྟེན་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཅུས་དེར་དངོས་སུ་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་ན། ཅུས་དེར་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་འགག་རྗེས་སུ་སྟེན་བཞིན་པ་ཡིན་ན་ཟེར་ན། དེ་དེ་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འགགས་རྗེས་སུ་སྟེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་ཅུས་མཉམ་བུ་སྟེན་བའི་ཕྱིར། ཅུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅུ་
 བ་དེ་ཐ་མ་འགག་གོང་བུ་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན། ཅུ་བ་དེ་ཐ་མ་འགག་གོང་བུ་སྟེན་པར་
 ཐལ། དེ་མེད་གནས་སྐབས་སུ་སྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ཅུས་སུ་སྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་ཅུས་སུ་སྟེན་
 བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རྒྱན་འགག་
 རྗེས་སུ་མི་སྟེན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱན་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་པ་
 གང་ཞིག་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་འགགས་རྗེས་སུ་སྟེན་བར་ཐལ། དེ་
 དེའི་རྒྱན་རྗེས་རྗེས་སུ་སྟེན་བའི་ཕྱིར། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དབང་མངོན་རྒྱན་རྗེས་པའི་རྗེས་དེར། ཞེས་
 མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་ཞེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་དེ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་
 མཐར་སྟེན་བེད་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་དེ་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་རྒྱན་ཐ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་མཐར་སྟེན་བའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་བྱུང་ཞེ། དེའི་ཉེ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ས་བཅུ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། ཉགས་བྱུང་ཞེ། དེ་དེའི་ཉེ་
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དེའི་རིགས་འབྲུལ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་རྒྱན་ཡིན་
 ན། དེའི་རྒྱན་ཐ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདྲད་ན། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱན་ཐ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲད་ན། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཞེ། དེའི་ཉེ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་རིགས་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རིགས་རྒྱན་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་འབྲུལ་
 ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་པོར་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྟེན། དེའི་རྗེས་སུ་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྟེན། དེའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 སྟེན་པ་ནས་བཟུང་ཞེ། སྤེལ་མར་སྟེན་བཞིན་པ་ཟེར་ན། དེ་ལ་རིགས་གཉིས་ལས། སྤེལ་མ་དང་ནི་རྒྱན་གྱི་མཐའ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་བསམས་ནས། རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་

འབྲང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཡུལ་གཉིས་ལ་ངེས་དཀའ་སྤྲིད་བྱུང་པར་མེད་
པར་ཐལ། རྒྱེ་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་མཐོང་དེས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
མཛོན་ངེས་རུས་ཀྱང་། དེས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འཛིན་པའི་ཡིད་མཛོན་ངེས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་
མཛོན་ལ་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དབང་ལ་རྒྱན་མེད་པའི་ཡིད་དབང་ལྷ་མ་ལས་ཡིད་དབང་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། རིགས་གཉིས་ལས་ཡིད་དབང་ལས་ནི་ཡིད་དབང་མིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་རྒྱན་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེན། ཡིད་དབང་ལ་རྒྱན་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉིས་ལས། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དབང་སྟེས། དེ་ན་དབང་ཤེས་
རྒྱན་བཅས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་དང་
པོ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཚད་པའི་རྒྱེ་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དབང་
ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱ་རྒྱར་བའི་དབང་མཛོན་གཟུགས་ཅན་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དང་པོ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་སྟེས་དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་འཛིན་པའི་དབང་མཛོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེའི་ཉམས་སྒྱུ་ཚུང་
བའི་རང་རིག་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་རྒྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱེ་ཚུལ་འདི་ལ། མཛོན་སྒྲུལ་འགྲོས་གསུམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
སྟེ། རྒྱེ་ཚུལ་སྒྲོན་ནི་རིག་གི་འགྲོས་གཉིས་དང་། བར་ཉམས་སྒྲུ་རང་རིག་གི་འགྲོས་གཅིག་དུ་རྒྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
སྐད་དུ་ཡང་རིག་གཉིས་ལས། དེས་ན་མཛོན་སྒྲུལ་འགྲོས་གསུམ་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སེམས་ཅན་
གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་མཛོན་ཐུར་དུ་གཅིག་ཆར་དུ་རྒྱེ་བ་ཡོད་
པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྟེ་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། རིག་བྱ་འཛིན་
པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐུར་བའི་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་བར་ལྷ་གཅིག་ཆར་དུ་རྒྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱེ་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་
མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱན་རེ་རེ་བཤོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་མཛོན་ཐུར་དུ་
རྒྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཤེས་དུག་ཉམས་སྒྱུ་ཚུང་བའི་རང་རིག་དུག་མཛོན་ཐུར་དུ་
གཅིག་ཆར་དུ་རྒྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རང་རིག་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
འབྱུང་དོ་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉམས་སྒྱུ་ཚུང་བའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། བྱུང་གི་
འཁོར་དུ་ཐུར་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་གི་དེར་ཐུར་བའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པ་གང་ཞིག
བྱུང་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེའི་འཁོར་དུ་ཐུར་བའི་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་

པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཙེ་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡིད་
 གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་རྗེས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་མངོན་གྱུར་དུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡིད་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་རྗེས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་མངོན་གྱུར་དུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་ཐུབ་ལྟེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་ཤེས་དུག་ཉམས་སུ་རྩྱུང་བའི་རང་
 རིག་དུག་མངོན་གྱུར་དུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རང་རིག་ཡིན་ན། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། དངོས་པོ་དེ་ལས་སྒྲིས་པའི་སྟོ།། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། དེ་འཛིན་དབང་མངོན་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་ཕྱིར། ཅས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས།
 རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་
 དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 དང་། དེ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་དུ་བསམས་ནས། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བཟུན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་ན། རྣང་ལ་མ་ངེས་གྱི་སྟོ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན།
 ཐལ་ཕྱིར། ཉགས་ཐུབ་ལྟེ། དེ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྒྲིན་དུ་གྱུར་བའི་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག གཞུང་དེས་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 གཞུང་ཕྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་གཞུང་ཕྱོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ས་
 སྒྲིའི་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ཐེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲི་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་གཞུང་ཕྱོད་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཞུང་ཕྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱལ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ཡང་གཟུགས་
 འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཡིད་མངོན་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྒྱན་
 གསུམ། སྒྲིལ་ལ། ཡིད་མངོན་སྒྲུབ་ཕྱིར་གྱི་ལུང་ངོས་བཟུང་བ་དང་ལ། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་སྒྲིན་དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་དབང་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་རིག་པ་དེ། ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ཉགས་པ་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས། རང་གི་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྒྲིན་དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་དབང་ལ་
 བཞེན་ནས་སྒྲིས་པའི་ཉགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་དེ། ཡིད་མངོན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཡིད་མངོན་དང་། གཟུང་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས། རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་ཉགས་བྲལ་མ་
 འབྲལ་བའི་རིག་པར་གྱུར་བའི་ཡིད་མངོན། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་

སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟར་བའི་ཡིད་མངོན་དེ་
གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱད་པར་ཅན་
གྱི་ཡིད་མངོན་དང་། བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
གཉིས་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་
མངོན་གྱི་ཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞིག དེ་རང་གི་རྣམ་ལྟ་བུ་གཙུག་པོར་དངོས་སུ་སྒྱེད་བྱེད། དེའི་དམིགས་ཁྱེན་
གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞིག གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་རང་ལྟལ་བུ་གཙུག་པོར་དངོས་སུ་
སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་བདག་ཁྱེན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞིག
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཚུང་བ་གསལ་རིགས་སུ་གཙུག་པོར་དངོས་སུ་སྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། དེའི་དམ་ཐག་ཁྱེན་
གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་
བདག་ཁྱེན་དང་། དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལས། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡིད་
མངོན་རང་དབང་བུ་སྒྱེད་པའི་ཆ་བདག་ཁྱེན་དང་། ཚུང་བར་སྒྱེད་པའི་ཆ་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ལ་ལྟོག་
པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དའི་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་རིགས་
འདྲར་ལྟར་བའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དངོས་རྒྱུར་ལྟར་བའི་གཟུགས་དེ། དེའི་དམིགས་ཁྱེན་ཅན་གྱི་མཆན་
གཞི་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དའི་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པ་ནི་ཡིད་མངོན་དེའི་དམིགས་ཁྱེན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཚུལ་ནི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་སྒྲེབ་ཡིན་ཏེ། འཐད་ལྟན་ལས།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། མིག་གི་བྱ་བ་འདས་པའི་ཆོ་མངོན་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས། ཐར་ལམ་གསལ་
བྱེད་ལས། དབང་མངོན་རྒྱུན་རྟོགས་པའི་རྗེས་དང་ཡིད་མངོན་བྱས་ཀྱི་བྱང་བ་ཐར་སྐྱལ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲེབ་པ་ཡིན་
པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མངོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ངོས་བཟུང་བ་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་
ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བཞོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་
པའོ། ། ཞེས་པའི་ནང་ཆན་བྱ་བུར་བའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བཟུན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་
རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་འདིས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ཆན་བྱ་བུར་བའི་ཡིད་ལ་
བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའི་ལུང་དེས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་བྱ་ཡང་འཐད་ལྟན་ལས།
ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྤྱུལ་ལུང་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱིས། འདི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མ་གཞན་བཅའ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེས་རང་གི་དེ་
མ་ཐག་ཁྱེན་བྱ་བུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་གཟུགས་གཟུང་དོན་བྱ་
བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པའམ། དེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་བྱ་བུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་བྱ་བུར་བའི་གཟུགས་གཟུང་དོན་བྱ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག སྤྱི་མ་དེ་ལྟར་
འཛིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གོང་བྱ་བཟུན་བྱིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བཞེན། ཞེས་སྐྱེས་ཀླང་

བ་བཞི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། གོང་དུ་ཚད་མ་མདོ་ལས། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་བཤད་པ་
 ལ། འོ་ན། ཆགས་ལ་སྟགས། རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་
 འགྲེལ་བའི་སྟོན་སྟེ། ཆགས་ལ་སྟགས་ཉམས་སྦྱང་གི་རང་རིག་རྟོག་བྲལ་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བདེ་སྟགས་བདག་
 ཉིད། ཅེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། རིག་པ་ཅན་བསོ། ཚེར་བ་བདེ་བ་དེ་ནང་གི་བེམ་སྟོ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྦྱང་
 བྱེད་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པས། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག་ ཅེས་པ་ནས།
 དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྤང་བའོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གངས་ཅན་གྱིས། ཚེར་བ་བདེ་བ་དེ་ནང་གི་བེམ་སྟོ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་སྦྱང་བྱེད་རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པས། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། འགའ་ཞིག་བདེ་སྟགས་ཕྱི་རྩལ་
 བ། ཞེས་པ་ནས། བ་དད་ནམ་གཞན་གྱུ་བ་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། རག་དོན་ནི། ཆགས་སྟགས་ཉམས་
 སྦྱང་གི་རང་རིག་ ་ དེ། ཆགས་སྟགས་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆགས་སྟགས་ལ་བརྟུན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་རོ་བོ་ལ་རང་རིག་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་གི་ཡུལ་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། རང་གི་རོ་བོ་ལ་ཤེས་པར་ཐལ།
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ལ་རང་རིག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་
 ཉག་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་
 ཅན་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། སྒྲ་ཉག་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྦྱང་བའི་རང་རིག་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་རོ་བོ་ལ་རང་རིག་ཏུ་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ལ་རང་རིག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སྦྱང་བའི་རང་རིག་
 ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཁོ་ན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་རོ་བོ་ལ་དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ།
 གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་རོ་བོ་ལ་རང་རིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟེ། ཤེས་སྤྱུ་རྒྱུན་རང་ཉམས་སྦྱང་བའི་རང་རིག་ལ་མངོན་སུམ་སྤྱུ་རྒྱུན་བདེ་དེའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ། རང་རིག་གི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། ཤེས་པ་མངོན་

སྐུ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐབ་ཉྱེ། ཤེས་པ་དེ་ཁ་
ནང་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་བྱས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཁྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་
པ་ཁ་ཅིག་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་
བྱས་ཏེ། ཁ་ཕྱིར་སྦྱོས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁྱབ་ཉྱེ། འོ་ན། ཁ་ཕྱིར་སྦྱོས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཁ་ནང་སྦྱོས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། སངས་
འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲ་ན། བྱེད་ཆོས་དང་ནང་གི་ཆོས་མི་
འགལ་བར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་བྱས་ཏེ། ནང་གི་ཆོས་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེས་པས་ཁྱབ།
གཅིག་ཤོས་ཡིན་ན། དེས་མ་བསྐྱེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་གཟུགས་རྟོགས་མ་རྟོགས་དབྱེད་པ་ལ། རང་རེས། དེས་གཟུགས་རྟོགས་བྱས་པ་
ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་ཁྱབ། འདྲ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་བྱས་ཏེ། ཚུར་
མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་དེས་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་སུ་མ་གྱིས་མ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་
གཟུགས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་དོན་
སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་དོན་སྤྱི་ལ་རང་རིག་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་རིགས་ཀྱི་ལས། བྱམ་
འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུ་མ་ཆད་མ་དེ། བྱམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་རང་རིག་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཆད་
མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་དེས་གཟུགས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་དེས་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
ས་ཚུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་འདྲ་བའི་ས་ཚུགས་སུ་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེས་དེ་འདྲའི་ས་ཚུགས་སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུགས་ཆོས་རང་
རིག་མངོན་སུ་མ་གྱིས་སྐབ་པའི་ཕྱིར། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
བའི་རང་རིག་དེས། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་དབང་
མངོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་དེས། དེ་འདྲ་བའི་ས་ཚུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲ་ན།
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པར་ཐལ། འདྲ་
པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཚུར་མཐོང་དེས་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་སུ་མ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱེད་སྦྱོང་
རང་རིག་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཁྱེད་སྦྱོང་རང་རིག་ཁྱེད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཤེས་

པ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཐུབ་ཤེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བའི་རང་རིག་
 ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བའི་རང་རིག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འདྲ་
 བའི་རང་རིག་དེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཐྱོང་བའི་རང་རིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་ཐུབ་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ཆོས་ཅན། རྒྱད་ཐྱོང་རང་རིག་རྒྱད་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཐྱོང་བའི་རང་རིག་ཏུ་ཐལ།
 རྒྱད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་རང་རིག་ཚད་མར་ཐལ།
 གངས་ཅན་དེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བར་འདྲོད་ན།
 དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་རང་རིག་དེས། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གངས་ཅན་དེས་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་
 ཅུས་རྟེ། དེས་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་བཅའ་པོར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་བཅའ་པོར་འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཆོར་བ་བདེ་བ་བཅའ་པོར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཕྱིའི་བཅའ་པོར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འགའ་ཞིག་བདེ་སྐྱབས་ཕྱི་རྒྱུ་ན། གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གངས་ཅན་གྱི་
 འདྲོད་པ་བརྗོད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་རིག་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རང་
 རིག་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཛིན་མཁས་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད། གཟུང་མཁ་
 གཞན་རིག་གི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བའི་འཛིན་མཁས། དེ་འདྲའི་རང་རིག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བའི་རང་རིག་དེ་ཐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ། དེའི་འཛིན་
 མཁས་མཁས་དོན་གཅིག། གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་
 གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་རང་རིག་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན།
 ཐྱོང་བྱེད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་རྟེ། གཟུང་མཁས་དང་འཛིན་མཁས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་འབྲུག་པ་ཡིན་རྟེ། ཚུལ་ག་
 དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཤར་བའི་གཟུང་མཁས་ཅན་དང་རང་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་ཐྱོང་བའི་
 འཛིན་མཁས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་དུ་ཁོས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་དོན་མཐུན་དུ་
 རེས་པའི་རེས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་པ་འབྲེན་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འབྲེན་ཅུས་རྟེ། རེས་ཤེས་དེས་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་ཡང་དྲན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཉམས་སུ་ཐྱོང་བའི་རང་རིག་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྤང་བར་ཡང་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེར་ཡང་མ་ཟད་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཐྱོང་བྱེད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་རྟེ། དྲན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་ཐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་
 རྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་ཐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐུབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་
 ཐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་པར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་འབྲུག། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དྲན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་རྟེ། ཁོས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་
 ཐོན་པོ་དོན་མཐུན་དུ་རེས་པའི་རེས་ཤེས་དེ་དྲན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་ཐྱོང་བྱེད་ཀྱི་

ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཚུང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ལ་ཚུང་བྱེད་ཡོད་པར་བྱུང་།
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཁོ་དོན་གཞན་པ་ཅིག་གིས་མི་ཚུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་ཚུང་ཞེ། རང་དང་དུས་
མཉམ་དུ་བྱུར་བའི་ཤེས་པ་དོན་གཞན་པ་ཅིག་གིས་མི་ཚུང་། རང་ལས་ཁྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་དོན་གཞན་པ་ཅིག་
གིས་མི་ཚུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན་ཚུང་བྱེད་སྤྱད་མེད་དུ་བཤམ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ཡང་རང་དང་
དུས་མཉམ་དུ་བྱུར་བའི་ཤེས་པ་དོན་གཞན་པ་ཅིག་གིས་ཚུང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚུང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་
ཡང་རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུར་བའི་ཤེས་པ་དོན་གཞན་པ་ཅིག་གིས་ཚུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཞེས་པ་ནི།
ཚུང་བྱེད་སྤྱད་མེད་དུ་བཤམ་བའི་རིགས་པ་འོ། ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
དེས་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚུང་བར་བཤམ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་རང་ལས་ཁྱིས་འབྱུང་
བའི་ཤེས་པ་དོན་གཞན་པ་ཅིག་གིས་ཚུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
ལ་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་
བར་བཤམ། ཞེས་པ་ནི་ཡུན་རྒྱ་མ་ཡུལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་བཤམ་བའི་རིགས་པ་འོ། ། དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
ཀྱིས་དྲངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལས་གཟུང་
རྣམ་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ལ་ཁོ་རང་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
གཟུགས་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཤར། ངེས་ཤེས་དེ་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཤར་
བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་ཅན། དེ་ཤེས་པ་ཡི་དམིགས་པར་འཁྱུར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཀྱིས་དྲངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་ཤེས་དེས་
དྲངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ། ངེས་ཤེས་དང་པོ་དེ་ལས་གཟུང་རྣམ་གཅིག་གི་
ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་ཤེས་དང་པོ་དེ་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་ཁོ་
རང་གི་རྣམ་པ་མ་ཤར། བྱི་མ་དེ་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་དེའི་ངེས་ཤེས་དེ་དང་གསུམ་
ཀའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ལྟར་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡིད། ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད།
ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དྲངས་
ནས་སྒྲིམ་པའི་འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེས་འདུས་བྱས་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་
དྲན་པར་བཤམ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཀྱིས་དྲངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་
དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དྲན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། འདུས་བྱས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
དུ་ཞེས་མོགས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དེས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དྲན་པར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དྲངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ངེས་
པའི་ངེས་ཤེས་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དྲན་པར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱན་དུ་བྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དྲན་པར་བཤམ། འདོད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེས་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་རྟོགས་པར་བཤམ་ལོ། འདོད་ན། དེ་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་

ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་གཟུང་རྣམ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་བྱས་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་འཛིན་རྣམ་ཆས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར།
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་པོ། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ཐུར་བཤད་པ། ཞེས་སོགས་རྟེན་བཞུགས་ལས་འབྲས་ན།
 བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བཞེན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཆགས་ལ་སོགས། རང་རིག་རྣམ་པ་སྤྲོད་ཀྱི་
 པ། ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་བཞུགས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བཞུགས། མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་
 མཐོང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་བཟུལ་བའི་སྒྲ་ནས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་གཞི་
 དང་མཆན་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ཐུར་བཤད་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷག་མ་ཉེ་བར་བསྐྱད་
 པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་
 ཤེས་པ་ཐུར་བཤད་པ། ཞེས་པའི་རྟེན་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྲུབ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། རྟེན་པའི་དྲ་བ་རྣམ་པ་སྤྲོད་པས། ཞེས་པ་ནས། གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་སྒྲ་གང་། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།
 དེའི་དོན་བཞུགས་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་པ་མངོན་སུམ་
 ཆད་མར་འདྲོད། ཅེས་པའི་བར་བྱུང་། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 ལྷག་མ་ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡང་ཡུལ་དུ་
 ཟུར་བའི་བདག་མེད་ཐ་མོ་རགས་གང་རུང་གཅིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འདྲུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུབ་སྟེ། བདེན་བཞུགས་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ཐུར་བཤད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འདྲུས་བྱས་མི་
 རྟག་པ་དེ། བདག་མེད་ཐ་མོ་རགས་གང་རུང་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཏུ་
 ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཞེན་དུ་ཟུར་བའི་ཞེ་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་
 བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་གྲུབ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པར་ཟུར་བའི་མཐེན་པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་མཐེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟེན་པ་མཐར་ཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུབ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་
 ཤེས་པའི་དབང་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་འབྲེལ་བར་དབང་པོའི་སྒྲོས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པར་འདྲོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདྲོད་མི་རུས་ཉེ། རང་གི་བྱན་མོང་བའི་བདག་ཞེན་དུ་ཟུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཡིད་མངོན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཐེན་མི་འཐད་དེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་ཤེས་ཡིན་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ན། ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཡིད་མངོན་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་

ཡིན་ན། རང་གི་བདག་ཆེན་དུ་ཐུར་བའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཐུར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ ཆམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་
དོན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་དེ།རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱད་ལྔ་གྱི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཐུར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆམ་
མཁུན་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཐུར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཆམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཐུར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་
ཐུས་ཏེ། ཆམ་མཁུན་དེ་སངས་འཕགས་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཐུར། རང་ལུགས་
ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་
གི་སྐྱེ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་དུ་ཐུར་བའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རིགས་
སྲ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བུལ་ཁེང་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
རིགས་སྲ་གནས་པ་སྦྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་
བསྐྱབས་བྱ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཐུར། གཉིས་པ་དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་
གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་མེད་དོན་སྦྱོར་ཆུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་
ཆོས་ཅན། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་གོམས་པར་བྱས་ནས། གོམས་བྱེད་དོན་ལ་གསལ་སྤང་མཐར་
ཐུག་འབྱུང་དུ་བྱུང་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པ་གོམས་ཟེན་འབད་ཚེལ་སྦྱར་མ་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་རྒྱད་ཀྱི་
མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཞེས་པའི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འབྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། རག་དོན་ནི།
འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རང་
གི་སྐྱེ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་དུ་ཐུར་བའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རིགས་
སྲ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བུལ་ཁེང་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། གཅིག་ཆོགས་ལ་བས་
སྦྱབས་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེགས་ལས་འབྱོར་ན། རང་རེས། ཞོང་དུ་སྦྱོར་ཆུང་ཆུང་ཐ་དང་དུ་ཆད་མས་
མ་དམིགས་ན། སྦྱོར་ཆུང་ཆུང་ཐ་དང་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ། བྱངས་ཅན་ན་རེ། དེ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ།
དཔེར་ན། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བར་ཐུར་བའི་ལྷགས་དང་མི་གཉིས་ཆས་ཐ་དང་ཡིན་ཀྱང་། ཆས་ཐ་དང་དུ་
ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷགས་གོང་དང་ནི་མི་བཞིན་དུ།
ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། འོ་ན། དངོས་པོ་ཀྱང་ཆས་ཐ་དང་དང་། ཆས་ཐ་དང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཆས་ཐ་དང་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན། ཆས་ཐ་དང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཐུར། རྟོགས་ཁས།
ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱི་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེ་བྱང་། དེ་ཡང་། ཆས་ཐ་དང་
ཀྱི་སྐབས་བྱེད་དང་། ཆས་ཐ་དང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་ཆས་ཐ་དང་
དུ་ཆད་མས་དམིགས་ཀྱང་། ཆས་ཐ་དང་མ་ཡིན། སྦྱོར་ཆུང་ཆུང་ཐ་དང་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ཀྱང་ཆས་ཐ་དང་
ཡིན། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅན་ཐུབ་འདི་སྐབས་བྱེད་མིན་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐ་དང་ཐ་དང་མེད་རྟེན་ཅི།

ཞེས་པའི་བར་ཐུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། གཙུག་པོ་མེད་པ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་གསལ་བར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་གུན་འགྲོ་གཞན་ནམས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་གུན་འགྲོ་གཞན་ནམས་ཐ་དད་དུ་གསལ་བར་སོ་སོར་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་ཞེ་ན། མི་མཆུང་ས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟགས་བརྟགས་ནས། དེའི་ཆོ་གུན་འགྲོ་གཞན་ནམས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡོད། སྒྲོ་མྱོང་ཇུས་ཐ་དད་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཉིན་པར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། སྐར་མ་ནམས་ཐ་དད་དུ་གསལ་བར་སོ་སོར་ཆད་མས་མ་མཐོང་ཡང་། ཉེན་ནམ་གཡའ་དག་པའི་མཆན་དུས་སུ་སྐར་མ་ནམས་ཐ་དད་དུ་གསལ་བར་སོ་སོར་ཆད་མས་ཐ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཅིག་ཆོ་གསལ་བ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་ཐུང་། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཡུལ་མཐོང་བའི་གཙུག་པོ་ནམ་རིག་དེ། གཙུག་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཐུར་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་ཕྱག་བསྐལ་གང་རུང་ཡིན་ན། དབང་བོའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་ཐུར་བའི་ཆོར་བ་ཡིན་པས་བྱབ། ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་། ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་ཐུར་བའི་ཆོར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཆུར་མཐོང་ལྟས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་བོའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཆུང་ས་ལྟར་དུ་ཐུར་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲད་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། དབང་བོའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ། ཆུར་མཐོང་ལྟས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཐལ། འདྲད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཕྱག་བསྐལ་ཆོས་ཅན། བྱབ་པ་དང་པོ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོར་བ་ཕྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། དབང་བོའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཆུང་ས་ལྟར་དུ་ཐུར་བའི་ཆོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲད་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། དབང་བོའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ཕྱི་མ་ལ་རིགས་འགྲ། ཁ་ཅིག་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་ཕྱག་བསྐལ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལུས་ཆོར་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིད་བདེ་དེ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་བདེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་དེ། ཕྱག་བསྐལ་གྱི་དབང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོར་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་དེ་ཡིན་ན། ལུས་ཆོར་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐུར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཆོར་བ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཆོར་བ་ཕྱག་བསྐལ། ཆོར་བ་ཡིད་བདེ། ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནམས་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་སུ་ཐུར་བའི་ཆོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲད་པའི་ཕྱིར། འདྲད་མི་རུས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་ཐུར་བའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དབང་ཤེས་སུ་ཐུར་བའི་ཆོར་བ་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐུར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་གང་རུང་དེ། ཆོར་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།

བ་དུག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད། ར་ཀྱལ། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་
 ཐེ་ཆོམ། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཉི་ཤུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་པ། ཁོན་དུ་
 འཇིན་པ། འཆབས་པ། འཆོག་པ། སྤག་དོག་སེར་ལྷ། ལྷ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་པར་འཆོབ་པ། རོ་ཆ་མེད་
 པ། སྤེལ་མེད་པ། རྒྱགས་པ། རྟོན་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད་པ། བརྗེད་ངེས་ཆེ་བ། ཤེས་པ་ཞིན་མ་
 ཡིན་པ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་བྱུང་ཞེས་
 བརྗེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་རང་གི་གཙུག་མེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲལ་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོར་བའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཀྱན་འགྲོ་ལཱའི་ནང་
 ཚན་གང་ཞིག་རང་ལྷལ་དུ་བྱུར་བའི་གདུང་བ་སེམས་པ་བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཉམས་སུ་མྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་
 ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོར་བ་བདེ་བ། ཆོར་བ་སྤྱག་བཟུལ། ཆོར་བ་ཡིད་བདེ། ཆོར་བ་ཡིད་མི་
 བདེ། ཆོར་བ་བྱང་ལྷོ་མས་དང་ལྟར་ཡོད། ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་བདེ་བས་བྱུལ། ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སྤྱག་བཟུལ་
 གྱིས་བྱུང་བྱུང་། ཆོར་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་བ་འགལ། དེ་ལ་སྤར་བྱེད་པའི་ཆོར་བ་
 ཡིད་བདེ་དང་ཆོར་བ་སྤྱག་བཟུལ་འགལ་ལོ། ཡང་ཆོར་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཆགས་པ་བརྟེན་པའི་ཆོར་བ་དང་། མངོན་
 པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་པའི་ཆོར་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཡོན་གྱི་མེད་པས་བཅེངས་པའི་ཆོར་བ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ཆོར་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་དེ་དང་། ཟང་
 ཟིང་དང་བཅས་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་
 དོན་གཅིག་གོང་ག་དོན་ནི། གཟུགས་ཡིད་འོང་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་འཇིན་དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་
 དུ་བྱུར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་གསལ་བར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་གྲུན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གསལ་བོར་
 ཐ་དད་དུ་ཚད་མས་མ་མཐོང་བྱུང་། དེའི་ཆོ་གྲུན་འགྲོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གཟུགས་
 ཡིད་འོང་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་འཇིན་དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོར་བ་སྤྱག་བཟུལ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཉགས་བྱུང་གྱི། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ཅུས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱག་བཟུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉགས་བྱུང་གྱི། ཆོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་སྟགས་རྒྱུང་བ་བཞི་གང་ལས་འབྲུལ་ན། འདི་ལ་ཚད་མ་མདོ་ལས་
 གསུངས་ཚུལ་དང་། བཟུན་བཅས་འདིར་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོ་ལས། འབྲུལ་ལ་དང་གྲུན་
 རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། དྲན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ། མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྤང་རང་རིབ་བཅས། ཞེས་གསུང་། འདིའི་རག་དོན་ནི། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བདུན་ཡོད་དེ།
 རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུག་ རྟོགས་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དུག་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཞེན་ལྷལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྟོག་པ། རྗེས་དཔག་གི་མིང་ཅན་གྱི་
 རྟོག་པ། རྗེས་དཔག་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ། འདས་པའི་དོན་དྲན་པའི་རྟོག་པ། མ་འོངས་པའི་དོན་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།

སྒྲིལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་བྱམ་པའོ་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་
རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་ཕྱི་སྐོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་ཐུར་བའི་བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་
པའི་ཚུལ་གསུམ་དཔེ་པའི་དཔེ་ཤེས་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྩིས་དཔག་ལྟ་བུ།
ལྷ་བ་ནི། ཁ་སང་གི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་དེ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དཔེ་པའི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། དུག་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་
སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་དུན་པོ་དེ། བཏྲན་བཙས་
འདིར་བཞིར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ནམ་པ་བཞི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་བྱུང་།
ཡང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་དུན་པོ་དེ་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གསུམ་དང་། རྟག་མེད་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གསུམ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བརྟམ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྟག་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟག་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཐུར་བའི་དོན་ཅན་གྱི་རྟག་པ་ནམས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲིལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་བྱམ་པའོ་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་ལྟག་མ་རྟག་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་བྱེད་དོ། སྐབས་འདིར་མཐའ་
དཔུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲུལ་བའི་རྟག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྟག་པ་གཉིས་འགལ་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ།
རྟག་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩིས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་
པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འབྲུལ་བའི་རྟག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྟག་པ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། འབྲུལ་དང་ཀུན་
རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཤི། འོ་ན། རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་
རྩིས་དཔག་འགལ་བར་ཐལ། རྩིས་དཔག་རྩིས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། ཞེས་དེ་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་ཕྱི་སྐོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱས་པར་རྟགས་པའི་རྩིས་
དཔག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ལྟར་
སྤང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཤི། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ལྟར་སྤང་དེ། མངོན་སུམ་
ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་ལྟར་སྤང་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་
པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟགས་པ་ཡི། ཞེས་པ་འདི་
ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན། དེ་ཡང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་པ་ནས། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་
གཉིས་སུ་བཤད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆད་མའི་གངས་དང་། སྒྲིད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟག་སེལ་ཚུལ་དང་། མངོན་སུམ་
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟག་སེལ་ཚུལ་དེ་བཏྲན་ནས། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱུལ་ལོག་རྟག་སེལ་ཚུལ་དེ་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། བྱ་བ་སྒྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདི་ལ་ཆད་འབྲས་དང་པོའི་ནམ་གཞག་བཤད་
པ་དང་། ཆད་འབྲས་གཉིས་པའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ཆད་འབྲས་གསུམ་པའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ལ། ཆད་མ་མངོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་བཏྲན་བཙས་འདིར་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་

བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མདོ་ལས། བྱ་བ་དང་བཅས་
 པ་རྟོགས་པའི་མྱིར། འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་འཇལ་བྱེད་ལ། ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཡང་བྱ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་མྱིར། ཆད་མས་འབྲས་བྱ་ཉིད་
 དུ་འདོད། འདི་ལ་མྱ་རྩོལ་ནམས་བཞེན་དུ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་དུ་འཁྱར་བ་ནི་མེད་ཀྱི། འབྲས་བྱར་ཁྱར་
 བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་བྲངས་ནས་ཆད་
 མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་རོ། དཔེར་ན་འབྲས་བྱ་རྒྱ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱེས་པ་ལ་རྒྱའི་
 གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་རོ། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ་ཙ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་བའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་
 པའི་མྱིར། འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་བཀག་པའི་
 རྟོགས། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ན། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་
 བཞུན། འཛིན་བྱེད་ལ། ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྟེ། ཞེས་པས། དོན་གྱི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་
 བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དེ། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་དུ་བཞུན། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་རོ།
 ཞེས་པས། དེ་ལ་ཚད་སྤྱོད་དེ་བཞུན། འདི་ལ་ཚད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ནམ་པ་ཤར་ནས་
 ཞེས་སོགས་གྱི་རིག་པ་དང་། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་རྩེས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆས་
 གསུམ་ཆད་དགོས་པས། དེ་གཉིས་བྱ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པར་འཁྱར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། དེ་གཉིས་རྩེས་གཞན་
 མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་བྱ་བྱེད་གྱི་ཆས་གསུམ་ཆད་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་རོ། ཞེས་པས། དངོས་སུ་
 རང་གི་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞུན་ནས། རྒྱགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་པོས་བྱ་བ་དང་། གཙ་པོར་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་དེ་བཞུན་པའི་མྱིར། གཉིས་པ་འགྲེལ་བའི་དོན་བཤད་པ་ནི། འཆམས་སྦྱར་ཙ་
 བའི་གཞུང་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིར་ཡང་། བྱ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་མྱིར། ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་
 དུ་འདོད། ཅེས་པ་འདི་བྱང་། མྱ་རྩོལ་བའི་འདོད་པའི་ཆད་འབྲས་རྩེས་གཞན་པ་དེ་དགག་པའི་རྟོགས་གཞན་
 ལུགས་འགོག་ཚུལ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་ལ་མྱ་རྩོལ་བ་ནམས་བཞེན་དུ་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་དུ་
 ཁྱར་བ་ནི་མེད་ཀྱི། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། འབྲས་བྱར་ཁྱར་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་དང་།
 ཞེས་པས། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ན། དོན་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་གཅིག་དགོས་པར་
 བཞུན། བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་བྲངས་ནས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། ཞེས་པས། དོན་གྱི་
 ནམ་པ་ཤར་ནས་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དེ། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་དུ་བཞུན།
 བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་རོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞེན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དེ་ནམས་ལ་
 ཚད་སྤྱོད་དེ་བཞུན་པ་ཡིན་རོ། གཉིས་པ་དེ་བཞུན་བཅས་འདིར་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་རྟོགས་
 འཆད་པ་དང་། མདོ་དོན་རིགས་པའི་རྟོགས་འཆད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱ་བྱེད་སྦྱིའི་ནམ་གཞན་བཤད་པ་དང་།
 ཆད་འབྲས་གྱི་ནམ་གཞན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཙ་འགྲེལ་དེ་གཉིས་གྱི་དོན་བཀྲལ་བའི་རྟོགས་
 བྱ་བྱེད་སྦྱིའི་ནམ་གཞན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེན་བྱང་། བྱ་བ་

བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་པོར་དོན་ལ་ཉལ་བའི་ཤེས་པ་དག་པ་བརྟན་མེད་ཚད་མ་དང་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་དང་། དབང་མངོན་འབྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱི་སྟགས་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་སྒྲིང་དང་། རྣ་བ་ལ་སྟགས་
 པའི་དབང་པོའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱད་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འཛིག་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་
 གྱིས་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་
 མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེ་བྱུང་། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་སྤྱེད་བྱེད་དེ་ཁྱད་གྱི་འཛིག་བྱེད་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཁྱད་གྱི་འཛིག་བྱེད་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སྟགས་གྱི་རིག་པ་དེ། ཁྱད་གྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱ་བ་
 ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེ་བྱུང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་
 དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲིང་བའི་ལུགས་དགག་པ། དཔྱེད་པ་པ་དང་། གངས་ཅན་
 གྱི་ལུགས་དགག་པ། རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་སྒྲིང་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་འཛིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 འབྲས་སྒྲིང་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། སེར་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་གྱི་རྒྱ་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཀྱན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེ་བྱུང་། དེར་
 ཡང་མ་ཟད། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་རང་འབྲས་སྒྲིང་འཛིན་དབང་མངོན་དང་སེར་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་
 གྱི་འཛིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲིང་སེར་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། ཅེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེ་བྱུང་། གཉིས་པ་དཔྱེད་པ་པ་དང་གངས་ཅན་གྱི་
 ལུགས་བཞག་པ་ནི། དང་པོར་དོན་ལ་ཉལ་བའི་ཤེས་པ་དག་པ་བརྟན་མེད་ཚད་མ་དང་། རྣ་བ་ལ་སྟགས་པའི་དབང་
 པོའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དངོས་སུ་འཛིག་པའི་ཚད་མ་འཛིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ལ་རང་ལྷལ་
 དུ་རྒྱར་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་
 པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི། འོ་ན། བུམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒྲིང་དང་། ལྷམ་
 བུའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒྲིང་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཞུན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒྲིང་ལ་བུམ་པའི་སྤྱི་
 རྣམ་པ་མ་ཤར། ལྷམ་བུའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒྲིང་ལ་ལྷམ་བུའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 བུམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒྲིང་དེ་བུམ་པའི་རྩས་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷམ་བུའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་དེ། ལྷམ་
 བུའི་རྩས་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྒྲིང་དང་། ལྷམ་བུའི་སྤྱི་
 འཛིན་གྱི་སྒྲིང་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་དངོས་མེད་ན་
 ཁྱད་པར་གྱིས། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེ་བྱུང་། དེར་ཡང་མ་ཟད། སྤྱི་སྟགས་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་སྒྲིང་དང་།
 ཁྱད་པར་རྩས་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་གཉིས་ཆོས་ཅན་ཁག་ཞིག་ཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷལ་རྩས་ཐ་དད་
 པ་ཁོ་ན་ལ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱ་བ་དང་ནི་སྤྱུ་བ་བྱེད་གཉིས།
 ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བུམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་དང་། བུམ་པའི་རྩས་འཛིན་
 གྱི་སྒྲིང་གཉིས་བཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལས་སྤྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་གཅིག་ཡིན་

མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ། རྟོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་པར་འཛིག་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྟོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིག་པའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཆ་དེ་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ཀ་ཙམ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱད་ཤིང་མའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། མེ་བྱད་ཤིང་སྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་འཐད་པའི་ཆ་དེ་དང་། ཤིང་རྩ་གྱའི་བཅད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རྩ་གྱི་ཤིང་གཙང་བྱེད་ཡིན་པ་འཐད་པའི་ཆ་དེ་ཡང་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དག། ཅེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེ་བྱུང་། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་འདིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རྟོན་གཞལ་བྱ། རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོན་རྟོགས་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། བྱེད་བྲག་སྐྱ་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ། བྱེད་བྲག་སྐྱ་བའི་ཚད་མར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དེའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱེད་བྲག་སྐྱ་བའི་ལྷགས་ལ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན། བྱེད་བྲག་སྐྱ་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེའི་ལྷགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། རྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན། དེའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་བྱངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་དེ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། བྱེད་བྲག་སྐྱ་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་བཞེན་ཏུ་ཚད་མ་ལས་འབྲས་བྱ་རྟོན་གཞན་ཏུ་རྒྱུར་བ་ནི་མེད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་རྟོན་ནི། ཕྱི་རོལ་བའི་ལྷགས་ལ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་ཅེས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩམ་མ་ཡིན་ན། བྱེད་བྲག་སྐྱ་བས། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་འཛིག་ཤེས་པར་ཐལ། དེའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེས་རང་ལྷལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། ཚད་འབྲས་དང་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྟོན་གཅིག་ཟེར་ན། རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་རྟོན་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དང་། རྟོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་ཐལ། ཚད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རིགས་གཉེར་ལས། དེས་ན་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཚད་འབྲས་འདྲི། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་གཉིས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་དེ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་གཉིས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་དེ། ཚད་འབྲས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཚད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་གཉིས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས་

དེ། རྟོན་གྱི་མ་ཕ་ཤར་ནས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རིག་པ། རྟོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འཛིག་བྱེད་ཏུ་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྩུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅོས་དེ་མེལ་འཇུག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོན་གྱི་མ་ཕ་ཤར་ནས་ཞེས་སྟགས་དང་། རྟོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
གཉིས་ཆོས་ཅན། བཅོམ་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅོམ་མཚོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། རྟགས་གྲུབ་
ལྟེ། ཚད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྩུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་དང་འབྲས་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། ལྷ་དང་འབྲས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རེས། ཚད་
འབྲས་གྱི་མ་གཞག་ཡིན་ན། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཐུབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་གྱི་མ་ཕ་ཤར་ནས་
གཟུགས་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་མ་ཕ་ཤར་ནས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
དང་། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དེ་འདྲའི་རིག་པའི་མ་ཕ་ཤར་ནས་བཞག་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་
ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། རྟོན་བྱེད་རྩུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་རྟོན་བྱེད་རྩུས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་
པ་དེ་མཚན་མཚོན་གྱི་མ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། རྟོན་བྱེད་རྩུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་
ཉིད་དང་། དངོས་པོ་རྟོན་བྱེད་རྩུས་པའི་མཚོན་བྱ་དང་། བྱས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་དེ། མཚན་མཚོན་
གཞི་གསུམ་གྱི་མ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་མ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ།
གསལ་བ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་། དངོས་པོ་བྱས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པ་དེ། སྒྲི་བྱེ་བྲག་གི་མ་གཞག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེའི་མ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསལ་བ་དེར་ཐལ།
མེ་ཏུ་བའི་སྒྲ་དང་། ཏུ་བ་མའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དེ། ལྷ་འབྲས་གྱི་མ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཐུབ་པོ།
རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེའི་མ་གཞག་འཐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་གྱི་མ་ཕ་ཤར་ནས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
རིག་པ་དེ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་མ་ཕ་ཤར་ནས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དེ་
འདྲའི་རིག་པའི་མ་ཕ་ཤར་ནས་བཞག་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་འབྲས་གྱི་མ་གཞག་འཐད་ལྟ་ཏུ་ཐལ།
ཚད་འབྲས་གྱི་མ་གཞག་གང་ཞིག དེ་དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་མཚན་ཏུ་གྱུར་བའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
གཟུགས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་པོ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་མ་ཕ་ཤར་ནས་དེ་
ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་མ་
གཞག་དེ་ཚད་འབྲས་གྱི་མ་གཞག་འཐད་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་གཞལ་བྱ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་མ་ཕ་ཤར་ནས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་འདྲའི་རིག་
པའི་མ་ཕ་ཤར་ནས་བཞག་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དེ། ཚད་འབྲས་གྱི་མ་གཞག་འཐད་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
ཚད་འབྲས་གྱི་མ་གཞག་ཡིན་ན། ཚད་འབྲས་གྱི་མ་གཞག་འཐད་ལྟ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཚད་འབྲས་གྱི་
མ་གཞག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདྲི་ན། སེམས་ཅམ་པའི་སྒྲས་པའི་སྒྲི་རྟོན་ཏུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་
གཞལ་བྱ། གཟུགས་གྱི་མ་ཕ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། སྒྲི་རྟོན་ཏུ་གྱུར་བའི་

གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར།
 ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། གངས་ཅན་གྱིས་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་མཆོད་གཞི་མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་མཆོད། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་
 མཆོད་སྦྱར་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ། མཆོད་སྦྱར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རག་
 རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། གང་ཞིག་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རང་སྤྲོ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པས་ཕྱི་རྣམ་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ། ཕྱི་རྣམ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མས་འཛོག་ཕྱེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་
 གཞལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་
 བྱུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཏུ་ཐལ། འབྲས་རྟོག་
 གཉིས་པའི་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དེས་ན་གཞན་རིག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་འདིར་རང་གི་བརྟན་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་
 དོན་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་དེའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་འབྲའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་འབྲས་
 རྟོག་གཉིས་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་དེ། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད། ཅས་པའི་གཞུང་གི་བརྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་བརྟན་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ལྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་
 རྟུགས་ལ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱུར་བྱེད་པའི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པ་དེ། གཞུང་དེའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་
 དངོས་བརྟན་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ནོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་བ་རེ། འོ་ན། དེ་འབྲའི་གཞུང་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་དུ་ཐལ།
 གཞུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། མདོ་སྤྲུལ་པའི་ཁས་མི་ལེན་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ། ཡོད་ན་
 མདོ་སྤྲུལ་པའི་ཁས་མིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་བ་རེ། དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མདོ་སྤྲུལ་བར་ཐུར་བའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་
 གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ཞིག་དཔལ་ལྡན་ཆོས་
 གྲགས་མདོ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱུང་རང་ལ། མདོ་སྤྲུལ་སེམས་ཅམ་པའི་བརྟན་བཙོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་མདོ་སྤྲུལ་བར་ཐུར་བའི་རྗེ་བཙུན་བུམས་མགོན་གྱི་བརྟན་བཙོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། རྗེ་

བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་དེ་གང་ཞིག རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་
ཟུན་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
ན། ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་མདོ་སྡེ་ཟུན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདྲོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་བསྟན་བྱ་སེམས་
ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། བྱོད་སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ན་ཐལ། འདྲོད་ན།
སེམས་ཅམ་པས་ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་མདོ་སྡེ་ཟུན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རྩལ་དོན་
དུ་ཐུར་བའི་སེམས་ཅམ་པའི་དམ་བཅའ་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་ཐུར་བའི་མདོ་སྡེ་
ཟུན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དེར་ཐུར་བའི་སེམས་ཅམ་པའི་ཁས་བྲལ་དེ།
སེམས་ཅམ་པའི་ཁས་བྲལ་སྤྲུལ་ཐལ། དེར་ཐུར་བའི་མདོ་སྡེ་ཟུན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། སྟོན་པོ་ལ་
གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། སྟོན་པོ་དངོས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་
རྣམ་གཞག་དེ་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན་ཟེར་ན། སྟོན་པོ་དབང་མདོན་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཤར་བར་ཐལ། སྟོན་པོ་དངོས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྟོན་པོ་དབང་མདོན་གྱི་ཡུལ་དེ་
དེའི་སྤངས་ཡུལ་དུ་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་དུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
ལུས་ཏེ། སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པས་སྤྲོད་བ་དེ་བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ་རང་ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཆད་འབྲས་གྱི་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་ཐལ། ཆད་མ་མདོའི་
དར་རྒྱུ་ལས། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ་
སྟོན་པོ་དངོས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ་ཞྭ། དེ་ནི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ་
སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་
ལྡན་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ། སྟོན་པོ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་དངོས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཆད་མར་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་
བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག གཅིག་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
ལུང་དེའི་དོན་ནི། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ་རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་སྟོན་པོ་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆད་
འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་འཛོན་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་དངོས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཆད་མར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་
སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག སྟོན་པོ་ལ་
གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཞྭ། རང་ཡུལ་དུ་ཐུར་བའི་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་
བའི་ཆད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཆོས་དེ་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་

གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཆོས་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
 མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་
 ཆན་དུ་ཐུར་བའི་ཆད་མ་གང་ཞིག དེ་དེའི་དེར་ཐུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤིང་ འབྲས་རྟོག་
 དང་པོའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་
 བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། མ་གྲུབ་ན། སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། འབྲས་རྟོག་
 དང་པོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་དར་ཐལ། དེ་དེའི་དེར་
 ཐུར་བའི་སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་
 བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་ཆད་མ་གང་ཞིག ཆོས་དེ་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་
 གཟུགས་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཆོས་
 དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆོས་
 ཅན། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་
 པོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་ཆད་མ་གང་ཞིག དེ་དེའི་
 དེར་ཐུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤིང་ འབྲས་རྟོགས་དང་པོའི་དེར་ཐུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ་
 གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། འབྲས་རྟོག་དང་
 པོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་
 དེར་ཐལ། དེ་དེའི་དེར་ཐུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ་རང་གི་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟེན་དུ་ཐུར་བའི་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་
 ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་རྣམ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ་དེའི་རྣམ་
 པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞལ་དེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་
 འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞལ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཕྱི་རྣམ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེར་ཐུར་
 བའི་སྔོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དེར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་
 ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་ཆད་མར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་པས་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱི་རྣམ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དེར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་
 བའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆད་མ་དང་། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་ཆད་མ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་
 རྟོག་གཉིས་པའི་དེར་ཐུར་བའི་དེ་འདྲའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དེར་ཐུར་བའི་དེ་འདྲའི་ཆད་མ་ཡིན་

དགེས་པའི་མིའདྲེ། དེ་འདྲའི་བྱུང་པ་དེ་མེས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པའི་མིའདྲེ། མེས་ཅམ་པས། ཡང་ན་རང་
 རིག་འབྲས་བྱ་ལྟེ། ཞེས་པའི་ཡང་སྤྱིའི་དོན་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་གཞལ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 བར་ནས། དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མར་བཞག་པ་དེའི་ཚེ། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་
 རིག་པ་དེའམ། ཡང་ན་གཟུགས་གཞལ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མར་
 བཞག་པ་དེའི་ཚེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་རིག་པའི་མིར།
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་རིགས་པའི་མིར་ཉི། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ལྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་མེས་ཅམ་པས་
 བཤད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མྱ་རྩལ་དོན་དུ་ལྟར་བའི་
 རྩོན་པོ་གཞལ་བྱ་རྩོན་པོའི་རྣམ་པ་བར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེར་ལྟར་བའི་རྩོན་པོ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་མདོ་མེས་ཅམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་
 རྩེ་བཞེད་ནས་ཁས་ལེན་པའི་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྐྱུ་བྱའི་གཙུག་པོར་ལྟར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་
 ལུ་ཡིན་པོ་ཟེར་ན། འོ་ན། རྩོན་པོ་རྣམ་པ་བར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་མྱ་རྩལ་དོན་དུ་ལྟར་བའི་
 རྩོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆོད་ཉིད་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མིར། འདོད་ན། མཉན་བྱ་དེ་
 མྱ་རྩལ་དོན་དུ་ལྟར་བའི་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེར་ལྟར་བའི་སྤྱ་དང་སྤྱ་གཉིས་མཆོད་ཉིད་གཅིག་
 གིས་མཆོད་ཀྱས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྤྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མྱ་རྩལ་དོན་དུ་
 ལྟར་བའི་སྤྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མེས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཐལ་མིར། ལྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་མེས་ཅམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་ལྟེ་པ་ཁོ་
 རས་ཁས་ལེན་པའི་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྐྱུ་བྱའི་གཙུག་པོར་ལྟར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལུ་ཅིག་
 ཡོད་པའི་མིར་ན་མ་ཁྱབ་ལྟེ། མྱ་རྩལ་དོན་དུ་ལྟར་བའི་རྩོན་པོ་གཞལ་བྱ་རྩོན་པོའི་རྣམ་པ་བར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་
 དང་པོའི་གཞུང་དེས་མྱ་རྩལ་དོན་དུ་ལྟར་བའི་རྩོན་པོ་གཞལ་བྱ་རྩོན་པོའི་རྣམ་པ་བར་ནས་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་
 ཆད་མ། དེར་ལྟར་བའི་རྩོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལུ་བསྐྱུ་བྱའི་གཙུག་པོར་ལྟར་བའི་མཉན་པས་བསྐྱུ་བའི་མིར་ཉི། དེས་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བའི་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པར། དོན་རིག་གང་ཞིག་ ཞེས་གསུངས་པའི་མིར་ཉི། འབྲས་རྟོག་གཉིས་
 པར་མྱ་དོན་དགག་བྱའི་གཙུག་པོར་ལྟར་བའི་མཉན་པས་འགོག་པའི་མིར་ན་མ་ཁྱབ་ཀྱིས་སྤྱུ་བྱ་ལྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 འོ་ན། དེ་དག་ནི་མྱ་རྩལ་ཀྱི་དོན་རིག་པའི་ཆ་ཅམ་ཞིག་འགོག་པ་ཡིན་པའི་མིར། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། གཞན་
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་དེས། དེ་འདྲའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་འཐད་ལུ་བསྐྱུ་
 པར་ཐལ། དེས་རྩོན་པོའི་རྣམ་པ་བར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་དང་། མྱ་རྩལ་དོན་དུ་ལྟར་བའི་རྩོན་པོ་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་རྩལ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གཙུག་པོར་བཀག་པའི་མིར་ཉི། དེས་ན་འབྲས་བྱ་
 དོན་གཞན་མིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས། དེ་འདྲའི་ལོག་རྟོག་གཙུག་པོར་བཀག་པའི་མིར་ཉི། དེ་ཡང་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས། དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བྱའི་གཙུག་པོར་ལྟར་བའི་མིར་

ཉ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཤྱ། འོ་ན། བྱེ་བྲག་
 གླུ་བས་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དང་། མྱོ་ལོ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་སྒྲོན་པོ་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་རྩལ་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་དེས། དེ་གཉིས་རྩལ་
 གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོག་པ་གང་ཞིག བྱེ་བྲག་གླུ་བ་དེ། གཞུང་དེའི་
 རྟོགས་སྒྲུ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱེ་བྲག་གླུ་བས་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་གཞུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་གླུ་བས་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་གཉིས་རྩལ་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་དེས། དེ་གཉིས་རྩལ་གཞན་དུ་
 འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གཙོ་བོར་བཀག་པ་གང་ཞིག བྱེ་བྲག་གླུ་བ་གཞུང་དེའི་རྟོགས་སྒྲུ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དང་པོ་བྱུབ་ཤྱ། དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་དེ་འདྲའི་ལོག་རྟོག་གཙོ་
 བོར་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། བྱེ་བྲག་པས་སྒྲུ་བས། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་
 བའི་སྒྲོ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་གླུ་བས་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་འབྲས་རྩལ་གཞན་དུ་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་དེས། དབང་མངོན་གྱི་ཚད་འབྲས་རྩལ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་
 ལོག་རྟོག་གཙོ་བོར་བཀག་པ་གང་ཞིག བྱེ་བྲག་གླུ་བ་དེ་གཞུང་དེའི་རྟོགས་སྒྲུ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་
 པ་ཁས་ཟེར། འདྲོད་ན། བྱེ་བྲག་གླུ་བས་རང་གི་ཚད་འབྲས་རྩལ་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན། ཚད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདྲོད་ན། སྒྲོན་པོ་གཞལ་བྱ།
 རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱིན་དུ་ཐུར་བའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་ཤིང་། སྒྲོན་པོ་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱེ་བྲག་གླུ་བས་དེའི་ཚད་འབྲས་རྩལ་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱེ་བྲག་གླུ་བས། སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འོ་ན། བྱེ་
 བྲག་པས་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་འབྲས་རྩལ་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་
 དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་རྟོག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་
 དབང་མངོན་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དུ་འདྲོད་པ་གང་ཞིག དེའི་ཚད་འབྲས་རྩལ་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་ཤྱ། དེ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དང་། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་རྟོག་གཉིས་སྦྱིད་
 བྱ་སྦྱིད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་
 དེ་དང་། རྩལ་དཔག་གི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན་གྱི་དེ་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ། རང་རིག་གི་དེ། ལྟ་འཕྱོར་
 མངོན་སུམ་གྱི་དེ་དང་བཞེ། དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱིན་དུ་ཐུར་བའི་

ཉེན་བཅས་ཀྱི་དབང་ལོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱོར་ཤིང་། སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་སྤྱོད་པོ་ལ་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་ལོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་
པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པོ་གཞལ་བྱ། རང་གི་བྱུང་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་
ཏུ་ལྷུར་བའི་ཡིད་དབང་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱོར་ཤིང་། སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་
བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་
གཞག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་གཞལ་བྱ། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་འཛིན་རྒྱལ་ཆད་མ། དེ་
ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞག་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་གཞལ་བྱ། དེའི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞག་
ལྟ་བུའོ། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་འབྲས་ནི། སྤྱོད་པོ་རྟོག་པ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསལ་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
ཞེན་རིག་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་
གཞག་ལྟ་བུའོ་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསལ་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་
ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆད་ཏུ་ལྷུར་བའི་ཆད་མར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་དེའི་མཆན་གཞིར་འཐད་པའི་
ལྷོར། འདྲི་དུ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཏུ་ཐལ་ལོ། ། འདྲི་དུ་ན། ཆད་མ་མངོན་སུམ་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་
དུ་ན། སྤྱོད་པོ་ཐལ་འདྲེས་འགལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་པོ་འདྲེས་ཏུ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཆད་མར་ཐལ།
སྤྱོད་པོ་རྟོག་པ་གཞལ་བྱ། སྤྱོད་པོ་འདྲེས་ཏུ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཆད་མ། རྟོག་པ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་
འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞག་དེ་འཐད་པའི་ལྷོར། ལྷོར་པ་ཁས། རྟོགས་སྤྱོད་ལྟེ། སྤྱོད་པོ་ཤར་ནས།
དེ་ལ་གསལ་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་
འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞག་དེ་དེ་འཐད་པའི་ལྷོར། གཞན་ཡང་། དབང་མངོན་གྱི་དེའི་མཆན་གཞི་ལ། སྤྱོད་པོ་
ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དེར་ཐལ།
རང་གི་བྱུང་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་ཏུ་ལྷུར་བའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་སྟགས་དེའི་ལྷོར། ལྷོར་པ་ཁས། རྟོགས་སྤྱོད་ལྟེ།
དང་པོ་གང་ཞིག ལྷོར་མ་ཡིན་པའི་ལྷོར། དང་པོ་སྤྱོད་ལྟེ། དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ལྷོར། གཉིས་པ་སྤྱོད་ལྟེ། ལྷོར་
ལ་སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག ལྷོར་དེ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ལྷོར། ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་
ལ་ཡང་། སྤྱོད་པོ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དེར་ཐལ།
རང་གི་བྱུང་མང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་སྟགས་ཆད་མ་དེའི་ལྷོར། ལྷོར་པ་ཁས། རྟོགས་སྤྱོད་ལྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག ལྷོར་
མ་ཡིན་པའི་ལྷོར། དང་པོ་སྤྱོད་ལྟེ། ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་ལྷོར། གཉིས་པ་སྤྱོད་ལྟེ། ལྷོར་ལ་སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པ་ཤར་
བ་གང་ཞིག ལྷོར་དེ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ལྷོར། གཞན་ཡང་། བདེན་བཞི་དངོས་སུ་རྟོགས་
པའི་རྒྱལ་པ་ཤར་ནས་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བཞི་བ་འཐད་པའི་ལྷོར། འདྲི་དུ་ན། བདེན་བཞི་དེ་རྒྱལ་
འཁྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བུར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན། དེ་དེའི་རྣམ་ཡུལ་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན། འཛོག་
ལྷན་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆན་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་

ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅིང་། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་འདི་མངོན་སུམ་སྤྱན་མོང་བའི་རང་
 གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་བའི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡང་ཡིན། མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་ལྟེ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། རྒྱུ་ལས། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་དང་པོ་མདོ་
 ལྟེ་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་པས་
 ཁས་ལེན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་
 ཡང་ཡིན། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་དགག་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་ནས་འགོག་པའི་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཉ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པར་དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་མདོ་ལྟེ་པ་ལ་དྲི་བ་མཇེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་དེ་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། མདོ་ལྟེ་པ་
 ཁོ་ནའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་ལྟེ་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལུང་འཁྱུང་བའི་གཞུང་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲས་རྟོག་དང་
 པོའི་གཞུང་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ལྷགས་སྤྲུལ་མ་བའི་གཞུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉ། སེམས་ཙམ་པས་དེ་ལྷགས་སྤྲུལ་བྱས་ནས། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པར། ཕྱི་དོན་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དོན་
 རིག་གང་ཡིན། ཞེས་སྤགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་སྤྱན་མོང་བའི་གཞུང་ཡོད་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤྱན་མོང་བའི་རག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མདོ་ལྟེ་པའི་རག་
 དང་སེམས་ཙམ་པའི་རག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སྤྱན་པོ་གཞལ་བྱ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་གྱེད་དུ་གྱུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཙན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུང་བའི་། སྤྱན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་
 ལ་རྟོག་པ་དང་བུལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་ཙན། མངོན་སུམ་སྤྱན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་དུ་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་བའི་རྣམ་
 གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་བའི་དབང་
 མངོན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། སེམས་ཙམ་པས་དེ་དེ་
 འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྤྱན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་ལ། མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྩས་ཉ། དེས་དེ་དང་
 འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱན་པོ་གཞལ་བྱ། རྟོག་པ་དང་བུལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། སྤྱན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། མངོན་སུམ་སྤྱན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་
 པའི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། སེམས་ཙམ་པས་སྤྱན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 ཆད་མ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཉ།

དེས་དེ་དང་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྟག་དང་པོའི་བཟུང་བྱའི་གཙོ་
བོར་ཐུར་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། བཏོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་ལྷེ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་
ལེན་པས་བྱལ་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་རྟག་དང་པོའི་བཟུང་བྱའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡང་ཡིན། བཏོ་སེམས་བྱུང་མོང་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི།
རྒྱལ་ལས། དེ་ན་འབྲས་རྟག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་བྱུང་མོང་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲས་རྟག་དང་པོའི་དེར་ཐུར་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན།
འབྲས་རྟག་གཉིས་པར། དེ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོག་པའི་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉི། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདི་དག་ནི་ཕྱི་དོན་རིག་པའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་འགོག་པ་ཡིན་ཀྱི། ཚད་
འབྲས་དང་པོ་རིལ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དབང་མདོན་
ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཆོས་ཅན། བཏོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་ལྷེ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པར་
ཐལ། འབྲས་རྟག་དང་པོའི་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་བྱལ་ལྟེ། འབྲས་རྟག་དང་པོའི་བཟུང་བྱའི་གཙོ་བོ་
གང་ཞིག་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་ལྟེ། འབྲས་རྟག་དང་པོའི་གཞུང་
དེས། དབང་མདོན་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་བཟུང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་བྱལ་ལྟེ།
ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཟུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཟུ་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉི། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ལྟེ། དེས་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་གི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁྱེན་ཏུ་ཐུར་བའི་དབང་པོ་
གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱོར་ཤིང་། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བཟན་
བྱུང་གི་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་
བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཙ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་
པར་ཐལ། འབྲས་རྟག་དང་པོའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་ན། བཏོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་ལྷེ་པ་ཁོ་ནའི་
གཞུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་བྱལ་ལྟེ། འབྲས་རྟག་དང་པོའི་གཞུང་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
མདོ་ལྷེ་པ་ཁོ་ནའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་
ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། འབྲས་རྟག་དང་པོའི་ཚད་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡང་ཡིན། བཏོ་སེམས་བྱུང་མོང་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
འཐད་ལྡན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་ཐལ། དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མདོ་སེམས་བྱུང་མོང་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཚད་འབྲས་
གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་ཐུར་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཉི། དེ་འབྲ་བ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་མདོ་ལྷེ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་ཐུར་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱལ། ཉགས་བྱལ་ལྟེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་ལྷེ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་རྣམ་དོན་ཏུ་ཐུར་བའི་སྟོན་པོ་
གཞལ་བྱ། སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་ཐུར་བའི་ཚད་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་
 ལྡན་ཡིན་ན། མངོན་པ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱ་རྩལ་དོན་དུ་གྱུར་བའི་སྣོན་པོ་གཞལ་བ།
 སྣོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཆད་འབྲས་དེ་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་དང་
 པོའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། དབང་མངོན་གྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་
 པས་བྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། སྣོན་པོ་གཞལ་བ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་
 ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་དེས། དེ་འབྲས་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྣོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 རིག་པ་དེ། དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་བའི་ཆད་མར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དབང་མངོན་དུ་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབང་མངོན་གྱི་དེ་འབྲས་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་བའི་འབྲས་
 བྱའི་ན། དབང་མངོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འབྲས་ཆད་མ་ཡིན་ན་དབང་མངོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བྱའི་ན། རང་རིག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་རིག་ཆོས་
 ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་བའི་དེར་ཐལ། རང་རིག་ཆད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་བའི་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་
 ནང་ཆན་དུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བྱའི་ན། རང་རིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བྱའི་ན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ཡིན་ན། འཕགས་གྲུང་གི་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དངོས་བརྟན་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན།
 དབང་མངོན་གྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། དབང་མངོན་གྱི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་པ་གང་ཞིག དེས་ཡིད་མངོན་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་
 དང་རྗེས་དཔག་གི་དེ་གང་ཡང་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། གལ་ཏེ་མངོན་
 སུམ་ཤེས་སྦྱིད་ལ། ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་དབང་མངོན་བརྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྟན་པ་གང་ཞིག འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་གཞུང་དེ་ཡང་། དབང་མངོན་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་ནས། དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་སྣོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཀ་ཆེན་ལས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བར་བྱེད་ཚུལ་
 ཡང་གོང་དུ་བརྟན་ཟིན་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ལ་ལོག་རྟོག་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པར་བཞེད་ནས།
 འདིར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་བརྟན་ལ། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་ལས་འཕྲོས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་དེ། དབང་མངོན་དུ་ཐལ། གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

དེ་དབང་མངོན་གྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉན་པ་བྱུང་ཞི། དེ་མངོན་སྲུང་གི་རྣམ་གཞག་
འཐད་ལྡན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཞི། རིགས་ཐིག་ལས།
མངོན་སྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཆད་མའི་འབྲས་བྱུང་ཞི། རྟོན་རྟོགས་པའི་རོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཞི། དེའི་དོན་ནི་གཞུགས་གཞལ་བྱ། རྟོག་པ་དང་བུལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས།
གཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སྲུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་
བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ། དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དུ་ཐལ། ལྷོ་ཁ་ཆེན་ལས།
འབྲས་རྟོག་དང་པོར་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས་མདོ་སྒྲེ་པ་ཁོ་ན་འཁྲུགས་སྐྱེ་ཞེ་ན། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཁས་
ལེན་པ་མདོ་སྒྲེ་བའི་ལྲགས་ཡིན་ཡང་། གཞུགས་ཙམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་
གཞག་ལྟ་བུ། ཕྱི་རོག་གི་རྩོས་པ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཞི། དེ་འབྲའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་
གཞག་ལ་དབང་མངོན་གྱི་དེའི་རྣམ་གཞག་གི་མིང་གིས་འདྲགས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མདོ་སྒྲེ་པའི་
སྤྱོད་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། རྩམ་སྤྱིའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་ཡོད་དེ། དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སེམས་ཙམ་པས་ཁས་ལེན་ཏེ།
སེམས་ཙམ་པས་གཞུགས་གཞལ་བྱ། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱིན་དུ་བྱུར་བའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཙན་
པ་ལས་སྤྱིས་ཤིང་། གཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བུལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་གསར་དུ་མི་
བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སྲུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་
གྱི་རྣམ་གཞག་དེ། དབང་མངོན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་མདོ་སྒྲེ་པས་ཁས་ལེན་ཏེ།
དེས་གཞུགས་གཞལ་བྱ། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱིན་དུ་བྱུར་བའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཙན་པ་ལ་བརྟན་
ནས་སྤྱིས་ཤིང་། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བུལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་
མ། གཞུགས་དངོས་སྲུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་གི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་
གཞག་དེ་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་གཞལ་བྱ། རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མ་
འབྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས། གཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་
དངོས་སྲུ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་གི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ དེ་མདོ་
སེམས་གཉིས་ཀ་མངོན་སྲུང་གི་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་མངོན་སྲུང་གི་
མཆན་ཉིད་ལ་མཐུན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་དབང་མངོན་གྱི་མཆན་ཉིད་
ལ་མཐུན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་དབང་མངོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མཐུན་པར་ཐལ་
ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་དེའི་དབང་མངོན་ལ་འབྲུལ་ཤེས་གྱིས་བྱལ་པ་ཁས་ལེན། མདོ་སྒྲེ་པས་དེ་
ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པས་བྱལ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
ཞེས་སྐྱེས་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ། དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་དུ་ཐལ། སྤྱི་མི་
རྟོག་པ་ཞེས་སྐྱེས་གྱི་ཆད་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་རྩམ་དཔག་གི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་མདོ་ལས།
འབྲས་བྱུ་ཐར་བཞེན་ཞེས་དང་། རིགས་ཐིག་ལས། འདྲོད་འབྲས་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མངོན་སྲུང་དང་

འདྲེ། ཞེས་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། འདིར་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱི་ཅིག་པ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་
 ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། རྗེས་དཔག་གི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱེར། རང་རེས།
 གཟུགས་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། གཟུགས་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མྱེར། འདོད་ན། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཆོས་
 ཅན། ཐལ་མྱེར། འདོད་ན། གཟུགས་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེར། འདོད་ན། གཟུགས་
 ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱབ་པ་ཡིན་པའི་མྱེར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། གཟུགས་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སྤྱང་གི་གཟུགས་དེ་དེའི་དངོས་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སྤྱང་གི་གཟུགས་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་མྱེར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ དེ་དང་དེའི་སྤྱང་གི་
 གཟུགས་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་མྱེར། གཞན་ཡང་།
 གཟུགས་དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་གྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་ཐལ། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། དེ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་བབྱང་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་མཆེད་ཡིན་པའི་མྱེར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། མདོ་ལྷེ་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་
 དུ་ལྷུར་བའི་ཆད་མ་དེ་མདོ་ལྷེ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་ཅན། ཐལ་མྱེར། ཅིགས་གྲུབ་ཞེ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། དེ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་གང་ཞིག་ མྱེ་རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
 འདྲ་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་མྱེར། ཚ་བར་འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་མདོ་ལྷེ་བའི་ཆད་མར་ཐལ་ལོ། ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་ལྷེ་བས་
 ལྷགས་ལ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། མདོ་ལྷེ་བའི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 གཟུགས་གཞལ་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། མདོ་ལྷེ་བའི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་མྱེར།
 འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པའི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེར་ན་མ་བྱལ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་ཅན། ཐལ་མྱེར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་ཐལ་ལོ། ། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་
 ཡིན་ན། སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པའི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མདོ་ལྷེ་བའི་ལྷགས་ལ་དེ་དགོས་པའི་
 མྱེར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་

ནས་ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་འཐད་ལྟ་བུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཚད་
འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་ཐུར་བའི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གཉིས་མཚན་མཚན་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་
གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་ཐུར་བའི་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ།
དེའི་ནང་ཚན་དུ་ཐུར་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་དངོས་
སྟོན་གས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་ཐུར་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲ་ན། གཟུགས་དངོས་སྟོན་གས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་
ཅན། དེའི་ནང་ཚན་དུ་ཐུར་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་པའི་རིག་པའི་གཞལ་བྱར་ཐལ།
འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་དེའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱར་
ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཚ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་གཉེར་ལས། དེས་ན་རྣམ་པར་བཞག་
འཛིག་གི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཚད་འབྲས་འདྲ། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དང་། གཟུགས་དངོས་སྟོན་གས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་རྣམ་པར་
བཞག་འཛིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གཞུང་
འདེའི་ཚུགས་ལྷ་ཕྱི་སྐྱེ་བ་པོའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ། སྐྱོ་གང་གི་ཚད་འབྲས་གཙོ་བོར་ལྟོག་པ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཚུགས་ལྷ་མ་སྐྱེ་བ་པོའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དང་ཚུགས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་
པོའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔྱད་པ་བཤེ། འབྲས་ཉོག་དང་པོའི་ཚུགས་ལྷ་མ་སྐྱེ་བ་པོ་ཡིན་
ཏེ། དེས་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ། དང་པོར་དོན་ལ་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་དག་པ་བརྟེན་མེད་ཚད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་
ཉོག་གས་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དེ་འཐད་ལྟ་བུ་འདྲ་པ་གང་ཞིག་ དེ་འཁོག་པར་བྱེད་
པ་ལ། མདོར་བཟུན་གྱི་སྐབས་སུ། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་ཞེས་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ། འདིས་ནི་ལྟ་ག་མ་
བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེའི་ཚུགས་ལྷ་སྐྱེ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱི་
དོན་གཞལ་བྱ། ཉོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཉོག་གས་འབྲས་བྱར་བྱས་
པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྟ་བུ་འདྲ་པ་
གང་ཞིག་ དེ་འཁོག་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོར་བཟུན་གྱི་སྐབས་སུ། དབང་འབྲེལ་དང་། ཞེས་དང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་
སྐབས་སུ། ལུག་གི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐད་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ། རྒྱ་བ་ལ་སྐད་ཀྱི་པ་དབང་པོའི་འཇུག་པ་ཚད་མ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཉོག་གས་འབྲས་བྱར་
བྱས་པའི་ཆོས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྟ་བུ་འདྲ་པ་གང་ཞིག་ དེ་འཁོག་པར་
བྱེད་པ་ལ། འདིས་ནི་ལྟ་ག་མ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱི་
དོན་གཞལ་བྱ། ཕྱི་སྐད་ཀྱི་པ་ར་མཐོང་བའི་སྐྱོ་ཚད་མ། རྒྱད་པར་རྣམས་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་

འབྲས་ཀྱི་དེ་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ། བྱད་པར་
 བྱེད་པར་དེ་དག་ ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་བཤད་གྱི་སྐབས་སུ། དེ་དངོས་མེད་ན་བྱད་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ། དབང་མངོན་འབྱད་པའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མ། དེ་ལས་
 རྒྱུས་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་འགོག་པར་
 བྱེད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ། དབང་འབྲེལ་དང་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བཤད་གྱི་སྐབས་སུ། བདག་ཉིད་
 ཀུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོགས་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་པོའི་གང་ཟག་དོས་བབྱར་བ་
 བྱ། མདོ་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྟོགས་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་
 གཞུང་དེས། མདོ་སེམས་བྱན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྟེ་བ་དེ་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྟོགས་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་འདིར་མདོ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོགས་གི་ཚད་
 འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱ། སྟེ་སྟོང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་ལ། མངོན་སུམ་དེ་ལ་ཡང་བཞེ་ཡོད་པའི་ནང་
 བས། སྐབས་འདིར་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་འཇུག་ཚུལ་ལ་ལོག་རྟོག་གཙོ་བོར་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟེན་
 ཆེན་ལས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཚད་འབྲས་ལ་
 ལོག་རྟོག་བྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་འགོག་པར་བཞེད་ནས། འདིར་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ། འདི་གང་ལས་བྱུང་
 བ་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལས་འཕྲོས་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 དོས་བབྱར་བ་བྱ། སྟེ་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་དེ་ལ།
 མདོ་སེམས་བྱན་པར་ཁས་ལེན་པའི་དེ་འཐད་ལྡན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོ་སྟེ་བ་པོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་
 དེ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་ཆེན་ལས། དེས་ན་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་ཚད་མ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་བྱན་
 མོང་དུ་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྟེ་རྣམ་པོ་དོན་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་དང་པོ་མདོ་སྟེ་བའི་
 བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་དེ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་དེ་དེ་འཐད་
 ལྡན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་
 གཉིས། དང་པོ་ནི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་གསར་དུ་མི་
 བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་འཐད་ལྡན་དེ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་དང་། ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་
 དང་། རང་རིག་གི་དེ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་དང་བཞེ། དང་པོ་ནི། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་གི་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་དུ་བྱུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྟེས་ཤིང་། སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་
 བས་དེ་ལ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་པོ་
གཞུལ་བུ། རང་གི་བྱ་བ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁྱེན་ཏུ་རྒྱར་བའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་ཤིང་། རྩོམ་པོའི་
རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བུལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་
པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་པོའི་
དབང་མངོན་གཞུལ་བུ་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱར་བའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱར་བའི་རང་རིག་གི་འབྲས་བྱར་
བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི། རྩོམ་པོ་གཞུལ་བུ། རང་གི་བྱ་བ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
ཁྱེན་ཏུ་རྒྱར་བའི་ཞེ་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བའི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་། རྩོམ་པོ་རྣམ་པ་
ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བུལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པར་རྒྱར་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་
སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རྩེས་
དབག་གི་དེ་ནི། སྤྲེལ་རྟག་པ་གཞུལ་བུ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཚད་མ། དེ་
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྩེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུའོ། རག་དོན་ནི།
རྩོམ་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རྩོམ་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྒྲུབ་
བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེད་པ་སྤངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་གཞུལ་བུ། དེའི་
རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་
ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚོས་ཅན། འཐད་ལྗན་ལས། དེ་ལྟར་སྦྱོར་ལོན་ཏུ་སྦྱར་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་
དང་འབྲུ་བ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་དོན་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འབྲས་བྱའོ། ཞེས་ཚད་མ་དང་
འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་བཞག་པར་མཛད་ནས། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
བཞུན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྗན་ཏུ་བལ། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་དེ་བཞུན་བྱའི་གཙོ་བོར་རྒྱར་བའི་
ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྗན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་རྟོགས་
གཉིས་པར་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཁོག་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྗན་ཏུ་བལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
ཁྲུབ་ཤི། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་དོན་ཏུ་རྒྱར་བའི་གཟུགས་གཞུལ་བུ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚོས་ཅན། བདེ་སྤེལ་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་འཐད་ལྗན་ཏུ་བལ། བདེ་སྤེལ་བའི་ལུགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲུབ་ཤི། ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་
འཐད་ལྗན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུབ་ཤི། སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་
བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བལ། སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསར་
ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། བྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
སྤྲེལ་གཞུལ་བུ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་
སྟགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། བྲངས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྗན་ཏུ་བལ། སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་དོན་ཏུ་རྒྱར་བའི་གཟུགས་གཞུལ་བུ། ཞེས་སྟགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྲངས་ཅན་གྱི་དེ་

འདྲའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཤེས་པར་བཤམ་ལོ། འདྲི་ན། དེས་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབད་ལྡན་
 འཛིག་ཤེས་པར་བཤམ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་ཚུ་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཤར་བ་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་པ་ཁས། དེར་བཤམ། རྟུན་གྱི་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ རྟུན་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་ཟུབ་ལྟེ། གཟུགས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་དང་། གཟུགས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་གང་
 རུང་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཟུབ་ལྟེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ལྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན།
 གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། འདྲི་
 མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་བའི་ཇེས་དཔག་དེར་བཤམ། དེ་གཟུགས་
 དངོས་ལྟུང་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་ལྟུང་དུ་བྱེད་པའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། དེ་ཚུས་ཅན། དེར་བཤམ། དེ་དངོས་ལྟུང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་
 གཞལ་བྱ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཚུས་ཅན། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟེན་བཤམ། དེ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པར་ཟུར་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་ཟུབ་ལྟེ། དེ་དངོས་ལྟུང་དུ་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་དངོས་ལྟུང་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན།
 གཟུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། དེ་འདྲ་བའི་ཇེས་དཔག་དེ། དེ་དངོས་ལྟུང་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལྟར་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེའི་དོན་སྤྱི་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་བཤམ། འདྲི་དཔའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གཟུགས་འཛིག་པའི་ཇེས་དཔག་ཚུ་ཅན། བཤམ་ཕྱིར། རྟགས་
 ཟུབ་ལྟེ། གཟུགས་ཞེན་ལྟུང་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། སངས་འཕགས་ཚུ་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་
 ཟུབ་རུས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་མི་རུས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་རུང་དུ་བཤམ། དེ་ཟུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདྲི་ན། དེ་ཚུས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་ཟུབ་མི་རུས་པའི་དེར་བཤམ། འདྲི་དཔ་གང་ཞིག་
 གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཚུས་ཅན། རྟུན་གྱི་སྤྱི་ལ་རྟག་པར་ཟུབ་མི་རུས་པར་བཤམ། འདྲི་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཔ་ཏེ། རྟུན་གྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུབ་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཉན་བྱ་
 ཚད་མས་ངེས་ནས། ལྷ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉན་བྱ་འཛིག་པའི་དབང་མངོན་ཚུ་ཅན། ལྷ་
 ལ་ཟུབ་འཕྲུག་གི་ཚད་མར་བཤམ། དེ་ལ་ཟུབ་འཕྲུག་གི་ཤེས་པར་ཟུར་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས།
 རྟགས་ཟུབ་ལྟེ། དེ་ལ་ཟུབ་འཕྲུག་གི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་
 བས་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡོད་པར་བཤམ། དེ་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན། གཟུགས་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པར་བཤམ་ལོ། འདྲི་ན། གཟུགས་ལ་ཤེས་
 པ་ཡོད་པར་བཤམ། འདྲི་དཔའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བཤམ་ལོ། འདྲི་དཔ་མི་རུས་ཏེ།
 བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་པ་མེད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་བཤམ། རང་གི་གཞལ་
 བྱར་ཟུར་བའི་གཟུགས་ལ་དེ་ཡོད་པ་ འི་ཕྱིར་རོ། རྟག་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་ཟུབ་ལྟེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ལ་ཚད་མ་

ཡོད་པར་ཐལ། ཚད་མ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་
པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། ཉགས་བྱལ་ཞེ། ཚད་མ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ།
གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ལ་སྐྱོ་འདྲགས་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་སངས་འཕགས་མ་ཡིན་པར་སྐྱོ་
འདྲགས་པའི་སྐྱོ་འདྲགས་དེ་སངས་འཕགས་ལ་སྐྱོ་འདྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
སངས་འཕགས་དེ་སྐྱོ་འདྲགས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ་ཞེ། འོ་ན། སངས་འཕགས་ལ་
དམིགས་པའི་སྐྱོ་འདྲགས་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོ་འདྲགས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ལ་སྐྱོ་འདྲགས་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ལ་སྐྱོ་
འདྲགས་པའི་སྐྱོ་འདྲགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་སངས་འཕགས་མ་ཡིན་པར་
བདེན་ཞིན་གྱི་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱལ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཆོས་ཅན་དེ་གང་ཞིག། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དེ་དེ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། དེ་ལ་སྐྱོ་འདྲགས་པའི་སྐྱོ་འདྲགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ལ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
རིག་པ་དེ་ལ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ལ་གསར་
ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཞེན་རིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། གཟུགས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ཞེ། དེ་ལ་རྗེས་སྤྲད་པག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། བྱོད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་
ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ཏུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་ཐུར་བའི་
གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འབྲད་
ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་
རུས་ཏེ། དེ་ཤེས་པར་ཐུར་བའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐུར་བའི་གཟུགས་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱལ། ཉགས་བྱལ་ཞེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དེ་འདྲ་བའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་
ཚད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་པར་ཐུར་བའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་དེས་མ་ཐག་ཞེན་ཏུ་ཐུར་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཉགས་བྱལ་ཞེ། དེར་ཐུར་
བའི་དེ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐུར་བའི་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཞེན་ཏུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཏུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཚད་མ་དེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་ཐུར་བའི་
གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེར་ཐུར་བའི་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེར་ཐུར་བའི་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་འཕགས་དེ་དེ་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འོ་ན། ཤེས་པ་གང་ཞིག། གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་

ཡིན་ན། ཤེས་པར་ཐུར་བའི་གཟུགས་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེར་ཐུར་བའི་གཟུགས་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཐུར། འདོད་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག། གཟུགས་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཐུར། འདོད་
 ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆས་ཅན། ཐལ་ཐུར། དང་པོ་ཐུབ་ཤི། ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཐུར།
 འདོད་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཆད་འབྲས་གཉིས་
 པའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆད་མ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་བརྟན་བཅས་འདིར་འགྲེལ་ཚུལ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་ལྷང་འགོད་པ་དང་། ལྷང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མདོ་
 ལས། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་ལུ་ཤི། དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་དོན་དེས། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་འདིར་ཤེས་པ་ནི་
 གཉིས་སུ་ཐུང་བ་ཞུས་ཏེ། རང་གི་ཐུང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཐུང་བའོ། ཐུང་བ་གཉིས་ལས་གང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་
 ལུར་འཐུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། དེའི་རོ་བོ་ལས་དོན་དེས་པ་གང་གི་ཆོ། ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཆོ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རང་འདོད་པའམ། མི་འདོད་པའི་དོན་རྟགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལྷང་དོན་བཤད་པ་ལ། ཅ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་བའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་ལུ་ཤི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅམ་པས། འབྲས་རྟག་དང་པོའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་
 གཞལ་བུ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མར་བཞག་པ་དེའི་ཆོ། གཟུགས་དངོས་
 སུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་ལུར་རིགས་པ་དེ་ལས། ཡང་ན་དེའི་ཆོ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་
 དངོས་སུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་ལུར་རིགས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ཚུལ་དབང་
 གྲོས། ཡང་ན་དོན་ནི་རྟག་པའི་དོན་ཅན་ནོ། འདིར་ཅེས་པ་ཐུར་བཤད་པའི་མངོན་སུམ་ལའོ། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་འགྲེལ་བའི་དོན་བཤད་པ་ལ། འདིར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཐུང་བ་ཞུས་ཏེ། རང་གི་ཐུང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་
 ཐུང་བའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་པའི་རྗེས་གཅིག་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་འཐད་དེ། གཟུགས་དེ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་བྱ་དང་། དེ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་གཉིས་འཐད་པའི་ཐུར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་གཟུང་རྣམ་བཏགས་པ་བ་དང་།
 འཛིན་རྣམ་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། གཟུགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཛིན་རྣམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས། གཟུགས་དེ་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དོན་རྣམ་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་གཟུང་རྣམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཞེས་ པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་
 ནས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་ཆད་མར་རིགས་སོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། ཐུང་བ་གཉིས་ལས་གང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་ལུར་འཐུར་རོ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་མདོ་ལྟེ་པ་
 ན་ནེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུར་བའི་དེ་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་ལུར་མི་རིག་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐུབ་
 བྱེད་ཡང་དག་མེད་ཅིང་། དམ་བཅའ་ཅམ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐུར། ཞེས་མདོ་ལྟེ་བའི་བྱི་བ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་
 ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེའི་ལན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་རོ་བོ་ལས་དོན་དེས་པ་གང་གི་ཆོ་ཤེས་པ་
 ཞེས་སོགས་བྱང་། གཉིས་པ་ཅ་འགྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བརྟན་བཅས་འདིར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། མདོ་དོན་རིག་

པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་། བདེ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལོ། དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་ངོས་འཛིན་གྱི་
མདུན་དོན་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་དངོས་འཛིན་གྱི་མདུན་དོན་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་
གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་རིག་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད།
ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་པའི་མདུན་དོན་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་། ལན་གྱི་མདུན་དོན་རིགས་
པའི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུར་ན། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་
པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་པ་ནས། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་སྒྲིམ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་མདུན་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལ། དེའི་ངོས་འཛིན་གྱི་མདུན་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་འཆད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་དངོས་འཛིན་གྱི་མདུན་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་གལ་ལྟར་གཉིས་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་གཞིག་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
གང་ཆོ་ཆམ་རིག་རྒྱ་ལྟུ་ལ། ཞེས་པ་ནས། དོན་རིག་པ་ནི་འཕྱར་བ་མིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དོན་རིག་གང་
ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་མདུན་མེ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ཏུ་ཕྱར་བའི་གཞུགས་འདོད་
ཚུལ་བཞུན་ནས། འོ་ན། དེར་ཕྱར་བའི་གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མེད་མཆན་གཞིག་ཁེ་མདུན་མེ་བ་ལ་བྱི་
བ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་རིག་གང་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་དེ། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ཏུ་ཕྱར་བའི་གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མེད་དང་། རྒྱ་འཛིན་དབང་མངོན་དེ།
དེར་ཕྱར་བའི་རྒྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མེད་ཡིན། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྒྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ། སོ་སོར་རིག།
མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ཏུ་
ཕྱར་བའི་གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེན། ཞེས་པའི་བྱི་བ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ།
དེ་ནི་གང་གི་དོན་རིག་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྒྱུ་
དོན་ཏུ་ཕྱར་བའི་གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མེད་ཏེ། དེར་ཕྱར་བའི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲིམ་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། དེ་ཡི་བྱལ་བ་འབྲས་བུའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་འབྲས་ལས་ཡིན་འབྲུལ་བར་
འཕྱར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ཏུ་
ཕྱར་བའི་གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མེད་པར་ཐལ། དེར་ཕྱར་བའི་གཞུགས་ཀྱི་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་
གཏད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ཏུ་ཕྱར་བའི་གཞུགས་ཀྱི་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་ཤེས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ཏུ་ཕྱར་བའི་གཞུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་གཏད་ཕྱི་རྒྱུ་དོན་ཏུ་ཕྱར་
བའི་གཞུགས་ཀྱི་ཕ་མོའི་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་གཏད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་ཕན་དེ་དག་
གང་གིས་ན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱུག་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྒྱུ་
དོན་ཏུ་ཕྱར་བའི་གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མེད་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞེན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་འབྲས་བ་དང་དེ་ལས་ཐབྱུང་། ཞེས་སོགས་
རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། རྒྱུ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བྱང་ས་ནས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་པོ་དོན་མཐུན་ཏུ་ངེས་པའི་ངེས་
ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་འཛིན་དབང་མངོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མེད་པར་གྲིལ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ཅིང་། དེ་

ལས་བྱང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འོན་མཆུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས། ཞེས་སོགས་
 ཀླར་བ་གཉིས་བྱང་། ཡང་ཁོ་ན་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། བྱ་རྩལ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཐུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར། དེ་ལས་བྱང་བའི་དེ་ལ་ངེས་པ་གསར་
 དུ་འབྲེན་ཅུས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར།
 ཞེས་སོགས་ཀླར་བ་བྱེད་དང་གསུམ་བྱང་། འོན་། བྱ་རྩལ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལས་
 བྱང་ཞིང་། དེ་ལ་ངེས་པ་གསར་དུ་འབྲེན་ཅུས་གྱི་ཤེས་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། བྱ་རྩལ་དོན་
 དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་ཐུར་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་རྩལ་དོན་དུ་
 ཐུར་བའི་གཟུགས་ལ་ངེས་པ་གསར་དུ་འབྲེན་ཅུས་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་རྩལ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། བྱ་རྩལ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་གཉིས་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་ལྟེ། བྱ་རྩལ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་ན། འགྲེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་
 རྩལ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཀླུ་གིས་དེ།
 དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྟ་བ་པོ་ཡི་ངེས་དེ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ཡང་ཁོ་ན་ནི།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། བྱ་རྩལ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་
 འཛིན་ཇས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་མེད་དེ། བྱ་རྩལ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 ཇས་གཞན་ཡང་མེད། བླར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲུབ་ལྟེ།
 གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་ལྟོས་ཏེ། གཟུང་བ་ཇས་གཞན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་དེ་གཟུགས་ལ་ལྟོས་པས་འཛིན་པ་ཇས་གཞན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་བྱ་
 རྩལ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གོང་དུ་བཞུན་བྱིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡི་ལྷོང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀླར་བ་བཞི་བྱང་། བླར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 ཇས་གཞན་མེད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་ལ་ལྷོང་བྱེད་ཇས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལྷོང་བྱ་ཇས་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་བྱ་རྩལ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེས།
 བླར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་འགོག་ཅུས་པ་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་
 ལ། དེས་ན་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་གཞན་མེད། ཅེས་སོགས་ཀླར་བ་གསུམ་བྱང་། དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་རྟོགས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་རང་ཉིད་
 གསལ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྟོགས་སུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱིས་བྱ་རྩལ་དོན་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་རིག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་དེས། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་དེས། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་རྟོགས་ཀྱང་། སྒྲིན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་རྟོགས་སུ་
 སྒྲིས་པའི་སྒྲི་འབྲུལ་བ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡི་དངོས་དེ་
 རྟོ་སོགས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་པ་བཞི་བྱང་། འོན་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེས། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་

བྱེད་པ་ལ། མཐོང་བའི་བྱེད་པར་དང་བྱལ་བ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱི་
 རྩལ་དོན་ལྟར་གྲོ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་བཤེ། བྱི་རྩལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་
 དོན་དེ་རང་རྩུ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིར་
 འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེས་ན་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
 པའི་རྣམས་གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 གྱི་བཟུང་བྱ་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་གཟུགས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཉིས་འཐད་
 པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་བྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཅས་པ་འདི་བྱུང་། རྟགས་དེ་ཡང་
 གྲུབ་ཤི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 ཉམས་ཐོང་གི་རང་རིག་གིས་རྟོགས་ཤིང་། དེ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་བྱན་པའི་བྱན་ཤེས་ཀྱི་བྱན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་བྱིར་དེ་ལྟར་ཐོང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེས་ན་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱུར་རིགས་སོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 ཐོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བྱུང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།
 གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་འཛིན་པའི་རྩུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་དེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།
 གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་འཛིན་པ་གང་ཞིག། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་དེ་
 བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྩུ་ཡི་ཡུལ། ཞེས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་།
 རང་རེས་ཁོང་ཏུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྩེས་སུ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་བྱི་རྩལ་དོན་ཏུ་གྱུར་བའི་
 གཟུགས་རིག་པར་ཞེན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རྩུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྩུ་མཚན་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་ཏུ་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཟུགས་བྱི་རྩལ་
 དོན་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ལ་རང་རྩུ་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་བྱི་རྩལ་དོན་
 ཏུ་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཡིན་ལུགས་ལ། དེས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་བདག་འདོད་རྣམས་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེས་ན་གཞན་རིག།
 ཅས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་འཐད་ལྟན་ཡིན་ན་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྟན་ཡིན་པས་བྱུང་བཤེ། ཡང་ན་རང་རིག་
 འབྲས་བྱུང་། ཞེས་པའི་རང་རིག་དེ། རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས།
 འདིར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྐྱེས་ཤི། རང་གི་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྤང་བའོ། ཞེས་པའི་རང་གི་སྤང་བ་དེ་
 རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་རིག་གི་གཞུང་འདི་ཚུགས་ལྷ་མའི་གཞུང་ཏུ་བྱས་ནས།
 རྟོག་གེ་འབར་བར་རང་རིག་བཀག་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཙམ་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་

སྤྲུལ་བར་སྦྱིས་ཏེ། རང་གི་སྤྲུལ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་བའོ། ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པར་འབྱུར་ནས་རང་སྤྲུལ་བའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འབྲས་རྟོག་
གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན།
རང་རིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འབད་ལྷན་ཡིན་ན། རང་
རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞལ་འབད་ལྷན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་དེར་ལྷ་རྒྱུ་བའི་
ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་འཚབས་བྱ་དང་། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་དང་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་དེར་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་འབྲས་བྱའི་
གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་འབྲས་བྱ་
ཡིན་ན། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཁས། ཉགས་ཕྱི་མ་བྱད། དང་པོ་བྱ་བ་ལྟེ།
འབད་ལྷན་ལས། ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་འབྲས་བྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དོན་གཞལ་བྱ་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་
ནི་ཚད་མཁའ་གཉིད་རིག་པ་ནི་འབྲས་བྱའོ། ཞེ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། འབད་པར་སྦྱབ་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསལ་བ་དེར་ཐལ། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ལྟེ། ཞེས་པའི་
གཞུང་དེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་འབྲས་བྱ་བྱ་མང་དུ་རོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཚད་མ་མངོ་ལས། འབྲས་རྟོགས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་རོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་སྐྱོང་མ་མུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་
བཤད་ཀྱལ་དབང་སྒྲོས། ཕྱི་རྒྱལ་དང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཚུགས་དྲག་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་ཁས་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བྱའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་བྱེད་པའི་གསུངས་པ་ཡང་སྤར་བཞེན། རང་རིག་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འབད་ལྷན་ཡིན་
ན། རང་རིག་གི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་གཞུང་དེས། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
གཞལ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་གཞལ་བྱ་རིག་པའི་གཟུང་
རྣམ་དེ་གཞལ་བྱ། དེ་ཉམས་སྤྲུལ་བའི་འཛིན་རྣམ་དེ་ཚད་མ། དེ་ཉམས་སྤྲུལ་བའི་རང་རིག་འབྲས་བྱར་ལྷ་རྒྱུ་
བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞལ་དེ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞལ་
འབད་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ལས། རྣམ་རིག་པའི་བྱ་མང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞལ་འདི་ལྟར་
བྱ་ལྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་གཞལ་བྱ་རིག་པའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། སྤྱོད་དོན་གས་གསར་དུ་གཙོད་པའི་
འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་ཚད་མ་འབྲས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་ལྟེ། དེའི་དོན་ནི། འབྲས་
རྟོག་གཉིས་པའི་གཞུང་དེས། དེ་འབྲའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞལ་དེ། རྒྱགས་ལ་བསྟན་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་གཞུང་དེ། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞལ་བསྟན་བུའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་ལས། གཞུང་སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་བོའི་མངོན་སྲུང་
རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་གཞལ་བྱ་རིག་པའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་པར་གནས་ཏེ། སྤར་ནས་བཤད་པ་རྣམས་དབང་
མངོན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཞན་འགོག་པ་ཤ་སྟག་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། འབྲས་རྟོག་

གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་ལ་རང་རིག་གི་དེ་འབྲད་ལྡན་གཅིག་དང་། གཞན་རིག་གི་རྣམ་གཞག་འབྲད་ལྡན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ལྟེ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ལྟེ། ཞེས་པའི་རང་རིག་དེ་རང་རིག་མཆོད་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ལྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ། རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་རོ་བོ་དཔྱད་པ་ན། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད། ཅས་པའི་རང་རིག་དེ་རང་རིག་མཆོད་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་རིག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཡང་། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ལྟེ། ཞེས་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འབྲད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲད་ལྡན་ཡིན་ན། གཞན་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འབྲད་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅིང་། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཅས་པའི་གཞུང་དེ་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་བྱས་ན། འོ་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དེར་གྱུར་བའི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲད་ལྡན་ཏུ་ཐལ། དེ་འབྲད་ལྡན་གཅིག་བསྟན་བུའི་དེར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་ཅན། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྟེས་ལྟེ། ཞེས་པ་ནས། འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་འགྲེལ་བ་དེའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲད་ལྡན་ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་འགྲེལ་བ་དེའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲད་ལྡན་ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་འགྲེལ་བ་དེ། གཞུང་དེའི་ཆོག་དོན་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲད་ལྡན་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གཞན་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་དེ་འབྲད་ལྡན་ཏུ་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སྦྱང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྦྱང་བ་དེ། རང་སྦྱང་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེས། རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་དང་། རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་བའི་འབྲས་བུའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཐོང་བའི་བྱང་པར་དང་ཐལ་བ། ཞེས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་

བཟུང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། འབྲས་རྒྱུ་གཉིས་པའི་བཟུང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་པའི་མིར་ན་མ་ཁྲབ། འདྲི་ན།
ལྟོན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཏྲུག་ཀྱིས་གཟུགས་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྩེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་
ཏྲུག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཐལ་མེད། ཏྲུག་ཀྱི་ཐལ་མེད། གཞུང་དེས་ལྟོན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཏྲུག་
ཡང་དག་ཏུ་བཟུང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུང་བུའི་མིར། ཚ་བར་འདྲི་ན། འབྲས་རྒྱུ་གཉིས་པའི་གཞུང་
དེས། ཏྲུག་ཡང་དག་བཟུང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུང་བུར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཏྲུག་ཡང་དག་
ལེའུ་དང་པོར་བཟུང་བུའི་མིར་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བ། རང་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། མེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མུར་བའི་
གཟུགས་དངོས་སུ་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། འབྲས་རྒྱུ་གཉིས་པའི་
བཟུང་བུའི་གཙོ་བོར་མུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་གཉིས་
པའི་རྩེས་དཔག་ཆོས་ཅན། མེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ཆད་མར་ཐལ། རང་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། ཞེས་སྐད་ཀྱི་དེའི་མིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཏྲུག་ཀྱི་ཐལ་མེད། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་
མྱོ་གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མིར། དང་པོ་སྐབ་ཐལ། རྒྱུ་གཉིས་པའི་མིར།
ཚ་བར་འདྲི་ན། གཟུགས་དངོས་སུ་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ཆད་མར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མུར་
བའི་གཟུགས་གཞལ་བ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། མེས་པའི་བདག་ཉིད་
ཏུ་མུར་བའི་གཟུགས་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། འབྲས་རྒྱུ་གཉིས་
པའི་བཟུང་བུའི་གཙོ་བོར་མུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མུར་བའི་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། འབྲས་རྒྱུ་གཉིས་པའི་བཟུང་བུའི་གཙོ་བོར་
མུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆད་ཏུ་མུར་བའི་ཆད་མར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མིར། འདྲི་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་ལྟེ་བས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཞལ་བུ་དེ་
ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་འཛིན་རྣམ་ཆད་མ། དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་དེ། དེ་མིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཅེས་པའི་གཞུང་གི་བཟུང་བུའི་གཙོ་བོར་མུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་
འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་ལྟེ་བས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པར་
ཐལ། དེ་མིར་གཅིག་ལ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་བཟུང་བུའི་གཙོ་བོར་མུར་བའི་དེའི་མིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་མདོ་ལྟེ་བས་
ཁས་ལེན་པའི་མིར། མ་སྐབ་ན། དེ་མདོ་ལྟེ་བས་དེར་ཐལ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྒྱུ་གཉིས་པའི་བཟུང་བུའི་གཙོ་བོར་མུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། དབང་
མངོན་གྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པས་ཟེར་ན། མེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། མེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མུར་བའི་དེ་དངོས་སུ་རྒྱུ་གཉིས་པའི་
ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་ཅན། ཐལ་མེད། འདྲི་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་
ནས། དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དབང་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆད་ཏུ་མུར་བའི་
ཆད་མར་ཐལ། འདྲི་པའི་མིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་མངོན་ཏུ་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཚད་འབྲས་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། དབང་མངོན་གྱི་ཚད་
 འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་གཞུང་དེས་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་གང་ཞིག དེས་ཡིད་མངོན་སོགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེར་བྱས་
 བས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། རྟེན་ཆེན་ལས་གཞུང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། ཞེས་པ་ནས། ཤུག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་
 གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཚད་འབྲས་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་པའི་
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་དགོས་སྟེར་ན། གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་
 བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་
 པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་ཙན། ཐལ་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཤི། ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཤི། ཞེས་ཡང་
 རྒྱ་མཚོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྣམས་ཉི། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཡང་། དེ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། གཞུང་འདིའི་ཚུགས་ལྷ་ཕྱི་སྟུ་བ་པོའི་གང་
 ཟག་ངོས་བཟུང་བ། སྟོ་གང་གིས་ཚད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ། གཏན་ལ་དབབ་བུའི་ཚད་འབྲས་ངོས་བཟུང་བ་བཞི། དང་པོ་ནི། མདོ་ལྷེ་བ་དེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་
 པའི་ཚུགས་ལྷ་མ་སྟུ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ཉི། མདོ་ལྷེ་པས། ཕྱི་རྣམ་དོན་དུ་འདྲི་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ།
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་
 བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་འདྲི་པ་གང་ཞིག དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་
 ལ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་གཞུང་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པ་དེ། འབྲས་རྟོགས་གཉིས་པའི་ཚུགས་
 ཕྱི་མ་སྟུ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ཉི། སྐབས་འདིར་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་ལྷགས་སུ་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོ་གང་གི་ཚད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི། སྟོ་དེ་ལ་མངོན་རྟེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།
 སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
 སྐབས་འདིར་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ཉི། སྐབས་འདིར་དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱ་
 འཇལ་ཚུལ་ལ་ལོག་རྟོག་གཙོ་བོར་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་ལྟར་དུ་སྤང་བྱངས་པའི་རྟེན་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་བྱར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཉི། སྐབས་འདིར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་རིག་པ་
 དེ། དམ་བཅའ་དང་སྟབས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམས་པར་སྟབས་བྱེད་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་
 གཏན་ལ་དབབ་བུའི་ཚད་འབྲས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྟེར་གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཡང་། ཚད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ནོ། ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་ལ། གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རིག་པ་ཚད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚད་

འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དེ་འབྲས་ལྡན་ཡིན་ནོ། ཡང་ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཡང་།
འབྲས་རྟོགས་གཉིས་པའི་དེར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འབྲས་ལྡན་ཡིན་ནོ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་
གཟུགས་གཞལ་བྱ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱིས་ཤིང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཤམ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་བོའི་མཛན་སྤྱུལ་གྱི་ཆད་མ་
འབྲས་བྱུར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་དེར་གྱུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འབྲས་ལྡན་
ཡིན་ནོ། ཆོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
གྱུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་མཆན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཆོན་ཅུས་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲི་ན། གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། མདོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྤྱོད་པས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་
བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞིག་ མདོ་སྤྱོད་པས། དེ་འབྲེལ་
ཆད་མ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། མཉན་བྱ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་སྤྱིའི་
མཆན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་དེ་དངོས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། སྤྱི་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་དེ་ཁས་ལེན་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུར་གྱུར་
བའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་ཐལ།
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
ཏུ་གྱུར་བའི་ཆད་མར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་
ཅུས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆད་འབྲས་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པ་ལ། ཆད་མ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
བཤད་བུའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མདོ་ལས། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་
ཉིད་དེ་འདིར། ཆད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་གང་གི་ཆེ། ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་འབའ་
ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེན། ཞེས་པ་ནས། དེ་དང་དེའི་རོ་བོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཇལ་བར་བྱེད་དེ། ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་གང་གི་ཆེ། ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་
དེའི་ཆེན། ཞེས་པས་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་སྤྱན་མོང་ཏུ་བསྟན། ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་

ཉིད་དེ་འདིར། ཚད་མ་ཞེས་སྐུ་སྐྱེས་འབྲས་རྟག་གསུམ་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚད་མ་འབྲས་གཞུག་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚད་མ་དེ་བསྟན། གང་གི་མིུར་ཞེན། རྟོན་དེ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དེའི་རྒྱ་མཆན་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འོན། གང་གི་ཚེ་མྱ་རྩལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞུག་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་པའི་འབའ་ཞིག་པའི་དོན་གང་ཞེན། སྐབས་འདིར་འབའ་ཞིག་པའི་དོན་དེ་ཡང་སྤྱི་དོན་དུ་འཆད་རིགས་པའི་མིུར་ཉ། འདི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་འདིར། མྱ་རྩལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་ཡང་སྤྱུང་བ་ཡིན་པའི་མིུར། འོན། དཀར་པོ་དང་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དཀར་པོ་དང་། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་གང་ཞེན། དེ་དོན་ནི་ཡོད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ། ཙ་འགྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདིར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མྱ་རྩལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་ངེས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ཡང་མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཚེ་མྱ་རྩལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞུག་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ཞེས་པའི་དོན་རིག་པའི་སྒྲོན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མྱ་རྩལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། འཚམས་སྦྱར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེའི་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་མིུར་མྱ་རྩལ་གཞུག་བྱེད་པ་ལའང་། ཞེས་སྐུ་སྐྱེས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་དོན་ངེས། ཞེས་པའི་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་མིུར་ཇི་ལྟར་འདི་རང་བཞིན། ཞེས་སྐུ་སྐྱེས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། མདོ་རྩ་བར། ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཉིད་དེ་འདིར། ཚད་མ་དེ་ཞེས་སྐུ་སྐྱེས་དེའི་འགྲེལ་བར་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་འདིར་ཚད་མ། ཞེས་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཆེ་དོན་སྤྱང་འདི་ཉིད་ནི། ཚད་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེའི་ཆེ་ན་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ནི། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། རང་གི་རོ་བོ་ལ་མི་སྒྲོམ་པའི་དོན་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཚད་མའོ། ཞེས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཆད་པ་ལ། དོན་གཞན་མིན་མིུར་མྱ་རྩལ་ལ། ཞེས་སྐུ་སྐྱེས་རྒྱུ་བ་གཉིས། གང་གི་མིུར་ཞེན། དོན་དེ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་མིུར་ཇི་ལྟར་དོན་བདག་དེ། ཞེས་སྐུ་སྐྱེས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱང་། ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཉིད་དེ་འདིར། ཚད་མ་དེ་ཡིས་ཞེས་པ་ཙ་འགྲེལ་གྱི་དོན་རིགས་པའི་སྒྲོན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་མིུར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། ཅེས་སྐུ་སྐྱེས་རྒྱུ་བ་བྱུག་བྱང་། ཚེད་པ་སྤྱང་བ་ལ། ཚད་མ་ལ་ཚེད་པ་སྤྱང་བ། འབྲས་བུ་ལ་ཚེད་པ་སྤྱང་བ། གཞུག་བྱེད་པ་ལ་ཚེད་པ་སྤྱང་བ། གཞུག་བྱེད་པ་ལ། དོན་འཇོག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མིུར། ཞེས་སྐུ་སྐྱེས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་རོ་བོ་དཔྱད་པ་ན། ཞེས་སྐུ་སྐྱེས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་དང་འདྲ་བའམ་གཞན་འདྲ་འདྲ་བ་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་ངེས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། མྱ་རྩལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། མདོ་ལྟེ་པས། མྱ་རྩལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཞུགས་གཞུགས་བྱར་བཞག་པ་དེའི་ཆེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་གཞུགས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བྱར་ཡོད་པའི་མིུར་ཉ། གཞུགས་འཛོན་དབང་མངོན་དེས། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོན་ནས་གཞུགས་རྟགས་པ་ཡིན་གྱི། མྱ་རྩལ་དོན་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་སྒྲོན་ནས་གཞུགས་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མིུར་ཉ། དེ་ལ་མྱ་རྩལ་དོན་དུ་ལྷ་རྒྱུ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་ན།

གཟུགས་ཡིད་འོང་དང་། ཡིད་མི་འོང་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱི་
རྩོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེས་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ལ་
སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅེས་ན། གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་དུ་སྒྲུབ་བའི་རྒྱུ་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ལ་ཡང་། གཟུགས་ཡིད་འོང་དང་།
ཡིད་མི་འོང་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་བར་ཐལ། གཟུགས་ཡིད་འོང་དང་གཅིག་ཤོས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་ཁས།
ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁས་སྒྲུབ་པ་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག། ཅེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེས་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་
པ་ཁ་ཅིག་ན་ནི། གཟུགས་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཡིད་འོང་དུ་སྒྲུབ་བའི་རྒྱུ་མཐོང་གི་
མིག་ཤེས་ལ། དེའི་ཡིད་འོང་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་ཞིང་། ཡིད་མི་འོང་དུ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་མི་སྒྲུབ་། དེ་ཡིད་
མི་འོང་དུ་སྒྲུབ་བའི་རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ། དེ་ཡིད་མི་འོང་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་ཞིང་། ཡིད་འོང་དུ་ཆེ་སྒྲུབ་པའི་
ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་མི་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་མཐོང་བསྐྱབས་ཕྱིར་མིན་
ཞེ་ན། ཞེས་པ་འདི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་སྒྲུབ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཡིད་འོང་དང་། ཡིད་མི་འོང་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་
ལེན་པ་ནང་འགལ་ལོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེས་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་སྒྲུབ་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་ལ་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་
མེད་དོ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེས་
གཉིས་ཕྱིར། དེའི་ལན་ནི། རྟོག་པ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་མ་ཟད་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཡོད་དོ། ཞེས་ལན་
འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་འང་འཆི་སྟོས་ལ་སྟགས་པར། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེས་ཕྱིར། དེས་ན། བྱི་རྩོལ་
དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རྩོལ་གཞལ་བྱ་ལ་འང་། ཞེས་སྟགས་
རྒྱུ་བ་བཞེས་ཕྱིར། རང་རེས། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རྩོལ་གཞལ་བྱ་ལ་འང་། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། མདོ་སྤེ་
པས་ཕྱི་རྩོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་བཞག་པ་དེའི་ཆེ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་འདུག་སྟམས་
ནས། འོ་ན། དེའི་ཆེ་ན་འཛིན་ནམ་དེ། ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་ཆད་མར་ཐལ། དེའི་
ཆེ་ན་རང་རིག་དེ། ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་འབྲས་བུར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
རང་རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞལ་འཛིན་པའི་ཆེ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ལ་འཛིན་ནམ་ཆད་མར་འཛིན་པའི་དཔེ་
འདི་བཞེན་ནི་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ན་འཛིན་ནམ་དེ་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཆེ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་
གཟུགས་དངོས་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་ནམ་དེ་ལ་མདོ་སྤེ་པས། བྱི་རྩོལ་
དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཆེ་དོན་སྒྲུབ་
འདི་ཉིད་ནི། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེས་ཕྱིར། འོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་
པ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་
ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་དེ་སྒྲུབ་དོན་བདག་དེ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེས་ཕྱིར།
དེའི་རྒྱ་བྱེད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། ཅེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞེས་ཕྱིར། འོ་ན།
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་

ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་བའི་རིག་པའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིན། དེ་རྒྱ་མཚན་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡི་སྐབ་བྱེད་སྒོ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། ཆད་མ་ལ་ཚོད་པ་སྤྱང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བཏུན་བྱའི་གཙོ་བོར་ལྷུ་ར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ལྷུ་ར་བའི་ཆད་མ་
 དང་། ཤེས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་དེའི་ནང་ཆན་དུ་ལྷུ་ར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞིན།
 དེ་གཉིས་ཡུལ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་དེ། དེ་གཉིས་ཀའི་གཞལ་
 བྱུང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་འཛིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་
 གསུམ་བྱུང་། འབྲས་བུ་ལ་ཚོད་པ་སྤྱང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུ་ར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ། ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ལྷུ་ར་བའི་འབྲས་བུར་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིན།
 དེ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱད་
 པ་ན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། གཞལ་བྱ་ལ་ཚོད་པ་སྤྱང་བ་ལ། འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་
 དངོས་རྒྱ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ལྷུ་ར་བའི་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱར་བཏུན་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ལྷུ་ར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་
 གཏད་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུ་ར་བའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ། དེའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་པ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་
 དང་འདྲ་བའམ་གཞན་འདྲ་འདྲ་རུང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 ལྷུ་ར་བའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་མ་གཏད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བཟོད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེའི་ལན་ནི། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཁྱུར་དེ། དཔལ་
 ལུན་ཆོས་གཟུགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་སྟེ། དཔལ་ལུན་ཆོས་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་འདྲ་ངེས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་ངོ་། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་
 ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་བཞིའི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་འདི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་
 དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་རང་རིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅམ་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་ཕྱི་དོན་བཏུན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བའི་ལྷགས་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་ངོ་བོས། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲིན་ཕྱིར། ཞེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་འབྲལ་ཤེས་སུ་བཏུན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གཞུང་འདི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་བོ་གང་གི་ཀྱང་ལྷགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱིང་ཆོས་
 གཟུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒྲིལ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་བཙུན་ས་པན་གྱིས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་བ་དང་། ལྷ་བ་ཐུབ་
 པའི་དགོངས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ།
 དེ་སྐྱབ་བའི་གང་ཟག་བཞི་བོ། དེར་གྲངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་འདི། སངས་རྒྱས་པའི་
 དེ་སྐྱབ་བའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་བའི་གང་ཟག་བཞི་བོ་གང་གི་ཀྱང་ལྷགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཏྲགས་ཁས། གཞན་ཡང་། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་དུ་ཐལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་
གྲགས་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འབྲེལ་སེམས་ཙམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེའོ་ན་གྲུགས། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་དྲོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་གཞུང་དེ། སེམས་ཙམ་པའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྱབ་ཤི། དེའི་དོན་ནི། རང་རེས། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། རང་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་ཡིན་
རིགས། ཞེས་འཆད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཞེ་ལྟེ་པས། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་བཞག་པ་དེའི་
ཆེ། རང་རིག་འབྲས་བྱར་བཞག་འདུག་སྟམ་ནས། འོ་ན། དེའི་ཆེ་ན། འཛིན་རྣམ་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་
ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་ཆད་མ་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་རང་རིག་དེ། ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་
ཐུར་བའི་འབྲས་བྱར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ཤི། ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་ཚུགས་པའི་རང་
རིག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་པ་དེའི་ཆེ། རང་རིག་འབྲས་བྱལ། འཛིན་རྣམ་ཆད་མར་འཛིག་པའི་དཔེ་
འདི་བཞིན་ནོ། སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། ཆད་ཡིན་ཞེས་པའི་
གཞུང་བྱང་བ་དེ། དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་གཟུང་རྣམ་ཆད་མ། རང་རིག་
འབྲས་བྱར་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་
འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྷན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུང་རྣམ་དང་རང་རིག་གཉིས་ཆད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་མཆོད་མཆོད་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རང་རིག་ཡིན་ན། གཟུང་རྣམ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུང་རྣམ་ལ། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
ཁོ་ན་རེ། མཆོད་མཆོད་ལ་བྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཁས་མི་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། རིགས་གཉིས་ལས། མ་བྱབ་བྱབ་ཆེས་
མི་སྲིད་གསུམ། མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྤྱི་ཚུགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆོད་མཆོད་ལ་དེ་བཙེ་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཛིན་རྣམ་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་
འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་ཆད་མར་ཐལ། རང་རིག་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་དེར་ཐུར་བའི་
ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་འབྲས་བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་
ནི། ཆད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། རང་རིག་ཆོས་ཙན། འབྲས་རྟོག་གཉིས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་འབྲས་བྱལ་ཡིན་པར་ཐལ།
འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་དེ་འབྲས་བྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཤི། ཡང་ན་རང་རིག་
འབྲས་བྱལ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱལ་ཐོང་དུ་རྩོས་འཛིན་
བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱལ་ཐོང་དུ་རྩོས་བཟུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཆད་མ་
མདོར། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་འབྲས་བྱལ་འཛིན་ཀྱི་གཞུང་དངོས་སུ་མ་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར། དེ་
འབྲས་བྱལ་ཐོང་བ་ལ་རྩུ་མཆོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྟོག་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་དེ་བསྟན་ནས། ཆད་འབྲས་གསུམ་པར་དོན་དམ་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དོན་
དམ་པར་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་ཆད་འབྲས་ཡོད་པར་

ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་དང་། གཞུགས་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། དེར་ཆད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆས་ཅན། དེར་མཆན་
 མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་དམ་པར་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྩས་
 ཡོད་དུ་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཆས་ཅན། རྩས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། རྟོན་དམ་པར་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེར་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་གང་རུང་གང་ཞིག དེར་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཤི།
 བདེན་པར་ཐུབ་གཅིག་དང་། ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆས་ཅན། བདེན་པར་
 མ་ཐུབ་པར་ཐལ། བདེན་པར་ཐུབ་པའི་གཅིག་དང་། ཐ་དད་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཤི། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
 རྟོན་བསམ་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཞུགས་གཞལ་བྱ།
 དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཞུགས་དེ། འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པའི་དེར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་
 ཆན་དུ་ཐུར་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་
 གི་ཆེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་།
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཞུགས་ཆས་ཅན། མདོ་ལྟེ་པས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་
 དེར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཤི། ཕྱི་རྒྱུ་རྟོན་ནི་
 ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་ཡང་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་
 གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཐུར་བའི་གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་དང་འགལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་ཆད་མ་གང་ཞིག ཤེས་པའི་བདག་དུ་ཐུར་བའི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆད་མ་དེ། དེའི་དེ་འབྲའི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཁས།
 ཁྱབ་ཤི། རྟོན་འཛིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་གཉིས་པོ་དེ། མདོ་ལྟེ་པས། འབྲས་རྟོག་གསུམ་
 པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་ཐུར་བའི་ཆད་མ་འཐས་བྱ་གཉིས་ལྟལ་
 རྩས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུག་པར་ཐལ་བའི་ཆད་སྤང་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མདོ་ལྟེ་པས།
 ཕྱི་རྒྱུ་རྟོན་དུ་འདོད་པའི་གཞུགས་གཞལ་བྱ། རང་ལྟལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་གཞུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་དེར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ཐུན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན།
 གཞུགས་བྱགས་ལ་རྟོགས་པའི་རྩས་དཔག་ཆས་ཅན། འབྲས་བྱ་དེར་ཐལ། ཆད་མ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཞུགས་ཕྱི་རྒྱུ་རྟོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་རྟོན། ཕྱི་རྒྱུ་རྟོན་དུ་ཐུར་བའི་གཞུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་
 བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་བའི་གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་

འཐད་ལྷན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་དེ་ལ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་
ཅན། གཟུགས་ཕྱི་རྩོལ་དོན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་རོང་། ཕྱི་རྩོལ་དོན་ཏུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་དེ། བྱེད་ཀྱི་གཞལ་
བྱར་ཐལ། དེའི་རྟོག་པའི་རོང་། དེ་འདྲ་བའི་གཞལ་བྱ། ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཆད་མ། བྱེད་དངོས་སྟོགས་པའི་
ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རོང་བར་དེ་འདྲ་བའི་
གཟུགས་དེ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཕྱི་རྩོལ་དོན་ཏུ་ལྷུར་བའི་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རོང་ཕྱི་
རྩོལ་དོན་ཏུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཕྱིར་རྩོལ་དོན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་
ཤེས་ཀྱི་རོང་། ཕྱི་རྩོལ་དོན་ཏུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་
ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཏུ་ལྷུར་བའི་དེ་དངོས་སྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ།
འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་ལྷུར་བའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྷན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་
དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་རོང་། ཕྱི་རྩོལ་དོན་ཏུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་དེ།འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་ལྷུར་བའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་ལྷུར་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་
ཕྱིར། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གཞུང་འདིའི་སྟོགས་སྤྲུལ་བ་པོའི་གང་ཟག་ངོས་བབྱུང་བ། སྟོ་གང་གི་ཆད་
འབྲས་སྟོན་པ། ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ཆད་འབྲས་
ངོས་བབྱུང་བ་དང་བཞེ། དང་པོ་ནི། མདོ་ལྷེ་བ་དེ་དེའི་སྟོགས་སྤྲུལ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ཉེ། དེས་ཕྱི་རྩོལ་དོན་
ཏུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་པ་གང་ཞིག། སྐབས་འདིར། ཤེས་
པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ། དེ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་ལྷུར་བའི་འབྲས་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོ་གང་གི་ཆད་འབྲས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི། སྟོ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། མདོན་
སུམ་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། མདོན་སུམ་དེ་ལ་ཡང་བཞེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དབང་མདོན་ཀྱི་དེ་གཙོ་
བོར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདིར་དབང་མདོན་ཀྱི་གཞལ་བྱ་འཇལ་ཚུལ་ལ་ལོག་རྟོག་གཙོ་བོར་སེལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་ཆད་མ་དང་འབྲས་བྱ་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཡིན་ཉེ།
དེའི་ཆོད་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། ཆད་ཡིན། ཞེས་པའི་ཆད་མ་དེ་གཙོ་བོར་བསྟན། རང་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་ཡིན་
རིགས། ཞེས་པས། འབྲས་བྱ་དེ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་ངོས་བབྱུང་བ་ནི། མདོན་ལས། ཕྱི་རྩོལ་དོན་ཏུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྷུར་བའི་དེ་དངོས་སྟོགས་པའི་ཆད་
མ་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་ལྷུར་བའི་ཆད་འབྲས་
ཀྱི་དེ་འཐད་ལྷན་ཡིན་ཉེ། འདིའི་གཞལ་བྱ་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱི་རྩོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་དང་།
ཆད་མ་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཆོད་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། ཆད་ཡིན། ཞེས་དང་། འབྲས་བྱ་ངོས་འཛིན་
པར་བྱེད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་ཉིད་དེ།ཞེས་དང་། རང་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་ཡིན་རིགས། ཞེས་པ་འདི་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོན་ལས། ཕྱི་རྩོལ་དོན་ཏུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། རང་གི་སྐབ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
ཀྱིན་ཏུ་ལྷུར་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་

བྱམ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཆོད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་དེ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་དེར་ལྷུར་བའི་དབང་མདོན་གྱི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འབད་ལྷན་ཡིན་ནོ། ། ཆོད་པ་
 རྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོན་ལྷེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ལྷུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། འོ་ན། མདོན་ལྷེ་བ་དེར་ལྷུར་བའི་གཟུགས་ཆོད་མས་ངེས་པའི་དེར་ཐལ་ལོ།
 འདྲིན་ན། དེ་དེ་འདྲའི་གཟུགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་དེར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲིན་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 རིག་པ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཐལ།
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་
 མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲིན་ན། མདོན་ལྷེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཆོད་མ་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱབ་པ་ཁས། འདྲིན་ན། མདོན་ལྷེ་བ་དེ། དེ་
 འདྲའི་གཟུགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར་བའི་
 གཟུགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མདོན་ལྷེ་
 པས། དེ་འདྲ་བའི་གཟུགས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར་བའི་མེ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན་མེ་དེར་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲིན་ན། ཤེས་པའི་དེར་ལྷུར་བའི་དུ་བའི་རྟོགས་
 ཀྱི་དུ་ལྷན་ལ་ལ་དེར་ལྷུར་བའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྟོགས་སྐྱབ་སྟེ། དེ་
 འདྲའི་དུ་ལྷན་ལ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་བརྟན་ནས་རྟོགས་ཕྱེད་
 བ། འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། དེས་མེད་ང་མེ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་རྩས་
 གཞན་གྱིས་རྟོང་བའི་རྟོང་ཉིད་ཆོད་མས་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར་བའི་ཆོས་དེ་
 ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དེར་ཆོད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེར་ལྷུར་བའི་
 གཟུགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཆོད་མས་
 ངེས་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར་བའི་དེའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། རྟོགས་སྐྱབ་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ལྷུར་བའི་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དེར་ལྷུར་བའི་ཤེས་པ་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདྲིན་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་དེ། དེའི་བདག་དུ་ཐལ་ལོ། འདྲིན་ན། དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་
 ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར་བའི་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་ལྷུར་བའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར་བའི་ཤེས་པ་དེ། རང་རྒྱ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོན་ལྷེ་པས། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུར་བའི་གཟུགས་ཆོད་མས་ངེས་པར་
 ཐལ། གཟུགས་ཆོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་དེར་ལྷུར་བའི་གཟུགས་ཆོད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞུགས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་གཞུགས་
ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་བ་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
ཉེ། ཐལ་འཕྱར་བས། གཞུགས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པའི་
གཞུགས་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འཕྱར་བས། སེམས་ཅམ་པའི་རྩར་
གཞུགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་
ཐལ་འཕྱར་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ལ། གཞུགས་ཚད་མས་ཐུབ་ཚུལ་མཐུན་ཕྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པས། ཐལ་འཕྱར་བའི་རྩར། གཞུགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་ཤེ། ཉེན་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། སེམས་ཅམ་པ་དང་། ཐལ་འཕྱར་བ་གཉིས་ལ། གཞུགས་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་ཚུལ་མཐུན་ཕྱང་བ་མེད་པར་མས་ཅམ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་བས་དེ་ལྟར་
བཀོད་པའི་ཆོ་ན། ཐལ་འཕྱར་བ་དང་། གཅིག་ཤོས་གཉིས་ལ། གཞུགས་ཚད་མའི་ཐུབ་ཚུལ་མཐུན་ཕྱང་བ་མེད་
པར་ཐལ་འཕྱར་བས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ན་དེ་གཉིས་ལ་གཞུགས་ཚད་མས་ཐུབ་
ཚུལ་མཐུན་ཕྱང་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེའི་ཆོ་ན་གཞུགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་ཐུབ་
པའི་སྒྲ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ཚད་མས་ཐུབ་ཚུལ་མཐུན་ཕྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཤེ། འོ་ན། དེའི་ཆོ་ན་
ཐལ་འཕྱར་བ་དེ། གཞུགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་ཐུབ་པའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱུང་
འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ན་ཐལ་འཕྱར་བ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཕྱར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེའི་ཆོ་ན་ཐལ་འཕྱར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཆོ་ན་གཞུགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་
པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅོམ་པས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ཏུ་འདོད་པའི་གཞུགས་གཞལ་བྱར་བཞག་པ་དེའི་
ཆོ་ན། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུར་བའི་གཞུགས་དངོས་
སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། དེས་དེར་འདོད་པའི་གཞུགས་གཞལ་བྱ། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་
ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཚད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུར་བའི་དེ་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཚད་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འཐད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་བ་དད་ཏུ་ཐུར་བའི།
མདོ་ལྷེ་བས། དེར་འདོད་པའི་གཞུགས་གཞལ་བྱར་བཞག་པ་དེའི་ཆོ། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་དེ།
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུར་བའི་དེ་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་
གཞུགས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དེའི་ཆོ་ན། དེ་འདྲ་བའི་རིག་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅོམ་པས། བྱོད་གཞལ་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱུ་
བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཚད་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུར་བའི་གཞུགས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་ཡིན་ན། བྱོད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། བཅོམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་
ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་ཏུ་འདོད་པའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཉེ། གཞུགས་ཡིན་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཏུ་ཐུར་བར་འདོད་པའི་གཞུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན།
སངས་འཕགས་ཀྱིས་དེར། འདོད་པའི་གཞུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཅོམ་པས་ཕྱི་རྒྱལ་

རྟོན་ཅུ་རིག་པའི་གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་དེར་འདོད་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན།
 དེས་གཞུགས་དེར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་གཞུགས་དང་། དེ་འཛིན་ཚད་མ་རྩམ་གཞན་ཏུ་
 འདོད་རིག་པར་ཐལ་ ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་དང་དེ་འཛིན་ཚད་མ་རྩམ་གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་ལྟེ་པས། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྒྱར་བའི་
 གཞུགས་ཁས་ལེན་ནོ་བེར་ན། འོ་ན། བདེ་ལྟེ་པས། ཕྱི་རྣམ་དོན་ཏུ་འདོད་པའི་གཞུགས་གཞལ་བུ། གཞུགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས། ཞེས་སྐད་ཀྱི་རིགས་པ་ཚད་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྒྱར་བའི་གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་དེ་འབད་ལྡན་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྒྱར་བའི་གཞུགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཆོས་ཅན། བདེ་ལྟེ་པས། དེ་འབད་ལྡན་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙུ་བོར་
 རྒྱར་བའི་དེ་འབད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེ་ལྟེ་པས། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྒྱར་བའི་
 གཞུགས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེར་རྒྱར་བའི་སྤྱི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེར་རྒྱར་བའི་ཤེས་པའི་གངས་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་བྱལ་ཞེ། གངས་ལྡན་ལ་སྐད་དངོས་པོ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བདེ་ལྟེ་པས། དེ་འབྲའི་སྤྱི་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེར་རྒྱར་བའི་བདེ་ལྟེ་པའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བ་བྱལ་ན། དེར་རྒྱར་བའི་དེའི་རང་གཞུང་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། བདེ་ལྟེ་པས་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ། དེའི་གཞུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་བྱལ་ཞེ། ཤེས་པའི་དེར་རྒྱར་བའི་མདོན་པ་མཛོད་དེ།
 མདོན་པ་མཛོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེ་ལྟེ་པས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་ན། ཕྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱལ་པ་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ་དེས་དེར་རྒྱར་བའི་གཞུགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེ་ལྟེ་པས། དེ་ཕྱི་རྣམ་དོན་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྒྱར་བའི་བུམ་གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བདེ་ལྟེ་པས་ཤེས་བྱར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་བྱལ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བདེ་ལྟེ་པས། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་པའི་དེར་རྒྱར་བའི་ས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། དེས་པར་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་
 སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ཞེ་ན། གོང་ཏུ་བདེ་ལྟེ་པས་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་ལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་བྱལ་པར་
 བསྟན་པ་ལ། འོ་ན། དེ་ཅམ་ཏུ་བཟད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་མ་བཟད། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་། སྤྱོད་
 ལ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་བྱལ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་པར་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་
 སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞེས་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་། སྤྱོད་འཛིན་ཚད་མ་རྩམ་གཞན་མ་ཡིན་
 པར་སྐབ་པའི་རྩི་བྱལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་འབྲལ་བའི་རྒྱ་གཉིས། ཞེས་སྐད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བཞེས་པ་ལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བྱལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་མེར་བཟད་དག་ལ་ནི།
 ཞེས་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞེས་པ་ལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་བྱལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་བ་
 མེད་པར་དོན་འགའ་འཇལ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞེས་པ་ལ། དེའི་དོན་བསྟུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཤེས་

དུས་སྤང་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་ལྟར། རང་རེས། མྱོད་ན་བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མྱོད་ན་ཡོད་དེ། སྤྱི་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་ལྟར་བའི་དེ་ཡོད་པའི་མྱོད་རྟེ། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་
དང་། དེའི་བདག་སྤྱོད་ལས་གཞན་པའི་དེའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་མྱོད་རྟེ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་
གཞན་དག་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་ལྟར། དེའི་ལན་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་
ཐག། ཅེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་ལྟར། ཁོ་ན་རེ། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་སྤྱོད་པ་དང་། མེ་ལས་དུ་བ་སྤྱོད་པ་གཉིས་མི་
འཐད་པར་ཐལ། མྱོད་ན་མེད་པའི་མྱོད་ཞེན། དེ་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་ལན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ས་བོན་ལས་ནི།
ཞེས་པ་ནས། ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་པའི་བར་ལྟར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དུ་བ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་
ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱོད་ན་མེད་པའི་མྱོད་ཞེན། དེ་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་ལན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དུ་
བ་མེས་སྤྱོད། ཅེས་པ་ནས། བརྗོད་འདི་ཡོད། ཅེས་པའི་བར་ལྟར། དེས་ན་སྤྱོད་པས་ལྷགས་ལ་ཡང་། ལྷན་ཅིག་
དམིགས་ངེས་དང་། སྤྱི་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མྱོད་ལ་ལ་ནི་བརྟེན་
ནས་སུ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་ལྟར། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་
འཛིན་ཆད་མ་ཐན་ཚུན་བ་དད་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་
གྱི་ཆད་མའི་རྣམས་སྤྱོད་པས་ཁྲབ། ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཆད་མའི་རྣམས་སྤྱོད་
ཁྲབ་པ་དེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཅན།
ཟུར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་མྱོད། འདོད་ན། སྤྱོད་པོ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མའི་
འབྲས་བུར་ལྟར་བའི་རྣམས་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱོད་རྟེ། རྣམས་མཁྱེན་ཡིན་པའི་མྱོད། འདོད་ན། དེ་
དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་གསུམ་པ་དེར་ཐལ།
མཚན་བྱ་དེའི་མྱོད། ཉགས་སྤྱོད་ལྟེ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་མྱོད། འདོད་ན། སྤྱོད་པོ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མའི་འབྲས་
བུར་ལྟར་བའི་རྣམས་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཐལ་མྱོད་རྟེ། རྣམས་མཁྱེན་ཡིན་པའི་མྱོད། འདོད་ན། དེ་དང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་
མ། ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མའི་རྣམས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད། ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་ཞེས་སོགས་དེ་ཁྱོད་དམིགས་
བྱེད་གྱི་ཆད་མའི་རྣམས་སྤྱོད་པ་དེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱོད་པོ་དང་།
དེ་འཛིན་ཆད་མ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སྤྱོད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆད་མས་
ངེས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མྱོད། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་བ་དད་
མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རྣམས་བ་དད་
མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་
པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་
རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་མྱོ་སྐལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱོད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དང་
ཁྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དུས་མཉམ་ཞིང་ཕན་ཚུན་བ་དད་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དེ། ཁྱོད་འཛིན་ཆད་
མ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མའི་རྣམས་སྤྱོད་པས་ ཞེས་སོགས་སྤྱར་གྱི་དེ། དེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྤྱོད་

འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པོ་དང་། དེ་འཛིན་ཆད་མ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། སྟོན་པོ་དང་། དེ་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
 བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡང་དག་དུ་སྤང་
 བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་དེ་སྟོན་པོ་དང་། སྟོན་པོ་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲོད་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འཇུག་དེར་སྤང་བའི་གང་
 ཟག་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། དེ་གཉིས་
 ལྟན་ཅིག་པའི་དོན་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ལྟན་ཅིག་པའི་དོན་དེ་དུས་མཉམ་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ལྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། ལྟན་ཅིག་པ་ནི་དུས་གཅིག་པའོ། དམིགས་པ་ནི་རྟོགས་པས།
 ངེས་པ་ནི་ཁྲུབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པོ་དང་། དེ་འཛིན་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་གཉིས་
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོན་པོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དབང་ནས་སྟོས་པའི་སྟོན་པོ་དོན་མཐུན་
 ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེའི་དུས་སྟེ། སྟོན་པོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སྟེ། སྟོན་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག།
 སྟོན་པོ་དང་། དེ་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེའི་དུས་སྟེ།
 སྟོན་པོ་འཛིན་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ སྟོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེའི་དུས་སྟེ། སྟོན་པོ་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པོ་དང་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པོ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ཐལ། སྟོན་པོ་
 དང་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། སྟོན་པོ་དང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲོད་ན། སྟོན་པོ་འཛིན་དབང་མངོན་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྟོན་པོ་འཛིན་དབང་མངོན་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྟོན་པོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྟོན་པོ་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པོ་འཛིན་ཆད་མ་ལྟན་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་ཐལ། དེ་དང་དེ་འཛིན་ཆད་མ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།
 འདྲོད་ན། སྟོན་པོ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པོ་འཛིན་ཆད་མ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། སྟོན་པོ་དང་རྣམས་གཅིག་གང་ཞིག་ སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོ་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པོ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་འཛིན་དབང་མངོན་དང་
 རྣམས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། སྟོན་པོ་འཛིན་ཡོད་མངོན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། སྟོན་པོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་རྣམས་གཅིག་
 གང་ཞིག། སྟོན་པོ་དང་། དེ་འཛིན་མངོན་སུམ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ།

དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མྱེར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་
རྩལ་གཅིག་ཏུ་བལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། དེ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཆེན་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མྱེར་ཏེ། རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་དེ་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་དེ་འཛིན་
དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཆེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མྱེར་ཏེ། དེ་མྱེར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་
གསུངས་པའི་མྱེར་ན་མ་བྲལ་ཞེ། དེའི་དོན་ནི། རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། རང་གི་དེ་མ་
ཐག་ཆེན་ཏུ་བྱུར་བའི་དེའི་རྒྱུད་གྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱེར། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན། རྩལ་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། རྩལ་འཛིན་དབང་མངོན་དང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བལ། རྩལ་འཛིན་རྩལ་དཔག་དེ།
རྩལ་འཛིན་མངོན་སྲུང་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་མྱེར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩལ་འཛིན་མངོན་སྲུང་དང་དེར་
བལ། རྩལ་པོ་རྩལ་གཅིག་གང་ཞིག་ རྩལ་པོ་དང་རྩལ་འཛིན་མངོན་སྲུང་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་
མྱེར། དང་པོ་གྲུབ་ཞེ། དེ་རྩལ་འཛིན་ཆད་མ་དང་རྩལ་གཅིག་གང་ཞིག་ དེ་རྩལ་པོ་དང་དེའི་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་
ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མྱེར། དང་པོ་གྲུབ་ཞེ། རྩལ་འཛིན་ཆད་མའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མྱེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་པས་བྲལ་
ཟེར་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་ཆེན་ཏུ་བྱུར་བའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། བལ་མྱེར། ཉགས་གྲུབ་
ཞེ། དམིག་ཤེས་གྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། དེ་གཞུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པའི་མྱེར། དེ་ཡོད་པའི་མྱེར་ཏེ། རྩལ་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་ཆེན་ཏུ་བྱུར་བའི་རྩལ་པོ་ཡོད་པའི་མྱེར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཆེན་
དང་རྩལ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྩལ་པོ་དེ། རྩལ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་ཆེན་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་
ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་མྱེར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་ཡོད་པར་བལ། གཞུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་དེ། ཁོ་རང་གི་དམིགས་ཆེན་ཏུ་བྱུར་བའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། ཁོ་པོའི་དེར་བྱུར་བའི་
གཞུགས་དེ། ཁོ་པོའི་གཞུང་བྱ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་རྩལ་གཞན་ཡིན་པའི་མྱེར་ན་མ་བྲལ་ཞེ། འོ་ན། གཞུང་འཛིན་
རྩལ་གཞན་ཡོད་པར་བལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ། ཁོ་རང་གི་རྒྱུར་བྱུར་བའི་
གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་དང་། དེ་འབྲའི་གཞུགས་དེ་ཁོ་པོའི་གཞུང་བྱ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་རྩལ་གཞན་
ཡིན་པའི་མྱེར། བྲལ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་མྱེར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་ཡོད་པར་བལ། གཞུང་འཛིན་ཏུ་བྱུར་
བའི་རྩལ་གཞན་ཡོད་པའི་མྱེར་ན་མ་བྲལ། ཉགས་གྲུབ་ཞེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། ཁོ་པོའི་དངོས་
རྒྱུར་བྱུར་བའི་གཞུགས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་
ཆེན་ཏུ་བྱུར་བའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྱོད་རྟོགས་པར་བལ། དེའི་དམིགས་ཆེན་ཡིན་པའི་མྱེར་ན་མ་བྲལ། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་དང་དེ་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་
ན། དེ་གཉིས་སྒྲེ་གནས་འཛིག་གསུམ་གཅིག་ཆར་བྱེད་པར་བལ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མྱེར།
འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་འགག་པ་ཏུས་མཉམ་པར་བལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་དང་། དེ་འཛིན་དབང་
མངོན་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་གཉིས་འགག་པ་ཏུས་མཉམ་པའི་མྱེར། གཞུགས་དང་། དེ་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་

འགག་པ་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། དེ་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་སྐད་ཅིག་ཐ་
 མ་གཉིས་འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཚོ་བོ་དང་། རྒྱུ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩོན་པོ་དང་། རྩོ་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་
 རྩོན་ཐ་དང་པ་གང་ཞིག། རྩོན་པོ་ཡོད་ན། རྩོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་རྩོན་པོ་ཡོད་དགོས་པ་
 དེ། རྩོན་པོ་དང་། རྩོ་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་
 ནི། རྩོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྩོན་གསུམ་གང་རུང་གང་ཞིག་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལྷན་མིན་
 འདུ་ཕྱེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་དེའི་དམིགས་རྩོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱེས་
 བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་དབྱེ་ན། དེའི་སྒྲུང་བའི་དམིགས་རྩོན་དང་། དེའི་རྒྱས་པ་འཛིན་པའི་དམིགས་རྩོན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་དམིགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། རྩོན་པ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་དེའི་དམིགས་རྩོན་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། དམིགས་པ་བརྟགས་པ་ལས། ཅིག་ཆར་མི་འབྲུལ་ཕྱིར་ན་རྩོན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྩོན་གྱི་ཉིང་གི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དམིགས་པ་བརྟགས་པ་ལས། ཡང་ན། རྒྱས་པ་འཛིན་
 ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྩོན་དང་།
 དེའི་རྒྱས་པ་འཛིན་པའི་དམིགས་རྩོན་དོན་གཅིག་གོ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྩོན་གསུམ་གང་རུང་གང་
 ཞིག་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་འཛིན་རྒྱས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་
 དྲངས་པ་དེ། དེའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྩོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་དེ་གང་རུང་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བ་
 གསལ་རིགས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐ ག་རྩོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རག་དོན་ནི།
 རྩོན་པོ་དང་རྩོ་འཛིན་ཚད་མ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ཡི་དགེ་བས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ནམས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆོ་དྲུམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་
 རྩོགས་བཟུར་སྤེལ་བ་ལ། གྲན་མཁུན་ཙོང་ཁ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྩོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། །

བཞི་བ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལུ་

དེ་ཡང་། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་། ཞེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་མངའ་བའི་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་
བཙམ་ལྡན་ལ་བསྟོན་ནས་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་དུ། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྒྱས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་བཞེད་ནས། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་
ཟབ་མོ་རྟོན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ། དབུ་མ་འཇུག་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་
དེ་ལ་འབེབས་པར་བཞེད་ནས། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་སུན་ཚོགས་འདིའི། ཞེས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་དང་། མདོན་པ་མཛོད་དུ། བདེན་བཞིའི་བྲུང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་
པར་བཞེད་ནས། གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་སུན་པ་གཏན་བཙམས་ཤིང་། ཞེས་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་
བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་ཕྱག་མཛད་པ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ།
གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ངེས་པ། བྲངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ་སོགས་གཏན་
ལ་འབེབས་པར་བཞེད་ནས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས། དུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་
ལྟར་འདིར་ཡང་རང་རྒྱ་བསམ་རྒྱུར་སུན་ཚོགས་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་བཞེད་ནས་ཆད་མའི་སྟེས་བྲུ་མཐར་བྱག་དུ་
འབྱུངས་པའི། བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ། རྟོག་གེའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་
པར་བཞེད་ནས། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་། ཞེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་མངའ་བའི་བྱབ་པ་སངས་
རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྟོག་གེའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
ནས་སྐབ་ངག་དང་། སུན་འབྱིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པ་ལ་དཔོན་པ་ཅི་ཡོད། རྣམ་གཞག་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་
ན། སྐབ་ངག་དང་སུན་འབྱིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཁས་པ་ལ་དཔོན་པ་ཡོད་དེ། སྐབ་ངག་དང་སུན་འབྱིན་གྱི་རྣམ་
གཞག་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་འཛིན་པའི་སྟེས་བྲུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་འཛིན་པའི་
བཟུན་འཛིན་གྱི་གཙུག་པོར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་གཉེར་ལས། དེ་ལྟར་སྐབ་ངག་
སུན་འབྱིན་གྱི། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་ཤེས། མཁས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་བཟུན་
པ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབ་ངག་དང་སུན་འབྱིན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྐབ་ངག་
ཡང་དག་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་ཅིང་། སུན་འབྱིན་ཡང་དག་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་གཞལ་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལུ་ལྷ་ཕྱི་མཚམས་སྐྱར་བ། གཞུང་དོན་
བཤད་པ་རྣམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། ལྷའི་འབྲེལ་བ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནོ། དེ་ལ་འདིར་
རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐར་བཟུན་ཟིན་པས། དེ་ལྟར་ན་མི་
འཆད་དོ། གོ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་དཔོན་པ་ནི་སྐར་བཟུན་ཟིན་ཏོ། དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་།
དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའདིའི་དོན་ནི། རང་དོན་རྗེས་
དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཆད་མ་མདོའི་ལུ་ལྷའི་གོ་རིམ་དང་བཟུན་ན་ལུ་བཞི་
བ་འདིར་ཡང་། རང་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་རྟེ། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལུ་གསུམ་པར།

མངོན་སྲུང་དེ་མ་ཐག་བསྟན་ཟིན་པའི། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ལེའུ་འདིར་རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་མི་འཆད་དེ། རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་མདོའི་གོ་རིམ་
 ལས་བསྒྲགས་ནས་རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་དང་པོར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆད་མ་མདོའི་དོན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ལྟར་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ལེའུ་བཞེ་བ་འདིར་གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་
 རྒྱུ་དཔག་དེ་བཤད་བྱ་ཉིད་ཏུ་ལྟས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་ཤུགས། དེ་ལ་འདིར་རང་གི་དོན་གྱི་རྒྱུ་དཔག་
 པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སྲུང་དེ་མ་ཐག་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་དོན་གྱི་རྒྱུ་དཔག་པ་
 སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་རོ། ། དེ་ལྟར་བསྟན་ཟིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེའུ་དང་པོར་དགོས་པ་ནི་ལྟར་
 བསྟན་ཟིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་བཅུ་མས་པ་ཉིད་ཏུ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས། ལེའུ་དང་
 པོའི་གང་ཏུ་བསྟན་ན། རང་འགྲེལ་ལས་དོན་དང་དོན་མིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན། ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་གང་ཏུ་
 བསྟན་ན། ལེའུ་གཉིས་པའི་ལྟའི་འགྲེལ་བ་ལས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་བཤད་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དཔག་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ནས་སྐབས་སུ་བབས་པ། ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་འཆལ་བའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བཤད་པ་མཛད་པར་བཅུ་མས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི།
 ལེའུ་འདིས་གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་འཆད་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆད་མ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
 དེ་བསྟན་བཅས་འདིར་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ཅུང་ཟད་སྦྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་བསྟན་པ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆད་མ་མདོ་ལས།
 གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་པ་ནི། རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་རྒྱུ་དཔག་ནི། རང་གིས་མཐོང་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིན། རི་ལྟར་རང་གིས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་
 རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ནས། ཚུལ་གསུམ་པའི་
 རྟགས་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུ་དཔག་པ་ལྟེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་ཡང་ཚུལ་
 གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་མ་བརྗོད་ན་ཡང་ཆད་བ་བརྗོད་པར་འཇུག་རོ། ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལྟན་
 པ་ནི། དམ་བཅའ་བ་བྱ་ལྟེ། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུ་དཔག་པ་དགོད་པ་དེ། རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྒྱུ་བར་བྱའོ། ། ཁོ་ཙམ་གྱི་དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ལུལ་ཏུ་
 འདོད། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གང་རྒྱུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཁོ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་
 དེ། དེ་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ལུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེས་བསྒྲུབ་པར་
 བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཅ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་འགྲེལ་བའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 མཆོན་བྱའི་དོན་བཤད་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་། གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་
 དཔག་པ་ནི། ཞེས་པས། གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་མཆོན་བྱར་བསྟན། དེས་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་ཅས་སོགས་

ཀྱུ་བྱུ་བྱུ་དེ་ལ། གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་དེ་རང་ཉིད་
འགོད་པ་པོས་བྱས་ཉན་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་ཉན་པར་སྒྱུབ་པའི་སྒྲ་ཚོལ་ཡང་དག་ལས་གཞན་པའི་རང་ཉིད་འགོད་པ་སྐབས་
སྒྱུ་བབས་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་དཔག་པའི་དཔག་ཤེས་དང་། བྱས་ཉན་གསུམ་
ལས་སྒྲིམ་ཉན་ཉན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དཔག་སྒྱུས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པའི་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གྲུགས། གཞན་གྱི་ཡིན་པས་ན་གཞན་དོན་ཉི། གང་གི་གཞན་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ།
ཞེས་གསུངས་དེའི་རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་དེ་ལ་རྒྱུ་དཔག་ཅེས་པའི་མིང་གིས་བཀྲགས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེར་
རང་འབྲས་རྒྱུ་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་
ལ་འབྲས་བྱར་བཀྲགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རྒྱུ་དཔག་ཅེས་མིང་གིས་བཀྲགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འབྲས་རྒྱུ་དཔག་སྒྱུ་བར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྱུ་པ་ལ། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་
རབ་དང་། སྒོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
ཐུར་བཤད་པའི་རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་དེ་ལ་གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་ཅེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་དཔག་ནི་ཆད་མ་
ཡིན་ལ། ཆད་མ་ཡིན་ན་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ཡིན་ན་རིག་པ་ཡིན་
དགོས་ཉི། ཆད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྟོན་མེད་དེ། ཆད་མ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་སྟོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བྱུ་
བྱུ་དེ་ལ་གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་པ་ནི། ཞེས་རྒྱུ་དཔག་གི་མིང་གིས་བཀྲགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉི། གྲུགས།
སྟོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉི། འདི་ལྟ་བུ་ཆད་མ་དངོས་བསྟན་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་ཉི་པར་བཀྲགས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་
གྱི་རྒྱུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་པ་ནི་ཞེས་ནི་སྒྲ་སྟོས་པ་
ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་ནི་རྒྱུ་དཔག་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་
རྒྱུ་དཔག་ནི་རྒྱུ་དཔག་བཀྲགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དངོས་བཀྲགས་ཀྱི་ཤར་འབྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅེས་པས་གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་
བསྟན། དེ་ཡང་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྒྱ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཅིག་
དགོས་པར་བསྟན། དོན་ཞེས་པས། དེ་ཡིན་ན་དོན་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཅིག་དགོས་པར་བསྟན། རབ་གསལ་བྱེད།
ཅེས་པས། དེ་ཡིན་ན། རྒྱ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཅིག་དགོས་པར་བསྟན། དེར་ཡང་མ་ཟད། དང་པོ་དེས། རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་
ཡང་དག་གི་རྒྱུའི་ཁྲབ་པར་བསྟན། གཉིས་པས་བརྗོད་བུའི་ཁྲབ་པར་བསྟན། གསུམ་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྲབ་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན། རབ་གི་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་རང་དེ་གང་ལ་བྱེད་ན། རྒྱ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་
ཆོག་བྱར་གྱི་རང་དེ་རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་ཡང་དག་འགོད་པ་པོའི་སྒྲ་ཚོལ་ཡང་དག་ དེ་འགོད་པ་སྐབས་སྒྱུ་བབས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་
ཡང་དག་ དེ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གསུམ་ལ་བྱེད་དེ། རྒྱ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། རང་
གིས་མཐོང་བ་ནི་སྒྲ་ཚོལ་བ་དང་ཕྱི་ཚོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་ལྟེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་
རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། གལ་དེ་ཉན་པ་པོ་ཡོད་ན་དེ་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ཉི། དེ་དག་ ཀྱང་དབང་དུ་
བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། རང་ལྷགས་ནི། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་རང་དེ། རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་ཡང་དག་

འགོད་པ་པོའི་ཐུགས་ཡང་དག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུག་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་ལ་གང་གི་སྦྱང་རག་
 འགོད་པ་པོའི། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་སྒྲོལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི་རང་གི་མཐོང་བའོ། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན། གཞན་དེ་སྦྱབ་རག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱི་སྐྱེ་ལ་དག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དེ་སྦྱབ་རག་
 ཡང་དག་འགོད་པ་པོའི་ཐུགས་ཡང་དག་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་མཐོང་བ་དེ་ཡང་།
 སྦྱ་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་པ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་དེ། སྐབས་འདིར་བཟུང་གི་མཐོང་བ་དེ། ཆད་མའི་
 རྟགས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲུག་ལ། མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ཆད་མས་ཁོང་དུ་
 ཟུང་པའོ། ཞེས་གསུངས། དོན་དེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུག་ལ། དོན་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 གཏན་ཆོག་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས། རབ་གསལ་བྱེད་དེ། ཚུལ་གསུམ་བཟུང་པར་བྱེད་པའི། གཏན་ཆོག་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 རྟེན་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། འཐད་ལྟ་ལས། གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་འཆད་པར་བྱེད་
 པའི་སྦྱོའོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོལ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱབ་རག་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། རང་གི་བཟུང་བའི་ཚུལ་གསུམ་རང་ཉིད་འགོད་པ་པོའི་ཐུགས་ཡང་དག་དང་། རང་ཉིད་འགོད་པ་སྐབས་
 སུ་བབས་པའི་བྱི་སྐྱེ་ལ་དག་གཉིས་ཀས་ཆད་མས་སྦྱབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། བརྗོད་པ་
 གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་དུ་སྦྱབ་པ་དེ་ཁོ་ན་སྦྱབ་པའི་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱོན་མེད་
 དེ། རང་གི་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོལ་དེས་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་སྦྱབ་པ་གཙང་པ་ཡིན་གྱི། བྱི་སྐྱེ་གྱིས་
 སྦྱབ་པ་གཙང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲུག་ལ། སྦྱོན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་མི་ལྟ་པ་རྣམ་པར་གཙང་པའི་ངེས་པར་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད་ཅིས་སྒྲོལ་ནས། རང་གིས་མཐོང་
 དོན་རབ་བརྗོད་བྱེད་ཅིས་མི་སྒྲོལ་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་སྦྱབ་
 རག་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱབ་ཀྱང་། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་
 དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་
 གསལ་བྱེད་ཅིས་པའི་ཆོག་གི་གོ་རིམས་འདི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྦྱབ་རག་ཡང་དག་དེ་
 གཏུལ་བྱ་གཞན་རྟེན་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཏུལ་བྱ་གཞན་རྟེན་སུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་སྦྱབ་རག་
 ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ལ། སྦྱབ་རག་ཡང་དག་འགོད་པ་ན་ཐོག་མར་སྦྱབ་རག་ཡང་དག་
 དེས་བཟུང་བྱར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཁོ་རང་འགོད་པ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆད་མས་སྦྱབ་པ་ཅིག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་སྦྱབ་པ་ཅིག་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་སྦྱོན་པ་ཅིག་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས། རབ་གསལ་བྱེད་ཅིས་པའི་ཆོག་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་དོན་བཤད་པ་འདི་ཡང་།
 དོན་ཆན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་བཞག་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ། གཞན་ལུགས་དགག་པའི་མདོ་
 དོན་བཤད་པ། ཆོད་པ་སྦྱང་བའི་མདོ་དོན་བཤད་པ་རྣམས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། ཟུ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། འདིར་ཡང་ཚུལ་གསུམ་གང་ཏུ་བ་མ་བཟོད་ན་ནི་མ་ཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་
བྱང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་རྟོག་གེའི་བཟུན་བཅས་རྣམས་སུ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་དེས་སྐབ་པར་
བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ཏང་པོ་དེ་ཡང་དོན་ཆུང་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་བཤད་པ། རྗེས་
དཔག་གི་དོན་བཤད་པ། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ། དོན་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ། རབ་གསལ་
བྱེད། ཅས་པའི་དོན་བཤད་པ་རྣམས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ཏྲ་གས་ཅན་གྱི་ཤེས་
པ་སྐྱེད་པར་འདོད་ནས། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟུ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རི་ལྟར་རང་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཏྲ་གས་ལས་ཏྲ་གས་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། བཞི་བ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་པའི་ཏྲ་གས་
ཞེས་པ་འདི་བྱང་། རྩ་བ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བཟོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ཞེས་པ་འདི་བྱང་།
ཚོད་པ་སྤོང་བའི་མདོ་དོན་བཤད་པ་ལ། ཚོད་པ་དང་ལན་གཉིས། ཏང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤོང་དཔོན་ཚུགས་སྤང་
གིས། ཚུགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་དག། བཟོད་པ་ལས་གཞན་སྤངས་པར་བྱ། ཞེས་སྐྱ་མི་ཏྲ་ག་ཅས་པའི་ཚུགས་
ཆོས་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲ་ག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟུན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་སྐྱ་མི་ཏྲ་ག་པར་
སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་གེའི་
བཟུན་བཅས་རྣམས་སུ། ཞེས་པ་ནས། རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་ལ། གཞན་ལ་འཕངས་པ་
དང་། རང་ལན་གཉིས། ཏང་པོ་ནི། ཚོད་པ་དེ་ཚུགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་ཞེས་སྐྱ་མི་ཏྲ་ག་ཅས་པའི་ཚུགས་
ཆོས་དེ་སྐྱ་མི་ཏྲ་ག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟུན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་དྲི་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་དྲི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། དེ་ཉིད་དྲི་བར་བྱུང་། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་མི་ཏྲ་ག་ཅས་པའི་རག་འདི་སྐྱ་མི་ཏྲ་ག་པར་སྐྱབ་
པའི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱ་མི་ཏྲ་ག་པ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྩས་པ་ཡང་མེད། སྐྱ་མི་ཏྲ་ག་
པར་བཟུད་ནས་སྐྱབ་པའི་རྩས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏང་པོ་སྐྱབ་སྟེ། རག་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བྱས་ཏྲ་གས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
ཏྲ་ག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་ཏྲ་ག་གམ་མི་ཏྲ་ག་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་སྐྱེ་རྩས་ཀྱི། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་
མི་ཏྲ་ག་རྟོགས་ཀྱི་ཏྲ་གས་ཅན་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དེ་ལ་
དཔག་བྱ་བཟུན་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་དེས་སྐབ་པར་བྱུང་། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། གཉིས་པ་ཙ་འབྲེལ་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དེ། བཟུན་བཅས་འདིར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་ལ་ཞེས་པ་
ནས། མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། འོ་ན་འདི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་ན། ཆོས་
དེའི་སྒྲོན་ནས་འཆད་ཅེ་ན། སྐྱབ་རག་གི་རྩ་པོ། རྩགས་བཟུན་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན། དངོས་བཟུན་གཏན་ཆོགས་
ཀྱི་རབ་དབྱེ། གསུམ་བཤད་པའི་སྒྲོན་ནས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་བཤད་པས་
སྐྱབ་རག་ཡང་དག་རྟོགས་པར་གཏན་ལ་འབབ་རྩས་ཤིང་། དེ་གསུམ་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པར། སྐྱབ་རག་ཡང་དག་
གཏན་ལ་འབབ་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གི་རྩ་པོ་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པར་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་

གཏན་ལ་འབབ་མི་རུས་ཏེ། རྒྱལ་རག་ཡང་དག་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་རྒྱལ་རག་ཡང་དག་གི་རྩིས་ལྟར་བཤེར། གཏན་
 ཆོག་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་རག་ཡང་དག་གི་རྩིས་ལྟར་བཤེར་བཞིན་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར།
 རྒྱལ་རག་ཡང་དག་གཏན་ལ་འབབ་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར། རྒྱལ་རག་ཡང་དག་འགོད་པའི་དགོས་
 པ་གཏན་ལ་འབབ་མི་རུས། དོགས་པ་དེ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར། རྒྱལ་རག་ཡང་དག་གཏན་ལ་འབབ་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་བཟུང་གཏན་ཆོག་གི་རབ་དབྱེ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར། རྒྱལ་རག་ཡང་དག་གཏན་ལ་འབབ་མི་
 མི་རུས་ཏེ། དེ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར། རྒྱལ་རག་ཡང་དག་གི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་འབབ་མི་རུས། དེའི་བརྗོད་བྱ་
 གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར། རྒྱལ་རག་ཡང་དག་ཁོ་རང་གཏན་ལ་འབབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་
 འཆད་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱལ་རག་ཡང་དག་གི་རྩིས་ལྟར་བཤེར་བ་ལ། གཞན་ལ་ཞེས་པ་ནས། མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། རྒྱལ་རག་ཡང་དག་གི་རྩིས་ལྟར་བཤེར་བ་ལ། རྒྱལ་
 བརྗོད་ཆོག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། དམ་བཅའི་དོན་ཏེ་འཐད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།
 དངོས་བཟུང་གཏན་ཆོག་གི་རབ་དབྱེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་ཆོག་རབ་དབྱེ་བའི་དོན། ཞེས་པ་ནས།
 མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་བཞེས། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དང་པོ་ལ་མཐོང་བ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། དོན་
 སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། རབ་གསལ་བྱེད་སྟོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། གཞན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། དགག་མྱེར་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་
 སྟོས་དེ་ནི་སྟེན་དུ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བཏགས་པ་དག་ནི་འཁྲུལ་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་
 པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་གྱིས་དོན་ཆོག་པ་ཕྱིར་དོན་ལ། ཞེས་པ་ནས། བཤད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དང་པོ་
 ལ་ཡང་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རེས། རྒྱུར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་རྒྱལ་རག་
 ཡང་དག་གི་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་རྒྱུར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་སྟོན་ལ་ཡང་དག་གི་ཆད་མས་ལྷན་
 པཅིག་དགོས། ལྷན་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མེད་གོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེ་འཇིག་ཅན་གྱི་ཉག་པ་ལྷན་བཞེད་མེས་མེད་ཏེ་
 རྒྱལ་པའི་ཚོགས་ཆོས་སངས་རྒྱུས་པའི་རྩིས་སངས་རྒྱུས་པའི་ལྷན་གསུམ། དེའི་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་ལྷན། སངས་རྒྱུས་
 པའི་རྩིས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཁས་ལྷན་གསུམ། དེའི་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་ལྷན་གངས་ཅན་རང་ལྷན་པ་ལྷན། དེ་ལྷན་པ་
 ཅན་སྟེ་འཇིག་ཅན་དེ་སྟོན་བཞེད་མེས་མེད་ཏེ་རྒྱལ་པའི་ཉག་པ་ཡང་དག་ལྷན། དེ་ལྷན་པས། ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྟོས་པའི་སྟེ་
 འཇིག་ཅན་ཡིན་ན། མེས་མེད་ཡིན་པས་ལྷན། དཔེར་ན། གཞུགས་སོགས་དེ་ཅུ་ལྷན་བཞེད་སྟོན་དང་བཞེད་པ་ཡང་
 སྟེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་རྒྱལ་རག་དེ་རྒྱལ་རག་ཡང་དག་ཏེ་ལྷན་བྱུང་། སྟེ་འཇིག་ཅན་གྱི་ཉག་པ་ལྷན་
 བཞེད་མེས་མེད་ཏེ་རྒྱལ་པའི་ཚོགས་ཆོས་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་མ་ལྷན་པ་བཞེད་ནོ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ།
 གཞན་ལ་བཟུང་པར་བྱ་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་བྱུང་། གཉིས་པ་མདོར་བཟུང་པ་དང་། རྒྱུས་པར་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་སྤངས་ཕྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཆོག། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་།
 གཉིས་པ་ལ་སྟེར་དགག་པ་དང་སོ་སོར་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན། སྟེ་འཇིག་ཅན་དེ་སྟོན་བཞེད་མེས་མེད་
 ཏེ་རྒྱལ་པའི་ཉག་པ་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། དངོས་སྟོབས་ལུལ་ལ་ལྷན་བྱེད་ཡང་དག་ཏེ་འཇིག་པ་འགོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དངོས་སྟོབས་ལུལ་ལ་ལྷན་བྱེད་ཡང་

དག་ཏུ་མ་ཁེགས་ན། གྱེ་འཇིག་ཅན་དེ་སློ་བ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་ཁེགས། དེ་མ་
ཁེགས་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་དེ་སློ་བ་དེ་གྱེ་འཇིག་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་ཁེགས། དེ་མ་
ཁེགས་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་ལས་སློ་བ་དེ་གྱེ་འཇིག་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་གྱིས་
སློ་བ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་མི་ཁེགས། དེ་མ་ཁེགས་ན་གྱེ་འཇིག་ཅན་སློ་བ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ཡུང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་
འབྲུག་པ་འཁོག་པའི་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་དེ་སློ་བ་དེ་གྱེ་འཇིག་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་དོན་ལ་དབྱད་པས་དག་མ་དག་བརྟགས་པ་ལས། དབྱད་པས་དག་པ་ན་
དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡུང་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་འཁྱར་སྟོན་པའི་ཡུང་། རང་གི་བཟུང་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡོངས་རྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ཡུང་སྐྱབ་
བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། འོ་ན། སློ་བ་དེ་སེམས་མེད་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་འཇལ་བྱེད་
དང་། སློ་བ་དེ་སེམས་པ་ཅན་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གཞོན་བྱེད་ཏུ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་བ་དེ་
སེམས་མེད་ཏུ་སྟོན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ཡུང་ལས་སློ་བ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ། སློ་བ་དེ་སེམས་དཔའ་ཅན་ཏུ་སྟོན་པའི་
སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་ལས་དེ་སེམས་དཔའ་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
ཡང་དག་ཏུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེར་ནི་རྗེས་དཔག་འབྲུག་མི་འཁྱར། ཞེས་
པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་དེ་སློ་བ་དེ་གྱེ་འཇིག་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འཁོག་
པའི་རིགས་པ། གྱེ་འཇིག་ཅན་སློ་བ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། གངས་ཅན་རང་ལུགས་ལ་
འགོད་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་དང་རྟགས་ལྟར་སྤང་གི་ཚམ་གཞག་མི་
འཐད་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ། རྟགས་ཡང་དག་གི་དོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འཁོག་པའི་
རིག་པ། བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་འཁོག་པའི་རིགས་པ། རྟགས་ཡང་དག་གི་
གངས་པེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་འཁོག་པའི་རིགས་པ། རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་འཁོག་པའི་རིགས་པ་
བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། འོ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་དེ་སློ་བ་དེ་གྱེ་འཇིག་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སློ་བ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་འཁོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡུང་ལ་གཞོན་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི།
ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་དེ་སློ་བ་དེ་གྱེ་འཇིག་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པའི་དོར་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཉེ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཡུང་དེ་
ལྟན་ལ་བྱུང་། ཅེ་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། སངས་རྒྱས་པས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས། སངས་རྒྱས་པའི་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་ཡིན་དེ། སངས་རྒྱས་
པའི་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་གི་ཡུང་གང་ཡིན།

ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་ཁོ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འགལ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ལ། རིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 དང་པོ་ནི། འོ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩོད་བཤེད་སྒྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་དེ་ཁོ་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་མྱུར་རྟགས་གསལ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ཆད་མས་གཞོན་པར་གྱུར་བ་ཡི། ཞེས་སྟགས་རྒྱུང་བ་གཉིས་བྱུང་། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་
 སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ལས། སྒྲོ་བཤེད་སྒྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་དེ་སངས་
 རྒྱས་པའི་རྩོད་བཤེད་སྒྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་དེ་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པའི་མྱུར་རྟགས་གསལ་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་སྟགས་
 རྒྱུང་བ་བཞེ་བྱུང་། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། སྒྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དེ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲིན་རིགས་པར་ཐལ། གངས་ཅན་དེ་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་ཡང་དག་དང་།
 སངས་རྒྱས་པ་དེ་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མྱུར་རྟགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་རྟགས་
 གང་ལས་བྱུང་གྱུར་བ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུང་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིན་མེད་དེ། རེད་ཀྱིས་ནི་
 གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་མེད་དུ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྷ་
 ཆད་མར་ཁས་མི་ལེན་པའི་མྱུར་རྟགས་ཀྱིས། ཞེ་ན། གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་དེ་ལྷ་ཆད་མ་ཡིན་ནམ་མེན། མེན་ན་དེ་སྒྲོ་བཤེད་
 སྐྱེ་མེས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགལ། ཡིན་ན་གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོ་བཤེད་
 སྐྱེ་མེས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་སྒྲིན་རིགས་པར་ཐལ། གངས་ཅན་དེ་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་ཡང་དག་དང་།
 སངས་རྒྱས་པ་དེ་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག གངས་ཅན་གྱི་ལྷ་དེ་དེ་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་མྱུར་རྟགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རིགས་པ་གང་གིས་ལྷ་ལྷ་འཇིན་པ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུང་བ་
 གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིན་མེད་དེ། རེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་མེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ལ་
 རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། འོ་ན། སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་མེད་དུ་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ཐོབ་པའི་ཐབས་དེ།
 གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲིན་རིགས་པར་ཐལ། གངས་ཅན་དེ་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་ཡང་དག་དང་། སངས་རྒྱས་པ་
 དེ་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་ཡང་དག་གང་ཞིག གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་མེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། འོ་ན། སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་མེད་དུ་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ཐོབ་པའི་ཐབས་དེ།
 གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲིན་རིགས་པར་ཐལ། གངས་ཅན་དེ་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་ཡང་དག་དང་། སངས་རྒྱས་པ་
 དེ་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་ཡང་དག་གང་ཞིག གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་མེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། འོ་ན། སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་མེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ཐོབ་པའི་ཐབས་དེ། ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། སྐར་ནས་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། ཞེས་སྟགས་རྒྱུང་བ་བཞེ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིན་
 མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ། ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲོ་བཤེད་སྐྱེ་མེས་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱེད་
 ཡང་དག་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སྲུང་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་མྱུར་རྟགས་ཀྱིས། རྟགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཡང་འབྲེལ་བ་
 རྣམ་ཆད་ཅན། ཞེས་སྟགས་རྒྱུང་བ་བཞེ་བྱུང་། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། འོ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱ་ཐ་མལ་བའི་རང་རང་གི་འདོད་པའི་དབང་གིས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྟགས་
 ལྟར་སྐྱབ་པ་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་འཛོག་རྒྱས་པའི་མྱུར་རྟགས་ཀྱིས། རྟགས་ཆོས་སྐྱ་མི་ཆད་མས་མ་གྱུབ་པར་བྱེ་བྱེ་གྱི་ཁས་

མྱུངས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏ་ནག་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏ་ནག་ཁས། ཞེས་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུས་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་
འཇིག་ཅན་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཏ་ནག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏ་ནག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལ། དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་སྟོས་བཙས་ཡིན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་འཇིག་
ཅན་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཏ་ནག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཏ་ནག་གིས་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཏ་ནག་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་
མེད་པའི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་འཇིག་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཏ་ནག་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་ཏུ་ཏུ་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏ་ནག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་མཐོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་
བྱ་འམ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་འཇིག་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
འབྲས་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཏ་ནག་ཡང་དག་གི་ཏ་ནག་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ཐུབ་པར་
ཐལ། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཏ་ནག་ཡང་དག་གི་ཏ་ནག་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གྲངས་ཅན་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཐུགས་ཡང་
དག་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཐུགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་དེ་
དངོས་ལ་ཐུབ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེས་པ་ནི། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཏ་ནག་ཡང་དག་གི་
ཏ་ནག་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་། རྒྱུ་འཇིག་ཅན་གྱི་ཏ་ནག་ལས་སྟོབ་
བའི་སེམས་མེད་ཏུ་ཏ་ནག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱོར་གྱི་ཏ་ནག་ཡང་དག་གི་ཏ་ནག་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཏ་ནག་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཏ་ནག་པར། མི་རིགས་ཞེས་པ་འདི་
གསུངས་སོ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁོ་ན་ནི། གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འཇིག་ཅན་གྱི་ཏ་ནག་གིས་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་
སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱིས། གཞུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལཱའི་སྟེང་ཏུ་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། ཟེར་ན། དེ་དེས་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་
ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེས་རྒྱུ་འཇིག་ཅན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཀྱང་
རྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་ཏ་ནག་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཕྱོག་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་ཏ་ནག་ཡང་དག་ཅིག་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གྲངས་ཅན་དེས། གཞུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལཱ་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཏ་ནག་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་
དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་ཀྱིས། གཞུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལཱའི་སྟེང་ཏུ་ཐུབ་པར་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེས་གཞུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལཱ་རྒྱུ་འཇིག་ཅན་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན།
དེས་དེ་འཇིག་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་ཏ་ནག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
ནི། གྲངས་ཅན་དེ་རྒྱུ་འཇིག་ཅན་གྱི་ཏ་ནག་གིས་སྟོབ་དེ་སེམས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཐོགས་ཆོས་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷང་
གིས་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། ཞེ་ན། གྲངས་ཅན་དེས་དེ་སྐྱོར་གྱི་ཐོགས་ཆོས་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་སྟོབ་དེ་རྒྱུ་འཇིག་ཅན་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
དེས་དེ་འཇིག་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་ཏ་ནག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

སངས་རྒྱལ་པལ་སྒྲ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲ་རྟག་ཉོན་གྱི་ཡུང་གིས་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་
 བདེ་སྒྱེ་འཇིག་ཅན་དེ་སངས་རྒྱལ་པལ་ཡུང་གིས་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་སྒྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་
 བདེ་མེམས་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་དེའི་ཡུང་གིས་ཐུབ་པའི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲ་
 རྟག་པ་དེ་སྒྲ་རྟག་ཉོན་གྱི་ཡུང་གིས་ཐུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་རྟག་པ་དེ་སྒྲ་རྟག་པ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གིས་ཐུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་དངོས་དེ་རྟག་དངོས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཐུབ་པར་
 ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་རྟག་པ་དེ་སྒྲ་རྟག་ཉོན་གྱི་ཡུང་གིས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཁས་སྒྲངས་གིས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཁས་སྒྲངས་གིས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་ཁས་སྒྲངས་གིས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་དེ་འདྲའི་གང་
 ཟག་དེ་ལ་རྟགས་ཁས་སྒྲངས་གིས་ཐུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ལྟེ། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་
 རྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྟགས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟགས་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་
 དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་རྟགས་ཐུབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་ཐུབ་ལྟེ། དེ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
 ལ་རྟགས་མ་ཐུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་རྟགས་དངོས་འགལ་དུ་
 སོང་བའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས།
 གཏན་ཆོགས་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བཏུན་བྱར་ཐུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རག་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཟེར་ན། དེ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་ཡུལ་གསལ་བར་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན།
 རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞིང་ལོག་པ་འཕམ་སད་པ་ན། ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་བ་བྱེད་དང་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 རང་ཉིད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱི་རག་རྣམ་དག་དེ། དེ་སྟོར་གྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲ་
 ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ལྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྟོར་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཐུབ་ལྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུབ་ལྟེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྟོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ལྟེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུགས་
 ཆོས་དང་ཁྲབ་འབྲེལ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོར་རག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་བྱས་རྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་སྟོད་དོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་
 གང་ཏུང་དང་བྲལ་བའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒ

མཚན་ཉིད་དེའི་མིའི་སྒྲིལ། དང་པོ་གང་ཞིག་། མི་མ་ཡིན་པའི་མིའི་སྒྲིལ། དང་པོ་ཐུབ་ཤི། སྒྲུབ་དང་ཡང་བྲལ། སྒྲུབ་
དང་ཡང་བྲལ། དོན་སྒྲུབ་དང་ཡང་བྲལ་བའི་མིའི་སྒྲིལ་དང་པོ་ཐུབ་ཤི། སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་
དག་མེད་པའི་མིའི་སྒྲིལ་ཉི། མི་མ་གཉིས་རིགས་འབྲེ། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཤི། དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་རག་ཡིན་པའི་མིའི་སྒྲིལ།
འདྲོད་མི་ ཐུས་ཉི། དེ་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་རག་ཡིན་པའི་མིའི་སྒྲིལ། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐུས་
རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་དེ་དེ་ཁོ་རང་ཏུ་བྲལ། དེ་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་
རག་ཡང་དག་དེ་ཡང་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན། དེ་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་མི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་དེ་ཡང་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་
པའི་མིའི་སྒྲིལ་ན་མ་ཐུབ། རྟགས་གཉིས་ཀ་ཐུབ་ཤི། ཐུས་ན་མི་རྟག་པས་ཐུབ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་དེ་ཁོ་
ཁོ་རང་ཡིན་པའི་མིའི་སྒྲིལ། རྟག་ན་མ་ཐུས་པས་ཐུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་དེ་ཡང་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་མིའི་སྒྲིལ།
གཞན་ཡང་། དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་བྲལ། དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཕྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་
ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་དེ་ཁོ་ཁོ་ཡིན་པའི་མིའི་སྒྲིལ་ན་མ་ཐུབ། རྟགས་ཐུབ་ཤི། དེ་སྒྲིལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་
འབྱུར་ཡང་དག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་མིའི་སྒྲིལ་ཉི། དེ་སྒྲིལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་དེ་སྒྲིལ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་
ཐལ་འབྱུར་གྱི་འཕང་བྱ་ཡིན་པའི་མིའི་སྒྲིལ་ཟེར་ན། དེ་སྒྲིལ་གྱི་རྟགས་སྒྲིལ་ན་མ་དག་ཁོ་ཁོ་རང་ཏུ་བྲལ། དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་
ཕྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་མིའི་སྒྲིལ། ཐུབ་པ་ཁས་། འདྲོད་ན། དེ་སྒྲིལ་གྱི་
རྟགས་སྒྲིལ་ན་མ་དག་ཚུལ་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་བྲལ། ཁྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་ཅིང་དེ་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་
གསུམ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་རག་ཡིན་པའི་མིའི་སྒྲིལ། དང་པོ་ཐུབ་ཤི། སྒྲུབ་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་ཉི་ཐུས་པའི་མིའི་སྒྲིལ། ཞེས་
པའི་རྟགས་སྒྲིལ་དེས་དབྱེ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་མིའི་སྒྲིལ། གཉིས་པ་ཐུབ་ཤི། དེ་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དེ་དེའི་
དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་མིའི་སྒྲིལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐུས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་
འཕྲོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་དེ་དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་རག་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་འཕྲོད་པ་
སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་བྲལ། དེ་དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་འཕྲོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་
གང་ཞིག་ དེ་དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་། དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་ཏུ་འཕྲོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་མ་
ཡིན་པའི་མིའི་སྒྲིལ་ན་མ་ཐུབ། འདྲོད་ན། ཐུས་ན་མི་རྟག་པས་ཐུབ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་འཕྲོད་པ་སྐབས་
སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཐུས་ན་མི་རྟག་པས་ཐུབ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་དེ་དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་རག་ལྟར་
སྒྲུབ་ཏུ་འཕྲོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཐུས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
པའི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་ཚུལ་ཅན། ཐུས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་སྒྲུབ་ཅན་ཏུ་བྲལ། དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་རག་གང་
ཞིག་ དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་གི་སྒྲུབ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་མིའི་སྒྲིལ། འདྲོད་ན། དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་རག་གི་སྒྲུབ་དང་
བཅས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། སྒྲུབ་དོན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་གང་ཏུང་དང་བཅས་པར་ཐལ་ལོ། ཐུབ་
ཤི། སྒྲུབ་རག་གི་སྒྲུབ་དེ་ལ་སྒྲུབ་དོན་གསུམ་ཏུ་གངས་ངེས་པའི་མིའི་སྒྲིལ་ཉི། དེ་ལ་དེ་གསུམ་ཏུ་འབྱེད་རིགས་པའི་མིའི་
ན་མ་ཐུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ། རང་ཉིད་འཕྲོད་པ་སྐབས་སུ་
བབས་པའི་དེ་སྒྲིལ་གྱི་མི་ཚོ་ཡང་དག་ལ། སྒྲུབ་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་ཕྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དེ་
སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་རག་ཚུལ་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་

དེའི་མིར། ཉགས་ཀྱི་ལྷན་པ་དེ་སྤྲོད་དང་མི་ལྷན་པའི་སྤྲོད་པ་གང་ཞིག་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་རང་ཉིད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་རག་ཡིན་པའི་མིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་དང་མི་ལྷན་པའི་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲོད་པ་གང་ཞིག་བྱས་ན་མི་ཉགས་
 པས་ཁྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་མིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཉི། དེ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་
 སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པའི་མིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་རག་ཡིན་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་
 སྤྲོད་མི་ཉགས་པར་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་ལྷན་ཆད་མེད་པར་སྤྲོད་པའི་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་ནམ་དག་དེ། དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲོད་མི་ཉགས་པར་སྤྲོད་
 པའི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་བཞོད་པའི་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མིར། འདོད་ན། དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་
 སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་མིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བྲན་པའི་
 བྲན་ཤེས་ཡོད་པའི་མིར་ཏེ། དེ་འབྲས་པའི་བྲན་ཤེས་རྒྱུད་ལྷན་ཀྱི་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་མིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་བཞོད་པའི་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་
 ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་
 ལ་བཞོད་པའི་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་མིར། བྱས་ན་མི་ཉགས་པས་ཁྱབ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་
 པ་དེ་ཡང་། དེ་ལ་བཞོད་པའི་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་ཡིན། ཉགས་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་
 པ་དེ་ཡང་། དེ་ལ་བཞོད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་མིར། དང་པོ་གྲུབ་ཉི། དེ་ལ་བཞོད་པའི་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་
 ཡོད་པའི་མིར་ན་མ་ཁྱབ། གཉིས་པ་གྲུབ་ཉི། དེ་ལ་དེ་འབྲས་ཡོད་པའི་མིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་
 པ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་བཞོད་པའི་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན། དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་བཞོད་པའི་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་ཡིན་
 དགོས་པའི་མིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེས་སྒྲོས་པའི་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་མིར་ཏེ། སྤྲོད་པ་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྲོད་པ་ཡང་དག་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲོས་པའི་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་
 མིར་ཏེ། རག་ཡིན་ན། སྤྲོད་པ་སྒྲོས་པའི་རག་ཡིན་དགོས་པའི་མིར་ཏེ། རག་ཡིན་ན། སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྩམས་
 པའི་རག་ཡིན་དགོས་པའི་མིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་ཀྱི་ལྷན་པ་དེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྩམས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་མིར། ཁོ་རང་ལ། སེམས་ཅན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་པས་བཅམས་པའི་བརྟན་
 བཅོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རག་ཡིན་ན། སྤྲོད་པའི་སྒྲོས་པའི་རག་ཡིན་དགོས་པའི་མིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
 སེམས་ཅན་པའི་གཞུང་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་པའི་བཅམས་པའི་གཞུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མིར།
 འདོད་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིར། འདོད་ན། དེ་
 འབྲའི་གཞུང་ཆོས་པ་པོའི་སེམས་ཅན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཚུམ་པ་པོའི་གམ་ཟག་དེ་མདོ་སྤྲོ་
 བ་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་དེ་དེ་ཚུམ་པ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་མདོ་སྤྲོ་

དག་ལ་བཞོད་པའི་བྱས་ཏེ་གསུང་བྱེད་པ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་འགོད་པ་
སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་བཞོད་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་མིར་ན་
མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ཏེ་གསུང་བྱེད་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་རང་ཉིད་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་
པའི་བྱས་ཏེ་གསུང་བྱེད་པར་སྐབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་སྐོར་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ནམ་དག་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་སྐབ་རག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ལ་མཁས་པའི་དབང་ལོ་ཁ་ཅིག་གི་
གསུང་ལས། བྱས་ན་མི་ཏེ་གསུང་བྱེད་པས་ཁྲལ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རང་དོན་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཚན་བྱ་དེའི་མིར། ཏེ་གསུང་བྱེད་ཀྱི། དེ་སྐོར་གྱི་རང་དོན་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་རང་
དོན་སྐབ་རག་ཡོད་པའི་མིར་ཏེ། རང་དོན་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་མིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
སྐབས་འདིར་གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་ཞུ་ལ་བཟུང་བ་ནི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་བརྗོད་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟགས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར།
ཚོལ་བས་དངོས་སུ་བཞོད་པ་ལ་མི་སྐྱོས་པར་བཟུང་བཅས་སུ་བྱས་པ་མཐོང་ཞིང་དེའི་དོན་བསམ་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་
བྱ་ལ་རྟགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་སྦྱར་བའི་སྐོར་སྐྱོས་གཉིས་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། དཔེར་ན།
མི་ཏེ་གསུང་བྱེད་བྱས་པའམ། མ་བྱས་པ་ནི་མི་འཇིག་བཞིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། རང་དོན་སྐབ་རག་ཡང་དག་
བཟུང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུང་བར་ཐལ། རང་དོན་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། གཞུང་
དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་དོན་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། ཏེ་གསུང་བྱེད་པས་ཁྲལ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། ཐལ་
མིར། ཏེ་གསུང་བྱེད་ཀྱི། གཞུང་དེས་སྐབ་རག་གི་དབྱེ་བ་བཟུང་བའི་མིར། ཅེ་བར་འདྲོད་མི་ཅུས་ཏེ། གཞན་དོན་
སྐབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མིར། གཞན་ཡང་། བྱས་ཏེ་གསུང་བྱེད་པར་སྐབ་པའི་རང་དོན་སྐབ་རག་ཡང་
དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐོས་པའི་བྱས་ན་མི་ཏེ་གསུང་བྱེད་པས་ཁྲལ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་དེ།
བྱས་ཏེ་གསུང་བྱེད་པའི་སྐབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། དེས་
སྐོས་པའི་དེ་ཚོས་ཅན། རང་སྐྱོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་དོན་མཐའ་དག་ཆད་མས་སྐབ་པའི་རག་ཏུ་ཐལ།
སྐབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མིར་ན་མ་ཁྲལ། འདྲོད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་རང་དོན་སྐབ་རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་
བབས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྐོས་པའི་ཚད་མས་སྐབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག་སྐོས་པའི་འདྲའི་སྐབ་
རག་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་མིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་སྐབ་ཀྱི། དེ་དེའི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། དེ་
དེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། དེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་པའི་མིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
བྱས་ཏེ་གསུང་བྱེད་པར་སྐབ་པའི་རང་དོན་སྐོས་ཀྱི་ཏེ་གསུང་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་
གིས་སྐོས་པའི་སྐྱོམས་ཅན། མི་ཏེ་གསུང་བྱེད་ཀྱི། བྱས་པའི་མིར། ཞེས་པའི་ཏེ་གསུང་བྱེད་ཀྱི། བྱས་ཏེ་གསུང་བྱེད་ཀྱི་
རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏེ་གསུང་སྦྱར་ནམ་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏེ་གསུང་སྦྱར་ནམ་དག་ཡོད་པའི་མིར།
འདྲོད་ན། དེས་སྐོས་པའི་དེ་འདྲའི་ཏེ་གསུང་སྦྱར་ཚོས་ཅན། རང་སྐྱོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་དོན་མཐའ་
དག་ཆད་མས་སྐབ་པའི་རག་ཏུ་ཐལ། རག་ནམ་དག་ཡིན་པའི་མིར་ན་མ་ཁྲལ། ཏེ་གསུང་བྱེད་ཀྱི། ཏེ་གསུང་སྦྱར་ནམ་
དག་ཡིན་པའི་མིར། འདྲོད་ན། དེ་སྐོར་གྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཏེ་གསུང་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་

ཟག་གིས་སྒྲིལ་བྱ་བ་པར་ཆད་མས་ཐུབ་པར་ཐལ། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་སྒྲིལ་བྱ་བ་པར་དེ་དེ་འདྲེན་པ་སྒྲིལ་བྱ་བ་ཞེན་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། བྱི་མ་ཐུབ་ལྟེ། སྒྲིལ་བྱ་བ་པར་དེ། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཉག་སྒྲིལ་བྱ་བ་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སྒྲུ་བྱས་པ་དེ་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཐུབ།
ཅས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཞི་ཞེན་དོན་ལུ་ཐལ། སྒྲིལ་བྱ་བ་པར་དེ་དེ་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། སྒྲུ་གཞལ་
བྱ་ཡིན་པ་དེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་ཐུབ ། དཔེར་ན། གཟུགས་བཞིན་སྒྲུ་ཡང་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
པའི་སྒྲུབ་པ་གཞི་དེར་ཐལ། འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདྲེན་ན། དེ་འདྲེན་སྒྲུབ་པ་གཞི་ཞེན་དོན་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲུ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པས་ཐུབ། ཅས་པའི་པག་གི་ཞེན་པའི་
བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་བྱས་པ་དེ། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཐུབ། ཅས་པའི་པག་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། ཉག་སྒྲུབ་ལྟེ། དེ་དེ་འདྲེན་ཐུབ་པ་འཛིན་པའི་ཉག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན།
དེ་འདྲེན་པའི་ཉག་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲེན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། དེ་འདྲེན་པའི་ཐུབ་པ་འཛིན་པའི་
ཉག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སྒྲུ་བྱས་པ་དང་། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་ཐུབ་པ་གཉིས་ཆད་མས་
མ་ཐུབ་ཅིང་དེ་གཉིས་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་འཕང་བའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། རང་སྒྲུ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་དོན་མའི་དག་ཆད་མས་ཐུབ་པར་ཐལ། པག་
ན་མ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། ཉག་སྒྲུབ་ལྟེ། ཐལ་པག་ན་མ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱེད་ཐལ་འཕྱར་
ན་མ་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲེན་ན། དེ་འདྲེན་གང་ཟག་དེས་ཉག་ན་མ་བྱས་པས་ཐུབ་
པ་ཆད་མས་ཐུབ་པར་ཐལ། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲེན་ཐུབ་པ་དེ་དེ་འདྲེན་ཐལ་འཕྱར་བྱ་བ་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། བྱི་མ་ཐུབ་ལྟེ། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་ཐུབ་པ་དེ་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་པག་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིལ་བྱ་བ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་དང་།
རྗེས་ཐུབ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒྲིལ་བྱ་བ་པར་སྒྲུབ་པའི་པག་ཆོག་ན་མ་དག་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱ་བ་
པག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ བྱས་ཉག་སྒྲིལ་བྱ་བ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་
གསུམ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་པག་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྒྲིལ་བྱ་བ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། བྱས་ཉག་སྒྲིལ་བྱ་བ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་
བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲེན་ན། སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་
གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་ཉག་སྒྲིལ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཉག་སྒྲིལ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
འདྲེན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། སྒྲུ་སྒྲིལ་བརྗོད་ཏུ་གི་ཉག་སྒྲིལ་སྒྲུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཡིན་ན།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲེན་ན། སྒྲུ་སྒྲིལ་བརྗོད་ཏུ་གི་ཉག་སྒྲིལ་སྒྲུ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རང་
ལུགས་ནི་འདྲེན་དོ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སྒྲུ་སྒྲིལ་བརྗོད་ཏུ་གི་ཉག་སྒྲིལ་སྒྲུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་
པའི་ཚུགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བྱས་ཉག་སྒྲིལ་བའི་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་ཉག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱ་བ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུགས་

ཆོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུགས་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉགས་ཁས། ཟེར་། འདོད་ན། ཟླ་སྤྲུལ་བརྗོད་ཀྱི་
 ཉགས་ཀྱིས་སྤྲུག་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐབས་པའི་ཚུགས་ཆོས་འཇལ་བའི་རྒྱུ་དཔག་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པ་དང་པོ་ལ།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་དེ་ཁྱོད་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཞལ་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་གཞལ་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དངོས་སྤྲུལ་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མར་
 སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། མ་ཐུབ་ན། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲུག་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐབས་པའི་
 ཚུགས་ཆོས་འཇལ་བའི་རྒྱུ་དཔག་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་དངོས་སྤྲུལ་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་དངོས་སྤྲུལ་རྒྱུ་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཞེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲུག་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཏུ་སྐབས་པའི་ཚུགས་ཆོས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། ཟླ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་
 སྐབས་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཆོས་ཅན། གཞལ་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་དེར་ཐལ། དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པར་
 སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞལ་པའི་རྒྱུ་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཟླ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཏུ་སྐབས་པའི་ཚུགས་ཆོས་དེ་ཟླ་སྤྲུལ་བརྗོད་ཀྱི་ཉགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཟླ་སྤྲུལ་བརྗོད་ཀྱི་ཉགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 གཞན་ཡང་། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་
 འཁོད་པ་པོའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡང་དག་དང་། དེ་འཁོད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱི་སྤྲོ་ཡང་དག་གང་ཏུང་ཡིན་ན། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ཐུབ་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། བརྗོད་པ་གང་ཟག་
 གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་ཐུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཐུབ་པའམ། སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཏུང་བ་དང་མ་ཐུབ་པ་དང་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་
 ཅི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་
 ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་
 གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། ཟེར་ན། མི་འགྲིག་གོ།
 ཉགས་ཐུབ་ཞེ། དེ་སྐོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་འཕེན་
 པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན། ཟླ་མི་
 ཉག་པར་སྐབས་པའི་ཚུགས་ཆོས་བརྗོད་པའི་རབ་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་དང་ཁྱེད་ཅེས་གཉིས་བརྗོད་པའི་
 ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱི་རབ་ཏུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཞེ། ཟླ་མི་ཉག་པར་སྐབས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་ཞེས་

པའི་ཡན་ལག་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆས་དང་ཁྱབ་འབྲེལ་གཉིས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་
ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཚན་ཅན། ཚུགས་ཆས་བརྗོད་པའི་རག་ནམ་དག་ཏུ་ཐལ། ཚུགས་ཆས་དང་
ཁྱབ་འབྲེལ་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་རག་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱི་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་ཞེས་པའི་ཡན་ལག་དེ། ཁྱབ་འབྲེལ་དང་ཚུགས་ཆས་གཉིས་བརྗོད་
པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་ཞེས་པའི་ཡན་ལག་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་
གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཆུ་ལ་གསུམ་
བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བའི་དེ་སྐོར་གྱི་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན།
དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་
དག་ཡིན་ན། རང་གི་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བའི་དེ་འདྲའི་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཚན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ན། སྐབས་ཀྱི་དེའི་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་
ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བའི་དེ་འདྲའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། རང་གི་བཟུང་བྱ་དང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཆུ་ལ་གསུམ་གྱི་གཞི་མ་བུན་
བརྗོད་པའི་རག་ཡིན་ན། རང་གི་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཆུ་ལ་གསུམ་བརྗོད་
པའི་རག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་འདི་རང་གི་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་
བའི་དེ་སྐོར་གྱི་དེ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱས་པ་ཞེས་པའི་རག་ཆས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱ་སྟེ། བྱས་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་བུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱས་པ་འཇལ་བའི་
ཆད་མ་དེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྒྱུར་བའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཆུ་ལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཆད་མར་
ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱས་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྒྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་འཇལ་བའི་ཆད་མར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་དེ་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་ཆད་མར་ཐལ་ལོ།
གཞན་ཡང་། བྱས་པ་དེ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བའི་བྱས་རྟགས་
ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཆུ་ལ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
ཆུ་ལ་གསུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་དེའི་འགྲམ་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆུ་ལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
བྱ་སྟེ། དེའི་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཆུ་ལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
དེའི་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆུ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་བྱ་སྟེ།
བྱས་པ་དེ་དེའི་འགྲམ་བཟུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྐབས་ཀྱི་དེས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆུ་ལ་གསུམ་
དངོས་སུ་བཟུང་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆུ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཆུ་ལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་
སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་གི་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་བའི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆུ་ལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐབས་

རག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་བསྟན་ལྟར་ལྟར་བའི་བྱས་ཀྱིས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་
 པའི་སྐབས་རག་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་ཀྱིས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་མྱར།
 མ་གྲུབ་ན། རང་ལུལ་དུ་ལྟར་བའི་སྤྱི་མཆན་བཟོད་པའི་རག་ཡིན་ན། སྤྱི་མཆན་བཟོད་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་པའི་མྱར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་ཀྱི་སྤྱི་མཆན་ན། རང་ལུལ་དུ་ལྟར་བའི་སྤྱི་མཆན་བཟོད་
 པའི་རག་ཡིན་དགོས་པའི་མྱར་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན། རང་ལུལ་དུ་ལྟར་བའི་སྤྱི་མཆན་མི་གསལ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་ཡིན་པའི་མྱར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་བྱས་ཀྱིས་
 ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་དག་དེ། བྱས་ཀྱིས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐབས་རག་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ། ཅས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་
 བྱ་དེའི་མྱར། འདོད་ན། སྤྱི་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱར། འདོད་
 ན། རིམ་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་སྦྱར་ལུགས་སྦྱོར་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱི་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་མྱར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྦྱོར་
 པའི་བྱས་ཀྱིས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་དག་དེ་དེ་སྦྱར་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐབས་རག་ཡང་དག་གི་མཆན་
 ཉིད། བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་མེད་པར་དངོས་སུ་སྦྱོར་པའི་བྱས་ཀྱིས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ། དེ་སྦྱར་གྱི་
 ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་
 བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་མྱར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་དངོས་སུ་སྦྱོར་པའི་རག་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་མྱར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དངོས་སུ་སྦྱོར་པའི་རག་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལུགས་ལ་སྦྱོར་
 པའི་དེ་ཡིན་པའི་མྱར། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ།
 དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་སྤྱི་ཡང་ཞེས་པའི་སྐབས་རག་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་མྱར།
 རྟགས་བྱུང་ཞེ། བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་དངོས་སུ་སྦྱོར་པའི་དེ་སྦྱར་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་མྱར་ཏེ།
 དེ་དེ་ལ་མེད་པར་སྦྱོར་པའི་རག་རྣམ་དག་གང་ཞིག དེ་སྦྱར་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་མྱར། མི་མ་གྲུབ་ཞེ།
 སྤྱི་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་མྱར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་དེ་སྦྱར་གྱི་སྐབས་ལྟེན་ཡང་དག་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མྱར་ན་མ་ཁྲབ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྐབས་རག་ཡང་དག་ཆོས་
 ཅན། དེ་སྦྱར་གྱི་ཞུག་ཁྲབ་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་སྐབས་རག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། བྱས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་ཅས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རག་ཆོས་ཅན། བྱས་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་གྱི་རག་རྣམ་
 དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྦྱར་གྱི་སྐབས་རག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མྱར། འདོད་ན། དེ་དེ་སྦྱར་གྱི་ཁྲབ་འབྲེལ་དངོས་སུ་བཟོད་
 པའི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་པའི་རག་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་བྱས་ཀྱིས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཁྲབ་
 འབྲེལ་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་མྱར། དེས་དེ་སྦྱར་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཡང་དངོས་སུ་མ་བཟོད། དེ་སྦྱར་གྱི་ཞུག་ཁྲབ་ཡང་
 དངོས་སུ

ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་སྐྱུས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱ་ཅེ་ན།
དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྐྱུས་པའི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱ་སྐྱེས་པའི་སྐྱབ་རག་ཆོས་ཅན། ཐལ་བྱིར། ཉགས་
བྱུང་ཞི། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་དངོས་སྤྱོད་པའི་སྐྱབ་རག་ཡིན་པའི་བྱིར།
དང་པོ་བྱུང་ཞི། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་རག་གང་ཞིག དེ་སྐོར་གྱི་དེ་ལྟར་སྤང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་མ་མ་བྱུང་ན། དེ་
འདྲའི་སྐྱབ་རག་ཆོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་རག་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པ་དེའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་
འདྲའི་སྐྱབ་རག་དེ་ལྟག་ཆད་སྐྱེས་གསུམ་གང་འུང་གཅིག་གི་སྟོན་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་
ན། དེ་ཆད་པའི་སྟོན་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་བར་
སྟོན་པའི་སྐྱབ་རག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་། སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རག་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་
ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། སྐྱ་ནི་བྱས་པའི་སྐྱབ་
རག་དེ་སྐོར་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་
པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐྱབ་
རག་འདི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་བྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟག་གྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་
ཡིད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཞུག་བྱུང་དངོས་སྤྱོད་པའི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ཡིད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་
རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྐོར་གྱི་ཞུག་བྱུང་དངོས་སྤྱོད་པའི་སྐྱབ་རག་ཡང་
དག་འགོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྐོར་གྱི་ཞུག་བྱུང་བྱན་པའི་བྱན་ཤེས་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་བྱན་
པའི་བྱན་ཤེས་གཉིས་སྟེ་རུས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་གསུངས་པའི་
བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་
དཔེ་ཡང་དག་སྐྱུས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་རག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་དངོས་སྤྱོད་པའི་དེ་
སྐོར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་སྐྱུས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་རག་ཡིན་དགོས་པའི་
བྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དང་བཅས་པ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་གཅིག་པའི་
བྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་
ཡིན་ན། བྱས་པ་མི་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་མེད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྐྱབ་རག་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། རིགས་སྒོ་ལས། ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱོར་བ་ནི་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་རྟགས་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ཞི།
གང་རྟག་པ་དེ་ནི་མ་བྱས་པར་མཐོང་ཞི། དཔེར་ན། བཟ་མཁའ་ལ་སྐགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
ན་མ་བྱུང་ཞི། ཉགས་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་། ཅེས་སྐགས་ཀྱི་སྐྱབ་རག་དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་
བྱས་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་བརྟན་པ་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་ན་དངོས་པོ་ཡིན་
པས་བྱུང་། དཔེར་ན། གཟུགས་བཞིན། བཟ་མཁའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐྱབ་རག་དེས། བཟ་མཁའ་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་བརྟན་པར་ཐལ། ལུང་དོན་
འཐད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། སྐྱབ་རག་དེས་བྱས་པ་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་བརྟན་པར་ཐལ།

འདྲི་པའི་མིའང་། འདྲི་ན་། བྱས་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཅས་པའི་རག་དེས་བྱས་པ་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་མིའང་། འདྲི་ན་། བྱས་པ་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་རག་དེའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་མིའང་། འདྲི་ན་མི་ལུས་ཏེ། དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་མིའང་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ཏེགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ཏེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཏེགས་སྐྱོར་ཆམ་དག་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འགལ་ཏེ། བྱས་ན་མི་ཏེགས་པས་ཁྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཏེགས་སྐྱོར་ཆམ་དག་ཡིན་པའི་མིའང་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱོར་རག་ཆམ་དག་ཡིན་པའི་མིའང་ཏེ། འུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ཆར་མང་བཞིན། འུ་ལྷན་ལ་ལ་ཡང་འུ་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་འདི། འུ་བའི་ཏེགས་ཀྱི་འུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོར་རག་ཆམ་དག་ཡིན་པའི་མིའང་ཏེ། རིགས་ཐིག་དར་རྒྱུག་ལས། འབྲས་བུའི་ཏེགས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་པའི་སྐྱོར་བ་ནི། གང་འུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆར་མང་བཞིན། འུ་ལྷན་ལ་ལ་ཡང་འུ་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིའང་། གཞན་ཡང་། བྱས་ན་མི་པས་ཁྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་དེ། སྐྱོར་རག་ཆམ་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་རག་དེ། དཔེར་ན། མི་ཏེགས་ཉིད་བྱས་པ་འཇམ། མ་བྱས་པས་ནི་མི་འཇིག་བཞིན། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་རག་ཆམ་དག་ཡིན་པའི་མིའང་ཏེ། གཞུང་དེ་སྐྱོར་རག་གི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་མིའང་ཏེ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། ལྷོས་པ་འཇམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཏེགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་མིའང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཐིག་ལས། སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གི་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཅན་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་ཏེགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ཏེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོར་རག་ཆམ་དག་ལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་རག་ཆམ་དག་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་རག་ཆམ་དག་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་མིའང་། མ་གྲུབ་ན། བྱས་ན་མི་ཏེགས་པས་ཁྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་ཆོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱོར་རག་ཆམ་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་མིའང་། ཏེགས་ཀྱི་སྐྱོར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་རག་ཆམ་དག་ཡོད་པའི་མིའང་། ཏེགས་ཁས། འདྲི་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐོར་གྱི་ཏེགས་སྐྱོར་ཆམ་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། བྱས་ན་མི་ཏེགས་པས་ཁྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་འདི་སྐྱོར་རག་ཆམ་དག་ཏུ་ཐལ། རྒྱུས་པ་ཡིན་ན། འཇིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། གཟུགས་བཞིན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཡང་རྒྱུས་པ་ཡིན་འོ། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་རག་འདི་སྐྱོར་རག་ཆམ་དག་ཡིན་པའི་མིའང་། དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་རག་དེ། མདོ་ལས། གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགགས་པའི་ཆོས་ཅན་འོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་རག་ཆམ་དག་ཡིན་པའི་མིའང་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་རག་དེ། གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཅན། ཞེས་སོགས་ཆམ་པ་འུ་མར་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་རག་ཆམ་དག་གང་ཞིག་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱང་བའི་མིའང་། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་རག་ཆམ་དག་ཡོད་པའི་མིའང་ཏེ། འདིའི་སྐྱོར་བའང་མཐོང་བའི་མིའང་རོ། ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་མིའང་། གཞན་ཡང་། བྱས་ཏེགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་ཏེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཏེགས་སྐྱོར་ཆམ་དག་མི་འགལ་བར་ཐལ། བྱས་ན་མི་ཏེགས་པས་ཁྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་བཞོད་

པའི་ཆེ་ན། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་ཆེ་ན། རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྱབ་ཀྱི། དེའི་ཆེ་ན་སྒྲ་དེ་སྒྲར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲིན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་སྒྱབ་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྱབ་རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ། སྒྲ་དེ་སྒྲར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲིན་མེད་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆ་རྟགས་གཉིས་པ་སྒྱབ་ཀྱི། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་དེ་སྒྲར་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་འདྲའི་སྒྱབ་རག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེ་བྱས་པ་དེ་སྒྲར་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་སྒྱབ་པ་གཉིས་བརྒྱན་པའི་སྒྱབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བརྒྱན་པའི་སྒྱབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་སྒྱབ་པ་གསུམ་བརྒྱན་པའི་སྒྱབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྒྲར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བརྒྱན་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པས་སྒྱབ་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྱབ་རག་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་སྒྱབ་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྱབ་རག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྒྲ་མི་རྟག་པས་སྒྱབ་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྱབ་རག་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་བརྒྱན་པའི་སྒྱབ་རག་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྒྲར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བརྒྱན་པའི་རག་དེ་རག་ནམ་དག་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྒྲར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕྲོད་པའི་རྟགས་པ་དེ་རྟག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྒྲར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གོང་དུ་ཆོས་ཅན་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཉ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སྒྲ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་སྒྱབ་པ་གཉིས་འཕྲོད་པའི་ཐལ་འཕྲུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕྲོད་པའི་ཐལ་འཕྲུར་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྲུར་འདི་དེ་སྒྲར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕྲོད་པའི་ཐལ་འཕྲུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཐལ་འཕྲུར་སྒྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕྲོད་པའི་ཐལ་འཕྲུར་ཡང་དག་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྲུར་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་ངོར་དེ་སྒྲར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕྲོད་པའི་ཐལ་འཕྲུར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ངོར། དེ་སྒྲར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བརྒྱན་པའི་ཐལ་འཕྲུར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེའི་ངོར་དེ་སྒྲར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་བརྒྱན་པའི་རག་ནམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་རེས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་སྒྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཀྱི། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲར་ནམ་དག་བཀོད་པའི་ཆེ་ན་དེ་སྒྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་

ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་བཞོད་པའི་ཆོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་མིུར། འདྲི་དཔེ་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་
 ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་བཞོད་པའི་ཆོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དཔེ་ན།
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་བཞོད་པའི་དུས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་
 ཉག་ས་ཡང་དག་བཞོད་པའི་དུས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཟེར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་བཞོད་པའི་ཆོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ལ་དེའི་མིུར། ཉག་ས་ཁས། འདྲི་དཔེ་མི་ཅུས་ཏེ། དེའི་ཆོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་མིུར།
 ཉག་ས་ཁས། ཟེར་ན། འོ་ན། བྱས་པ་དེ་དེའི་ཆོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ལྷུར་བའི་བཅ་པོ་ཡོད་པའི་མིུར་ཏེ། དེའི་ཆོན་དེར་ལྷུར་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་མིུར་ཏེ།
 དེའི་ཆོན་དེར་ལྷུར་བའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡོད་པའི་མིུར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་མེད་པར་
 ཐལ། དེའི་ཆོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ལྷུར་བའི་བཅ་པོ་སོགས་གསུམ་མེད་པའི་མིུར། གཞན་ཡང་།
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་བཞོད་པའི་ཆོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་
 དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཆོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཏུ་ལྷུར་བའི་ཉག་ས་དང་མི་ཉག་ས་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པའི་མིུར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཏུ་ལྷུར་བའི་ཉག་ས་ཡོད་པའི་མིུར། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཏུ་ལྷུར་བའི་མི་ཉག་ས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མིུར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆོན་དེར་ལྷུར་བའི་ཉག་ས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་
 བྱས་པའི་ཕྱེ་བྲག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མིུར་ཏེ། དེའི་ཆོན་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་
 ཀང་ཞིག་མིུར་བྱས་པའི་ཕྱེ་བྲག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་མིུར། མ་ཁྲུབ་པོ་ཟེར་ན། དེའི་ཆོན་བྱས་པའི་ཕྱེ་བྲག་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱེ་བྲག་དེ་དེའི་ཆོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་མིུར་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱེ་བྲག་དེ་དེའི་ཕྱེ་བྲག་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་བཞོད་པའི་ཆོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མིུར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྲུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་པ་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་གང་ཟག་དེ། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་སྦྱར་ན་མ་དག་བཞོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་
 པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྲུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་སྦྱར་ན་མ་དག་ཡིན་པའི་
 མིུར། འདྲི་དཔེ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེ་སྦྱར་ཀྱི་ཉག་ས་སྦྱར་ན་མ་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྦྱར་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་བཞོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མིུར།
 ཁྲུབ་ཤི། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་མིུར། ཞེས་གསུངས་པའི་མིུར་ན་མ་ཁྲུབ་
 པོ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་མིུར། ཞེས་པའི་ཉག་ས་སྦྱར་འདི་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དེས། རང་གི་
 འབྲས་བུར་ལྷུར་བའི་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། བྱས་ན་མི་
 ཉག་པས་ཁྲུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དེས་རང་གི་འབྲས་བུར་ལྷུར་བའི་དེ་སྦྱར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་

བྱན་པའི་བྱན་མེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་བྱབ་
ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་ཏྲགས་
ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་སྒྱུར་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདྲི་ན། མི་ཏྲག་པ་དེ་དེའི་དངོས་
ཀྱི་དེར་ཐལ། འདྲི་དཔའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདྲི་
པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྐབ་རག་དེས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ན་མི་ཏྲག་
པས་བྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་དང་། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་གཉིས་ཀ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་
དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྱུན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཀ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་སྒྲོས་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་བྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་
དེས་ཡང་དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་བརྗོད། གཅིག་ཤོས་དེས་ཡང་དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚུགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་འདྲའི་
རིགས་ལ་བྱབ་མི་ཡོང་ཞེ། འོ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྒྲོས་པའི་སྐྱ་བྱས་པ་དང་། སྐྱ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རག་འདིས། སྐྱ་བྱས་པ་སྒྲོས་བརྗོད་པར་ཐལ། དེས་སྒྲོས་པའི་སྐྱ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་རག་དེས་
ཡང་སྐྱ་བྱས་པར་བརྗོད། དེས་སྒྲོས་པའི་སྐྱ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རག་དེས་ཀྱང་སྐྱ་བྱས་པར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདྲི་ན། དེ་སྒྲོས་སྒྱུན་ཅན་ཀྱི་རག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་ཉེ། དེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྒྲོས་པའི་སྐྱ་བྱས་པ་དང་། སྐྱ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྒྲོས་པའི་སྐྱ་བྱས་པ་
དང་། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་པའི་རག་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་སྒྲོས་པའི་སྐྱ་བྱས་པ་དང་།
བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཞེས་པའི་རག་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་སྒྲོས་པའི་སྐྱ་བྱས་པ་དང་།
བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྒྲོས་པའི་སྐྱ་བྱས་པ་དང་། སྐྱ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རག་མེད་པར་
ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་དེ་འདྲའི་རག་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་བྱས་པར་གོ་བའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། སྐྱ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་གོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ། སྐྱ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་གོ་
བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུན་ནི། བྱས་ན་མི་ཏྲག་
པས་བྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་དང་། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན།
གཟུགས་བཞུགས་སྐྱ་ཡང་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐབ་རག་གཉིས་ཀ་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བྱས་ན་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་དང་། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་གཉིས་ཀ་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདྲི་ན། དེ་གཉིས་ཀ་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་
དེ་གཉིས་ཀ་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདྲི་དཔའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེའི་ངོར་བྱས་ན་མི་ཏྲག་པས་བྱབ་ཅེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་དེ་སྐབ་རག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་ཉེ། དེས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ཆད་མས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
ཉེ། དེས་མི་ཏྲག་པས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏུ་སྐབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཆད་མས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
དེའི་ངོར་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་དེ་སྐབ་རག་ཡང་དག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱ་བ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་དང་། ཉག་ན་མ་
བྱས་པས་བྱ་བ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་
ན། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྐབ་རག་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐོར་ཀྱི་
ཉོག་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབ་རག་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་སྐབས་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་འདྲི་སྐབ་རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་
ཟག་གཅིག་གི་དོར་དེ་སྐོར་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྐབ་རག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཉོག་བྱ་བ་
དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་ཅུས། དེའི་དོར་དེ་སྐོར་ཀྱི་ཉོག་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབ་རག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
དེ་སྐོར་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། གཉིས་ལས་གང་ཡང་
དུང་སྒྲོས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་ན་ཞེས་པའི་སྐབ་རག་དང་། ཉག་ན་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དང་པོར་བྱས་ན་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐབས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱ་བ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེས།
དེའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཉག་ན་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་བཞོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་
བྱ་བ་པ་གཉིས་ཀ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཐུན་པའི་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྐབ་རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་
སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས། དངོས་སུ་
བཟུང་པའི་དེ་སྐོར་ཀྱི་སྐབ་རག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། གཞན་ཡང་། ཁོ་
ན་རེ། དེ་འདྲི་སྐབ་རག་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་
པས་སྒྲོས་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་སྒྲོས་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་
སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། མ་ཁྱུ་བ་ན། དེས་སྒྲོས་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅ། ཁྱུང་སྟོན་
པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱུང་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ། ཁྱུང་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱུང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་འཕགས་ཀྱི་ཆེད་
ལས། ཕྱི་སྟོན་དབང་པོ་བརྒྱུ་པོ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱ་བ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་དང་། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱ་བ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབ་རག་
གཉིས་ཀ་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱི་སྟོན་དབང་བརྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྱུ་བ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་སྟོན་དབང་བརྒྱུ་ཡོད་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རང་རེས། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་སྐབ་རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། དེ་སྐོར་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཐུན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱ་བ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་སྐབ་རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ།
བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་དེ་སྐོར་ཀྱི་རྒྱུ་
གསུམ་འཇལ་བའི་ཆོད་མས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་དྲན་པའི་དྲན་

དེ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་ངོར་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་དེ་སྒྲུབ་རག་ལྟར་
སྤང་བྱ་བཤ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མྱིར། འདྲི་ན། དེའི་ངོར་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་
ཡོད་པར་བཤ། འདྲི་པའི་མྱིར། འདྲི་ན། དེའི་ངོར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་ཡོད་པར་བཤ། ལོ།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་
གི་རྒྱད་ལ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་པར་བཤ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་བཤ།
རྟག་པའི་མྱིར་ཞེས་པའི་བཤ་འཇུག་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་བཤ་འཇུག་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱད་ལ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་པའི་མྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་དེ་འདྲའི་
བཤ་འཇུག་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་ལོག་རྟག་མངོན་ལྟར་བ་དེ་
བརྒྱུག་མི་རུས་པར་བཤ། མ་བྱུབ་པ་དེའི་མྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བཤ་འཇུག་དེ་དགོས་རུས་
གཉིས་ལྡན་ཀྱི་བཤ་འཇུག་ཡིན་པའི་མྱིར། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་བཤ་འཇུག་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་དེར་སོང་
བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་དེ་
འདྲའི་བཤ་འཇུག་འཕངས་པ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་ལོག་རྟག་མངོན་ལྟར་བ་ལོག་པའི་
ཆེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྟགས་པར་བཤ། སྒྱིར་
དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་སྒྲོར་ཀྱི་སྒྲུབ་
རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ལྟར་བའི་དེའི་ཆེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་སྒྲོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་
པའི་དྲན་ཤེས་མེད་པའི་མྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲོར་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་དེ་
སྒྲོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་མེད་པའི་མྱིར། རང་རེས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་
འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་
དྲན་ཤེས་རྒྱད་ལ་ལྡན་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་
ཟག་ཆོས་ཅན། བཤ་མྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་
རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་མྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་མྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་
མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡང་ཡིན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་
ཀྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་མྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།
དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅེས་
སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། བྱས་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་
ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་ཏུ་བཤ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མྱིར།
འདྲི་ན། དེའི་ངོར་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རག་ཡང་དག་ཡོད་པར་བཤ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་དེ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡང་ཡིན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉ་ནག་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་
པོའི་ཉ་ནག་གིས་དེ་ཡང་ཡིན། བྱས་ཉ་ནག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དང་པོར་བྱས་ཉ་ནག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉ་ནག་ཡང་དག་འཁོད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། བྱས་ཉ་ནག་གིས་སྐྱ་མི་ཉ་ནག་ཉ་ནག་གི་རྗེས་དཔག་སྦྱེས། དེས་རྗེས་དངོས་པོའི་ཉ་ནག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
ཉ་ནག་ཡང་དག་འཁོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱས་ཉ་ནག་གིས་སྐྱ་མི་ཉ་ནག་ཉ་ནག་གིས་རྗེས་དཔག་སྦྱེས། དེའི་རྗེས་
དངོས་པོའི་ཉ་ནག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉ་ནག་ཡང་དག་འཁོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་པོའི་ཉ་ནག་གིས་སྐྱ་མི་ཉ་ནག་
ཉ་ནག་གི་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱས་ཉ་ནག་གིས་སྐྱ་
མི་ཉ་ནག་ཉ་ནག་གི་རྗེས་དཔག་རང་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་པའི་དངོས་པོའི་ཉ་ནག་གིས་སྐྱ་མི་ཉ་ནག་པར་སྐབས་པའི་ཉ་ནག་ཡང་དག་
འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། དངོས་པོའི་ཉ་ནག་གིས་དེ་སྐབས་
ཀྱི་ཉ་ནག་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་ཉ་ནག་ཉ་ནག་གི་རྗེས་དཔག་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་
པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་ཉ་ནག་གི་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུ་
ལ་མི་ལྡན་ཞིང་། སྐྱ་ཉ་ནག་མི་ཉ་ནག་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་བྱས་ཉ་ནག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་གྱི་སྐབས་
རག་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
བྱས་ཉ་ནག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ལྡན་དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་
མི་ལྡན་ཞིང་། སྐྱ་ཉ་ནག་མི་ཉ་ནག་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུགས་ཆས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ལྡན། གཅིག་ཤོས་རྒྱུ་ལ་མི་ལྡན་
པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཚ་བར་འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུགས་ཆས་དྲན་
པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུགས་ཆས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ལྡན།
དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་མི་ལྡན་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་
ཚུགས་ཆས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་དྲན་པའི་དྲན་
ཤེས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དེ་སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐོར་གྱི་ཚུགས་ཆས་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་
སྐོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་གྱི་རྗེས་བྱུང་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་ཉ་ནག་མི་ཉ་ནག་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བ་དང་སྐྱ་མི་ཉ་ནག་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཅུང་གི་སྐོར་ནས། བྱས་ཉ་ནག་གིས་དེ་
སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་མི་ལྡན་པའི་བྱས་ཉ་ནག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེ། བྱས་
ཉ་ནག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་རག་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་བེར་ན། དེ་མི་
འཐད་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་རག་ཡང་དག་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་ཉ་ནག་པར་ཁས་ལེན་པའི་
གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱ་ཉ་ནག་མི་ཉ་ནག་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་སྐོར་གྱི་སྐབས་རག་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་འཁོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་ཉ་ནག་མི་ཉ་ནག་ཐེ་
ཆོམ་བཟུང་བའི་ཐེ་ཆོམ་དེ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་པའི་སྐབས་རག་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་

ཕྱིད་ལས། རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བྱེད་དོ། ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་དེ། རང་འབྲས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་
རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་
རྒྱུ་དེའི་འབྲས་བྱར་སྐྱུར་བའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་
རྒྱུ་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། རྒྱལ་རྒྱུ་དེའི་འབྲས་བྱར་སྐྱུར་བའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་
པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་ལ་རྒྱལ་ལས་པའི་ཕྱིར་ཉ། རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་
ཤེས་ཐོན་དུ་སོང་བར། རྒྱལ་རྒྱུ་དེའི་འབྲས་བྱར་སྐྱུར་བའི་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཉ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། གཞན་དོན་ལེའུ་འི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་སྐོར་
ཡུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལ་གོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡང་
དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་
ཉ། དེ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་
དྲན་ཤེས་རང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནམ་དག་ལྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་
སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནམ་
དག་ལྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ཏུ། རྩམ་མཁུན་རང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་
མེད་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྩམ་མཁུན་རང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནམ་དག་ལྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་མ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩམ་མཁུན་རང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྩམ་མཁུན་རང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
ཆོགས་ཀྱངས་ཚང་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱེད་ཅེས་
སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་དེ། རང་འབྲས་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་
དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་རྒྱུ་དེ་རང་འབྲས་ནམ་མཁུན་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དངོས་
འབྲས་སུ་སྐྱུར་བའི་ནམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་སུ་སྐྱུར་བའི་ནམ་
མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དེ། རང་
གི་ཉེར་འབྲས་སུ་སྐྱུར་བའི་ནམ་མཁུན་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་འབྲས་བྱར་སྐྱུར་བའི་ནམ་
མཁུན་གྱི་དངོས་རྒྱ་གང་ཞིག། དེའི་ཉེར་འབྲས་སུ་སྐྱུར་བའི་ནམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། འདོད་ན།
དེ་ནམ་མཁུན་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་། རྩམ་མཁུན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་
ལེ། སྐྱོ་དོན་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་གང་ཅུང་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག རྒྱལ་རྒྱུ་དུ་བཞོད་པ་དེ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱུར་གི་
མཚན་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྒྲོས་པའི་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་མེད་
ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཉ།
དེ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་སྐྱོ་དོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་ལྷགས་ལ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཡང་དག་གི་ནམ་གཞག་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་།

ཞར་ལ་སྐྱབ་རག་ཏྱར་སྐྱར་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ངོས་བབྱང་བ། བཀོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། སྐྱབ་ཤད་པ་དང་ལ། དང་པོ་ནི། བྱད་
ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བྱས་ཏན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་རག་ཆོག་རྣམ་དག་དེ། བྱས་ཏན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏན་
པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱས་ན་མི་ཏན་པས་བྱབ་ཅེས་སོགས་གྱི་སྐྱབ་རག་ཆོས་ཅན།
བྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱུའི་བྱད་པར་རང་གི་བཟུན་དོན་ཏན་གསུམ་པའི་ཆད་མ་སྐྱ་མ་སྐྱ་དུ་སྤང་བ། བརྟེན་བྱའི་
བྱད་པར་བྱས་ཏན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ། རྩ་བའི་བྱད་པར་སྐྱ་སྐྱ་དོན་གསུམ་གྱི་སྐྱ་
དང་བལ་བ། བྱེད་ལས་གྱི་བྱད་པར་བྱས་ཏན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་ཆད་མེད་པར་སྟོན་
པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་མིར། དེས་ན་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱ་སྐྱ་དོན་གསུམ་གྱི་སྐྱ་དང་བལ་བ་གཅིག་
དགོས་ཏེ། སྐྱ་སྐྱ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་རག་ལ་སོགས་པ་བཀོད་ན། སྐྱབ་རག་དེ་འགོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ཚུལ་མི་
ཤེས་པའི་སྐྱ་ནས་མི་ཆོལ་གྱིས་སྐྱ་ཀ་འབྱུང་བའི་མིར། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་རྣམ་དེས་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྟེན་སྐྱ་དཔག་
པ་ནི་ཆོག་གི་སྐྱ་ཡོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྩ་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པས་
སྐྱ་བཙོ་ལ་སྐྱ་ཀར་འབྱུང་བའི་མིར་རྟོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱབ་རག་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གཉིས། དེ་གཉིས་ས་སའི་
བྱད་པར་ནི། བྱས་ཏན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་དང་རྟེན་བྱེད་དེས་སྐྱ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་སྐྱར་གྱི་
ཐོག་བྱབ་ཀྱི་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་སྐྱར་གྱི་རག་ཆོག་རྣམ་དག་དེ་དེ་སྐྱར་གྱི་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
ཁོ་རང་དུ་མྱར་བའི་ཚུགས་ཆོས་སྟོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་དང་། བྱབ་པ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་
དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་བྱས་བྱས་ན་མི་ཏན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་གཟུགས་བཞེན་ཞེས་པའི་སྐྱབ་རག་ཏྱ་བྱ།
གཉིས་པ་ནི། བྱས་ན་མི་ཏན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་གཟུགས་བཞེན་སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་རག་ཏྱ་བྱའོ། བྱས་
ཏན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་དང་རྟེན་བྱེད་དེས་སྐྱ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་སྐྱར་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་གསུམ་ལ་
བརྟེན་པའི་དེ་སྐྱར་གྱི་རག་ཆོག་རྣམ་དག་དེ། དེ་སྐྱར་གྱི་ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁོ་རང་དུ་མྱར་བའི་ཚུགས་ཆོས་སྟོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་དང་། བྱབ་པ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་
དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ནི་བྱས་མི་ཏན་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞེན་
ཞེས་པའི་སྐྱབ་རག་ཏྱ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། མི་ཏན་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
བཞེན་སྐྱ་ནི་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་རག་ཏྱ་བྱའོ། འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ངོས་བབྱང་བ་ནི། བྱས་ཏན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་
ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུན་པའི་དུན་ཤེས་སྐྱར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་། ད་ཏྱ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་ཞིང་། སྐྱ་ཏན་མི་
ཏན་མེ་ཆོལ་བའི་བྱས་ཏན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་དག་དེ། དེ་སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་
འགོད་པ་སྐབས་སྐྱ་བབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། སྐྱུའི་འགྲེལ་བ་ལས། བྱ་ཆོལ་བས་བབྱང་བ་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་
ཡང་ཆོག་གིས་དུན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་འབྱུག་པར་འབྱུར་རྟོ། ཞེས་དང་། རིགས་ཐིག་དར་རྒྱུག་ལས། སྐྱར་ཤེས་པ་
བརྟེན་ནས་དུན་པར་ཕྱེད་པ་ནི། སྐྱབ་རག་འགོད་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར་རྟོ།
བཀོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། བྱས་ན་མི་ཏན་པས་བྱབ་ཅེས་སོགས་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སྐྱ་

བབས་པའི་ གང་ཟག་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་སྐྱབ་རག་བཞོད་པ་ལ་དཀོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་
 རག་དེ་ཉན་ཤེས་གྱིས་ཐོས། དེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་རག་དེའི་འབྲས་བྱུར་ལྟར་བའི་བྱས་ཀྱིས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དྲན་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་རྟོགས་གྱི་
 རྒྱུ་དཔག་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབ་བཤད་པ་ནི། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་གྱི་སྐྱབ་
 རག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྐྱབ་རག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྐབ་བྱེད་བྱས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཉན་པའི་རག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཐུན་སྐྱར་གྱི་དེ་དང་།
 གཅིག་ཤོས་གྱི་སྐྱ་བཤད་པ་ལ་ལྷན་འཁྱེད་ལུགས་དང་། བཤས་སྐབ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་ལུན་སེལ་དང་། སྐྱོད་ན་རིགས་
 ལུན་གྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་གྱི་སྐྱབ་རག་དེ་ལ་ཆོས་མཐུན་སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་
 རག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེས་ལ་སྐྱ་དང་བྱམ་པ་གཉིས། བྱས་པ་དང་མི་ཉག་པར་ཆོས་མཐུངས་པར་
 སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཐུངས་པར་ཡང་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་
 དང་། མི་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་བྱོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་
 ཅེས་སོགས་གྱི་སྐྱབ་རག་འདི་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེས་སྐྱ་དང་ནམ་
 བཤའ་གཉིས། བྱས་པ་དང་མི་ཉག་པར་ཆོས་མི་མཐུངས་པར་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱོད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་མི་མཐུངས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྐྱ་བྱས་པ་དང་མི་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་བྱོད་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་མ་བྱས་པ་
 དང་། ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་བྱོད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་ནི། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་གྱི་སྐྱབ་
 རག་དེ་ལ། ཆོས་མཐུན་སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་སྐྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མཐུན་དཔེ་བྱམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་དངོས་སུ་ཉན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱོད་
 པའི་ཕྱིར། ཉག་ན་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབ་རག་དེ་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
 དེས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་སྐྱར་ནས་དངོས་སུ་
 ཉན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་སྒྲིལ་ས། དེ་ལ་ཆོས་མཐུན་པའི་སྐྱར་བ་ནི་
 གང་ཉག་པ་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ཉན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་ཉག་པར་མཐོང་ཉེ། དཔེར་
 ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཉག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉན་པ་ཉེ།
 གང་ཉག་པ་དེ་ནི་མ་བྱས་པར་མཐོང་ཉེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཁར་ལ་སྐྱག་ལྟར་སྐར་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སྐབ་རག་ལྟར་སྐར་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། སྐབ་རག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། སྐབ་རག་ཏུ་བཞོད་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་རིགས་གཉིས་ལས། སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ། བཞོད་པ་སྐབ་པ་ལྟར་སྐར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།
 གཉིས་པ་དབྱར་བ་ནི། སྐྱོན་ཅན་གྱི་དེ། རྟོན་ཅན་གྱི་དེ། སྐྱོན་ཅན་གྱི་དེ་གསུམ་ཡོད་དེ། རིགས་གཉིས་
 ལས། རྟོན་སྐྱོ་སྐྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡི། ལྟར་སྐར་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་སོ། དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་
 སྐྱས་པའི་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་གྱི་སྐྱབ་རག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་
 འཇིག་ཅན་གྱི་ཉག་པ་སྐྱོ་བ་དེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འི་སྐྱད་རྟག་པ་གང་རྒྱུ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འབེན། སྐྱ་
 ཡང་དེ་གང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐྱབ་རག་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་མ་བྱུང་པའི་མིར།
 འོན། གངས་ཅན་དེས་སྐྱ་དང་རྟག་པ་གང་རྒྱུ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་རག་དེ་གང་
 སྐྱབ་པའི་མིར་དུ་བཞོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མིར་དུ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། འོན། དེས་སྐྱ་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པ་ལ་དེ་གང་རྒྱུ་ཡིན་སྐྱ་བཞོད་པའི་སྐྱ་མཆན་གང་ཞེན། སྐྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་ལྟེ། སྐྱ་
 ཡིན་པའི་མིར། ཞེས་བཞོད་ན། སངས་རྒྱས་པས་འགལ་བྱུང་ལ་ཕྱད་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་ལྟེ།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་མིར། ཞེས་བཞོད་ན། སངས་རྒྱས་པས་རྟགས་མ་བྱུང་ཀྱི་ལན་འདིབས་ཀྱི་དོགས་ནས། སྐྱ་ཆོས་
 ཅན། རྟག་ལྟེ། སྐྱ་དང་རྟག་པ་གང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མིར། དེ་ལྟར་ན་སྐྱར་བ་འདིའི་རྟགས་ནི་བྱུང་། རྩལ་པ་ཡང་
 བྱུང་འདུག་སྐུམ་ནས་ཐོལ་སྐྱར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་ལྟེ། དེ་གང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མིར། ཞེས་
 བཞོད་པའི་མིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་སྒྲིམ་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ལྟེ། བྱས་པའི་མིར།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞེན། བུམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞེན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་དེའི་མིར་དེའི་མིར་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱབ་རག་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྐྱབ་རག་དེ་ལྟ་ཆད་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་རག་ཡིན་པའི་མིར། དེ་
 འདྲའི་སྐྱབ་རག་དེ་ལྟ་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་
 བ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་སྐུ་མ་བརྗོད་པར་དགོས་པ་ལས། དེས་སྐྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལྟེ་བྱས་པའི་མིར། ཞེས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་དངོས་སྐུ་བརྗོད་པ་ལྟ་པའི་མིར། དེ་ཆད་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། དེ་སྐྱར་གྱི་བྱུང་འབྱེལ་དངོས་སྐུ་བརྗོད་པ་གཅིག་དགོས་པ་ལས། དེའི་སྐྱར་གྱི་བྱུང་འབྱེལ་དངོས་སྐུ་བརྗོད་
 པའི་ཆད་པའི་མིར། དེ་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་ལྟེ་བྱས་པའི་མིར། ཞེས་དམ་
 བཅའ་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་མིར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་འདུག་བསྟུང་བརྗོད་པ་གཉིས་ཡང་སྒྲིམ་སོ། སྐྱ་ཆོས་ཅན་
 མི་རྟག་ལྟེ། བྱས་པའི་མིར། ཞེས་པའི་སྐྱ་བྱས་པར་བརྗོད་པ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་པ་དེ་བཞེན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་པར་
 བརྗོད་པ་གཉིས་ཡང་སྒྲིམ་པའི་མིར་རོ། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། རིགས་གཉེར་ལས། ཡན་ལག་ལྔ་ལ་དམ་བཅའ་དང་།
 ཉེར་སྐྱར་འདུག་སྟུང་གསུམ་ལྟ་བུ། སྤྱི་བྱུང་མ་ཆར་མིར་མི་འབྲད། ཅེས་གསུངས་པའི་མིར། དོན་སྒྲིམ་དེ་ནི་སྐྱ་
 དག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། དེ་ཡང་། གཞན་ལ་ཞེས་པ་ནས། དགག་མིར་ཡིན་
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་མཐོང་བ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་ནས་དོན་སྒྲིམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་སྒྲིམ་དེ་ནི་སྐྱ་དག་
 དང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཇུང་པོ་ནི། ཆད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་
 དུ་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ། གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོས་པའི་སྐྱ་དང་།
 རྟག་པ་གང་རྒྱུ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་རག་དེ། སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་
 བས་ཡོང་གཅོད་ལ་སྐྱར་བ་གཅིག་གི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱར་བ་སྐྱར་གཅིག་གིས་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པ་གཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་མིར་རོ།
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གང་ལས་འཕྲོས་ན། དེ་སྐྱར་མིར་བདག་མཐོང་བའི་ཆ

ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱུ་པས་སྒོ་བདེ་སྒྱེ་འཇིག་ཅན་དང་སེམས་མེད་ལེ་པོ་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྒྲངས་
 པ་ལ། གྲངས་ཅན་གྱི་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུ་པའི་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་འབྲིས་ནས། འོ་ན། སྒོ་བདེ་
 ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྒྱེ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་བཞིན། ཞེས་
 བཞོད་པའི་ཆོན་སྒྱེ་འཇིག་ཅན་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱུང་། དེའི་ཆོན། སྒྱེ་འཇིག་ལ་ཅན་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆོན་གྲངས་ཅན་གྱི་སྒྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཐུས་པ་ལ་གྲངས་ཅན་ན་རེ། འོ་ན། བྱེ་བྲག་པས་བ་སྒྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་
 པར་འཕྲོ་འདྲུ་འབྲེལ་བ་དང་། དུ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚྭ་གས་སྒྲང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ། བྱེ་བྲག་པའི་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་འབྲིས་
 ནས་འཕངས་པའི་བ་སྒྱི་རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྲུར་འདི་ཁྱོད་རང་སངས་རྒྱུ་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འཕྲུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚྭ་གས་སྒྲང་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། འཐད་ལྡན་ལས།
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་པ་རྟགས་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་གཞན་ཐལ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཅེ་ན་ཞེས་པ་དང་། ལྟ་དབང་སྒྲོས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར། དེས་དེ་དང་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་
 གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་ལན་འཆད་པ་ལ། འདིར་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་
 གསུམ་དང་། རྣམ་དེས་སུ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ། དཔེར་ན་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་གཅིག་པོ་དེ་
 ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱབ་པར་དེས་
 པའི་གསལ་བ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རང་བཞིན་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྡན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་
 གཅིག་ཁས་སྒྲངས་ན་ཆོས་གཞན་ཁས་སྒྲངས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཆོས་གཉིས་ཀ་སྒྲིག་
 པར་འཕྲུར་རྟེན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེས་ན་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་གྱི་སྒྱེ་འཇིག་ཅན་སྒོ་བདེ་
 སེམས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཞོད་པས་ན་སྒྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 སྒྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་སྒྲོ་ཆོས་ཡང་དག་གི་ཆད་མས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོབ་དཔོན་ཚྭ་གས་སྒྲང་གིས་བྱེ་
 བྲག་པའི་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་འབྲིས་ནས་འཕངས་པའི་བ་སྒྱི་རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་
 མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྲུར་འདི་བྱེ་བྲག་པས་བ་སྒྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་
 བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་འབྲེལ་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་
 འབྲེལ་བ་རྟགས་སུ་བཞོད་ནས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་གྱི་བརྟགས་པ་ཡིས།ཐལ་བསྒྲུབ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྲུར་

འཕངས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཏུ་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟི་རྟག་དངོས་རང་གི་
གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་འཕྲོ་འདྲེལ་བ་དེ་དག་གི་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན། དེ་ཉམས་དགག་ཡང་ཅུས་ཏེ། ཏུ་མ་མ་ཡིན་
པའི་རྟགས་ལས་བསྟི་རྟགས་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེལ་བར་སྐབ་ཅུས་པའི་
མྱེར། དེ་ཡང་ཅུས་ཏེ། ཏུ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་འཕྲོ་འདྲེལ་བ་གཉིས་ལ་རྟགས་ཡང་
དག་གི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་སྐབ་པའི་མྱེར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཉིས་འབྲེལ་མྱེར།
ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། རྩམ་འབྲེལ་དང་། རྩམ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་
ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྩམ་འབྲེལ་གྱི་བརྟགས་པ་ཡིས། ཐལ་བ་སྐབ་པ་ཞེས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འཕྲུར་
དངོས་སུ་བསྟན་གཉིས་འབྲེལ་མྱེར། ཞེས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྟན། གཅིག་མེད་ན་
གཞན་དགག་མྱེར་ཡིན། ཞེས་པས། བསྟི་རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། ཏུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་འཕྲོ་
འདྲེལ་བའི་མྱེར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྲུར་འཕངས་པའི་དགོས་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། རྩམ་ངེས་ཀྱིས་བསྟན་
ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཐལ་བ་སྐབ་པ་ཞེས་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འཕྲུར་ཡང་དག་དངོས་སུ་
བསྟན། དཔེར་ན་ཏུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་གཅིག་ཤོས་དེ་ནི། ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྟངས་བའི་མྱེར།
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་ཉམས་ཏུ་མ་ལ་འཕྲོ་འདྲེལ་བའི་གཞི་མཐུན་
འགོགས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དངོས་སུ་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་ཀྱི་པ་དེ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཐེག་པར་
འཕྲུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐར་གྱི་ཐལ་འཕྲུར་ཏེ་འཕངས་པའི་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན།
རྩམ་འབྲེལ་རྩམ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འཕྲུར་ཡང་
དག་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན། གཞན་གྱིས་ཀྱན་
བརྟགས་པའི་ཐལ་བ་སྐབ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འཕྲུར་ཡང་དག་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་མྱེར། འོ་ན། རྩམ་འབྲེལ་རྩམ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གཉིས་
ཀས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འཕྲུར་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩམ་འབྲེལ་ཏུ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འཕྲུར་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན། བསྟི་རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། ཏུ་མར་ཐལ།
རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེལ་བའི་མྱེར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྲུར་འདི་ཁོ་རང་འཕེན་པ་
སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེལ་
བར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོགས་པའི་ལོག་རྟོག་མངོན་འཕྲུར་བ་དེའི་དཔལ་གཞིམ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པའི་
མྱེར་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་འཕྲུར་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྟན། གཉིས་འབྲེལ་མྱེར། ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཏུ་མ་མ་ཡིན་པ་དེ། ཁོ་རང་བསྟི་རྟགས་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་
དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེལ་བར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤངས་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟི་རྟགས་དངོས་རང་

གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེ་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དེ་བཅད་ནས་ དེའི་རྒྱུ་ལ་བ་སྤྱི་ཉག་
 དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེ་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་བ་སྤྱི་ཉག་ལ་
 ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུ་ལྱི་ཉག་སྤྲུལ་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་ནས་པེ་ལུ། གཞན་གྱི་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཐལ་
 བ་སྤྱི་ཉག་ལ་ཞེས་རང་རྒྱུ་ལྱི་ཉག་ལ་མཉམ་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ནི། རང་རྒྱུ་ལྱི་ཉག་ལ་མཉམ་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 རང་གི་འཕང་བྱར་བྱུར་བའི་རང་རྒྱུ་ལྱི་ཉག་སྤྲུལ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུ་
 ལྱི་ཉག་ལ་མཉམ་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་ན། དཔེར་ན་དུ་མ་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་པོ་དེ་ནི། ཞེས་རང་རྒྱུ་ལྱི་ཉག་སྤྲུལ་ཡང་
 དག་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ནི། རང་རྒྱུ་ལྱི་ཉག་སྤྲུལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་རང་རྒྱུ་ལྱི་ཉག་སྤྲུལ་ཡང་དག་ཏུ་
 འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རང་རྒྱུ་ལྱི་ཉག་ལ་མཉམ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུ་ལྱི་
 ཉག་སྤྲུལ་ཡང་དག་དངོས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། དུ་མ་མ་ཡིན་པ་དེ། བ་སྤྱི་ཉག་དངོས་
 རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེ་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཉག་སྤྲུལ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བ་སྤྱི་ཉག་དངོས་
 ཚེས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེ་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ།
 ཐལ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྤྲུལ་ལ། འདོད་ན། དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་
 ཉག་སྤྲུལ་བ་སྤྱི་ཉག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེ་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་
 ཚེས་ཅན་སྤྱི་ཉག་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བ་ལང་གི་དོན་སྤྱི་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་དེར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བ་སྤྱི་ཉག་དངོས་ཚེས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེ་ལ་
 འཕྲུལ་ཏེ། དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པའི་ཚེ་ན། བ་ལང་གི་དོན་སྤྱི་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་དེར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ན་བ་ལང་གི་དོན་སྤྱི་ཚེས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་ཞེས་སྤྲུལ་པའི་ཐལ་འཕྲུལ་ཏེ། དུ་མ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉག་སྤྲུལ་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིག་ས་ར་ཞེས་བཞེད་པའི་
 ཚེ་ན། ཡིག་ས་ར་ཞེས་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིག་འང་གཅིག་ཆར་ཐོས་པར་འཕྱར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཐལ་འཕྲུལ་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་ནི། བ་སྤྱི་ཉག་དངོས་ཚེས་ཅན། ཆ་དང་བཅས་
 པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེ་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་སྤྱི་ཉག་བྱེད་
 ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། བ་སྤྱི་ཉག་
 དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེ་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཉག་སྤྲུལ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། གཞི་ཐུབ་
 ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཐུབ་ཏེ། ན་མ་མཁའ་དེ་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་དེ། ན་མ་མཁའ་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོའི་ཆ་
 ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྤྲུལ་ཐུབ་ཏེ། དེ་འབྲས་ཤེས་ན་དུ་མ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ན་ནི། བྱེ་
 ཐག་པ་དེ་བ་སྤྱི་ཉག་དངོས་ཚེས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེ་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་སྤྱི་ཉག་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཏུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། གྲངས་ཅན་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
སྒྲུབ་ཕྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་དེར་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གྲངས་
ཅན་ཆོས་ཅན། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ།
འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་བྲག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་དེར་སྤང་བའི་དེར་ཐལ། སྒྲུབ་དཔོན་
ཚུགས་སྒྲུང་གིས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་འཕངས་པའི་བ་སྒྱུ་ཉག་དངོས་ཆོས་ཅན། ཏུ་མར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་
སྒྲུབ་ཕྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་གྱིས་བཟགས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ལྟེ། སྒྲུབ་དཔོན་ཚུགས་སྒྲུང་གིས་བྱེ་བྲག་པའི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་འབྲིས་ནས་འཕངས་
པའི་བ་སྒྱུ་ཉག་དངོས་ཆོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འཕྱར་འདི་གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ན་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། འོ་ན། སུན་འབྱིན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་
དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ལྟར་སྤང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་
རུས་ཏེ། ཉག་གའི་ཆོག་དོན་བསྟུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ལ་ཐལ་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཐལ་
འཕྱར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས། སྒྲ་
བྱས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲ་མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་
ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་དངོས་འགལ་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྒྲ་བྱས་པ་
དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་
གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་དེ་གཉིས་ཀར་ དམ་བཅའ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རྟེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲོས་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉག་ས་གྲུབ་ལྟེ།
སྒྲ་དེ་གཉིས་ཀར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་
གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་དངོས་འགལ་ལ་སྤང་བའི་གང་ཟག་དེས། སྒྲ་བྱས་པར་
ཡང་ཁས་ལེན། སྒྲ་མ་བྱས་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་
ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། དེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་དངོས་འགལ་ལ་སྤང་
བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་དངོས་འགལ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ལྟེ། འོ་ན། དང་པོར་སྒྲ་
མ་བྱས་པར་ཁས་སྒྲུངས། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་སྒྲ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
སྒྲ་མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དང་པོར་དེ་དེར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།
འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲ་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་སྒྲ་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་སུན་འབྱིན་རུས་ཀྱི་ཐལ་འག་དེ་ཐལ་

འཇུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་ན། དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱུང་འབྱེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ཆོས་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 རྟགས་གྲུབ་ཤེ། སྤྱོད་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤྱོད་ཆོས་པ་
 ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་མ་བྱུང་ཤེ། འོ་ན་སྤྱོད་
 ཆོས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དམ་
 བཅའ་ཡང་དག་གི་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་སྤྱོད་དབྱུང་བྱར་གྱུར་བའི་དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་སྤྱོད་འབྱེན་རུས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཆོས་
 ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་དེ་སྤྱོད་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་ཞེན་དོན་སྤྱོད་འབྱེན་རུས་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྤྱོད་ཆོས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་ན་མ་
 དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ཆོས་པ་ལ་སྤྱོད་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷང་ན་མ་དག་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལྷང་སྤྱོད་ཡང་དག་ཏུ་
 འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་ཆོས་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷང་དེ་སྤྱོད་ཆོས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་ཐལ།
 དེས་སྤྱོད་ཆོས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ རྟགས་གྲུབ་ཤེ། སྤྱོད་ཆོས་ཅན་པའི་ངག་དེས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ལན་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་པར་ཐལ་པའི་ཐལ་ངག་དེ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཆོས་པ་
 བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལན་གྱིས་སྤྱོད་ཆོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 གསལ་བ་དེར་ཐལ། ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཤེ། ལན་གྱི་ཞེས་སྟགས་དེ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ལན་མི་ཐེབས་པའི་རིགས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེས་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ལན་གྱིས་སྤྱོད་ཆོས་པར་ཐལ་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། དེས་ལན་གྱིས་སྤྱོད་ཆོས་པར་ཐལ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལན་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་པར་ཐལ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། ལན་གྱིས་སྤྱོད་ཆོས་པར་ཐལ་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལན་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་པར་ཐལ་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

ཐལ་འཕྱར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
པར་ཐལ། ཉན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་
ནོ། ཉན་ས་སྒྲུབ་ཞེ། དེ་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ལན་གྱི་ཕྱོག་པར་མི་རུས་པའི་
ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལན་གྱི་ཕྱོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་སྒྲུབ་ན།
དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ལ། དེ་དེར་སྤང་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་དེར་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་
ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ལན་གྱི་ཕྱོག་པར་རུས་པའི་
ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདྲ་ན། དེའི་ངོར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་
དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་འདྲའི་ཐལ་སྒྲུབ་ལ་ཉན་ས་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། རྒྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་
ཡང་མི་ཐེབས། དང་པོ་སྒྲུབ་ཞེ། དེའི་ངོར་དེའི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཉན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་ཐེབས་
པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲུབ་ན། དེའི་ངོར་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
དངོས་འགལ་ལ་འབྱུང་ཅེ་ན། དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོའོ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དེའི་ངོར་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
པར་ཐལ། ཉན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཉན་ས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཆོས་
ཅན་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲུབ་ན། དེའི་ངོར་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉན་པའི་ཕྱིར།
ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། དེའི་ངོར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཉན་ས་སྒྲུབ་པར་
ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཉན་ས་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཉན་ས་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལན་
བཏབ་པས་དེའི་ངོར་སྒྲ་ཉན་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་སྤང་བ་གང་ཞིག དེའི་ངོར་སྒྲ་མི་ཉན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་སྒྲུབ་ཞེ། ཕྱིར་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཉན་ས་ལ། ཉན་ས་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་
ལན་བཏབ་པས། སྒྲ་ཉན་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེའི་ངོར་དེ་འདྲའི་
ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཉན་ས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་སྒྲ་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་སྒྲ་ཉན་
པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། ཉན་ས་སྒྲུབ་ཞེ། དེའི་ངོར་སྒྲ་ཉན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྒྲ་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་སྒྲ་ཉན་པར་
དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཁས། འདྲ་ན། དེའི་ངོར་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཞེ།
བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉན་ས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཉན་ས་སྒྲུབ་དེ་
སྒྲ་ཉན་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པའི་ཉན་ས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྒྲ་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་སྒྲ་ཉན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་སྒྲ་ཆོས་
ཅན། མི་ཉན་ཞེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉན་ས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཉན་ས་སྒྲུབ་དེ་སྒྲ་
མི་ཉན་པར་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པའི་ཉན་ས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྒྲ་ཉན་པ་ཡིན་
ཀྱང་། སྒྲ་དེའི་ངོར་མི་ཉན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། གཞུགས་སེམས་ཅམ་པའི་ངོར་ཕྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་གངས་

ཅན་གྱི་ངོར་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ངོར་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེས་ཕྱི་དོན་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སྤྱི་དྲུང་ས་ཅན་གྱི་ངོར་སྤྱི་དྲུང་མི་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་ཐལ། དེ་དེའི་
 ངོར་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ངོར་དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེའི་ངོར་སྤྱི་མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་དྲུང་ས་ཅན་གྱི་ངོར་མི་ཉག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེའི་
 ངོར་སྤྱི་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེའི་ངོར་སྤྱི་ཅིག་མ་དེའི་ངོར་མི་ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། དེས་སྤྱི་ཅིག་མ་མི་ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉག་ས་གྲུབ་ཤི། སྤྱི་
 མཆན་གཞི་མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་མཆོད། སྤྱི་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོད་སྦྱར་མཆོད་སྦྱར་ན་མ་དག་ཏུ་སྤང་བའི་
 གང་ཟག་གི་སྤྱི་ཅིག་མ་མི་ཉག་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་འཕངས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བས་
 ལན་གྱི་ཕྱོག་པར་མི་རྩལ་པའི་ཐལ་ལག་དེ། ཐལ་འཇུག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
 པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། དེ་འཕངས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དེ་ལ་ལེན་གྱིས་ཕྱོག་མི་རྩལ་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལེན་ཐེབས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཇུར་བའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རང་ཉིད་འཕངས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ལ་སྤང་བའི་ཐལ་ལག་ཐལ་འཇུག་ཡང་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འཕངས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་དེའི་ཉག་ས་དངོས་འགལ་ལ་སྤང་བར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་སྤྱི་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རྩལ་རྟེ། དེས་དེ་མི་ཉག་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེར་ཇུར་བའི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་དེས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྒྱལ་གསུམ་འཕེན་རྩལ་གྱི་ཐལ་ལག་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱི་ཆོས་
 ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གྲུབ་ཤི། གཞལ་བྱའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་དེ་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་སྤྱི་ཉག་ས་ཆོས་འཕེན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། གཞལ་བྱ་སྤྱི་
 མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་དེ། རང་
 རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཇུག་བས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་དེའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞིག དེ་དེས་མཆན་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྩལ་རྟེ།
 སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་དེས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་འཕེན་
 རྩལ་གྱི་ཐལ་ལག་ན་མ་དག་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཐལ་འཇུག་བས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞིག ཐལ་འཇུག་བས་མཆོད་བྱ་དེ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་འཕངས་

བྱར་མུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་རང་དང་གཅིག་ཅར་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་དེ། རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་
འཕྱར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་རིགས་མི་གཅིག་པར་འཕེན་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་དེ། གཞན་
རིགས་འཕེན་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འཕྱར་གྱིས་འཕངས་བྱར་མུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་དང་། རིགས་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འཕྱར་དེ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱུབ་ལྟེ། དེ་དགག་པའི་ཐལ་འཕྱར་གང་ཞིག། དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཅིག་
འཕེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་ལྟེ། ཐལ་འཕྱར་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱི་ཐལ་ཆོས་དང་དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཉི། མ་བྱས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་ཉགས་གཉིས་པ་བྱུབ་ལྟེ། བྱོད་ཀྱི་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་
སྒྲ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉི། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་
དེ་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
རྒྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱུབ་ལྟེ། དགག་པའི་ཐལ་འཕྱར་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱིས་སྒྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ཅིག་འཕེན་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུབ་ལྟེ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཅིག་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་དང་། གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གཉིས་ཡིན་པའི་
མཉམ་ཡིན་ཟེར་ན། མེ་སྟོབས་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་རྩིས་ཆོས་ཅན། དེས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་རྩིས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
ཆོས་ཅན། གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་དེར་ཐལ། གཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱུབ་ལྟེ།
འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱིས་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཅིག་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་བྱུབ་ལྟེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་རྩིས་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་
གཞི་ན་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་རྩིས་དེའི་འགལ་སྒྲ་
དང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཉགས་སྒྲ་བཞོད་
པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་བྱུབ་ལྟེ། བྱོད་ཀྱིས་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་རྩིས་ཀྱི་
ཉགས་ཀྱིས་དེས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་རྩིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ན་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་མི་
གནས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཅིག་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉི། འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་
དག་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱིས་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཙམ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་མཁའ་
ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། རང་རིགས་འཕེན་
པའི་དེར་ཐལ། གཅིག་ཤོས་དེའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱུབ་ལྟེ། སྒྱབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གང་ཞིག།
བྱོད་ཀྱིས་དགག་ཉགས་ཡང་དག་གཅིག་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་ལྟེ། ཐལ་འཕྱར་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱི་ཐལ་
ཆོས་དང་། སྒྱབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། བྱས་པ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་ཉགས་གཉིས་
པ་བྱུབ་ལྟེ། བྱོད་ཀྱི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་སྒྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉི། སྒྱབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱི་དགག་ཉགས་ཙམ་

འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ན་དགག་པའི་དེ། སྐབ་པའི་དེ་དེ་གང་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་
 བ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ། སྐབ་པའི་དེར་ཐལ། འདྲི་དཀྱིལ་གང་ཞིག། གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ། བྱི་
 བྱི་ཐལ་ཆོས་དང་སྐབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཉག་ས་སྐྱར་ཡིན་ན་དགག་པའི་ཉག་ས་སྐྱར་
 གང་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་དེ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདྲི་དཀྱིལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་ས་
 དངོས་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉག་ས་སྐྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ། སྐབ་
 པའི་དེར་ཐལ། འདྲི་དཀྱིལ་གང་ཞིག གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ། བྱི་བྱི་སྐབ་ཆོས་དང་སྐབ་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་སྐབ་ཆོས་དང་སྐབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ།
 སྐབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཐལ་ཆོས་དང་དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ།
 དགག་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། དགག་པའི་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། ཉག་ས་སྐབ་ལྟེ། མ་བྱས་པ་དེ་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཐལ་ཆོས་དང་དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདྲི་མི་རུས་ཏེ། སྐབ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྐབ་ལྟེ། མི་ཉག་པ་དེ་དེ་
 འདྲི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་ཐལ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉག་ས་སྐྱར་གྱི་སྐབ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཉག་ས་སྐྱར་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉག་ས་སྐྱར་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་བསྐབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཉག་ས་སྐྱར་རྒྱུ་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཉག་ས་སྐྱར་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲི་དཀྱིལ། དེ་སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐབ་པའི་ཉག་ས་སྐྱར་རྒྱུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་ས་སྐབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ལ་ཉག་ས་ཆད་མས་སྐབ་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་དང་། དེ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་སྐབ་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་བྱས་པ་དང་། ཉག་ན་མ་
 བྱས་པས་བྱུང་པ་ཆད་མས་དེས། སྐྱ་ཉག་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འཕངས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ།
 ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུའོ། ཡང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་དེ་དང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་འབབ་པའི་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འཕངས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ།
 ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། མཆན་གཞི་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཉག་ས་སྐབ་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་རྒྱུ་ཐལ། ཉག་ས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་སྐབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདྲི་དཀྱིལ།
 ཉག་ས་ཆད་མས་སྐབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་རྒྱུ་ཐལ། འདྲི་དཀྱིལ་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉག་ས་སྐབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ལ་དེ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཉག་ས་སྐབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ན། ཉག་ས་ཆད་མས་སྐབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་ཉག་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འཕངས་པའི་སྐྱ་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་རྒྱུ་ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀྱིལ་རུས་ཏེ། དེ་བསལ་བ་སྐབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གསལ་ངོས་འཛིན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་ཉག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཉག་ས་དང་། སྐྱ་མ་བྱས་པར་སྐབ་པ་དེ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན། ཟེར་ན། འོ་ན། སྐྱ་

ཡིན་པའི་མུར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་བྱུང་པ་དེར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་ཀྱས་ཀྱས་ལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་
 འཕྱར་ཡིན་པའི་མུར། རྱུང་པ་ཁས། ཀྱས་ཀྱས་ཀྱི། དེ་ཀྱས་ཀྱས་ལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་
 མུར་ཏེ། དེ་ཀྱས་ཀྱས་ལ་ཐེད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་མུར་ན་མ་ཁུབ། འོ་ན་རྟོད་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གང་ཞིག
 རྟོད་ཀྱི་ཀྱས་ཀྱས་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ན། རྟོད་ཀྱི་ཀྱས་ཀྱས་ལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ།
 རྟོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱུང་འབྱེལ་ཡོད་པའི་མུར། འདྲོད་ན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཀྱས་པའི་མུར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མུར། གཞན་ཡང་། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། ཀྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཐེད་ངེས་ཡིན་པའི་
 མུར། ཞེས་པའི་ཀྱས་སྤྱིར་འདི་ཀྱས་ཆོས་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཀྱས་སྤྱིར་བྱུང་ཐལ། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། ཀྱས་དངོས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་དེ། ཀྱས་ཀྱས་ལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་མུར། འདྲོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཀྱས་སྤྱིར་དེའི་ཀྱས་ཡིན་ན། ཐེད་ངེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང། དེའི་སྐབ་ཆོས་
 ཡིན་ན། ཀྱས་དངོས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་མུར། དེས་ན་སྤྱི་ཀྱས་པ་དེ་སྤྱི་ཆོས་ཅན།
 མ་བྱས་པར་ཐལ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཀྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱས་པ་དེ་དེའི་ཀྱས་ཡིན་པའི་མུར་ཏེ། དེ་ཀྱས་པའི་
 ཀྱས་ཀྱི་སྤྱི་མ་བྱས་པར་སྐབ་པའི་ཀྱས་ཡིན་པའི་མུར་ཏེ། དེ་ཀྱས་པའི་ཀྱས་ཀྱིས་སྤྱིར་དོན་སྤྱི་མ་བྱས་པར་སྐབ་
 པའི་ཀྱས་ཡིན་པའི་མུར། གཞན་ཡང་། ཀྱས་པ་དེ་སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཀྱས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཀྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱས་པ་ཡིན་པའི་མུར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་ཀྱས་ཡིན་
 པའི་མུར་ཏེ། དེ་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཀྱས་སྤྱི། ཀྱས་པའི་མུར། ཞེས་པའི་ཀྱས་སྤྱིར་ཀྱི་ཀྱས་ཡིན་པའི་མུར། མ་བྱུང་
 ན། དེ་འདྲའི་ཀྱས་སྤྱིར་དེ་ཀྱས་ཆོས་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཀྱས་སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཀྱས་ཡིན་ན། དེའི་སྐབ་
 ཆོས་མ་ཡིན་དགོས། དེའི་སྐབ་ཆོས་ཡིན་ན། དེ་ཀྱས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་མུར་ཏེ། དེའི་ཀྱས་ཡིན་ན་ཐེད་པས་
 བྱུང། དེའི་སྐབ་ཆོས་ཡིན་ན་ཡོད་པའི་བྱུང་པའི་མུར། དང་པོ་སྐབ་སྤྱི། སྤྱི་ཀྱས་པ་དེའི་ཀྱས་ཡིན་ལ། ཀྱས་པ་
 དེའི་ཀྱས་མ་ཡིན་པའི་མུར། གཞན་ཡང་། ཀྱས་པ་དེ་སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཀྱས་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཀྱས་པ་དེའི་ཀྱས་ལོག་ཡིན་པའི་མུར་ཏེ། བྱས་པ་དེའི་ཆོས་ལོག་ཡིན་པའི་མུར་ཏེ། མ་བྱས་པ་
 དེའི་ཐལ་ཆོས་ཡིན་པའི་མུར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཀྱས་པའི་མུར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་ཐལ་ཆོས་ཡིན་ན། དེའི་གསལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་
 མུར་ཏེ། ཀྱས་པ་དེའི་ཀྱས་ཡིན་པའི་མུར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་ཐལ་ཆོས་དང་། དགག་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་ན། དེའི་གསལ་བ་དང་དགག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མུར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་མུར་ན་མ་ཁུབ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། ཐེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་པའི་མུར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་ཀྱས་ཡིན་ན། ཐེད་ངེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
 པར་ཐལ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཀྱས་ཡིན་ན། ཀྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་མུར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཀྱི་གཏན་ཆོག་དང་། ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཐེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མུར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་
 གཏན་ཆོག་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་

ཁོ་ན་རེ། ཏག་པའི་ཕྱག་པ་དེ་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་
བར་ཐལ། དེའི་ཕྱག་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། དེ་
འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཏག་པའི་ཕྱག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན། ཏག་པའི་ཕྱག་པ་དང་ཁྱད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
པར་ཐལ། དེའི་ཕྱག་པ་དང་ཁྱད་གྱི་གཞི་མཐུན་དང་། དེའི་ཕྱག་པ་དང་ཁྱད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གང་རུང་ཡོད།
ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲིན་ཅན་ནོ། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ།
ཏག་པའི་ཕྱག་པ་ཁྱད་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཞེས་
སྟགས་ཀྱི་ཏགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་གསལ་བ་གང་རུང་གྲུབ། དེའི་གསལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གྲུབ་ལྟེ། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་དེ་ཡིན་ཞེས་སྟགས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ཚུལ་བྱེད་དོ། ཕྱི་མ་གྲུབ་ལྟེ། ཏག་པ་དེ་
ཡང་ཁྱད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཡིན། མ་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཁྱད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲིན་
ཅན་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འོ་ན། ཏག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ཏག་པའི་ཕྱག་པ་དང་། ཏག་པ་ཁོ་ནའི་གཞི་
མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། ཏག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཏག་པའི་ཕྱག་པ་དང་ཁྱད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
དེ་དང་ཁྱད་གྱི་གཞི་མཐུན་དང་དེ་དང་ཁྱད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གང་རུང་ཡོད། ཕྱི་མ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་གྲུབ་ལྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་གང་
རུང་ཡོད། མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་ཚུལ་བྱེད་དོ། ཕྱི་
མ་གྲུབ་ལྟེ། ཏག་པ་དེ་ཡང་ཁྱད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན། མ་བྱས་པ་དེ་ཡང་། ཁྱད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ཏག་པ་དེ་སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཏགས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། ཐལ་
འཕྱར་གྱི་ཏགས་ཏག་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷང་
དེས་ཏག་པ་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བསྒྲན་པ་ཅམ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་
ལ། དེའི་གཏན་ཆོགས་མེད་པས་བྲུབ་པར་འཐད་པར་ཐལ། ཏག་པ་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཁྱད་ཀྱི་
དེའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། ཏག་པའི་ཏགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་
ཏགས་ཡོད་ལ། དེའི་ཏགས་མེད་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཏགས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་ཏགས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཏག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཏགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་
ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་ཏགས་ཀྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱད་སྤྲོ་ཏག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་བྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲུབ་ཟེར་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་ཏགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་ཏགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏགས་ཆོས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་
འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་བྲུབ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་ལྟེ། རང་

འབྲེལ་ལས། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱག་པ་ངས་པ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་
 འཇུར་གྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་གྱི་ལན་དེ་ལ། ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན། རྒྱབ་པ་མེད་
 པའི་ལན། འདྲི་ལན་དང་གསུམ་དུ་གྲངས་ངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འཇུར་དུ་འཕངས་པ་གང་ཞིག
 གང་ཟག་དེས་ལན་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་ཐེབས་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འཇུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དུ་བའི་དུས་སུ་མེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ལ། ཐལ་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་
 འདྲི་ཐལ་འཇུར་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། དེས་དུ་བའི་དུས་སུ་མེ་འདས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་དེ་ལ་རྒྱབ་པ་མེད་གྱི་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། དེས་འདས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ལ་འདྲི་
 ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། དེས་དུ་བའི་དུས་སུ་མེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་འདྲི་
 ཐལ་འཇུར་ལ་ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་གྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཇུར་གྱི་ལན་ཐེབས་ཚུལ་དེ་ལ་སྐར་
 གྱི་ལན་གསུམ་པོ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་གྱི་ལན་དང་བཞེར་གྲངས་ངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་
 འཇུར་འཕངས་པ་གང་ཞིག། གང་ཟག་དེས་ལན་བཞེ་བོ་གང་ཡང་མི་ཐེབས་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་ཐལ་འཇུར་ཡང་
 དག་ཏུ་སྤང་བས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གྲ་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ལ། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་
 འཇུར་གྱི་ལན་དེ་ལ་བཞེ་བོ་གྲངས་ངས་ཏེ། རིགས་གཉེར་ལས། དེས་ན་མཁས་པའི་ཐལ་འཇུར་ལན། རྣམ་པར་
 ཐར་བའི་སྒྲི་བཞེ་བཏབ། ལན་གྱིས་ཕྱག་པར་མི་རུས་ན། དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་དམ་པའི་ལྷགས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། མྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲི་བ། མྱོད་པའི་དུས། མྱོད་པའི་རྣམ་གཞག།
 མྱོད་པའི་རག་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་བཞེ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྒྲི་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་སྐ་སྒྲི་ལ། སྤྱི་སྒྲི་ལ། དབང་བོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་དག་
 གི་ཞེས་དོན་རྟགས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་
 བཅའ་ཡང་དག་གི་ཞེན་དོན་རྟགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའི་རིགས་པ་ཡང་
 དག་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བུ་དེ། སྐ་སྒྲི་ཡང་དག་ཏུ་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། སྐ་སྒྲི་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱི་རག་ཡང་དག་
 འགོད་པར་བྱེད་པའི་སྐ་སྒྲི་ཡང་དག་དང་། སུན་འབྱེན་ཡང་དག་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དེ། ཉགས་ཡང་དག་
 འགོད་པར་བྱེད་པའི་དེ་དང་གསུམ། རང་ཉིད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྐ་སྒྲི་ཡང་དག་གིས་རང་ཉིད་ལ་
 བསྟན་པའི་དོན་རྟགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་
 ཤེས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་སྤྱི་སྒྲི་ཡང་དག་ཏུ་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་སྒྲི་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱི་རག་ཡང་དག་
 འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྤྱི་སྒྲི་ཡང་དག་དང་། ཉགས་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དེ་ལ་སྐྱགས་
 པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། རྒྱ་གཞུང་པོར་གནས་པའི་སྒྲི་ནས་སྐ་སྒྲི་སྤྱི་སྒྲི་མྱོད་པ་བྱེད་པའི་གྲུ་བཞགས་ཤིང་སྐ་སྒྲི་སྤྱི་སྒྲི་
 གཉིས་གྱི་ལྷགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བཞུགས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ། དབང་བོ་ཡང་དག་ཏུ་

འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དཔང་པོ་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རེས་སྤྱི་བརྒྱད་པའི་དཔང་པོ། ཤན་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ།
ཆར་གཙོད་པའི་དཔང་པོ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། དང་པོ་ནི། སློག་བྱ་པོར་གནས་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོལ་མེ་གཉིས་ཙུང་
པ་བྱེད་པའི་ཟུར་བཞུགས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་ལྷགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བརྒྱུད་ཅིང་། དེ་རྒྱལ་འཕེན་ཤན་མི་འབྱེད་
པའི་དཔང་པོ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། སློག་བྱ་པོར་གནས་པའི་སྒྲོན་མ་དེ་གཉིས་ཙུང་པ་བྱེད་པའི་ཟུར་བཞུགས་ནས་
དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བརྒྱུད་ཅིང་དེ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་
ནི། སློག་བྱ་པོར་གནས་པའི་སྒྲོན་མ་དེ་གཉིས་ཙུང་པ་བྱེད་པའི་ཟུར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སོ་སོར་མ་
འདྲེས་པར་བརྒྱུད་ཅིང་དེ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྱེད། རྒྱལ་བ་ལ་གཞིངས་སྟོབས། པམ་པ་ལ་སྤྱོད་འབེབས། དེའི་
ཟུབ་མཐའ་རན་པ་རྣམས་འདོར་བྱ་འབྱུག་གལ་ཉེ་མ་དོར་ན་གནས་ནས་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུ་ལྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། ཡང་ཕྱ་ཁྱལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱ་ཁྱལ་ལྷར་ལྷང་བྱུག་དང་། དེ་ཡང་དག་བྱུག་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཉི།
དམ་བཅའ་ཡང་དག་འཛིག་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་མི་འཛིག་པའི་ཕྱ་ཁྱལ། དམ་བཅའ་ལྷར་ལྷང་འཛིག་པའི་ཕྱ་ཁྱལ།
སྐབས་སྤྱི་མ་བབས་པའི་དམ་བཅའ་འཛིག་པའི་ཕྱ་ཁྱལ། ཟུབ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་མི་འགོད་པའི་དེ།
ཟུབ་བྱེད་ལྷར་ལྷང་འགོད་པའི་དེ། སྐབས་སྤྱི་མ་བབས་པའི་ཟུབ་བྱེད་འགོད་པའི་དེ་དང་ཕྱ་ཁྱལ་ལྷར་ལྷང་བྱུག་དང་།
དེ་ལས་ཐོག་པའི་ཕྱ་ཁྱལ་ཡང་དག་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་ཁྱལ་དེ་ལ་ཡང་། ཕྱ་ཁྱལ་ལྷར་ལྷང་བྱུག་དང་། ཕྱ་ཁྱལ་
ཡང་དག་བྱུག་དང་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་ཉི། སུན་འབྱེན་ཡང་དག་འཕེན་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་མི་འཕེན་པའི་ཕྱ་ཁྱལ།
སུན་འབྱེན་ལྷར་ལྷང་འཕེན་པའི་དེ། སྐབས་སྤྱི་མ་བབས་པའི་སུན་འབྱེན་འཕེན་པའི་དེ། ཟུབ་བྱེད་ཡང་དག་འདྲི་བར་
ཁས་སྲུངས་ནས་མི་འདྲི་བའི་དེ། ཟུབ་བྱེད་ལྷར་ལྷང་འདྲི་བའི་དེ། སྐབས་སྤྱི་མ་བབས་པའི་ཟུབ་བྱེད་འདྲི་བའི་ཕྱ་ཁྱལ་
ཉི། ཕྱ་ཁྱལ་ལྷར་ལྷང་བྱུག་དང་། དེ་ལས་ཐོག་པའི་ཕྱ་ཁྱལ་ཡང་དག་བྱུག་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དཔང་པོ་དེ་ལ་
གསུམ་བྱ་ཡོད་དེ་ཁྱོལ་ཕྱོལ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྱེད་པར་སྲུངས་ན་ཤན་མི་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ། ཤན་ཕྱིན་ཅི་
ལྷག་ཏུ་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ། ཙུང་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་གོང་བྱ་ཤན་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བམི་གཏོད་པ་ནི་ཀྱང་ཀྱི་སྒྲོན་བྱ་འཕྱར་བ་ཡིན་ཉི། དེ་སྐད་བྱ་ཡང་། རིགས་གཉིར་ལས། ཁྱོལ་བ་
ལ་ཡང་གསུམ་གཉིས་བྱུག ཕྱ་ཁྱལ་ལ་ཡང་གསུམ་གཉིས་བྱུག། དཔང་པོ་ལ་གསུམ་ཀྱང་ལ་གཅིག ཅེས་སོགས་
གསུངས། གཉིས་པ་ཙུང་པའི་བྱས་ནི། དེ་ཡང་ཙུང་བྱས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་གསུམ་བྱ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་
འཛིག་པའི་ཕྱ་ཁྱལ། སུན་འབྱེན་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཕྱ་ཁྱལ། དེ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ་
གསུམ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་དེ་ཡང་གསུམ་བྱ་ཡོད་དེ། ཕྱ་ཁྱལ་ཆར་བཅད་དང་། ཕྱ་ཁྱལ་ཆར་
བཅད་དང་། དཔང་པོ་ཆར་བཅད་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཕྱ་
ཁྱལ་ཀྱི་ཟུབ་བྱེད་དྲིས་ཀྱང་ལན་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱ་ཁྱལ་དེ། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཕྱ་ཁྱལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཟུབ་བྱེད་འདྲི་བར་ཁས་སྲུངས་ནས། མི་འདྲི་
བར་བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱ་ཁྱལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དཔང་པོ་ལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
ཁྱོལ་ཕྱོལ་གཉིས་རྒྱལ་པམ་ཤན་འབྱེད་པར་ཁས་སྲུངས་ནས། དེ་ཤན་མི་འབྱེད་པ་དང་། ཤན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་
འབྱེད་པའི་དཔང་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙུང་པའི་བྱས་ནི། པ་རོལ་པོ་ཙུང་ཡུལ་ལ་སློབ་སྦྱངས་པ་དང་། དཔང་

པོའི་སྐྱོ་བ་མཁས་པ་མེད་པ་དང་། ས་རྒྱལ་པོའི་ཡིད་ཞི་སྤང་གིས་དཀྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཚྭ་པར་མི་བྱེད་
ལ། དེ་ལས་ཕྱག་སྟེ་ས་རྒྱལ་པོ་ཚྭ་ཡུལ་ལ་སྒྲོ་སྤངས་བ་དང་། དཔལ་བོ་སྐྱོ་བ་མཁས་པ་ཡོད་པ་དང་། ས་རྒྱལ་པོའི་
སྒྲོ་ཁ་ཆས་སྤྱགས་པ་དེའི་དུས་སུ་ཚྭ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཚྭ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཚྭ་པ་ལ་མཁས་པའི་
ཐབས། ཚྭ་པ་ལ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། ཚྭ་པའི་བསམ་པ། ཚྭ་པའི་དཔེ། ཚྭ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་ལ།
དང་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་སྒྲོ་བས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་།
རང་གཞན་གྱི་སྤྱབ་མཐའ་ལ་འདྲིས་པ་དང་ཆད་མའི་བསྟན་བཅས་ལ་སྤངས་པ་དེ་རྣམས་ཚྭ་པ་ལ་མཁས་པའི་
ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བཞེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲངས་བ་དང་། རང་གི་སྒྲོས་པའི་
རག་དེ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་གོ་སླ་བ་དང་། ཉ་ཅང་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་
ཅང་སྒྱུ་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷས་བག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚྭ་པ་དེ་དེ་འདྲའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱིས་སྒྲོས་པའི་རིག་ལམ་རྣམ་དག་དེ། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། གཞན་སྒྱུ་
ཀྱི་ལྷག་རྟོག་སེལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་། རང་གིས་ཤེས་པའི་རིག་ལམ་རྣམ་དག་དེ་གཞན་ལ་སྒྲིང་འདོད་ཀྱི་
བསམ་པ་སྟེ། ཚྭ་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚྭ་པའི་དཔེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དཀྱི་
ལྷག་རྟོག་འཛམས་པའི་རིགས་པའི་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་། ས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་འཕྱེན་གྱི་རྒྱུ་གིས་གཡོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་
ལྷན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དེའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚྭ་པའི་འབྲས་བྱ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཚྭ་པ་རྣམ་དག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་རྒྱུ་དཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱན་པའི་གྲགས་པས་སྤྱགས་དུས་ཀྱང་ཏུ་
ཁུབ་པ་དང་། སྐྱོ་བ་ཀྱང་གྱི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འཁྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་འཁྱུར་བ་དེ་ཡང་། ཚྭ་པ་རྣམ་དག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་པའི་དེ་
རྣམས་ནི་ཚྭ་པ་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཚྭ་པ་ལས་བལ་ལ་ནི་ངས་པ་མེད་དོ། བཞེ་བ་ཚྭ་པའི་རག་
གི་ངོ་བོ་ལ། སྤྱན་འཕྱེན་དང་ཐལ་འཁྱུར་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱན་འཕྱེན་ཡང་དག་དང་། སྤྱན་འཕྱེན་ལྟར་སྤང་
གཉིས། དང་པོའི་ངོ་བོ་ནི། རང་གི་སྤྱན་དབྱུང་བྱར་ཁྱུར་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་
འཕྱེན་དེ་དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི་སྤྱེ་སྤྱེ་གས་དབང་སྤྱེ་གས་དབྱིབས་ལྡན་དེ། རི་བོའི་དབྱིབས་སྤྱེས་
བྱས་བྱས་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྤྱེས་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དེ་ཡང་
ནི། རི་བོའི་དབྱིབས་སྤྱེས་བྱས་བྱས་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། སྤྱེས་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་
དབྱིབས་ཅམ་མཆོངས་པ་དེ་ཡང་། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། དབྱིབས་ལྡན་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱན་འཕྱེན་པའི་སྤྱན་འཕྱེན་ལྟ་བུའོ། རང་གིས་སྤྱན་དབྱུང་བྱར་ཁྱུར་བའི་དམ་བཅའ་
ལྟར་སྤང་གི་ཞེན་དོན་གཙོད་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱན་འཕྱེན་དེ་གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། མཆོད་གཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པས་བྱས་པ་སྤྱེ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱེས་བྱས་པ་ཡང་།
དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། བྱས་པའི་བྱས་པ་ཡང་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། བྱས་པ་དེ་སྤྱབ་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཁྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱན་འཕྱེན་པའི་སྤྱན་འཕྱེན་ལྟ་བུའོ། དེས་ན་ཐལ་འཁྱུར་ལ་སྤྱན་འཕྱེན་
གིས་ཁུབ་ཀྱང་། སྤྱན་འཕྱེན་ལ་ཐལ་འཁྱུར་གྱིས་མ་ཁུབ་པོ། ཐལ་རག་ཏུ་བཞོད་པ་ཐལ་འཁྱུར་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་

ལ་དབྱེན་ཐལ་འཕྱར་ལྟར་སྤང་དང་། དེ་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་འོ་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཏུ་
སྤང་བའི་གང་ཟག་མེད་པ་གང་ཞིག། ཐལ་ངག་ཏུ་བཞོད་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། མཆན་གཞི་ནི། གླུ་ཆོས་
ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུའོ། ཐལ་འཕྱར་ལྟར་སྤང་མ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག། དགོས་ལྷན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཐལ་ངག་དེ་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན།
སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པའི་དེ་དང་། སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ནི། གླུ་
ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་
དང་། དབྱེན་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་ལྷན་གྱི་ཐལ་ངག་ནམ་དག་དེ། སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་
ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་ལྷན་གྱི་ཐལ་ངག་ནམ་དག་རང་རྒྱུད་
འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་
གཉིས་དོན་གཅིག། སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེན། རྩོག་པར་རང་རིག་འཕེན་
པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་དང་། རྩོག་པ་གཞན་རིག་འཕེན་པའི་དེ་གཉིས། དེ་ལ་སྤྱི་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་དེ་
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དང་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་ཚུགས་ཀྱི་རྩིས་ཆོས་ཅན། དེས་
བྱབ་པར་ནོན་པའི་རྩིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གང་རིག་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། གླུ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུའོ། སྤྱི་ཐལ་འཕྱར་ཅམ་ལ་དབྱེན། སྐབ་པའི་དེ་དང་། དགག་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་དེ་
ལ་དབྱེན། འབྲེལ་སྒྲུབ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར་བཞི་དང་། འགལ་སྒྲུབ་མ་དམིགས་པའི་དེ་དྲུག་དང་བཅུ་ཡོད། དང་
པོ་བཞི་ནི། རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར། སྐབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དེ།
དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་དེ་ནམས་སོ། དང་པོའི་མཆན་གཞི་ནི། དུ་ལྟན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་པར་
ཐལ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཆོས་ལྷག་
དང་། མེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་མེ་མེད་པ་ཏྲགས་སུ་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྩེ་ཆོས་ཅན། ཤུ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་མེད་པར་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
ཤུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཆོས་ལྷག་དང་། ཤིང་ཤུ་བས་སྐབ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འཕྱར་དེ་ཤིང་མེད་པ་ཏྲགས་སུ་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གླུ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟེན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མི་ཏྲག་པ་ཐལ་འཕྱར་དེའི་ཆོས་ལྷག་
། རྟེན་ཅིག་མ་དེ་མི་ཏྲག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་། ཐལ་འཕྱར་དེ་རྟེན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཏྲགས་སུ་
བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་བའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། དུ་བས་དབེན་པའི་བྲག་རྩེ་གལ་མེད་པ་ན་
ཆོས་ཅན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དུ་བའི་

[illegible]

བལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རག་དོན་ནི། བ་སྤྱི་ཉག་དངོས་ཚུལ་ཅན། ཏུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་
 བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཐལ་འཇུག་ཡང་དག་ཏུ་
 འཇུག་བལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཁོ་རང་འཕེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་འཕངས་པ་ལ་ཚུལ་ཅན་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཏུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་བ་སྤྱི་ཉག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་འབྲེལ་བ་དེ།
 དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེད་པ་སྤང་བལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ན་མི་ཉག་པས་
 རྒྱབ་པ་དང་། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་རྒྱབ་པ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་ན། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྤྱ་མི་ཉག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱ་ཚུལ་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྒྱབ། འདོད་ན།
 མ་ཏུན་གྱི་སྤྱི་བྱ་ལེན་འདེབས་པ་པོས་སྤྱ་ཚུལ་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུག་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཏུན་གྱི་སྤྱི་བྱ་ལེན་འདེབས་པ་པོ་དེ། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་སྤྱ་མི་
 ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡང་དག་འཕེན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་སྒྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱ་ཚུལ་ཅན། མ་བྱས་
 པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་ན། རང་གི་གསལ་བལ་ཆད་མས་གསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་
 འཇུག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་གསལ་བ་ཆད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་
 པ་ཁས། འདོད་ན། སྤྱ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་སྤྱ་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་འདོད་ནས་འཕངས་པའི་སྤྱ་ཚུལ་
 ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ཚུལ་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྤྱ་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་འདོད་ནས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུག་འཕངས་པའི་ཕྱིར། རང་རེས།
 དངོས་པོའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྤྱ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་དང་། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་གཉིས་འགལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡང་
 དག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་གང་ཞིག། དངོས་པོའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 སྒྲུབ་ཤེ། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཇུག་ཡང་དག་གི་འཕངས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲུབ་ན། དེ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འཇུག་ཡང་དག་གི་འཕངས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཤེ། དེ་སྐོར་གྱི་སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་
 དག་ཡང་དག་གི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྒྱབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱ་ཚུལ་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། མ་བྱས་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྤྱ་ཚུལ་ཅན། ཉག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་ས་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གི་
 གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཉག་དངོས་ཡིན་པ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉག་ས་སྒྲུབ་ཤེ། དེ་དེའི་ཐལ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་སྒྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་ཟེར་ན། མ་སྒྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྤྱ་ཚུལ་ཅན། ཉག་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཉག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉག་ས་སྤྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་བྱའི་ཚུལ་

སའི་རག་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་རྩམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་རག་དེ། ལྷ་སྐྱིན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་
 རང་སྐྱབ་བཤོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཀུན་སྤོང་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྐྱབ་བཤོའི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་
 ཅེས་པའི་རག་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡང་མ་ཡིན། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བརྒྱད་
 བས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཞེ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་རག་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱད་ལ་སྐྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེ་ཞིང་།
 དེའི་རྒྱད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་མི་རྩམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དག་
 ཅེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་པ་བྱུང་ཞེ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་བརྒྱད་པའི་རག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་
 ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐུས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་རག་འདི་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩམ་པ་ཡོད་
 ཅེས་བརྒྱད་དུ་མི་རྩུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་སྐྱབ་པའི་རྩམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་ཞེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་རག་དེ་
 ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩམ་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་བརྒྱད་དུ་རྩུང་ཞེ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 བརྒྱད་པའི་གཏན་ཆོགས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་བརྒྱད་པ་རང་ཉིད་
 ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་རག་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་བོས། སྟོགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱེད་ག
 བརྒྱད་པ་ལས་གཞན་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པ་འདིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་བོས། དེ་ལ་དཔག་བྱ་བ་རྟན་པ་ནི། གཏན་ཆོགས་
 དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། ཅེས་པ་འདིས། དེ་ལ་དངོས་བརྒྱད་གང་གི་སྐྱོ་ནས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩམ་པ་
 མེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་
 གཉིས་བྱུང་། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་རག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩམ་པ་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྒྱད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་
 ཏེ་ལའང་རྩམ་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་གིས་སྐྱ་
 རྟག་གམ་མི་རྟག་གམ་ཐེ་ཆོམ་བ་བྱང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་བྱུགས་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 འདི་བའི་སྐབས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་
 ཤེས་པར་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟགས་དེ་ལ་ཆོག་གང་གིས་སྐྱོན་ཀ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྐྱ་རྟག་ཅེས་པའི་རག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྩམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཆོག་གང་ཞིག་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཁྱོད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྩམ་པ་ཁས།

འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱེད་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་མྱེད། མ་ཁུབ་ཅེན། འོ་ན། སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྲི་མི་རྟགས་པར་སྐབས་
 པའི་བསྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་གི་
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་མྱེད། འདོད་ན། དཔེ་རྟགས་མ་བརྟུན་པ་དེ་བསྐབས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་མྱེད། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དམ་བཅའ་བརྟུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད། ཁུབ་པ་ཁས་
 སྒྲངས་བྱས་པ་ལ། ཁྱེད་རང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྟུན་པ་ཚེས་ཅན།
 བསྐབས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་ཚེས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་བརྟུན་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདོད་ན། དམ་བཅའ་
 བརྟུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད། ཁུབ་ཉེ། སངས་རྒྱས་པའི་བསྐབས་བྱེད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིས་
 དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་མྱེད་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པས་བསྐབས་བྱེད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྒྲངས་མོད།
 གལ་ཏེ་སྒྲངས་དུ་བྱིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱོན་དེ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་སྤྲི་
 མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྟུན་པ་དེ་བསྐབས་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་བྱེད་པ་བརྟུན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ནས་སྐབས་བྱེད་པ་ཚེས་ཅན་པའི་མྱེད། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐབས་བྱེད་པར་དམ་བཅས་
 བཤང་། ཞེས་སྟགས་རྒྱང་བ་བཞེ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསྐབས་བྱེད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྒྲངས་ན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱོན་དེ་འཇུག་ཉེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གཞན་དོན་བསྐབས་བྱེད་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་བཅད་པའི་མྱེད་དུ། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པའི་མྱེད་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་མེད་པར་བསྐབས་བྱེད་པ་དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྒྲངས་མོད། གལ་ཏེ་སྒྲངས་དུ་
 བྱིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱོན་དེ་མི་འཇུག། རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སྦྱོན་དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སངས་
 རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྟུན་པ་དང་། ལྷགས་ཆོག་གཉིས་བསྐབས་བྱེད་པར་རིགས་མི་
 གཅིག། རིགས་པ་ཅན་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་བསྐབས་བྱེད་པར་རིགས་གཅིག་པའི་མྱེད། ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ཁྱེད་པར་མེད་པར་བརྟུན་ན་ཡང་། ཞེས་སྟགས་རྒྱང་བ་གཉིས་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ལྷགས་ཆོག་དང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྟུན་པ་གཉིས་ཚེས་ཅན། བསྐབས་བྱེད་པ་རིགས་གཅིག་པར་ཐལ། ཕྱི་
 ཚེས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་བརྟུན་པ་རིགས་གཅིག་པའི་མྱེད་ཞེ་ན། འོ་ན། རྩ་མཁའ་ཀྱིས་རྩ་བུ་བྱུ་ལོ། ཞེས་པའི་ངག་ཚེས་
 ཅན། བསྐབས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་བརྟུན་པའི་མྱེད། འདོད་ན། དམ་བཅའ་
 བརྟུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒྲངས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་དུ་
 བསྐབས་བྱེད་པ་ཀྱང་། ཞེས་སྟགས་རྒྱང་བ་གཉིས་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་
 ཡང་། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྟུན་པ་དེ། བསྐབས་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། བསྐབས་བྱེད་པ་ཡིན་
 ན། སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་པ་གཅིག་བརྟུན་དགོས་པ་ལས། དཔེ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་པ་བརྟུན་པ་དེས། ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་བརྟུན་པའི་མྱེད། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྟུན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 གལ་ཏེ་སྐབས་བརྟུན་པ་བྱེད་མྱེད། ཞེས་སྟགས་རྒྱང་བ་གཉིས་བྱེད། འོ་ན། སྤྲི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་དེ་ཚེས་ཅན།
 སྤྲི་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་བརྟུན་པ་ཡིན་

བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་བཟོད་ཅེས་སོགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གང་
 ཞེ་ན། ཚད་མ་མདོར། རོ་བོ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བ། རང་ཉིད་འདོད་ལྟར་མ་བསལ་བ། ཅེས་རོ་བོ་དོན་སོགས་ཆོས་
 ལུ་ཚང་བ་ལྟེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འདྲ་བ་ལྟར། འོ་ན། རོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ལ་
 དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་དགོས་པ་མདོར་བསྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རོ་བོ་ཆོག་སྒྲོས་བྱེད་བདག་
 ཉིད་འདོད། ཅེས་སོགས་རྒྱལ་བ་བཞི་བྱུང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མ་བཟོད་ན་ཡང་
 འདོད་པས་བྱུང་། ཅེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ཡང་རོ་བོ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རོ་བོ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་
 འདི་བྱུང་། ཁོ་ན་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོག་སྒྲོས་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། རང་
 ཉིད་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་ཉིད། སྐལ་བས་ཁས་བླངས་བ་བཟུང་རྒྱུ་ ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། འདོད་པ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདོད་དོན་བཟོད་ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། དེས་ན་མ་
 བསལ་བ། རང་ཉིད་དང་། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན། མདོར་བསྐྱབ་ཀྱི་
 སྐབས་འདིར་མ་བསལ་བ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚད་མས་མ་བསལ་བ་ལྷགས་
 པ་ན་མས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལྷགས་མ་ལྷགས་གཙོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་བསལ་བ་ལ་དངོས་སུ་རྒྱས་བཤད་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཚད་མས་མ་བསལ་བ་
 ཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་རྒྱས་བཤད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རོ་བོ་དང་ཁོ་ན་བ་
 གཉིས་ ལ་རྒྱས་བཤད་མི་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱས་བཤད་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན།
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོ་བོ་དང་ཁོ་ན་བ་ཞེས་ཆོག་གཉིས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས། འདོད་ཆོག་དང་མ་བསལ་བ་ཞེས་ཆོག་
 གཉིས་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟོད་བྱ་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་པོ་གཉིས་ལ་རྒྱས་བཤད་མ་མཛད། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་
 རྒྱས་བཤད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ལྟ་དབང་སྒྲོས། འདིར་ལྟ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་རིགས་པར་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདོད་པ་དང་། རང་ཉིད་གཉིས་ལ་རྒྱས་བཤད་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་བསལ་བ་ལ་རྒྱས་
 བཤད་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལྟ་དབང་སྒྲོས། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འཆད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
 བ། སྟོན་མེད་དེ། ལྟ་དབང་སྒྲོས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། རོ་བོ་ཆོག་སྒྲོས་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་བསྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མདོར་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དང་པོར་སྒྲུས། དེའི་མཚུག་ཏུ་
 འདོད་ཆོག་སྒྲོས་ནས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དང་པོ་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད། དེའི་མཚུག་ཏུ་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་བླ་མ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལུགས་དང་། ལྟ་ཤུག་གི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་
 མདོར་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དང་པོར་སྒྲུས། དེའི་མཚུག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་བཅད་ནས། ཡངས་
 གཙོད་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱར་ཅིག་གི། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་སྦྱར་ཅིག་གི་ཕྱི་སྐལ་ཡང་དག་གི་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མདོར། དེའི་མཚན་ཉིད་འཆད་
 པའི་ཆོག་བྱུར་དུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ།

མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོད་བཞེན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོད་ན། སྤྱོད་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཕྱིན་
པ་དེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས། ཡངས་གཙང་ལ་སྦྱར་བ་སྐྱར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་
བསྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་སྐྱར་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་སོ།
ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་མདོར། དེའི་ཆོག་བྱར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་ལྟ་སྟོན་ཡང་དག་གི་ཁས་མ་སྒྲངས་ཤིང་བཞུན་བཅོས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་
དེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས། ཡངས་གཙང་ལ་སྦྱར་བ་སྐྱར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིན་
ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་སྐྱར་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡང་དག་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅིག་
དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་མདོར། དེའི་ཆོག་བྱར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་
སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅད་ལ་ལྟ་སྟོན་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་པ་རྣམས་
གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་ནས། ཡངས་གཙང་ལ་སྦྱར་བ་སྐྱར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིན་
ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་སྐྱར་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་ཆོག་ཤད་བདག་ཉིད་འདོད། ཅེས་
པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས། མ་བསལ་བ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་བྱུགས་ལ་བཞུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་སུ་བཞུན་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཆད་མ་མདོར། རོ་བོའི་དོན་སྟགས་ཆོས་ལྟ་ཆད་བ་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་
བཞུན་པའི་དགོས་པ་དངོས་སུ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཆད་མ་མདོར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་གི་མཆན་
ཉིད་བཞུན་པའི་དགོས་པ་དངོས་སུ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཤི། འོ་ན། གཞུང་དེས་མ་བསལ་བ་དངོས་སུ་མ་
བཞུན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མ་བསལ་བ་དངོས་སུ་སྦྱོན་པའི་ཆོག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རོ་བོ་མ་བྱུང་བ་འདི་ལ་ཡང་
མ་བསལ་བ་དངོས་སུ་སྦྱོན་པའི་ཆོག་མ་ཆང་། ཆོག་ཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་མ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡང་། མ་བསལ་བ་
དངོས་སུ་སྦྱོན་པའི་ཆོག་མ་ཆང་། ཆོག་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་བསལ་བ་དངོས་སུ་སྦྱོན་པའི་ཆོག་མ་ཆང་བའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་རང་ལ། རོ་བོ་ཆོག་ཤད་བདག་ཉིད་འདོད། ཅེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས། མ་བསལ་བ་
སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཕྱིན་ལ་བཞུན་པར་ཐལ། འདིས་ཆད་མ་མདོར། རོ་བོའི་དོན་སྟགས་ཆོས་ལྟ་ཆད་བ།
གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞུན་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཕྱིན་ལ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཆད་མ་
མདོར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཞུན་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཕྱིན་ལ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
ཁས། ཉུགས་བྱུང་ཤི། འདིས་ཆད་མ་མདོར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱར་
དུ། རོ་བོ་དང་ཁོ་ན་བདག་། རང་ཉིད་དང་། འདོད་པ་ཞེས་ཆོག་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཕྱིན་ལ་བཞུན་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉུགས་ཡང་དག་ལ་བཞེན་ནས་ཉུགས་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་
སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་
བྱུང་ཤི། རྟེན་དཔག་གི་ཉུགས་ཡང་དག་ལ་བཞེན་ནས་ཉུགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་དེ་ལ་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉུགས་ཡང་དག་ལ་བཞེན་ནས་ཉུགས་པར་བྱ་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། བསྐྱབ་ཕྱིན་ཡང་དག་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན། ཉུགས་

ཡང་དག་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འབྱད། བྱ་མ་གྲུབ་ལྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་གཅིག་ཤོས་དེར་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།
 ཚད་མས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གཞལ་བུའི་གྲངས་ངེས་ཚད་མས་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞལ་བུ་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 གཞལ་བུ་ཚད་མས་ངེས་ནས་ཚད་མ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེར་ཐལ།
 ཚད་མས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། གཞལ་བུ་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། གཞལ་བུའི་གྲངས་ངེས་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མའི་
 གྲངས་ངེས་སྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞལ་བུ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་
 རྒྱུན་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ།
 མདོ་ལས། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 བརྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བའི་ཡིན་རྟེ། དཔུང་པ་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྐྱར་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་ལུང་གི་ནང་ཚན་དུ་ཐུར་བའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ།
 ཞེས་པའི་ལུང་གི་བརྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་རྟགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་གང་ཟག་གི་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོར་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་
 མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཞིག། བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་ལྟེ། རྗེས་དཔག་གིས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ལྟེ། འོ་ན།
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་གིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟགས་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱིས་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟགས་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་རྟེ།
 སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་
 རྟགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱི་དང་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་

མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གིས། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་བ་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་ཞིག། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་
 དག་ཏུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྒྲ་ཆོས་ཅན་མི་ཉག་ལྟེ། ཞེས་སྐག་ས་བཀོད་པའི་ཆོ་བ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྐྱབ་མཐའ་ལ་ཁས། དང་པོ་སྐྱབ་ལྟེ། དེའི་ཆོ་བ་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་
 དག་ཏུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། ཞེས་སྐག་ས་བཀོད་པའི་ཆོ་བ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཆོ་བ་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱབ་ན།
 སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་བ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་
 ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་མས་སྐྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་
 ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཡང་མ་ཟད། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ཆོ་བ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་བ་དེ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་
 སུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་དང་། འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་བ་བྱས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་གང་ཞིག། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་
 སུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གིས། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། ཞེས་སྐག་ས་བཀོད་པའི་ཆོ་བ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྐྱབ་མཐའ་ལ་ཁས། དང་པོ་སྐྱབ་ལྟེ། དེའི་ ཆོ་བ་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་
 ཆོས་ཆོད་མས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྐག་ས་བཀོད་པའི་ཆོ་བ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་སུ་འགོད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་དང་། འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས། ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ཆོད་མས་སྐྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་སྒྱུར་ལྟར་སྒྲུང་གི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་ས་སྒྱུར་ནམ་དག་གི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྐྱབ་ལྟེ།
 གང་ས་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉག་ས་སྒྱུར་ལྟར་སྒྲུང་གི་གཏན་
 ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཏུ་
 འགོད་པ་པོའི་སྒྲ་ཆོས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་ལྟེ། སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་འགོད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཡང་དག་ལ་མི་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉག་ས་སྐྱབ་ལྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་དེ་ཁོ་རང་འགོད་པ་པོའི་གང་
 ཟག་གིས་ཁོ་རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་མི་ལུས་ཉེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཉག་ས་སྒྱུར་ནམ་དག་གི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགོད་པ་པོའི་སྒྲ་ཆོས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་
 དོན་སྐབས་ཀྱི་ཉག་ས་སྒྱུར་ནམ་དག་གི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཉག་ས་སྐྱབ་ལྟེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན།

འདྲ་ན། སྤྱི་དང་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་ཡང་དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་དེར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་
 དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དེར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན་དེ་ཚོས་ཅན་མེད་དགག་བྱ་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 རྟེ། དེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྤྱི་བ་ཕྱིན་ན་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། གཞན་
 ཡང་། བྱ་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། བྱ་པ་མི་ཉག་པར་སྤྱི་བ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྤྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། བྱ་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། བྱ་པ་མི་ཉག་པར་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། བྱ་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཁས་སྒྲངས་དེ། བྱ་པ་མི་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁས་སྒྲངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
 མདུན་གྱི་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་འདེབས་པ་པོས། བྱ་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁས་སྒྲངས་དེ། དེས་དེ་མི་ཉག་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁས་སྒྲངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེས་བྱ་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཁས་སྒྲངས་པས་དེས་དེ་མི་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་སྤང་བར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། འདྲ་ན། བྱ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། དེས་མི་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱ་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱ་པ་མི་
 ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་བྱ་པ་མི་ཉག་པར་སྤྱི་བ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། བྱ་པ་སྤྱི་དག་པའི་ས་ཚུགས་ཀྱི་སངས་འཕགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་པའི་ཕྱིར་ན། བྱ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཐལ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་པ་མེད་པའི་སངས་འཕགས་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བྱ་པ་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ་ན། བྱ་པ་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ཚད་མས་ཁགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱ་པ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་བྱ་པ་མི་ཉག་པར་
 སྤྱི་བ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། བྱ་པ་མེད་པའི་ས་ཚུགས་ཀྱི་སངས་འཕགས་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་པའི་ཕྱིར་ན། བྱ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན།
 དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱི་བ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཏུ་ཐལ། སྤྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱི་བ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲ་ན་དེ་ཚོས་
 ཅན། བྱ་པ་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས། བྱ་པ་རྒྱུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་ཐལ།
 འདྲ་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། ཚད་མ་མདོ་ལས། ཚོས་སྤྱི་བ་ཕྱིར་ན་ཚོས་ཅན་མེད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཐལ། འོ་ན་སྤྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། བྱ་པ་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་
 དག་གིས། བྱ་པ་རྒྱུ་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྒྱུ་བྱ་པ་མི་ཉག་པར་སྤྱི་བ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདྲ་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། བྱ་པ་སྤྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་དེར་ཐལ། བྱ་པ་སྤྱི་ཉག་སྤྱི་བ་པའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བྱ་པ་ཉག་སྤྱི་བ་
 པའི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ངག་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྤྱི་ཉག་པ་ཡིན་པ་དེ། སྤྱི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཉེ། བ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་རྩ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེལ་འབྲེལ་བ་དེ། བ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་
རང་གི་གསལ་བ་རྩ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེལ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བ་སྤྱི་
ཏྲག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་རྩ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲེལ་བའི་ཚོགས་དོན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་འདྲའི་ཚོགས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། སྤྱི་ཏྲག་
པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་དེ། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་
ཉིང་གི་མི་ཏྲག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཉིང་རྩ་མི་ཏྲག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཉིང་རྩ་མི་ཏྲག་པ་སྐྱབ་ཐེད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། མི་ཏྲག་པས་བྱད་པར་རྩ་བས་པའི་སྤྱི་
དང་སྤྱི་མཐུན་པར་རྩ་བས་པའི་མི་ཏྲག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན།
ཏྲག་པས་བྱད་པར་རྩ་བས་པའི་སྤྱི་དེ། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
ཏྲག་པས་བྱད་པར་རྩ་བས་པའི་སྤྱི་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་
ཚད་མས་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཏྲག་པ་སྤྱི་བས་ཉིང་རྩ་ཚད་མས་ངེས་ནས། སྤྱི་ཏྲག་ཉིང་རྩ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་
ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཐུབ་ཉེ། ཏྲག་པ་སྤྱི་བས་ཉིང་རྩ་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱི་ཏྲག་ཉིང་རྩ་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། མི་ཏྲག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་དོན་
དེ་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། མི་ཏྲག་པས་བྱད་པར་རྩ་བས་པའི་སྤྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཏྲགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ཚོགས་དོན་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉུང་
ལྡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཉེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་སྤྱིར་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཚོགས་དོན་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སྤྱིར་ལྡང་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་ཏྲག་པས་བྱད་པར་རྩ་བས་པའི་སྤྱི་དེ། སྤྱི་དེ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྤྱི་ཡ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མི་ཏྲག་པས་བྱད་པར་རྩ་བས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་དེ་དེའི་སྤྱི་མི་
ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན་རྒྱུད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ན། གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ན། མི་ཏྲག་པས་བྱད་པར་རྩ་བས་པའི་གངས་ཅན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཐུབ་ཉེ། རང་སྤྱི་
ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཐུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། མི་ཏྲག་པས་བྱད་པར་རྩ་བས་པའི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་མཐུན་པར་རྩ་བས་པའི་དེ་
གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དེར་ཐལ། ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་མོགས་རྒྱུད་བ་ཕྱེད་
དང་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་ཉེ། ལུང་དེས་རིགས་པ་ཅན་པས་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ཅན་པ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། འོ་ན། སྤྱི་དང་མི་ཏྲག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་དང་མི་ཏྲག་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཚོགས་པ་དང་
ཚོགས་པ་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྤྱི་མ་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཁས། ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉུང་མ་
ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལ། མི་ཏྲག་པས་བྱད་པར་རྩ་བས་པའི་བས་པ་དང་། བས་པས་བྱད་པར་རྩ་བས་པའི་མི་ཏྲག་པ་

གཉིས་རེ་ནས། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་དུ་ན། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲ་དུ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་དུ་ན། མི་རྟག་པ་ཆད་མས་ངེས་ནས། བྱས་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁྱབ་མཐའ་ལ་ཁས། རྟགས་ཁྱབ་ལྟེ། མི་རྟག་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོ་དུ་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་མདོ་ལས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ། རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་བྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་བྱི་ཕྱི་སྒྲིས་ཡང་དག་གིས་མ་ཁྱབ་པ་གཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་སྒྲིས་ཡང་དག་གིས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲ་དུ་མི་རྟག་ཉེ། དེས་དེ་ཡིད་དཔྱད་བྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ལྟེ། ལྷ་མི་རྟག་པ་ཡིད་དཔྱད་བྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། ལྷ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱི་སྒྲིས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱོད་དེགས་རྒྱུ་ལས། འདི་ལ་ཆད་མས་མ་ཁྱབ་པ་ཅིག་དགོས་བྱི། ཡིད་དཔྱད་བྱི་མ་ཁྱབ་པ་མི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ལྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། བྱས་རྟགས་བྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་སྒྲིས་ཡང་དག་དེས། ལྷ་མི་རྟག་པར་ཡིད་དཔྱད་བྱིས་ཤོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཡོད་པར་ཐལ། བག་པ་འཕོང་རྒྱུ་པར་རྟགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བག་པ་འཕོང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས། བག་པ་འཕོང་རྒྱུ་པར་རྟགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐྱར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདྲ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ལྟེ། བག་པ་འཕོང་རྒྱུ་ཞེས་པའི་རག་ལ་བརྟེན་ནས་བག་པ་འཕོང་རྒྱུ་པར་གོ་བའི་ཡིད་དཔྱད་སྐྱེ་བ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱབ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་བྱིས་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་དུ་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་བྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་ལྟར་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་བྱི་སྐྱབ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་དེའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ལྷ་མི་རྟག་པར་གོ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཟེར་ན་མི་འགྲིག་གོ། རྟགས་ཁྱབ་ལྟེ། ལྷ་མི་རྟག་ཡིད་དཔྱད་བྱིས་ཤོ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དཔྱད་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདྲ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མི་རྟག་པར་ཤེས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་ཡིད་དཔྱད་བྱིས་ཤེས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་དུ་མི་རྟག་ཉེ། ལྷ་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདྲ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་མདོར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ། རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་

པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། མི་ཚོས་ཡང་དག་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་
མེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་མིར་ཟེར་ན། ལྷ་མི་རྟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིར། འདྲོད་མི་ལྷས་ཏེ། དེ་
མི་ཚོས་ཡང་དག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མི་
ཚོས་ཡང་དག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྱུར་བ་
སྒྲོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྒྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་མི་ཚོས་ཡང་དག་གིས་ཁྱོད་ཚད་མས་མ་
གྲུབ་པ་ཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་མེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་མིར་ཟེར་ན། ལྷ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ལྟེ། བྱས་པའི་
མིར་ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེད་ན། ལྷ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་ས་དོན་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་
ཚོས་ཡང་དག་གིས་ཁྱོད་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲོར་བྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མིར།
འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་མི་ཚོས་ཡང་དག་གིས་དེའི་ཆེད་དེ་འདྲའི་ཆོག་ས་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དེ་
འདྲའི་ཆོག་ས་དོན་ཡོད་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆད་མ་མདོར། དེའི་ཆོག་ཟུར་ཀྱི་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཀྱི་བཞོད་བཞེན་པ་མིན་པ་ཅིག་དགོས་
སོ། ཞེས་མེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་མིར་ཟེར་ན། ཏུ་བཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མིར། ཏུ་བཡོད་
པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མིར། འདྲོད་མི་ལྷས་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ཆད་མ་མདོར། དེའི་ཆོག་ཟུར་ཏུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་
གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན། སྒྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་མི་ཚོས་ཡང་དག་གིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ།
ཞེས་མེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་མིར་ཟེར་ན། ལྷ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་མི་ཚོས་ཡང་དག་གིས་རག་ཏུ་ཁས་ཁྲུངས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲོར་བྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མིར།
འདྲོད་ན། ལྷ་མི་རྟག་པ་དེ་མངས་འཕགས་ཀྱིས་རག་ཏུ་ཁས་ཁྲུངས་པར་ཐལ་སོ། འདྲོད་མི་ལྷས་ཏེ། དེས་དེ་རག་
མ་ཡིན་པར་ཁས་ཁྲུངས་པའི་མིར་ཏེ། དེས་དེ་རག་མ་ཡིན་པར་ཁས་ཁྲུངས་པའི་ཁས་ཁྲུངས་དེ་ཁས་ཁྲུངས་ནམ་དག་
ཡིན་པའི་མིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངས་འཕགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པ་རག་ཏུ་ཁས་ཁྲུངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་རག་
ཏུ་སྒྲོས་པའི་མིར་ན་མ་བྱུང་པོ། རང་ལུགས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་མཆན་ཉིད། དཔྱེ་བ། ལྷ་བཟང་པ་དང་
གཞུམ། དང་པོ་ནི། ཆད་མས་མ་བསལ་ཞིང་མི་ཚོས་བརྟོགས་ཐུབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ཁྲུངས་བ་དེ་བསྐྱབ་
བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དཔྱེ་ན། རང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་གཉིས་ཆད་མས་མ་བསལ་ཞིང་མི་ཚོས་བརྟོགས་ཐུབ་ཀྱིས་རང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ཁྲུངས་བ་དེ་རང་
དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འདི་ལ། ཆད་མ་མདོ་
ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། རིགས་སྒྲོན་ས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་མདོ་ལས། རོ་ཁོ་ཁོ་བ་ཤུན་
བྱལ། རང་ཉིད་འདྲོད་ལྷར་མ་བསལ་བ། ཞེས་པའི་རོ་ཁོ་ཁོ་དོན་སྟགས་ཆོས་ལྷ་ཆར་བ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། རིགས་སྒྲོན་ས། མི་ཚོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འདྲོད་པར་ལྷར་པའི་འགལ་པའི་དོན་
ཀྱིས་མ་བསལ་བ་དེ་ཡང་འོག་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཆད་མས་མ་བསལ་ཞིང་མི་ཚོས་བརྟོགས་ཐུབ་ཀྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ཁྲུངས་བ་དེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་

རིགས་གཉིས་ལས། མདོ་ལས་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གསུངས། བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པ་རིགས་པའི་སྒྲོ། ཞེས་གསུངས།
འོ་ན་ཚད་མ་མདོར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ལྟ་ལྟ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་གང་རིགས་
སྒྲོར་མཚན་ཉིད་བྱུང་གཉིས་ལྟ་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཟེར་ན། ཚད་མ་མདོར། མཚན་ཉིད་བྱུང་ལྟ་
ལྟ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ། མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱེས་
པའི་སྒྲོན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཡང་ཁྱབ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། རོ་བོ་དང་།
ཁོ་ན་དང་། རང་ཉིད་དང་། མ་བསལ་བ། ཅེས་པའི་ཆོག་བཞི་སྒྲིམས། མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། འདོད་
པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཀྱི་ཡང་རང་ཉིད་ཆོག་འཕམ་རོ་པའི་སྒྲོ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་བ་བཞི་
གསུངས་སོ། དེར་མ་ཟད། ཚད་མ་མདོར། མཚན་ཉིད་བྱུང་ལྟ་ལྟ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་
བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་འོག་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་གཉིས་སེལ་བའི་བྱིར་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲོས་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་བྱིར་དུ། འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། མ་བསལ་བ་ཅེས་པའི་
ཆོག་གསུམ་སྒྲིམས། འོག་རྒྱ་གཉིས་སེལ་བའི་བྱིར་དུ། ཁོ་ན་དང་། རང་ཉིད་བའི་ཆོག་གཉིས་སྒྲོས་པའི་བྱིར། འོ་ན།
རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་བྱིར་དུ་ཆོག་གསུམ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་གི་
རིགས་མི་མཐུན་དེ་ལ། རྩ་ལྟེ་ལ་རྩ་ལྟེ་པའི་རིགས་མི་མཐུན། རྩ་ལྟེ་ལ་རྩ་ལྟེ་པའི་རིགས་མི་མཐུན། ལྟེ་ལ་རྩ་ལྟེ་
གཉིས་ལ་རྩ་ལྟེ་པའི་དེ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྩ་ལྟེ་པའི་བྱིར་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྩ་ལྟེ་ལ་
དག་གི་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་རྩ་ལས། རྩ་ལྟེ་ལ་རྩ་ལྟེ་པའི་རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལྟེ་ལ་དག་
གི་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ན། དེ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་རྩ་ལྟེ་རྩ་ལྟེ་པའི་དག་བཞོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར།
རང་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་སྐྱབ་པའི་བྱི་ལྟེ་ལ་དག་གི་ཚད་མས་བྱབ་ཟིན་པ་རྩ་ལྟེ་ལ་རྩ་ལྟེ་པའི་རིགས་མི་
མཐུན་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལྟེ་ལ་དེས་རང་ཉིད་ཚད་མས་བྱབ་ན། རྩ་ལྟེ་ལ་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཤེས་འདོད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར།
ཚད་མས་བསལ་བ་ལ་ཁྱེས་པ་རྩ་ལས། ལྟེ་ལ་རྩ་ལྟེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩ་ལྟེ་པའི་རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་
བསལ་བ་ལ་ཁྱེས་ན། རྩ་ལྟེ་ལ་དེ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་རྩ་ལྟེ་པའི་དག་བཞོད་པ་ལ་མི་འཇུག་ལྟེ་ལ་དེ་ལ་ཤེས་འདོད་ཡང་མི་
འབྱུང་བའི་བྱིར། དེས་ན་རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་སྒྲིམ་རྩ་ལྟེ་པའི་བྱིར་ལ་དག་གི་ཚད་མས་བྱབ་པ་
དང་། སྒྲིམ་རྩ་ལྟེ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་གི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་གཙོ་བོར་སེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
འབྲེལ་གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་རྩ་ལྟེ་པའི་ཞུ་ལ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། རྩ་ལྟེ་ལ་དག་
གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་དུ་མི་འདོད་པ་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་གི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་གཙོ་བོར་
སེལ་བ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་རྩ་ལྟེ་པའི་ཞུ་ལ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས།
ཚད་མས་བསལ་བ་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་གི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་གཙོ་བོར་སེལ་བ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་
འཛིན་པའི་རྩ་ལྟེ་པའི་ཞུ་ལ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། འོག་རྒྱ་གཉིས་སེལ་བའི་བྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་
བཞོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུང་འབྱུང་དུ་གི་དཔེ་རྩ་ལྟེ་པའི་རྩ་ལྟེ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་
དུ་འཛིན་པའི་འོག་རྒྱ་གཉིས་དེ་གཙོ་བོར་སེལ་བེང་། དེ་རྩ་ལྟེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་པ་དེ་ཞུ་ལ་སེལ་
རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེས། རྩ་ལྟེ་ལ་དག་གི་ཁས་མ་སྐྱེས་གིང་། རྩ་ལྟེ་ལ་རྩ་ལྟེ་པའི་དག་བཞོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་

བཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ། ད་ལྟར་སྐབས་བྱེད་ཏུ་བཞོན་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུང་འཕྱར་ཏུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ད་ལྟར་སྐབས་བྱེད་ཏུ་བཞོན་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུང་འཕྱར་ཏུང་
 བགང་ཞིག་སྒྲིལ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བསྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་
 ཡང་དག་ལ་བྱེད་ན་ནི། དཔྱད་པ་པོས། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཅན། མི་རྟག་ཞེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་བཞོན་པའི་ཚེ་ན། དཔྱད་པ་པོའི་རྒྱུ་བྱས་པ་དང་། གངས་ཅན་རྒྱུ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་
 གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་དཔྱད་པ་པོའི་རྒྱུ་བྱས་པ། བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཕྱར་བ་ཡང་
 ཡོད། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཕྱར་བ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཞིག། སྐྱོད་པ་པས་སྐྱེ་
 བྱས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ། གངས་ཅན་གྱི་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་མི་
 རྟག་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཚུད་པ་སྐྱོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚེས་
 ཅན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གང་ཞིག་རང་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་ཞེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ཞེ། ཚད་མས་མ་བསལ་བ་གང་ཞིག་དེས་
 བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཞེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཞེ། དཔལ་ལྷན་
 གྲུབ་པ་གྲགས་པས། བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག་དེ་ཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་གྲུབ་
 ཞེ། མགོན་པོ་སྐྱེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། འོ་ན། དཔལ་ལྷན་གྲུབ་པ་གྲགས་པ་ཚེས་ཅན། ཚད་མས་སྐྱེས་
 ཏུར་ཐལ། ཚོལ་བརྟེན་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་སྐྱབ་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚེས་ཅན། ཚོལ་བརྟེན་ལྷན་ཏུ་ཐལ། རིགས་པ་སྐྱོས་པའི་སྐྱེས་ཏུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབ་པའི་ཁས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་
 ཁས་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབ་པའི་ཁས་སྐྱབ་པ་དེ་གཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། རྟགས་གྲུབ་ཞེ། སྐྱེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཙ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་པའི་དེ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱེ་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྐྱེ་རྟག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱེད་
 ཚེས་སྐྱེ་བཟུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཚེས་སྐྱེ་བཟུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་ལྟོས་
 བས་ཚེས་དག་དང་། ཞེས་མོགས་རྒྱུ་བཞུགས་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདོད་དོན་བརྗོད་ཅེས་པའི་སྐལ་ལྷན། སྐྱེ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དག་ཡང་དག་གིས་དངོས་སྐྱེ་མ་
 བརྗོད་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཕྱར་བ་ཅིག་ཡོད་དོ། བྱས་པ་ལ། དེ་

འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་མིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེར་ནི་འདོད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མིག་སྟགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ། འདུས་བསམས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་མིག་
སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ནོ། ཞེན། དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་ཞེ་དེས་པ་ལ། མིག་
སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅམ་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་མིག་
སྟགས་བདག་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ནས་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདིས་བསམས་པ་ཡིན་པའི་མིར།
ཞེས་བཞོད་པ་ལ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་ཅམ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གང་ཞིག་
གངས་ཅན་ཁྱོད་རང་ལ་ནི། མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་འདོད་མེད། སངས་རྒྱས་པས་མིག་སྟགས་
གཞན་དོན་བྱེད་ཅམ་དུ་ཁས་ཐུངས་པའི་མིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་གང་ལ་ཆད་པ་ཡི། ཞེས་
སྟགས་ཀྱང་བ་བཞི་བྱུང་། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྟོས་པའི་ཆོས་བཅད་ཀྱི་དཔྱད་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིས་
ནས་གཉིས་བཅས་སྐྱར་བ་ལ། ཞེས་པ་ནས། འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། ཞེས་པའི་པར་བྱུང་།
སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་རྩར་རྩང་གང་ཞིག་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་མོག་དུ་དེས་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་དང་སྐད་
ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་མོག་དུ་དེས་པ་ལ་ཞེ་ན། ལུས་པ་ཆོས་
ཅན། སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱུར་བྱ་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་མིར། སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་མིར། འདོད་མེ་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་རྣལ་མར་དེས་པའི་མིར་ཏེ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་རྣལ་མར་དེས་པའི་མིར། ཉགས་ཁས། ལུས་པ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་ཉག་པར་
སྐྱབ་པའི་བྱུང་ཕྱིན་པ་རྣལ་མར་དེས་པར་ཐལ། དེའི་གཞི་མཐུན་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་ཕྱིན་པའི་མིར། བྱུང་པ་ཁས།
ཟེར། འདོད་མེ་རུས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཅི་མོག་དུ་དེས་པའི་མིར་ཏེ། ལུས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེའི་མིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་རྩར་རྩང་གང་ཞིག་ རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་
སྐྱེ་ཉག་ཀྱི་བྱུང་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མོག་དུ་དེས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱི་
ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་མོག་དུ་དེས་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་མིར། བྱུང་པ་ཁས།
འདོད་ན། དེ་དོར་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མིར། བྱུང་པ་ཁས།
ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་མོག་དུ་དེས་པར་ཁས་ཐུངས་པས།
མི་ཉགས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཁས་ཐུངས་པར་མོར་བ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན།
ཆོས་བྱུང་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དུང་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་མོག་དུ་དེས་པར་ཐལ། དུང་
སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེའི་མིར། འདོད་ན། ཆོས་མ་བྱུང་གི་བྱུང་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། ཆོས་བྱུང་མ་ཡིན་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉགས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མིར། བྱུང་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
གཏན་ཆོགས་རྩར་རྩང་གང་ཞིག་ རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་མོག་དུ་དེས་པ་དེའི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་མོག་དུ་དེས་པ་དེ། དེས་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་
ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་དེ་

ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཐལ། མི་ཉག་པ་དེ་མི་ཉག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་ཉག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་རག་དེས་དངོས་པོ་ཡང་
 འཕངས། མི་ཉག་པ་ཡང་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱ་ཉག་པ་དེ་སྤྱ་ཉག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞེས་
 སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རྩས་གཞན་དུ་སྐྱབ་
 པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རྩས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱ་ཉག་པ་དེ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་མི་ལུས་རྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱ་སྤྱ་ཉག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སུ་བ་
 རྟེ། སྤྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་གང་ཞིག་ སྤྱ་ཉག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། སྤྱ་ཉག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱ་སྤྱ་ཉག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 གཞན་ཡང་། སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་
 སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཐད་ལྡན་ལས། བཞེ་བོ་འདི་དག་ནི་སྤྱས་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་འབའ་ཞིག་པར་བད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་ཉགས་ལ་སྤྱས་
 བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ལ་
 སྟགས་པ་བཞེར་ཡོད་པ་ལས། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ།
 འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་དེ་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ་འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་དེ་
 མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱས་ཟིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་ཉགས་དང་། ཞེ་འདྲོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། འདུས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཞོད་པའི་ཆེ་ན། འདུས་བསགས་དེ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྤྱས་ཟིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་དང་། ཞེ་འདྲོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས། བྱེ་

ཐག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ཉན་མཁའ་དངོས་པོ་བཙུག་ཅན། ཉན་མཁའ་ འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བཀོད་པའི་ཆོམ་ན། འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉན་མཁའ་དངོས་པོ་བཙུག་པར་རྒྱབ་པའི་ཆོམ་ཅན་གྱི་དོ་བོ་རྒྱབ་པའི་འགལ་
ཉན་མཁའ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། དེ་ཉན་བཀོད་པའི་ཆོམ་ན་འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱིས་ཉན་མཁའ་ཀྱིས་
མིག་སྐྱོད་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་མོག་ཏུ་དེས་པར་བཤམ། ཁྱད་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉན་མཁའ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་སྐྱོད་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པར་བཤམ་ཆོས་ཅན། མཁའ་དོན་ཕྱེད་པར་བཤམ། དེའི་ཆོམ་ན་འདུས་
བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས་ མ་བྱུང་ན། དེའི་ཆོམ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཡིན་པར་བཤམ། ཁྱད་
དེའི་ཉན་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། མཁའ་དོན་ཕྱེད་པར་བཤམ། རང་
འབྲས་རྒྱུད་པའི་བྱ་བ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། མཁའ་ཡང་། དེའི་ཆོམ་ན་འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། ཁྱད་དང་མཁའ་དོན་
ཕྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་བཤམ། ཁྱད་མིག་སྐྱོད་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པར་རྒྱབ་པའི་འགལ་ཉན་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མིག་སྐྱོད་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པར་རྒྱབ་པའི་ཆོམ་ན། ཁྱད་དང་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་དེ། མིག་སྐྱོད་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོམ་ན་མིག་སྐྱོད་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པའི་
ཆོམ་ན་འདུས་བསགས་ཀྱི་ཉན་མཁའ་ཀྱིས་མིག་སྐྱོད་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པར་རྒྱབ་པའི་ཆོམ་ན་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་
རྒྱུ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་མོག་ཏུ་དེས་པར་ཁས་སྒྲུབ་པས། དེའི་ཆོམ་ན་འདུས་བསགས་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་
བདག་དོན་ཕྱེད་པར་རྒྱབ་པ་ཁས་སྒྲུབ་པར་མོང་བ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། འོ་ན། དེའི་ཆོམ་ན་འདུས་བསགས་ མིག་
སྐྱོད་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པར་རྒྱབ་པ་འགལ་ཉན་མཁའ་ཕྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་བཤམ། དེ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་འགལ་
ཉན་མཁའ་གང་ཞིག་ དེའི་ཆོམ་ན་མིག་སྐྱོད་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པའི་ཆོམ་ན་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ས་ཅན་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ལ་མིག་སྐྱོད་ཆོས་ཅན། མཁའ་དོན་ཕྱེད་དེ། འདུས་
བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོམ་ན། འདུས་བསགས་མིག་སྐྱོད་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པར་རྒྱབ་པའི་འགལ་
ཉན་མཁའ་ཕྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་
ཀྱིས་མ་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་བཤམ་ལོ། མཁའ་ཡང་། གང་ས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སྐྱོད་ཆོས་ཅན།
མཁའ་དོན་ཕྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོམ་ན། གང་ས་ཅན་དེ་འདུས་བསགས་མིག་
སྐྱོད་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པར་རྒྱབ་པ་ལ། འགལ་ཉན་མཁའ་ཕྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་བཤམ། དེའི་ཆོམ་ན་མིག་
སྐྱོད་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པའི་ཆོམ་ན་འདུས་བསགས་ཀྱི་ཉན་མཁའ་ཀྱིས་མིག་སྐྱོད་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པར་
རྒྱབ་པའི་ཆོམ་ན་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོམ་ན་གང་ས་ཅན་དེས་འདུས་བསགས་ཡིན་ན།
གང་ཟག་གི་བདག་དོན་ཕྱེད་པར་རྒྱབ་པ་ཆད་མས་དེས་པར་བཤམ་ལོ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཆོམ་ན་མིག་སྐྱོད་
མཁའ་དོན་ཕྱེད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོམ་ན་གང་ས་ཅན་དེས། མིག་སྐྱོད་
མཁའ་དོན་ཕྱེད་པའི་ཆོམ་ན་ཀྱི་བདག་དོན་ཕྱེད་པར་རྒྱབ་པ་འདོད་ནས་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ལ་མིག་སྐྱོད་ཆོས་
ཅན། མཁའ་དོན་ཕྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉན་མཁའ་ཕྱེད་པའི་ཆོམ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཁའ་ཡང་། གང་ས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སྐྱོད་ཆོས་ཅན། མཁའ་དོན་ཕྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོམ་ན་འདུས་བསགས་དེ་མིག་སྐྱོད་མཁའ་དོན་ཕྱེད་པར་རྒྱབ་པའི་

ཉགས་སྤྱ་བཞོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་མིག་སྟགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ། དེའི་ཆོ་ན་འདུས་བསགས་ཀྱི་
 ཉགས་ཀྱིས་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་
 སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ་ན་འདུས་བསགས་
 མིག་སྟགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྤྱ་བཞོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྤྱ་བཞོད་
 པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། མིག་སྟགས་འདུས་བསགས་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་
 སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ་ན། འདུས་བསགས་
 མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་སྟགས་དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་སྟགས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། དེ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱོངས་སྤྱ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱོངས་སྤྱ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན།
 གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ་ན་གངས་ཅན་དེས། མིག་སྟགས་ཆད་
 མས་དེས་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་གངས་ཅན་དེས་འདུས་བསགས་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་
 ཉགས་སྤྱ་བཞོད་པ་འོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ན་དེས་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆད་མས་
 དེས་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེས་ཤིན་ཏུ་ཞོག་གྱུར་ཆད་མས་དེས་པར་ཐལ་ལོ། གཟུམ་པ་ལ། གངས་ཅན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཆོ་ན་འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་སྟགས་
 ཀྱི་ཉིང་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་མིག་སྟགས་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་སྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི།
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་རྒྱུན་ཅན་ཡིན་ནོ། བཞི་བ་ལ། བཅ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཉག་ལྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དེ་ལྟར་བཞོད་པའི་ཆོ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཅན ། བཅ་མཁའ་དངོས་
 པོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྤྱ་བཞོད་པར་ཐལ། བཅ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་བཙག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཞོད་ཆོ་མ་རྩས་ཡོད་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 འཛིན་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་
 བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ་ན། མིག་སྟགས་ཀྱི་ཁྱོངས་ནས་གངས་ཅན་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཞེས་
 གཟུམ་རྟོན་པས། གངས་ཅན་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཞེས་བཞི་བོ་དེ། དེའི་ཆོ་ན་འདུས་བསགས་ཀྱི་ཉགས་སྤྱ་བཞོད་པར་
 སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་དེའི་ཆོ་ན་འདུས་

གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྟགས་བཞོད་པའི་ཆོན་ཡང་། སངས་
 རྒྱུ་པས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉིད་བཞི་བོ་དེ་དེའི་ཆོན་འདུས་བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱུ་པས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་པའི་སྐྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐབས་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྐད་ཅིག་མར་ཆད་
 མས་ཐུབ་པའི་སྐྱ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐད་ཅིག་མར་ཆད་མས་ཐུབ་པའི་སྐྱ་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐད་ཅིག་མས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དེ་ཡང་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་པ་
 དང་། གངས་ཅན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱུ་པས་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱང་། གངས་ཅན་གྱིས་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་
 བབྱང་ནས། སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་ལ་ཆོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འདོད་བརྟགས་པའི་
 ཁྱད་པར་ཅན། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་
 མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྟགས་བཞོད་པའི་ཆོན་གངས་ཅན་དེ་འདུས་བསགས་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་
 བསྐབས་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་བོད་གང་ཟག་དང་། སངས་རྒྱུ་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་སུ་འགོད་ལུ་
 ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་པའི་རོར་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ལྟེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོན་གངས་ཅན་དེས་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་
 པའི་གང་ཟག་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོན་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་འགལ་
 རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་
 ཆོན་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུབ་མཐའ་ལ་
 ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩལ་དུ་མ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དེ། འདུས་བསགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཆོས་
 ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཐུབ་ལྟེ། སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་འདུས་ཤིང་
 བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། འགལ་རྟགས་ལ་མཆན་
 ཉིད། དཔྱེ་བ། སྐྱ་བཤད་པ། གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྟགས་ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟར་དེས་པ་ཡང་ཡིན་
 པས་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྟགས་
 ཆོས་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ནམས་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པ་
 བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོག་བྱར་དུ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནམས་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་
 དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟར་དེས་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་
 དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ནམས་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ནི།
 འགལ་རྟགས་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དཔྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐབས་

པའི་འགལ་ཉགས། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་དང་
བཞི། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་ཉྒེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོན། བྱས་
པ་སྒྲ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་ཡིན། བྱངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོན་འདུས་བསགས་དེ།
མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། བྱངས་ཅན་གྱིས་
སངས་རྒྱས་པ་ལ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོན་འདུས་བསགས་དེ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་
བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་ཡིན། བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ཉམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་ཉྒེ།
འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོན། འདུས་མ་བྱས་དེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
བཞི་བ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། བྱས་པ་ལ་སྒྲ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དེ་ཉག་པ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བྱངས་ཅན་གྱི་
ལྷགས་བརྗོད་པ་ལ། བྱངས་ཅན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུའི་བྱངས་ངེས་འདོད་ཚུལ་དང་བྱངས་ཅན་གྱིས་ཐར་བ་
འདོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུའི་བྱངས་ངེས་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཉི་ཤུ་ཙུ་
པོ་དེ་ཡང་སྒྱིག་ཅོ་པོ། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ། ར་རྒྱལ་གཟུགས་སྟགས་དེ་ཙམ་ལ། མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་ཡིད་དབང་དང་
རྒྱལ། རག་གི་དབང་པོ། ལག་པའི་དབང་པོ། རྒྱུ་བའི་དབང་པོ། འདོམས་བྱིད་དབང་པོ། འཕྲངས་བྱིད་དབང་པོ་
ཉི་ལྷུས་དབང་ལྷ་དང་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཉི་འབྱུང་བ་ལ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བྱ་
ནམས་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་པོ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་འབྲས་
བྱ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྲ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་བཞིར་འདོད་དོ། །
དེ་ཡང་བྱངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དོན་གཅིག འབྲས་བྱ་དང་ནམ་འབྱུར་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས། སྒྱི་
གཅོ་པོ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་ཉི་བཅུ་རྒྱལ་པོ་དེ་
འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་དང་གཟུགས་སྟགས་དེ་ཙམ་ལྷ་ཉི་བདུན་པོ་
དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བྱ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡིན་ནི། དེ་
སྐད་ཏུ་ཡང་། བྱངས་ཅན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཏུ་བྱངས་པ་ལས། ཆ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་པར་འབྱུར་མིན་ལ།
བཅུ་རྒྱལ་པོ་ནི་ནམ་པར་འབྱུར་བ་ཉྒེ། ཆེན་པོ་སྟགས་བདུན་རང་བཞིན་ནམ་འབྱུར་ཞིང་། སྒྲིམ་བྱ་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་ནམ་འབྱུར་མིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བྱངས་ཅན་དེས་ཁོ་རང་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉིར་བཞི་པོ་དེ་ལམ་པོ་
དང་། ཉིར་ལྷ་བ་ཤེས་པ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཤེས་བྱ་ཉིར་བཞི་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། བདག་ཤེས་རིག་
གི་སྒྲིམ་བྱའི་ཉིར་མཁོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྒྲ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། བདག་རིག་གི་སྒྲིམ་བྱའི་དོན་བྱེད་པར་
འདོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཉིར་བཞི་པོ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བྱའི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་
འདོད་ནས། མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བཤོད་ན། སངས་རྒྱས་པས་འགལ་བྱུང་ལ་འཕྱད་དོགས་ནས། མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ།

འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མལ་ཆ་དང་རྟ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད། དེས་ན་འདི་འདྲུབ་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུས་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་དཔེའི་ཉིང་ཏུ་སྤྱུབ་པར་ཁས་ལེན། འདིའི་རྟགས་སྤྱུབ་པ་ལ་སློབ་དེ་
 ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ལེས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤེད། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དེ་སེམས་
 མེད་ལེས་པོར་སྤྱུབ། དེ་སྤྱུབ་པས་ན་མིག་སྟགས་ལེས་པོ་གཞན་རྣམས་སེམས་མེད་ལེས་པོར་སྤྱུབ། དེ་སྤྱུབ་པས་
 བ། དེ་རྣམས་རྩལ་ཏུ་མ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་སྟེ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གྲངས་ཅན་པས་མིག་སྟགས་
 གྱི་ཁྲིངས་ནས་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་སྟོན་པར་འདོད་ནས། རག་ཏུ་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ཕྱིད་དེ། འདུས་
 བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ། གྲངས་ཅན་གྱིས་ཐར་བ་འདོད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སོ་
 གྱིས་ཐ་མལ་བ་རྣམས། གྱི་གཙོ་བོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱི་གཙོ་བོས་རྣམ་
 འབྱུར་གྱི་སྤྱུལ་བ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱུལ་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱུངས་ནས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཡིན་ལ།
 མངོན་ཤེས་མཁན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་གྱི་གཙོ་བོ་དང་བོར་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་ཤེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གྱི་
 གཙོ་བོའི་རྣམ་འབྱུར་དེ་གྱི་གཙོ་བོའི་རང་ཚུལ་བྱས་ནས་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ན། བཅའི་གཞི་གཞི་ལྷ་གྱི་གཙོ་
 བོ་དེ་ཡང་རྣམ་མཁན་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་ཏུ་སྤང་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་གནས་པ་དེའི་ཆེ་ཐར་བ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར། དེ་བཞིན་ཏུ་དེང་སང་གི་ཐུག་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སོ་གྱིས་ཐ་མལ་བ་རྣམས་རྣམ་
 རྟག་ཆོས་སྤྱར་རོ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་དཔག་མེད་སྤྱང་སྟེ་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཡིན་
 ལ། སྤྱི་མཐོང་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་རྟག་དེ་ལ་རོ་བོ་དང་དེ་བྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ལ་སྟགས་པ་འདུག་མི་འདུག་
 བརྟེན་ནས། མི་འདུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་རྟག་ཆོས་སྤྱར་རོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐར་བ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་འདོད། དེས་ན་གྲངས་ཅན་པས་རྩལ་ཏུ་མ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དེ། འདུས་བསགས་གྱི་དོན་ཏུ་འདོད་
 ལ། སངས་རྒྱུས་པས་ནི་རྩལ་ཏུ་མ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་དང་། སྤྱི་ཅིག་མ་ཏུ་མ་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་གང་ཏུང་
 དེ། དེའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། རག་དོན་ནི། འགལ་རྟགས་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱུབ་པའི་འགལ་རྟགས་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲུད་པར་
 སྤྱུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་གྲངས་ཅན་
 གྱིས་ཐོལ་སྤྱར་བཤོད་པ་ལ་བརྟོས་ནས། འདི་འགལ་རྟགས་ལ། སྤྱིས་བརྗོད་དེགས་ཅམ་གྱི་སྟོན་པ་བཞིར་བཤད་པ་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོད་པ་སྤྱིང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་
 ཆོན། བྱས་པ་དེ་སྤྱུབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ན། བྱས་པ་དེ་སྤྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 སྤྱུབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ན། དེ་སྤྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་རོ་
 བོ་སྤྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོན།
 བྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱུབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། སྤྱིར་འདི་འདྲའི་དེགས་ལ། ཆོས་
 དེ་ལ་གཤོག་ལུགས་མ་ཆང་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ལན་རྟགས་མ་སྤྱུབ་བྱས་པས། རྟགས་སྤྱུབ་སྟེ། དེའི་ཆོན། བྱས་པ་
 འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་སྤྱུབ་སྟེ། དེའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱུབ་པ་ལ་བྱས་པ་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་

མྱེད་རྒྱུ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྲུག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་ན། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་
ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
མྱེད། འདྲ་དུ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུག་སྐྱབ་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་མྱེད། བྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། ཆོས་དེ་ལ་གཤོག་མཚམས་མ་ཆང་བ་ཡིན་པ་མི་འགྲིག་གོ།
གཞན་ཡང་། སྤྲུག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་སྤྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་ཐལ། སྤྲུག་སྐྱབ་ལ་དེ་འགལ་ཉགས་
ཡིན་པའི་མྱེད། འདྲ་དུ་ན། དེ་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན་སྤྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
འདྲ་དུ་པའི་མྱེད་ན་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། འདྲ་དུ་ན། འདྲ་དུ་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། སྤྲུག་ཆོས་ཅན། མི་
ཉགས་ལྟེ། བྱས་པའི་མྱེད། ཞེས་པའི་ཉགས་སྐྱོར་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྐྱོར་ནམ་དག་ཏུ་ཐལ། བྱས་པ་
ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མྱེད། འདྲ་དུ་ན། སྤྲུག་ཆོས་ཅན། ཉགས་ལྟེ། བྱས་པའི་མྱེད། ཞེས་
པའི་ཉགས་སྐྱོར་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་སྐྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྤྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་
འགལ་ཉགས་ཡིན་པའི་མྱེད། འདྲ་དུ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་སྐྱོར་
མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་མྱེད་ན་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ན། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། མ་སྐྱབ་ན། རང་
གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་སྐྱོར་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲུག་ཆོས་ཅན། ཉགས་ལྟེ། བྱས་པའི་མྱེད།
ཞེས་པའི་ཉགས་སྐྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། དེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲུག་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་མྱེད།
འདྲ་དུ་མི་ལུས་ཏེ། སྤྲུག་ཆོས་ཅན། མི་ཉགས་ལྟེ། བྱས་པའི་མྱེད། ཞེས་པའི་ཉགས་སྐྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། དེ་
རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སྐྱོར་ཡིན་པའི་མྱེད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་མྱེད། འདྲ་དུ་ན། སྤྲུག་ཆོས་ཅན། ཉགས་ལྟེ། བྱས་པའི་མྱེད། ཞེས་པའི་ཉགས་སྐྱོར་ཆོས་ཅན་ཐལ་མྱེད།
ཉགས་སུ་བྱེ། དེ་འདྲའི་ཉགས་སྐྱོར་དེ། ལྟ་སྐྱོན་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་འདྲའི་ཉགས་སྐྱོར་སྤྲུག་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་
ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། སྤྲུག་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉགས་པའི་མྱེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་ལྟ་
སྐྱོན་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱུར་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། བྱས་པ་སྤྲུག་པར་
པ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མྱེད་ན་མ་བྱེད། འདྲ་དུ་ན། སྤྲུག་ཆོས་ཅན། ཉགས་ལྟེ། བྱས་པའི་
མྱེད། ཞེས་པའི་ཉགས་སྐྱོར་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གུངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་
སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། མིག་སྒྲུབ་གང་
ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ། དེའི་ཆོན་འདུས་བསགས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་མིག་སྒྲུབ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཟེར་ན་འོ་ན། རྒྱུ་འཕེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་སེམས་ཆ་མེད་
རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་དང་། བྱམ་པའི་རྩ་བ་ཅན་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། རྩུ་བ་སྤྲུག་མེད་པ་དེ་དེའི་ཆོན་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་ཉགས་
ཀྱིས། བྱམ་པ་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་ཅན་དང་བྱམ་པའི་རྩ་བ་ཅན་གང་རུང་རུ་

སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྟགས་བཞོན་
 པའི་ཆོ་ན། མིག་སྟགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ། དེའི་ཆོ་ན་འདུས་བསགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ན། མེད་པ་དེ་དེ་སྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་ཇམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བཅས་དང་། དུམ་པའི་རྩ་བཅས་གང་
 ཅུང་དེ། དེ་སྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཟུར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཆོ་ན་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེ་དེ་དེ་སྐྱར་གྱི་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་མེད་པ་དེ། དེ་སྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱུ་བཟུང་བྱ་དང་། དེའི་ཆོ་ན་སྐྱེ་བ་
 མ་སྐྱེ་མེད་པ། དེ་སྐྱར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཟུར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་དུམ་པ་དེ་སྐྱར་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཟུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ།
 འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཟུར། ཞེས་བཞོན་པའི་ཆོ་ན་འདུས་བསགས་དེ་མིག་སྟགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་
 བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། འོ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་རྩ་བཅས་
 ཅན་གྱིས་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཟུར། ཞེས་བཞོན་པའི་ཆོ་ན།
 འདུས་བསགས་དེ་མིག་སྟགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཟུར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་པའི་རྩ་བཅས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྩ་བཅས་
 རྟགས་ཡོད་པའི་ཟུར། གཞི་གྲུབ་ན། དེའི་རྩ་བཅས་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཟུར། མ་གྲུབ་ན།
 གངས་ཅན་གྱིས་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཟུར། ཞེས་བཞོན་པའི་ཆོ་
 ན། འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཟུར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་པའི་རྩ་བཅས་ཅན་གྱིས་མིག་སྟགས་ཆོས་
 ཅན། ཞེས་བཞོན་པའི་ཆོ་ན་འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་སྟར་སྟངས་གང་ཞིག་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཟུར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྟགས་ཆོས་གང་ཞིག །
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཟུར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། མིག་སྟགས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཟུར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཟུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 པ་ལ་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཟུར། ཞེས་བཞོན་པའི་ཆོ་ན་གངས་
 ཅན་དེས། འདུས་བསགས་མིག་སྟགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་པོའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེའི་ཆོ་ན་འདུས་བསགས་མིག་སྟགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ན་གངས་ཅན་དེ། འདུས་བསགས་མིག་སྟགས་
 གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཟུར། འདོད་ན།
 དེའི་ཆོ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་པའི་རྩ་བཅས་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་དོན་
 བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཟུར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་བཞོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཟུར། འདོད་ན།
 གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་རྩ་བཅས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཏེ། དུམ་པའི་ཟུར། ཞེས་བཞོན་པའི་ཆོ་ན། དུམ་པ་
 རྩ་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་པའི་རྩ་བཅས་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏེ། དུམ་པའི་ཟུར། ཞེས་
 པའི་རྟགས་སྒྱུར་བཞོན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་དེའི་ཆོ་ན། རྩ་བཅས་ཅན། རྟག་ཏེ། དུམ་པའི་ཟུར། ཞེས་པའི་

ཉགས་སྐྱུར་བཞོད་པར་ཐལ་ལ། འདྲོད་ན། བཞོད་ཆེ་མ་རྩམ་ཡོད་ཕྱིད་པ་དང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་། གངས་
 ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ཕྱིད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་
 བཞོད་པའི་ཆེ་ན་གངས་ཅན་དེ། འདུས་བསགས་མིག་སྟགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་ཕྱིད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 ཉགས་སྐྱུར་བཞོད་པ་པོའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་གངས་ཅན་གངས་ཅན་ཡིན་པའི་མྱིར་ཏེ། རྒྱུ་
 འཕེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ལྟུང་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། བྱམ་
 པའི་སྐྱབ་བཅས་གང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། རྒྱུ་འཕེན་
 རྒྱུ་འཕེན་ཡིན་པའི་མྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་རྒྱུ་འཕེན་དེས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྐྱེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་མྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་རྒྱུ་
 འཕེན་དེས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་འདྲོད་ནས་ངག་རྒྱུ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྟུང་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་
 ལུང་ལྟུང་ལྟུང་བཅས་དང་། བྱམ་པའི་སྐྱབ་བཅས་གང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱིར།
 ཞེས་པའི་ཉགས་སྐྱུར་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྐྱུར་བ་ལ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་ཕྱིད་དང་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། སྐྱུར་བ་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མིག་
 སྟགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ཕྱིད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན་འདུས་བསགས་དེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་དོན་ཕྱིད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གང་ཟག་གིས་བདག་གི་དོན་ཕྱིད་པ་དེ། མལ་ཆ་དང་རྟན་ལ་
 རྣམས་སུ་མི་འགྲོ་བར་བརྟན་པའི་སྟོན་ན། འདུས་བསགས་མིག་སྟགས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་ཕྱིད་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་འཕེན་གྱི་ཞེ་འདྲོད་ལ་སྐྱེ་བ་ཐ་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་
 འདྲོད་ནས་ངག་རྒྱུ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྟུང་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་བཅས་དང་། བྱམ་
 པའི་སྐྱབ་བཅས་གང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་ལྟུང་གྱི་ཅིག་པ་བཞིན།
 ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་ན། ལྟུང་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ། ལྟུང་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 བཅས་དང་འགལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ན་ལྟུང་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་བཅས་དེ། བྱམ་ལྟུང་
 གྱི་ཅིག་པ་ལ་རྣམས་སུ་མི་འགྲོ་བར་བརྟན་པའི་སྟོན་ན། ལྟུང་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ། བྱམ་པ་ལྟུང་སེམས་ཆ་
 མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་མྱིར། རྒྱུ་འཕེན་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྟུང་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 བཅས་པ་དང་། བྱམ་པའི་སྐྱབ་བཅས་གང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་ལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་པའི་
 ཉགས་སྐྱུར་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བྱམ་པ་ལྟུང་སེམས་
 ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་བཅས་དང་། བྱམ་པའི་སྐྱབ་བཅས་གང་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱམ་པ་བྱམ་པའི་སྐྱབ་བཅས་པས་བྱམ་པ་ལྟུང་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་བཅས་སུ་ལྟུང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟུང་སེམས་ཆ་མེད་རྣམས་གཅིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ལུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 པ་ན་སེམས་རྒྱུ་ཆད་པར་ལྟུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྐྱེ་མེད་པར་

བར་སྲིད་པ་ དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་སྲིད་པའི་ལུས་དེ། བར་སྲིད་པའི་སེམས་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བར་སྲིད་པའི་ལུས་དེ་ཡིད་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་སྲིད་པ་དེ་ཡིད་ལུས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། ཡིད་
 ལུས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བར་སྲིད་པའི་ལུས་དེ་རྩལ་རྩལ་བར་ཐལ། དེ་ཡིད་ལུས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་
 རྟེ། རྩ་བ་ཞིན་གསེར་ལ་དངུལ་རྩ་བ་ཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྩལ་
 གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་སེམས་རྩལ་གཅིག་པའི་དེའི་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདྲོད་
 ན། ཆ་མེད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། སེམས་ཅམ་པ་དེས་ལུས་སེམས་ཆ་མེད་རྩལ་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་ལུས་སེམས་རྩལ་གཅིག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས་ལུས་ ཉགས་
 གྱལ་རྟེ། དེའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་དང་དེའི་སེམས་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་ལུས་
 དེ་དེའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩལ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པའི་བྱི་ཆན་རྩལ་ལོའི་ལུས་
 སེམས་རྩལ་གཅིག་རྩལ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་སྐྱེས་བུའི་ལུས་སེམས་རྩལ་གཅིག་རྩལ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེའི་ལུས་དེ་ལུས་རགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་
 གི་སྐྱེ་བ་ཕྱ་ཕྱི་ཡོད་པས་ཁྲལ་བེར་ན། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། འདྲོད་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱ་ཕྱི་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སངས་འཕགས་དེ་འཆི་འཕྱེད་པའི་གང་ཟག་རྩལ་ལོ། འདྲོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱེ་
 བ་ཕྱ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཉགས་གྱལ་རྟེ། འོངས་སྤྱིའི་སྐྱེ་བ་ཕྱ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལུས་རྟེན་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱལ་
 རྟེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བ་
 ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་སྐྱེ་བ་ཕྱ་མ་ཡོད་པས་ཁྲལ། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་སྐྱེ་བ་ཕྱ་མ་ལས་འོངས་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་ཤི་འཕྱོད་ནས་མིར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་མི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འོངས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འོངས་པའི་མི་
 'ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ནས་བྱང་བའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 དེ་ན་བྱང་བའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདྲོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་མི་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། འདི་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མིན་ནམ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་གསུམ་པོ་འདི་གང་ལས་འཕྱོས་ན། མ་བརྗོད་ན་
 ཡང་འདྲོད་པས་ཁྲལ། ཞེས་པ་ནས། འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། ཆད་མ་
 མདོར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ། འདྲོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པའི་
 དགོས་པ་རྩལ་པར་བཞུག་ནས། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ལ་རྩལ་པར་བཞུག་པ་ལ། མདོར་
 བཞུག་པ་དང་། རྩལ་པར་བཞུག་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བཞུག་བཅས་ལས།

ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞན་ཕྱི་ལྷང་དོན་བསྐྱབ་བྱུ་འདོད་པ་དགག་
པ་དང་། རང་ཕྱི་ལྷང་དོན་བསྐྱབ་བྱུ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་བཞུན་
བཅས་ཁས་སྒྲུངས་མྱེད། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུན་ཡིན་དེ་གཞན་བྱས་ལའང་མཚུངས། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་བཞུན་བཅས་ཁས་སྒྲུངས་མྱེད། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་སྒྲུ་ཡང་དོན་མེད་འཕྱུར།
ཞེས་པ་དེ་ལ། གུན་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུན་མེད་དེ། རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བཞུན་བཅས་སྒྲུ་
མའི་དོན་ལ་ཆད་མས་གནོད་པ་མཐོང་བ་དེ་དོར་ནས། བཞུན་བཅས་གཞན་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་བྱུར་
དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། བཞུན་བཅས་འདོད་འཇུག་
དོན་ཞེན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པའི་བྱུར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བཞུན་བཅས་ལ་འདོད་པའི་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་མི་རྒྱས་སམ་སྒྲུམ་པའི་ཆོལ་བ་དབང་རྣམ་གྱིས་དོགས་པ་ཕྱོག་པའི་བྱུར་
དུ་ཡང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན། བཞུན་བཅས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་མི་རྒྱས་སམ་སྒྲུམ་པའི་
ཆོལ་བ་དབང་རྒྱལ་གྱི་དོགས་པ་ཕྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུར། ཞེས་བྱུར་
འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། སོ་སོར་དགག་པ་ནི། དེ་ཡང་བཞུན་
བཅས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་མི་རྒྱས་སམ་སྒྲུམ་པའི་ཆོལ་བ་དབང་རྣམ་གྱི་དོགས་པ་ཕྱོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་
ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོལ་བ་དབང་རྣམ་དེས་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ལྷང་གི་དོན་དེ་ཆད་
མས་བཀག་པ་མེད་པར་ཆད་མས་བྱུང་ན། ལྷང་དེ་ལྷང་ཆད་མར་འཛིན་པ་དེ། ཆོག་ལ་སྟགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཕྱོག་
པར་མི་རྒྱས། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཆད་མས་བཀག་པར་ངེས་ན་ནི། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་།
ལྷང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱུར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་ཆད་མས་བཀག་མེད་ན།
ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། བཞུན་བཅས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་མི་རྒྱས་སམ་སྒྲུམ་པའི་ཆོལ་བ་དབང་
རྒྱལ་གྱི་དོགས་པ་ཕྱོག་པའི་ཆེད་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོལ་བ་དབང་རྒྱལ་དེས་རང་
ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། བཞུན་བཅས་ལ་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱུར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
དེ་དག་སྒར་ཡང་བྱུང་མཐའ་ནི། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། འོ་ན། ཆད་མ་མདོར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུ་
ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱུར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆོལ་
བ་བཞུན་བཅས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་བྱུར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུར་
ཞེན། རྒྱུན་མེད་དེ། སྒྲ་ཆོལ་ཡང་དག་གིས་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཁིང་། བཞུན་བཅས་མཁན་པོའི་འདོད་པ་སྒྲ་རྟག་པ་
ན་མ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟགས་པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུ་ཡང་དག་ཡིན་ན་མ་སྒྲུམ་པའི་ལྷག་རྟག་ཡོད་པས། ལྷག་རྟག་
དེ་གཙོ་བོར་སེལ་བའི་བྱུར་དུ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཡིན་པའི་བྱུར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདོད་
གནོད་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱུ་མིན། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། གུན་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་
རང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་དང་། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་གཉིས་
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྒྲུངས་ནས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་གཉིས་
ཀ་ལ་གཉགས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་རྒྱུན་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བྱུར་དུ།

ཀྱན་བརྒྱུ་ལྟ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞུང་ལྷགས་ཀྱིས་
བྱས་ཀྱང་པར་དག་ ཅེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། འོ་ན། སྒྲ་སྒྲོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན།
སྒྲོན་མེད་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་མི་འབད་པར་བཤ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་སྒྲོ་ཡང་དག་གིས་དེ་སྒྲར་བྱི་བྱི་སྒྲོ་ཡང་དག་གིས་རོར། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཏུ་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་སྒྲོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། མི་རྟག་པས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་དང་། རྟག་པས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་གཉིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་སྒྲོ་ཡང་དག་གིས། དེ་སྒྲར་
བྱི་བྱི་སྒྲོ་ཡང་དག་གི་རོར། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བཅད་བྱ་ཉིད་བྱི་སྐབས་བྱི་ནི། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། ཀྱན་བརྒྱུ་ཀྱི་འབྲེལ་
བཞད་ལ་ལ་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱི་སྒྲོ་ཡང་དག་གི་ཆད་མས་ཀྱབ་ཟིན་བྱི་སྒྲ་ཉེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀྱན་བརྒྱུ་ལྟ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅི་ཉེ་སྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིས། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན།
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱི་སྒྲོ་ཡང་དག་གི་ཆད་མས་ཀྱབ་ཟིན་བྱི་སྒྲ་ཉེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀྱན་བརྒྱུ་ལྟ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤ། རོ་མོ་ཞེས་པའི་
ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱི་སྒྲོ་ཡང་དག་གི་ཆད་མས་ཀྱབ་ཟིན་བྱི་སྒྲ་ཉེ། སྒྲ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་རོ་མོ་ཉིད་
བསྐྱབ་པ། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། རོ་མོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉེར་
རྟོགས་ཀྱིས་པར་བཤ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱི་སྒྲོ་ཡང་དག་གིས་ཆད་མས་ཀྱབ་ཟིན་པ་རྒྱུ་ཀྱི་གཞན་
དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཀྱན་བརྒྱུ་ལྟ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་
འཆད་པའི་ཆོག་བྱུར་དུ་རོ་མོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་འདི་ཡང་། ད་ཉེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་ཅིང་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་
བྱར་འཕྱར་དུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁོ་ན་
ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་གཉིས་དཀོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐབ་དང་སྐབ་
པའི་རོ་མོར་ནི། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། གཞན་ཡང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱི་སྒྲོ་ཡང་དག་གི་ཆད་
མས་ཀྱབ་ཟིན་བྱི་སྒྲ་ཉེ། དེ་སྐྱབ་བྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་དེ་
མི་འབད་པར་བཤ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་དེ། སྒྲི་ཉིད་དུ་སྒྲི་མ་ཡིན་པར་འཇལ་བའི་ཆད་མར་བསྐྱབ་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་ལྟ་དཔག་པ་སྒྲི་ཡིན་ནི། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། དེར་ཡང་མ་ཟད། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་བྱི་སྒྲོ་ཡང་དག་གི་ཆད་མས་ཀྱབ་ཟིན་བྱི་སྒྲ་ཉེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤ། དེ་ཉེར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་
སྒྲ་སྒྲོས་ཀྱང་། རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ལ་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཆེ་བའི་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་བཟུང་བྱུང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་བྱུང་། དེས་ན་ཁོ་རང་ལ།
སྤྲི་མེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས། མ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཡན་གར་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅི་
ཡོད། ཅེས་པའི་དྲི་བ་འཛོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བྱེད་དང་
གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་མི་
ལུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་མི་ལུས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་
སྐྱབ་མི་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དྲི་བ་འཛོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་ལུས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་
རྟགས་ཚུགས་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ན་རྟགས་ཚུགས་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཚུགས་སྐྱོན་ཡིན་པས་དེ་ཚུགས་
ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྲི་མེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ།
རྟགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མིན་ནམ། ཞེས་
སོགས་བྱུང་། འོ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲི་མེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན།
དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དང་། དེ་སྐོར་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན།
ཚོལ་བ་རྟགས་ལྡན་གྱིས་དེ་སྐོར་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་བླངས་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གཉིས་པོ་དེ།
མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲི་མེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་སྐྱོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཚུགས་ཚོས་མ་སྐྱབ་
པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཚུགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐོར་ཀྱི་
རྟགས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་ཚོས་སྐྱོན་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐོར་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། ཚོལ་
བ་རྟགས་ལྡན་གྱིས་དེ་སྐོར་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་བླངས་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཚོས་ཅན། དེ་སྐོར་ཀྱི་
ཚུགས་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་ཀྱི་དཔེ་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་དེ་དག་གི་
སྐྱོན་མིན་ནམ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འོ་ན། རྟགས་དཔེར་སྐྱོན་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་བྱི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིགས་པ་ཅན་པས་སྤྲི་མེ་རྟག་ཕྱེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ག་འདིར་
དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་ལ། ཡན་ལག་སྤྲུལ་པ་དང་། རྟགས་དཔེ་བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་ཡན་ལག་བྱི་མའི་ཐ་
སྐད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་དང་མཐུན་པར་བཟུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། རྟགས་ཚུགས་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཚུགས་སྐྱོན་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་ཚུགས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཐན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་དང་ཚུགས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན།
ཚུགས་སྐྱོན་དུ་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་ཚུགས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཐན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་
ལྟ་ན་འདྲ་། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། ཞེས་སོགས་བྱུང་། འོ་ན། བྱིད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཚུགས་སྐྱོན་གང་
ཞེ་ན། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲི་མེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་སྐྱོན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་སྐོར་
ཀྱི་ཚུགས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན། ཚོལ་བ་རྟགས་ལྡན་གྱིས་དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚུགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་བླངས་པ་ཡང་ཡིན་

པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་
 འབྲེལ་བ། ཅེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་། དེའི་དཔེ་ནི་སྤྱི་མཉམ་བྱུར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན།
 སྐྱོན་པ་རྟགས་ལྡན་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 ཚུགས་སྐྱོན་ཡིན་པ་བཞེད་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞེད། ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། དེས་ན་རྟགས་སྐྱོན་དང་དཔེ་སྐྱོན་གཉིས་ཚུགས་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཚུགས་ཡང་དག་གི་བསལ་བྱ་
 རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་དེ་རྟགས་དཔེ་ཡང་དག་གི་དེ་སེལ་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ལས། དེ་མི་ལྟོས་པར་ཚུགས་ཡང་དག་
 གི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་བྱུང་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། རོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་སོགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེད་བྱུང་། འོ་ན། བསལ་བྱ་
 སེལ་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བཞེས། ཚུགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱུང་
 ཆེ་བའི་སྐྱོན་སེལ། འདྲི་དཔེ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་མ་བྱུང་བའི་སྐྱོན་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེས་སྤྱི་
 སྐྱོན་ཡང་དག་གིས་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཤིང་། བཟུང་བཅོས་མཁན་པོའི་འདྲི་དཔེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་
 པ་སེལ། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ད་ལྟ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོན་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུར་འཕྱར་རུང་གི་དཔེ་
 རྟགས་མ་བྱུང་བ་རྟམས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ། རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་སྤྱི་མཉམ་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱི་སྐྱོན་ཡང་དག་གི་ཚད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱི་རྟམས། སྤྱི་མཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་
 པ་སེལ། མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ཚད་མས་བསལ་བ་རྟམས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ།
 འདྲི་དཔེ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་སྤྱི་སྐྱོན་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱུར་མི་འདྲི་དཔེ་རྟམས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་
 པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་ཉིད་ཆོག་ལྟ་རོ་བོའི་སྤྱི། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེད་བྱུང་། དེ་
 ཡན་གྱིས་ཚུགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་བཟུན་ནས། ཚུགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་བཟུས་ནས་བཟུན་པའི་དགོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱུར་ཁས་སྒྲུངས་ཚུགས་མཚན་ཉིད། ཅེས་
 སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེད་བྱུང་། རང་རེས། རང་ཉིད་ཆོག་ལྟ་རོ་བོའི་སྤྱི། ཞེས་འཆད་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འོ་ན། ཚད་མ་
 མདོར། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱུར་དུ། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་བཞོན་ཅིང་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུར་འཕྱར་རུང་གི་དཔེ་རྟགས་མ་བྱུང་བ་རྟམས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲི་དཔེ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་སྐྱོན་ཡང་དག་གི་ཁས་མ་
 སྒྲུངས་པ་རྟམས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙང་རྒྱས། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་
 སྐྱོན་ཡང་དག་གི་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཤིང་། བཟུང་བཅོས་མཁན་པོའི་འདྲི་དཔེ་རྟམས། གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱུང་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་གཙང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱོན་མེད་དེ། འདྲི་དཔེ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་གཉིས་པོ་བཟུན་བྱ་
 བ་དང་བྱུང་གཞིར་འབྲེལ་ན། རྟམ་གཙང་རྒྱས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་བཟུན་བྱ་བ་དང་བྱུང་གཞིར་མ་འབྲེལ་བས་དེ་རྟམ་
 གཙང་མི་རྒྱས་པས་དེ་རྟམ་གཙང་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁོ་ན། ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། རང་ཉིད་འདྲི་དཔེ་བཟོད་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེད་བྱུང་། འོ་ན། ཚད་མ་མདོར། འདྲི་དཔེ་

ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལྟར་སྐབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྐབ་བྱར་འབྱུང་དུང་གི་དཔེ་
རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་དོན་བསྐབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་རྟུལ་པར་ཐལ། རིགས་སྒྲིའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་
ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་རྟུལ་པར་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྒྲིལ་མེད་དེ། རིགས་སྒྲིའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་
དེ་ལྟར་དུ་གཙོ་བོ་ཕྱིན་ཆང་། ཆང་མ་མདོའི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཕྱིན་མ་ཆང་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདོད་ཕྱིན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་བཞེ་བྱང་། རང་
ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲིལ་པའི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་ལ། བརྗོད་བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། ཞེས་པ་
ནས། རྟོགས་དང་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་མེད་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ཡང་། བསྐྱུས་བཅས་འདོད་འཇུག་དོན་
ཞེ་ན། ཞེས་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་དག། ཅེས་དང་། ཅེ་སྟེ་སྐབ་པར་གཞན་འགའ་ཡིས། ཞེས་
སྐགས་གཞན་ལུགས་བཀག་པའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗོད་བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་
གཉིས་བྱང་། ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐབ་བྱར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱུས་བཅས་
ཀྱན་ལ་སྒྲིལ་མེད་པར། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། རང་ལུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲིལ་པའི་ཡངས་གཙོ་བོ་དགོས་པ་
བསྐྱུས་ནས་འཆད་པ་ལ། དེས་ན་མི་འདོད་རང་འབྲེལ་བའི། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱང་། རང་སྒྲ་སྒྲིལ་པའི་
ནམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རི་ལྟར་སྐབ་ལ་གནོད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་
གཉིས་བྱང་། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་སྐབ་རྟུལ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེེ།
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིལ་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་
འཕགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐབ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་རྟུལ་པ་གང་
ཞེས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐབ་སྟེ། སངས་འཕགས་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྐབ་པའི་རྟུལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་དེའི་རྟུལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་
དེ་སྐབ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་རྟུལ་
པར་ཐལ། དེས་སྒྲ་རྟག་པ་འགོག་རྟུལ་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེས་སྒྲ་རྟག་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
དགག་བྱར་བྱས་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་རང་ལ། སངས་
འཕགས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་སྐབ་རྟུལ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐབ་
པའི་གཏན་ཆོག་སྐབ་སྐབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུལ་སྟེ། གཏན་ཆོག་སྐབ་སྐབ་གཞན་དག་ལ། རང་འདོད་ཉིད་ནི་
སྐབ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནི། མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་
པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་སྐབ་ཀྱི་
རྟགས་སྐབ་བཞུགས་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་
པའི་རྟགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་
པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟོགས་ཆོས་ཡོན་
ཏན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་སྐབ་བཞུགས་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐབ་པ་ཡིན་
པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཡིན་ན། དེ་

སྤྱུང་གི་ཚུགས་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྤྱུང་གི་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེ་སྤྱུང་གི་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཞེ། འོ་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱུང་
 པའི་ཚུགས་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱུང་གི་ཚུགས་ཆོས་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྤྱུང་གི་
 ཚུགས་ཆོས་ལྟར་སྤྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྤྱུང་གི་ཚུགས་ཆོས་གང་ཞིག དེ་སྤྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤྱང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། གང་ཟག་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ།
 ཉགས་ཡང་དག་དང་ཉགས་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཁོང་ཁོ་བླ་པོ་རྒྱུད་
 ལུགས་ཀྱི་དགོས་ཆ་མ་དག་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་ཟག་སྤྱོད་ཅན་གང་ཞིག དེ་གང་ཟག་
 ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཞེ། དེ་ཁོང་ཁོ་བླ་པོ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བྱུང་ཞེ། དེ་དགོས་ཆ་མ་དག་གང་ཞིག སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱུང་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 གང་ཟག་ཡང་དག་དང་དེ་ལྟར་སྤྱང་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཉགས་སྤྱོད་ཅན་དང་། ཉགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གཉིས་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་
 མོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕྱི་ཆོས་ལྟར་སྤྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་
 བས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱུང་པའི་ཉགས་ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱ་སྤང་བ་དེ། སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱུང་པའི་ཉགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱུང་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱུང་གི་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་རང་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བྱས་པ་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱུང་པའི་ཉགས་ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱ་སྤང་བ་དེ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཉག་
 པར་སྤྱུང་པའི་ཉགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱུང་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱུང་པའི་ཉགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱས་པ་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བྱས་
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱུང་གི་ཉགས་ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱ་སྤང་བ་དེ། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱུང་གི་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་
 ཉིད། ཟེར་བ་དང་། སྤྱོད་ཅན། ཉག་ཞེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་སྤྱོད་དེ། སྤྱོད་ཅན། ཉག་ཞེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོན་མེད་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། སྤྱོད་ཅན། མི་ཉག་ཞེ། ཞེས་སྟགས་བཞོད་
 པའི་ཆོན་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱུང་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཞེ། དེའི་ཆོན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཆོན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཡོན་
 ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་པ་དེའི་ཆོན་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱུང་གི་ཉགས་ཡང་དག་རྒྱུ་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་
 བྱ། བྱས་པ་དེའི་ཆོན་བྱས་པ་དང་གཅིག་རྒྱུ་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོན་བྱས་
 པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། སྤྱོད་ཅན། ཉག་ཞེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན།
 ཐལ་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱུང་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བྱས་

པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཞེས་སྐད་མཆན་ཉིད་དེར་བཤམ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་སྐོར་གྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་
ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་བཤམ་ལ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་གཞན་
དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་བྱུང་མཐའ་ལ་ཁས། མཆན་ཉིད་དེ་ལ་སྒྱུན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་
ན་རེ། བྱས་པའི་ཞྀག་པ་ཆོས་ཅན་མཆན་བྱ་དེར་བཤམ་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་
ཉིད་ཡིན་ན་ཁས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཏན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྒྲེའི་ན་ཁོ་རང་ལ་ཁྱོད་
ཁྱོད་དང་ཐད་ད་ཆོས་ཅན། ཐམ་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མིག་
ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་སྒྱུན་ཅན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྒྲེ།
མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་རང་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་
རྟགས་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུན་ཅན་
ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུན་ཅན་དུ་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་
རྟགས་སྒྱུན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རུའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་སྒྱུབ་ཤོད་པ་ཡང་
ཡིན། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྒྲ་རྟག་པར་
སྒྱུབ་པའི་རྟགས་སྒྱུན་ཅན་དུ་སྤང་བ་ཡོད་པར་བཤམ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རི་བོང་རུའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་
ཀྱི་རྟགས་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་པར་བཤམ་ཁྱོད་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པར་བཤམ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་སྒྱུན་
ཅན་དུ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཡིན་ན་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུན་
ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དེ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྒྲེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་
བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བའི་ཞྀག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་
མཆན་བྱ་དེར་བཤམ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེའི་ཆོན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞྀག་
པ་དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུན་ཅན་
ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་བདག་མེད་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུན་ཅན་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་
དགོས་པ་དེ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་བ་དང་། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་
སྒྱུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཆོས་སྒྱུན་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། འོ་ན། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་དང་ཚྭ་གས་
གཉིས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། ཆད་མས་བསལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་
མཆན་བྱ་དེར་བཤམ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱད། གཉིས་པ། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་
འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེར་སྤང་བ་ཡིན་པར་བཤམ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་
འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་སྒྱུན་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་སྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་
ཡིན་ན། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲ་རྟག་

བར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་དགོས་ཟུར། རྒྱལ་པ་ཁས། དང་པོ་བྱད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 སྐྱ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཟུར། འདྲི་ན། སྐྱ་རྟག་པ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེར་
 སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚུགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཟུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལྷན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལྷན་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཟུར། ཁྱད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལྷན་ཉིད་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཟུར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱད་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། རི་ཐོང་རྩ་
 ཆོས་ཅན། ཐལ་ཟུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆན་བྱ་དེའི་ཟུར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་གང་རྩལ་ཡིན་པའི་ཟུར། རྒྱལ་ཞེ།
 སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་གང་རྩལ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་
 དགོས་པའི་ཟུར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ན་པའི་ཟུར། འདྲི་ན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། རི་ཐོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཟུར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་གང་
 རྩལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་གསུམ་གང་རྩལ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཟུར་
 བ་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཟུར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བའི་དེར་ཐལ། འདྲི་ན་པ་
 གང་ཞིག གཞན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཟུར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་
 རྟགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། གཅིག་ཤོས་གཉིས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོའི་ཟེར། གཞན་ཡང་། གཞན་བྱའི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་ན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱ་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཟུར།
 འདྲི་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་ན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་ན་པའི་ཟུར། འདྲི་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་སྐྱོན་ཅན་
 ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་ན་པའི་ཟུར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་ན། དེ་སྐྱར་ཀྱི་ཚུགས་སྐྱོན་ཅན་པ་ཡང་ཡིན།
 ཆོས་པ་རྟགས་ལྟན་ཀྱི་ཚུགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཟུར། འདྲི་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་ན་པའི་ཟུར། འདྲི་ན།

སྤྲི་ཏྲག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤྲི་ཏྲག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་
དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། ཞེས་སོགས་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁོ་རང་ལ། གཞལ་བྱའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་
སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། འདྲི་དུ་ན། སྤྲི་ཏྲག་པ་ཚོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། གཞལ་ཡང་། རི་བོར་རྒྱའི་
ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་ཚོས་ཅན། རི་བོར་རྒྱའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་སྐོར་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོར་རྒྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་
བཀོད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སོགས་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཚོས་ཅན། དེ་སྐོར་ཀྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། འདྲི་དུ་པའི་ཕྱིར།
འདྲི་དུ་ན། རི་བོར་རྒྱ་ཚད་མས་དམིགས་པ་རི་བོར་རྒྱ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་ཐལ་ལོ། གཞལ་ཡང་། སྤྲི་ཏྲག་པ་ཚོས་ཅན།
མི་ཏྲག་ལྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། སྤྲི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་སུ་
བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཚོས་ཅན། སྤྲི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་
ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཏྲགས་སྐབ་ལྟེ།
དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། འདྲི་དུ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་
སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་དུ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། བྱལ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་
ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་སོང་བ་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཡིན། ཏྲགས་སྐྱོན་ལ་དབྱེ་ན། འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་སྐྱོན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བྱས་པ་རང་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་སུ་སོང་བ་དེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
དང་པོའི་མཆན་ཉིད། གཞལ་བྱ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། གཞལ་བྱའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་མ་
ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བ་དེ། གཞལ་བྱའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། མིག་ཤེས་ཀྱི་
བཟུང་བྱ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཆོགས་སུ་སོང་བ་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བའི་ཏྲགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁས་བླངས་
ནང་འགལ་ཀྱི་སྐྱོན་ནི། སྤྲི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་མི་ཏྲག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་ཏྲག་
པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་སོང་བར་ཐལ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲི་ཏྲག་པར་སྐབ་པའི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐོར་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྐབ་ལྟེ། དེའི་ཆེ་ན་དེ་སྐོར་ཀྱི་ཏྲགས་སྐྱོན་

[illegible]

པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། གཞལ་བྱ་དེའི་ཆོ་བ་གལ་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་གཏན་
ཆོག་ལོན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། བྱས་པ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཞེ། བྱས་པའི་མིར། ཞེས་
བཞོད་པའི་ཆོ་བ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། གཞལ་ཡང་། སྒྲ་ཆོས་
ཅན། མི་རྟག་ཞེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་མིར། ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ་བ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐོར་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་སྐོར་ཀྱི་མ་ཐུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་སྤང་བར་ཐལ།
དེ་སྐོར་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དེའི་མིར། དེའི་ཆོ་བ་དེ་སྐོར་ཀྱི་མ་ཐུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཡིན་པའི་མིར་རྟེ། དེའི་ཆོ་བ་དེ་སྐོར་ཀྱི་
མ་ཐུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་མིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཆོ་བ། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་
བྱ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ། དེའི་ཆོ་བ་དེ་སྐོར་ཀྱི་རྟགས་སུ་
བཞོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན། བྱས་པ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཞེ། བྱས་པའི་མིར། ཞེས་བཞོད་
པའི་ཆོ་བ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ཡང་ཡིན། འདྲོད་ན། སྤར་བཞིན་རྟེ།
དེར་མ་ཟད། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ལ་
མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ཡང་ཡིན། སྤེའི་ཉེང་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་
དང་མཐུན་པར་མ་ཐུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྐབ་པའི་མ་ཐུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་ཀྱི་མ་ཐུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་
མིར། རྒྱབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱུང་ཞེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་སྤེའི་ཉེང་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་
དང་མཐུན་པར་མ་ཐུབ་པས་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ཡང་ཡིན། སྤེའི་ཉེང་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་ཐུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མ་ཐུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་མིར། འདྲོད་ན།
དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན་སྤེའི་ཉེང་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། དེ་
སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་མིར། གཞལ་ཡང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་སྤང་བ་ཡང་ཡིན། སྤེའི་ཉེང་ཏུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་ཐུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མ་ཐུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཏུ་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་
བཟུང་བྱ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུབ་པའི་
གཏན་ཆོག་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་མིར་རྟེ། རྒྱ་ཆེན་ལས། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་མ་ཐུབ་པའི་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ཏུ་
སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་ཡིན་ན། ཚུགས་སྒྲིན་
ཅན་དགོས་པ་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཚུགས་སྒྲིན་ཏུ་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ། ཚུགས་སྒྲིན་ཅན་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། ཆོལ་བ་རྟགས་ལྡན་ཀྱིས་དེ་སྐོར་ཀྱི་
ཚུགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཚུགས་སྒྲིན་ཏུ་
སྤང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚུགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་མིར། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཚུགས་སྒྲིན་

ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་ཉགས་
 གྱིས་སྒྲ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་སྒྲོན་ཡིན་ན། ཚུགས་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུགས་སྒྲོན་ཡིན་
 ན། ཚུགས་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྒྲ་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཚུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན་ཉགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉགས་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཉགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཉག་པ་ཆོས་
 ཅན། ཉགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཉགས་བྱུང་ཞེ། ཉགས་ཡང་དག་གི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲ་ཉག་པ་དེ་ཉགས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉགས་ལྟར་སྤང་གི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགལ་ཉགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 འགལ་ཉགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་ཞེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་སྒྲོར་དེའི་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཉགས་སྒྲོར་དེ་འགལ་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་སྒྲོར་གང་ཞིག དེ་སྒྲ་ཉག་པ་དེར་བྱེད་པའི་
 ཉགས་སྒྲོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཉག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་
 ཉག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ། ཚུགས་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུགས་ཡིན་ན་ཚུགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། སྒྲ་ཉག་པ་ཚུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྒྲ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར་ཏེ། ཚུགས་སྒྲོན་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡོད་པ་དེ། སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཚུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཀྱི་ཚུགས་སུ་བབྱུང་བ་ཡང་ཡིན། ཆོས་བ་
 ཉགས་ལྟན་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྲུངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། མཆན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་ཉག་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཡང་དག་ཏུ་
 སྤང་བར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མི་ཉག་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཡང་དག་
 ཏུ་སྤང་བ་དེ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཁས་སྲུངས་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲོན་ནི།
 སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་སུ་བབྱུང་བ་ཡང་ཡིན། ཆོས་བ་ཉགས་ལྟན་གྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྲུངས་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡང་
 དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་ཉག་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲི་ན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྒྲ་མི་ཉག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདྲི་ན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་ན། སྒྲ་མི་ཉག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ལོ། འདྲི་ན་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་མཉན་བྱ་རང་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁའ་རང་ཉིད་ཡིན་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྣམ་མཁའ་དེའི་ཆོན་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་ཆོན་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱབ།
 དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབ་ངག་བཞོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། འགལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་དེ། བྱམ་པ་མཐུན་
 དཔེར་བཟུང་བའི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། རྣམ་མཁའ་རང་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་
 དཔེ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་
 སྐབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མཐུན་དཔེར་
 བཟུང་བའི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། བྱམ་པ་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཡིན་ན་བྱམ་པ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ།
 སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་མི་
 ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 སྐབ་པའི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་དེའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། བྱམ་པའི་དོན་སྦྱོར་ཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་རང་
 ཉིད། རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་
 མཐུན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་
 དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་དེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ།
 ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ། དཔེར་ན་བྱམ་པའི་དོན་སྦྱོར་བཞིན། སྐྱ་མི་བྱས་ཞེས་པའི་སྐབ་ངག་བཞོད་པའི་ཆོན་ན། སྐྱ་
 མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཆོན་
 དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྐབ་ཉེ། དེའི་ཆོན་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁའ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 ན། རྣམ་མཁའ་དེ་དེའི་ཆོན་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་ཆོན་
 ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབ་ངག་བཞོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན།
 འགལ་ལོ། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབ་
 ངག་བཞོད་པའི་ཆོན་། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ།

དེའི་ཆོ་ན་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་དཔེའི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་སྐྱབ་ལྟེ། དེའི་ཆོ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མི་མཐུན་དཔེའི་སྐྱོན་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་སྐྱབ་ཁས། ཙ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་རང་ཉིད་ཡིན་
པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བུམ་པ་དེ་དེའི་ཆོ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཆོ་ན་རྟག་སྐྱབ་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟག་
བཞོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། འགལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་སྐྱོན་དེ་ལ། ལྷ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་སོ། ཟེར་ན།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟག་སྐྱབ་ལྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཡང་དག་དེ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྟག་སྐྱབ་ཁས།
འདྲོད་ན། བུམ་པ་ཁམ་འཆོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་གཟུགས་གཉིས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པར་
ཆོས་མཐུན་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ལྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
སྟགས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་ལྟེ། འོ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་
བཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ལྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
སྟགས་སུ་བཟུང་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟགས་སུ་མ་བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དག་དེ་
ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟག་སྐྱབ་ཁས། འདྲོད་ན། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ། ཅེས་སྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟག་བཞོད་པའི་ཆོ་
ན། བུམ་པ་ཁམ་འཆོས་ཅན། ཐལ་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་སྐྱབ་ལྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་སྐྱབ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་
ཐལ། མ་སྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཙ་བར་འདྲོད་ན། དེའི་ཆོ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པར་ཐལ།
འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཆོ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྐྱུར་གྱི་སྐྱབ་རྟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱུར་གྱི་སྐྱབ་རྟག་འགོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྐྱུར་གྱི་སྐྱབ་རྟག་བཞོད་པར་ཐལ་
ལོ། འདྲོད་ན། སྐྱབ་རྟག་གཅིག་བཞོད་པའི་ཆོ་ན་སྐྱབ་རྟག་ཐམས་ཅད་བཞོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
རྒྱུ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་པ། སྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་པ། དཔེའི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་
པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཡིན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟག་སྐྱབ་སྐྱོན་མེད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྟག་སྐྱབ་ཡང་དག་དོན་གཅིག་གོ། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆོན་པ་བྱས་རྟག་སྐྱབ་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟག་སྐྱབ་

ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ། རང་ཉིད་བྱས་ཀྱིས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏན་ཏན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
དེ་སྐོར་གྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་དེ་དང་། དེ་སྐོར་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ།
དེ་སྐོར་གྱི་ཏན་ཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། དེ་སྐོར་གྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ། དེ་སྐོར་གྱི་རང་དོན་
སྐབས་ཀྱི་དེའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། དེ་སྐོར་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ལ་མཆོད་འོ། ཏན་ཏན་གྱི་སྐྱོན་བཤད་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་
བརྒྱུད་བྱ་རང་ཉིད་ཡོན་པའི་ཆ་ནས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱའི་ཏན་ཏན་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་ཏན་ཏན་སྐྱོན་ཅན་
དུ་སྤང་བ་དེ། རང་ཉིད་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱའི་ཏན་ཏན་གྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏན་ཏན་སྐྱོན་ཡོན་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་སྐོར་གྱི་
ཏན་ཏན་སྐྱོན་བཤད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ། དེ་སྐོར་གྱི་ཏན་ཏན་སྐྱོན་
ཅན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འགལ་མ་ངེས་མ་སྐྱབ་པའི་དེ་གསུམ། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཡོན་པའི་ཆ་ནས།
བྱས་ཏན་ཏན་གྱིས་སྐྱ་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏན་ཏན་སྤང་བ་དེ་རང་ཉིད་བྱས་ཏན་ཏན་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་
འགལ་ཏན་ཏན་སྐྱོན་ཅན་ཡོན་པའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། བྱས་ཏན་ཏན་གྱིས་སྐྱ་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་སྐྱོན་
ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡང་ཡིན། དེ་སྐོར་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
ལྟ་བུའོ། གཞལ་བྱ་རང་ཉིད་ཡོན་པའི་ཆ་ནས་གཞལ་བྱའི་ཏན་ཏན་གྱིས་སྐྱ་མི་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆོགས་སུ་སྤང་བ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐོར་གྱི་མ་ངེས་པའི་དེའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། གཞལ་བྱའི་ཏན་ཏན་གྱིས་སྐྱ་
མི་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་སྐྱོན་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡང་ཡིན། དེ་སྐོར་གྱི་འགལ་ཏན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཡོན་པའི་གཞི་མཐུན་ལྟ་བུའོ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་རང་ཉིད་ཡོན་པའི་ཆ་ནས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱའི་ཏན་ཏན་
གྱིས་སྐྱ་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་མ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྐོར་གྱི་མ་སྐྱབ་པའི་ཏན་ཏན་སྐྱོན་ཡོན་
པའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱའི་ཏན་ཏན་གྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏན་ཏན་སྐྱོན་བཤད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་
སྐོར་གྱི་ཚུགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ལྟ་བུའོ། དེར་མ་ཟད་དེ་སྐོར་གྱི་ཏན་ཏན་སྐྱོན་བཤད་པ་ཡང་
ཡིན། སྤྱི་ཉིད་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ཚུགས་ཀྱི་
སྐྱོན་ཡོན་བཤད་པ་ནི། སྐྱ་མི་ཏན་པར་སྐྱབ་པར་ཉིད་ཡོན་པའི་ཆ་ནས། སྐྱ་མི་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་
བ་དེ་རང་ཉིད་སྐྱ་མི་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་
རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་དེ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་དེ་གཉིས། སྐྱ་མི་ཏན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་སུ་བརྒྱུད་
བ་ཡང་ཡིན། སྐལ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ།
དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་གཞི་ཡིན། དེས་གཅིག་ཤོས་གཉིས་པ་ལ་རིགས་འགྲེལ། སྐྱ་མི་ཏན་པར་སྐྱབ་
པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་ནས་དབྱེ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་འུགས་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད་དོ། སྐྱ་མཉན་བྱ་རང་ཉིད་ཡོན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱ་མཉན་བྱར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་སྐྱོན་ཅན་
དུ་སྤང་བ་དེ་རང་ཉིད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་སྐྱོན་ཅན་ཡོན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་དོན་
སྐབས་ཀྱི་དེ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། སྐྱ་མཉན་བྱར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་སུ་བརྒྱུད་བ་
ཡང་ཡིན། སྐལ་བ་རྟོགས་ལྡན་གྱིས

འབྲས་ཉམས་ཏེ། ཞེས་སྐྱེས་གང་ལས་འཕྲོས་ན། རོ་པོ་ཆོག་པུང་བདག་ཉིད་འདོད། ཅེས་པ་ནས། རྩུགས་དང་
 གཏན་ཆོགས་རྩུབ་མེད་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆད་མ་མདོར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་
 པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ། འོ་ན། མ་བསལ་བ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 བཤད་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁས་སྒྲུངས་དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་གྲགས་པའི་
 རང་བཞིན་ཉམས། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡང་དག་ངེས་ལྟན་འདོད་བཟོད་པ།
 ཞེས་པ་ནས། མཉན་བྱས་དབང་བོའི་རྩུད་ལུལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་རང་ངེས། བདག་ཉིད། ཆོལ་
 བས་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཟུང་ངོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྒྲ་ཆོལ་ཡང་དག་གིས་
 གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅིག་དགོས་སོ། བྱས་པ་ལ། འོ་ན། དེ་ཙམ་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་མ་བསལ་བ་
 ཞེས་པའི་བྱུང་པར་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། མདོར་སྒྲིམ་ཆད་མ་དང་རྒྱུ་
 སྐད་དཔག་པའི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསལ་བ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁས་སྒྲུངས་དེ་
 ཡང་ཆད་མ་ནི། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུང་བ་གཉིས་བྱུང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་མདོར་སྒྲིམ་གྱི་ཆད་མ་
 དང་རྒྱུ་སྐད་པའི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསལ་བ་ཅིག་དགོས་ཏེ། ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ན་མས་ཉམས་ཡང་
 དག་གི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཉིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོལ་ལ་བཟོད་ཕྱིར།
 ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུང་བ་གཉིས་བྱུང་། ཁས་སྒྲུངས་དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་
 ལ། མདོར་སྒྲིམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྒྱུ་སྐད་དཔག་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན་སྒྲིབ་
 དཔོན་རྩུགས་སྒྲུང་གིས། མདོར་སྒྲིམ་དོན་དང་རྒྱུ་སྐད་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པའི་རང་རྟེན་ལ་འོ། ཞེས་སེལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ལ་བཞེར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། མདོར་སྒྲིམ་
 ཀྱི་ཆད་མ་ན་མས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། རྒྱུ་སྐད་དཔག་གི་ཆད་མ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པས། དབྱེ་བསྐྱེད་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་སྐད་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ལས། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུང་བ་གཉིས་བྱུང་། འོ་ན། མདོར་
 སྒྲིམ་གྱི་ཆད་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། རྒྱུ་སྐད་དཔག་གི་ཆད་མ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། མདོར་སྒྲིམ་གྱི་ཆད་མ་ན་མས་རང་གི་གཞལ་བུའི་གཙོ་བོར་འཇལ་ཚུལ་དང་རང་གི་གཞལ་བུའི་ལོག་རྟོགས་
 གཙོ་བོར་སེལ་བའི་ཚུལ་མཆོངས་རྒྱུ་སྐད་དཔག་པའི་ཆད་མ་ན་མས་དེ་ལྟར་མེ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྒྱུ་
 སྐད་དཔག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་སྐད་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་དེ་ལུང་དང་
 པོར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་སྐད་དཔག་གི་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐད་དཔག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཡང་
 དག་དང་། ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་སྐད་དཔག་གི་འབྲས་ཉམས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་
 ཡིས། ཞེས་ལུང་དང་པོར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་ཉམས་ཙམ་ཞིག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་
 ལ་ཁས་སྒྲུངས་འབྲས་ཉམས་དེ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གྲགས་པའི་རྒྱུ་སྐད་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་དེ་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། འགྲོ་ལ་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་ཉམས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན། ལྷས་དེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

བཏགས་པའོ། འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་པའོ། ཞེས་དང་། ཚེས་མཚན་གྱིས་ དེ་འདྲ་བ་དེ་སྐྱབ་
པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་དཔག་པའོ། ཞེས་འཆད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། ཡིད་ཆེས་གྱི་
ཏགས་འགོད་དགོས་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷང་དོན་ལ་དབྱད་པ་རྒྱགས་པ་དང་། ལྷང་དོན་ལ་དབྱད་པ་མ་རྒྱགས་པ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་གི་ཏགས་གྱིས། སྦྱོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྲིམས་གྱིས་བདེ།
ཞེས་པའི་ལྷང་རང་གིས་བཟུན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་། དེ་སྐོར་གྱི་ཚུལ་
གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་དེ་སྐོར་གྱི་མྱོ་ཚུལ་ཡང་དག་དེ་ལ། ལྷང་དོན་ལ་དབྱད་པ་རྒྱགས་པ་ཞེས་
བྱ་ཞེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བ་དེ་གཞལ་བྱའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱད་པས་དག་ནས། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་དཔྱད་
པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བ་དེའི་ངོར་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་མཚན་ཉིད་པ་ཅིག་སྦྱོན་
ལ། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་གི་ཏགས་གྱིས། སྦྱོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལྷང་རང་
གི་བཟུན་དོན་ཏགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱ་མ་སྦྱོན་ཏུ་སོང་བར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་མ་ངེས་ཤིང་། དེ་སྐོར་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཤེས་འདོད་ཅམ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་བ་དེ་ལ་ལྷང་དོན་ལ་དབྱད་པ་མ་རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
བ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་དཔྱད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བ་དེའི་ངོར་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
ལྷང་དེ་ལ། སྦྱོན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལྷང་གི་བཟུན་དོན་ཏགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱ་མ་སྦྱོན་ཏུ་
སོང་བར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཉེ། དེ་འདྲའི་ཚུལ་བ་དེ་དེ་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཤེས་འདོད་
ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འབྲས་ཏགས་ཉེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཡིད་
ཆེས་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་མཚན་ཉིད་པ་ཅིག་གཙོ་བོར་བཟུན་ནས། ཡིད་ཆེས་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་བཏགས་པ་ཞིག་
ཞར་ལ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན། ཡང་དག་ངེས་ལྷན་བརྗོད་འདོད་པ། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
དག་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་དཔག་ལ་སོགས་པས་མ་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྦྱོན་བྱའི་
འདོད་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་བ། ཞེས་པ་ནས། མངོན་སུམ་རྒྱུ་དཔག་གཞི་ལ་མིན། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། མངོན་
སུམ་གྱི་བསལ་བྱའི་ཚུལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞི་ལ་འདི་ལ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། མཉན་བྱས་
དབང་བོའི་སྤྱོད་ལྷུལ་བཤད། ཅེས་པའི་བར་བྱང་། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་ལ་ཁས་
སྒྲངས་འབྲས་ཏགས་ཉེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་དང་། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡིས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
གཉིས་ལ་སྒྲོག་སྦྱོན་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུང་དང་པོ་དེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་བཟུན། གཅིག་ཤོས་དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་གྱིས་ཏགས་ཡང་དག་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁུབ། དང་པོ་གྲུབ་ཞེ། དེས་ཡིད་ཆེས་གྱི་འབྲས་ཏགས་བཟུན་བྱའི་དེར་བྱས་ནས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
གྲུབ་ཞེ། ཡིད་ཆེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་དེར་བྱས་ནས་བཟུན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། འོ་ན། མཐོང་དང་མ་
མཐོང་དངོས་པོ་ཡིས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་དང་། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གཉིས་
ལ་སྒྲོག་སྦྱོན་ཡོད་པར་ཐལ། དང་པོས་ཡང་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཏགས་ཡང་དག་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན།
གཅིག་ཤོས་དེས་དེ་འདྲ་དེར་བྱས་ནས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། ཏགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཞེ། ཡིད་ཆེས་གྱི་
ཏགས་ཡང་དག་བཟུན་བྱའི་དེར་བྱས་ནས་བཟུན་པའི་གཞན་དོན་ལེའུའི་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཁས་

སྒྲུབ་པ་ལྟགས་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་བཟུང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་
 བཟུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 ན། མིན་ཏུ་སྒྲིག་ཐུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། མིན་ཏུ་སྒྲིག་ཐུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་དེ་འཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྐྱེ་མེ་ཉག་པ་
 ཆོས་ཅན། མིན་ཏུ་སྒྲིག་ཐུང་ཏུ་ཐལ། སྐྱེ་མེ་ཉག་པར་སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡང་ཡིན། བརྟམ་འམ་འདྲོད་པ་
 ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
 ན། དེ་ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བརྟམ་འམ་འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བརྟམ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མིང་ཅམ་གྱིས་
 བཞག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མིང་རྒྱང་བཙགས་ཡོད་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱབ། འོ་ན་མིང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་ཅམ་
 གྱིས་སྐྱོ་འདྲགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཉག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྐྱོ་འདྲགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡང་ཡིན། དངོས་སྟོབས་མེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་
 བའི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡང་ཡིན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མེས་དཔག་ཆད་མར་
 སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡང་ཡིན། གཞགས་པའི་མེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་
 བའི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
 དངོས་སྟོབས་མེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། ཡིད་ཆེས་མེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་
 གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ནམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་མེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱབ་ཤི། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྟོབས་མེས་
 དཔག་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཟེར་ན། མི་འགྲིག་གོ།
 འདྲོད་རུས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་མེས་དཔག་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས། ཟེར་ན་འང་མི་འགྲིག་གོ། འོ་ན། སྐྱོན་པས་ཡོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་
 བཟུང་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་ཉགས་པའི་དངོས་སྟོབས་མེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་མེས་དཔག་གི་
 གཞལ་བྱ་དང་། ཡིད་ཆེས་མེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། སྐྱོན་པ་
 བཙང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སྟོང་འབྱུང་བར་ཉགས་པའི་དངོས་སྟོབས་མེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན།

རྒྱུད་གི་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་མྱོར། འདོད་ན། རྒྱ་མི་དག་གི་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱོར། འདོད་ན། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེ་བ་ལ་འབྲས་བྱ་ལྷག་
བསྐལ་བ་དེ་བ་ལ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱོར། འདོད་ན།
བ་དེ་བ་ཞེ་རྟོགས་པའི་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་ཆད་
མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་དང་། ཡིད་
ཆེས་རྗེས་དྲུལ་ག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་གཉིད་མི་འགལ་བའི་མྱོར། འདོད་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་
ཡུལ་ལ་ལྷང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཕྱག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལ་དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་སྐྱབ་བྱེད་
ཡང་དག་ཏུ་མི་འཕྱག་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་མྱོར། ཞེས་པའི་
ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་མྱོར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། རྒྱན་པས་ལོངས་སྟོང་བྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་
པའི་ལྷང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱོར། གཞི་གྲུབ་པའི་མྱོར། འདོད་ན།
དེ་ལ་དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལྷང་དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་མྱོར་ཟེར་ན། ལོ་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་གི་ཡུལ་ལ་ལྷང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཕྱག་པར་ཐལ།
རང་ཉིད་ལ་ལྷང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཕྱག་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་
ཡིན་པའི་མྱོར་ཉེ། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་མྱོར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྒྱན་པས་ལོངས་
སྟོང་བྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལྷང་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱོར། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་མྱོར། ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཉེ། ལྷང་དེ་དེ་འདྲའི་
ལྷང་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མྱོར། འཁོར་གསུམ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་
བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱན་པས་ལོངས་སྟོང་བྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་
ལྷང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བ་དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་འཇལ་བྱེད་འཕྱག་པའི་མྱོར་ན་མ་ཁྱབ་ལྟེ།
དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་མེད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱོར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྗེས་
དྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རང་གི་གཞལ་བུའི་གཙོ་བོ་འཇལ་ཚུལ་དང་། རང་གི་ལོག་རྟོག་གི་གཙོ་བོ་སེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་
བའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བུའི་གཙོ་བོ་དང་། ཡིད་ཆེས་
རྗེས་དྲུལ་ག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བུའི་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་མྱོར། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོན་དེ་དེ་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པའི་མྱོར་ཉེ། དེ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དྲུལ་ག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཅིག་ཤོས་
དེའི་གཞལ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པའི་མྱོར། བྱ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་རྟོགས་པའི་
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་མྱོར་ན་མ་ཁྱབ། རྟོགས་གྲུབ་ལྟེ། ཁྱོད་
རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་ཡོད་པའི་མྱོར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དྲུལ་ག་གི་ཡུལ་ལ་ལྷང་སྐྱབ་
བྱེད་ཏུ་འཕྱག་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་ལ་དེར་འཕྱག་པའི་མྱོར། དེ་ལ་དེ་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཕྱག་པའི་མྱོར་
ན་མ་ཁྱབ། རྟོགས་གྲུབ་ལྟེ། ལྷང་ནམ་དག་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བཤད་པའི་མྱོར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་

བ་ལ་ལྷང་སྐབ་ཕྱེད་ཉུང་ཉུང་འབྲུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་སྐབ་ཕྱེད་ཉུང་འབྲུག་ དེ་ལ་དེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འབྲུག་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་ན། ལྷང་ནམ་དག་ལས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་བཤད་པས་གོ་མི་ཚད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 དེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་འབྲས་ཉག་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་བསམས་ནས། མཁས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས། དེ་སྐབ་
 གྱི་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་གྱི་འབྲས་ཉག་ས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་
 པའི་ལྷང་ཆོས་ཅན། ཟུན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལྷང་རང་གི་བཟུན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་
 སྐབ་པའི་འབྲས་ཉག་ས་སུ་ཐལ། དེ་སྐབ་གྱི་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གྲུབ་ལྟེ། མཐོང་
 དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བཟུན་བྱའི་དོན་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་འབྲས་ཁྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲུབ་ལྟེ། འོ་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པའི་
 འབྲས་ཁྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་ཉག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཟེར་ན།
 མི་མཚུངས་ཏེ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ་དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཉག་ས་གྱིས། ཟུན་པས་
 ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལྷང་རང་གི་བཟུན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་སྐབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་གྱི་འབྲས་ཉག་ས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། རང་གི་བཟུན་དོན་དངོས་པོ་བདེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་དེ་རང་གི་བཟུན་དོན་དངོས་པོ་བདེ་འབྲས་ཁྲུབ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་རང་གི་བཟུན་དོན་ཏུ་ལྷུང་བའི་དངོས་པོ་བདེ་འབྲས་ཁྲུབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་རང་གི་བཟོད་བྱར་ལྷུང་བའི་དངོས་པོ་བདེ་འབྲས་ཁྲུབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྫོང་ཕྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་རང་གི་བཟོད་བྱར་ལྷུང་བའི་དངོས་པོ་བདེ་འབྲས་ཁྲུབ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཅན། ཟུན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་
 བདེ། ཞེས་པའི་ལྷང་རང་གི་བཟུན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་ཉག་ས་སུ་ཐལ། དེ་སྐབ་གྱི་
 ཡིད་ཆེས་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཉག་ས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་གྱིས་ཉག་ས་གྱིས་དེ་སྐབ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱ་ཡང་དག་དང་། བེན་ཏུ་ཕྱོག་ལྷུང་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབ་གྱི་བསྐྱུ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རང་
 གི་བཟུན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐབ་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྐབ་པར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་སྐབ་ཉག་ས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་པོ། ཉག་ས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་སྐབ་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག་ ཁྱོད་གྱི་ཉག་ས་གྱིས་དེ་སྐབ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་དང་སྐབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མེ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་ཉག་ས། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདིས། དེ་སྐབ་གྱི་གྲགས་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་བཟུན་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་འབྲས་ཉག་ས་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། དེ་སྐབ་གྱི་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། དེ་སྐབ་གྱི་འབྲས་ཉག་ས་ཡིན་པར་ཁྲུབ་པ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདྲི་ན། དེ་འདྲའི་ཁྲུབ་པ་

ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཉན་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རི་བོར་ཅན་དེ་དངོས་དབང་གིས་སྒྲ་
སྒྲས་བརྒྱུད་མི་རུང་བྱ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉན་ལས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཉན་ལས་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཉན་ལས་སྒྲུབ་ཤེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཉན་ལས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉན་ལས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱེད་ཀྱི་ཉན་ལས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན། སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དངོས་པོའི་དབང་གིས་སྒྲ་སྒྲས་བརྒྱུད་མི་རུང་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་
མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྒྲ་མི་ཉན་པར་སྟོན་
པའི་ལུང་རང་གི་བཟུང་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉན་ལས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན།
དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
རྒྱབ་ཤེ། མིན་ཏུ་སྟོག་མུར་ལ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུག་ཅེས་པའི་གོ་དོན་དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ།
མིན་ཏུ་སྟོག་མུར་སྟོན་པའི་ལུང་རང་གི་བཟུང་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉན་ལས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་པའི་རུས་ཏེ། རྗེས་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། སྟོན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་དེ། སྟོན་པ་ས་ཡོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་
ལུང་རང་གི་བཟུང་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོན་པ་བཏང་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་ཆད་མས་ངེས་ངེས་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོན་པ་ས་ཡོངས་སྟོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ།
ཞེས་པའི་ལུང་གི་བཟུང་བྱའི་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
ན། སྟོན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་ཆད་མས་ངེས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་
འདྲའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདྲ་པའི་གང་ཞིག་སྟོན་པ་ས་ཞེས་སོགས་ལུང་དེས།
ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགེ་
སྲོང་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་
བཟུང་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉན་ལས་སྒྲུབ་ཆོས་
ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ལས་སྒྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྒྲུབ་བྱེད་
ཀྱི་ཉན་ལས་སྒྲུབ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་ལུང་དེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཡིད་གཉིས་ཀ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས།
ཟེར་རོ། དང་པོ་སྒྲུབ་ཤེ། དེ་འདྲའི་ལུང་གི་ནང་ཆན་ཏུ་ཡུར་བའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན།
རང་གི་བཟུང་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉན་ལས་
སྒྲུབ་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ལས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉན་ལས་སྒྲུབ་ཤེ། དེ་འདྲའི་
ལུང་རང་གི་བཟུང་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྒྲུབ་པར་ཉན་ལས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཉན་ལས་པའི་ཆད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ། མདོ་ལས། དགེ་སྲོང་དག་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གི་ནང་ཆན་ཏུ་ཡུར་བའི་ཡིད་ལ་བརྟེན་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བཟུང་བྱའི་དོན་ལ་མི་

བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངས་སྦྱོད་འབྱུང་བ་དེ།
 སྐྱིན་པས་མངས་སྦྱོད་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཡན་འགར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུལ་བྱིས་པས་བསྐྱབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་
 མཐོང་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་། སྐྱིན་པས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངས་སྦྱོད་འབྱུང་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 དག་གང་ཞིག་ ལུང་དེས་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དེ་གཞུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་ཆོད་མར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོད་མར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུམ་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་ གཅིག་ཤོས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱབ་ཉེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ རང་བཞིན་
 མ་དམིགས་པའི་དེ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ གསུམ་པའི་ཉགས་
 ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན ། ཏུ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བས་དཔེན་
 པའི་དང་ར་སྐྱབ་གཤམ་པ་ན་ཏུ་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་སྟགས་བཞི་པོ་
 གང་རུང་དུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་
 རྒྱལ་ས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱལ་སྤྱད་པག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་སྟགས་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྒྱལ་སྤྱད་པག་དེ་ལ། དངོས་སྟོབས་རྒྱལ་སྤྱད་པག་ ཡིད་ཆེས་རྒྱལ་སྤྱད་པག་ གསུམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱད་པག་གསུམ་དུ་
 གངས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པའི་ཉགས་ལས་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོད་མར་
 ཉགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱད་པག་དེ་རྒྱལ་སྤྱད་པག་ཡིན་ཅིང་། དེ་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་སྐྱབ་
 ཉེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་དེ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོད་མར་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་སྟགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་ཆོད་མར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡང་ཡིན། མེན་དུ་སྟོག་སྐྱུར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་སྐྱབ་ཉེ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོད་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་ཉེ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོད་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་

ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས། གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་མངོན་ཆས་མར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། མེན་དུ་ཞོག་ཐུར་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་
འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག བྱ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད།
དང་པོ་བྱུབ་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཆད་མ་དེ་གཟུགས་
འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། གསལ་བ་དེར་ཐལ།
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཆད་མ་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་
ཅིང་། དེ་དང་ཆད་མའི་ཆོགས་དོན་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཆད་མས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་མངོན་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་འཐད་པ་གང་ཞིག མི་རྟག་པས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དེའི་མྱེད། རྟགས་གཉིས་ཀ་དངོས། འདྲོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ཡང་དག་དང་། མེན་དུ་ཞོག་ཐུར་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་གང་ཞིག དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་མེན་དུ་ཞོག་ཐུར་ཡིན་པའི་མྱེད། བྱ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་
འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁྱབ་པ་ཁས། དེས་ན་རང་རེས་ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དཔྱད་
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་
མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
མྱེད། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་དེ་རྟགས་སྒྱུར་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་མཆན་གཞི་
ཆད་མ་ཡིན་པར་མཆོན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྱུར་དེ་མཆོན་སྒྱུར་རྒྱུ་དག་ཡིན་
པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆད་མའི་མཆན་གཞི་དང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
བའི་རིག་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་བརྟན་དོན་རང་སྐྱབ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་ཆད་
མས་ངེས་པའི་ལུང་དེ་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྐྱ་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ཆད་མས་གྲུབ་
པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་རྟག་སྟོན་གྱི་ལུང་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་མྱེད། རྟགས་གྲུབ་
ཏེ། དེ་སྐྱབ་བ་པོའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག སྐྱ་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་དེ་འདྲའི་
ལུང་གི་བརྟན་དོན་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། དེ་དེའི་བརྟན་དོན་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། དེ་དེའི་བརྟན་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་སྐྱབ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ལུང་དེ། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
ལུང་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྱུར་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེན་དུ་ཞོག་ཐུར་སྟོན་པའི་ལུང་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་
དག་པའི་ལུང་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་གི་ཞེན་དོན་རང་སྐྱབ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་
གྲུབ་པའི་ལུང་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། དེ་
ཡིན་ན་དེའི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་ན།
དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་མེན་དུ་ཞོག་ཐུར་སྟོན་པའི་ལུང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་

བར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་བཟུང་དོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་ན་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་སྟོན་པས་བྱུང་བེར་
ན། སྟོན་པས་ཡོངས་སྟོང་གི་མས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དབྱད་པ་གསུམ་
གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྟོན་པས་ཞེས་སྟགས་ལུང་རང་གི་བཟུང་
བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེས་མངོན་གྱུར་བཟུང་པར་
ཐལ། དེས་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པས་ཞེས་སྟགས་ལུང་དེ། དབྱད་
གསུམ་གྱིས་དག་པར་ཐལ། དེའི་བཟུང་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པས་ཀྱང་དག་ རྟེན་དཔག་གིས་གཞོད་པས་
ཀྱང་དག་ ཡིད་ཆེས་རྟེན་དཔག་གིས་གཞོད་ པས་ཀྱང་དག་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ལུང་ཆོས་
ཅན། ཁྱད་གྱི་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་བཟུང་པར་ཐལ། ཁྱད་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
ཟེར། རྟགས་བྱུང་ལྟེ། དེ་གསུམ་སྟོན་པའི་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ལྟེ། དབྱད་གསུམ་
གྱིས་དག་པའི་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་གཞུང་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་གཞུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྲགས་པའི་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་གྲགས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་གྲགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། རི་བོང་
ཅན་རྩ་སྐྱུས་བརྗོད་རྒྱུང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། གྲགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
མ་བྱུང་ན། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱད་རྩ་སྐྱུས་བརྗོད་རྒྱུང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་དེར་ཐལ། ཁྱད་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་རི་
བོང་ཅན་རྩ་སྐྱུས་བརྗོད་རྒྱུང་དུ་བྱུང་བ་དེས། རི་བོང་ཅན་རྩ་སྐྱུས་བརྗོད་མི་རྒྱུང་དེ་ལ་གཞོས་པས། དེ་ལ་གྲགས་
པས་གཞོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་མི་རྒྱུང་བར་ཐལ། རི་བོང་ཅན་རྩ་སྐྱུས་བརྗོད་རྒྱུང་ཡིན་པ་དེ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱུང་ལྟེ། དེ་ཡུལ་གྱི་གྲགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཡིན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་རག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་
ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་གྲགས་པའི་
དབང་གིས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་པར་
ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་རག་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས་ཟེར། འདྲོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། གྲགས་དབང་གིས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲོད་མི་རྣམས་རྟེ། དངོས་པོའི་དབང་
གིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་ གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། སྤྱིར་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་
ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ། མཆན་གཞི་སྤོ། གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ཡང་དག་ཡང་ཡིན། ཤིན་དུ་སྒྲོག་གྱུར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
སྟོང་པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། སྤྱིར་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ། མཆན་གཞི་ནི།

དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྤྱི་པ་ལོངས་སྤྱོད་བྱིམས་གྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བཟུང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་གི་བཟུང་བའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དང་པོ་ལྟ་བུ། ཞེས་སྟགས་དང་། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་སྤྱི་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལུང་རང་གིས་བཟུང་དོན་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཐུ་མ་སྤོང་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁས་སྲུངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། ཞེས་པའི་དེ་ལྟར་བཟུང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་གྱིས། སྤྱི་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལུང་རང་གི་བཟུང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའམ། དེའི་རྟགས་ལས། ལས་འབྲས་སྤོང་སྤོང་པའི་ལུང་རང་གིས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་དེ། བདེན་བཞེས་པའི་ལུང་དེ། དེའི་རྟགས་ལས་ལས་འབྲས་སྤོང་སྤོང་པའི་ལུང་རང་གིས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་ཞེས་སྟགས་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་བཞེས་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བཟུང་བའི་གཙོ་བོ་བདེན་བཞེས་ལ་མི་བསྐྱབ་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སྤོང་ཉིད་སྤོང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་དེ་ཡང་དེ་སྤོང་གི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སྤོང་ཉིད་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟགས་དཀའ་བས་ན་སྤོང་ཉིད་སྤོང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་དེ་རང་གི་བཟུང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་རྟགས་པ་ལ་བཞེན་ནས། ལས་འབྲས་སྤོང་སྤོང་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བཟུང་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་རྟགས་པར་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞེས་བརྒྱ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་གསུང་སྟོག་གྱུར་ལ། གང་ཞིག་ཐེ་མོམ་སྤྱོད་བྱེད་པ། དེ་ལས་སྤོང་ཉིད་བཟུང་བས་ནས། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིད་ཆེས་བྱ། ཞེ་ན། འོ་ན། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཚུལ་དེ་གང་། དཔུང་གསུམ་གྱིས་ལུང་གི་རོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་། དེ་གསུམ་གྱི་དག་ཚུལ་ཅམ་དང་། གཞལ་བའི་གནས་གསུམ་སྤོང་པའི་སྟོན་ནས། དེ་གསུམ་གྱི་དག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལུང་དེ་ལ། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་དེ་རང་གི་བཟུང་དོན་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པས་ཀྱང་དག་དངོས་སྤོང་པས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པས་ཀྱང་རག་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པས་ཀྱང་དག་པའི་སྟོན་ནས། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་སྐྱབ་པ་ལོའི་གང་ཟག་གིས་ཆད་མས་ཐུབ་པའི་ལུང་ན་མ་དག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བསྟེན་པ་དང་བཅད་པ་དང་བརྟན་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་སྤོང་མ་མཐོང་བའི་གསེར་དེ་ལ། གསེར་ན་མ་དག་དུ་འཛོག་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་གས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། བསྟེན་བཅད་བརྟན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ལང་ཡི་བཀའ། སྲུང་བར་བྱ་ཡིས་གྱས་ཕྱིར་མིན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱིར་བཤམ་པས། གཞལ་བའི་གནས་གསུམ་སྤོང་པའི་སྟོན་ནས། དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་བཟུང་དོན་མདོན་གྱུར་བཟུང་པའི་ཆ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་གནོད་ཅིང་དེས་ཐུབ། རང་གི་བཟུང་དོན་སྟོག་གྱུར་སྤོང་པའི་ཆ་ལ་དངོས་སྤོང་པས་རྗེས་དཔག་གིས་མི་གནོད་ཅིང་དེས་ཐུབ། རང་གི་བཟུང་དོན་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་བཟུང་པའི་ཆ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་མི་གནོད་ཅིང་། དེས་ཐུབ། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་སྐྱབ་པ་ལོའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་ཐུབ་པའི་ལུང་།

མཐོང་གི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཐུང་། དེས་ན་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་ཚད་མ་གསུམ་པོ་གང་གིས་
ཀྱང་མི་གཞོད་ཅིང་། རང་སྐྱོད་པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་ཐུབ་པའི་ལུང་དེ་དཔུང་གསུམ་གྱིས་
དག་པའི་ལུང་གི་རྩ་བོ་ཡིན་ནོ། དེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་ལས་འབྲས་སུ་མོ་འཕྲོས་དོན་ཅམ་བཤད་ནས།
གསུམ་པ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡང་ཡིན། བརྟེན་
འཕེལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གྱིད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་སྐབས་
ཀྱི་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཐུང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གསུམ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
དང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་གཉིས་མཚན་གཞི་རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོར་ཅན་དང་སྐྱོད་དབང་གིས་རྒྱ་སྐྱོས་
བརྗོད་མི་རུང་བྱ་སྐབས་པའི་དང་པོ་དང་། དེ་རི་བོར་ཅན་རྒྱ་སྐྱོས་བརྗོད་རུང་བྱ་སྐབས་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོར་ཅན་རྒྱ་སྐྱོས་བརྗོད་རུང་བྱ་སྐབས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྲུབ་ན། དེ་སྐོར་ཀྱི་སྒྲིགས་ཆོས་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོར་ཅན་འཛིན་པའི་
རྟག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་དེ་དེ་འདྲའི་རྟག་པ། རི་བོར་ཅན་འཛིན་བྱེད་བྱ་རྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རི་
བོར་ཅན་རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པར་འབྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཐུང་། དེ་སྐོར་ཀྱི་བྱུང་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུབ་ན། དེ་སྐོར་
ཀྱི་བྱུང་བ་དེ་རྒྱ་བཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དོན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱིས་བརྗོད་རུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ལ་འདོད་
པའི་དབང་གིས་འཕྲུག་པའི་རག་ཡིན་པའི་ཐུང་། ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུང་བ་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྐྱོས་བརྗོད་རུང་བྱ་སྐབས་ དེ་སྐབས་པས་ན། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་ན། རྒྱ་སྐྱོས་
བརྗོད་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སྐབས་པའི་ཐུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཅན། འདོད་པ་འཕྲུག་
ཐུང་དགག་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོར་ཅན་རྒྱ་སྐྱོས་བརྗོད་རུང་བྱ་སྐབས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དཀོས་པ་གང་ཡོད་ཅེན། དཀོས་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་ན། སྟན་པའི་ཆོག་དང་། མི་སྟན་པའི་ཆོག་གང་རུང་འཕྲུག་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སྐབས་ དེ་སྐབས་
པས་ན། རང་ལ་སྟན་ཆོག་སྐྱོ་བའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་སྟན་པའི་ཆོག་སྐྱོ་བའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་ཕྱར་བ་ལ་
སྐྱེས་པ་སྐྱར་དཀོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཐུང་། དེས་ན་གསུམ་པ་དེ་ལ་སྐྱོས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་
སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་དེ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གསུམ་ཐིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དེ་དང་།
གསུམ་རུང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་བོར་ཅན་རྒྱ་སྐྱོས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་ན་རི་བོར་རྒྱ་བར་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཐུང་། གཉིས་པ་ནི། ཐུམ་པ་རྒྱ་སྐྱོས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་
བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཐུམ་པ་རྒྱ་བར་མ་གསུམ་པའི་ཐུང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་གསུམ་ཐིན་གྱི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་དེ་དང་། གསུམ་རུང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་བོར་ཅན་རྒྱ་སྐྱོས་བརྗོད་རུང་བྱ་སྐབས་པའི་
རྟག་པ་དང་། དེ་རྒྱ་སྐྱོས་བརྗོད་རུང་ཡིན་ཞེས་པའི་རག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་རི་བོར་ཅན་རྒྱ་བར་གསུམ་
པའི་ཐུང་། གཉིས་པ་ནི་ཐུམ་པ་རྒྱ་སྐྱོས་བརྗོད་རུང་བྱ་སྐབས་པའི་རྟག་པ་དང་། དེ་རྒྱ་སྐྱོས་བརྗོད་རུང་ཡིན་པ་ཞེས་
པའི་རག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་བར་མ་གསུམ་པའི་ཐུང་། དེས་ན་ཡུལ་གྱིས་གསུམ་པ། གསུམ་
དབང་གིས་ཐུབ་པ། བརྟེན་འཕེལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། དེ་རྣམས་དང་གསུམ་པའི་

ཇེས་དཔག་ཚད་མར་སང་བའི་གཞལ་བྱ་དོན་མི་གཅིག་ཤེ། གཞི་བྱལ་ན། གཞུགས་པའི་ཇེས་དཔག་ཚད་མར་སང་
བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རག་དོན་ནི། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་གི་རྟགས་ལས། སྤྱོད་པས་ཞེས་
སྟགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བརྟན་དོན་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཐུ་ཐུ་བྱ་སང་བར་རྟགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཇེས་དཔག་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་བྱ་སྤྱར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས།
སྤྱོད་པས་ཞེས་སྟགས་ལུང་རང་གིས་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་སྟུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྟེན་བརྗོད་བྱེད་བྱ་རྟགས་པའི་གཞུགས་
པའི་ཇེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་བྱ་སྤྱར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རྟགས་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྟེན་བརྗོད་བྱེད་བྱ་རྟགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །
གསུམ་པ་ཚོད་སྤང་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་ཅན་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་དེ། རི་བོང་ཅན་དེ་
རི་བོང་ཅན་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་ཡུལ་བྱ་ཡོད་པར་རྟགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་དེ་འབྲེལ་རྟག་པའི་བཟུང་བྱེད་རྟགས་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་འབྲེལ་རྟག་པ་རི་བོང་ཅན་འཛིན་བྱེད་བྱ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཐུབ་འདོད་ན།
དེས་རི་བོང་ཅན་རྟགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟེན་མཐུན་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཉམས་སྤྱོད་གི་
རང་རིག་དེས་རྟེན་མཐུན་རྟགས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྟེན་མཐུན་དེས་རྟེན་མཐུན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟགས་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་ཅན་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་དེས་རི་བོང་ཅན་རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྟགས་
པར་ཐལ། དེས་རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྟེན་བརྗོད་བྱེད་བྱ་རྟགས་པའི་སྟགས་ཆོས་རྟགས་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྟེན་ཀྱི་སྟགས་ཆོས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འབྲུབ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བརྟན་ཟིན་གོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྟེན་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་བྱ་སྟུབ་པའི་གཞུགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བྱ་ཐལ། དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྟུབ་
ཀྱི་བསྟུབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། བརྟེན་འཕམ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྟུབ་ཤེ།
སྟེན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྟུབ་ཀྱི་བསྟུབ་བྱ་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་གཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཕྱི་མ་སྟུབ་ཤེ། དེ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟག་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། རྟགས་
སྟུབ་ཤེ། དེ་རྟག་པ་ཅམ་གྱིས་སྟུབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ནི། ཇེས་སྟུ་
དཔག་པ་ཉིད་བྱ་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱོད་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་
དེ་ལ། དངོས་སྟོབས་ཇེས་དཔག་འཇལ་བྱེད་བྱ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་ཤེ། དེའི་དོན་ནི། དེ་འབྲེལ་ལུང་རང་གི་
བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བྱེད་པ་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། ཡང་དག་དེས་ཐུན་བརྗོད་འདོད་པ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྟུབས་སྟུ། རག་དོན་ནི། ཚད་མ་མདོར། རང་ཆོག་རྟེན་
དག་དང་། ལུང་ཆོག་རྟེན་དག་གཉིས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞེས་སེལ་བྱེད་གཅིག་བྱ་བསྟུས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དེ་གཉིས་རང་སྟུབ་པའི་གང་ཟག་རེ་དེས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་བྱ་ཁས་སྤངས་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སྟུ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ན།

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་སྤྲུ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ་དེའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བྱུང་
 རྒྱུར་བའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཕྱུར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆད་མར་ཐལ། དེས་སྤྲོས་པའི་སྤྲུ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་པས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
 ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། མཛོན་སྤྲུམ་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་
 རྒྱུ་དཔག་ཆད་མར་སྤང་བའི་ཆོག་དེ་རང་ཆོག་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་དཔག་
 ཆད་མར་སྤང་བའི་ཆོག་དེ། ལྷང་ཆོག་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་སྤྲུ་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་མ་
 དེས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲོས་པའི་སྤྲུ་མི་ཉག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྤྲུ་མི་ཉག་པ་དེའི་ཞེན་དོན་གང་ཞིག་ དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་རང་སྤྲུ་
 བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་དོན་ཆད་མར་གྲུབ་པའི་རག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སྤྱིན་
 པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲོས་པའི་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་གང་ཞིག་ དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་
 དཔག་ཆད་མར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོག་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་ན། རང་སྤྲུ་བ་
 པོའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་
 སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མར་སྤང་བའི་ཆོག་རྣམ་དག་དེ་རང་ཆོག་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་ཡིད་
 ཆེས་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མར་སྤང་བའི་ཆོག་རྣམ་དག་དེ། ལྷང་ཆོག་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་
 ཅན། ལྷང་ཆོག་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ལྟེ། རང་གི་
 ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མར་སྤང་བའི་ཆོག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་
 དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མར་སྤང་བ་གང་ཞིག་ ཆོག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། སྤྱིན་པ་
 བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་གང་ཞིག་ དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མར་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། སྤྲུ་མ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་ཀྱང་ཡོད། རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་སྟག་བཟུལ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གཉིས་ཀ་གྲུབ་ལྟེ། ལས་འབྲས་ཕྱ་ཞིང་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་

གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལྷགས་ཚུགས་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སང་བའི་ཆོག་དེ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་
དམ་བཅའ་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་
བཅའ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལངས་སྤྱོད་
འབྱུང་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་ཞེན་དོན་གྱི་ལྷགས་ཚུགས་གང་ཞིག དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སང་བའི་ཕྱིར།
འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ལྷང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཅན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཆོས་འགལ་བར་དམ་བཅས་པའི་
དམ་བཅའ་དེ་རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཅན་ལྷང་གིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཆོས་འགལ་
བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལྷང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། རི་བོང་
ཅན་ཟླ་སྤྱོད་བརྗོད་མི་རུང་བྱ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རི་བོང་ཅན་དེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྤྱོད་
བརྗོད་རུང་བྱ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་རང་ཆོག་མཁའ་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། ཆོག་མཁའ་དག་ཡིན་ན།
རང་ཆོག་མཁའ་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲི་ན་དངོས། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལངས་
སྤྱོད་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
གྲུབ་ཟེར། འདྲི་ན། ལྷང་གིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་ན། ལྷང་གིས་ཉགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
གཞན་ཡང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ན། རང་ཆོག་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་
པས་བྱུང་། ལྷང་ཆོག་ལ་དེས་མཚན་ཟེར་ན། དང་པོ་སྤྱོད་ཉག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་
དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་མི་ཉག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་རང་ཆོག་མཁའ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་
བར་འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲི་དམ་བཅའ་དེ་རང་ཆོག་དངོས་སྟོབས་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་མ་ཡིན་རང་
ཆོག་སྤྱོད་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན། སྤྱོད་
མི་ཉག་པར་འཕེན་པའི་རག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སྤྱོད་ཉག་
པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་སྤྱོད་མི་ཉག་པར་མ་འཕང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལངས་སྤྱོད་
མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྷང་ཆོག་སྤྱོད་
འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དངོས་སྟོབས་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མ་འཕང་
བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡིན། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལངས་སྤྱོད་
འབྱུང་བ་འཕེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། རང་གི་བརྟན་དོན་
ལ་མི་བསྐྱུ་བ་རང་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་མཁའ་དག་དེ། རང་ཆོག་མཁའ་དག་གི་
མཚན་ཉིད། རང་གི་བརྟན་བྱུར་གྱི་ཕྱིར་ཤོན་ཏུ་ཞོག་གྱུར་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་མཁའ་དག་གང་ཞིག རང་སྤྱོད་
བ་པོའི་བརྟན་བཅོས་མཁའ་པོས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་མཁའ་དག་དེ། ལྷང་ཆོག་མཁའ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེས་ན་
ལྷང་ཆོག་མཁའ་དག་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་རང་ཆོག་རྣམ་དག་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་གཅིག་ཤོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་། ལུང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་གང་རུང་ཡང་ཡིན།
 རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལྷག་སྒྲིགས་ཀྱིས་ལུང་རྣམ་དག་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རང་ཆོག་དང་
 འགལ་བའི་དམ་བཅའ་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བའི་དེ་དང་། དེ་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་དེ་
 གཉིས། མཆན་གཞི་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རྣམས་གཞན་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དང་
 སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཤུགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་། རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འཕང་བའི་ཕྱིར། དེའི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དངོས་སུ་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རྣམས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་ནས། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་
 པའི་ཆོག་དེས་ཤུགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་། རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འཕང་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་
 ཟད། དུད་མེད་འདི་ངའི་མ་ཡང་ཡིན། མ་གཤམ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཡང་རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བའི་
 དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། དུད་མེད་འདི་ངའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་དུད་མེད་དེ་ལ་བྱ་སྒྲིབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་
 བསྟན་ནས་མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ཤུགས་ལ་དུད་མེད་དེ་ལ་བྱ་སྒྲིབ་པའི་རུས་པ་མེད་པར་འཕང་བའི་ཕྱིར།
 རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་། ལུང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་གི་
 ཞེན་དོན་གྱིས་ལྷག་སྒྲིགས་འབྲུབ་པ་ལུང་རྣམ་དག་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ལུང་ཆོག་དང་
 འགལ་བའི་དམ་བཅའ་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་། དེ་དངོས་ཤུགས་
 འགལ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས། མཆན་གཞི་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིགས་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་
 བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ལུང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིགས་
 དགེ་བའི་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་སྒྲིབ་སྒྲིགས་དགེ་བའི་ཆོས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ། སྒྲིབ་སྒྲིགས་དགེ་བའི་
 ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འཕང་ས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལུང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་དམ་
 བཅའ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲིགས་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་
 བསྟན་ཏེ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིགས་དགེ་བའི་ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས། ཤུགས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིགས་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འཕང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཚེད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ནེ། སྤྱི་ཆོག་པར་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། སྤྱི་ཆོག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་
 ལྷག་སྒྲིགས་འབྲུབ་པ་ལུང་རྣམ་དག་ལ་སྒྲིབ་པར་ཐལ། ལུང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུ་པ་ཁས་ཟེར། ཆོག་སྤྱད་པ་སྤྱི་ལུང་ཆོག་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་
 གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཐལ། དེ་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག་དམ་བཅའ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ན་ནེ། འདུས་བྱས་མི་ཆོག་པར་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཆོག་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱུར་ལྟར་བའི་ཤིན་དུ་སྒྲིག་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། ལུང་ཆོག་
 རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ཁས། ཆོག་སྤྱད་པ་སྤྱི་ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱེད་ཀྱིས། ཆོག་སྤྱད་པ་སྤྱི་ལུང་ཆོག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ནེ། སྒྲིབ་པ་བཏང་

བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། ལྷ་དུ་ཐལ། ལྷ་ཆོག་ལྷ་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉ་ནག་ཁས་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདྲི་ན། ཆོག་ལྷ་དག་ཡིན་ན། ལྷ་ཆོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་
ལོ། ལྷ་དུ་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱོད་བ་འགོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མ་
མདོར། རང་རྟེན་ལའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་ཆད་
མས་བསལ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་མེད་པར་སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཆད་མས་བསལ་བར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་དེའི་
ཕྱིར། ཉ་ནག་གྲུབ་ལྟེ། རི་བོང་རྩ་ཆད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
བསྐབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་དེ་དེ་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཞེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་
ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན། གཞི་ལྷ་དེའི་སྤྱོད་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་སྒྲོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་དང་མི་ཉ་ནག་པའི་ཆོག་སྤོན་ཆོས་ཅན། སྤྱི་
སྤྱོད་དུ་དེར་ཐལ། སྤྱི་ཉ་ནག་པར་སྐབ་པའི་བསྐབ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
འདྲི་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་སྤོན་དུ་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདྲི་མི་རུས་
ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐབས་འདིར། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དེ་འདྲའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་
ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བསལ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཡང་
དག་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བ་སྐྱེ་ཉ་ནག་
དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་མ་འབྱེལ་བར་སྐབ་པའི་དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། ཉ་ནག་གྲུབ་ལྟེ།
བ་སྐྱེ་ཉ་ནག་དངོས་ཆད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ལྟེ། བ་ལང་གི་དོན་སྐྱེ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་
སྒྲོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལྷ་དེ་ལྷ་མཁའི་དོན་སྐྱེ་དེ་གཅིག་ཅར་སྤྱི་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་ཕྱེད་པའི་ཉ་ནག་གིས་
དངོས་ལྷ་དེ་ལྷ་མཁའི་ཉ་ནག་མཁའི་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་དེ་ཀྱི་འབྱེལ་བ་
ལས། ལྷ་མ་པར་རྟེན་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་ལྷ་དེ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བ་ལང་གི་དོན་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བ་སྐྱེ་ཉ་ནག་དངོས་རང་གི་བསལ་བ་དུ་མ་
ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོ་འདྲུ་མ་འབྱེལ་བར་སྐབ་པའི་གཞི་ཉ་ནག་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤོན་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདྲི་ན། བ་སྐྱེ་ཉ་ནག་དངོས་དང་མ་
མི་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་ལ་མི་གཞོད། གལ་ཏེ་གཞོད་ན་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མི་ཉ་ནག་པར་སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་
གཞོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་ལྟེ། ལྷ་དུ་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ལྟེ། དེའི་དོན་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་
ཤེས་འདྲི་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ཆད་མས་བསལ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ཡང་དག་ཆད་མས་བསལ་བ་གཅིག་དགོས་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིས་སྐབ་ཡན་ལག་གྱུར་བ་ཡི། ཞེས་སྟགས་རྟེན་བ་བཞི་གང་ལས་འཕྲོས་ན།

མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་དང་འགལ་བ་སེལ་བའི་སྒོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་
གསུངས། དེ་ཡང་ཆད་མ་མདོར། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་
ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་སྤང་
གསུམ་གྱི་དཔེ་དང་། ཞེན་དོན་ལ་གནོད་ཚུལ་ལ་སྟགས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཆད་མ་མདོ་ལ་
བརྟེན་ནས་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་དཔེ་དཔེ་དང་། ཞེན་དོན་ལ་གནོད་ཚུལ་ལ་སྟགས་པ་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་མདོར། ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཡང་ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་
དང་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་ཚུལ་ལ་སྟགས་པ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་
གནོད་ཚུལ་ལ་སྟགས་པ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདིས་སྐབ་ཡན་ལག་གྱུར་བ་ཡི། ཞེས་
སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། འོ་ན། བསྟན་བཅས་འདིར་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་ཚུལ་
གསུམ་ལ་སྟགས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནམ། མ་བསྟན་ཞེ་ན། བསྟན་བཅས་འདིར་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆད་མས་
གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ། འདིར་ཆོས་ཀྱི་
བྱུང་པར་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། འོ་ན། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་
བཅའི་མཆན་གཞི་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པས་འཛིམ་གོང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྷེད་སྟགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་
པར་བྱ་བྱས་པའི་འཛིམ་གོང་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་གཞན་བྱ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆད་
མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་
བཅས་པའི་འཛིམ་གོང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྷེད་སྟགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་བྱ་བྱས་པའི་འཛིམ་གོང་ཡན་
ལག་ལས་རྣམས་གཞན་བྱ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་། བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་འཛིམ་གོང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་
ལྷེད་སྟགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་བྱ་བྱས་པའི་འཛིམ་གོང་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་གཞན་ཙམ་བྱ་དམ་བཅས་པ་
གང་བྱང་གང་ཞིག ཕྱི་མ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་རྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱུས་པ་ལ་
རྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱེ་བྲག་པས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། ལྷན་དོན་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། ཕྱི་མ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་
པ་ལ་རྟོས་པའི་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་མིན་ལ། ཞེས་སྟགས་རྒྱུ་བ་
བཞི་བྱུང་། ཕྱི་མ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་པ་ལ་རྟོས་པའི་དགོས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱུས་པས་
འཛིམ་གོང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྷེད་སྟགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་བྱ་བྱས་པའི་འཛིམ་གོང་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་
གཞན་ཙམ་བྱ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱུང་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། ཞེས་
སྟགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ལྷེད་ཉག་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་སྤང་ལ་བཅའ་བའི་འཛིམ་
རིམ་བཅུ་ཆན་པ་དཔེ་ནང་ཆན་བྱ་གྲུབ་པའི་ལྷེད་ཉག་གང་ཡོད་པའི་འཛིམ་རིམ་དང་པོ་དེ་སྤང་ལ་བཅའ་བའི་རྣམས་སུ་

འཇིམ་རིལ་དགུ་པོ་དེ་རིམ་གྱིས་སྤང་ལ་བཅལ་བ་ན། འཇིམ་རིལ་དགུ་པོ་དེ་རིལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་
གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོར་རེ་རེ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕྱིད་ཉག་གང་ཡོད་པའི་འཇིམ་རིལ་དང་པོ་དེ་
སྤང་ལ་བཅལ་བའི་རྗེས་སུ་དེའི་ཕྱིད་དུ་ཕྱིད་ཉག་གང་ཡོད་པའི་འཇིམ་རིལ་གཉིས་པ་དེ་སྤང་ལ་བཅལ་བ་ན། འཇིམ་
རིལ་ཐ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ཕྱིད་ཉག་གཉིས་ཡོད་ལ། ཕྱིད་ཉག་གཉིས་པོ་དེ་དེའི་འཇིམ་རིལ་དང་པོ་ལ་ཡང་མེད། ཕྱི་མ་ལ་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིད་ཉག་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་ལ་བཅལ་བའི་འཇིམ་རིལ་བཅུ་ཚན་པ་དེ་ལ་རང་གི་
ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིམ་རིལ་བཅུ་ཚན་པ་དེ་ལ་ཕྱིད་ཉག་
བཅུ་ཡོད་ལ། ཕྱིད་ཉག་བཅུ་པོ་དེ་ལ་འཇིམ་རིལ་བཅུ་ཚན་པ་དེའི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་བའི་འཇིམ་རིལ་རེ་རེ་བ་གང་ལ་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་འདྲོད་དོ། དེ་འགྲོག་པ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱིད་ཉག་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་སྤང་ལ་
བཅལ་བའི་འཇིམ་རིལ་བཅུ་ཚན་པ་དེ་ལ། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་དགུ་ཡོད་ལ།
ཕྱིད་ཉག་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་ལ་བཅལ་བའི་འཇིམ་རིལ་བཅུ་ཚན་པ་དེ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་
ཕྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་བྱད་པར་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བྱད་པར་ཡོད་ན། འཇིམ་
རིལ་བཅུ་ཚན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་ལ་བཅལ་བ་ན། བཅུ་ཚན་དང་པོ་དེ་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་
སྤང་མགོ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་པ་དེ་དང་ལྡན་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་འདྲའི་
བྱད་པར་ཡོད་ན། བྱད་པར་དེ་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ཕྱིད་འོག་འགྲོར་འཁྱུར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཕྱུང་། དེར་མ་ཟད་ཕྱིད་
ཉག་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་སྤང་ལ་བཅལ་བའི་འཇིམ་རིལ་བཅུ་ཚན་པ་དེ་ལ། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་
ཕྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་འབད་པར་ཐལ། ཕྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་དེས་དྲངས་པའི་སྤང་མགོ་
འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་འདྲའི་འཇིམ་རིལ་བཅུ་ཚན་པ་དེ་ལ་རང་གི་
ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་དེ་དང་། དེས་དྲངས་པས་སྤང་མགོ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དོན་
གཞན་པ་དེ་གཉིས་མེད་དེ། དེ་གཉིས་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་རྒྱ་དོན་གཞན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཕྱུང་། དེས་ན་ཕྱིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་
དུ་བྱས་པའི་འཇིམ་གོང་གི་ཡན་ལག་དེ་ཆད་མས་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་གྱུ་བ་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་འབས་བྱ་
རོ་བོ་དག། ཅེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཕྱུང་། དེས་ན་བྱེ་བྲག་པའི་ཁས་སྤངས་པའི་འཇིམ་གོང་གི་ཡན་ལག་ནམས་
ཕྱིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་
དེ། ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཞིག དེ་ལ་
ཆད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། ཞེས་སོགས་ཕྱུང་། དེ་ལྟར་
བྱས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཕྱིད་ཉག་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་སྤང་ལ་བཅལ་བའི་འཇིམ་རིལ་བཅུ་ཚན་པ་དེ་ལ་རང་
གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་དགུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟོགས་རུས་པར་ཐལ་
བའི་རྒྱུ་མེད་དེ། རྩལ་ཕྱོ་གཅིག་སྤང་ལ་བཅལ་བའི་དེའི་འོག་ཏུ་རྩལ་ཕྱོ་མ་རིམ་གྱིས་སྤང་ལ་བཅལ་བའི་རྩལ་ཕྱོ་
མ་དེ་ནམས་ལ་ཕྱིད་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིད་དེ་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་

ཡིན་པའི་མྱེད། དཔེར་ན་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཁྱེད་ཡོད་ཅིང་། དེར་ས་བལ་གྱི་ཁྱེད་འཁྱར་བ་པོའི་
 ཁྱེད་གྱི་ཉིང་ཏུ་བཞག་ན། གང་ཟག་དེས་དེའི་ཁྱེད་མི་རྟགས་པའི་དཔེ་བཞིན། གལ་ཏེ་འདི་ཁྱེད་ལོག་འགྲོར་འགྱུར།
 ཞེས་པའི་རྒྱུན་མེད་དོ། ཞེས་པའི་འདོད་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤུངས་ནས་བཅམས་ཇེས་འབྲེང་དག། ཅེས་སོགས་
 རྟེན་བཞུགས་པའི་ལོ་ན། ཁྱེད་ཉག་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་སྤང་ལ་བཅལ་བའི་འཇིམ་རིམ་བཅུ་ཚན་པ་དེ་དང་།
 ཁྱེད་ཉག་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་གཅིག་ཆར་ཏུ་སྤང་ལ་བཅལ་བའི་འཇིམ་རིམ་བཅུ་ཚན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཆར་ཏུ་སྤང་ལ་
 བཅལ་བ་ན། ཁྱེད་ཆེ་ཆུང་ཆད་མས་རྟགས་རྩས་པར་ཐལ། བཅུ་ཚན་པ་དང་པོ་དེ་དེའི་ཁྱེད་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་
 རྟགས་མི་རྩས། བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་ཁྱེད་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟགས་མི་རྩས་པའི་མྱེད། རྟགས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཁས།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡི་གཅིག་ཅར་ལྡན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་བཞུགས་པའི་ལོ་ན། ཁྱེད་
 མཉམ་གྱི་གསར་མ་ཤ་ཀ་ལྡེ་ཆན་པ་གཉིས། ལྡེ་ཆན་པ་གཅིག་རིམ་གྱིས་སྤང་ལ་བཅལ། གཅིག་གཅིག་ཆར་ཏུ་སྤང་ལ་
 བཅལ་བའི་གསེར། མ་ཤ་ཀ་ལྡེ་ཆན་པ་དེ་གཉིས་ཁྱེད་མཉམ་པ་དང་གྲངས་མཉམ་པར་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རིམ་གྱིས་སྤང་ལ་བཅལ་བའི་གསེར། མ་ཤ་ཀ་ལྡེ་ཆན་པ་དེའི་ཁྱེད་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟགས་མི་རྩས། ལྡེ་ཆན་པ་བྱེ་
 མ་དེའི་ཁྱེད་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟགས་མི་རྩས་པའི་མྱེད། རྟགས་ཁས། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མ་ཤ་ལ་སོགས་
 རིམ་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་རྟེན་བཞུགས་པའི་ལོ་ན། གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་འདི་ཁྱེད་ལོག་འགྲོར་འགྱུར། ཞེས་
 པའི་རྒྱུན་མེད་དེ། རྩལ་ཡུངས་དཀར་ཅམ་ནས་བཟུང་ཤེ། ཆོགས་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྩལ་དེ་
 རྩམས་ལ་ཁྱེད་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཁྱེད་དེ་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟགས་མི་རྩས་པའི་མྱེད་ཉི། དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་
 མྱེད། ཞེས་པའི་འདོད་པ་བཞུང་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཡུངས་དཀར་ནས་བཅམ་ཤེ། ཞེས་སོགས་རྟེན་བཞུགས་པའི་ལོ་
 ན། འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁྱེད་དེ་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟགས་མི་རྩས་པར་ཐལ། འཇིམ་གོང་ཡན་
 ལག་ཅན་དེའི་རྩལ་ཆེན་པོ་རྩམས་ནི། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟགས་མི་རྩས། རྩལ་ཆུང་ཏུ་རྩམས་ནི་ཤིན་
 ཏུ་ཆུང་བས་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟགས་མི་རྩས་པའི་མྱེད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་རྩམ་
 བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྲག་རེ་རེ་པའི་ཁྱེད་ཉག་ཁོ་ན་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟགས་མི་རྩས་པར་ཐལ། སྤང་ལ་བཞེན་ནས་གཅལ་རྩང་གི་
 ཁྱེད་གཅིག་ནི་ཡོད། འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་གི་ཁྱེད་དེ་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟགས་མི་རྩས་པའི་མྱེད། ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ཡུངས་དཀར་བར་གྱི་ཁྱེད་དག་ཀྱང་ཞེས་སོགས་རྟེན་བཞུགས་པའི་ལོ་ན། དེར་མ་ཟད་ས་བལ་གྱི་འདབ་མ་དེ་
 ཁྱེད་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་དེས། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་
 ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རས་བལ་གྱི་
 འདབ་མ་དེ་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ། དེའི་ཁྱེད་ཀྱང་ཆད་མས་གྲུབ། ཁྱེད་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་
 འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་དེའི་རོ་བོ་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ། ཁྱེད་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱང་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་མྱེད།
 ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་དེའི་ཉིང་ན་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་དེ་མེད་ཀྱང་། དེའི་
 ཉིང་ན་ཡན་ལག་ཇེས་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁྱེད་ཉིད་རྟགས་བྱེད་བཞིན་ཏུ་
 དེའི། ཞེས་སོགས་རྟེན་བཞུགས་པའི་ལོ་ན། ཆད་མ་མདོར། འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་དེའི་ཉིང་ཏུ་རང་གི་

ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིན་གྱི་ཡན་ཉན་ལྷག་པོ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་བཟུང་ནས། དེའི་ཉེང་དུ་རང་གི་
ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ཉན་ལྷག་པོ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཞིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཚན་ཉི། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འ་
ན། འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་དེའི་ཉེང་ན་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཟུགས་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ཉན་ལྷག་པོ་
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན།
ཞེས་སོགས་གསུངས། དེས་ན་བྱེ་བྲག་པས་ཐུར་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་
དཔག་གིས་གཞོན་པར་མ་བྱེད། བྱེ་བྲག་པ་ཁོ་རང་གི་ཁས་སྤངས་ཐུ་བྱེད་དང་རང་ཆོགས་དངོས་སྟོབས་འགལ་བ་
སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོན། ཅས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁས་སྤངས་རང་གི་ཆོག་སོགས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་
ཡང་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་
གཞོན་ཚུལ་བཟུང་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆད་
མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རྩི་ལོ་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་
གཞོན་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བཞུགས་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་ལུས་ཉི། བྱེ་བྲག་པས་
དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རྗེས་གཞན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དམ་བཅས་པར་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུགས་ཀྱིས་ནི། དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་
རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐབས་འདིར། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་གི་
ཞེན་དོན་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤངས་ཅན་གྱི་སྟོས་
པའི་སྟེ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཉི། དེའི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཞེན་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གྱི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་སྐྱབ་པར་ཐལ། བྱུང་བྱུང་རང་གི་
ཞེན་དོན་ཆད་མས་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། བྱུང་རང་གི་ཞེན་དོན་ཆད་མས་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གང་ཞིག་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ལོ་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་དེ།
ཆོས་ཀྱི་རྩི་ལོ་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གང་ཞིག་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་
པར་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད།
ཡང་དེ་གང་ཞིག་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་
ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྩི་ལོ་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་
བཅའ་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་རྩི་ལོ་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སྟེ་
རྟག་དངོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་
ལྟར་སྤང་བཤལ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྟག་དངོས་བྱུང་གྱི་ཆོས་
ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་དེ་ལ་ཆད་མས་གཞོན། བྱུང་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ལ། རྟག་
དངོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་

ཉམས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉམས་སྒྲུབ་ཉེ། ཉམས་དངོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག དེ་ལ་
 ཆད་མས་གཞོན། ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཉམས་དངོས་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོད་ཉིད་བཞི་བ་ལ། རི་
 བོང་རྩ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཉམས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་མཆོད་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཆད་མས་གཞོན། ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་དུ་ཐུག་པའི་ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། ཉམས་དངོས་དེ་ཉམས་དངོས་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། ཉམས་དངོས་དེ་ཉམས་དངོས་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཉམས་དངོས་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉམས་དངོས་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 དངོས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉམས་དངོས་དེ་ཉམས་དངོས་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
 འབྱུང་བ་དེ། སྒྲུབ་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དུ་དམ་བཅའ་དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་
 པའི་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མི་འབྱུང་བས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་དེར་དམ་བཅས་པའི་ཁྱོད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གིས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེས་དཔག་གིས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་འགལ་
 ལྟ་བུ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། ཉམས་དངོས་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་རི་བོང་གི་རྩ། དེས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་རི་བོང་རྩར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཉམས་དངོས་དེ་དམ་བཅའ་དེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཁྱད་པར་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་
 དམ་བཅའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་འགལ་ལྟ་བུ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ།
 ཉམས་དངོས་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་རི་བོང་རྩ་ཉམས་དངོས་སུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཉམས་དངོས་དེའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཉམས་དངོས་ཀྱིས་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་རི་བོང་རྩ་ཉམས་དངོས་ཡིན་
 པ་དེ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ལ་ཆད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ནི། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
 ཆད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་སྐད་དམ་བཅའ་བཞི་བོ་དེ་འགལ་ལྟ་བུ་ཟེར་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཉམས་དངོས་ཀྱིས་
 ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་པོ་སྒྲོལ་ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་པའི་རི་བོང་རྩར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་བཞི་ཀྱི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་

བཞི་ཀ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་བཞི་ཚེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་དེ་སྐབ་ཉག་པར་དམ་
བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་ཉག་པ་དེ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱམ་པ་ཉག་པ་དེ། བྱམ་པ་ཉག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། བྱམ་པ་
ཉག་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱམ་པ་ཉག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོས་
ཀྱི་རྩ་བ་ལ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ཆོས་རྩ་བ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པའི་
ཕྱིར་ཉ། མདོ་རང་འགྲུལ་ལས། བྱམ་པ་ཉག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མཉམ་བྱ་
མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་མཉམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཉག་པ་ལ་
དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་མཉམ་
བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉག་པ་དེ་སྐྱ་ཉག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་སྐབ་ཉག་པར་སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འདིས་སྐབ་ལ་ལྟ་ལྟར་
བ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་རྩལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ལ་ཕྱིད་ཆེ་
ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པ་དེ་ལ་བྱམ་པའི་རྩལ་སྤྲ་རགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པོ་
ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་
ཕྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟག་པོ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གལ་ཏེ་འདི་ཕྱི་འོག་འགྲོར་འཁྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། མ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྩལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཕྱིད་དེ་
སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཉ། བྱམ་པའི་རྩལ་སྤྲ་རགས་ཆོགས་པའི་ཕྱིད་དེ་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟོགས་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཉ། བྱམ་པའི་རྩལ་སྤྲ་རགས་ཆོགས་པའི་བྱམ་པའི་ཕྱིད་དེ་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཡུངས་དཀར་བར་གྱི་ཕྱིད་དག་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
བྱམ་པའི་རྩལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཕྱིད་དེ་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་བྱམ་པ་ཚྭ་བྱེད་
ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རེ་རེའི་ཕྱིད་དེ་སྤང་ལ་བཞེན་ནས་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་
དང་བྱམ་པའི་རེག་བྱའི་ཕྱིད་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་དེའི་རྩལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཕྱིད་
གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱམ་པའི་ཕྱིད་དེའི་རེག་བྱའི་ཕྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། བྱམ་
པའི་ཕྱིད་དེ་བྱམ་པའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེ་བྲག་པས་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རྩས་
གཞན་ཏུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དེས་དངོས་སུ་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་དམ་བཅས་པའི་བྱགས་ལ་
ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཡན་ལག་ཅན་
ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དམ་
བཅའ་དོན་མཐུན་ཏུ་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེས་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རྩས་
གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་
པའི་ཕྱིར་ཉ། དེས་བྱགས་ལ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་ཡན་ལག་ཅན་
རང་གི་ཡན་ལག་དང་རྩས་གཞན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མོང་ཏུ་མ་བྱལ་སྟེ། འོ་ན། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ། དེས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཤུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཟུབ། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཤུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ཟུབ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་དེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 ཤུགས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆ་མེད་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་
 ལག་ལས་རྩལ་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཕྱི་དང་རང་ཆོག་
 དངོས་ཤུགས་སོགས་འགལ་བའི་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། ཆ་མེད་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཕྱི་
 ཕྱི་དང་། རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བས་གཞོན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ ཆ་མེད་དེ་དེ་
 འདྲའི་དམ་བཅའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་ལྟེ། ཆ་མེད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་ཅན་ཆ་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་སྒྲོལ་
 ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་ཆ་བཅས་སུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཆ་དང་
 བཅས་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱི་དུ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཡོད་ན། དེ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་དགོས་
 པ་ལས། དེ་མེད་པ་དེ་འཇིག་ཤིང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཕྱི་དུ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་
 པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་སུ་ལུས་པ་ཡོད་ན། ལུས་
 པ་ཆད་མས་དམིགས་དགོས་པ་ལས། དེར་ལུས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེའི་ས་ཚྭ་གས་སུ་ལུས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲོལ་ཡང་
 དག་དེས་དེད་འདྲའི་ས་ཚྭ་གས་སུ་ལུས་པ་ཡོད་ན། དེར་ལུས་པ་ཆད་མས་དམིགས་པར་རྟགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་
 ན། དེས་དེ་ལུས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན། ལུས་པ་མེད་པས་བྱུང་པ་རྟགས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དེས་དེར་
 ལུས་པ་མེད་པར་རྟགས་པར་ཐལ་ལོ། གཞིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་
 དོན་བཤད་པ་གཞིས། དང་པོ་ནི། མདོ་རང་འབྱེལ་ལས། གཞན་དུ་ནི་དཔེར་ན། སྤྲུལ་ཏན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ལུས་པ་རྟག་པ་དང་། གཞལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བར་དམ་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྤྲང་
 བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བྱུན་མིང་མ་ཡིན་པར་རྩལ་སྤྲུལ་དཔག་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་ལའང་སྤྲུལ་གསུམ་པའི་འགལ་བ་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ནི་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་རོ་
 བོད་དང་འགལ་བ་སེལ་བའི་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་བཞུན་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་འདིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དང་།
 རང་གི་རོ་བོ་སེལ་བར་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱ་ལྟེ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུབ་ལ་གཞལ་བའི་བྱུང་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡན་ལག་ཅན་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་
 སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྩལ་ནི་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་དང་རྩལ་དང་རྩལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་ཐམས་ཅད་རྩལ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྟག་

དང་རག་གི་བདག་ཉིད་རྩུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་རག་དང་
རྩུན་པ་དག་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་གསུམ་རང་གི་ངོ་བོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟར་རག་
གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྩུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པར་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་
པ་ལྷུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱི་མཉམ་ན་ཕྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པས། སྤྱི་མཉམ་ན་ཕྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་
པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སྲུང་གིས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན། དུམ་པ་རྟག་པ་དང་
ཞེས་པས། དུམ་པ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྒྱས་དཔག་གིས་གནོད་
པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན། གཞལ་བྱའི་དོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་ཅམ་
གྱིས་དེར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཁས་
ལྷངས་སྤྱི་དང་། རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་།
ལྷང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་ཚུགས་ཅམ་མཆོན་པའི་དཔེར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་
དེ་ཁས་ལྷངས་སྤྱི་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་གཞལ་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་གཞལ་བྱ་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ་རང་
ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངོས་སུ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་དམ་
བཅས་ནས། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་གཞལ་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ཤུགས་ལ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ་ལྷང་ཆོག་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་ཚུགས་ཅམ་མཆོན་པའི་དཔེ་ཡིན་
ཏེ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་ན་ནི་ཆད་མ་མེད་དགོས། ཆད་མ་མེད་ན། ལྷང་ཆོག་ཡང་མེད་དགོས་
པའི་ཕྱིར། གང་ལ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རི་བོང་ཅན་ཟླ་
སྤྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཤུགས་པའི་རྒྱས་དཔག་གིས་གནོད་པའི་དམ་
བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཤུགས་པའི་རྒྱས་དཔག་གིས་གནོད་པའི་དམ་
བཅའ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ཟླ་སྤྱི་བརྒྱུད་མི་རྒྱུ་དམ་བཅས་པའི་ཤུགས་པའི་རྒྱས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་
ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་དེ་ཟླ་སྤྱི་བརྒྱུད་མི་རྒྱུ་དམ་བཅས་པའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་འགལ་
རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ཞེས་པ་ནས། རིག་པར་བྱ་བྱེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤང་བཤད་པའི་
འགྲེལ་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་ཀྱང་རྟགས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བསྟན། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ནམས་
ལས། ཞེས་པ་ནས། མི་འཛོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཛིན་གོང་གི་ཡན་ལག་ནམས་ལྷེད་སོགས་ཆོས་
གསུམ་གྱིས་བྱེད་པར་བྱུས་པའི་འཛིན་གོང་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྒྱས་གཞན་ཏུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་
ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་དངོས་སྟོབས་རྒྱས་དཔག་གིས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པ་ནས།
མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལྷེད་སོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པར་བྱུས་པའི་
འཛིན་གོང་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱས་གཞན་ཏུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་
ལ་དངོས་སྟོབས་རྒྱས་དཔག་གིས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན། རྒྱས་ནི་མེད་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་བྱ་

བ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བསྟན། དེར་མ་ཟད་ལྷུང་དེའི་དོན་ནི། འདི་ལ་རྣམས་རྣམས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པས། རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐུར་
བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ། རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དང་། རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་འགལ་བར་འདོད་ལ། འོ་
ན། རྣམས་བྱམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐུར་བའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་པ་དེར་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ།
དེ་ལ་བདག་གཅིག་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ། དེ་བྱུང་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཤི། དེ་དང་རྣམས་གཞན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་ཤི། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམས་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་
དང་ཉིན་དང་བཞེན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱོད་གྱིས་དེའི་ཉིན་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། བྱམ་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཁས་སོ། ཞེས་པ་ནི། རྣམས་རྣམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉིས་པའོ།
ཡང་བྱེད་བྲག་པ་ན་རེ། བྱམ་པ་མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་མངོས་སོ། སྟམ་པའི་སྒྲིབ་
བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱམ་པའི་སྒྲིབ་པོ་དེ་ཡང་མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་
མངོས་སོ་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་སྒྲིབ་པོ་དེས་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཉིན་བྱེད་པར་ཐལ་
ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཐུབ་
ཤི། བྱམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་དེ་སྒྲིབ་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
བྱམ་པ་སྒྲིབ་པོ་ལ་མངོས་སོ་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཉིག་པ་རང་ལྷལ་ལ་
དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཁས་སོ། ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་ཐལ་བའི་ཉིས་པའོ།
དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཐལ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣམས་ཐལ་བའི་ཉིས་པའོ། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣམས་ཐལ་བའི་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་དང་། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གསུམ་
གྱིས་སྒྱུགས་ཅམ་མཆོད་པའི་དཔེར་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆད་མས་གནོད་
པའི་དམ་བཅའི་སྒྱུགས་ཅམ་མཆོད་པའི་དཔེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ཐལ་བའི་ཉིས་པའོ། རང་གི་ཞེན་དོན་
སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོག་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་དེ་འདྲའི་ཆོག་དེ་ལ་རང་གི་ཞེན་དོན་སྒྲིབ་པའི་རུས་པ་ཡང་མེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའི་སྒྱུགས་ཅམ་མཆོད་པའི་དཔེ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ཐལ་བའི་ཉིས་པའོ། བདེན་ཆོག་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མེད་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་རྣམས་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་
པར་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའི་སྒྱུགས་ཅམ་མཆོད་པའི་དཔེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ཐལ་བའི་ཉིས་པའོ།
ན་ནི། ཆོག་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་ཆོག་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ལ་མཆོད་
ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་མ་ཐུབ་པའི་དམ་
བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་།
ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གནོད་པའི་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་གནོད་པའི་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པའི་དེ་
དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དང་། དེ་ལ་དངོས་

སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་གིས་གནོད་པའི་དེ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་དཔག་གིས་གནོད་པའི་དེ། དེ་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་གིས་གནོད་པའི་དེ། དེ་ལ་ཁས་བླངས་སྒྲིལ་དང་རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་མཉམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་དང་མཉམ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ་དེའི་ཞེན་དོན་གང་ཞིག དེ་ལ་སྤྲུལ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། བྱམ་པ་རྟག་པ་དེའི་ཞེན་དོན་གང་ཞིག དེ་ལ་བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བ་དེ། དེའི་ཞེན་དོན་གང་ཞིག དེ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་རྟགས་པའི་ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་དཔག་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། རི་བོང་ཅན་རྩ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་མི་རྒྱུད་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་རྩ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་མི་རྒྱུད་བ་དེ་དེའི་ཞེན་དོན་གང་ཞིག དེ་ལ་རི་བོང་ཅན་རྩ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་མི་རྒྱུད་རྟགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། ལྔ་བ་ནི། བྱམ་པ་ཆ་མེད་ཡན་ལག་ཅན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ཆ་མེད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་དེའི་ཞེན་དོན་གང་ཞིག དེ་ལ་ཁས་བླངས་སྒྲིལ་འགལ་བ་དང་། རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བས་གནོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་། དངོས་སྟོབས་རྒྱུ་དཔག་གིས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་སྟགས་སྤྲུལ་བཞིན་ལྟོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱམ་པ་སྤྲུལ་དང་མཉམ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་བྱུང་པར་བྱུལ་པའི་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པ་བྱམ་པ་རྟག་པས་བྱུང་པར་བྱུལ་པའི་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། བྱམ་པ་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བར་སྤྲུལ་པས་བྱུང་པར་བྱུལ་པའི་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། བཞི་བ་ནི། འཇིམ་གོང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་རྩ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་མི་རྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་བྱུལ་པའི་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། ལྔ་བ་ནི། འཇིམ་གོང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆ་མེད་ཡན་ལག་ཅན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱུལ་པའི་འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྒྱས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཞིག དེ་ལ་ཁས་བླངས་སྒྲིལ་དང་རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་དེས་གནོད་དེ། དེའི་ཆོག་བྱུར་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་བཅས་སུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཉིས་པ་དེས་གནོད་དེ། ཆ་མེད་དེ་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་དངོས་སུ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་དེ་བསྟན་ནས། དེའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་བཅས་སུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱུང་པར་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་ལ་སྟགས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་ལྟོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་དང་མཉམ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་བྱུང་པར་བྱུལ་པའི་བྱམ་པ་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པ་རྟག་པས་བྱུང་པར་བྱུལ་པའི་བྱམ་པ་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བས་བྱུང་པར་བྱུལ་པའི་

བྱམ་པ་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ།། བཞི་བ་ནི། རི་བོར་ཅན་ཟླ་སྤྱོད་མི་རུང་དུ་སྤྱུབ་པས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱམ་པ་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ།། ལྔ་བ་ནི། ཆ་མེད་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཇས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་
 བཅའ་ལྟ་བུའོ།། བཞི་བ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ལ་མངོན་སྲུང་གྱིས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུར་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་དང་མཉམ་བུ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ།།
 གཉིས་པ་ནི། བྱམ་པ་ཉག་པ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ།། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་
 བཞེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བར་གྱུབ་པ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ།། བཞི་བ་ནི། རི་བོར་
 ཅན་ཟླ་སྤྱོད་མི་རུང་དུ་སྤྱུབ་པ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ།། ལྔ་བ་ནི། ཆ་མེད་ཡན་ལག་
 ཅན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུའོ།། བཟ་དོན་ནི། འདི་གྱུབ་ཡན་ལག་གྱུར་བ་ཡིས། ཞེས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆད་མ་མདོར། བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཆད་མ་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་
 བུར་གྱི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་བྱི་
 མ་གསུམ་གྱི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཁས་སྤངས་རང་གི་ཆོག་
 སྐྱེས་ཀྱི། ཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྟན་བཅས་འདིར་བྱེ་བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་
 ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུར་སྤང་གི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེ་
 བྲག་པས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་དང་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ།། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱིད་སྐྱེས་ཆོས་གསུམ་པོ་
 མེད་པར་ཐལ། འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་ནམས་ཕྱིད་སྐྱེས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་
 ལས་ཇས་གཞན་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཆད་མས་གནོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉག་སྐྱེས་ཁས་ཟེར། འདོད་ན། འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཕྱིད་སྐྱེས་ཆོས་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇིམ་གོང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཕྱིད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ་གངས་ཅན་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་མེད་པར་ཐལ། དེས་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེས་འདོད་པའི་སྤྱི་གཙུག་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཙམ་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེས་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱེས་རྒྱུ་བ་བཞིའི་
 དོན་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། བསྟན་བུར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བསྟན་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་
 ཡང་བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱོད་ཅན་ཉིད་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན་
 ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱུང་བྱ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཅན་པར་སྟབས་པའི་བསྟན་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱི་ཆོལ་གྱིས་
 མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་པ་ཁས། ཉག་སྐྱེས་ཁས་ཟེར། བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་དུས་གསུམ་ཀའི་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྐྱེས་ཁས་ཟེར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་

ནོ། ཚེས་པ་པ་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཡིན་ནམ་ལ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་དོན་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་སྒྲིམ་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་
བསྐྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པར་བྱ་བ་དེ། དེ་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ། འོ་ན། དེའི་
མཚན་གཞི་གང་སྒྲིམ་ཉན་པ་ལ་སྒྲེལ་ལྟར་ཉན་སྐད་བཞེད་པའི་ཚེ་ན་མི་ཉན་པ་དེ་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་ཡིན་
ནམ། སྒྲ་དེ་དེ་ཡིན་ནམ། སྒྲ་དང་མི་ཉན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་པ་དག་ལས་གང་ཡིན་དང་པོ་ལྟར་རྩོམ་ཅེས་ན། དེ་
འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མ་མདོ་ལས། ཚས་བསྐྱེད་པས་ན་ཚས་མཐུན་མེད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལྟར་
རྩོམ་ཅེས་ན། དེ་འགྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཉན་དོན་མེད། ཅེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་ལྟར་རྩོམ་
ན། སྒྲ་དང་མི་ཉན་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས། དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནམ། སྒྲ་དང་མི་ཉན་པའི་ཚེས་དོན་དེ་དེའི་
མཚན་གཞི་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲ་བཞེད་པའི་སྒྲིབ་དེ་གཉིས་འཇུག་གོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོ་རང་
འགྲེལ་ལས་ཅི་ལྟེ་གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀ་འི་ཡང་སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་རྩོམ་ཅེས་ན།
དེ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲིབ་ནི། འོ་ན། མི་ཉན་པས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲ་དེ་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་
དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ ཚེས་པ་དང་ཚེས་པ་ཅན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་སྐད་
ཕྱི་མ་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཁས། འདོད་ན། བྱས་ཉན་སྐད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་སྐྱེད་ཡང་དག་དེས་མི་ཉན་
པས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་བྱས་པ་དང་མི་ཉན་པར་ཚས་མཐུན་པར་ཚད་མས་སྒྲུབ་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྟས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་མི་ཉན་པས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲ་དང་། བྱམ་པ་གཉིས་བྱས་པ་
དང་མི་ཉན་པར་ཚས་མཐུན་པར་བྱས་ཉན་སྐད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཉན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་སྐྱེད་ཡང་དག་གི་ཚད་མས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་
ནས་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཉན་སྐད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་ཉན་སྐད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཉན་སྐད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱེད་ཏེ། དེ་དང་ཚས་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ། ཉན་སྐད་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉན་སྐད་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཁས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྒྲ་དང་མི་ཉན་པའི་ཚེས་དོན་སྒྲིམ་ཉན་
པར་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཚེས་དོན་མཚན་གཞི་སྒྲིམ་ཉན་པར་སྒྲུབ་
པའི་གཞན་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་ཡིན་པར་མཚོན། དེ་སྐྱེད་ཀྱི་རྩོམ་པའི་དོན་སྐད་སྐད་མཚན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་
མཚོན་སྒྲིབ་དེ་དེ་ནམ་དག་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་མཚོན་སྒྲིབ་དེ་དེ་ནམ་དག་
ཏུ་སྐར་བའི་གང་ཟག་གི་རྩོམ། དེ་འདྲའི་མཚོན་སྒྲིབ་དེ་དེ་ནམ་དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྩོམ་དེ་འདྲའི་
ཚེས་དོན་དེ་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད། འདོད་མི་ལྟས་ཏེ། དེས་སྒྲ་དང་
དེའི་ཚེས་དོན་དེ་ཚད་མས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མཚན་གཞི་མི་ཉན་པ་ཡིན་པར་མཚོན། སྒྲ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
པའི་མཚོན་སྒྲིབ་དེ་དེར་སྐར་བའི་གང་ཟག་གི་སྒྲ་ཚད་མས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་མཚན་གཞི་མི་
ཉན་པ་ཡིན་པར་མཚོན་ཞེས་སྐད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྩོམ། སྒྲིམ་ཉན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྒྲ་ཚད་མས་སྒྲུབ་པ་
གང་ཞིག་ དེའི་རྩོམ་སྒྲ་ཉན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིམ་ཉན་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་དེ་འདྲའི་
མཚོན་སྒྲིབ་དེ་དེར་སྐར་བའི་གང་ཟག་གི་རྩོམ་སྒྲིམ་ཉན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྒྲིམ་ཉན་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་རྩོམ་སྒྲིམ་ཉན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྒྲ་ཉན་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་
ཟག་གི་རྩོམ་སྒྲ་ཉན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཉན་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་རྩོམ་སྒྲ་ཉན་པ་

ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་བའི་མིར་ན་མ་བྱུང་པོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ་ལྷ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྒྲུ་
མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲི་ན། ལྷ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་བའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྱུང། འདྲི་ན། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ། ལྷ་མི་རྟག་
པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་
ངོར་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞིང་བྱས་པ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་
གང་ཟག་གི་ངོར་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ངོར་བྱས་པ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མི་རྟག་པར་
ཁས་ལེན་ཅིང་བྱས་པ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ངོར་བྱས་པ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བའི་དོན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེགས་ལས་འཕྲོས་ན། དེ་ཡང་ལེན་འདིར། སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དེ། ཁོ་རང་གི་
ངོ་བོ་ཤུགས་བརྟན་བརྟུག་བྱའི་རང་བཞིན། དངོས་བརྟན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞན་ལ་ཞེས་པ་ནས། མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
བཤད་ཟིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱབ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད།
ཅས་པ་ནས། དམ་བཅའི་དོན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་
ཆོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་རབ་
དབྱེ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་མ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ།
འདིར་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་འཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། དཀོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིགས་ཆོས་ཅན་
ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཅན་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དཀོས་པ་གང་གི་དབང་ཏུ་འཆད་ཅེན། རྒྱགས་
ཆོས་ཅན་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱགས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སྟར་སྟངས་དང་།
མཐུན་རྒྱགས་ལ་བྱུང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་དང་། མཐུན་རྒྱགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་
ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་
པའི་དོན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་བཞེགས་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་དེ་བྱས་པས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་སམ་མ་བྱས། མ་བྱས་ན་ནི། བྱས་པ་ལྷ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པུ་ བྱས་ན་ནི་བྱས་པ་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་པར་ཐལ། ལྷ་དེ་བྱས་
པས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་མ་བྱུང་པའི་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ངེས་པ་བྱུང་སྟེར་ཆུ་ལྟེ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྒྲག་སུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཐད་ཐད་དད་པར། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་
བ་ཐུབ་པར། འོ་ན། ངེས་བཟུང་གི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་སྒྲུའི་ཟིན་ལ་སྐྱར་བ་གཅིག་དཀོས་སམ་ཞེ་
ན། མི་དཀོས་སོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་སྐྱར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདྲི་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་
བྱུང་། འདིའི་དཔེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དཔེར་ན་ནག་པ་འཕྲོངས་སྒྲིན་པའམ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དཔེ་འདི་

ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། དེར་ཡང་ཟླ་བོ་ནམ་གཙོད་པ། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། མ་བའི་ཐལ་འབྲུར་དེ་ལ་བྱུང་པ་
མེད་ཀྱི་ལན་དངོས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་ན་མི་ལྷན་ནམ་གཙོད་པས། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་བཞི་བྱུང་། དེ་ཡན་
གྱི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དགུ་སྟོས་པའི་མྱིའི་དགོས་པ་བཤད་ནས། སོ་སོའི་དགོས་པ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་
པ་ལ། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱུང་དོན་དུ། ཞེས་སྐགས་བྱུང་། དེ་ཡང་ནམ་བཅད་ལ། ཉན་པས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ཞེས་གི་བྱུང་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་འབྲུག་ཞེས་བྱེད་པ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཙོད་ལ་
ཉན་པས་ཡང་དག་དེ་ལ་འབྲས་རང་དམིགས་པའི་ཉན་པས་དག་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་སོ། ཞེས་ཤེས་པའི་མྱིར་དུ་ཚྭ་གས་
ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་པས་ཡང་དག་གཉིས་དང་། འགལ་ཉན་པས་གཉིས་
སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བྱུང་དོན་དུ། ཞེས་སྐགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བྱུང་།
ཡང་ནམ་བཅད་ལ་རྗེས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཉན་པས་ཡང་དག་ཡོད་པར་འདོན་པའི་ལྷག་རྟོག་བཅད་ནས། ཡོངས་
གཙོད་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཉན་པས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་མྱིར་དུ། ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་
ཆོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མཉན་བྱ་ལ་མི་ཉན་པས་བྱུང་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་ཤིང་། མཉན་བྱ་ལ་སྟོ་
ཉན་པར་བྱུང་པ་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། མཉན་བྱ་སྟོ་མི་ཉན་པར་བྱུང་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། གཞལ་བྱ་སྟོ་མི་ཉན་པར་བྱུང་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སྟོས་
པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚུད་མྱིར་བྱུང་པར་བྱི་དག་སྟེ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཡང་ནམ་བཅད་ལ་
རྗེས་བྱུང་གཙོ་བོར་བྱུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞེས་གི་བྱུང་པ་ཆད་མཉན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉན་པས་ཡང་དག་དུ་འབྲུར་བ་
བཅད་ནས། ཡོངས་གཙོད་ལ་དེ་བྱུང་གྱི་ཉན་པས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་བྱུང་གྱི་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་ལ་མེད་ངེས་ཡིན་པ་
གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་མྱིར་དུ། ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཆོགས་ལྷག་མ་གསུམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷག་མ་ཞེས་པའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན།
ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། ཚྭ་གས་ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས། ཚུལ་བྱུང་འབྲས་ཉན་པས་མཆོན་པའི་དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚྭ་གས་ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་ནི། ཞེས་པ་ནས། འབྲས་བུར་
འབྲུབ་པས་དེ་ཉན་པས་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཚྭ་གས་ཆོས་འཁོར་ལོར། བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཉན་པས་ཡང་དག་
མཆོན་པའི་དཔེར་སྟོས་པའི་དགོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། ཅས་པ་ནས། བྱེ་
བ་འདྲ་བར་དཔེར་བརྗོད་དོ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཚྭ་གས་ཆོས་འཁོར་ལོར། ཚུལ་བྱུང་འབྲས་ཉན་པས་མཆོན་པའི་
དཔེར་བཟླ་བ་དང་། བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཉན་པས་ཡང་དག་མཆོན་པའི་དཔེར་བཟླ་བ་པའི་དགོས་པ་སོ་སོར་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྲུང་བའམ། ཞེས་པ་ནས། ངེས་པ་མེད་པ་བྱུང་བྱེད་མིན། ཞེས་
པའི་བར་བྱུང་། ཚྭ་གས་ཆོས་འཁོར་ལོར། མཉན་བྱ་ལ་མི་ཉན་པས་བྱུང་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་ཤིང་། མཉན་བྱ་ལ་སྟོ་
མི་ཉན་པར་བྱུང་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་མཉན་བྱ་སྟོ་མི་ཉན་པར་བྱུང་པའི་བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད།
ཅས་པ་ནས། ཚུལ་འདི་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། ཚྭ་གས་ཆོས་འཁོར་ལོར། རྒྱ་བྱུང་བྱེད་
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉན་པས་ཡང་དག་གསུམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་དང་

ར་པོ་སྒྲིག་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་ལྷུང་དོ། མཐའ་དཔུང་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། ཏུ་ལྷན་ལ་ལར་ཏུ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་བྱར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཞེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག ཏུ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་
 བའི་མེ་ཡོད་ན་ཁྲོད་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཏུ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་བའི་མེ་ཚོས་ཅན། ཏུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་
 སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན། རང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་
 ཚོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞལ་བ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐབས་
 པའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་ཡིན་ན་ཁྲོད་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཞེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཚོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་
 ཚོགས་ཀྱང་ཡིན། རང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚོས་དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་རྒྱར་བའི་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱུང་ན། ཚོས་དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱང་
 ཡིན། ཁྲོད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་རྒྱར་བའི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྲོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཚོས་དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་རྒྱར་བའི་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་ཡིན་ན་
 ཁྲོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། རི་བོང་རྩ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་རྒྱར་བའི་བྱས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཚོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཚོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཞེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་བཞོད་པའི་ཆོད་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བྱུང་ཞེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། རྟག་ཞེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བཞོད་ཆོད་མ་རྩལ་ཡོད་འདྲོད་
 པ་དང་འགལ་ལོ། ཁ་ཅིག སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དེ་གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པ་
 དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་མཐའ་དག་ཡིན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚོགས་ཚོས་ཅན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 མཐུན་ཚོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། རྩམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་གང་
 ཏུ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱེར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་འཛིན་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དེ་གང་ཏུ་བ་ཐལ། དེ་

སྐབས་ཀྱི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཁས། ཉན་ས་ཐུབ་ཤི། དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལ་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཉན་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ཉན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་པ་དེ་བྱམ་འཛིན་ཉན་པ་དེར་སྐབས་པའི་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། ཉན་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་འཇུག་པའི་དེ་གང་ཞིག དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཅིག་ཤོས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག གཞལ་བྱ་སྒྲ་མི་ཉན་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དེར་ཐལ། ཚུགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་ཉན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། ཉན་མི་ཉན་གང་རུང་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉར་མ་ཡིན་ན། མཉན་བྱ་སྒྲ་མི་ཉན་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡང་གཏན་མེད། མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡང་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། དབུས་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཉན་པར་སྐབས་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་དེར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དང་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་རུང་སྐྱ་ཉན་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡང་རྒྱུ་གཉིས། མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡང་རྒྱུ་གཉིས་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེར་ཐལ། ཚུགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས། མི་ཉན་ཆོལ་བྱང་རེག་མིན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་རྒྱུ་གཉིས་པའི་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ཡིན་ན། རེག་བྱ་ཅན་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞལ་བྱ་སྐྱ་ཉན་པར་སྐབས་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་དེར་འཇུག་པ་གང་ཞིག དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཤི། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉན་ས་ཐུབ་ཤི། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཤི། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉན་ས་སྐྱར་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་གཏན་མེད། མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱས་པ་སྐྱ་ཉན་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཚུགས་ལ་གཏན་མེད། མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་

དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རི་ཁོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་གཏན་མེད། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱལ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེར་ཐལ། སྟོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚེ་ལས་བྱང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་གཏན་མེད།
 མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་གཏན་མེད། མི་
 མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྟོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་ལས། བྱས་དང་
 མཉན་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཞུན་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཚེ་
 ལས་བྱང་། ཞེས་ཚེ་ལས་བྱང་དུ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་གཏན་མེད། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་
 པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཞུན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ཡང་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་
 མཐུན་སྟོགས་ལ་གཏན་མེད། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
 འདྲི་ན། བྱས་པ་དང་ཞེས་པ་ལས། ལོགས་སུ་ཚེ་ལས་བྱང་། ཞེས་སོགས་སྟོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་
 ན། ཁོ་རང་ལ། གཞལ་བྱ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱལ་བྱེད། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་
 སྟོགས་ཅན་གྱི་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དང་པོ་གང་ཞིག བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྟོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་
 ལས། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་ཞེས། གཞལ་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཞུན་པ་
 ལས་ལོགས་སུ་མི་རྟག་དང་ཞེས། མི་རྟག་པ་དུང་སྐྱ་ཚེ་ལས་བྱང་དུ་སྐབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེར་བཞུན་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱལ་བྱེད། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་སྟོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་དང་། མི་རྟག་པ་དུང་སྐྱ་ཚེ་ལས་བྱང་དུ་སྐབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱལ་བྱེད། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྣམ་
 གཉིས་པའི་དེའི་ཕྱིར་བྱལ་བ་ཁས། འདྲི་ན། གཞལ་བྱ་ཞེས་པ་ལས་ལོགས་སུ། མི་རྟག་དང་། ཞེས་སྟོས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཐུན་སྟོགས་
 ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱལ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་དེ་
 མཐུན་སྟོགས་ལ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་འདྲའི་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་རྟགས་སྦྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
 རྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྦྱར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་རྟགས་སྦྱར་གང་
 ཞིག དེ་མཐུན་སྟོགས་ལ་དེར་འཇུག་པའི་རྟགས་སྦྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་རྟེ། འོ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། མཐུན་
 སྟོགས་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་ཐལ། དུ་ཐོན་ལ་ལ་དུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་
 མཐུན་སྟོགས་ལ་དེར་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། འདྲི་ན་མི་རྟག་ཉེ། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་
 སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འབྲས་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་རྟེ། དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གཉིས་
 སུ་འཇུག་ ཅེས་རྣམ་སྐྱ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་རྟེ། རི་ཁོང་རྩ་མེད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་རི་པོར་རྩ་མེད་པ་དེ། མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་བྱབ་བྱེད། མི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡང་
བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚྭ་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་དང་། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཏྲ་ག་ལྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
བཀོད་པའི་ཆོན་མཉན་བྱ་དེ། མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡང་གཏན་མེད། མི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡང་གཏན་མེད་པའི་ཚྭ་གསལ་
ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་
འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་ཁྱབ་ན། མཐུན་ཚྭ་གསལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཁྱབ་ན། སྤྱི་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐབ་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཏྲ་ག་ལྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བཀོད་ཆོན་བྱས་པ་འགལ་ཏྲ་གསལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཆོན་
བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་མེད་པར་ཐལ། འགལ་ཏྲ་གསལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་དུ་སྐབ་པའི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དང་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱོད་དང་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཡོད་པ་
གང་ཞིག དེའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ཁྱབ་ལྟེ། བྱོད་བྱོད་རང་གང་ཞིག བྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡང་བྱབ་བྱེད། མི་མཐུན་
ཚྭ་གསལ་ལ་ཡང་བྱབ་བྱེད་པའི་ཚྭ་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོག་སྟོན་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཏྲ་གསལ་སྐབ་ལྟེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཏྲ་ག་ལྟེ། རི་པོར་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཏྲ་གསལ་སྐྱོར་
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱལ། བཅའ་གཞི་གཉིས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོན་ མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐུན་ཚྭ་གསལ་གཏན་མེད་པའི་
ཚྭ་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མི་ཏྲ་ག་པར་སྐབ་པའི་དེ་ལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དང་དེ་སྐབ་ཀྱི་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལྷང་
འགོད་པ་དང་། ལྷང་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚྭ་གསལ་ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས། ཚྭ་གསལ་ཆོས་མཐུན་ཚྭ་གསལ་
ཡོད་མེད་དང་། རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡང་། ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལྷང་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཚྭ་གསལ་ཆོས་མཐུན་ཚྭ་གསལ་ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་
པས་གཞི་ལ་བཀར་ན། ཚྭ་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་དེ་ལ། མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚྭ་གསལ་
ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གཅིག་དང་། མཐུན་ཚྭ་གསལ་གཏན་མེད་པའི་དེ་གཅིག་དང་། མཐུན་ཚྭ་གསལ་ན་མ་
གཉིས་པའི་དེ་གཅིག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་བཞུག། རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་གསུམ་ཞེས་པས། དེ་
གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་བཞུག། མི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡང་། ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་པ་གཞི་ལ་སྐར་ན་ཚྭ་གསལ་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་དེ་ལ། མི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚྭ་གསལ་
ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གཅིག་དང་། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་དེ། དེ་ལ་གཏན་མེད་པའི་དེ་གཅིག་དང་གསུམ་དུ་
ཡོད་པར་བཞུག། དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ནི། སྤྱི་ཏྲ་ག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་
ལ་བྱབ་བྱེད། མི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡང་བྱབ་བྱེད་པའི་དེ་གཅིག སྤྱི་མི་ཏྲ་ག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་བྱབ་བྱེད་
མི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་གཏན་ནས་མེད་པའི་དེ་དང་། ཏུང་སྤྱི་ཆོས་ལྷང་དུ་སྐབ་པའི་མཐུན་ཚྭ་གསལ་ལ་བྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་

ཚུགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་དེ་གཅིག་དང་གསུམ། སྤྱི་རྣལ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ལ་གཏན་མེད་མི་
 མཐུན་ཚུགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་པའི་དེ་གཅིག་དང་། སྤྱི་རྣལ་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡང་གཏན་མེད་མི་མཐུན་
 ཚུགས་ལ་གཏན་མེད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་གཅིག་དང་། ཏུང་སྤྱི་རྣལ་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་ཚུགས་ལ་གཏན་མེད་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་རྣམ་གཉིས་པའི་དེ་གཅིག་དང་། ཏུང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་ཚུགས་ལ་རྣམ་གཉིས། མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་པའི་དེ་གཅིག་དང་། ཏུང་སྤྱི་རྣལ་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་ཚུགས་ལ་རྣམ་གཉིས་གཅིག་ཤོས་ལ་གཏན་མེད་པའི་དེ་གཅིག སྤྱི་རྣལ་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་
 རྣམ་གཉིས་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་པའི་དེ་གཅིག་དང་གསུམ་སྟེ། ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་དགུ་ཡོད་ལ། དེ་
 རྣམས་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་ངོས་བཟུང་ན། དང་པོ་ནི། གཞུང་ཏུ་གཞུགས་པུ་བཤད་ཀྱང་ཆོག་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས།
 རི་ཁོང་རུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། མི་རྣལ་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི།
 བྱས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་བ་ནི། མཉན་བྱ་ལྟ་བུ། ཏུག་པ་ནི། ཚལ་ལྷང་ལྟ་བུ། བཅུན་པ་ནི། མི་རྣལ་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་
 ནི། ཚལ་ལྷང་ལྟ་བུ། དཀྱུ་བ་ནི། རེག་བྱ་ཅན་མིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་ཀྱང་དོན་མཆོན་བྱ་ལྟ་བུ། དེས་ན་ཚུགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དགུ་པོ་དེའི་རྣལ་པར་སྐྱབ་པ་འདྲིའི་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚུགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་ལས། གཞུགས་
 བྱས་དང་མི་རྣལ་དང་། བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚལ་ལས་བྱུང་། མི་རྣལ་ཚལ་ལྷང་རེག་མིན་པ། དེ་དགུ་རྣལ་པར་སྐྱབ་
 འདྲིའི་པར་བྱེད་ལ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ངོས་འདྲིའི་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣལ་པར་སྐྱབ་ཚལ་
 བྱུང་དང་། རྣལ་པར་སྐྱབ་དང་རྣལ་པ་དང་། ཚལ་ལྷང་མིན་དང་མི་རྣལ་རྣལ། དེ་དགུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བཟུང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེར་མ་ཟད་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དགུ་པོ་དེའི་སྒྲུབ་པ་རེ་མིག་ཏུ་འགོད་པ་
 དེའི་ཆེ་རེ་མིག་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་བཅེགས་པའི་དབྱས་སུ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བ་དེ་བཞོད་ལ། རྟེན་འོག་གཉིས་སུ་རྣལ་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་འགོད། ཟུར་བཞིར་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
 སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་འགོད། ལོགས་གཉིས་སུ་འགལ་རྣལ་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཚུགས་ཆོས་
 འཁོར་ལོ་ལས། རྟེན་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། ལོགས་གཉིས་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་སོ། ཟུར་བཞིར་
 དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ། དབྱས་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རྣལ་པར་སྐྱབ་པ་འདྲིའི་པར་ཡང་ཡིན་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 གཞི་ལ་བཀར་ན། སྤྱི་རྣལ་པར་སྐྱབ་པའི་རྣལ་པར་སྐྱབ་པ་འདྲིའི་པར་ཡང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དེའི་མཆན་ཉིད། སྤྱི་རྣལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་
 རྣམ་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ལག་དོན་ནི།
 སྐྱབ་དཔོན་ཚུགས་སྤང་གིས། གཙོ་ཆེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དགུ་བརྒྱས་ནས་
 གསུང་བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བདེ་སྟག་ཏུ་རྣལ་པར་སྐྱབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲད་ཐ་དད་པར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་
 མི་རྣལ་པ་དེ། སྤྱི་མི་ལྟ་རྣམ་གཅིད་ཀྱིས་ཁྲུང་པར་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། མི་རྣལ་པ་དེ་སྤྱི་མི་ཁྲུང་པར་ཏུ་

སྤྱི་པའི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སྤྱི་རྣམ་དངོས་ཡིན་ཞེས་པའི་རག་ཆས་ཅན། རང་
 ཉིད་རྣམ་དངོས་སྤྱི་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྣམས་སྤྱི་བ་ལྟེ། སྤྱི་རྣམ་དངོས་སྤྱི་
 ལྟན་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། དེ་ཆས་ཅན། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན།
 རག་དོན་མཐུན་བྱ་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་དངོས་སྤྱི་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྡན་ཞེས་པའི་རག་ཆས་ཅན། རང་
 ཉིད་རྣམ་དངོས་སྤྱི་ལ་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཉི། ཆས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་
 བ། དེ་ཆས་ཅན། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེར་ཐལ། འདྲི་དུ་ན། རག་དོན་མཐུན་བྱ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་སྤྱི་
 ཕྱི་མཆན་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེང་བྱ་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་སྤྱི་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན་བསྟན་བཅས་རྣམ་འགྲེལ་ཆས་
 ཅན། རང་ཉིད་མི་རྣམ་པ་སྤྱི་ལ་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། རང་ཉིད་མི་རྣམ་པ་སྤྱི་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས།
 ཞེས་སྟགས་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། རྟོན་དངོས་མིང་བྱ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན།
 རྟོན་གཉིས་ཆོག་དོན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅས་རྣམ་འགྲེལ་ཁོ་རང་གི་ཞེན་
 པའི་བརྟེན་བྱའི་དངོས་མིང་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཁོ་རང་བརྟེན་བྱའི་དངོས་མིང་བྱ་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན།
 རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་བརྟེན་བྱའི་དངོས་མིང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསྟན་
 བཅས་རྣམ་འགྲེལ་ཆས་ཅན། རྟོན་དངོས་མིང་བྱ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། མིང་གང་ཞིག་བཟགས་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱི་བ་ལྟེ། ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། མཆན་
 ཉིད་རྣམས་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་མི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རག་ཆས་ཅན། རང་ཉིད་མི་རྣམ་པ་སྤྱི་ལ་མི་ལྡན་
 པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རག་བྱ་ཐལ། རང་ཉིད་མི་རྣམ་པ་སྤྱི་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན།
 དེས་མི་རྣམ་པ་སྤྱི་ལ་མི་ལྡན་པ་བཅད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན། དེས་སྤྱི་རྣམ་པ་བཅད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་ན། དེ་སྤྱི་
 མི་རྣམ་པར་སྤྱི་བ་བྱས་ཀྱི་རག་བྱ་ཐལ་ལོ། དེ་སྤྱི་རྣམ་པ་གཅོད་བྱས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། ཁོ་རང་ལ། སྤྱི་མི་
 རྣམ་པ་ཞེས་པའི་རག་དེས་སྤྱི་རྣམ་པ་བཅད་པར་ཐལ། བྱས་པ་འཕྲོང་སྟེན་ཞེས་པའི་རག་དེས་བྱས་པ་འཕྲོང་མི་སྟེན་
 པར་སྤྱི་བ་པ་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་རག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་འཕྲོང་སྟེན་པ་འཕྲུག་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྣམ་ཅེས་པའི་རག་དེས། སྤྱི་རྣམ་པ་ལ་གནོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲི་དུ་ན། སྤྱི་མི་རྣམ་པར་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེས་དེ་ལ་གནོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་
 བ། དེས་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལྟགས་སྟོགས་འབྲུབ་པ་ལ་གནོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དུ་མི་བྱས་ཉི། དེས་རང་གི་ཞེན་
 དོན་གྱི་ལྟགས་སྟོགས་འབྲུབ་པ་ལ་གཉེན་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱི་མི་རྣམ་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་
 བཅའ་དེས་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་ལྟགས་སྟོགས་འབྲུབ་པ་ལ་གནོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་དེ་ཟུབ་བཞེན་
 ཆད་མ་དང་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་དག་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། ཅེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱབ་ལྟེ། དེའི་དོན་ནི། སྤྱི་མི་རྣམ་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཞེན་དོན་བྱུར་བའི་སྤྱི་མི་རྣམ་པ་དེས་སྤྱི་
 རྣམ་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཞེན་དོན་བྱུར་བའི་སྤྱི་རྣམ་པ་ལ་གནོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྣམ་པར་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྟོས་པའི་སྤྱི་མི་རྣམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་
 བཅའ་ཞེན་དོན་བྱུར་བའི་སྤྱི་མི་རྣམ་པ་དེས། གང་ཟག་དེས་སྟོས་པའི་སྤྱི་རྣམ་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་

ཞེན་དོན་དུ་ཐུར་བའི་སྤྲ་ཉག་པ་ལ་གནོད་པར་ཐལ། ལུང་དོན་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་སྤྲ་ས་
པའི་སྤྲ་མི་ཉག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དང་། སྤྲ་ཉག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་དེ་གཉིས་འགལ་
བའི་རུས་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུབ་སྟེ། གནོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་གི་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད། མི་ཉག་པ་སྤྲ་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་བཅད་
ནས། མི་ཉག་པ་སྤྲ་ལ་ལྡན་པེས་སུ་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་དེ། རང་ཉིད་མི་ཉག་པ་སྤྲ་ལ་མི་ལྡན་རྣམས་གཙོད་
ཀྱི་སྤྲ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད། མཉན་བྱ་སྤྲ་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམས་
པར་བཅད་ནས། མཉན་བྱ་སྤྲ་ལ་ལྡན་པེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་དེ། རང་ཉིད་མཉན་བྱ་སྤྲ་ལ་
གཞན་ལྡན་རྣམས་གཙོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་དེར་འཇུག་པའི་གཞི་ཡོད། བ་ལ་བེའུ་འབྱུང་བ་མི་
མྱིད་པ་རྣམས་པར་བཅད་ནས། བ་ལ་བེའུ་འབྱུང་བ་མྱིད་ལྡན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་དེ། རང་
ཉིད་བ་ལ་བེའུ་འབྱུང་བ་མི་མྱིད་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་སྤྲ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམས་གཙོད་
ཀྱི་སྤྲ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེས་བཟུང་སྤྲ་ས་ཟིན་ལ་མ་ཐུར་བའི་མི་ལྡན་རྣམས་གཙོད་ཀྱི་དེ་དང་། དེ་སྤྲ་ས་ཟིན་ལ་ཐུར་བའི་དེ་
གཉིས། གང་པོ་ནི། ཉག་པ་འཕྲང་སྟེན་ཞེས་པའི་རག་དེ་དེས་བཟུང་སྤྲ་ས་ཟིན་ལ་མ་ཐུར་བའི་སྟོན་ནས། འཕྲང་སྟེན་
པ་ཉག་པ་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་སྤྲ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་མི་ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པའི་རག་དེ་དེ་
སྤྲ་ས་ཟིན་ལ་ཐུར་བའི་སྟོན་ནས་མི་ཉག་པ་སྤྲ་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་དེ་ཡིན་ནོ། གཞན་ལྡན་རྣམས་གཙོད་ཀྱི་དེ་
ལ་དབྱེ་ན། དེས་བཟུང་སྤྲ་ས་ཟིན་ལ་མ་ཐུར་བའི་དེ་དང་། དེ་སྤྲ་བའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། གང་པོ་ནི། ཉག་མྱིད་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། མྱིད་ཐུབ་འཕྲང་སྟེན་ཞེས་པའི་རག་དེ། དེས་བཟུང་སྤྲ་ས་ཟིན་ལ་མ་ཐུར་བའི་སྟོན་ནས་འཕྲང་
སྟེན་པ་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མྱིད་ཐུབ་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་སྤྲ་ཡིན། སྤྲ་མཉན་བྱ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཞེས་པའི་རག་དེ། དེ་སྤྲ་ས་ཟིན་ལ་ཐུར་བའི་སྟོན་ནས་མཉན་བྱ་སྤྲ་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་སྤྲ་
ཡིན་ནོ། མི་མྱིད་པའི་རྣམས་གཙོད་ཀྱི་སྤྲ་དེ་ལ་ཡང་དེས་བཟུང་སྤྲ་ས་ཟིན་ལ་མ་ཐུར་བའི་དེ་དང་། དེ་སྤྲ་བའི་དེ་
གཉིས་སུ་ཡོད། གང་པོ་ནི། སྟོན་པོ་ལ་མཆོ་སྟེས་མྱིད་ཅེས་པའི་རག་དེ་དེས་བཟུང་སྤྲ་ས་ཟིན་ལ་མ་ཐུར་བའི་སྟོན་ནས་
མཆོ་སྟེས་སྟོན་པོ་ལ་མི་མྱིད་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་སྤྲ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བ་ལ་བེའུ་འབྱུང་བ་མྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།
ཞེས་པའི་རག་དེ་དེ་སྤྲ་ས་ཟིན་ལ་ཐུར་བའི་སྟོན་ནས་བ་ལ་བེའུ་འབྱུང་བ་མི་མྱིད་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་སྤྲ་ཡིན་ནོ།
དེས་ན་རྣམས་གཙོད་གསུམ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། གཞན་ལྡན་རྣམས་གཙོད་ཀྱི་སྤྲ་དང་། མི་མྱིད་པ་རྣམས་གཙོད་ཀྱི་དེ་གང་
ཁུང་ཡིན་ན། མི་ལྡན་རྣམས་གཙོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་ལྡན་རྣམས་གཙོད་ཀྱི་སྤྲ་དང་། གཞན་ལྡན་རྣམས་
གཙོད་ཀྱི་སྤྲ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། སྤྲ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་རག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རག་དོན་ནི།
རྣམས་གཙོད་ཀྱི་སྤྲ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མི་ལྡན་རྣམས་གཙོད། གཞན་ལྡན་རྣམས་གཙོད། མི་མྱིད་རྣམས་གཙོད་
ཀྱི་དེ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚུད་པ་སྤྲང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྲ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་རག་དེས་མི་ཉག་པ་སྤྲ་ལ་
ལྡན་པར་བཞུན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རག་དེས་མི་ཉག་པ་སྤྲ་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་བཅད་ནས། དེ་ལ་ལྡན་པེས་སུ་
སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རག་དེས།
བྱས་པ་དངོས་པོ་ལ་ལྡན་པར་བཞུན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེས་བྱས་པ་དངོས་པོར་བཞུན་པར་ཐལ་ལོ།

འདྲི་ན། དངོས་པོ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེས་བྱས་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདྲི་བའི་མྱིར་ན་མ་
 བྱལ། དངོས་པོ་བྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱས་པ་དངོས་པོར་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། དངོས་པོ་རང་མཚན་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་མཚན་དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། མེས་མ་ཙམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་མྱིར། དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེའི་མྱིར། འདྲི་ན་མི་རྩལ་ཉེ། ལྷོང་ཉིད་
 རང་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་གྱི་དེའི་མྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ན་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ན་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་
 པའི་རག་དེ་རག་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་མྱིར་ཉེ། མི་ལྡན་ན་མ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་མྱིར། འདྲི་ན། སྤྱོད་ན་བྱས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། ཤ་བ་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། ཤིང་ཞེས་པའི་རག་དེ་ཤ་བ་ཁོ་ན་
 ལ་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན་མི་རྩལ་ཉེ། ཤ་བ་ཁོ་ན་ཤིང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རག་དེས། ཤིང་ཞེས་པའི་རག་ཤ་བ་ཁོ་
 ན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པའི་མྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་སྐབས་འགར་ཤིང་ཤ་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་མྱིར་ན་མ་བྱལ།
 གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་ན་ཡོད་པའི་མྱིར། འདྲི་ན། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདྲི་བའི་མྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲི་ན། ཤེས་བྱ་སྤྱོད་ན་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན་མི་རྩལ་ཉེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་མྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། མི་རྟག་པ་
 ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་ན་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་མྱིར་ཉེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
 ཡོད་པའི་མྱིར། བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནག་པ་འཕྱང་མི་སྟེན་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། སྤྱིད་སྐབས་ཁོ་ན་འཕྱང་སྟེན་པའི་མྱིར། བྱས་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ཉེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱིད་སྐབས་འཕྱང་སྟེན་ཞེས་པའི་རག་དེས། འཕྱང་སྟེན་པ་དེ་ནག་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱིད་
 སྐབས་ཁོ་ན་ལ་ལྡན་པར་བཟུང་པའི་མྱིར་ཉེ། དེས་འཕྱང་སྟེན་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱིད་སྐབས་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་
 པ་བཅད་པའི་མྱིར་ཉེ། དེ་གཞན་ལྡན་ན་མ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་མྱིར། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་མྱིར། བྱས་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་མྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་
 མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་མྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་མྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དུ་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། རྩུ་ལས་འབྲས་བྱ་སྐབས་པས་ན། ཞེས་སོགས་རྒྱང་
 བ་བཞིའི་དོན་ནི། སྟོགས་ཚེས་འཁོར་ལོ་ལས། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དངོས་སུ་མི་རྟོན་པའི་
 རྩུ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ན་མས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ནང་དུ་
 འདུས་པའི་མྱིར། དེ་ཡང་འདུ་བ་ཡིན་ཉེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཆ་མཉམ་དུ་གྱུར་བའི་བདག་གཅིག་གི་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་མྱིར། དེས་ན་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་བྱམ་པ་མེད་པའི་ན་མ་པར་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་

ཆུ་དང་། བྱ་པ་མེད་པ་དེ་བྱ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས། བྱ་པ་
ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚྭ་གས་སུ་བྱ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
གཏན་ཆོག་སེལ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སེལ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་བྱ་པ་
མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ། བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་དམིགས་པའི་རྣམས་ཡང་
དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྣམས་ཡང་དག་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་དེ། ཆུ་མ་དམིགས་
པའི་དེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དེ། བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྣམས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་
དང་པོ་གཉིས་སུ་འདུ། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལ་དགོངས་ནས། འགལ་
དང་འབྲས་བྱ་དག་སྐྱབ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་དམིགས་པའི་རྣམས་ཡང་དག་དེ་ལ་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་ལེའུ་བཞི་ཀའི་མཐའ་དཔྱད་ལུང་དང་རིགས་
པའི་བར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཤམ་པའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་སྟོ་བཟང་གིས་གཙང་བཟ་ཤེས་ལྷན་པོའི་སའི་
བྱང་འདབས། རྣམ་མང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའོ། ། རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་སེལ་ཆུ་གཏེར་ཆེ་
ལས་འབྲུངས། མི་འཇིགས་རྣམས་བཞིའི་བར་རིམ་མངོན་མཐོ་ཞིང་། རྟོབས་བཅུའི་དཔལ་མངའ་ཀྱན་མཆེན་ས་
འཛིན་དབང་། བཏམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤུས་པོས་འགོ་འདི་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་དེས་གསུང་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་
དྲི་མེད་ལུང་དང་རིགས་པས་བྱི་དོར་གྱིས། གསལ་མཛད་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས། བྲགས་སྟན་བ་
དན་གཡོ་རྣམས་སྐྱག་གི་ཡུལ། འཇམ་དབལ་དོ་རྩེ་རྩོན་པོ་དུས་ཀྱི་མཐའ། བཤེས་གཉིན་གར་གྱི་རྣམ་ཐོལ་ཙོང་ཁ་
པ། བརྒྱད་འཛིན་སྤུས་ཀྱི་བྱ་པོ་རྣམས་གཉིས་དང་། དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་སྦྱོང་རྣམས་གཏན་གྱི་སྐྱབས། རྟོགས་ཀྱི་
སྤང་བའི་བཞེད་གཞུང་གནམ་དུའི་རྒྱད། ཆོད་དག་རིགས་པའི་རར་ལུན་ཐོག་གི་མདར། སྦྱར་ནས་སྐོལ་དན་སྤྱིང་
ག་འབྱུགས་བྱེད་མཁན། དགེ་འདུན་སྟོ་བཟང་མཆོན་ཅན་སྐྱག་གི་ཡུལ། བརྒྱངས་པོར་སྦྱོད་པའི་གཞན་གྱི་བྱ་བ་པ་
འགས། གང་གི་བྲགས་སྤྱངས་སྐྱག་གི་སྐོལ་ལེ་གོར། རྣམ་མཁར་འཕངས་པ་ས་འདིར་བབས་པའི་ཆོ། ཞིབ་དེའི་
ཉིང་འཛིན་ཆོལ་བར་མངོན་སྟོགས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་འཇལ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་མདུན་གྱི་མཁར། རྟོན་ནས་བྱ་ཡིས་
གསུངས་པ་འདི་སྤངས་ལ། གཞུང་འདི་གྱིས་དང་མའོངས་དུས་ཞིག་ན། འགོ་ཀྱན་མིག་ཏུ་འཕྱར་བར་དབྱགས་
དབྱང་བཞིན། རྒྱལ་འདིར་བཞེན་ནས་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྤུས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་རྟོན་པ་སྦྱོན་མེད་དུ།
ཆད་མས་བསྐྱབས་ནས་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་དོན། ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམ་མང་རྩལ།
གཞུང་མཆོག་རྒྱ་གཏེར་དེ་དག་ཟབ་ཅིང་བསྤྱིངས། དེར་དུས་སྟོ་དམན་སྟེ་པོས་འཇུག་དཀའ་བས། ཐལ་དག་
རིགས་པའི་ལྷ་གཟིངས་འདིར་ཞུགས་ན། ཆད་མའི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་བསྦྱོད་པར་ཅུས། འདི་ཡི་དཔེ་རྒྱན་མདོ་
དབྱས་གཙང་སོགས་སུ། དཀོན་ཕྱིར་ཉམས་ཀྱིས་ཕངས་ནས་རྒྱལ་འདི་ཉིད། བཞོ་དང་འདྲི་པའི་ཆེད་དུ་དད་ཇས་
ཆོགས། བྱང་རྣམས་རྒྱུད་མ་བཟུང་སྟོགས་འདིར་བཏང་། རྣམ་དཀར་འདིས་མཆོན་རང་གཞན་ལེགས་བྱས་
མཐུས། ས་མས་སོག་དྲངས་རང་ལ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱན། དབྱས་འཕྱར་ཆོལ་དུ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ཡིས། ཇེས་བཟུང་
བྱང་ཆེན་སྤྱིང་པོར་འགོད་པར་སོག། སྟོ་བཟང་གྲགས་སྟན་འབར་བའི་མདོ་ལྷགས་བསྟན། འཛིན་མཁས་གདན་
ས་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞི་དང་། ས་ལའི་རྩྭ་འདིའི་བཤད་སྐྱབ་ཤེ་ཀྱན་དུ། རྣམ་དག་གཞུང་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་

ཤོག ། བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷན་པའི་བཅུ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་ཤེས། ཡོངས་བསྐྱར་མདོ་སྨྲ་ས་ཡི་རྒྱན་གཅིག་ལུ། མོས་བསམ་
ཚུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་། སྤྱགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་བར་ཤོག ། གསེར་མདོག་
ཅོད་པན་འོད་ཀྱིས་སྐྱབ་བསྐྱན་མཁའ། མངོས་བྱེད་དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་སྤང་བ་ཆེས། སྤྱིང་བཞེད་རྒྱད་ལྷན་སེལ་
དང་ཆབས་གཅིག་པར། བཟ་ཤིས་དགེ་མཆོན་སྤྱིང་གིས་བྱུང་ལྷན་ཅིག ། ཅེས་རྒྱས་པའི་བསྐྱན་བཙས་ཆད་མ་རྣམ་
འབྱེ ལ་གྱི་དགོངས་དོན་ཐལ་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད།
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རིགས་པ་སྤྱོད་དག་ལ་ཉེ་པར་མཁོ་ཞིང་བསྐྱན་པའི་རྒྱན་
ལའང་བསམས་ནས། བར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་སྤྱར་བ་དང་། གཡེར་གསོང་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་
པར་ཤིང་ལེགས་པར་སྤུལ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ནང་ཆོན་ཚུས་བྱེད་ཅེས་པ་ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོར། མདོ་སྨྲ་
རིབ་གོང་དགོན་ཆེན་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱེ་ཆེན་པོར་པར་དུ་བསྐྱབ་ཤིང་། སྤྱིང་ཡང་གཞུང་
འདི་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་ཕྱིང་བསྐྱལ་བྱས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་པས་འཆད་ཉན་གྱི་མངས་གཞི་ནས་
འཇུག་པར་མཛད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་འཕེལ་བའི་ཁར་འདུས་སྤྱི་བྱན་མང་ནས་པར་བྱང་སྤོན་ཆོག་ཞིག་ཀྱང་
དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རོར། པར་བྱང་ཡང་ངེས་མེད་ཚུགས་ཉལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་པ་གསེར་ཁང་རི་སྤྱོད་པར་ཤུགས་པས་
སྤྱར་བའོ། ། དེ་ཡང་ཐར་བའི་ས་མཁན་གཅིག་ལྟ་སྐྱབས་མགོན་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྤོན་
ལམ་དུས་བབས་གྱི་སྐལ་བཟང་མདོར་དུ་ལྷན་བ་ལས་བྱུང་གསུངས་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་བཤད་སྐྱབ་
ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་གདམས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ། བསྐྱན་
པའི་ཡང་སྤྱིང་དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱིང་ཡང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བྱོན་པ་བཞིན་བཀའ་
དྲིན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད། བྱང་ཚུགས་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རོང་པོའི་དགོན་ཆེན་ཚུགས་
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཕྱེ་འདིར་ཐོས་བསམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་གི་འཆད་ཉན་ལ་སྤྱགས་དབྱེས་
ཉམས་ཆེན་པོས། བཀས་པའི་དབང་པོ་རྩེ་ཉ་ནག་པ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་སྤྱོད་བཟང་གི་གསུང་རྒྱན་རྣམ་འབྲེལ་མཐའ་
དཔྱེད་ཆ་ཆང་བར་དུ་བསྐྱབས་སྐབས་མ་དཔེ་གསུམ་ཅམ་ལས་མ་རྟེད་ཅིང་དཔེ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷག་
ཆད་སྤྱོད་སྤོན་སྤྱིན་སྤྱི་རིགས་མང་བས་མ་དཔེ་མཐུན་པ་རྣམས་དང་དོགས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་རང་སོར་བཞག ལྷང་
བད་བཙོན་གོས་པ་རྣམས་རྣམ་བཤད་སྤྱིན་དང་བསྐྱན་ནས་བཙས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ནོར་འཁྲལ་སྤྱིན་ཉེས་པ་
མཆིས་ན་ལྷ་དང་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་སྤྱིང་ནས་བཤགས་པར་བྱའོ། པར་འདིའི་ཞུས་
དག་པར་བ་འབྱམས་པ་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་བོ་དང་། དགེ་འདུན་བྱམས་པ། དགེ་བསྐྱས་ཡི་ཤེས་དོན་གྲུབ། ལས་
འཛིན་རབ་འབྱམས་པ་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་དང་། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཤུགས། པར་ཤོན་དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཆོད་དང་། ལྷན་ཤུགས་རྒྱ་མཆོ། སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འཕྱོར། བསྐྱན་པ་དར་རྒྱས། ཚུལ་བྲིམས་བཟང་བོ།
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། ངག་དབང་བསྐྱན་འཛིན། སྤོན་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ལུན། ཤེས་རབ་སྤོན་ཆོགས། ཡི་ཤེས་སྤོན་
ཤུགས། དགེ་འདུན་བསྐྱན་པ། སྤྱོད་ཤོས་རྒྱ་མཆོ། སྤྱོད་བཟང་རབ་རྒྱས། འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ། སྤྱོད་བཟང་བསམ་
འབྱུབ། ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ། ཡི་གེ་བ་ནི་བསྐལ་བཟང་སྐྱབས་སྤྱིན་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
ལེགས་བྱས་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་གང་བསགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་དམ་པའི་མགོན་དང་བཙས་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱན་

ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། ཐུབ་བསྟན་འོ་མའི་མཆོ་ཆེན་དཀར་གདངས་
 ཉམས་མེད་འབྲིལ་བའི་ངོགས། མཁས་མང་ངང་བའི་བླ་ཡིས་ལུང་རིགས་མགིན་རྩ་བརྟུང་བའི་སྤྲད། རོང་བོའི་ཕྱེ་
 ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ཞེས་སྟན་པ་ལྟ་ལམ་ནས། སྐལ་བཟང་ནམ་ཀུན་འཇད་མེད་ཆོས་སྤྱན་བར་གྱི་ཆར་འདི་ཕབ།
 ཅེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོབ་བྱའི་ཐ་ཤལ་ཤུགས་བཅུན་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་མིང་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་
 བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོས་སྲུག་ཤིས་སྲུ་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།

试 用 本 · 内 部 发 行

开数:16 开 印张 37

印数:1000 册

2000 年 6 月第一次出版

订价 45 元/本

